सिद्धांत और व्यवहार

# बाइबल के पालन-पोषण

## धर्मी बच्चों की परवरिश

पॉल और लिंडा बकनेल

आठ बच्चों के खुश माता-पिता

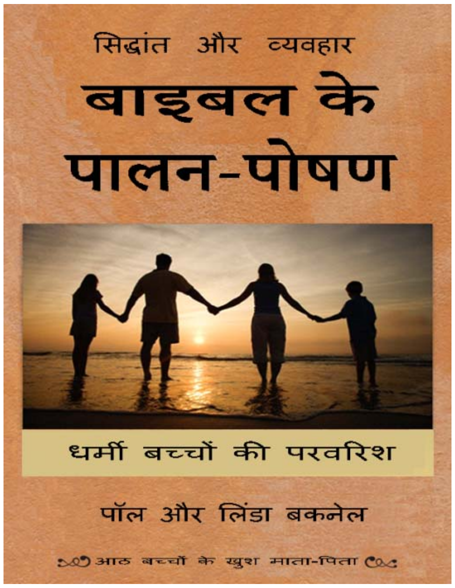
# पॉल जे. बकनेल की पुस्तकें

**आज हमारे जीवन से बात करने के लिए बाइबिल को अनुमति दे!**

चिंता पर काबू पाना: शांति की खोज, परमेश्वर की खोज
सामान्यता से परे पहूँचना: विजयी होने के नाते
जीवन का मूल: महान प्रशिक्षण दिल की खोज
धर्मी मनुष्य: जब ईश्वर मनुष्य के जीवन को छूता है
शास्त्र के माध्यम से छुटकारा
परिवार के लिए ईश्वरीय शुरुआत
बाइबिल के पालन पोषण के सिद्धांत और अभ्यास
एक महान विवाह का निर्माण
मसीह शादी से पहले सलाहकारों के लिए नियमावली
संबंधपरक शिष्यत्व: क्रूस प्रशिक्षण
दौड़ भाग करना: वासना पर काबू पाना
उत्पत्ति: नींव की पुस्तक
रोमियों की पुस्तक: जीवित समीक्षा
रोमियों की पुस्तक: बाइबल अध्ययन
इफिसियों की पुस्तक: बाइबल अध्ययन
यीशु के साथ चलना: मसीह में रहना
तीतुस में प्रेरक बाइबिल अध्ययन
1 पतरस बाइबल अध्ययन प्रश्न: एक पतित दुनिया में रहना।
सेवकाई में अपना अगला कदम उठाएँ
सेवकाई के लिए प्रशिक्षण अगुवा
योना के लिए अध्ययन मार्गदर्शिका: परमेश्वर के दिल को समझना
Www.foundationsforfr eedom.net पर इन बहुमूल्य संसाधनों की जाँच करें

# बाइबिल पालन- पोषण के सिद्धांत और अभ्यास:

# धर्मी बच्चों की परवरिश





## पॉल और लिंडा बकनेल

बाइबल के पालन-पोषण के सिद्धांत और अभ्यास: धर्मी बच्चों कीं परवरिश करना

कॉपीराइट © 2007, 2012, 2015 पॉल और लिंडा बकनेल

डिजिटल ई-पुस्तकें:
आईएसबीएन -10: 1-61993-000-5
आईएसबीएन -13: 978-1-61993-000-1

इसके अलावा मुद्रित:
आईएसबीएन -10: 1-61993-006-4
आईएसबीएन -13: 978-1-61993-006-3

www.foundationsforfreedom.net
पिट्सबर्ग, पेंसिल्वेनिया, 15212 यूएसए

NAS बाइबिल का उपयोग तब तक किया जाता है जब तक कि अन्यथा उल्लेख न किया गया हो। द लॉकमैन फाउंडेशन द्वारा न्यू अमेरिकन स्टैंडर्ड बाइबिल®, कॉपीराइट © 1960, 1962, 1963, 1968, 1971, 1972, 1973, 1975, 1977, 1995 से लिया गया। अनुमति द्वारा उपयोग किया जाता है। (Www.Lockman.org)

सभी अधिकार सुरक्षित। सीमित उत्पादन घर और शैक्षिक उपयोग (दस पृष्ठों से कम) के लिए स्वीकार्य है। व्यापक उपयोग के लिए, कृपया लेखक की पूर्व लिखित अनुमति प्राप्त करें।

उपलब्ध चीनी संस्करण:
मंदारिन (पारंपरिक और सरलीकृत)।
संपर्क करें info@foundationsforfreedom.net

# समर्पण

परमेश्वर हमारे पिता और उनके पुत्र,

प्रभु यीशु मसीह,

की स्तुती हो

जिनसे सारा ज्ञान, प्रेम,

अनुग्रह और शक्ति

सर्वथा अयोग्य लोगों के लिए प्रवाहित होती है

जिन्हें हम और कई अन्य

उनके परिवार में अपना सकते  है,

और उनका और उनके

आशीर्वाद का सदैव आनंद

उठा सकते हैं।

# प्रशंसा

हम अपने माता-पिता और दादा दादी के सबसे आभारी हैं जिनसे हमने अंतहीन अच्छी और अद्भूत चीजें सीखी हैं। हम उनके बिना कहाँ पहुँच पाएंगे? हम परमेश्वर  का धन्यवाद देते हैं धर्मी शिक्षक और परिवारों को ऊपर उठाने के लिए भी जो हमें सच्चाई के मार्ग में आगे बढ़ने का निर्देश देंगे। उनके बिना, यह पुस्तक नहीं लिखी गई होगी। हमारे परिवार को एक और हताहत के रूप में गिना गया।

ओह, हमें ईश्वर के नेक रास्ते पर चलने, विश्वास करने और चलने के लिए दृष्टि, निर्देश और विनम्रता की कितनी आवश्यकता थी। हालाँकि, धीरे-धीरे परमेश्वर ने हमें अपने तरीके दिखाने शुरू कर दिए और उनका आशीर्वाद हमारे जीवन को छूने लगा। "वे कितने धन्य हैं जो यहोवा पर भरोसा करते हैं।"

और अंत में, हम उन सभी की सराहना करते हैं जो हमारे घर में रहते हैं, हमारी कक्षाओं में बैठे हैं या जिन्होंने इस पुस्तक में हमारे दृष्टिकोण, दिल और शब्दों को परिष्कृत किया है। इस पीढ़ी में बदलाव लाने के लिए आप सभी का बहुत-बहुत धन्यवाद!

**परिचय**.......................................................................................................................9

**परिवार के लिए परमेश्वर के लक्ष्य**

ए. परिवार के लिए परमेश्वर की योजना ...........................................................................11
बी. परिवार को बचाने के लिए परमेश्वर केए रास्ता........................................................................
सी. परिवार के लिए परमेश्वर का लक्ष्य सीखना...................................................................................

**वन ग्रेट टीम: डैड एंड मॉम**

ए. महान टीम के साथी...................................................................................
बी. मैरिटल ओनेसिस पर बाइबिल शिक्षण.............................................................................
सी. वैवाहिक जीवन में बाधाएँ.............................................................................
डी. बच्चों को वैवाहिक जीवन का महत्व..............................................................................
ई. मॉडल ओनेनेस के तीन तरीके...............................................................................

**माता पिता का अधिकार**

ए.विश्व में परमेश्वर की व्यवस्था का तरीका............................................................................
बी. घर के लिए परमेश्वर का आदेश...........................................................................
सी. रिलेशनशिप के लिए परमेश्वर की योजना..........................................................................

**हमारे बच्चों में आत्म-नियंत्रण की खेती करना**

ए. आत्म-नियंत्रण की महत्वपूर्ण भूमिका............................................................................
बी. आत्म-विकास का विकास.............................................................................
सी. हमारे बच्चों में आत्म-नियंत्रण विकसित करें ...........................................................................
डी. आत्म-नियंत्रण का विकास करना...............................................................................

**बाल प्रशिक्षण और दिनचर्या**

ए. प्रभावी प्रशिक्षण...................................................................................
बी. हमारे बच्चों के लिए उम्मीदें..............................................................................
सी. प्रशिक्षण के विशिष्ट चरण...............................................................................
डी. सामान्य प्रशिक्षण सिद्धांत.............................................................................
ई. बचपन की दिनचर्या की स्थापना...............................................................................
एफ. बच्चों की दैनिक अनुसूची............................................................................

**हमारे बच्चों को ठीक करना**

ए. एक उत्कृष्ट अभिभावक-बाल संबंध बनाना................................................................................
बी. सतह के नीचे जाना: दिल को छूना.............................................................................
सी. विश्वास और स्वतंत्रता के सिद्धांत...............................................................................
डी. कबूल है आत्मा को सफाई..........................................................................
ई. अप्रशिक्षित बच्चे को प्रशिक्षण देना..............................................................................

**अनुशासन और रॉड का प्यार करना**

ए. अनुशासन की समझ.........................................................................................

बी. इब्रानियों 12 से अनुशासन का एक शास्त्र सम्मत परिप्रेक्ष्य................................................

सी. प्रश्न और उत्तर..........................................................................................

**सीमाएँ निर्धारित करना**

ए. उच्च मानकों का महत्व...................................................................................

बी. ड्राइंग सीमाएँ...........................................................................................

क्षेत्र #1 घर में........................................................

क्षेत्र #2 टेबल पर...................................................

क्षेत्र #3 सार्वजनिक में............................................

क्षेत्र #4 चर्च मीटिंग में.........................................

सी. सीमाओं को लागू करने के लिए सामान्य दिशानिर्देश.........................................................

**धर्मी बच्चों की परवरिश**

ए. व्यवस्थाविवरण 6 से अवलोकन..........................................................................

बी. पारिवारिक भक्ति पर विचार.............................................................................

सी. आध्यात्मिक पोषण पर विचार...........................................................................

**अंतरजनपदीय प्रेम का विकास करना**

ए. पारिवारिक सद्भाव स्थापित करना........................................................................

बी. समझ माता-पिता / ससुर चिढ़..........................................................................

सी. एक समाधान की ओर देख रहे हैं........................................................................

डी. कठिन माता-पिता को समझना..........................................................................

**हमारी किशोरियों का भरोसा हासिल करना**

ए. परिवार के लिए आशा है..................................................................................

बी. घर का जीर्णोद्धार........................................................................................

सी. संघर्ष को हल करना.....................................................................................

**हमारे परिवारों में परमेश्वर की सच्चाई को एकीकृत करना**

ए. एक वास्तविक जीवन परिप्रेक्ष्य प्राप्त करना.............................................................

बी. हमारे विचार का आयोजन................................................................................

सामान्य रूप से यात्रा नहीं होगी............................................

बच्चों को ले आओ..............................................................

परिवार की स्थापना...........................................................

परिशिष्ट 1 बाइबिल पालन पोषण , वास्तव में? ......................................................................

परिशिष्ट 2 पालन पोषण का धर्मशास्त्र.....................................................................

परिशिष्ट 3 एक पालन पोषण फ्लो चार्ट....................................................................

# परिचय

**परमेश्वर का पालन-पोषण तरीका काम करता है!**

यह निश्चित रूप से है जो हमने बीस से अधिक वर्षों के पालन-पोषण को पाया है। कई नए माता-पिता की तरह, हमने सोचा कि बच्चों की परवरिश आसान और स्वाभाविक होगी। आखिरकार, हमने उनसे प्यार किया, क्या हमने नहीं किया? हम बहुत गलत थे और सीखने के लिए बहुत कुछ था!

अगर हम स्वाभाविक रूप से अच्छे माता-पिता नहीं होते, तो शायद एक मिशनरी और पादरी होने से हमें महान बच्चे पैदा करने में मदद मिलती? नहीं, यह स्थिति नहीं थी। हमारे पहले बच्चे, हालांकि बहुत प्यार करते थे, हमारे पालन-पोषण के प्रयोगों की वस्तु बन गए। तीसरे बच्चे के कुछ समय बाद प्रभु ने बड़े प्यार से हमें उसके तरीके समझने में मदद करना शुरू किया।

बाइबिल पालन-पोषण के लिए सिद्धांत और अभ्यास कई चीजें साझा करते हैं जो हमने उनसे सीखी हैं और वर्षों से हमारे जीवन पर लागू होती हैं। कोई सोचता होगा कि वे रहस्यमयी सच्चाई से दूर छिपे थे। इसके बजाय, हमें एहसास हुआ कि हमने परमेश्वर के वचन के सबसे सरल और सादे सत्य को अनदेखा कर दिया है। शायद सिद्धांत इतने व्यापक या बुनियादी थे कि हमने यह भी नहीं देखा कि उन्हें हमारे बच्चों के पालन-पोषण के साथ क्या करना है।

हम इन सच्चाइयों को जानते थे। हम उनसे सहमत होंगे। केवल हम नहीं जानते थे कि उन्हें हमारे जीवन में कैसे लागू किया जाए और विशेष रूप से पालन-पोषण किया जाए। जब परमेश्वर ने यह बताना शुरू किया कि वे हमारी पालन-पोषण की शैलियों और तकनीकों से कैसे संबंधित हैं, तो हम इन सच्चाइयों को लागू करना शुरू कर सकते हैं। इसे हम अभ्यास या अनुप्रयोग कहते हैं। दूसरे शब्दों में, हमने न केवल क्या करना है, बल्कि सैकड़ों विभिन्न स्थितियों में इसे व्यावहारिक रूप से कैसे आगे बढ़ाया जाए, इसका ज्ञान खोजा। निराश होने के बजाय, हम उन समाधानों को पा सकते थे जो काम करते थे!

अब आठ बच्चों के साथ, हमें पता चलता है कि अगर किसी ने हमें हमारे पालन-पोषण के अनुभव की शुरुआत में जो कुछ बताया था, वह कितना उपयोगी होता है। जब हमने शुरुआत की थी, तब कोई संसाधन नहीं थे, और हालांकि बाजार में कई ईसाई अभिभावक किताबें हैं, उनमें से अधिकांश ने कभी भी परमेश्वर के सिद्धांतों और अभ्यासों को एक साथ एकीकृत नहीं किया है।

प्रत्येक अध्याय माता-पिता के सिद्धांतों और व्यावहारिक सलाह से भरा है कि कैसे एक बच्चे को से लेकर किशोरावस्था तक के बच्चों को पोषण और संभालना है। हम टेम्परर्स, पिकी ईटर और "मैं नहीं करना चाहता हूं" जैसे कठिन मामलों से निपटते हैं। हमने यह भी दिखाया है कि जब गलतियों का इतिहास होता है तो हम परमेश्वर के तरीकों को कैसे लागू करते हैं।

अंतिम अध्याय थोड़ा अलग है। वह हमारी कहानी है, जिसमें हमारी गलतियाँ भी शामिल हैं। यदि आप अंतिम पहले पढ़ना चाहते हैं, तो यह ठीक है, लेकिन सुनिश्चित करें कि आप शुरुआत में लौट आएं।

जैसा कि आप परमेश्वर के वचन को अपने दिल और परिवार में पूरी तरह से आने देते हैं, आप परमेश्वर के बच्चों, परमेश्वर और उनके वचन से पूरी तरह प्रभावित होने वाले बच्चों को प्रशिक्षित कर पाएंगे। हम इस तेजी से धर्मनिरपेक्ष समाज में व्याप्त परेशानियों से अनभिज्ञ नहीं हैं। हम आपको ऐसी स्थिति दिखाते हैं कि धर्मनिरपेक्ष सलाह विफल क्यों हो जाती है और परमेश्वर हमारे डिजाइनर की योजना पर काम करते हैं।

बस एक-एक करके इन सिद्धांतों और प्रथाओं को अपने परिवार में लागू करना शुरू करें, और आप देखेंगे कि आप भी कैसे एक ईश्वरीय, सुखी और प्रेमपूर्ण परिवार रह सकते हैं।

रेव. पॉल बकनेल

अगस्त 2007

अध्याय # 1

# परिवार के लिए परमेश्वर का उद्देश्य

**उद्देश्य:** माता-पिता को उनके राज्य में परिवार के लिए परमेश्वर के उद्देश्य और ईश्वरीय बच्चों को आकार देने में माता-पिता की महत्वपूर्ण भूमिका के बारे में उनकी समझ को बढ़ाकर उनके परिवार के लिए परमेश्वर की योजना को अपनाने में मदद करें।

## ए. परिवार के लिये परमेश्वर की योजना

### 1) परमेश्वर की योजना अच्छी है

आविष्कारक अपने उत्पाद की पेचीदगियों को सबसे अच्छी तरह से समझता है। यकीन है कि वह दूसरों के कार्यों को समझा सकता है, लेकिन अंत में केवल डिजाइनर वास्तव में समझता है कि व्यक्तिगत भाग अपने पूर्ण उद्देश्य के साथ कैसे फिट होते हैं। जब मेरे प्रिंटर के साथ कुछ गलत होता है, तो मैं मदद के लिए अपने रेडियो मालिक के मैनुअल की ओर मुड़ता नहीं हूं। मैं प्रिंटर मैनुअल की तलाश करता हूं।

परिवार के साथ भी ऐसा ही है। यदि हमारे पास परिवार के मार्गदर्शन करने के तरीके पर सवाल हैं, चाहे वह अलग-अलग भाग हों या पूरा उद्देश्य, हम परमेश्वर के वचन, बाइबल की ओर मुड़ते हैं, जहाँ हमारे निर्माता डिजाइनर ने स्पष्ट रूप से वह सब कुछ बताया है जो हमें परिवार के बारे में जानने की आवश्यकता है (2 तीमुथियुस 3):16-17)।

हमें परिवार को समझने के लिए, हमें इसके निर्माण पर वापस जाने की आवश्यकता है। परमेश्वर ने स्त्री और पुरुष दोनों का गठन किया और फिर उन्हें विवाहित इकाइयों में संगठित किया। इन जोड़ों में से प्रत्येक पर परमेश्वर का आशीर्वाद देखा जाएगा क्योंकि वे नए व्यक्तियों को आगे बढ़ाते हैं जो पिता और माता दोनों के समान दिखते हैं। ये बच्चे तब न केवल अपने पिता और माँ की तरह दिखते थे, बल्कि परमेश्वर के समान होते थे, जिनकी छवि स्त्री और पुरुष की बनाई जाती थी।

तब परमेश्वर ने मनुष्य को अपने स्वरूप के अनुसार उत्पन्न किया, अपने ही स्वरूप के अनुसार परमेश्वर ने उसको उत्पन्न किया, नर और नारी करके उसने मनुष्यों की सृष्टि की। और परमेश्वर ने उन को आशीष दीऔर उन से कहा :, फूलोफलो-, और पृथ्वी में भर जाओ, और उसको अपने वश में कर लो; और समुद्र की मछलियों, तथा आकाश के पक्षियों, और पृथ्वी पर रेंगने वाले सब जन्तुओ पर अधिकार रखो। उत्पत्ति 1: 27-28)।

ईश्वरीय 'शब्द उन लोगों या तरीकों को संदर्भित करता है जो परमेश्वर की अपनी इच्छाओं के अनुरूप हैं। उदाहरण के लिए, एक ईश्वरीय परिवार, एक ऐसा परिवार होगा जो परमेश्वर की योजना और उद्देश्य की दृढ़ता से विशेषता रखता है। एक अधर्मी परिवार के पास परमेश्वर के तरीकों के बारे में बहुत कम चिंता है।

परमेश्वर ने जोड़ों को फुलो फलो और भर जाओ की आज्ञा देकर ईश्वरीय दुनिया की स्थापना की इस प्रक्रिया को प्रोत्साहित किया। यह बदले में हम समाज, संस्कृतियों और राष्ट्रों के रूप में जानते हैं। मानव जाति में पाप के प्रवेश के साथ, पुरुष और महिला को न केवल बच्चों की आवश्यकता थी, बल्कि उन्हें परमेश्वर के तरीकों में प्रशिक्षित करने की आवश्यकता थी यदि परमेश्वर का आशीर्वाद फैल जाएगा।

परमेश्वर ने हमें उपरोक्त आयतों में बताया कि मनुष्य को अन्य जानवरों से अलग तरीके से बनाया गया था। नर और मादा मनुष्य परमेश्वर की छवि में बने थे। मनुष्य को परमेश्वर के साथ संवाद करने के लिए  बनाया गया था जो एक आत्मिक प्राणी है।

मनुष्य अपने भौतिक शरीर से बढ़कर है। उसके पास एक अदृश्य हिस्सा है जो दिल, इच्छा, विवेक से युक्त है। हृदय वह है जहाँ इच्छाओं की उत्पत्ति होती है। विवेक वह हिस्सा है जो निर्णय लेता है। विवेक किसी भी निर्णय को सही या गलत करने में मदद करता है। मनुष्य अपनी आत्म-जागरूकता से भी जानवरों से अलग रहता है।

जैसा कि परमेश्वर के पास अलग-अलग इंसानों के लिए एक योजना है, इसलिए वह परिवार के लिए एक है। कभी-कभी हम परमेश्वर के वचन को मानने में धीमे होते हैं। हम बच्चे की शारीरिक या शैक्षिक आवश्यकताओं की देखभाल के बारे में इतना सुनते हैं कि हम उसकी आंतरिक या आध्यात्मिक आवश्यकताओं के महत्व को भूल जाते हैं। आइए देखें कि बच्चे की आध्यात्मिक ज़रूरतें क्या हो सकती हैं।

## 2) परिवार के लिए परमेश्वर की योजना को समझना

परमेश्वर ने न केवल पुरुष और महिला व्यक्तियों को बनाया, बल्कि इस तरह से आकार दिया कि वे सार्वजनिक और निजी तौर पर एक-दूसरे के साथ बातचीत करते हैं। उनके भौतिक शरीर इस बातचीत को काफी हद तक नियंत्रित करते हैं, लेकिन किसी भी तरह से वहाँ नहीं रुकते। पुरुषों और महिलाओं में उत्पन्न होने वाली आवक इच्छाएं, अंतर्दृष्टि और आवश्यकताएं भी होती हैं, जो एक दूसरे से संबंधितसे होने के तरीके को आकार देती हैं।

हम देख सकते हैं कि कैसे पुरुष और महिला स्वाभाविक रूप से जोड़ी बनाते हैं और शादी करना चाहते हैं।

इन अंतर्निहित अंतरों को आगे की बाधा और ध्यान केंद्रित किया जाता है जो परमेश्वर द्वारा मानव जाति पर निर्धारित बाहरी संरचना से होता है। माता-पिता की निगरानी की आवश्यकता उन्हें अभिभावक, प्रदाता और प्रशिक्षक बनाती है। शादी और परिवार के लिए सामाजिक संरचना को आदम और हव्वा को समझाने की आवश्यकता नहीं थी। परमेश्वर ने मानव जाति को यह बताने में मदद करने के लिए शास्त्रों में महत्वपूर्ण शब्द डाले कि इन जन्मजात इच्छाओं को वैवाहिक और पारिवारिक बंधनों के भीतर काम करना था। "इस कारण पुरूष अपने माता पिता को छोड़कर अपनी पत्नी से मिला रहेगा और वे एक तन बने रहेंगे। "(उत्पत्ति २:२४)। प्रभु ने अपने संपूर्ण अच्छे उद्देश्यों को पूरा करने के लिए सावधानीपूर्वक विवाह और परिवार का निर्माण किया।

**प्रतिबिंब के लिए रुकें:**

एक हफ्ते में अपने परिवार के साथ रहकर परमेश्वर और उनके तरीकों के बारे में समझने के लिए तीन चीजों को नाम दें।

## 3) परिवार का एक संक्षिप्त इतिहास

परमेश्वर ने आदम के साथ पहले परिवार को अपना मुखिया और ईव को अपना सहायक बनाया। यह युगल पहला परिवार और पृथ्वी पर अन्य सभी परिवारों का मूल बन गया। आदम, पुरुष, परिवार में किए गए फैसलों के लिए जिम्मेदार था। जब उन्होंने समझदारी से निर्णय लिए, तो उनका परिवार समृद्ध हुआ। जब उसने परमेश्वर के नियमों की अवज्ञा करना चुना, तो उसके परिवार और उससे उत्पन्न सभी परिवारों को गंभीर रूप से प्रभावित किया गया।

> इसलिये जैसा एक मनुष्य के द्वारा पाप जगत में आया, और पाप के द्वारा मृत्यु आई, और इस रीति से मृत्यु सब मनुष्यों में फैल गई, इसलिये कि सब ने पाप किया। (रोमियों 5:12)।

एडम के बच्चों को तब न केवल अपने माता-पिता के लिए एक भौतिक और अदृश्य समानता विरासत में मिली, बल्कि एक पाप प्रकृति (परमेश्वर के रास्ते के खिलाफ जाने की प्रवृत्ति) भी थी। इसके अलावा, परमेश्वर के साथ मनुष्य का अंतरंग संबंध टूट गया था। ऐसा लगता है कि परमेश्वर अब मनुष्य के माध्यम से अपने उद्देश्यों को पूरा नहीं कर सकते, लेकिन परमेश्वर ने हार नहीं मानी। वह अभी भी अपने उद्देश्यों को पूरा करने के लिए अपने मूल योजना का उपयोग कर सकता है। केवल प्रभु ही नहीं परिवार के माध्यम से बुराई पर लगाम लगाएं, लेकिन परिवार के माध्यम से दुनिया के लिए अपनी योजनाओं को विकसित कर सकते हैं।

जब परमेश्वर ने नया परिवार शुरू किया तो हम परमेश्वर की योजना को उत्पत्ति १२ में आकार लेते देखते है। तत्कालीन अराजक और विद्रोही समाज से, परमेश्वर ने एक आदमी और उसके वंश को चुना जिसके माध्यम से उसका पवित्र उद्देश्य संरक्षित और बढ़ाया जाएगा। परमेश्वर ने अब्राहम को उस दुनिया को छोड़ने के लिए चुना, जिससे वह परिचित था और जहाँ उसने उसे नियुक्त किया था। अब्राहम परिपूर्ण नहीं था, और फिर भी परमेश्वर दुनिया में महान आशीर्वाद देने के लिए उसे और उसके वंशजों का उपयोग करने में सक्षम और तैयार थे। पूरे इतिहास में परमेश्वर ने अपने पवित्र और अच्छे उद्देश्यों के विस्तार के लिए कई परिवारों को एक मंच के रूप में इस्तेमाल किया है।

अय्यूब, मूसा, शमूएल, रूथ और डेविड कुछ ऐसे नाम हैं जो हमें अपने राज्य को मजबूत करने के लिए दोषों के बावजूद परिवारों का उपयोग करने की परमेश्वर की क्षमता की याद दिलाते हैं। हालांकि, इन दोषों के बावजूद, परमेश्वर ने इन ईश्वरीय परिवारों में से एक का उपयोग यीशु मसीह को उनके एकमात्र पुत्र को दुनिया में लाने के लिए किया। यह धर्मी दंपत्ति, यूसुफ और मरियम, यीशु को परमेश्वर का वचन देते और सिखाते थे। बाद में यीशु ने शायद ही कभी परमेश्वर के साथ संबंध बनाने और कई अन्य लोगों को सिखाने के लिए एक बच्चे के रूप में जो कुछ सीखा था उसका उपयोग करेंगे। परमेश्वर ने यीशु के माध्यम से एक नया परिवार बनाया और इसे चर्च कहा। गॉड फादर अपने पिता  नए 'परिवार के विस्तार के लिए इतना इच्छुक था कि उसने अपने ही बेटे की बलि दे दी ताकि हम जैसे अन्य लोगों को उसके परिवार में उनके बच्चों के रूप में अपनाया जा सके और उनके जीवन जीने के तरीके अपनाए जा सकें।

परन्तु जितनों ने उसे ग्रहण किया, उस ने उन्हें परमेश्वर के सन्तान होने का अधिकार दिया, अर्थात उन्हें जो उसके नाम पर विश्वास रखते हैं। (यूहन्ना 1:12)।

परमेश्वर ने चर्च और परिवार दोनों को स्पष्ट रूप से निर्देश दिया है कि जीवन में कैसे सफल हों और अपने उद्देश्यों को पूरा करें। मजबूत और ईश्वरीय परिवारों के बिना, चर्च और समाज कमजोर होगा। जब परिवार मजबूत होते हैं, तो मसीह चर्च के लिए अपनी अद्भुत योजना विकसित कर सकता है। परमेश्वर ने डैनियल जैसे व्यक्तियों का भी इस्तेमाल किया, लेकिन हमें याद रखना चाहिए कि वे भी एक परिवार का हिस्सा थे जिसे परमेश्वर उस व्यक्ति को आकार देते थे। परमेश्वर ने हमें उनकी पवित्र आत्मा और वचन दिया है जिसके द्वारा हम परमेश्वर के परिवारों और चर्चों का विकास कर सकते हैं। हमारे हाथों में परमेश्वर के वचन के साथ, हम अब यह नहीं कह सकते कि परमेश्वर ने हमें यह नहीं बताया कि हम ईश्वरीय परिवारों का उत्पादन कैसे करें। हम इस बात पर विस्तार करेंगे कि यह उन पृष्ठों में कैसे काम करता है जो अनुसरण करते हैं।

**प्रतिबिंब के लिए रुकें:**

एक मजबूत और परमेश्वर का परिवार बनाने के लिए क्या आवश्यक है? एक या दो चीजें जो आपके अपने परिवार की जरूरत हैं ताकि परमेश्वर अपने उद्देश्यों के लिए अपने परिवार का बेहतर उपयोग कर सकें?

## बी. परिवार को बचाने के लिए परमेश्वर का रास्ता

### 1) परमेश्वर किसी भी परिवार की मदद कर सकते हैं!

परमेश्वर हमें हमारे टूटे हुए परिवारों की मदद करने के लिए चुनता है। वह एक परिवार को ऊपर उठाने के लिए अपनी बुद्धि, शक्ति और अनुग्रह को जोड़ता है और उनके माध्यम से अपने अच्छे उद्देश्य को पूरा करता है। हम शायद ही परमेश्वर की सभी योजनाओं को जानते हों, लेकिन हम इसकी सराहना करते हैं कि कैसे वह हमारे जीवन को बेहतर बनाने में हमारी मदद करता है जब हम उसके साथ काम करने की ठान लेते हैं।

अधिकांश परिवारों में आदर्श शुरुआती परिस्थितियां नहीं होती हैं। जब कोई माता-पिता, परमेश्वर के उद्देश्य को पूरा करने के लिए दृढ़ संकल्प करता है, तो हम परिवार पर परमेश्वर के वचन का अद्भुत प्रभाव देखने लगते हैं। अब जो समस्या होती थी वह परमेश्वर की अद्भुत कृपा को देखने का अवसर बन जाती है। उदाहरण के लिए, तीमुथियुस के पास विश्वास करने वाला पिता नहीं था। उनकी माँ एक यहूदी थीं और उनके पिता जाहिर तौर पर एक अविश्वासी ग्रीक थे। हालाँकि, परमेश्वर की कृपा अभी भी अपनी माँ और दादी के प्रभाव से चमकीली है। बाद के मार्ग में ऐसा क्या है कि पौलुस ने तीमुथियुस के पास होने की उम्मीद की क्योंकि वह उसकी माँ और दादी में था?

> और मुझे तेरे उस निष्कपट विश्वास की सुधि आती है, जो पहिले तेरी नानी लोइस, और तेरी माता यूनीके में थी, और मुझे निश्चय हुआ है, कि तुझ में भी है। (2 तीमुथियुस 1: 5)।

यह 'सच्चा विश्वास' शब्दों से अधिक था यह एक जीवित विश्वास था जिसके माध्यम से तीमुथियुस परमेश्वर सर्वशक्तिमान की उपस्थिति में चला था। जब परमेश्वर का वचन जीवित रहता है, तो परमेश्वर के वचन में बहुत प्रभाव होता है। हमारे परिवारों में से किसी के साथ भी यही सच है। माता-पिता का उनके बच्चों पर बहुत प्रभाव पड़ता है। जब वे जीवित परमेश्वर की ओर मुड़ते हैं, तो परमेश्वर उनके पूरे परिवार की मदद करना शुरू कर देता है। या तब भी जब तीमुथियुस की माँ की स्थिति में, जब उसने परमेश्वर की आज्ञा मानने के लिए अपना दिल लगाया, तो परमेश्वर ने अद्भुत तरीके से काम किया।

हमारी गलतियों से मैं और मेरी पत्नी नम्र होते हैं। हम अपने बच्चों के जीवन में हमारे गरीब माता-पिता से भावनात्मक और व्यवहार संबंधी निशान देखते हैं। हम पालन- पोषण सेमिनार सिखाते हैं और किताबें लिखते हैं ताकि दूसरों को अपने बच्चों पर गलतियाँ करने में बीस साल बर्बाद करने की ज़रूरत न पड़े! हमें परमेश्वर के वचन पर पश्चाताप करना होगा, परमेश्वर के वचन पर अपनी जीवनशैली को और अधिक लगातार बनाए रखना होगा।

यह, ज़ाहिर है, एक प्रक्रिया है। हम अभी भी इससे गुजर रहे हैं। हालाँकि, विनम्र दिल लगातार सीखने की इस प्रक्रिया को तेज़ करने के लिए यहोवा से मदद माँगता है। बाद में पुस्तक में हम अपनी व्यक्तिगत यात्रा के बारे में अधिक जानकारी साझा करेंगे।

हालांकि, यहां महत्वपूर्ण विचार यह है कि परमेश्वर शुरू होता है जहां हम हैं और वास्तव में हमारे साथ काम करने की इच्छा रखते हैं और हमें और हमारे बच्चों को पाने के लिए हमारी समस्याएं हैं जहां हमें होना चाहिए।

## 2) ईश्वरीय परिवार में समस्याएं बनती

कुछ मसीही माता-पिता यह सोच सकते हैं कि उन्होंने अच्छे माता-पिता बनने के लिए कितनी मेहनत की है और फिर भी वे परिणामों से निराश हैं। इन अध्यायों के माध्यम से हम महत्वपूर्ण बाइबिल सिद्धांतों को साझा करेंगे जो उन स्थितियों को ठीक करने में मदद करेंगे। ऐसी कई कठिन परिस्थितियाँ और प्रश्न हैं जिनकी मदद से माता-पिता चाहते हैं। उनकी कृपा से हम कदम दर कदम सिखाएँगे कि इन प्रमुख मुद्दों में से कितने पर परमेश्वर की सच्चाई छूती है।

एक व्यक्ति ने हाल ही में व्यक्तिगत प्रचार के बारे में पूछा, "आप गैर-ईसाई से क्या कहते हैं, जो कहता है कि ईसाई धर्म उसके माता-पिता की बात है और उसकी नहीं?" यह सवाल हमें एक बड़ी समस्या की ओर इशारा करता है, जिसका सामना ईसाई परिवार कर रहे हैं। कई ईसाई माता-पिता सोचते हैं कि वे पालन-पोषण का एक अच्छा काम कर रहे हैं जब वे मौखिक रूप से अपने बच्चों को निर्देश देते हैं कि उन्हें क्या करना चाहिए और क्या नहीं करना चाहिए। समस्या यह है कि सत्य मुख्य रूप से बोले गए निर्देश के माध्यम से पारित नहीं किया जाता है, लेकिन उनके माता-पिता कैसे अपना जीवन जीते हैं।

ये युवा प्रभु का अनुसरण नहीं कर रहे हैं क्योंकि उन्हें अपने माता-पिता के जीवन में कुछ भी आकर्षक नहीं मिला है। कई ईसाई माता-पिता धर्मनिरपेक्षता के झूठ से इतने प्रभावित हैं कि परमेश्वर का गौरवशाली प्रेम अब उनके जीवन में नहीं दिखता है। युवा लोग कहते हैं, "अगर मेरे माता-पिता की शादी इतनी खराब थी, तो मुझे शादी क्यों करनी चाहिए?" वे अब सुसमाचार की शक्ति को नहीं मानते। वे एक मायने में अपने माता-पिता द्वारा-डी-इंजील 'किए गए हैं। बेशक, अन्य करण हैं, लेकिन मैंने सुना है कि युवा लोग आमतौर पर इस समस्या पर ध्यान देते हैं।

इसका मतलब है कि मसीह की महिमा अपनी शानदार परिपूर्णता में घर से गायब था। जहाँ भी हम यीशु को नए नियम में पाते हैं, लोग उसके पास आते हैं ताकि वे उसे जान सकें और उसकी शिक्षा को सुन सकें। हम घर को अपने बच्चों से प्यार करने के लिए एक जगह बनाना चाहते हैं: एक ऐसी जगह जहां भगवान का प्यार, देखभाल और क्षमा इतना स्पष्ट है, एक ऐसी जगह जहां वे प्यार करते हैं।

## प्रतिबिंब के लिए रुकें:

क्या आपका बच्चा आपके साथ घर रहना पसंद करता है? क्या वे अपने दोस्तों को उस प्यार को साझा करने के लिए घर लाते हैं जो उन्हें दूसरों के साथ घर पर मिलता है?

## 3) पकड़ा गया और सिखाया ': समस्या और समाधान

हमें अपने दिमाग को व्यापक बनाने की जरूरत है ताकि हम समझ सकें कि हमारे बच्चों के लिए बुनियादी सत्य और मूल्य कैसे पारित हैं। कुछ सही कहा गया है कि सत्य को 'सिखाया नहीं जाता है।' यह एक महत्वपूर्ण सत्य है जो माता-पिता की जीवन शैली का उनके बच्चों पर महत्वपूर्ण प्रभाव पर जोर देता है। (हम नीचे इस पर विस्तार करेंगे।) निम्नलिखित चार्ट पर ध्यान दें। शिक्षण और मॉडलिंग दोनों ही हमारे बच्चों के लिए परमेश्वर के लिए एक प्यार को व्यतीत करने के लिए महत्वपूर्ण घटक हैं।

परमेश्वर का वचन वास्तव में हमारे बच्चों को सिखाया जाना चाहिए। परिवारों को एक साथ परमेश्वर के शब्द को याद और ध्यान करना चाहिए। हमें दूसरों के लिए परमेश्वर के प्यार को सिखाने का अपना काम नहीं छोड़ना चाहिए। कई माता-पिता यहां असफल रहे हैं। हालांकि, दोनों पहलुओं की जरूरत है। तीमुथियुस न केवल अपनी माँ और दादी (2 तीमुथियुस 3:15 देखें) में एक अच्छा उदाहरण था, बल्कि पवित्र शास्त्रों से भी प्रशिक्षित था।

बच्चे नकल करते हैं कि वे अपने माता-पिता को क्या करते देखते हैं। यदि माता-पिता का कहना है कि वे जो करते हैं उससे अलग है, तो बच्चे अक्सर अनजाने में नकल करते हैं कि वे क्या करते हैं। जब बच्चे बड़े होते हैं, तो वे न केवल इस असंगति को नोटिस करेंगे, बल्कि खारिज कर देंगे और यहां तक कि घृणा करेंगे कि उन्हें क्या सिखाया गया था। यह आज परिवार में कई समस्याओं का मूल कारण है।

यदि पिता परमेश्वर का पालन करता है, तो सभी को पता होगा कि परमेश्वर उसके दैनिक जीवन के लिए कितना महत्वपूर्ण है। यदि वह रविवार को बहुत आत्मिक दिखता है, लेकिन सप्ताह के मध्य से परमेश्वर के कहे अनुसार विरोधाभास में रहता है, तो उसका परिवार यह निष्कर्ष निकालेगा कि परमेश्वर एक धार्मिक परमेश्वर है - केवल चर्च के लिए। वे सोचेंगे कि परमेश्वर का उनके दैनिक जीवन से बहुत अधिक लेना-देना नहीं है।

आइए हम बताते हैं कि उन चीजों को क्यों देखा जाता है जो बच्चे को इतनी महत्वपूर्ण लगती हैं। इनमें से कई विचार आगे के पाठों में विकसित किए जाएंगे। हम तीन प्रकार के सीखने पर ध्यान केंद्रित करेंगे: स्थिति, संबंधपरक और उत्तरदायी। ये तीन बिंदु बताते हैं कि बच्चे अपने माता-पिता से अनजाने में कैसे सीखते हैं, अर्थात् वे अपने माता-पिता के मूल्यों को कैसे अपनाते हैं या सच्चाई को पकड़ते हैं।

## 1) स्थिति सीखने (अधिकारी  को जवाब देना)

माता-पिता परमेश्वर के बच्चे की समझ को आकार देते हैं जिस तरह से वे अपने पिता और माता की परमेश्वर-प्रदत्त भूमिकाओं को जीते हैं। यह काफी हद तक इस तथ्य से पता लगाया जा सकता है कि माता-पिता अपने जीवन के पहले वर्षों के लिए बच्चे के एकमात्र अधिकारी हैं। वे सीखते हैं कि जिस तरह से उनके माता-पिता परमेश्वर को जवाब देते हैं, उससे अधिकारियों को कैसे जवाब दिया जाए।

- पिता निर्णय और नियम बनाने में परमेश्वर के अधिकार को दर्शाता है। बच्चे के अधिकार की पहली छाप इस बात से आती है कि उसके पिता अपने अधिकार को कैसे व्यक्त करते हैं (या व्यक्त नहीं करते हैं) और अपने जीवन में अधिकारियों को जवाब देते हैं। अधिकारी का यह मॉडलिंग काफी हद तक परमेश्वर के प्रति एक बच्चे के दृष्टिकोण को आकार देता है। उदाहरण के लिए, एक बच्चा परमेश्वर को अपने जीवन में शामिल कर सकता है या उससे दूर हो सकता है।
- माँ परमेश्वर के कोमल और देखभाल करने वाले रवैये को दर्शाती है। बच्चा सीखता है कि नियंत्रण में रहने वाला व्यक्ति कैसे मजबूत और स्पष्ट हो सकता है और साथ ही साथ विनम्र और दयालु भी होता है।
- पति जिस तरह से अपनी पत्नी से प्यार करता है, वह दिखाता है कि जिस तरह से अधिकार में कोई प्यार करता है और उन लोगों की परवाह करता है जो उसके आरोप में हैं।
- पत्नी यह दर्शाती है कि अधिकार के साथ कैसे प्राप्त करें। वह अपने पति का समर्थन करती है, भले ही वह उससे असहमत हो। वह अधिकार का सम्मान करने का तरीका बताती है।

| स्थिति सीखने | संबंधपरक शिक्षा | उत्तरदायी शिक्षा |
|---|---|---|
| माता-पिता अधिकार का जवाब देते हैं वे सीखते हैं कि अधिकार को कैसे जवाब देना है | माता-पिता बाहरी दुनिया में प्रतिक्रिया करते हैं वे दूसरों से संबंधित होना सीखते हैं | माता-पिता अपने बच्चे को संभालते हैं वे दूसरों के साथ व्यवहार करना सीखते हैं |

पति और पत्नी, जिस तरह से वे एक-दूसरे से संबंध रखते हैं । पिता और माता अपने बच्चों के साथ कैसा व्यवहार करते हैं, यह एक बच्चे की बुनियादी जीवन धारणाओं के निर्माण में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। यह प्रशिक्षण बहुत कम उम्र में शुरू होता है, इससे पहले कि बच्चा बात कर सके।

**प्रतिफल के लिए रुकें:**

बहुत से बच्चे ईश्वर को दूर और बेपरवहा मानते हैं। क्या ऐसा हो सकता है क्योंकि उनके पिता ने कभी अपने बच्चों के साथ खुलकर व अपना समय बाँटा नहीं ? क्या परमेश्वर वास्तव में अपने बच्चों से बात करना पसंद करता है? (उत्पत्ति 3: 8 देखें)। आपके घर में पिताजी अपने बच्चों के जीवन में कैसे शामिल हैं?

## (२) संबंधपरक शिक्षा (दूसरों से संबंधित)

बाहरी दुनिया में उसके माता-पिता की प्रतिक्रिया के तरीके को देखकर बच्चा यह भी सीखता है कि जीवन की परिस्थितियों पर प्रतिक्रिया कैसे करें। यह बहुत कम मायने रखता है कि माता-पिता क्या कहते हैं। बच्चा जानता है कि माता-पिता क्या विश्वास करते और उसके माता-पिता क्या करते हैं। यदि जीवन आदर्श शब्दों का खंडन करता है, तो बच्चे शब्दों की उपेक्षा करेंगे। आइए हम उन कई दृश्यों को देखें जो हमारे बच्चों के जीवन और दृष्टिकोण को आकार देते हैं।

- जब कोई उससे बुरा बर्ताव करता है तो पिता कैसे जवाब देता है? क्या वह क्षमा करता है या बदला लेने की कोशिश करता है?

- मम्मी उन स्थितियों पर कैसे प्रतिक्रिया देती है जो उसे पसंद नहीं है और वह नियंत्रित नहीं कर सकती है? क्या वह परमेश्वर पर भरोसा करती है या चिंता और शिकायत करती है?

- क्या उसके पास पिता सामग्री है? क्या उसे खुश रहने के लिए कई चीजें खरीदनी पड़ती हैं?

- क्या मम्मी वह बदल देती है जो वह कर सकती है या कह सकती है क्योंकि लोग क्या कह सकते हैं या क्या सोच सकते हैं? या वह प्रभु से डरती है?

जब कोई बच्चा देखता है कि परमेश्वर का वचन जीवित था, तो वह उसी विश्वास और समझ को प्राप्त करता है कि एक धर्मी को जीवन कैसे जीना चाहिए। यह बच्चे को ईसाई नहीं बनाता है, और फिर भी, वह सच्चाई की पूर्णता के साथ सहज हो जाता है। वे ईश्वर में ईसाई के विश्वास की मिठास देखते हैं और चाहते हैं कि दुनिया जो पेश करती है, उससे ज्यादा शांति और जीवन का मार्ग प्रशस्त करे। इसे वही कहा जाता है जिसे रिलेशनल लर्निंग कहा जाता है, लेकिन एक और महत्वपूर्ण तरीका है जिससे बच्चे सीखते हैं कि हम चर्चा करना चाहते हैं।

## (3) उत्तरदायी सीखना (नैतिकता का पालन करना)

तीसरा, बच्चा अपने माता-पिता के साथ व्यवहार करने के तरीके से सीखता है। इसमें अपने छोटे बच्चे के लिए माँ की देखभाल शामिल होगी लेकिन पिता अपने बच्चे की देखभाल भी करता है। जिस तरह से एक बच्चे को संभाला जाता है, वह उस तरीके को प्रभावित करता है जिस तरह से एक बच्चा यह मानता है कि जीवन में क्या महत्वपूर्ण है, क्या सही है या क्या गलत है। यह वह जगह है जहां एक बच्चा मूल्यों को सीखता है।

> परमेश्वर ने इसे डिजाइन किया ताकि वे जो बच्चे की सबसे ज्यादा देखभाल करते हैं उन्हें बच्चे की देखभाल करनी चाहिए।

- जब बच्चा रोता है तो मम्मी क्या करती है? क्या वह हमेशा बच्चे को लाड़ प्यार करती है या कभी-कभी बच्चे को रोने देती है या वह केवल ध्यान मांग रहा होता है?
- जब बच्चा माता-पिता के समय में बाधा डालता है तो पिता क्या करता है

उसकी प्यारी हरकतों के साथ? क्या पिता माता के बारे में भूल जाते हैं और बच्चे के साथ खेलते हैं या अपनी पत्नी के साथ अपने रिश्ते को प्राथमिकता देते हैं और समझाते हैं कि बाद में वह बच्चे के साथ कैसे खेलेगा?

- जब बच्चा उसे छोड़ देता है तो मम्मी क्या करती है? क्या वह बच्ची से दूर रहती है या सब्र से पेश आती है या  उसके साथ प्यार से पेश आती है?
- जब उनका बेटा ज़िद्दी है तो पिता क्या करते हैं? क्या वह अंदर जाकर बच्चे को चुप कराने के लिए रिश्वत देता है या 'हुल्लड़' को शांत करने के लिए शांति से बाहर बैठता है?

बच्चा अनजाने में बहुत सी चीजें सीख रहा होता है, भले ही वह शिशु हो। यह सबसे महत्वपूर्ण कारण है कि माता-पिता को अपने छोटों की देखभाल स्वयं करनी चाहिए। कई माता-पिता ईमानदारी से मानते हैं कि जब वे छोटे होते हैं तो बच्चे चीजों को नहीं सीखते हैं। इस विश्वास के आधार पर वे अपने बच्चों को नर्सरी की देखभाल के लिए भेजते हैं या दूसरों के साथ दूर जाते उठने के लिये। वो इससे ज़्यादा गलत नहीं हो सकते थे। परमेश्वर ने इसे इसलिए डिजाइन किया कि जो बच्चे (माता-पिता) की सबसे ज्यादा देखभाल करते हैं उन्हें बच्चे की देखभाल करनी चाहिए।

सफल पालन-पोषण तब आता है जब हम सही शिक्षा के साथ सही जीवन को जोड़ते हैं। हम मन से ज्यादा खेती कर रहे हैं; हम बच्चे की आत्मा या दिल को आकार दे रहे हैं। माता-पिता या तो अपने बच्चों में इस बात के लिए अरुचि पैदा कर रहे हैं कि वे क्या कहते हैं कि वे विश्वास करते हैं या वे जो मानते हैं उसके लिए प्यार करते हैं। इस परिप्रेक्ष्य के माध्यम से हम देख सकते हैं कि जिस तरह से वे अपने बच्चों की परवरिश करते हैं, उसके लिए परमेश्वर माता-पिता को जिम्मेदार ठहराते हैं।

**प्रतिबिंब के लिए रुकें:**

एक सकारात्मक और एक नकारात्मक उदाहरण सूचीबद्ध करें जो आपने माता-पिता के रूप में अपने बच्चों के लिए निर्धारित किया है।

## 4) अच्छे पालन-पोषण का पैटर्न

बच्चे अपने माता-पिता के व्यवहार से जानबूझकर चिंतन नहीं करते हैं कि वे क्या सीख रहे हैं। वे अनजाने में अपने माता-पिता का निरीक्षण करते हैं और उनकी नकल करते हैं। बच्चों के पढ़ने या लिखने में सक्षम होने से पहले जीवन का सबसे बुनियादी प्रशिक्षण जीवन में होता है। यह मूल कारण है कि मां से बच्चों की देखभाल की जिम्मेदारी को दूसरों तक स्थानांतरित करने की प्रवृत्ति के भयानक परिणाम हो सकते हैं।

छोटे बच्चों को यह देखना और सीखना चाहिए कि उनके माता-पिता कितने अच्छे हैं। वे अपने माता-पिता से बहुत विशेष ध्यान प्राप्त करते हैं। बच्चों को इतना धीरे-धीरे बड़ा करना ही परमेश्वर का उद्देश्य है। वह चाहता है कि वे न केवल सुरक्षित रहें बल्कि अपने माता-पिता से कई अच्छी चीजें सीखें। अच्छे पालन-पोषण में तीन बुनियादी कदम शामिल हैं।

- परमेश्वर के सत्य को समझना। (जानने)
- हमारे जीवन में परमेश्वर की सच्चाई को लागू करना। (आदर्श)
- हमारे बच्चों को परमेश्वर के वचन में निर्देश देना। (निर्देश)

हमारे बच्चे अच्छे या बुरे के लिए हमारी नकल करेंगे! यदि हम व्यक्तिगत संघर्षों को हल करने के तरीके का एक अच्छा उदाहरण सेट नहीं करते हैं, तो हमारे बच्चों को पता नहीं चलेगा कि व्यक्तिगत संघर्षों को कैसे हल किया जाए। हमने बस उन्हें जीवन की समस्याओं को हल करने के लिए उपकरण, आत्मविश्वास (विश्वास) और ज्ञान नहीं दिया है। हमने अपने बच्चों को वह विश्वास नहीं दिया है जो उन्हें देना चाहिए था।

अधिकांश मामलों के लिए माता-पिता शायद ही कभी ऐसे मामलों के बारे में सोचते हैं। वे आम तौर पर बच्चे को खिलाए जाने के बारे में अधिक सोचते हैं और उसके दिलों के पोषण और ईश्वरीय मूल्यों के विकास की तुलना में उसे आराम की आवश्यकता होती है। आइए हम उन लक्ष्यों को अधिक स्पष्ट रूप से देखें जो परमेश्वर हमारे परिवारों के लिए हैं।

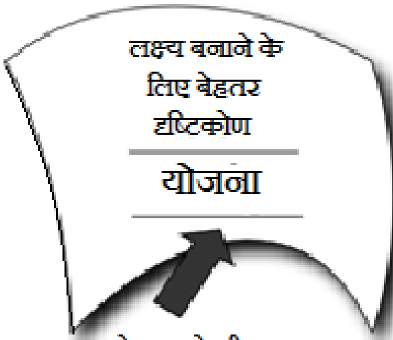
**प्रतिबिंब के लिए रुकें:**

इस बारे में सोचें कि आप अपने जीवनसाथी और अन्य लोगों के साथ संघर्ष को कैसे हल करते हैं। आप जिस तरह से उन्हें संभालते हैं, उसका अवलोकन करने से आपका बच्चा व्यक्तिगत संघर्षों को कैसे हल कर पाएगा?

## C. परिवार के लिए परमेश्वर का लक्ष्य सीखना

### 1) परमेश्वर के लक्ष्य मेरे लक्ष्य हैं!

बहुत बार हम किसी भी वास्तविक लंबे समय तक चलने वाले लक्ष्यों को पूरा करने में विफल होते हैं क्योंकि हम परमेश्वर के लिये तैयार होने के बजाय संकट के लिये तैयार होते हैं। बेशक, हम अपने बच्चों की परवरिश के बारे में समस्याओं को हल करने की कोशिश करने के लिए खुद की तारीफ करते हैं, लेकिन ये प्रयास हमारे परिवारों के लिए परमेश्वर के भंडार से बहुत कम हैं।



लक्ष्य . योजना से जीना

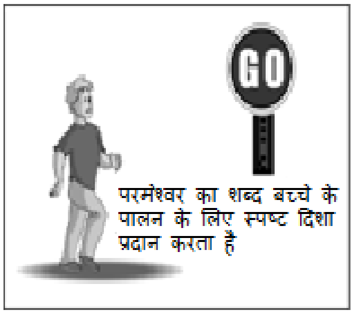
हम जिन समस्याओं को हल करने की कोशिश करते हैं, वे हमारे निराशा के बिंदुओं के इर्द-गिर्द नहीं घूमती हैं। हमारा बच्चा रोता है और हमें परेशान करता है इसलिए हम इसका हल ढूंढते हैं। जब तक हम अपने बच्चों और परिवारों के लिए परमेश्वर की इच्छा पर ध्यान केंद्रित नहीं करते तब तक हमें अपने दिमाग और दिलों को चारों ओर मोड़ने की जरूरत है। हमारे बच्चों के लिए उनके मापदंड और उनके लक्ष्यों को देखें। यह मदद करता है अगर हम पूछते हैं, " परमेश्वर या मेरे बच्चे को किस तरह का युवा या महिला चाहिए?"

हम अपने बच्चों को सभी प्रकार के कौशल का प्रशिक्षण दे सकते हैं, लेकिन किसी व्यक्ति को जिन सद्गुणों की आवश्यकता है, उनकी तुलना किसी से भी नहीं की जा सकती है: अच्छाई, आज्ञाकारिता, प्रेम, धैर्य, सम्मान, दया, आत्म-नियंत्रण, सज्जनता और ज्ञान, आदि।

हमारे बच्चे बहुत पैसा कमाने या तेजी से दौड़ने की क्षमता रखते हैं, लेकिन उनके दिल को प्रशिक्षित करना कितना दुखद होगा। परमेश्वर ने हमें प्रत्येक बच्चे को ठीक से सुसज्जित करने के लिए आवश्यक संसाधन दिए हैं। उचित प्रशिक्षण के बिना, संभव अशीषे गायब हो जाती हैं और परमेश्वर के फैसले से कठोर परिणाम प्रकट होते हैं।

परमेश्वर हमारे बच्चों को आशीर्वाद देना चाहते हैं ताकि वे साहस, प्रेम और विश्वासपूर्वक इस दुनिया में उनकी और दूसरों की सेवा करें। परमेश्वर हमारे परिवारों को प्रेम के राज्य का विस्तार करने के लिए उपयोग करने की इच्छा रखता है।

यह सोचने में हमारी मदद करने के लिए कि परमेश्वर किस तरह के बच्चों की परवरिश करना चाहता है, आइए हम उसके वचन (बाइबल) से कुछ प्रमुख अंशों और विचारों को देखें। आखिरकार, हमारे बच्चों के लिए हमारे लक्ष्य को हमारे बच्चों के लिए परमेश्वर के लक्ष्य के आकार का होना चाहिए। हम नहीं जानते कि वह विशेष रूप से प्रत्येक बच्चे का उपयोग कैसे करेंगे, लेकिन हम उनके प्रत्येक जीवन में उनकी आध्यात्मिक नींव रखना चाहते हैं ताकि परमेश्वर जिस भी क्षेत्र में उनका नेतृत्व करें, वे सफल हों और दूसरों को उनका आशीर्वाद दें।




यह देखना दिलचस्प है कि प्रेरित पौलुस ने to तीमुथियुस ’को कैसा ठहराया। पॉल अक्सर टिमोथी को अपना बेटा (1 तीमुथियुस 1: 2) कहता है। शायद, तीमुथियुस के अपने पिता की कम उम्र में ही मृत्यु हो गई थी। जो भी हो, पौलुस ने तीमुथियुस के लिए एक आध्यात्मिक पिता की तरह काम किया। निर्देश में सूचीबद्ध तीन लक्ष्यों पर ध्यान दें जो प्रेरित पॉल नीचे टिमोथी को देता है।

> आज्ञा का सारांश यह है, कि शुद्ध मन और अच्छे विवेक, और कपट रहित विश्वास से प्रेम उत्पन्न हो। (1 तीमुथियुस 1: 5)

नीचे दिए गए अनुभाग में हम इन तीन लक्ष्यों पर ध्यान केंद्रित करेंगे। पॉल को लगता है कि विश्वासियों के दिलों में उन्हें डालना महत्वपूर्ण है। वे यह समझने में हमारी मदद करते हैं कि माता-पिता को अपने बच्चों के लिए क्या लक्ष्य रखने चाहिए।

## 2) माता पिता का लक्ष्य

हम इन तीन लक्ष्यों को सीधे 1 तीमुथियुस 1: 5 से ऊपर लेते हैं।

1. शुद्ध हृदय से प्यार करना (मरकुस 12: 29-31)
2. एक अच्छा विवेक विकसित करना (नीतिवचन 1: 7-8)
3. ईमानदारी से विश्वास करना (गलतियों 5: 22-23)

उनमें से प्रत्येक को हमारे स्वयं के जीवन और हमारे पालन-पोषण की प्रक्रिया पर लागू करने के लिए थोड़ा चिंतन की आवश्यकता होती है।

## (1) शुद्ध हृदय से प्यार करना (मरकुस 12: 29-31)

हमारे पास अपने बच्चों को यीशु की तरह बनाने से बड़ा कोई उद्देश्य नहीं है। जब यीशु ने कुछ पंक्तियों में सभी आज्ञाओं का सारांश दिया तो यीशु ने अपने स्वयं के हृदय का वर्णन किया।

यीशु ने उसे उत्तर दिया, सब आज्ञाओं में से यह मुख्य है; हे इस्राएल सुन; प्रभु हमारा परमेश्वर एक ही प्रभु है। और तू प्रभु अपने परमेश्वर से अपने सारे मन से और अपने सारे प्राण से, और अपनी सारी बुद्धि से, और अपनी सारी शक्ति से प्रेम रखना।और दूसरी यह है, कि तू अपने पड़ोसी से अपने समान प्रेम रखनाइस से बड़ी और कोई आज्ञा नहीं। : "(मरकुस 12: 29-31)।

उपरोक्त छंदों में कौन सा शब्द दो बार दोहराया गया है और हमें निर्देशित करता है कि हम परमेश्वर और मनुष्य के प्रति प्रतिक्रिया कैसे करें? शब्द प्रेम है। हमें परमेश्वर से प्रेम करना है और मनुष्य से प्रेम करना है। यीशु ने उन्हें एक आज्ञा दी क्योंकि वे अलग नहीं हो सकते। धर्मनिरपेक्ष आदमी यह कहने पर जोर देता है कि एक व्यक्ति अपने साथी आदमी को परमेश्वर से प्यार किए बिना प्यार कर सकता है। यीशु कहते हैं कि कोई अपने पड़ोसी से तभी प्रेम कर सकता है, जब वह परमेश्वर से प्रेम करे।

हमारे प्यार को स्वीकार्य होने के लिए, यह शुद्ध दिल से आना चाहिए। क्योंकि परमेश्वर एक है, तो हमारी भक्ति को विभाजित नहीं किया जा सकता है। हमारे सभी जीवन को प्रभु को प्रसन्न करने के लिए खर्च करने की आवश्यकता है। हमारा सारा हृदय, हमारी सारी आत्मा, हमारा सारा मन और हमारी सारी शक्ति परमेश्वर और मनुष्य से प्रेम करने के लिए आवश्यक है। पैटर्न स्पष्ट है। एक सच्चा प्यार एक अविभाजित है जिसे हमारे सभी स्नेह और उद्देश्य की आवश्यकता होती है। इस तरह का प्यार जीवन में जिस तरह की कुर्बानियाँ देने की जरूरत है, उसे बनाने के लिए तैयार है।

परमेश्वर ने हमारे आस-पास की हर चीज कों आनंद के लिया बनाया। परमेश्वर हमारी जरूरतों को प्रदान करता है और वह चाहता है कि वह हमारे लिए जो कुछ भी प्रदान करता है उसके साथ आभारी और संतुष्ट हो। वह चाहता है कि हम दूसरों की परवाह करें। प्रभु हमारे प्रेम के इच्छुक हैं। अगर हम उससे प्यार करते हैं, तो हम उसकी बात मानेंगे। हमें अपने बच्चों को यीशु और यीशु जैसे मनुष्य से प्यार करने के लक्ष्य की ओर इशारा करना चाहिए।

## (२) एक अच्छा विवेक विकसित करना (नीतिवचन 1:7-8)

परमेश्वर के बारे में कुछ दृष्टिकोण और दृष्टिकोण वास्तविक सीखने के लिए मूलभूत हैं। दृष्टिकोण (हृदय) वह फ्रेम है जहां सत्य के टुकड़े रखे जाते हैं। यह एक चीनी चेकर बोर्ड में इंडेंटेशन की तरह है। वे क्रम में मार्बल्स सेट करने का एक तरीका प्रदान करते हैं। यदि कोई आदेश नहीं है, तो कोई नियम नहीं है और कोई खेल नहीं है। नीतिवचन 1: 7-8 हमें इस बात की साफ तसवीर देते हैं कि एक अच्छा विवेक कैसे विकसित होता है।

यहोवा का भय मानना बुद्धि का मूल है; बुद्धि और शिक्षा को मूढ़ ही लोग तुच्छ जानते हैं॥ हे मेरे पुत्र, अपने पिता की शिक्षा पर कान लगा, और अपनी माता की शिक्षा को न तज;
(नीतिवचन 1: 7-8)।

एक अच्छे विवेक का आधार परमेश्वर का भय है। परमेश्वर का भय ज्ञान से अधिक है। यह एक ऐसा तरीका है जिससे व्यक्ति परमेश्वर के सत्य होने का विश्वास करता है। इस आध्यात्मिक ज्ञान के बिना, हमारे बच्चे ईश्वरीय जीवन के लिए आवश्यक ज्ञान और शिक्षा प्राप्त करने में सक्षम नहीं होंगे।

बहुत से लोग मानते हैं कि यह डर टीक नहीं है। हालाँकि, प्रभु का भय अच्छा और आवश्यक है क्योंकि जो परमेश्वर हमारे जीवन पर लगातार नज़र रखता है वह वास्तविक है। यदि परमेश्वर राज्य से अलग था या कोई नहीं, तो यह भय आवश्यक नहीं होगा। लेकिन जब से वह सच है, तब यह हमें उसके प्रकाश में रहने के लिए मजबूर करता है। गुरुत्वाकर्षण का डर एक चट्टान के पास बच्चों की रक्षा करने में मदद करता है क्योंकि गुरुत्वाकर्षण एक बच्चे को उसकी मृत्यु तक ले जाएगा यदि वह किनारे पर जाता है। और इसलिए, परमेश्वर का डर एक बच्चे के जीवन को आकार देने में मदद करता है ताकि वह समझदारी से रह सके और परमेश्वर के न्याय से बच सके।

जब दो कारणों से वे परमेश्वर से डरते हैं तो बच्चों में एक अच्छा विवेक होगा:

1. परमेश्वर के मापदंडों को उनके विवेक पर अंकित किया जाएगा। वह मनुष्य के बजाय परमेश्वर से डरता है। परमेश्वर हर जगह है इसलिए कोई फर्क नहीं पड़ता कि बच्चा क्या करता है या वह कहाँ है, वह जो सही है उसे करने के लिए मजबूर है।
2. एक व्यक्ति जो ईश्वर से डरता है वह अपने विवेक को सुनने के लिए अधिक उपयुक्त है। जब वह गलत करता है, तब भी वह उस आंतरिक आवाज से प्रभावित होता है। उदाहरण के लिए, जब वह गलत करता है, तो वह चीजों को सही रखने के लिए तैयार है और यहां तक कि वांछित भी है। वह अपराधबोध से असहज है। वह उन परिणामों से चिंतित है जो परमेश्वर लाएगा। इसलिए जो लोग परमेश्वर से डरते हैं वे बुद्धिमान हैं क्योंकि वे केवल पहले आज्ञा मानने से अपराध से बचते हैं और अपराध होने पर क्षमा मांगने के लिए तैयार रहते हैं।

यहोवा के भय को यहोवा के सामने एक चौकस और आज्ञाकारी आत्मा के रूप में वर्णित किया जा सकता है। एक व्यक्ति जो परमेश्वर से डरता है, वह परमेश्वर की आज्ञाओं और इच्छाओं के महत्व से अवगत है और इसलिए उनके जीवन के अनुरूप है। एक व्यक्ति जो परमेश्वर से डरता है वह परमेश्वर के विचारों और उद्देश्य को प्रभावित करने की अनुमति देता है जो वह सोचता है, करता है और कहता है। प्रभु के डर के अभाव का मतलब है कि वह उन चीजों को अपने जीवन को आकार देने की अनुमति नहीं देता है। उसे ईश्वर की अवज्ञा करने का कोई परिणाम होने का डर नहीं है । प्रभु में एक व्यक्ति का डर कुछ ऐसा है जो व्यक्ति के विश्वास के आधार पर बढ़ सकता है या कम हो सकता है।

माता-पिता को अपने बच्चों के जीवन में प्रभु के इस डर की खेती करनी है। हमें बताया गया है कि इसे अगले आयत में कैसे किया जाए। "सुनो, मेरे बेटे, तुम्हारे पिता का निर्देश, और अपनी माँ की शिक्षा को मत छोड़ो" (नीतिवचन 1: 8)।

परमेश्वर ने माता-पिता को वह साधन बना दिया है जिसके द्वारा बच्चा परमेश्वर और संसार की अपनी धारणा को हासिल करता है। यहां तक कि मूसा, परमेश्वर के महान पैगंबर, अपने शुरुआती वर्षों के दौरान अपने परमेश्वर से डरने वाली मां द्वारा पालन किया गया था। कोई कल्पना कर सकता है कि उसने मूसा के लिए बहुत प्रार्थना की और उसे फिरौन की बेटी को रिहा करने से पहले परमेश्वर के तरीके सिखाए।

जिस तरह से एक माता-पिता ने परमेश्वर को जवाब दिया है वह बच्चे को बहुत प्रभावित करेगा। यदि माता-पिता परमेश्वर से डरते हैं, तो बच्चा इस मामले में उनकी नकल करेगा। यदि नहीं, तो बच्चा परमेश्वर की इच्छा की परवाह नहीं करेगा। बच्चा अपने स्वयं के विचारों को अधिक महत्वपूर्ण के रूप में सम्मानित करेगा। हमारे बच्चों में परमेश्वर का भय पैदा करना हमारे बच्चों के लिए सबसे बड़ी सुरक्षा है जो इस शैतानी धर्मनिरपेक्ष दुनिया में होगी। दुनिया उन्हें सिखाती है कि उनकी अपनी इच्छाएं और महत्वाकांक्षाएं निर्णय लेने की प्रेरणा होनी चाहिए।

**प्रतिबिंब के लिए रुकें:**

सवाल यह पूछने के योग्य है कि, "हम अपने बच्चों के लिए क्या कर रहे हैं?" क्या हमने माता-पिता के रूप में वास्तव में परमेश्वर के भय में जीना सीखा है? एक स्थिति की सूची बनाएं जहां आपके बच्चे ने आपको प्रभु से डरते हुए देखा है। उदाहरण के लिए, आप ईश्वर को प्रसन्न करने के लिए कुछ करने से बचते हैं।

## (3) सच्चा विश्वास करना (गलातियों 5: 22 -23)

माता-पिता को भी अपने बच्चों में ईमानदारी से विश्वास करना चाहिए। परमेश्वर के प्रति सच्चा विश्वास वह पैदा करता है जिसे पौलुस आत्मा का फल कहता है। ये बातें परमेश्वर में सरल लेकिन वास्तविक विश्वास को दर्शाती हैं। विश्वास के बिना, इस फल में से कोई भी संभव नहीं होगा। वे परमेश्वर में हमारे विश्वास पर और हमारे द्वारा दिए गए उनके भलाई में हमारे विश्वास पर निर्भर करते हैं।

लेकिन आत्मा का फल प्रेम, आनंद, शांति, धैर्य, दया, भलाई, विश्वास, सज्जनता, आत्म-नियंत्रण है; ऐसी बातों के खिलाफ कोई कानून नहीं है (गलातियों 5: 22-23)।

जिन लोगों को परमेश्वर के तरीकों में लाया जाता है, वे आत्मविश्वास से भरे होते हैं, क्योंकि वे समझते हैं कि उन्हें परमेश्वर, दूसरों और उनके आसपास के निर्माण से कैसे संबंधित होना चाहिए।

- क्योंकि वे प्यार कर रहे हैं क्योंकि विश्वास से वे मानते हैं कि अन्य महत्वपूर्ण हैं और परमेश्वर की छवि में बने हैं।
- वे आनंदित हैं क्योंकि वे जानते हैं कि परमेश्वर उनके पिता को आश्चर्यजनक रूप से देखता है।
- क्योंकि वे शांतिपूर्ण हैं क्योंकि वे सभी प्रकार की कठिन परिस्थितियों में परमेश्वर की उपस्थिति के प्रति आश्वस्त हैं।

- क्योंकि वे धीरज रखते हैं क्योंकि उन्हें भरोसा है कि परमेश्वर, उनके समय में, उनकी सभी जरूरतों की देखभाल करेंगे।
- क्योंकि वे दयालु हैं क्योंकि वे परमेश्वर की कृपा और दया पर चलते हैं जैसा कि वे मसीह में दिखाए गए थे।
- क्योंकि वे अच्छे हैं क्योंकि वे उस तरह से परमेश्वर की अच्छाई को दर्शाते हैं जिस तरह से वे दूसरों के साथ व्यवहार करते हैं।
- वे विश्वासयोग्य हैं क्योंकि वे लगातार दूसरों के अच्छे तरीकों की परमेश्वर की नकल करके परमेश्वर का सम्मान करते हैं।
- वे हेरफेर के कृत्यों को अस्वीकार करके कोमल हैं ताकि वे दूसरों की जरूरतों को संतुष्ट कर सकें।
- वे आत्म-नियंत्रण का अभ्यास करने में सक्षम हैं क्योंकि उन्होंने विश्वास द्वारा अपने जुनून पर शासन करना सीखा है।

जितना अधिक हम परमेश्वर के तरीके सीखते हैं, वे उतने ही अधिक वांछनीय हैं। हमारे बच्चों को पालने के बारे में बहुत सी बातें सीखने की ज़रूरत होती हैं, लेकिन हम यह नहीं कर सकते हैं कि परमेश्वर के उद्देश्यों को भूल जाएं कि वह उन माता-पिता के माध्यम से क्या कर सकते हैं जो बच्चों की परवरिश के लिए उत्सुक हैं।

बाइबल का पालन-पोषण बस बहुत ही बेहतरीन चीज़ों को ले कर हमारे अनमोल बच्चों को दे रहा है। हमारे लक्ष्य उच्च लेकिन प्राप्य हैं। जहाँ वे इन उच्च सिद्धांतों को प्राप्त नहीं कर सकते हैं, हम कृपया उन्हें मसीह के लिए उनकी आवश्यकता दर्शाते हैं। वहाँ उन्हें ईश्वर के प्रेम की पूर्णता और उसकी आत्मा की शक्ति का पता चलता है।

## 3) दिल पर ध्यान केंद्रित

परमेश्वर केवल एक बच्चे के बाहरी व्यवहार को संशोधित करने से संबंधित नहीं है। वह उन चीजों से चिंतित हैं जो आकार देते हैं कि बच्चा कौन है और बच्चा कुछ चीजें क्यों करता है। संक्षेप में, परमेश्वर का संबंध हृदय से है। परमेश्वर उम्मीद करते हैं कि माता-पिता अपने बच्चों के प्यार, विवेक और विश्वास को अच्छी तरह से पाले। हमें पालन-पोषण के सतही परिप्रेक्ष्य को अस्वीकार करना चाहिए जो केवल कुछ कौशल के विकास या उनकी भौतिक आवश्यकताओं के लिए ध्यान केंद्रित करता है। वे महत्वपूर्ण हैं लेकिन हमारे बच्चों के लिए परमेश्वर के लक्ष्यों से बहुत कम हैं। यह पालन-पोषण के लिए दुनिया का आम दृष्टिकोण है जिसके परिणामस्वरूप दुख की कहानियों की भीड़ होती है।

यदि परमेश्वर ने आपको अपने बच्चे के दिल को सही तरीके से प्रशिक्षित करने का एक तरीका दिया है, तो क्या आप उस अवसर को नहीं लेंगे? इन अध्यायों के माध्यम से हम आपको बताएंगे कि इस तरह के प्रशिक्षण को कैसे लागू किया जाए, लेकिन पहले हम आपको प्रोत्साहित करते हैं कि आप अपने बच्चों को परमेश्वर के लिए दिल से बड़ा करने के लिए अपना सर्वश्रेष्ठ प्रयास करें। नीचे एक प्रतिक्रिया फ़ॉर्म है जो आपको माता-पिता के रूप में आपके बच्चों को उचित प्रशिक्षण देने के लिए प्रतिबद्ध करता है। जैसा कि प्रशिक्षण जारी है, आप तेजी से समझ पाएंगे कि इस प्रतिबद्धता को पूरा करने के लिए

आपको कौन से व्यावहारिक कदम उठाने की आवश्यकता है। यह प्रतिबद्धता आपको वह आधार प्रदान करेगी, जिस पर आप जो भी सीखते हैं, उसे लागू करते हैं।

एक शाम, हमारा परिवार पारिवारिक भक्ति के लिए हमारे लिविंग रूम में एक साथ बैठ रहा था। उस रात हमारा बाइबल अध्ययन मसीह के प्रेम के शाही नियम पर था, "दूसरों के साथ वैसा ही व्यवहार करो जैसा तुम चाहते हो।" मैंने पूछा कि क्या किसी ने उस दिन प्रेम का नियम रखा है।

कैथरीन नाम की हमारी छोटी छः वर्षीय, ने हाथ उठाकर समझाया। उस दोपहर वह एक दोस्त की जन्मदिन की पार्टी से घर आई थी जहाँ उसे कई सारे घर के व्यवहार मिले। उसने अपने भाइयों और बहनों के साथ अपने व्यवहार को साझा किया था (एक बड़े परिवार में जो एक छोटी उपलब्धि नहीं है!)। और वास्तव में, मैंने उसके भाई-बहनों को विशेष रूप से खुश देखा था क्योंकि उसने अपने खेल के दौरान उनके साथ विशेष व्यवहार साझा किया था। हमारा घर उस दिन विशेष रूप से खुश था क्योंकि एक छोटी लड़की को यीशु की तरह बनने की एक तस्वीर मिली थी।

**प्रतिबिंब के लिए** रुकें

उपरोक्त शिक्षण को प्रतिबिंबित करने से, अपने बच्चों के लिए आध्यात्मिक लक्ष्यों को लिखिए। सुनिश्चित करें कि आप अपने जीवनसाथी के साथ उनकी चर्चा करें। आप इन लक्ष्यों को क्यों चाहते हैं, इसके बारे में प्रार्थना करना याद रखें।

आपकी प्रतिबद्धता

यदि आप चाहते हैं कि आप उनकी कृपा और शक्ति से, अपने बच्चों को यीशु की तरह प्रशिक्षित करने के लिए नीचे अपना नाम लिखें।

पिता: ____________________________________

मां: ____________________________________

## सारांश

सभी प्रशिक्षण घर पर होते हैं चाहे हमें इसका एहसास हो या न हो। हम उन्हें अच्छे या बुरे के लिए प्रशिक्षित कर सकते हैं, लेकिन हम अपने बच्चों को प्रशिक्षित कर रहे हैं। माता-पिता के प्रशिक्षण से हमारे बच्चों के जीवन में मूल्यों, दृष्टिकोण, प्रतिक्रियाओं और जीवन के बारे में एक सामान्य दृष्टिकोण पैदा होता है। घर जीवन के लिए और कई मामलों में अनंत काल के लिए प्रशिक्षण का मैदान है।

हम अपने बच्चों को जो कुछ भी देते हैं, अच्छा या बुरा, हम जो करेंगे, वही करेंगे। हमें लगातार पूछना चाहिए, "हम अपने बच्चों को क्या प्रदान कर रहे हैं? क्या हम जो देखते हैं उसके परिणाम हमें पसंद आते हैं?" हममें से कई लोगों ने बहुत अच्छा नहीं किया है। वास्तव में, हमें हार माननी पड़ सकती है क्योंकि बहुत देर हो गई। यह नहीं है।

सौभाग्य से, परमेश्वर अद्भुत कृपा से, वह हमें बदल सकता है और इसलिए हमारे बच्चों को बदल सकता है। हमें उनके वचन के बारे में अपने ज्ञान में सुधार करके, और अधिक स्पष्ट रूप से उनकी आज्ञा मानने और अपने बच्चों को ध्यान से निर्देश देकर आगे बढ़ने की आवश्यकता होगी। हमारे बच्चे यह देखना चाह रहे हैं कि क्या हमारी मान्यताओं में अच्छा अंतर है। अगर हम इसे उनके लिए आदर्श हैं, तो उन्हें विरोध करना मुश्किल लगता है। परमेश्वर का प्यार हमेशा शानदार और वांछनीय है। हमें केवल अपने स्वयं के जीवन में परिवर्तन की व्याख्या करने और लगातार परमेश्वर मे जीवन जीने की आवश्यकता है।

## पालन- पोषण सिद्धांत और व्यवहार

- परमेश्वर की योजना है कि माता-पिता अपने बच्चों की परवरिश कैसे करें।
- परमेश्वर इन उद्देश्यों के लिए इन बच्चों को प्रशिक्षित करने के लिए बड़े पैमाने पर माता-पिता का उपयोग करता है।
- परमेश्वर अपने बच्चों को उनके वचन और पवित्र आत्मा के माध्यम से आवश्यक प्रशिक्षण में माता-पिता को निर्देशित करता है।
- छोटे बच्चे जो कुछ माता-पिता कहते हैं उससे सीखते हैं लेकिन माता-पिता जो कुछ भी करते हैं उससे भी अधिक।
- परमेश्वर बाइबिल में सकारात्मक निर्देशों के माध्यम से बच्चे के दिल को प्रशिक्षित करना चाहता है।
- हमारे प्रत्येक बच्चे के लिए अंतिम लक्ष्य यह है कि वे यीशु मसीह की तरह हों।

## पालन- पोषण प्रश्न

1. आज परमेश्वर के राज्य में परिवार का क्या स्थान है? क्यों?
2. विश्वसी माता-पिता के कई बच्चे प्रभु का पालन क्यों नहीं करते हैं?
3. 'सिखाया नहीं गया वाक्यांश' का पालन-पोषण के साथ क्या करना है?
4. बच्चे अपने परमेश्वर की प्राथमिक समझ कहाँ प्राप्त करते हैं?
5. अच्छे पालन-पोषण के लिए तीन चरण क्या हैं?
6. फिर हमारे बच्चों के लिए परमेश्वर का लक्ष्य क्या है? क्यों?

# अध्याय #1 से नोट्स

मानव के इस अदृश्य हिस्से को आत्मा कहा जाता है। निष्पक्ष होना अलग तरह से समझा जाता है, लेकिन शास्त्र इसके संचालन की हमारी समझ को आकार देने में मदद करता है।

यह सच है कि कई व्यक्ति अपने माता-पिता की बातचीत की परेशानियों से इतने निराश हैं कि वे शादी के अलावा अन्य विकल्पों पर विचार करने को तैयार हैं। वे बस ऐसी भयानक स्थितियों को दोहराना नहीं चाहते हैं। पुरुष और महिला की पुनर्विवाह की इच्छा यह दर्शाती है कि इच्छाओं के अनुसार परमेश्वर प्रदत्त भौतिक और भावनात्मक सेट लोगों के जीवन को कितना शक्तिशाली बनाते हैं।

हमारी असफलताओं को साझा करना मुश्किल है। जब हम अपने बच्चों सहित अपनी असफलताओं को खुले तौर पर स्वीकार करते हैं, तो न केवल हम अपने आप को जवाबदेह बनाते हैं, बल्कि हम दूसरों को इस बात के लिए प्रोत्साहित करने में सक्षम होते हैं कि कैसे परमेश्वर ने उनकी कृपा के माध्यम से हमें हर छोटे पाप पर विजय प्राप्त करने में सक्षम बनाया जो हमारे जीवन को मंगलमय करते हैं। यह हमारे बच्चों के लिए पश्चाताप करने और उन्हें असफलता से निपटने का तरीका दिखाने का तरीका है।

हम मानते हैं कि यीशु के कई तथाकथित अनुयायियों के बुरे इरादे थे। यह हमें पुनर्जनन की बहुत आवश्यकता की याद दिलाता है। अधिक बाद में हमारे बच्चे के रूपांतरण की आवश्यकता के बारे में कहा जाएगा।

वाक्यांश "सिखाया नहीं पकड़ा गया" एक वाक्यांश है जिसका अर्थ है कि बच्चे जो कुछ भी सुनते हैं उससे ज्यादा सीखते हैं जो वे सुनते हैं।

यह कोई संदेह नहीं है कि आधुनिक धर्मनिरपेक्षता की स्वीकृति के लिए कई जड़ों में से एक है।

माता-पिता गरीब मूल्यों के साथ-साथ सत्य के आधार पर अच्छे मूल्यों को व्यक्त करते हैं। यदि वे जिस पर से गुजरते हैं वह असंगत है, तो उनके बच्चों के जीवन के लिए रखी गई नींव कमजोर होगी। हम learning सच्चाई 'का उपयोग उन सकारात्मक चीज़ों का वर्णन करने के लिए करते हैं जो वे सीख रहे हैं जो इस बात के अनुरूप है कि परमेश्वर ने इसे शास्त्रों में कैसे वर्णित किया है। परमेश्वर पिता अपने वचन को प्रकट करता है। यीशु मसीह ने इसकी रचना की और पवित्र आत्मा हमें निर्देश देता है।

पत्नी को अपने पति को प्रभु में प्रस्तुत करने की आवश्यकता है। "इसका अर्थ यह है कि जहाँ भी प्रभु ने अपने वचन में स्पष्ट रूप से निर्देश नहीं दिया है, उसे अपने पति के निर्णयों का पालन करना चाहिए और उनका समर्थन करना चाहिए।

ईश्वर की चीजों के लिए यह प्यार एक बच्चे को स्वयं ईश्वर और उसकी सच्चाइयों के प्रति ग्रहणशील बनाता है। यह सबसे अच्छी बात है जो एक अभिभावक अपने बच्चे के लिए कर सकता है। मैंने हाल ही में अपने पिताजी से पूछा कि क्या ग्रैमी चीजों पर सुधार कर सकता है। भले ही वे बहुत कठिन परिस्थितियों में रहते थे जैसे कि ग्रेट डिप्रेशन और वह अक्सर था घर से दूर होने के लिए, मेरे पिताजी ने कहा कि ग्रैपी बेहतर काम नहीं कर सकता था। "वह एक अच्छा  पिता था।" इस तरह की गवाही जीवन-प्रभावकारी है।

निर्देश में सुधार शामिल है। इसके लिए माता-पिता को अपने बच्चों की आज्ञाकारिता पर जोर देना होगा। कभी-कभी माता-पिता को अपने निर्देशों को लागू करने के लिए शब्दों से अधिक का उपयोग करना चाहिए। सुधार के माध्यम से बच्चे सीखते हैं कि वे चीजें कितनी महत्वपूर्ण हैं जिन्हें हम मानते और सिखाते हैं। बच्चे सुधार की अनुपस्थिति की पुष्टि इस बात के रूप में करते हैं कि हाथ में समस्या बहुत कम है या कोई वास्तविक महत्व नहीं है।

बेशक, आदमी कई बार और अलग-अलग डिग्री पर अपनी अंतरात्मा से लड़ता है। जैसा कि माता-पिता शिक्षा और अनुस्मारक द्वारा विवेक को मजबूत करते हैं, अंतरात्मा का बच्चे पर अधिक नियंत्रण होता है और भगवान की आत्मा द्वारा बच्चे को मसीह तक ले जाने में मदद करता है।

शास्त्रों में इसकी पुष्टि बार-बार की गई है। ध्यान दें कि इफिसियों 6: 1-3 एक बच्चे की भलाई के साथ आज्ञाकारिता को कैसे जोड़ता है। "अपने पिता और माता का सम्मान करें (जो एक वचन के साथ पहली आज्ञा है), कि यह आपके साथ अच्छी तरह से हो सकता है, और यह कि आप पृथ्वी पर लंबे समय तक रह सकते हैं।"

# अध्याय # 2

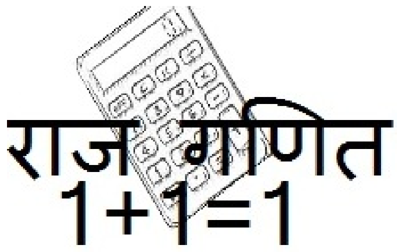
# एक महान टीम: पिता और माता

**उद्देश्य: पति और पत्नियों के लिए जिम्मेदारी, ज़रूरत और क्षमता का एक शास्त्रात्मक परिप्रेक्ष्य बनाएँ और धर्मी बच्चों का उत्पादन करने के लिए टीम के साथी के रूप में काम करें।**

A. महान टीम के साथी

जब हम, टीम शब्द सुनते हैं, तो हमारे दिमाग में खेल की टीम के बारे में सोचने की प्रवृत्ति होती है। हम शायद ही कभी पति-पत्नी को टीम के साथी मानते हैं। और फिर भी, परमेश्वर ने पति और पत्नी को सर्वश्रेष्ठ टीम के साथी होने के लिए बनाया है।

आइए एक पल के लिए सोचते हैं कि एक अच्छी टीम क्या है। एक अच्छी टीम एक साथ मिलकर काम करती है। उन्हें एक साथ रहना पसंद है। वे एक के रूप में काम करते हैं। उनका एक सामान्य लक्ष्य है। यह मुझे एक अच्छी शादी की तरह लगता है! लेकिन आप यह सोचकर थोड़ा विचलित हो सकते हैं कि हम पालन-पोषण के बारे में अध्यायों में शादी की चर्चा क्यों कर रहे हैं।




एक युवा बच्चे की दुनिया को उसके घर पर देखा जाता है। उन्हें किसी और दुनिया का नहीं पता। एक शिशु के रूप में, वे रोजगार, पड़ोसियों या यहां तक कि चर्च के निहितार्थ को नहीं समझते हैं। वे केवल कुछ आवाज़ों को पहचानते हैं, जो कि पिताजी और माँ, भाई-बहन और शायद दादा-दादी को कहते हैं। वे अच्छे या बुरे, लम्बे या छोटे के बीच का अंतर नहीं जानते हैं। वे निश्चित रूप से उन सभी सुंदर कपड़ों की सराहना नहीं करते हैं जो वे छोटे बच्चे के रूप में तैयार होते हैं! माता-पिता बच्चे की दुनिया हैं।

माता-पिता का अपने बच्चों पर अच्छा या बुरा प्रभाव पड़ता है। इस अध्याय में हम एक विस्तृत विवरण प्रदान करेंगे कि पति / पत्नी का रिश्ता बच्चे को कैसे प्रभावित करता है। जैसे-जैसे आपकी शादी सुधरेगी, आपका परिवार बेहतर होता जाएगा। इस वजह से, हम विशेष रूप से परिवार को प्रभावित करने वाले पति और पत्नी के बीच इस टीमवर्क में सुधार के लिए कुछ सुझाव देना चाहेंगे। चूंकि एक बच्चे के प्रशिक्षण की सफलता उसके माता-पिता की ठोस शादी पर निर्भर है, इसलिए हमें उम्मीद करनी चाहिए कि जब पति-पत्नी सद्भाव में एक साथ काम करेंगे तो कुछ निश्चित पालन-पोषण समस्याएं खुद हल हो जाएंगी।

मेरी पत्नी और मुझे पहली बार याद है कि हमने यह सुना। हमारे प्रत्येक पुत्र को भयानक दुःस्वप्नों द्वारा प्रत्येक रात जागृत किया जा रहा था। उसकी जोरदार चीख ने भी हमें जगाया। निश्चित रूप से, हम यह देखने के लिए कि वह क्या गलत था, उसके कमरे में जाकर हाथापाई करेंगे। हमें नहीं पता था कि इसे कैसे हल किया जाए। उस समय हमें माता-पिता की सलाह देने वाले दंपति ने सुझाव दिया कि हमें पति और पत्नी के रूप में अपने बच्चों के सामने एक-दूसरे के साथ समय बिताना चाहिए।

बच्चों के हमारे जीवन और प्रार्थना की समीक्षा करने के लिए जाने के बाद लिंडा और मैं आमतौर पर शाम को लगभग एक घंटे बाद शाम को एक साथ बिताते हैं। जब हमने अपनी स्थिति की समीक्षा की, हालांकि, हमने पाया कि हमारे बच्चों ने लिंडा को शायद ही कभी देखा और मैं चर्चा मोड में एक साथ बैठ गया। हम जानबूझकर देर शाम को एक साथ एक समय मे मुलाकात की! हालांकि, हमने इस युगल की सलाह में समझदारी दिखाई, इस चुनौती को उठाया और प्रत्येक सप्ताह कई बच्चों के सामने दस मिनट एक साथ (लंबे समय तक नहीं ) बिताना शुरू किया।

इस समय के दौरान, बच्चों ने हमारा ध्यान एक दूसरे से स्वयं की ओर हटाने की कोशिश की, लेकिन हम इस संभावना के बारे में चिंतित थे। हमने अपने प्रशिक्षक की सलाह का पालन किया और बस समझाया कि यह पिता और माता का समय था। हम उनसे बाद में बात करते या खेलते। एक सप्ताह के भीतर हमारे लड़के की समस्या का समाधान हो गया। एक आश्चर्य हो सकता है कि क्या यह एक संयोग था, लेकिन हम आपको आश्वस्त कर सकते हैं कि यह नहीं था। जब दुःस्वप्नों ने फिर से प्रकट किया, तो हम आश्चर्यचकित थे कि समस्या क्या थी। लगता है कि समस्या क्या थी? सही! हमने उनके सामने पिता और माता का समय रखना बंद कर दिया। अभी हमने बच्चों के सामने फिर से मिलना शुरू किया और हमारे लड़के के बुरे सपने गायब हो गए। रात भर सोते रहना अद्भुत था।

हमारे बच्चों के सामने एक साथ बात करने से ऐसी विषम और अजीबोगरीब स्थिति का समाधान क्यों हुआ? हम इसे और अधिक बारीकी से देखेंगे।

## प्रतिबिंब के लिए रुकें:

अपने अंतिम सप्ताह के कार्यक्रम के बारे में सोचें। आपने पति और पत्नी के साथ अपने बच्चों के सामने बात करने में कितना समय बिताया? टेलीविजन का समय मायने नहीं रखता।

# बी. वैवाहिक एकता पर बाइबिल शिक्षण

पति और पत्नी की टीम भावना शादी में स्थापित होने वाली ईश्वर पर आधारित है। कई जोड़े शादी से निराश हो गए हैं क्योंकि उन्होंने अपनी शादी रोमांटिक धारणाओं पर आधारित की है। हालांकि, प्रत्येक जोड़े को इस एकता पर ध्यान केंद्रित करने का अवसर मिलता है। दुर्भाग्य से बहुत कम करते हैं।

एक बाइबिल शिक्षण है जो दृढ़ता से विवाह और परिवारों को प्रभावित करता है। परमेश्वर ने मानवता के लिए अपनी योजना का खुलासा किया। दुनिया में (और कभी-कभी दुर्भाग्य से चर्च में) इस शिक्षण की विकृतियां मिलेंगी, लेकिन स्पष्ट शिक्षण परमेश्वर के वचन से आता है। जब विवाह की उत्पत्ति और प्रकृति के बारे में बात करते हैं, तो हमें उत्पत्ति के शुरुआती अध्यायों की ओर मुड़कर देखना चाहिए कि परमेश्वर ने स्त्री और पुरुष के निर्माण के तुरंत बाद क्या कहा।

> इस कारण पुरूष अपने माता पिता को छोड़कर अपनी पत्नी से मिला रहेगा और वे एक तन बने रहेंगे। (उत्पत्ति 2:24)।

उत्पत्ति वास्तव में कहती है, "वे एक मांस बनेंगे।" शब्द 'वे' एडम और ईव को संदर्भित करता है, जो दुनिया के पहले दो लोग हैं, लेकिन विवाह में पत्नी को लेने वाले किसी भी व्यक्ति के बारे में यह सच है। इस शिक्षण पर यीशु के स्वयं के प्रतिबिंब आगे बढ़ने और टीम के साथियों की अवधारणा पर जोर देने में मदद करते हैं।

> उस ने उत्तर दिया, क्या तुम ने नहीं पढ़ा, कि जिस ने उन्हें बनाया, उस ने आरम्भ से नर और नारी बनाकर कहा। कि इस कारण मनुष्य अपने माता पिता से अलग होकर अपनी पत्नी के साथ रहेगा और वे दोनों एक तन होंगे? सो व अब दो नहीं, परन्तु एक तन हैं इसलिये जिसे परमेश्वर : ने जोड़ा है , उसे मनुष्य अलग न करे। ”(मत्ती 19: 4-6)।

वर्णन करने के बजाय वे यीशु का वर्णन ’दो के रूप में करते हैं।’ ’दो एक मांस बनेंगे... वे अब दो नहीं, बल्कि एक मांस होंगे। ... इसलिए परमेश्वर ने एक साथ जोड़ा है , किसी भी आदमी को अलग नहीं होने दिया। "विवाह परम सुपर गोंद है जहां अब मूल दो वस्तुओं का कोई विभाजन नहीं है। उन्हें जीवन भर के लिए एक साथ जोड़ दिया गया है।

इस 'एकता' की अवधारणा शादी में बनाई गई है, लेकिन हमें इस तथ्य (सच्चाई) को प्रभावित करने और आकार देने की आवश्यकता है कि हम एक-दूसरे के बारे में और अपने बारे में कैसे सोचते हैं। उदाहरण के लिए, चूंकि युगल एक है, इसलिए उन्हें स्वतंत्र जीवन वाले दो अलग-अलग व्यक्तियों के रूप में खुद को सोचना बंद कर देना चाहिए। मसीह परंपरा में इसके परिणामस्वरूप पत्नी को पति का उपनाम लेने के लिए अपने परिवार का नाम देना पड़ता है। मुझे याद है जब हमने पहली शादी की थी। हमने अपने स्वयं के बैंक खातों को देने और एक संयुक्त खाता बनाने में खुशी जताई। मैं अभी भी अपनी पत्नी की आंखों में चमक देख सकता हूं जब उसने अपने नए नाम का उपयोग करते हुए कुछ चेक पर हस्ताक्षर किए थे।

**प्रतिबिंब के लिए रुकें:**

क्या आप खुद को एक या दो मानते हैं? आपने अपनी शादी में कौन से वास्तविक कदम उठाए हैं जो इसकी पुष्टि करते हैं? एक या दो चीजों का नाम लें।

## समझदारी

हालाँकि, परिवर्तनों को इससे परे जाना चाहिए। इस एकता की अवधारणा को बदलना होगा कि हम एक दूसरे को कैसे अनुभव करते हैं। उदाहरण के लिए, हमें एक दूसरे के साथ प्रतिस्पर्धा करने से इंकार करना चाहिए। हम एक-दूसरे के साथ सहयोग और समर्थन में रहते हैं। क्या आपने कभी एक जीवनसाथी को दूसरे से यह कहते हुए सुना है कि "मेरे समय के बारे में क्या?" या "मेरे बारे में क्या ...?" यह प्रतिस्पर्धी परिप्रेक्ष्य है जो एकता की भावना को गिनता है। In मेरे 'शब्द से भगवान के युगल जीवन के बारे में जो कुछ भी कहा गया है उसमें एक अधूरा विश्वास प्रकट होता है।

प्रेरित पौलुस हमें यह समझने में मदद करता है जब वह कहता है कि पति और पत्नी एक शरीर की तरह हैं। जब वे एक-दूसरे की देखभाल करते हैं, तो वे खुद की देखभाल कर रहे होते हैं। इसलिए पतियों को भी अपनी पत्नियों को अपने शरीर के रूप में प्यार करना चाहिए। वह जो अपनी पत्नी से प्रेम करता है, वह स्वयं से प्रेम करता है; क्योंकि कोई कभी अपने शरीर से घृणा नहीं करता, लेकिन उसका पोषण और पोषण करता है, ठीक उसी तरह जैसे मसीह भी चर्च करता है (इफिसियों 5: 28-29)।

जब शरीर सहयोग नहीं करता है तो सब कुछ ठीक होने की उम्मीद है

शरीर के बारे में पॉल के विचार से हमें लगता है कि विभिन्न स्थितियों के माध्यम से खुद को खोजने में मदद करता है। वह मूल रूप से हमें बताता है कि हम सभी क्या जानते हैं: यदि कोई चीज आपके शरीर का हिस्सा है, तो आप इसे अच्छी तरह से समझेंगे। अगर आपकी उंगली दर्द करती है, तो आप इसका

ध्यान रखेंगे। क्योंकि हमारे जीवनसाथी हमारे ही शरीर के अंग माने जाते हैं, हमें एक-दूसरे को बनाने के लिए अपने सभी विचारों, शब्दों और कार्यों को सक्रिय रूप से करना चाहिए। हमारा उद्देश्य प्रतिस्पर्धात्मक नहीं बल्कि प्रशंसात्मक होना है। जब हम कभी-कभी अपने जीवनसाथी से बात करते हैं तो यह सरल विचार बहुत मदद करता है।

# सी. वैवाहिक जीवन में बाधाएँ

दुनिया इस अवधारणा को समझती या स्वीकार नहीं करती है। वे दो स्वतंत्र इकाइयों के रूप में रहते हैं। दुर्भाग्य से, इन विचारों और तरीकों ने चर्च में कदम रखा है। किसी एक के साथी की परवाह किए बिना अपने आप से निपटने की कोई भी सोच, कार्य या आदत शादी के डिजाइन को गिनाती है। बहुत अधिक बार संघर्ष को सामान्य के रूप में स्वीकार किया जाता है; प्रतियोगिता आम है। ध्यान दें कि विभाजन के संकेत किस प्रकार एकता की भावना के विपरीत हैं।

- विभाजित: विवाह एक 50/50 व्यवस्था है। प्रत्येक उसके आधे के लिए जिम्मेदार है।
    - ❖ एकता: विवाह 100/100 वाचा है।
- विभाजित: वे आत्म-आनंद के लिए एक साथ रहते हैं। साथ रहने का आश्वासन नहीं।
    - ❖ एकता: एक दूसरे की भलाई के लिए प्रतिबद्धता पर निर्मित।
- विभाजित: प्रत्येक अपने स्वयं के वित्तीय मामलों को संभालता है।
    - ❖ एकता: परमेश्वर से पहले संयुक्त खाते। "हमारा धन।"
- विभाजित: तर्क जोर से और मजबूत एक हावी है।
    - ❖ एकता: प्रत्येक व्यक्ति शालीनता से दूसरे की बात सुनता है।
- विभाजित: नेतृत्व के लिए संघर्ष। कोई स्वीकृत नेता नहीं है।
    - ❖ Hip एकता: पति मसीह के प्रमुख पद के अधीन होता है।
- विभाजित: पत्नी को टीम के साथी के बजाय नौकर के रूप में माना जाता है।
    - ❖ Mate एकता: पत्नी एक बेशकीमती मददगार है। पति को यकीन है कि वह उसके बिना सफल नहीं हो सकता।
- विभाजित: बच्चों की परवरिश पर असहमति।
    - ❖ एकता: एक दूसरे के साथ परमेश्वर के परिप्रेक्ष्य पर चर्चा करें।
- विभाजित: अनपेक्षित संघर्ष जीवनसाथी के बीच दूरी का कारण बनता है।
    - ❖ एकता: स्वीकारोक्ति, माफी और स्नेह और देखभाल की बहाली एक आम दृश्य है।
- विभाजित: माता-पिता को माता-पिता के तर्कों में शामिल एक बच्चा मिलता है।
    - ❖ एकता: माता-पिता बच्चों के अलावा मुद्दों पर शांति से चर्चा करें।

**प्रतिबिंब के लिए रुकें:**

उपरोक्त सूची के माध्यम से जाएं और जांचें कि आपकी शादी किन क्षेत्रों में विभाजित है या एकता व्यक्त करती है।

**भिन्नता की अभिव्यक्तियाँ:**

क्या आपने पहले व्यक्त किए गए इन विचारों को सुना है?

“यह मेरा पैसा है। मैं इसे अपनी इच्छानुसार करूंगा! ”

"मुझे परवाह नहीं है कि आप कहाँ रहते हैं।"

“मैं इसे अपने तरीके से नहीं करूँगा; आप इसे अपना करते हैं। ”

"मुझे अपना खाली समय चाहिए।"

"मुझे काम पूरा करने की आवश्यकता है।" (पत्नी)

जब हमारे पास वैवाहिक एकता ’की गलत अवधारणाएँ हैं, तो वे हमारे जीने, सोचने और निर्णय लेने के तरीके को नकारात्मक रूप से प्रभावित करेंगे। आइए हम इनमें से चार विकृतियों को अधिक विस्तार से देखें।

विकृति # 1

- एकता भौतिक मिलन के बराबर है।

कुछ लोगों ने स्पष्टता के आधार पर इस शिक्षण के माध्यम से स्पष्ट रूप से नहीं सोचा है और सोचते हैं कि केवल शारीरिक संघ का वर्णन करता है। हालाँकि, यीशु यह स्पष्ट रूप से सिखाता है कि 'संयुक्तता' अपनी संयुक्त गतिविधि के बजाय युगल के वैवाहिक स्थिति का वर्णन करता है। यहां तक कि जब एक जोड़े को एक-दूसरे से अलग किया जाता है, तो कैंटन में एक और पिट्सबर्ग में दूसरा, दोनों अभी भी एक मांस हैं। वे एक ज़िप की तरह नहीं हैं जो पूर्ववत हो सकते हैं, लेकिन दो वेल्डेड टुकड़ों की तरह जहां दो आइटम एक में जाली हैं। एक ईसाई विवाह स्वयं परमेश्वर द्वारा एक साथ जोड़ा जाता है, इस प्रकार एक विजय बनती है। '

विकृति # 2

- (2) विवाह में एकता अविश्वासियों पर लागू नहीं होती है।

कुछ मसीह आश्चर्य करते हैं कि क्या अविश्वास का यह सिद्धांत अविश्वासियों के विवाह पर लागू है। यदि विवाह एक आत्मिक मामला है, तो क्या एक जोड़े की एकता उनके विश्वास पर निर्भर करती है? परमेश्वर हर समय हर मामले में शामिल है। अगर दो लोग शादी करते हैं, तो वे अभी भी दुनिया में बने आत्मिक नियमों से बंधे हैं, चाहे वे उन्हें स्वीकार करें या नहीं। अविश्वासियों को इस एकता को निभाने में अधिक कठिनाई हो सकती है, लेकिन वे अभी भी इस मानक के प्रति जवाबदेह हैं। इस हद तक कि वे इसके द्वारा जीते हैं, वे धन्य हैं।

## विकृति # 3

❖ (3) विवाह स्वत: आशीर्वाद लाता है।

अन्य लोगों ने पूछा, "ऐसा क्यों है कि कुछ गैर-मसीह विवाह मसीह विवाह से बेहतर हैं?" हम दुख के साथ कहते हैं कि यह कभी-कभी होता है। यीशु ने इस घटना को पर्वत पर उपदेश के अपने समापन शब्दों में समझाया।

> इसलिये जो कोई मेरी ये बातें सुनकर उन्हें मानता है वह उस बुद्धिमान मनुष्य की नाईं ठहरेगा जिस ने अपना घर चट्टान पर बनाया।और मेंह बरसा और बाढ़ें आईं, और आन्धियां चलीं, और उस घर पर टक्करें लगीं, परन्तु वह नहीं गिरा, क्योंकि उस की नेव चट्टान पर डाली गई थी।परन्तु जो कोई मेरी ये बातें सुनता है और उन पर नहीं चलता वह उस निर्बुद्धि मनुष्य की नाईं ठहरेगा जिस ने अपना घर बालू पर बनाया। और मेंह बरसा, और बाढ़ें आईं, और आन्धियां चलीं, और उस घर पर टक्करें लगीं और वह गिरकर सत्यानाश हो गया॥ (मत्ती 7: 24-27)।

परमेश्वर का मजाक नहीं उड़ाया जाता। एक व्यक्ति जो कुछ भी बोता है, यह वह भी पढ़ता है (गलातियों 6: 7 भी देखें)। बाइबल के सिद्धांतों पर कोई भी अपने जीवन, विवाह और परिवार का निर्माण करता है, वे मजबूत और समृद्ध होंगे। दूसरी ओर, विश्वासियों या अविश्वासियों ने अपनी शादी के लिए बाइबल के सिद्धांतों को लागू करने की उपेक्षा की, उनका विवाह समस्याओं से ग्रस्त हो जाएगा।

परमेश्वर ने हमारी भलाई के लिए शादी डिजाइन की है। जब हम विवाह के सिद्धांतों का पालन करते हैं जो उनके नियम का पालन करते हैं तो परमेश्वर का आशीर्वाद और अच्छाई हमारे जीवन को व्याप्त करते हैं। एक बार जब हम ईश्वर और उसकी सच्चाइयों के बीच इस संबंध को बेहतर ढंग से समझने लगते हैं, तो हम उन्हें अभ्यास करने के लिए उपयुक्त हैं।

इस सच्चाई को उल्टा भी देखा जाता है। कोई भी दंपति जो अपने अधिकारों और वरीयताओं के लिए लड़ने और बहस करने पर जोर देता है, उसे नुकसान होगा। उनकी शादी बदसूरत हो जाएगी। उनके बच्चों को बहुत तकलीफ होगी। वे परमेश्वर की सत्यता का मुकाबला कर रहे हैं।

## विकृति # 4

❖ (४) साथ रहना ही एकता है।

तेजी से, जोड़े बिना शादी किए एक साथ रह रहे हैं। यह युगल और किसी भी बच्चे पर कहर ढाता है। सबसे पहले, हमें यह महसूस करना होगा कि वे एक नहीं हैं। 'वे एक साथ जुड़े नहीं हैं। दो अभी भी दो हैं।

यह बहुत स्पष्ट हो जाता है जब हम इन स्थितियों का विश्लेषण करते हैं। शादी की प्रतिबद्धता के तथ्य

के आधार पर प्रतिबद्धता के कारण काम करता है। 'साथ रहना' अनैतिक है क्योंकि यह दूसरे व्यक्ति की जरूरतों के बजाय किसी की अपनी जरूरतों को पूरा करने पर आधारित है। यह जीवनशैली ऐसी स्थितियों में रहने वाले बच्चों को नुकसान पहुंचाती है।

सारांश

अन्य धर्मों और दार्शनिकों के पास विवाह की स्थिति या चरित्र को समझाने के लिए इस बाइबिल के सत्य जैसा कुछ भी नहीं है। संस्कृतियों में परंपराएं हो सकती हैं, लेकिन वे यह नहीं बता सकते कि ये परंपराएं क्यों महत्वपूर्ण हैं सिवाय इसके कि वे मौजूद हैं। सांस्कृतिक शिक्षाएँ विवाह पर आधुनिक हमले से बच नहीं सकती हैं। हालांकि, शास्त्र बताते हैं कि कैसे परमेश्वर ने विवाह में एकता स्थापित की है। यह एक परा शिक्षण है। यह हर देश में हर परिवार को प्रभावित करता है। पति-पत्नी के बीच की एकता तब परिवार के लिए एक आधारभूत सत्य बन जाती है क्योंकि यह बच्चों को जोड़कर इसके प्रभाव को बढ़ाता है।

# डी. बच्चों को वैवाहिक जीवन का महत्व

न केवल आपके विवाह बल्कि आपके परिवार की नींव पर माता-पिता की एकता निहित है। एकता को तोड़ना या धमकी देना नहीं है। इस तथ्य की पुष्टि करने के लिए सभी पति-पत्नी के शब्दों और कार्यों को करना चाहिए। जब यह मूलभूत सत्य वास्तविक जीवन क्रियाओं में व्यक्त किया जाता है, तो बच्चा प्यार और सुरक्षा के विश्वास में बड़ा हो सकता है। बच्चे को कभी भी आश्चर्य करने की आवश्यकता नहीं होनी चाहिए कि क्या उसके माता-पिता एक-दूसरे से नफरत करते हैं या एक-दूसरे से अलग होंगे। यह एकता बच्चे के लिए इतनी महत्वपूर्ण क्यों है?

माता-पिता का जीवन बच्चे की दुनिया है। किसी भी समय पति और पत्नी में बहस शुरू हो जाती है, यह छोटे बच्चे की दुनिया में दो टेक्टोनिक प्लेटों के एक दूसरे के खिलाफ रगड़ने की तरह है। एक भावनात्मक भूकंप आता है। भय पैदा होता है।

आज की दुनिया में, अधिकांश छोटे बच्चे अन्य परिवारों के बारे में जानते हैं, जिन्होंने तलाक का अनुभव किया है। वे तलाक की संभावना के साथ अपने माता-पिता के तर्कों को जोड़ते हैं। इसलिए जैसे छोटे पृथ्वी के झटके, उन्हें लगता है कि कुछ बड़ा हो रहा है जो उनकी सुरक्षित दुनिया के लिए खतरा है। आखिरकार, बच्चों की सुरक्षा घर या दुनिया से नहीं आती है, बल्कि उनके माता-पिता ने उन्हें देखने के लिए समझौता किया है। उन्हें डर है कि प्यार और देखभाल सब खत्म हो जाएगा। उन्हें नहीं पता कि सुनसान होने पर और क्या करना चाहिए।

माता-पिता का समझौता उनके ऊपर नजर के लिए। उन्हें डर है कि प्यार और देखभाल सब खत्म हो जाएगा। उन्हें नहीं पता कि सुनसान होने पर और क्या करना चाहिए।

वह बच्चा, जो माता-पिता की वचनबद्धता के प्रति प्रतिबद्धता को नहीं देखता है, वह अपने माता-पिता को उसकी दुनिया को नष्ट करने से रोकने के लिए अनजाने में कुछ अजीब व्यवहार विकसित कर सकता है। बच्चे के लिए, सब कुछ दांव पर है। वे माता-पिता को साथ रखने के लिए बिस्तर गीला करने, चीखने, चोरी करने आदि जैसी शर्मनाक स्थितियों को सहन करने के लिए तैयार हैं। ऐसा लगता है कि वे अवचेतन रूप से सोचते हैं कि यदि माता-पिता अपनी आवश्यकता पर ध्यान केंद्रित करते हैं (भले ही यह अक्सर चरम हो), तो वे अपने माता-पिता से अधिक ध्यान प्राप्त करेंगे।

माता-पिता शायद ही कभी बच्चे के अजीब व्यवहार के साथ उनकी कमी को जोड़ते हैं। इन मामलों में समाधान बच्चे को बदलने के लिए नहीं है, बल्कि उनके स्वयं के लिए है। माता-पिता एक सामंजस्यपूर्ण घर होने की दिशा में कुछ बदलाव करके अच्छे के लिए एक बड़ा अंतर ला सकते हैं।

**प्रतिबिंब के लिए रुकें:**

एक या दो तरीकों को सूचीबद्ध करें जिन्हें आप एक जोड़े के रूप में अपनी एकता में सुधार कर सकते हैं। एक तरीका शामिल करें जो आपके बच्चों को उस एकता को देखने में सक्षम बनाता है।

# ई. मॉडल के तीन तरीके

प्रतिस्पर्धी जीवन के बजाय, परमेश्वर ने एक पूरक विधान में रहने के लिए पति और पत्नियों को बनाया है। अच्छे विवाह के माध्यम से अच्छा पालन-पोषण होता है। यह आंशिक रूप से बच्चे को दिए गए प्यार और देखभाल से है, बल्कि अच्छी ट्रेनिंग के कारण भी हो रहा है। अध्याय एक ने तीन सामान्य क्षेत्रों की पहचान की है कि माता-पिता अपने बच्चों के जीवन को प्रभावित करते हैं कि वे दूसरों के साथ कैसे संबंध रखते हैं: स्थितिगत, संबंधपरक और उत्तरदायी। नीचे तीन तरीके से एक अच्छे पति-पत्नी के रिश्ते को दिखाया गया है कि वे अच्छे और खुशहाल बच्चों की परवरिश करें।

### (1) बातचीत में तत्परता के अवसर

एक जोड़े के पास अपने शब्दों के माध्यम से अपने बच्चों के लिए अपनी एकता व्यक्त करने के लिए बहुत सारे अवसर हैं। कभी-कभी पति या पत्नी के पास एक 'बुरा' दिन होता है। पति या पत्नी स्वार्थी, मूडी और अपनी मर्जी और जरूरतों के बारे में सोचते हैं। क्या इन समयों के दौरान हम कुछ कर सकते हैं? हाँ वहाँ है!

हमें अपने साथी के अभियुक्त बनने के प्रलोभन के बारे में गहराई से जानना चाहिए। 'शैतान' शब्द का अर्थ वास्तव में अभियोक्ता है। एक बार जब हम आरोपों में फंस गए हैं, तो हम अब अपने साथी का समर्थन और निर्माण नहीं कर रहे हैं, लेकिन उसे नोच रहे हैं।

और वह बड़ा अजगर अर्थात वही पुराना सांप, जो इब्लीस और शैतान कहलाता है, और सारे संसार का भरमाने वाला है, पृथ्वी पर गिरा दिया गया; और उसके दूत उसके साथ गिरा दिए गए फिर मैं ने स्वर्ग पर से यह बड़ा शब्द आते हुए सुना, कि अब हमारे परमेश्वर का उद्धार, और सामर्थ, और राज्य, और उसके मसीह का अधिकार प्रगट हुआ है; क्योंकि हमारे भाइयों पर दोष लगाने वाला, जो रात दिन हमारे परमेश्वर के साम्हने उन पर दोष लगाया करता था, गिरा दिया गया।और वे मेम्ने के लोहू के कारण, और अपनी गवाही के वचन के कारण, उस पर जयवन्त हुए, और उन्होंने अपने प्राणों को प्रिय न जाना, यहां तक कि मृत्यु भी सह ली।इस कारण, हे स्वर्गो, और उन में के रहने वालों मगन हो; हे पृथ्वी, और समुद्र, तुम पर हायक्योंकि शैतान बड़े क्रोध के साथ तुम्हारे पास ! उतर आया है; क्योंकि जानता है, कि उसका थोड़ा ही समय और बाकी है॥

(प्रकाशितवाक्य 12: 9-12)।

अपने शक पर ध्यान केंद्रित करके अपने जीवनसाथी के खिलाफ जाने के बजाय, हमें उनके लिए खड़े होने की जरूरत है। हमें विभाजन की भावना को जन्म देने के बजाय एकता के तथ्य पर विश्वास करके जीना चाहिए। अपनी भावनात्मक प्रतिक्रिया पर ध्यान देने से इंकार करें और इसके बजाय जानबूझकर ध्यान केंद्रित करें कि परमेश्वर चाहेगा कि आप अपना जीवनसाथी बनाए।

इसका मतलब यह नहीं है कि हम अपने साथी को अपनी चिंताओं का उल्लेख नहीं कर सकते हैं या उन दर्द को साझा नहीं कर सकते हैं जो हम उनके कारण पीड़ित हैं। उन चीजों को छिपाकर रखना बेईमानी हो सकती है। समस्या यह है कि हम अक्सर गर्व और स्वार्थी शब्दों का उपयोग करते हैं जो तर्कों की ओर ले जाते हैं। तर्क द्वेषपूर्ण शब्दों को जोड़कर बुराई को बढ़ाता है। पॉल हमें याद दिलाता है, " किसी को बदनाम न करें; झगडालू न होंपर कोमल स्वभाव के हों :, और सब मनुष्यों के साथ बड़ी नम्रता के साथ रहें।" (तीतुस 3: 2)।

इन दो प्रतिक्रियाओं के बीच अंतर को सुनें।

*“क्या आप फिर से उस समस्या पर हैं? मुझे पता था कि आप मेरे साथ ईमानदार नहीं थे! ”*

*"मुझे पता है कि आप इस समस्या से फिर से गुजर रहे हैं। यदि आप इसके बारे में मुझसे बात करना चाहते हैं, तो कृपया मुझे बताएं। मैं वास्तव में आपकी परवाह करता हूं। ”*

एक दृष्टिकोण अच्छे संचार को बढ़ावा देता है; अन्य इसे बंद कर देता है। हमें अपने दिल की प्रतिबद्धता के बारे में अक्सर याद दिलाना होगा। इस तरह हम सहायक बने रह सकते हैं और अपने सभी शब्दों और कार्यों से अपनी एकता की पुष्टि कर सकते हैं।

**प्रतिबिंब के लिए रुकें:**

क्या आप और आपके पति एक या दो के रूप में कार्य करते हैं? जब आपका जीवनसाथी आवक और स्वार्थी हो जाता है तो आप कितनी अच्छी प्रतिक्रिया देते हैं?

हममें से कुछ लोगों ने बिना जाने-समझे लोगों पर जल्दी आरोप लगाना सीख लिया है। अधिक संभावना नहीं है, हमने अपने माता-पिता से एक-दूसरे को कैसे जवाब दिया, यह जानने और हमारे जीवनसाथी का निर्णय लेना सीख लिया है। इसमें वे शब्द शामिल हैं जो हम कहते हैं, आवाज की तीव्रता, चिल्लाना, चेहरे के भाव और यहां तक कि मारने जैसी क्रियाएं।

बच्चे इस विभाजनकारी भावना को हमसे दूर करेंगे। आखिरकार, अगर हम उन्हें दिखाते हैं कि किसी ऐसे व्यक्ति को अस्वीकार या चिल्लाओ जिसने कुछ किया है जो हमें नाराज करता है, तो वे हमारे पैटर्न का पालन करेंगे। हम इस तरह से जवाब देने के लिए उन्हें प्रशिक्षित कर रहे हैं।

**प्रतिबिंब के लिए रुकें:**

अपने अंतिम वैवाहिक बहस के दौरान, आपने अपने साथी के खिलाफ कोई शब्द कहा? यदि आपके पास है, तो क्या आपने माफी मांगी थी और क्या पुन: संच्य करने के लिए माफ किया था ?

## (2) पति से प्रेम करने के अवसर

बच्चा सीखता है कि अपने माता-पिता के साथ एक-दूसरे के साथ बातचीत के माध्यम से प्यार करना है, खासकर उस तरह से जैसे कि उसके पिता उसकी मां की परवाह करते हैं। माँ के कोमल स्पर्श के माध्यम से व्यक्त किया गया एक करीबी, गर्म, प्यार भरा रिश्ता बच्चे को प्यार और सौम्यता के स्वभाव के बारे में जानने में सक्षम बनाता है। यह प्रेम पॉल के निम्नलिखित शब्दों में दर्शाए गए एक विशेष संबंध से उपजा है।

परन्तु जिस तरह माता अपने बालकों का पालनपोषण करती है-, वैसे ही हम ने भी तुम्हारे बीच में रह कर कोमलता दिखाई है।और वैसे ही हम तुम्हारी लालसा करते हूए, न केवल परमेश्वर को सुसमाचार, पर अपना अपना प्राण भी तुम्हें देने को तैयार थे, इसलिये कि तुम हमारे प्यारे हो गए थे। (1 थिस्सलुनीकियों 2: 7-8)।

पति का अपनी पत्नी के प्रति प्रेम का निरंतर प्रदर्शन, हालांकि, वह स्थान है जहां बच्चा पाप और स्वार्थ की दुनिया में प्यार की असली ताकत और शक्ति देख सकता है। यह प्यार पारस्परिक रूप से खुश भावनाओं के माध्यम से एक-दूसरे के प्रति प्रतिबद्धता से बहता है। एकता के लिए यह प्रतिबद्धता चमकने लगती है जब चीजें खुरदरी हो जाती हैं, ठीक उसी तरह जैसे चट्टानें जो अन्य चट्टानों पर टकराकर पॉलिश हो जाती हैं। परमेश्वर पति को अपनी पत्नी से प्यार करने की आज्ञा देता है, भले ही वह बिना सोचे-समझे हो। पति का खुद का आदर्श मसीह है जो ऐसे लोगों के लिए मर गया, जिन्होंने उसकी मदद के लिए सबसे ज्यादा मदद की थी।

हे पतियों, अपनी अपनी पत्नी से प्रेम रखो, जैसा मसीह ने भी कलीसिया से प्रेम करके अपने आप को उसके लिये दे दिया। (इफिसियों 5:25)।

पत्नी को अतिरिक्त प्रोत्साहन और कोमलता की आवश्यकता होती है क्योंकि उसकी भावनाएं उसकी सोच में लिपटी रहती हैं और परिवर्तनों के माध्यम से उसका शरीर मासिक से गुजरता है। पतरस इसे इस तरह कहते हैं। " वैसे ही हे पतियों, तुम भी बुद्धिमानी से पत्नियों के साथ जीवन निर्वाह करो और स्त्री को निर्बल पात्र जान कर उसका आदर करो, यह समझ कर कि हम दोनों जीवन के वरदान के वारिस हैं, जिस से तुम्हारी प्रार्थनाएं रुक न जाएं॥ "(1 पतरस 3: 7)। पति, आपकी पत्नियों के प्रति आपकी प्रतिबद्धता, कुछ मामलों में गंभीर रूप से परीक्षण करने की कोशिश की जा रही है। आपको परमेश्वर के विश्वास की आवश्यकता है ताकि आप तब भी दयालु हो सकें जब आपका जीवनसाथी आपके प्रति दयालु न हो।

एक पति के रूप में, मैंने थोड़ा अभ्यास पाया है जो मुझे बहुत मदद करता है। मैं अपनी पत्नी से कहता हूं कि मैं उससे प्यार करता हूं चाहे वह जैसी भी हो। वे शब्द हैं जो मैं कहता हूं, कभी-कभी उसे लेकिन अक्सर अपने आप को, लेकिन मैं प्रतिबद्धता की पुष्टि करता हूं मेरे दिल में गहरे इन शब्दों के पीछे। "मैं उसके लिए यहां हूं, यहां तक कि 'निचे' के दिनों के माध्यम से भी।" इसके बाद, मैं उससे प्यार करने और प्यार की निरंतर धारा बनाए रखने के लिए व्यावहारिक कदम उठाता हूं। परमेश्वर की कृपा से मुझे उससे चिढ़ नहीं है। मैं शालीनता से बोलता हूं। मैं दयालु हूँ। मेरे दिल में गहरी, मैंने अपनी पत्नी से प्यार करने का संकल्प लिया है, चाहे कितना भी भयानक तूफान आए। जब मैं ऐसा करता हूं तो मेरा दिल परिपूर्ण शांति में होता है। मैं हमें दो के रूप में व्यवहार करने के प्रलोभन से इनकार करता हूं। मैं तथ्यों से जीता हूं- हम एक हैं। मेरी पत्नी इसके लिए हमेशा आभारी रही है!

पति को कभी भी यह नहीं समझना चाहिए कि उसकी पत्नी उसके लिए कितनी महत्वपूर्ण है। वह उनकी बहुमूल्य टीम है। उसे अपने साथी के साथ-साथ अपने कर्तव्यों को पूरा करने के लिए एक सहायक के रूप में उसकी आवश्यकता है। उनके प्रति समर्पण का रोमांच इस अवधारणा द्वारा संरक्षित है कि वह उनकी अमूल्य संपत्ति है। अगर हार गया, तो वह सिर्फ वही नहीं होगा। उसे एक अच्छे टीम सदस्य के रूप में रखने की जरूरत है।

हम इस विचार को रेखांकन को शास्त्र में चित्रित करते हुए देखते हैं। आदम को उसके लिए जाने वाली हर चीज के साथ एक आदर्श दुनिया में पेश किया जाता है। परमेश्वर ने कहा कि उन्होंने जो कुछ भी बनाया वह अच्छा था। 'अकेले नहीं होने के लिए, परमेश्वर ने उनके लिए एक सहायक बनाया। “फिर यहोवा परमेश्वर ने कहा, आदम का अकेला रहना अच्छा नहीं; मैं उसके लिये एक ऐसा सहायक बनाऊंगा जो उससे मेल खाए। ”(उत्पत्ति 2:18)।

जब बच्चा अपने पिता द्वारा घर में प्रदर्शित इस तरह के प्यार को देखता है, तो वह दुनिया में दूसरों से प्यार करने के लिए आवश्यक विश्वास से लैस होता है। एक बच्चे की सुरक्षा पिता की माँ की भक्ति और माँ से पिता की भक्ति पर बनी है। यह एकता की अभिव्यक्ति है जिसे हर शादी को चिह्नित करना चाहिए। इस माहौल में बड़े होने वाले बच्चे जानते हैं कि वे दूसरों से प्यार कर सकते हैं जो अच्छा या सुखद नहीं है।

जब बेटा बड़ा होगा, तो वह दूसरों की जरूरतों को देखेगा और अपने भाई या बहन की मदद करने के लिए अपने रास्ते से बाहर जाएगा। बाद में, वह किसी पड़ोसी या अजनबी की मदद करने के लिए अपने रास्ते से बाहर चला जाएगा। जब शादी हो जाएगी, तो वह अपनी पत्नी से प्यार करने के लिए उसी प्यार का इस्तेमाल करेगा।

मुझे याद है कि अपनी पत्नी के लिए चर्च के बडों का प्यार था। उन्हें बहुत उपहार दिया गया था और उन्हें उनके उपहार के लिए याद किया जाएगा। अपनी हतोत्साहित और उदास पत्नी के लिए उनकी करुणा और देखभाल, हालांकि, चर्च के लिए एक सुंदर उदाहरण बन गई कि पत्नी की आवश्यकता को कैसे प्राथमिकता दें, भले ही उसके पास कई चर्च और कार्य जिम्मेदारियां थीं। मैं कल्पना कर सकता हूं कि उनकी बेटियां स्वाभाविक रूप से उस व्यक्ति को प्यार से देखती होंगी, जब वे शादी करने के लिए पर्याप्त बूढ़े होते हैं।

यीशु ने अपनी कई समस्याओं के बावजूद अपने आस-पास के लोगों का धैर्यपूर्वक इलाज किया और उनकी देखभाल की। पिता को अपने बच्चों में इस प्यार का प्रशिक्षण देने का सौभाग्य मिला है।

**प्रतिबिंब के लिए रुकें:**

अपनी पत्नी के लिए एक पति के रूप में अपनी भक्ति का मूल्यांकन करें। क्या आप अपनी बेटी को अपने जैसे पुरुष से शादी करने के लिए खुश होंगे? आप अपनी पत्नी के लिए अपने प्यार में कैसे बढ़ सकते हैं?

# (3) पत्नी को प्रस्तुत करने के अवसर

माता-पिता अपने बच्चों को उनका पालन करना सिखाते हैं, लेकिन आज्ञाकारिता की भावना को बड़े पैमाने पर यह देखने के माध्यम से सीखा जाता है कि माता कैसे अपने पति के लिए खुद को आगे बढ़ाती है। क्या वह वही करती है जो उसके पति खुशी के साथ कहते हैं या उसके पास एक आक्रोशपूर्ण भावना है? शास्त्र विशेष रूप से पत्नी को अपने पति को प्रस्तुत करने की आज्ञा देते हैं, " हे पत्नियों, जेसा प्रभु में उचित है, वैसा ही अपने अपने पति के आधीन रहो|" (कुलुस्सियों 3:18)।

विषय ’के लिए यहां उपयोग किए गए ग्रीक शब्द का अर्थ है, अपने आप को नियंत्रण में रखने के लिए उपज देना या लगाना। पत्नी को अपनी वरीयताओं का विषय बनाना है कि उसका पति क्या चाहता है। यह करना आसान नहीं है! पति कई बार स्वार्थी हो सकता है।

परमेश्वर ने अपनी छवि में पुरुष और महिला दोनों को बनाया किया है। उन दोनों का मूल्य हैं, और परिणामस्वरूप, उन्हें हमेशा सम्मानपूर्वक व्यवहार करना है। हालांकि, प्रभुता स्थापित करने के लिए, प्रभु ने उस व्यक्ति को एक नेता के रूप में नियुक्त किया। पत्नी उसकी मदद करती है। हालाँकि इस पैदावार के फायदों के बारे में कई सवाल हैं, यीशु ने स्पष्ट रूप से प्रदर्शित किया कि कैसे अधिक अच्छे की सेवा करने के लिए स्वयं को विनम्र करना चाहिए। यीशु ने अपनी प्राथमिकताएँ छोड़ दीं ताकि वह अपने पिता की सेवा कर सके (फिलिप्पियों 2: 4-7 देखें)। यीशु ने नियमित रूप से अपने स्वयं के बजाय अपने पिता की इच्छा की मांग की, " काम तू ने मुझे करने को दिया था, उसे पूरा करके मैं ने पृथ्वी पर तेरी महिमा की है।" (जॉन 17: 4)।

जब पत्नी खुद को यीशु जैसी नम्र करती है, तो वह परिवार की मदद के लिए तैयार रहती है। मैंने सिर्फ एक पिता को अपनी समर्पित पत्नी के लिए परमेश्वर का शुक्रिया अदा करते सुना, जिसने बीमारी के समय गुजरने के बाद खुद को अपने परिवार की देखभाल करने के लिए खुद को दिया। यह प्रार्थना सुनने के लिए छू रहा था। दुर्भाग्य से, कभी-कभी हम दोनों पक्षों को गालियाँ देते देखते हैं, लेकिन जब पति प्यार करता है और पत्नी अपने पति की अगुवाई करती है, तो हम उन्हें एक अद्भुत टीम के रूप में काम करते हुए देखते हैं।

## आपका सबसे अच्छा दोस्त आपका जीवनसाथी है!

बच्चे यह देखकर क्या सीखते हैं कि उनकी माँ अपने पिताजी के प्रति क्या प्रतिक्रिया देती हैं? बच्चे अपनी माँ के अच्छे उदाहरण से देखते हैं कि आज्ञाकारिता उचित और अच्छी है। वे जानते हैं कि माँ थकी हुई हैं लेकिन फिर भी वह बिना रुके अच्छा खाना बनाती हैं।

एक वफादार माँ के ज़रिए बच्चे दूसरों की पसंद के लिए जीना सीखते हैं। माँ, कोई संदेह नहीं है, चीजों के बारे में उसके अपने विचार हैं, लेकिन इन मामलों के साथ परमेश्वर पर भरोसा करना जानता है। बच्चे देखते हैं कि प्रभु इन सभी परिस्थितियों में कैसे काम करने में सक्षम है जो माँ ने उस पर भरोसा किया है। वह शांति से है। आखिरकार, वह अपनी मर्जी से नहीं, बल्कि परमेश्वर का पीछा करती है। उनका मानना है कि परमेश्वर उनकी प्रार्थना सुनेंगे और समय के साथ इन चीजों को पूरा करेंगे।

कोई भी बच्चा जिसने अपनी माँ पर इस तरह का विश्वास देखा है, वह किसी के साथ भी काम कर सकेगा। उन्होंने सीखा है कि वे दूसरों की खातिर अपनी वरीयताओं का त्याग कर सकते हैं। यह ठीक वही प्रशिक्षण है जो एक बच्चे को चाहिए। यीशु ने हमारे लिए यह काम किया क्योंकि उसने अपने पिता की इच्छा को पूरा किया।

माताओं के पास बेशक उनकी चुनौतियां हैं, लेकिन अपनी इच्छाओं को नकार कर, वे एकता का प्रदर्शन करते हैं। शिकायत करना, उपद्रव करना या हठपूर्वक अपने पति के प्रति उदासीनता और अवज्ञा करना। बुरी मनोवृत्ति हमारे बच्चों के दिलों में जल्दी से उतरती है और जब वे उनकी गतिविधियों में हस्तक्षेप करते हैं तो उनकी अनिच्छा देखी जा सकती है। यह एक शिकायत और स्पष्ट भावना में भी दिखाई देता है।

**प्रतिबिंब के लिए रुकें:**
पत्नी के रूप में आप अपने पति को कितना सम्मान देती हैं? क्या आप अपने पति की सेवा करते समय शिकायत करते हैं या अपनी सेवा में सम्मान पाते हैं जैसा कि आप परमेश्वर को पुकारते हैं? यदि आपका पति कुछ ऐसा करता है जिससे आप असहमत हैं, तो आप कैसे प्रतिक्रिया देते हैं?

## एकता के बाइबिल सिद्धांत
प्रत्येक मामले में पति और पत्नी को भगवान की इच्छा को पाने के लिए अपनी या अपनी पसंद का बलिदान करने के लिए कहा जाता है। वे अपनी मर्जी से नहीं बल्कि परमेश्वर का होगा। वे एक टीम के रूप में काम करते हैं। वे, आखिरकार, परमेश्वर भला करने वाली एक टीम के साथ होगा।

बच्चे अपने माता-पिता के माध्यम से कई चीजें सीखते हैं। हमने सबसे महत्वपूर्ण चीजों पर ध्यान केंद्रित किया है जो उन्हें वास्तविक जीवन के लिए तैयार करेगा। हमें एहसास है कि यीशु मसीह के बिना, इनमें से कई बलिदान असंभव हैं। जैसे-जैसे माता-पिता यीशु की तरह बढ़ते जा रहे हैं, आशा है कि उनके बच्चे मसीह को पर्याप्त देखेंगे जो उन्हें जानना और उनकी सेवा करना चाहते हैं। आखिरकार, बेहतर जीवन नहीं है।

चर्च 'एक' शरीर से बना है, जैसे पति और पत्नी विवाह में एक हैं। एकता के सिद्धांत समान हैं (इफिसियों 5:32)। फिलिप्पियों 2: 2 में प्रेरितों की टिप्पणियों पर ध्यान दें

> एक ही दिमाग, एक ही प्यार, आत्मा में एकजुट, एक उद्देश्य (NASB) पर इरादे को बनाए रखते हुए मेरी खुशी को पूरा करें।
>
> तो मेरा यह आनन्द पूरा करो कि एक मन रहो और एक ही प्रेम, एक ही चित्त, और एक ही मनसा रखो। फिलिप्पियों

- एक ही विचार की एकता
- समान प्रेम दूसरे के भले के लिए समान रूप से समर्पित है
- यूनाइटेड इन स्पिरिट हार्ट्स मसीह के बाद एक साथ बंधे

## सारांश

परमेश्वर ने वैवाहिक एकता स्थापित की है: दोनों एक हो गए हैं। माता-पिता की अभिव्यक्ति की दो महत्वपूर्ण चीजें हैं जहां तक बच्चे का संबंध है।

**1) सुरक्षा का विकास**

जब बच्चे की दुनिया सुरक्षित होती है, तो वह जीवन में अन्य जरूरतों को पूरा कर सकता है। कई प्रतीत होता है अनार्य समस्याओं से बचा जाता है। बच्चा संतुष्ट और खुश है, चाहे वह अमीर हो या गरीब।

**2) नैतिक चरित्र का विकास**

बच्चा सीख रहा है कि कैसे विनम्र, प्यार और दयालु तरीके से दूसरों को सही तरीके से प्रतिक्रिया दें। अपने माता-पिता के उदाहरण के माध्यम से, वह विश्वास हासिल करता है कि वह कठिन परिस्थितियों में भी लोगों के साथ मिल सके। उसे हर्षित होने के लिए अपना रास्ता पाने की आवश्यकता नहीं है।

दुनिया युद्ध पर हो सकती है। पड़ोसियों को एक दूसरे से नफरत हो सकती है, लेकिन जब एक बच्चा यह देखता है कि उसके या उसके माता-पिता के जीवन में उसके सामने यह एकता रहती है, तो वह बच्चा बहुत, बहुत अंधेरी दुनिया में एक उज्ज्वल प्रकाश के रूप में बाहर खड़ा होगा।

## पालन- पोषण सिद्धांत और व्यवहार

• परमेश्वर विवाह के समय 'एकता' स्थापित करता है।

• एक विवाह केवल उतना ही अच्छा होगा जितना कि यह एक्ता 'शब्द और क्रिया में अच्छा रहता है।

• माता-पिता के बीच मतभेद बच्चों में बहुत समस्या पैदा करता है। सद्भाव उन्हें लाभ देता है।

• परमेश्वर अपने वचन में माता-पिता को उनकी वैवाहिक एकता बनाए रखने में मदद करता है।

## पालन- पोषण प्रश्न

1. टीम के साथी के रूप में पति-पत्नी की अवधारणा कहां से आती है?
2. लोगों में से एक को बताएं कि इस वैवाहिक जीवन में क्या विकृतियां हैं।
3. बच्चे अपने माता-पिता द्वारा व्यक्त किए गए या नहीं होने से प्रभावित कैसे हैं?
4. पति या पत्नी स्वार्थी होने पर क्या करना चाहिए?
5. दुनिया के लिए पति का प्यार एक बच्चे को कैसे आकार देता है?
6. एक माँ को अपने पति को बच्चे को दूसरों के साथ मिलाने में कैसे मदद मिलती है?

हम अपनी पालन – पोषण  प्रथाओं पर पुनर्विचार करने के लिए हमें प्रोत्साहित करने के लिए एज़ोस और अन्य के लिए बहुत धन्यवाद देते हैं।

यह एकता उनके बच्चों के जीवन में बहुत स्पष्ट है। मानव कोशिकाओं की उन्नत समझ के साथ, अब हम जानते हैं कि प्रत्येक बच्चे की कोशिका जीन कोडिंग समान रूप से एक पिता और माता दोनों द्वारा बनाई गई है। पति और पत्नी का शाब्दिक अर्थ एक नए व्यक्ति के जीवन से जुड़ा होता है।

यह शब्द 'ट्राइऐनिटी' का उपयोग एक जोड़े के विचार का वर्णन करने के लिए किया जाता है जो प्रभु में शादी करते हैं हम इफिसियों 5 में इस अवधारणा को देखते हैं जहां पति प्रभु की छत्रछाया में कार्य करता है। बदले में पत्नी अपने पति को 'प्रभु में' प्रस्तुत करती है। पति को अपनी पत्नी से प्यार करना अनिवार्य है क्योंकि मसीह चर्च से प्यार करता था।

कुछ परिवारों को बड़ी मुश्किलों का सामना करना पड़ता है। जीवनसाथी की मृत्यु हो सकती है या अलगाव हुआ है। इन स्थितियों से बच्चों की परवरिश करना ज्यादा मुश्किल हो जाता है। हालाँकि, परमेश्वर स्वयं सेवा द्वारा अपनी विशेष चिंता दिखाता है कि वहाँ विधवा को ज़रूरत की मदद मिल सकेगी (भजन 146: 9; नीतिवचन 15:25)। इन मामलों में, माता-पिता को उनकी विशेष मदद के लिए परमेश्वर के करीब आना चाहिए। जिस तरह से माता-पिता परमेश्वर के करीब आते हैं, उसके बाद एक विशेष आद्र् संबंध बन जाता है, जिससे बच्चा सीख सकता है।

कभी-कभी, परमेश्वर की बुद्धि में, वह एक जीवनसाथी को निकाल लेता है। उस समय हम असाधारण कृपा के लिए परमेश्वर पर भरोसा कर सकते हैं और हमारे करीबी समय में प्रभु के साथ एकता की भावना दिखाते हैं।

पति-पत्नी के बीच रिश्तों को उलट देने पर बच्चे भ्रमित हो जाते हैं। यह देखा गया है कि माता-पिता की भूमिका भ्रम बच्चों में समलैंगिक प्रवृत्ति से जुड़ी हुई है।

# अध्याय # 3

# माता पिता का अधिकार

**उद्देश्य:** अपने बच्चों की सही देखभाल और देखभाल करने के लिए माता-पिता की ज़िम्मेदारी का एक स्क्रिप्ट परिप्रेक्ष्य विकसित करें।

- आपके घर का प्रभारी कौन है?
- कौन होना चाहिए?

इन दोनों सवालों का जवाब अक्सर अलग होता है। माता-पिता अक्सर कहेंगे कि वे प्रभारी हैं, लेकिन वास्तव में उन्होंने बच्चे को घर पर शासन करने की अनुमति दी है। हालाँकि, सबसे बड़ी समस्या यह है कि बच्चे ने परिवार पर नियंत्रण नहीं जमाया है और उसके माता-पिता उसकी हर इच्छा पूरी करते हैं। इससे भी बुरी बात यह है कि माता-पिता इस विद्रोह को जारी रखना चाहते हैं या अनजान हैं कि यह हो रहा है!

इस अध्याय में, हम घर में परमेश्वर के अधिकार के परिप्रेक्ष्य को जानेंगे। हम न केवल कुछ बहुत ही व्यावहारिक कारणों का पालन करेंगे, क्योंकि माता-पिता को अपने परिवारों का प्रभार लेने की आवश्यकता होती है, लेकिन परिवारों को परमेश्वर के आदेश पर वापस लाने के लिए आवश्यक व्यावहारिक कदम और सावधानी प्रदान करते हैं। माता-पिता अपने बच्चों को सही तरीके से समझे और उनको परमेश्वर प्रदत्त अभिभावक अधिकार का उपयोग किए बिना ठीक से नहीं बड़ा सकते।

## ए. विश्व में परमेश्वर की व्यवस्था का तरीका

अधिकार क्या है? प्राधिकरण नेतृत्व, शासन या शासन करने का अधिकार है। पृथ्वी पर अपने अच्छे उद्देश्यों को पूरा करने के लिए परमेश्वर के फरमान के द्वारा प्राधिकरण को पारित कर दिया गया है। विशेष रूप से, उन्होंने परिवार की देखभाल के लिए माता-पिता को घर में शासन करने का अधिकार दिया है। परमेश्वर इस दुनिया में आदेश और न्याय लाने के लिए अधिकार का उपयोग करता है। वह ऐसा करने के लिए कम से कम तीन प्रकार के अधिकारियों का उपयोग करता है:

- सरकार / कानून (रोमन 13)
- न्यायाधीशों
- माता पिता

# 1) बहुत से लोग अधिकार को अस्वीकार करते हैं

बहुत से लोग तिरस्कार और / या अविश्वास का अधिकार देते हैं क्योंकि उन्होंने अधिक या दुर्व्यवहार देखा है। वे सराहना नहीं कर सकते कि कैसे अधिकारी वास्तविक प्रेम और देखभाल की रक्षा कर सकते हैं। कई संभावित व्यक्तिगत कारण हैं जो इस अतिरेक को बनाने में मदद करते हैं।

- वह अधिकार में किसी से आहत थी।
- उन्होंने भ्रष्टाचार या अधिकार का दुरुपयोग देखा।
- एक व्यक्ति ने स्वार्थी रूप से अपने अधिकार का इस्तेमाल किया।
- एक पाखंडी व्यक्ति ने एक बात कही लेकिन एक और की।

हालांकि कई लोग प्राधिकरण के बारे में संदेह करते हैं, लेकिन इसका मतलब यह नहीं है कि किसी को बस इसे छोड़ देना चाहिए। अधिकार के महत्व पर बाइबल बहुत स्पष्ट है। वास्तव में, जैसा कि कोई इस मुद्दे पर अधिक बारीकी से देखता है, वह देखेगा कि अधिकार, जब सही तरीके से रहता है, तो प्यार की रक्षा करता है। यह सबसे स्पष्ट रूप से देखा जाता है कि कैसे भगवान स्वयं को शास्त्रों में प्रकट करते हैं।

# 2) परमेश्वर अच्छा है!

हमें परमेश्वर के अधिकार के परिप्रेक्ष्य को समझने की आवश्यकता है। निर्गमन 34 : 6 - 34 में परमेश्वर ने यहाँ किस प्रकार वर्णन किया है, यह देखें।

| निर्गमन 34 : ६ | निर्गमन ३४: 6 |
|---|---|
| *तब यहोवा उसके सामने से गुजरा और घोषणा की,* | |
| *परमेश्वर की अनुकंपा* | *परमेश्वर का क्रोध* |

| | |
|---|---|
| “ यहोवा, प्रभु ईश्वर, दयालु और कृपालु, क्रोध से मंद, और प्रेम और सच्चाई में लाजिमी है; हजारों लोगों के लिए प्रेम-भावना रखता है, जो अधर्म, अपराध और पाप को क्षमा करता है; | फिर भी वह किसी भी तरह से दोषी को छोड़ नहीं पाएगा, तीसरी और चौथी पीढ़ी के बच्चों और नाती-पोतों पर पिता के अधर्म का दौरा करते हुए। |

हम  परमेश्वर की करुणा और क्रोध दोनों को इस एक मार्ग में प्रकट करते हैं। यहां तक कि अगर हम यह नहीं समझते हैं कि वे एक साथ कैसे मिश्रण करते हैं, तो हम उन्हें अलग नहीं करने का साहस करते हैं। इस प्रकार परमेश्वर ने स्वयं को प्रकट किया। भगवान की विकृत छवियां जीवन के गलत दृष्टिकोण पैदा करती हैं जैसे कि पालन-पोषण।

परमेश्वर नियमित रूप से दुनिया के वास्तविक निर्माण के साथ-साथ इसके रखरखाव में अपने अधिकार का उपयोग करते हैं। कभी-कभी हम सुनते हैं कि पुराने नियम का परमेश्वर कितना अप्रसन्न है। ऐसा इसलिए है क्योंकि लोगों ने बाइबल को ध्यान से नहीं पढ़ा है और यह नहीं देखते हैं कि परमेश्वर का महान प्रेम और धैर्य उनके अधिकार के साथ पूरी तरह से मेल खाता है। एक पल के लिए सोचिए। वह दुनिया कौन सी थी जिसे परमेश्वर ने बनाया था? क्या यह उनके क्रोध, गंभीरता और क्षुद्रता या खुशी, प्रेम और बहुतायत को दर्शाता है? परमेश्वर ने जो दुनिया बनाई वह बिल्कुल अद्भुत थी लेकिन उसका पूरा राजसी अधिकार उसमें निहित था!

आइए हम देखें कि जब उत्पत्ति के शुरुआती अध्यायों में मनुष्य ने शक्तिशाली निर्माता की अवज्ञा की, तो क्या हुआ। क्या परमेश्वर ने इस धूल से बने विद्रोही नाम के आदमी को तुरंत खत्म कर दिया? नहीं। हम पाते हैं कि परमेश्वर ने मनुष्य के साथ धैर्य से काम लेने का फैसला किया और अंत में अपने इकलौते बेटे ईसा मसीह को उसके लिए मरने के लिए दे दिया ताकि वह हमेशा के लिए उसका प्यार, अच्छाई और खुशी पा सके।

हम यह नहीं कह रहे हैं कि परमेश्वर क्रोध व्यक्त नहीं करते हैं। वह करता है। ऊपर के छंद इसकी पुष्टि करते हैं। वह पूर्ण न्यायाधीश हैं। परमेश्वर उस न्याय से हमें अलग रखने के लिए अतिरिक्त विस्तार में जाता है। यही प्यार है। समाज में विकृतियाँ तब होती हैं जब लोग प्राधिकरण या करुणा की अवहेलना करते हैं। परिवार को इन दोनों विशेषताओं को संरक्षित करने के लिए बनाया गया था और इस प्रकार यह दुनिया में और अधिक आशीर्वाद प्रदान करता है। हम भगवान के बाद खुद को जितना करीब से देखेंगे, परिवार में आशीर्वाद उतना ही बड़ा होगा।

## 3) परमेश्वर अपने अधिकार के माध्यम से अपनी अच्छाई दिखाता है

परमेश्वर ने अपने महान और पूर्ण अधिकार का उपयोग निर्णय को स्थगित करने और दया और अनुग्रह लाने के लिए किया। यह सिर्फ हमारे विवाह और परिवारों में हमारी जरूरत है। परमेश्वर ने

माता-पिता को अपने बच्चों पर अधिकार रखने के लिए रखा है ताकि उन्हें सबसे अच्छा प्राप्त हो सके। आइए हम इसे चार बिंदुओं में संक्षेप में प्रस्तुत करते हैं।

• परमेश्वर सृष्टिकर्ता है और इसलिए उसके द्वारा बनाए गए सभी लोगों को शासन करने या उनका नेतृत्व करने का अधिकार और दायित्व है।

• हमें न तो राज करना पसंद है और न ही अपने बच्चों को। इसका कारण है स्व-शासन के लिए हमारे पापी झुकाव। हम अपनी व्यक्तिगत इच्छाओं (यानी स्वार्थ) को बिना किसी सम्मान के संतुष्ट करना चाहते हैं कि ईश्वर हमारे जीवन के लिए क्या चाहता है।

• इसलिए परमेश्वर माता-पिता को अपने बच्चों को उनके बुरे शब्दों, विचारों और व्यवहारों पर लगाम लगाने के लिए शासन करने का अधिकार देकर उनकी देखभाल करने के लायक बनाता है।

• इसलिए माता-पिता को अपने बच्चों की रक्षा और देखभाल के लिए अपने परमेश्वर प्रदत्त अधिकार, प्रेम और बुद्धि का उपयोग करना चाहिए। इसमें बुरे कर्मों पर लगाम लगाने के साथ-साथ अच्छा, प्यारा और सही का सकारात्मक आदर्श दोनों शामिल हैं।

# 4) अभिभावक अधिकार पर बाइबिल शिक्षण

शास्त्र इस अधिकार के बारे में सिखाते हैं कि माता-पिता अपने बच्चों को दो दृष्टिकोणों से देखते हैं: (ए) माता-पिता के दृष्टिकोण से और (बी) बच्चे के दृष्टिकोण से।

## (ए) पिता की जिम्मेदारी

पिता अपने बच्चों की सही देखभाल और देखभाल करने के लिए ज़िम्मेदार है। शास्त्र इस बारे में स्पष्ट रूप से बात करते हैं। "और हे बच्चे वालों अपने बच्चों को रिस न दिलाओ परन्तु प्रभु की शिक्षा, और चितावनी देते हुए, उन का पालनपोषण करो॥- "(इफिसियों 6:4)।

> जैसे तुम जानते हो, कि जैसा पिता अपने बालकों के साथ बर्ताव करता है, वैसे ही हम तुम में से हर एक को भी उपदेश करते, और शान्ति देते, और समझाते थे। कि तुम्हारा चाल चलन परमेश्वर के योग्य हो, जो तुम्हें अपने राज्य और महिमा में बुलाता है॥ (1 थिस्सलुनीकियों 2: 11-12)।

उन तीन चीज़ों पर ध्यान दें जो पिता करने वाले हैं: अपने बच्चों को प्रोत्साहित करें और उन्हें प्रेरित करें। नियम पिता को दिया जाता है; माँ को अपने शासन में पति का साथ देना है। इब्रियों के एक वचन में पालन-पोषण का एक और महत्वपूर्ण पहलू बताया गया है।

> फिर जब कि हमारे शारीरिक पिता भी हमारी ताड़ना किया करते थे, तो क्या आत्माओं के पिता के और भी आधीन न रहें जिस से जीवित रहें। (इब्रानियों 12: 9)।

माता-पिता परमेश्वर के रूप में जिम्मेदारी (परिवार और घर) के अपने क्षेत्र को नियंत्रित करने के लिए हैं। वे न केवल निर्देश और सुधार लाने के लिए बल्कि धैर्य और दयालु होने के लिए भी हैं। वे उन सभी को करने के लिए जिम्मेदार हैं जो वे धर्मी बच्चों की परवरिश कर सकते हैं। परिभाषा के अनुसार परमेश्वर की संतान परमेश्वर के मार्ग को जीते हैं और दूसरों की सेवा करते हैं। वे बड़े होकर

ऐसे पुरुष और महिलाएँ बनते हैं जो खुद को परमेश्वर के प्रति समर्पित करते हैं और दूसरों की सेवा करते हैं।

(बी) बच्चों की जिम्मेदारी

दस आज्ञाओं की चौथी आज्ञा बच्चों को अपने पिता और माताओं को सम्मानित करने का निर्देश देती है। “अपने पिता और अपनी माता का सम्मान करो, कि तुम्हारे दिन उस भूमि में लंबे समय तक टिके रहें, जो तुम्हारा परमेश्वर यहोवा तुम्हें देता है” (निर्गमन 20:12)। यदि हम किसी भी संदेह में हैं, तो प्रभु पूरे बाइबल में इस निषेध को बार-बार दोहराते हैं। "बच्चे, प्रभु में अपने माता-पिता का पालन करो, क्योंकि यह सही है" (इफिसियों 6: 1)।

बच्चे, अपने माता-पिता के लिए सभी चीजों में आज्ञाकारी बनें, क्योंकि यह प्रभु को अच्छी तरह से भाता है (कुलुस्सियों 3: 2)।

सम्मान ’शब्द वही हिब्रू शब्द है जिसका अर्थ है भारी होना’ या ‘महिमामंडन करना’। दूसरे शब्दों में, माता-पिता जो कहते हैं, उसे बच्चे द्वारा सबसे अधिक वजनदार या महत्वपूर्ण माना जाता है। कमांड अपने बच्चों पर माता-पिता के अधिकार को मानती है और इसलिए उन्हें जीवन के लिए उन्हें मार्गदर्शन, अध्यक्षता, सुरक्षा और लैस करने की जिम्मेदारी देती है। व्यावहारिक रूप से इसका मतलब है कि कई बार उन्हें बच्चे को कुछ कार्यों के लिए मजबूर करने की आवश्यकता होती है।

जब समाज अपने सबसे अच्छे रूप में होता है, तो माता-पिता और बुजुर्गों के लिए युवा लोगों का बहुत सम्मान होता है। एक दुष्ट उम्र, हालांकि, अवज्ञा द्वारा चिह्नित है। एक बच्चे की अवहेलना और उसके माता-पिता के शब्दों का तिरस्कार करने से पता चलता है कि समाज और बच्चों का अपमान बहुत कम हो गया है।

पर यह जान रख, कि अन्तिम दिनों में कठिन समय आएंगे। क्योंकि मनुष्य अपस्वार्थी, लोभी, डींगमार, अभिमानी, निन्दक, मातापिता की आज्ञा टालने वाले-, कृतघ्न, अपवित्र। (2 तीमुथियुस 3: 1-2) होंगे।

तथ्य यह है कि भले ही एक समाज या माता-पिता का समूह इस अनादर को सहन कर सकता है, किसी को भी यह पसंद नहीं है। कर्कश बालक दूसरों का अपमान करता है, दूसरों की आवश्यकताओं की अवहेलना करता है और अभिमानी होता है। इस कारण से परमेश्वर बच्चों सहित इस तरह के व्यवहार वाले लोगों पर निर्णय भेजते हैं। परमेश्वर कहते हैं, "वह आंख जो एक पिता को चीरती है, और एक माँ को डराती है, घाटी के बच्चे इसे बाहर निकालेंगे, और युवा गिद्द इसे खाएंगे" (नीतिवचन 30:17)। यदि माता-पिता अपने बच्चों में सम्मान पैदा करने का काम नहीं करते हैं, तो परमेश्वर उन बच्चों को अधिक चरम तरीकों से रोकेंगे।

परमेश्वर अपने बच्चों पर ध्यान से देखने के लिए माता-पिता के अधिकार को स्थापित करता है ताकि इस अपमानजनक रवैये की खेती न हो।

# (c) तीन सारांश बिंदु

• एक बच्चा अपने पिता और माँ का पालन करने के लिए जिम्मेदार होता है।

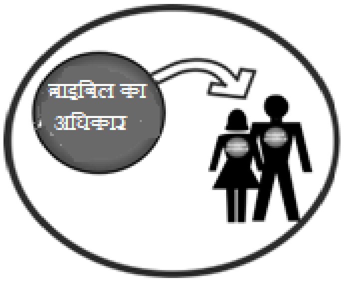
• एक पिता पर अपने बच्चे को उकसाने, प्रोत्साहित करने, आरोपित करने और अनुशासित करने का आरोप लगाया जाता है।

• एक माँ का भी बच्चे पर अधिकार होता है और वह अपने पति को उसकी जिम्मेदारियों को निभाने में मदद करती है।

**प्रतिबिंब के लिए रुकें:**

अपने बच्चे के शब्दों और चेहरे के भावों के माध्यम से सोचें। क्या वह आपका सम्मान करता है? क्या आप अनुपालन की उम्मीद करते हैं? क्या आप इसे प्राप्त करते हैं?

बी। होम के लिए भगवान का आदेश




परमेश्वर के रास्ते हमेशा सबसे अच्छे होते हैं हम अधिकारों की गलतफहमी और गालियाँ देख सकते हैं, लेकिन इसका मतलब यह नहीं है कि प्राधिकरण को दूर किया जाना चाहिए।

इस छोटे से प्रयोग को आजमाएं। सोचें कि आप किन परिवारों की प्रशंसा करते हैं और किन लोगों की आप नहीं।

जो माता-पिता अपने बच्चों पर उचित अधिकार का प्रयोग करते हैं, उन्हें हमेशा जीतने वाले अंक मिलते हैं! इस हद तक कि माता-पिता अपने अधिकार और जिम्मेदारियों के अनुसार काम नहीं करते हैं, बच्चे लापरवाह, उद्दंड और अभिमानी बन जाते हैं। वास्तव में समाधान अभिभावक अधिकार को छोड़ना नहीं है, बल्कि इसे सुरक्षित और बनाए रखना है।

## 1) माता-पिता के अधिकार की आवश्यकता

पिता और माँ को अपने बच्चों को आकार देने के लिए अपने अधिकार का प्रयोग करने की आवश्यकता है। क्योंकि उन्होंने अपने वर्षों के अनुभव के माध्यम से ज्ञान और ज्ञान प्राप्त किया, उन्हें पता है कि बच्चे के लिए सबसे अच्छा क्या है। उनका प्रभाव, निर्देश और सुधार सभी एक साथ संतुष्ट बच्चे पैदा करने के लिए काम करते हैं। वे अपने बच्चों को इस निर्देश को पारित करने के लिए जिम्मेदार हैं।

जिन माता-पिता ने दया की भावना के साथ अपने अधिकार का सही इस्तेमाल किया है, वे दुनिया के सबसे महान लोगों को ऊपर उठाएंगे। ये बच्चे खुद के बजाय दूसरों को बेहतर बनाने के लिए समर्पित हैं। वे सरकार और अन्य अधिकारियों का सम्मान करते हैं और जिम्मेदार नागरिकों के रूप में समाज में फिट होते हैं।

## 2) हम अपने बच्चों को बनने के लिए क्या प्रशिक्षण दे रहे हैं?

प्राधिकार पर परिप्रेक्ष्य जीवन में बहुत पहले एक बच्चे के रूप में आकार लेते हैं। अधिक बार नहीं, माता-पिता को उस प्रशिक्षण के बारे में भी पता नहीं होता है जो चल रहा है।

आइए हम एक ऐसे पिता का उदाहरण देखें जो अपने छोटे बच्चे को आने के लिए कहता है, लेकिन बच्चा दूसरी दिशा में भागता है। पिता हँस सकता है क्योंकि उसके बच्चे ने भागते हुए एक प्यारे तरीके से काम किया, लेकिन अगर पिता बच्चे को नहीं पकड़ता है और उसे आज्ञा का पालन करता है, तो बच्चे को वास्तव में प्रोत्साहित किया जाता है और उसे अवज्ञा करने के लिए प्रशिक्षित किया जाता है। वास्तव में, इस समय स्थिति पूरी तरह से हानिरहित हो सकती है, लेकिन बच्चे की अवज्ञा से निपटने के परिणाम गुणा नहीं किए जाते हैं। पिता ने बच्चे को सिखाया है कि उसकी बात को गंभीरता से नहीं लेना चाहिए। बच्चा मूल रूप से अपने छोटे जीवन पर शासन करने के लिए अपने पिता के अधिकार को अस्वीकार करने की अनुमति पाता है।

जब माता-पिता असंगत होते हैं, तो इसी तरह की समस्याएं सतह पर होती हैं, जो कभी-कभी अपने अधिकार को लागू करती है और अन्य समय में नहीं करती है। यह असंगति परिवार में अधिक अवज्ञा और भ्रम का कारण बनती है। जब माता-पिता अपने बच्चे को बढ़ाने के लिए असहमत होते हैं, उदाहरण के लिए, यह आमतौर पर बच्चे के लिए असंगत देखभाल की अनुमति देता है। बच्चा सहमत माता-पिता की ढाल के नीचे खुद को आश्रय देता है। अवज्ञा को घर में स्थायी रूप से रहने की अनुमति है। ऐसा तब भी होता है जब माता-पिता इस बात पर सहमत होते हैं कि क्या करना है, लेकिन आलस्य या अपने स्वयं के जीवन के साथ व्यस्तता के कारण, वे अपने बच्चों को ठीक से संचालित करने की उपेक्षा करते हैं।

**प्रतिबिंब के लिए रुकें:**

क्या आप अपने पति या पत्नी से सहमत हैं कि आप अपने बच्चे की परवरिश कैसे करें? जब आप असहमत होते हैं तो आप क्या करते हैं? समस्या को हल करने के लिए आपको क्या करना चाहिए?
पहले परमेश्वर का दृष्टिकोण स्थापित है, माता-पिता और बच्चे दोनों के लिए यह आसान है। माता-पिता को इस बात पर सहमत होने की आवश्यकता है कि वे कुछ स्थितियों को कैसे संभालेंगे। उन्हें एक साथ काम करने और एक प्राधिकरण के रूप में कार्य करने की आवश्यकता है। अन्यथा, वे दो अधिकारियों की तरह दिखेंगे और बच्चा अपना रास्ता पाने के लिए एक दूसरे के खिलाफ खेलेगा।

माता-पिता को यह तय करना चाहिए कि क्या सबसे अच्छा है और जो किया जाना है उसे लागू करें। हालांकि, हमें यह याद रखना चाहिए कि लगातार प्रसव पूर्व प्रशिक्षण कई चुनौतीपूर्ण परीक्षणों को टालने में मदद करता है जो कि प्रसव पूर्व लाता है। जब वह छोटा होता है तब बच्चे को लगातार प्रशिक्षण देने से वह अपने माता-पिता के निर्देशों के अनुरूप होने में मदद करेगा जब वह बड़ा हो।

कृपया याद रखें, जब हम वह करते हैं जो सही है, तो बच्चा अभी भी एक पापी स्वभाव रखता है जो अपनी इच्छाओं को व्यक्त करना चाहता है। हम उस प्रकृति को स्वयं को व्यक्त करने से पूरी तरह से रोक नहीं सकते हैं, लेकिन निश्चित रूप से हम इसे विवश कर सकते हैं।

## 3) बदलना आसान नहीं है

यदि माता-पिता अपने बच्चों की इच्छाओं को पूरा कर रहे हैं और उन पर अपने अधिकार का प्रयोग नहीं कर रहे हैं, तो उन्हें यह महसूस करना चाहिए कि नए मानक लागू होने पर युद्ध होने वाला है। परमेश्वर के तरीकों को जीने के लिए माता-पिता की प्रतिबद्धता को पहले गंभीर रूप से परीक्षण किया जाएगा। यह माता-पिता के लिए देने का समय नहीं है।

यहां तक कि छोटे बच्चे और शिशु भी विद्रोह का परीक्षण करेंगे, जो माता-पिता द्वारा स्थापित किए गए हैं। वे पिताजी और माँ को यह बताने के लिए कि वे क्या चाहते हैं और जब वे इसे चाहते हैं, तो वे अपने कथित अधिकारों की मांग करेंगे। नियंत्रण प्राप्त करने के पहले दिन वास्तव में भयानक हो सकते हैं। मुझे एक घटना याद है इससे पहले कि हमने अपने बच्चे को बिगाड़ने के बारे में इन सिद्धांतों को सीखना शुरू कर दिया (मैं किस बच्चे को भूल जाता हूं)। लिंडा रात में अपने रोते हुए बच्चे की देखभाल करने के लिए अलग-अलग समय पर थी। वह छूट गया था। और फिर भी, वह बच्चे के रोने में मदद नहीं कर सकती।

मैंने लिंडा से कहा कि यह सही नहीं है और हमने फैसला किया कि हम रात को 'रोएँगे'। मैंने स्वेच्छा से बच्चे को घर के दूसरे हिस्से में ले जाने के लिए कहा, और मैं और बच्चा दोनों वहीं डेरा डालेंगे। मैं यह सुनिश्चित करूंगा कि बच्चे की अच्छी तरह से देखभाल की जाए और बच्चे के जोड़-तोड़ का रोना सहन किया जाए। बच्चा इसे पसंद नहीं करता था; न तो मैं (या लिंडा ऊपर)! अंत में, बच्चे ने उसे या उसकी थकान के कारण दम तोड़ दिया और सो गया। अगली रात बच्चा फिर से मेरी परीक्षा करेगा, लेकिन प्रत्येक क्रमिक रात के साथ बच्चे का रोना कम और कम तीव्र था। अंत में, कुछ दिनों के भीतर, बच्चा रात में सो गया। यह इस बात के उदाहरण के रूप में कार्य करता है कि परमेश्वर के बनाई गई लंबी स्थायी शांति हासिल करने के लिए प्रारंभिक विरोध को सहना कितना महत्वपूर्ण है।

**प्रतिबिंब के लिए रुकें:**
क्या कोई ऐसी चीज़ है जो आपको लगता है कि आपको अपने घर में बदलना चाहिए लेकिन नतीजों से डरते हैं? उन कारणों के साथ उन्हें लिखें जिन्हें आप परिवर्तन से डरते हैं।

## 4) अभिभावक का हिस्सा

अपने बच्चों के साथ परिवर्तनों को लागू करते समय ध्यान देने योग्य कुछ बातें यहाँ दी गई हैं। याद रखें कि ये निर्देश उम्र से संबंधित हैं।

- बच्चे को सीधे आमने-सामने बोलें।
- उसे आपके द्वारा दिए गए निर्देशों को दोहराएं।
- सुनिश्चित करें कि आप वास्तव में आपके द्वारा कहे जा रहे हैं।
- जांचना और देखना न भूलें कि क्या आप एक अच्छा उदाहरण स्थापित कर रहे हैं।

अन्य अभिभावकीय   प्रभाव हैं जो बच्चों को बहुत प्रभावित करते हैं। उन्हें पहले ही आंशिक रूप से पेश किया जा चुका है। हमें यह समझने में भी उनकी मदद करनी चाहिए कि एक-दूसरे से कैसे संबंधित हैं।

## सी. रिश्तों के लिए परमेश्वर की योजना

| सत्तावादी | परमेश्वर का तरीक़ा | सिफ़ारिश करने वाला |
|---|---|---|
| • कठोर<br>• सख्त नियम<br>• असंवेदनशील<br>• चिल्लाना<br>• नियम केंद्रित है | • अनुशासन<br>• संगत<br>• संवेदनशील<br>• निर्देश<br>• प्रशिक्षण केंद्रित है | • मुलायम<br>• नियमों की कमी<br>• अति संवेदनशील<br>• सस्ते दामों पर<br>• ध्यान केंद्रित किया |

अधिकार के लिए सम्मान हमें अपने बच्चों को सही तरीके से बढ़ाने में एक लंबा रास्ता तय करेगा, लेकिन अधिकार में उन लोगों के साथ समान रूप से महत्वपूर्ण संबंध बनाए रखता है।
शायद यह समझाने में सबसे आसान है कि अगर हम आपको दो चरम पेरेंटिंग मॉडल दिखाते हैं, जो माता-पिता अपने बच्चों की देखभाल करते समय उपयोग करते हैं: अधिनायकवाद और अनुज्ञा, तो कभी-कभी बॉन्डिंग कहा जाता है। हम उन्हें ऊपर दिए गए चार्ट के दोनों ओर देख सकते हैं।

बांझ

### अधिनायकवाद

अधिनायकवाद अत्यधिक लगता है क्योंकि यह है। सत्तावादी अभिभावक यह सुनिश्चित करता है कि कोई भी उसके अधिकार पर सवाल नहीं उठाए। यदि उसकी आज्ञाओं को ठीक से पूरा नहीं किया जाता है, तो माता-पिता बच्चे पर कड़ी मेहनत करते हैं। हम करुणा, कोमलता या समझ के बहुत कम निशान देखते हैं लेकिन आमतौर पर कठोरता। इस मामले में माता-पिता एक पुलिस अधिकारी या सेना के हवलदार की तरह दिखते हैं।

ये बच्चे अपने माता-पिता की बात मानते हैं, लेकिन केवल डर के कारण। समस्या यह है कि माता-पिता के तरीके अपने बच्चों के दिलों में शिक्षा के लिए प्यार पैदा नहीं करते हैं और अच्छे रिश्तों को बढ़ावा देते हैं।

उन स्थितियों में बच्चे और माता-पिता के बीच बाधाएँ बनती हैं। पिता के ग़ैर रजामंदी के कारण अपने क्रोध को कम करने के लिए यह सबसे अधिक बार होता है। वह चाहता है कि हर कोई उसकी बात सुने। यदि उसके परिवार के सदस्य उसे पार करते हैं, तो वह फट जाता है।

एक अधिकार माता-पिता रिश्ते से अधिक आदेश में रुचि रखते हैं। परिणामस्वरूप बच्चा समझ जाएगा और इसके खिलाफ प्रतिक्रिया करेगा। वह इस तरह के माता-पिता के साथ ज्यादा बात नहीं करना चाहेगा। निर्मित नाराजगी एक लंबे समय से कड़वा रिश्ता स्थापित करता है।

यह वह नहीं है जो ईश्वर चाहता है। जैसे-जैसे बच्चा बड़ा होता है, यह दबा हुआ गुस्सा खुद को

**हरा हुआ**

कई अलग-अलग तरीकों से व्यक्त करेगा, खासकर किशोर अवस्था में। एक और अधिकतम प्रकार का पालन-पोषण भी है।

## सहनशीलता

दयालु माता- पिता बच्चे की 'जरूरतों,' विशेष रूप से भावनात्मक पर अत्यधिक ध्यान देता है। यदि प्रेम के रूप में सोचा जाए तो अनुमति, थोड़े समय के लिए अराजकता पैदा करेगी और घर में थोड़ा सम्राट 'पैदा करेगी।

संबंध एक ऐसा शब्द है, जो उसी तरह का अनुभव और भावनाओं को साझा करके बच्चे के साथ अंतरंग संबंध बनाने का प्रयास करता है। यह लक्ष्य निश्चित रूप से अच्छा है, लेकिन माता-पिता अच्छी यादों को बनाने में इतने केंद्रित हैं कि वे सभी प्रकार के तिरस्कार और अनुशासन से बचते हैं। माता-पिता को यकीन है कि बच्चे को वह दे रहा है जो वह चाहता है, यह सुनिश्चित करते हुए कि वह खुश है, और वह कभी नहीं रोता है सबसे अच्छा बच्चा पैदा करता है, लेकिन यह बुरे विचारों और आदतों को बनाने के लिए एक जगह की अनुमति देता है। दुर्भाग्य से, वे धर्मनिरपेक्ष दर्शन से आश्वस्त हैं कि संबंध प्रेम के बराबर है।

हालाँकि, इन बच्चों का अपने माता-पिता के लिए कोई सम्मान नहीं है। माता-पिता की कोई रीढ़ नहीं है। माता-पिता को सहज रूप से पता चल सकता है कि बच्चे के लिए सबसे अच्छा क्या है लेकिन इसे करने से बचना चाहिए। यह 'नरम' प्यार माता-पिता और बच्चे में एक कड़वाहट विकसित करता है जो उनके बीच एक अवरोध पैदा करता है। एक बहुत अच्छे रिश्ते की बहुत उम्मीद थी, जो अक्सर होता है, "मुझे खुशी है कि वे स्कूल में हैं इसलिए मेरा ब्रेक हो सकता है!" दूसरी ओर, खराब हो चुके बच्चे, दूसरों से अभद्र और अशिष्ट व्यवहार करना शुरू कर देते हैं और उनके अहंकार में उम्मीद है कि अन्य लोग अपनी इच्छाओं को पूरा करने के लिए अपनी दिनचर्या को बदलेंगे।

# मिश्रण

## परमेश्वर का मार्ग

प्रभु का मार्ग असीम रूप से बेहतर है। मसीह आदर्श और पालन-पोषण के दो महत्वपूर्ण पहलुओं का एक संयोजन सिखाता है: अधिकार और प्रेम। हम मसीह यीशु में इस मिश्रण को देखते हैं जो अनुग्रह और सच्चाई दोनों से भरा था।

और वचन देहधारी हुआ; और अनुग्रह और सच्चाई से परिपूर्ण होकर हमारे बीच में डेरा किया, और हम ने उस की ऐसी महिमा देखी, जैसी पिता के एकलौते की महिमा। (यूहन्ना 1:14) को स्वीकार किया।

अनुग्रह क्रिया में दया है। अनुग्रह से भलाई होती है। दूसरी ओर सच्चाई असहनीय और मजबूत है। कई लोग इसकी पूर्ण सच्चाई के कारण तथाकथित ईसाई धर्म के खिलाफ प्रतिक्रिया देते हैं। यह दुर्भाग्यपूर्ण है क्योंकि उन्होंने कभी प्रेम और अनुग्रह में सजे सच को नहीं देखा। उन्होंने यीशु मसीह की महिमा नहीं देखी है।

परमेश्वर उन लोगों के साथ परिवार का उपयोग करता है जो हमारे ऊपर अधिकार रखते हैं। अभी कुछ समय पहले, मेरा छोटा तीन साल का लड़का आया और मेरे ऊपर चढ़ गया जब मैं सोफे पर लेटा था। मैं उसका बड़ा तकिया बन गया। हम तो मज़ा गुदगुदी और निपटने के कुछ मिनट था।

हालांकि मैं बाहर मानकों के द्वारा एक सख्त पिता माना जा सकता है, मेरे बच्चों को पता है कि वे मुझे गले लगा सकते हैं, चुंबन, चालबाजी कर सकते है और मुझ पर भरोसा कर सकते है। कई लोग अधिकार में किसी के साथ इस करीबी रिश्ते का अनुभव नहीं कर पाए हैं। परमेश्वर चाहता है कि हर बच्चा दया और प्रेम के साथ मिश्रित इस सशक्त भावना का अनुभव करे।

जब कोई अधिकार में व्यक्ति से स्नेह प्राप्त करता है, तो डर प्यार और सम्मान छोड़ता है।

हमारे पराक्रमी परमेश्वर ने उत्पत्ति अध्याय एक में वर्णित ब्रहमांड का निर्माण किया। उत्पत्ति 2: 4 में शुरू होकर, परमेश्वर ने स्वयं का वर्णन करने के लिए अपने व्यक्तिगत नाम याहवे का उपयोग करना शुरू कर दिया। वह आश्चर्यजनक रूप से मनुष्य (शाब्दिक रूप से एडम) के साथ घनिष्ठ संबंध स्थापित करता है। इस शक्तिशाली परमेश्वर ने अपनी छवि में मनुष्य को बनाया ताकि वह व्यक्तिगत रूप से उससे संबंधित हो सके। जो ब्रहमांड में अस्तित्व में बात करने में सक्षम था, वही है जो बात करने और आदमी के साथ चलने के लिए रुक जाता है।

तब यहोवा परमेश्वर जो दिन के ठंडे समय बाटिका में फिरता था उसका शब्द उन को सुनाई दिया। तब आदम और उसकी पत्नी बाटिका के वृक्षों के बीच यहोवा परमेश्वर से छिप गए| (उत्पत्ति 3: 8)।

यदि यह व्यक्तिगत रूप से हमसे संबंधित होने परमेश्वर की इच्छा को हमें समझाने के लिए पर्याप्त नहीं है, तो शायद हम एक पल के लिए सोच सकते हैं कि ईश्वर अपने लोगों के साथ अपने संबंधों का वर्णन कैसे करना पसंद करता है। मसीह को दूल्हा के रूप में चित्रित किया गया है; चर्च उसकी दुल्हन है।

मसीह सारी शक्ति और अधिकार रखता है, और फिर भी वह वही है जो हमें हमारे पापों के लिए क्रूस पर मरने के करीब लाया। कुलुस्सियों अध्याय 1 हमें इन दो जुड़े विचारों-अधिकार और प्रेम को स्पष्ट रूप से दिखाता है। " और वही सब वस्तुओं में प्रथम है, और सब वस्तुएं उसी में स्थिर रहती हैं।और वही देह, अर्थात कलीसिया का सिर है; वही आदि है और मरे हुओं में से जी उठने वालों में पहिलौठा कि सब बातों में वही प्रधान ठहरे। " (कुलुस्सियों 1: 17-18)। ... और उसके क्रूस पर बहे हुए लोहू के द्वारा शन्ति  बनी ।" (कुलुस्सियों 1:20)।

परमेश्वर ने माता-पिता को अधिकार के साथ प्यार और देखभाल करने के लिए बनाया। इस कारण से, मेरा मानना है कि पुरुष और महिला दोनों हैं। पति मुखिया के रूप में अधिकार का प्रयोग करता है, लेकिन पत्नी को बच्चे की जरूरतों के प्रति संवेदनशील होने के लिए बनाया गया है। परमेश्वर ने पति की दया की भावना से प्यार के बिना अधिकार का प्रयोग करने की एक पति की प्रवृत्ति को सुरक्षित किया है।

हम यह सुझाव नहीं दे रहे हैं कि पति को दयावान नहीं होना चाहिए या यह कि पत्नी को अपने बच्चों पर एक माँ के रूप में अपना अधिकार नहीं जताना चाहिए। दोनों की जरूरत है। हम केवल यह सुझाव दे रहे हैं कि परमेश्वर ने जोडे को एक रूप में एक साथ लाया है ताकि वे एक साथ मिलकर परमेश्वर के पूर्ण चरित्र को अपने बच्चों के लिए बेहतर ढंग से व्यक्त कर सकें, जैसे यीशु ने अपने जीवन में इन विशेषताओं को चित्रित किया था।

माता-पिता को अपने अधिकार की शक्ति और शक्ति का उपयोग करने की आवश्यकता है जो उन लोगों के साथ एक अच्छा संबंध बनाते हैं जो उनके अधिकार में हैं। सत्ता के दुरुपयोग की कहानियों के साथ हमारे अधिकार के दृष्टिकोण गंदे हैं। हालाँकि, हमें ऐसी दागदार छवियों को यह समझने की हमारी क्षमता को सीमित करने की अनुमति नहीं देनी चाहिए कि परमेश्वर की महान शक्ति और प्रेम के तहत यह कितना शानदार और अद्भुत है।

**प्रतिबिंब के लिए रुकें:**

आपके घर के क्या नियम है? अधिनायकवाद या अनुमति? उस तरह के पालन-पोषण के कुछ परिणाम क्या हैं जो आपके घर में मौजूद हैं?

हममें से कई लोगों ने मसीह के माध्यम से परमेश्वर के इस प्रेम का अनुभव किया है। यीशु और क्रूस पर उसकी मृत्यु हमारे लिए परमेश्वर के प्रेम को साबित करती है और जो अधिक महत्वपूर्ण है वह हमारे जीवन में सही लाता है। "हम प्यार करते हैं, क्योंकि वह पहले हमसे प्यार करता था" (1 जॉन

4:19)। हम बाद में परिवारों में प्यार की शक्ति पर अधिक बात करेंगे, लेकिन हमें अभी जल्दी से समीक्षा करें कि परमेश्वर ने हमारे बच्चों के लिए सर्वश्रेष्ठ आदर्श की स्थिति कैसे व्यवस्थित की है।

## एक संतुलन अधिनियम

एक बच्चे को वह मिलेगा जो उसे एक दयालु माता-पिता द्वारा सबसे ज्यादा जरूरत है जो प्राधिकरण का अच्छी तरह से अभ्यास करता है। इस तरह बच्चा आवश्यक ज्ञान और प्यार दोनों हासिल करता है।

ऐसी परिस्थितियों में विश्वास फूलता है। अगर प्रेम नहीं है, तो केवल भय है। हालांकि, अगर केवल प्यार है, तो जीने के लिए कोई दिशानिर्देश नहीं हैं। अधिनायकवाद और अनुदारता खोए हुए बच्चे पैदा करते हैं। परमेश्वर का डिजाइन माता-पिता के माध्यम से बच्चों को उनके प्यार और अधिकार के सही संतुलन के साथ उनके तरीकों को पारित करना है। जब माता-पिता के माध्यम से परमेश्वर के प्यार को सही ढंग से व्यक्त किया जाता है, तो यह बच्चों में परमेश्वर में एक प्यारे विश्वास, लोगों की देखभाल और जो सही है और इसे करने के लिए उनका कर्तव्य है, के बारे में दृढ़ता से व्यक्त करता है। बुजुर्ग प्रेरित जॉन स्पष्ट रूप से इसका उल्लेख करते हैं।

प्यार में कोई डर नहीं; लेकिन पूर्ण प्रेम भय को बाहर निकाल देता है, क्योंकि भय में सजा शामिल है, और जो डरता है वह प्रेम में पूर्ण नहीं होता है। (1 यूहन्ना 4:18)।

हमें परिवार की रक्षा करनी चाहिए। जहां भी परिवार की संरचना का समर्थन नहीं किया जाता है, वहां बच्चे पीड़ित होंगे। आइए हम संक्षेप में दो दृष्टांतों को देखें जहां यह संतुलन विफल हो जाता है।

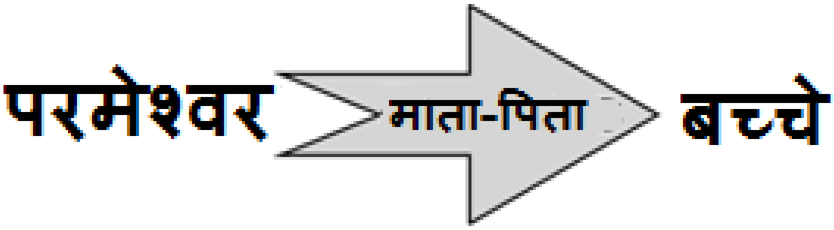
सरकार: जब सरकार पारिवारिक भूमिका निभाने की कोशिश करती है, तो वह अंततः विफल हो जाती है। सरकारी संगठन एक अधिनायकवादी मॉडल प्रदान करते हैं। उन्हें कानून का पता है, लेकिन अनुग्रह का नहीं। बच्चे के साथ रिश्ते में इसकी कोई निजी दिलचस्पी नहीं है। अगर ऐसा होता भी तो यह बहुत दूर और सुदूर होता। सुधार तत्काल किए जाने की आवश्यकता है।

कामकाजी माताएँ: उसी तरह की समस्या तब होती है जब माँ काम करने चली जाती है।। करीबी रिश्ता का पालन - पोषण करने का समय नहीं है। एक दाई या डेकेयर कार्यकर्ता कभी भी प्यार के सुधार या कोमलता पर ध्यान नहीं दे सकता है। एक किराए के चरवाहे और भेड़ के मालिक के चरवाहे के बीच बहुत अंतर है। जीसस कहते हैं इस तरह

मजदूर जो न चरवाहा है, और न भेड़ों का मालिक है, भेड़िए को आते हुए देख, भेड़ों को छोड़कर भाग जाता है, और भेड़िया उन्हें पकड़ता और तित्तर बित्तर कर देता है।वह इसलिये भाग जाता है कि वह मजदूर है, और उस को भेड़ों की चिन्ता नहीं।अच्छा चरवाहा मैं हूं; जिस तरह पिता मुझे जानता है, और मैं पिता को जानता हूं। (यूहन्ना 10: 12-14)।

कक्षा निर्देश घर में माता-पिता और बच्चे के बीच करीबी संबंध को प्रतिस्थापित नहीं कर सकता है। भौतिक चीजों के लिए प्रावधान निविदा प्यार का विकल्प नहीं दे सकते। समय और स्थान पर प्रेम से काम करना चाहिए।

माता-पिता के माध्यम से बच्चे को सबसे जरूरी चीजें लाने के लिए परमेश्वर ने परिवार को बनाया है। एक संस्थान के रूप में परिवार को अत्यधिक संरक्षित किया जाना चाहिए। जब 1960 के दशक के उत्तरार्ध में परिवार को मूल्य में ह्रास होना शुरू हुआ, तो समाज में दरार आने लगी। सर्पिलिंग अस्पताल की लागत, भावनात्मक रूप से परेशान लोगों की वैधता बढ़ाने वाली दवाएं और शर्मनाक रूप से अक्षम सार्वजनिक स्कूल प्रणाली (भले ही इसमें पहले से कहीं अधिक पैसा लगाया गया हो) देश को अपनी कब्र के करीब लाती है।




## प्रतिबिंब के लिए रुकें:

आप अपने घर के लिए करुणा के साथ एक मिश्रित नियम बनाने के लिए क्या कदम उठा सकते हैं? इस बारे में सोचें कि आप किस रास्ते पर हैं। आप बेहतर संतुलित कैसे बन सकते हैं?

## बहुत देर नहीं!

कुछ मामले ऐसे हैं, जिन्हें हमें अपने घरों में उचित स्थान नहीं दिया गया है, तो उन्हें सुधारने की आवश्यकता है। सबसे पहले, हमें यह महसूस करना चाहिए कि बड़े होने पर भी अपने बच्चों की मदद करने में कभी देर नहीं करनी चाहिए। इसे पढ़ने वाले कई माता-पिता सोच सकते हैं, "मैंने बहुत सारी गलतियाँ की हैं। क्या अब बहुत देर हो चुकी है? "अगर आप अब बदलाव करते हैं तो निश्चित रूप से बहुत देर नहीं हुई है। हम बाद के अध्यायों में काफी समय बिताएंगे कि कैसे अपने बच्चों, यहां तक कि अपने पुराने लोगों को भी पीछे छोड़ दिया।

जब हम असफल हुए हैं, हालांकि, हमें प्रभु के सामने खुद को विनम्र करने और पश्चाताप करने की आवश्यकता है। इसका मतलब यह है कि हम पहचानते हैं और स्वीकार करते हैं कि हमारे पिछले तरीके उसके लिए खुश नहीं हैं और हम अब वही करना शुरू करेंगे जो सही है। हम पूरी तरह से नहीं समझ सकते हैं कि निहितार्थ क्या हैं, लेकिन हम पहले कदम और फिर निम्नलिखित, एक-एक करके शुरू करते हैं।

भले ही एक माता-पिता अपनी विफलता के बारे में दोषी महसूस कर सकते हैं, लेकिन नियमों को शिथिल करना एक भयानक बात है क्योंकि वे बुरा महसूस करते हैं। बच्चे को जिस चीज की आवश्यकता है वह है संगति। वे जानना चाहते हैं कि हम बदल गए हैं। यह संवाद करने का एकमात्र तरीका माता-पिता और बच्चे दोनों के लिए परमेश्वर के मानकों के अनुसार जीना है। यह बच्चों के जीवन में बहुत जरूरी सुरक्षा पैदा करता है। यदि बच्चा बड़ा है, तो भी माता-पिता सुसंगत हो सकते हैं। उन्हें अपने पिछले पापों की व्याख्या करने और क्षमा मांगने के लिए सावधान रहने की आवश्यकता है। यह स्थिरता बच्चे के पुराने तरीकों को हिला देगी। ऐसा अक्सर तब होता है जब माता-पिता बड़ी उम्र में प्रभु को जानते हैं।

## सारांश

कई मामलों में माता-पिता ने अपने परिवारों में जारी रखने के लिए बहुत गलत अनुमति दी है। उन्हें घर पर नियंत्रण वापस लेने की जरूरत है और प्यार से अपने अधिकार को बढ़ाएं। एक अभिभावक को अपनी भावनाओं के बजाय परमेश्वर के वचन में दिए गए सिद्धांतों और मॉडलों द्वारा जाना चाहिए। यह पिताजी के लिए माँ की तुलना में कठिन होगा, इसलिए पिताजी को इस मार्ग का नेतृत्व करने की आवश्यकता है। सुनिश्चित करें कि पति अपनी पत्नी के साथ अपनी योजना के बारे में सबसे पहले बात करता है, यदि वह संभव हो तो ऐसा करने से पहले! उन्हें संवाद करने की आवश्यकता है ताकि वे एक साथ काम कर सकें। पत्नी के पास आमतौर पर पति के टकराव को और अधिक दयालु और स्वीकार्य बनाने का एक तरीका होता है। एक टीम के रूप में काम करना याद रखें!

भविष्य के अध्यायों में हम चर्चा करेंगे कि विशेष परिस्थितियों को कैसे संभाला जाए। हम इस बात की पूरी कोशिश करेंगे कि ऑर्डर और रिश्तों को फिर से बहाल कैसे किया जाए। हमारा विश्वास परमेश्वर के वचन में होगा न कि इन समय के दौरान हमारे अनुभवों में।

हम एक ही बार में सब कुछ नहीं निपटाएंगे। जिस प्रकार हमारे पिता हमारे साथ सौतेला व्यवहार करते हैं, हमें कदम से कदम मिलाकर प्रशिक्षण देते हैं, उसी तरह हम ईश्वर के उपहार को स्वीकार करने और उसका प्रयोग करने के लिए कदम उठाएंगे। अभिभावकों को अपने बच्चों के लिए परमेश्वर के तरीकों को समझने के लिए ज्ञान की प्रार्थना करने की आवश्यकता होगी। हमारी आशा है कि परमेश्वर की महान अच्छाई और प्यार हमारे जीवन के माध्यम से हमारे बच्चों को दिखाया जाएगा।

बच्चे उन माता-पिता को चुनौती देंगे जो उस अधिकार का प्रयोग कर रहे हैं जिसे परमेश्वर ने उन पर लगाया है, लेकिन अगर वे इस अधिकार को प्यार और करुणा के साथ जोड़ सकते हैं, तो बच्चा वास्तव में परमेश्वर के योजना की सराहना करने के लिए आएगा।

## पालन- पोषण सिद्धांत और व्यवहार

• परमेश्वर माता-पिता को अधिकार देता है ताकि वे शासन करें और अपने बच्चों की देखभाल करें, उन्हें उनके तरीकों में लाएँ।

• माता-पिता के उचित अधिकार का उपयोग किए बिना, बच्चे की स्वार्थी प्रवृत्ति बढ़ेगी, जिससे सभी तरह के संघर्ष अब और बाद में होंगे।

• परमेश्वर करुणा के साथ अधिकार का मिश्रण करके इस दुनिया में सबसे अच्छा लाता है। प्यार को हमारे बच्चों के जीवन में उतारना होगा।

• माता-पिता को अपने बच्चों के लिए सबसे अच्छा लाने के लिए मसीह का पालन करना चाहिए। वह अकेले ही हमें सच्चाई और अनुग्रह के सम्मिश्रण में ले जा सकता है।

## पालन- पोषण प्रश्न

1. क्यों कुछ माता-पिता सोचते हैं कि अधिकार बुरा है?
2. क्या प्राधिकरण खराब है? क्यों या क्यों नहीं?
3. परमेश्वर प्राधिकरण के उचित उपयोग को कैसे प्रदर्शित करता है?
4. अधिनायकवाद और अनुमेयता का वर्णन या परिभाषित करें।
5. कम से कम दो कारणों की सूची दें, एक अभिभावक को बच्चों को घर पर शासन नहीं करने देना चाहिए।
6. क्या चीजों को पकड़ने और बहाल करने में बहुत देर हो चुकी है? क्यों या क्यों नहीं?

# अध्याय #3 से नोट्स

यह पवित्रता की अवधारणा का वर्णन करने का एक और तरीका है।

समतावाद बाइबल है क्योंकि यह माता-पिता में निहित परमेश्वर प्रदत्त अधिकार को नकारता है। वे गलत तरीके से अधिकारों के साथ समानता रखते हैं। एक बच्चे के अधिकारों को उठाने के साथ, वे उस अधिकार को समाप्त कर देते हैं जो माता-पिता अपने बच्चे पर होगा।

बेशक, माता-पिता भी गलतियाँ करते हैं। हालाँकि, अगर हम माता-पिता के ज्ञान की तुलना बच्चे के खिलाफ करेंगे, तो माता-पिता हमेशा समझदार होंगे।

जिस तरह से यह समतावाद को खेलने की कोशिश करता है (यानी बच्चे की राय माता-पिता के बराबर है) संबंध को जोरदार ढंग से सत्ता विरोधी माना जाता है। माता-पिता अपना अधिकांश समय बच्चे के साथ काम करने में बिताते हैं। जब बच्चे के पाप की प्रकृति अवांछनीय 'सौदों पर जोर देती है, तो माता-पिता बहुत परेशान होते हैं, न जाने क्या करना है। वे आम तौर पर समझौता करते हैं।

याहव को दुर्भाग्य से अंग्रेजी बाइबिल में परमेश्वर कहा जाता है। याहवे (या यहोवा) परमेश्वर के निजी नाम का लिप्यंतरण है। यहोवा एक नाम से ज्यादा एक शीर्षक है।

यहाँ 1 यहुन्ना 4:1 in में कहा गया प्रेम एक परिपक्व और समर्पित प्रेम है जो लोगों को आज्ञाकारिता के अनुरूप जीवन प्रदान करता है। यह हमारे और हमारे बच्चों के लिए हमारी आशा है कि वे परिपक्व हों। अपने आप को गलत व्यवहार और उसके बुरे परिणामों से बचाने के लिए डर की आवश्यकता होती है जब वह प्यार पूरी तरह से विकसित नहीं होता है।

किशोर आत्महत्या की दर तेजी से बढ़ रही है। हमें अपने बच्चों को अब पूरी तरह से उम्मीद छोड़ने से पहले उम्मीद की किरण लाने की जरूरत

अध्याय 4

# हमारे चिल्ड्रन में आत्म - संयम विकसित करना

उद्देश्य: कम उम्र से ही अपने बच्चों में आत्म-नियंत्रण की आवश्यकता और इसे खेती करने का माध्यम दिखाएं ताकि वे अच्छे और ईश्वरीय जीवन जी सकें और ईश्वर को प्रसन्न करें और दूसरों की सेवा करने पर ध्यान केंद्रित करें।

बच्चों में आत्म-नियंत्रण विकसित करना एक चुनौतीपूर्ण विषय है। इसके कई कारण हैं।

1. हमें नहीं लगता कि आत्म-नियंत्रण बहुत महत्वपूर्ण है।
2. हम माता-पिता के रूप में आत्म-नियंत्रण का अभाव रखते हैं और आश्चर्य करते हैं कि एक बच्चा इसे कैसे प्राप्त कर सकता है।
3. हम इस बात से अनभिज्ञ हैं कि आत्म-नियंत्रण कैसे सीखा जाता है।
4. हम आत्म-नियंत्रण नहीं चाहते हैं। हम अपने जीवन के कुछ क्षेत्रों में अधिकता का आनंद लेते हैं।

हमारी चुनौती, इस अध्याय के लिए, हमारे दैनिक जीवन में महत्वपूर्ण आत्म-नियंत्रण नाटकों को दिखाना है कि कैसे आत्म-नियंत्रण विकसित किया जाता है और हमारे बच्चों में आत्म-नियंत्रण का निर्माण करने के फायदे हैं।

## A. आत्म-नियंत्रण की महत्वपूर्ण भूमिका

अधिकांश माता-पिता तब तक आत्म-नियंत्रण की आवश्यकता के बारे में नहीं सोचते हैं जब तक कि वे अपने बच्चे के जंगली व्यवहार से अतिरंजित नहीं हो जाते हैं। फिर भी, वे महसूस नहीं कर सकते हैं कि यह आत्म-नियंत्रण के साथ एक मुद्दा है। आमतौर पर अभिभावक सोचते हैं कि उन्हें अपने बच्चे के नियंत्रण से बाहर रखना चाहिए, शायद यह सोचकर कि "बस यही एक रास्ता है।" उनका मानना है कि यह 'साथ रखना' माता-पिता के लिए क्या करना है। वे एक अर्थ में सही हैं।

माता-पिता को अपने बच्चों के प्रति बहुत धैर्य रखना है। हालांकि, इसका मतलब यह नहीं है कि वे अपने बच्चों को उच्च मानकों तक पहुंचने के लिए प्रशिक्षण देने की उपेक्षा कर रहे हैं। याद रखें, ये उच्च मानक जैसे कि दयालु, कोमल, सहायक, आदि, परमेश्वर की दृष्टि में उच्च नहीं हैं, लेकिन सामान्य हैं।

अवज्ञा को सहन करने के साथ एक मुख्य समस्या यह है कि माता-पिता एक बार यह देखना शुरू कर देते हैं कि उनके बच्चे कितने जिद्दी और स्वार्थी हो सकते हैं। जब अनुभवी 'माता-पिता अपने नए छोटे के साथ एक युवा विवाहित जोड़े को देखते हैं, तो वे मुस्कुराते हैं और माता-पिता की खुशी का आनंद लेते हैं। फिर भी, गहराई से, वे यह भी सोच रहे होंगे कि कैसे वह छोटा बच्चा जल्द ही अपने माता-पिता का आतंक बन जाएगा। आखिरकार, यह कई माता-पिता ने अनुभव किया है। यही कारण है कि भयानक दोस 'जैसे शब्दों का आमतौर पर उपयोग किया जाता है।

**प्रतिबिंब के लिए रुकें:**

क्या आप चाहते हैं कि आपके बच्चे आत्म-नियंत्रण का अभ्यास करें? क्या आपने सोचा है कि अगर आप उन्हें आत्म-नियंत्रण से जीने के लिए प्रशिक्षित नहीं करते हैं तो उनका क्या होगा? क्या आप जानते हैं कि आत्म-नियंत्रण क्या है? दो साल की उम्र में यह कैसा दिखता है?

## शास्त्र और आत्म-नियंत्रण

यह तथ्य है कि आत्म-नियंत्रण हमारे जीवन में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। हम इसके बिना नहीं रह सकते। कुछ नीतिवचन आत्म-नियंत्रण होने के महत्व को उजागर करते हैं। यदि हमारे पास आत्म-नियंत्रण की कमी है, तो हम सभी प्रकार की समस्याओं में भाग लेंगे। आइए हम जीवन के पांच क्षेत्रों को देखें, जिनके लिए आत्म-नियंत्रण महत्वपूर्ण है।

जो अपने समय को नियंत्रित करने में सक्षम नहीं है, वह मेहनती कार्यकर्ता नहीं होगा। " आलसी का मार्ग कांटों से रून्धा हूआ होता है, परन्तु सीधे लोगों का मार्ग राजमार्ग ठहरता है। " (नीतिवचन 15:19)। " जो काम में आलस करता है, वह बिगाड़ने वाले का भाई ठहरता है। " (नीतिवचन 18: 9)।

Cannot जो अपने वचनों पर नियंत्रण नहीं कर सकता, वह अपने ही जीवन को बर्बाद कर देगा। " मूर्ख का विनाश उस की बातों से होता है, और उसके वचन उस के प्राण के लिये फन्दे होते हैं। " (नीतिवचन 18: 7)।

जिस व्यक्ति में आत्म-नियंत्रण की कमी होती है, वह अक्सर शराब पीने, जुआ खेलने और लोलुपता जैसी भयानक आदतों में गिर जाता है। " क्योंकि पियक्कड़ और खाऊ अपना भाग खोते हैं, और पीनक वाले को चिथड़े पहिनने पड़ते हैं। " (नीतिवचन 23:21)।

मुर्ख व्यक्ति अपने क्रोध पर नियंत्रण नहीं रखता है। " मूर्ख अपने सारे मन की बात खोल देता है, परन्तु बुद्धिमान अपने मन को रोकता, और शान्त कर देता है। " (नीतिवचन 29:11)। अनुशासन की कमी परमेश्वर की प्रेम विधि के बजाय उसकी इच्छाओं का पालन करती है। वह परमेश्वर के सिद्धांतों के बजाय वासनाओं से जीता है। "

आज्ञा तो दीपक है और शिक्षा ज्योति, और सिखाने वाले की डांट जीवन का मार्ग है,ताकि तुझ को बुरी स्त्री से बचाए और पराई स्त्री की चिकनी चुपड़ी बातों से बचाए। उसकी सुन्दरता देख कर अपने मन में उसकी अभिलाषा न कर; वह तुझे अपने कटाक्ष से फंसाने न पाए;क्योंकि वेश्यागमन के कारण मनुष्य टुकड़ोंका भिखारी हो जाता है, परन्तु व्यभिचारिणी अनमोल जीवन का अहेर कर लेती है।(नीतिवचन 6: 23-26)।

हमें अपने जीवन में और अपने बच्चों के जीवन में आत्म-नियंत्रण कितना महत्वपूर्ण है, यह देखने के लिए इनमें से कई कहावतों को पढ़ने की आवश्यकता नहीं है। बच्चे के छोटे होने पर आत्म-नियंत्रण आसानी से विकसित होता है, लेकिन उनके निर्धारित तरीकों और दृष्टिकोण वाले वयस्कों को बदलना बहुत मुश्किल होता है।

## आत्म-नियंत्रण क्या है?

आत्म-नियंत्रण हमारे हाथ, मुंह, आंख, कान, पैर, और उन गतिविधियों से इच्छाओं को नियंत्रित करने की क्षमता है जो पाप को जन्म देती हैं और इसके बजाय जो अच्छा है उसे पूरा करती है।

परमेश्वर ने अपने बच्चों को आत्म-नियंत्रण सिखाने के लिए माता-पिता के प्रत्येक समूह को बुलाया है ताकि वे अपनी आज्ञाओं को पूरा कर सकें। इस सिद्धांत की प्रतिरूपण करना बहुत महत्वपूर्ण है।

> हे मेरे पुत्र, मेरी आज्ञा को मान, और अपनी माता की शिक्षा का न तज। इन को अपने हृदय में सदा गांठ बान्धे रख; और अपने गले का हार बना ले। वह तेरे चलने में तेरी अगुवाई, और सोते समय तेरी रक्षा, और जागते समय तुझ से बातें करेगी।आज्ञा तो दीपक है और शिक्षा ज्योति, और सिखाने वाले की डांट जीवन का मार्ग है, (नीतिवचन 6: 20-23 )।

आत्म-नियंत्रण वह उपकरण है जिसके द्वारा लोग परमेश्वर, दूसरों और यहां तक कि स्वयं के लिए जिम्मेदार हो सकते हैं। यह गुण किसी व्यक्ति को अपनी इच्छाओं को इस तरह से संचालित करने की क्षमता का वर्णन करता है कि वह जो अच्छा और सही जानता है उसे पूरा करेगा। अधिकांश चरित्र गुण जो एक समाज का सम्मान करते हैं, जैसे कि ईमानदारी, चौकसता, निष्ठा, उदारता, परिश्रम, और धैर्य किसी के जीवन को सही रूप से संचालित करने पर निर्भर करते हैं। यह एक मसीह उत्पन्न पवित्र आत्मा के फल में से एक है। "लेकिन आत्मा का फल प्रेम, आनंद, शांति, धैर्य, दया, अच्छाई, आत्म-नियंत्रण है ..." (गलतियों 5:23)।

आत्म-नियंत्रण की धारणा यह मानती है कि अन्य व्यक्ति स्वयं की तुलना में अधिक महत्वपूर्ण हैं। वे सीखते हैं कि कैसे अपने हितों को पूरा करना है ताकि वे दूसरों की सेवा कर सकें। एक स्वतंत्र और व्यवस्थित समाज केवल इस गुण के साथ बनाया जा सकता है। इसके बिना, मनुष्य अपने विवेक या समाज के नियमों का पालन करने में असमर्थ है। एक अनियंत्रित आदमी के लिए आत्म-नियंत्रण के बिना

कोई स्वतंत्रता नहीं है, यह आश्वस्त है कि उसकी इच्छाओं को दूसरों की जरूरतों से अधिक महत्वपूर्ण है और परिणामस्वरूप उन इच्छाओं को पूरा करने के लिए दूसरों पर अत्याचार करता है।

क्या आप जानते हैं कि निजी संबंधों में सभी झगड़े और संघर्ष कहाँ से आते हैं? बाइबल बताती है कि वे हमारी स्वार्थी इच्छाओं से उत्पन्न होते हैं। फिर, हम देखते हैं कि इच्छाएँ व्यक्ति पर शासन करती हैं। "तुम लालसा रखते हो, और तुम्हें मिलता नहीं; तुम हत्या और डाह करते हो, ओर कुछ प्राप्त नहीं कर सकते; तुम झगड़ते और लड़ते हो; तुम्हें इसलिये नहीं मिलता, कि मांगते नहीं। "(यकूब 4: 2)।

## प्रतिबिंब के लिए रुकें:

क्या आपका जीवन आत्म-नियंत्रण के लिए जाना जाता है? आप किन क्षेत्रों में सबसे मजबूत हैं? सबसे कमजोर? क्या आप अपने बच्चों में आत्म-नियंत्रण की उम्मीद करते हैं? एक उदाहरण दें।

## आत्म अभिव्यक्ति के बारे में क्या?

आगे बढ़ने से पहले, आइए हम उन लोगों के बारे में सोचें, जो आत्म-अभिव्यक्ति के लोकप्रिय विचार को रेखांकित करते हैं। उनका मानना है कि आत्म-अभिव्यक्ति महत्वपूर्ण है क्योंकि यह रचनात्मकता और खुशी के स्रोत पर स्थित है। यह एक बाइबिल विश्वास प्रणाली है जो विकृत पालन-पोषण तकनीक और दृष्टिकोण उत्पन्न करती है।

आत्म-अभिव्यक्ति के लिए एक जगह है, लेकिन यह हमेशा उचित और सही क्या है की बाधाओं के भीतर रहना चाहिए। क्या हम इस तरह से नहीं सोचते हैं जब हम अपने बच्चों को लाइनों के भीतर क्रेयॉन को प्रशिक्षित करते हैं? यह वह नहीं है जो हम अपने समाज में पाते हैं, हालांकि। वे लोग जो उपरोक्त मान्यताओं को धारण करते हैं वे आत्म-नियंत्रण के मूल्य पर सवाल उठाते हैं। उनके साथ बहुत बड़ा धोखा हुआ है। सामने है सच। महानतम लेखक, चित्रकार, खेल के आंकड़े और वक्ता अत्यधिक अनुशासित होते हैं। वे बहुत सावधानी से ध्यान देते हैं कि वे अपने समय के हर पल का उपयोग कैसे करते हैं।

आइए हम आत्म-अभिव्यक्ति और आत्म-नियंत्रण के बीच तीन अंतरों को देखें। हम उस समूह को कहेंगे जो आत्म-अभिव्यक्ति की आवश्यकता पर जोर देता है: ए) ' मांगने वाला बच्चा ' और वह समूह जो आत्म-नियंत्रण पर जोर देता है: बी) 'संतुष्ट बच्चे।' प्रत्येक बच्चे के नियमित रूप से व्यवहार करने के तरीके का एक परिणाम है।

# 1 • बच्चे का स्वयं के प्रति दृष्टिकोण

## ए) मांगने वाला बच्चा

उसे जो चाहिए वो मिलता है।

मांगने वाला बच्चा सीखता है कि जो वह चाहता है उसे प्राप्त करना आसान है। अगर वह उठाया जाना चाहता है, तो वह उठाया जाता है। यदि वह कोई कार्यक्रम देखना चाहता है, तो वह उसे देखता है। बच्चे को केवल रोने या उपद्रव करने की आवश्यकता होती है, और उसके आस-पास के लोग उसकी इच्छाओं में खो जाते हैं। उन्हें यह सोचने के लिए प्रशिक्षित किया जाता है कि उनकी राय और आवश्यकताएं उनके आसपास के लोगों की जरूरतों से अधिक महत्वपूर्ण हैं।

## बी) आत्म-नियंत्रण वाला बच्चा

वह दूसरों की जरूरतों का सम्मान करता है

आत्म-नियंत्रण वाला बच्चा जानता है कि वह आसपास के कई लोगों में से एक है। कई बार उसे इंतजार करना पड़ता है। यह ठीक हैं। वह कुछ और करने में व्यस्त रहेगा। वह सीखता है कि उसके आसपास के लोग उसे नहीं भूले हैं। वे उससे प्यार करते हैं, और समय पर वे आएँगे और संतुष्ट होंगे

# 2. बच्चो का रवैया प्रमाण की और

## ए) मांगने वाला बच्चा

उसे अधिकार का कोई सम्मान नहीं है।

इस मांग वाले बच्चे को अपने तरीके से ग्रहण किया जाता है। बच्चा सोचता है कि उसकी अपनी राय महत्वपूर्ण है, लेकिन उसके अपने माता-पिता की राय और निर्णय से ज्यादा महत्वपूर्ण नहीं है। वह अपने माता-पिता के अधिकार का तिरस्कार करता है और आश्वस्त होता है कि वे उसकी हर इच्छा को पूरा करने के लिए वहां हैं।

## बी) आत्म-नियंत्रण वाला बच्चा

वह अधिकार का सम्मान करता है।

आत्म-नियंत्रण वाला बच्चा सीखता है कि कई बार ऐसा होता है जब उसे अपना रास्ता नहीं मिलेगा। वह इस बात से संतुष्ट है, भले ही वह यह न जानता हो। वह अपने माता-पिता के अधिकार का सम्मान करता है। वह उनके संरक्षण में रहता है और दूसरों से सीखने में योग्य है।

# 3 • दुनिया के प्रति बच्चे का दृष्टिकोण

## ए) मांगने वाला बच्चा

दुनिया उसके इर्द-गिर्द घूमती है।

मांग करने वाला बच्चा अपनी राह पाने के लिए इतना इच्छुक हो जाता है कि दुनिया उसकी इच्छाओं को पूरा करने के लिए एक जगह बन जाती है। बच्चा जो चाहता है उसे पाने के लिए अपने आस-पास की चीजों का जोड़तोड़ करता है। वह अपनी इच्छाओं को प्राप्त करने के लिए नुकसान और अपवित्र के लिए तैयार है। बच्चा तब तक संतुष्ट नहीं होता जब तक कि उसे वह नहीं मिल जाता जो वह चाहता है और उसे पाने के बाद भी वह वास्तव में संतुष्ट नहीं है।

## बी) आत्म-नियंत्रण वाला बच्चा

संसार खोज का स्थान है।

आत्म-नियंत्रण वाला बच्चा अपने आप से संतुष्ट है और अपने पर्यावरण से स्वाभाविक रूप से और उत्सुकता से सीखेगा। वह ध्यान केंद्रित करने में सक्षम है। बच्चा अपनी इच्छाओं की पूर्ति न होने पर भी खुश रहना सीखता है।

### सारांश

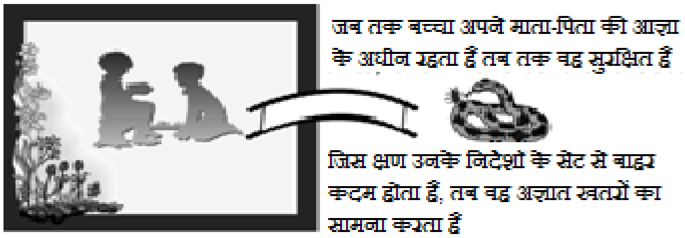
आत्म-नियंत्रण, फिर, किसी को ऐसा करने के लिए विवश करने की क्षमता है कि वह कुछ उच्च लक्ष्य को पूरा कर सके। क्या आपने कभी देखा है कि आधुनिक कला किसे कहते हैं? आधुनिक कला बहुत अनुशासनहीन है। एक कलाकार ने एक कैनवस के ऊपर छेद वाली पेंट की बाल्टी को घुमाया और उसे कला कहा गया ।

वास्तविक नियंत्रण, हालांकि, प्रशिक्षण से आता है। प्रशिक्षण आत्म-अनुशासन और परिणामस्वरूप एकाग्रता, बलिदान, दृढ़ संकल्प और दृढ़ता के लिए कहता है। इससे बुद्धिमान और राजसी बच्चे हर्ष और प्रेम से भर जाते हैं। परमेश्वर चाहता है कि हम उसकी आज्ञा मानें ताकि हम उसकी और दूसरों की सेवा कर सकें।

### सुरक्षा का बगीचा

हम आत्म-नियंत्रण के महत्व के उदाहरण के रूप में चार दीवारों से घिरे बगीचे का उपयोग कर सकते हैं। माता-पिता के नियमों के लिए चार दीवारें खड़ी हैं। जब तक उनके बच्चे पालन करते हैं, तब तक वे बगीचे की दीवारों के भीतर रहते हैं। अपने बच्चों की सुरक्षा के लिए, उनके माता-पिता को उन्हें बचाने के लिए उन दीवारों के भीतर रहने के लिए मजबूर करना चाहिए।

यदि किसी समय, क्या इसलिए वे डरपोक हो रहे हैं क्योँकि माता-पिता परवाह न करने के कारण, एक पुल स्थापित किया गया है जो संरक्षित बगीचे से बाहर निकलता है। बच्चे को माता-पिता की इच्छाओं के अलावा अन्य चीजें करने को मिलती हैं, जिसके परिणामस्वरूप कई खतरनाक परिस्थितियां होती हैं।




## प्रतिबिंब के लिए रुकें:

क्या आप अपने बच्चे में आत्म-अभिव्यक्ति को प्रोत्साहित या सहन करते हैं, भले ही यह उसके या उसके लिए सबसे अच्छा न हो? यदि हां, तो पश्चाताप करें। अपने पाप को स्वीकार करें और परमेश्वर से कहें कि वह आपको एक बच्चे को ठीक से विकसित करने के लिए प्रशिक्षित करे जो अपने स्वयं के बजाय परमेश्वर का मार्ग चाहता है। परमेश्वर चाहता है कि हम अपने बच्चों को आज्ञाकारी रूप से प्रशिक्षित करें क्योंकि वह उनकी परवाह करता है। वह उनमें से प्रत्येक के लिए सर्वश्रेष्ठ चाहते हैं।

## B. आत्म नियंत्रण का विकास

हम पूछ सकते हैं, "किसी व्यक्ति के जीवन में आत्म-नियंत्रण कैसे विकसित होता है?" यह हम विशेष रूप से एक बच्चे को आत्म-नियंत्रण करने के लिए प्रशिक्षण के संदर्भ में यहाँ व्याख्या करना चाहते हैं।

जिस किसी ने भी बुरी आदत को तोड़ने का असफल प्रयास किया है, वह यह सोचेगा कि आत्म-नियंत्रण विकसित करना वास्तव में असंभव है। हालांकि यह सच नहीं है। हर कोई कुछ आत्म-नियंत्रण का अभ्यास करता है। समस्या उन क्षेत्रों पर नियंत्रण पाने की कोशिश कर रही है जो उन्हें परेशान करते हैं। बहुत संभावना है, परेशानी इसलिए है क्योंकि उनके पास पहली जगह में आत्म-नियंत्रण नहीं था।

हम मानते हैं कि कुछ क्षेत्रों में दूसरों की तुलना में आत्म-नियंत्रण का अभ्यास करना अधिक कठिन है। अलग-अलग लोगों की अलग-अलग कमजोरियां होती हैं। कुछ ऐसे हालात में रहते हैं जो आत्म-नियंत्रण के विकास के लिए शत्रुतापूर्ण होते हैं जैसे कि जब माता-पिता आत्म-नियंत्रण का अभ्यास नहीं करते हैं या ऐसे दोस्त होते हैं जो आत्म-नियंत्रण का अभ्यास नहीं करते हैं। हालाँकि, हम सभी को अपने जीवन में हमें जल्दी प्रशिक्षित होने वाले आत्म-नियंत्रण की आवश्यकता है। जितना पहले उतना बेहतर। आइए हम आत्म-नियंत्रण के विकास के कुछ पहलुओं पर ध्यान दें।

## समस्या

आत्म-नियंत्रण की आवश्यकता दो समस्याओं से उपजी है: 1) पापी प्रवृत्ति और 2) प्रशिक्षण की कमी।

# पापी प्रवृत्ति

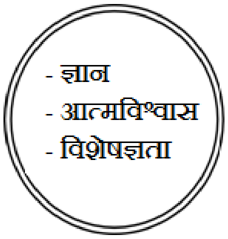
चूँकि हम एक पाप प्रकृति के साथ पैदा हुए हैं, हम सभी की अपनी स्वार्थी इच्छाओं से जीने की प्रवृत्ति है। हम एक पौधे की तरह बुराई की ओर एक नैतिक झुकाव रखते हैं, जो अपनी पत्तियों को प्रकाश की ओर मोड़ देता है। ये इच्छाएँ हमारे जीवन के एक या एक से अधिक क्षेत्रों में हमारे ऊपर हावी हो जाती हैं।

यदि कोई व्यक्ति लोभी है, तो वह अपने शब्दों, कार्यों और विचारों का उपयोग किसी ऐसी वस्तु को प्राप्त करने के लिए तैयार होगा जो वह चाहता है। परिणामस्वरूप वह चोरी या झूठ बोल सकता है। इच्छाएँ उसे उन परिस्थितियों में खींच लेती हैं जहाँ वह अपने दोषों के बारे में समझौता करता है कि क्या सही है या क्या गलत है। सैमसन का जीवन हमें परमेश्वर के उद्देश्यों के साथ हमारी इच्छाओं को पूरा न करने के परिणाम दिखाता है। उसने अपनी कामुक इच्छाओं को परमेश्वर के वचन के बजाय उसका मार्गदर्शन करने की अनुमति दी। परिणाम भयानक थे।

सभी बच्चों में एक पापी स्वभाव होता है जो पापी झुकाव पैदा करता है। अंतर केवल इतना है कि छोटे बच्चों में ये इच्छाएँ अविकसित होती हैं। जैसे-जैसे वह बड़ा होता जाता है, उसका पापी स्वभाव, खुद को दूसरों से बेहतर मानने की उसकी प्रवृत्ति, खुद को अधिक से अधिक चतुराई से व्यक्त करना शुरू कर देता है। एक युवा बच्चा अपने शरीर के हिस्सों को पूरी तरह से समन्वयित नहीं कर सकता है कि वह क्या चाहता है। वह दूसरों को हेरफेर करने के लिए अपने भाव, भाषण और वातावरण का उपयोग करने में कम सक्षम है। जब वह बड़ा होता है, तो उसका शरीर इन पापी झुकावों को व्यक्त करने के लिए माध्यम बन जाता है। माता-पिता, ज़ाहिर है, जब तक वे आसपास हैं, अपने बच्चों की 'बड़ी' योजनाओं में हस्तक्षेप करते हैं।

## प्रशिक्षण की कमी

आत्म-नियंत्रण के साथ एक और समस्या प्रशिक्षण की कमी है। माता-पिता को यह स्वीकार करने के लिए तेज होना चाहिए कि एक बच्चा स्वाभाविक रूप से कुछ कार्यों को करने के लिए आवश्यक अनुभव और ज्ञान प्राप्त नहीं करता है। प्रशिक्षण में आत्मविश्वास, ज्ञान, प्रेरणा और दूसरे को कौशल प्रदान करना शामिल है। इस मामले में, हम अपने बच्चों को आत्म-नियंत्रण करने के लिए आवश्यक चीजें दे रहे हैं।




उदाहरण के लिए, एक बच्चा यह नहीं जान सकता है कि अपने कपड़ों को कैसे उठाएं और उन्हें मोड़ें - एक सामान्य कार्य। वह इसका महत्व नहीं देखता है, न ही वह इसे करने का तरीका जानता है। उसने शायद माँ की नकल करने की भी कोशिश की थी लेकिन वह निराश हो गया था। उनके हाथों और आंखों को कपड़े को कुछ तरीकों से स्थानांतरित करने के लिए प्रशिक्षित नहीं किया गया है वह हुनर उसे कभी सिखाया नहीं गया। जैसे-जैसे वह बूढ़ा होता जाएगा, उसके पास कपड़ों को मोड़ने की शारीरिक क्षमता होगी, लेकिन प्रशिक्षण नहीं।

प्रशिक्षण के लिए इसका क्या प्रभाव है? कपड़े मोड़ने के संबंध में, अच्छी तरफ मां शायद उसके लिए ऐसा करती है। वह उस तरह से उसकी देखभाल करती है। बुरे तरफ पर, वह शायद कभी अपना बिस्तर नहीं बनाएगी। यह उसे एक गड़बड़ और दूसरों का ध्यान न रखनेवाला बना देगा।

## प्रतिबिंब के लिए रुकें:

आप अपने बच्चे की पाप प्रकृति के लिए क्या सबूत पाते हैं? क्या आप उस पाप प्रकृति की अभिव्यक्ति को नियंत्रित करने के लिए अपने दिल में सहमत हैं? अपने और अपने बच्चे के लिए प्रार्थना करें ताकि आपका बच्चा आत्म-नियंत्रण हासिल कर सके।

## प्रेरणा

मैंने एक वक्ता को एक बार यह कहते सुना कि घर से जितना दूर एक बच्चा मिलता है, घर के मूल्य और निर्देश उतना ही कम उसे प्रभावित करते हैं। ऐसा क्यों है? हम अपने बच्चों को वह कैसे करवाएं जो उनके साथ न होने पर भी सबसे अच्छा है? हम इस प्रक्रिया पर ध्यान देंगे क्योंकि इसमें अच्छी पालन-पोषण के साथ सब कुछ है। कई माता-पिता ने अच्छे दीर्घकालिक लक्ष्यों तक पहुंचने में हस्तक्षेप करने के लिए खराब, लेकिन सुविधाजनक, अल्पकालिक पालन- पोषण तकनीकों की अनुमति दी है।

हम अपने आप को उसी के अनुसार नियंत्रित करते हैं, जो हमें सबसे अच्छा लगता है। हमारे फैसले कई कारकों से प्रभावित होते हैं। यह ऐसे कारक या प्रेरक बिंदु हैं जिनके बारे में हमारे अंतिम निर्णयों के बारे में बहुत कुछ कहा जा सकता है। आइए देखें कि इस प्रक्रिया में पालन- पोषण कैसे फिट बैठता है। हम पहले बाहरी और भीतर की प्रेरणा या 'शेपर्स' की जांच करेंगे और फिर संक्षेप में बताएंगे कि पूरी प्रक्रिया एक साथ कैसे काम करती है।

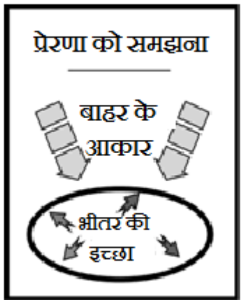
## बाहरी प्रेरणा

हमारे जीवन के बाहर की चीजों से प्रेरणा, हमारे द्वारा किए जाने वाले निर्णयों में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। माता-पिता, दोस्त और नियम जैसी बाहरी शक्तियां एक बच्चे को अपने अनुरूप होने या न करने का दबाव देती हैं।

पुलिस या पर्यवेक्षक आत्म-नियंत्रण का उत्पादन करने में मदद करते हैं। एक पुलिसकर्मी की उपस्थिति तुरंत यातायात को उसकी उचित गति तक धीमा कर देती है। ड्राइवर को डर है कि उसे टिकट मिल जाएगा। इसलिए, वह गैस पावदान पर आराम करने और अधिक धीरे-धीरे ड्राइव करने में सक्षम और तैयार है। गति सीमा संकेत कुछ ड्राइवरों को सही गति पर रहने के लिए पर्याप्त रूप से प्रेरित नहीं करता है।

हॉल के नीचे चलने वाला एक पर्यवेक्षक अपने कार्यकर्ताओं के लिए तत्काल सतर्कता लाता है। सहकर्मी अपनी नौकरी और वेतन को लेकर चिंतित हैं। यदि बॉस उन्हें अत्यधिक उत्पादक के रूप में देखते हैं, तो वे एक वृद्धि प्राप्त करने में सक्षम हो सकते हैं। यदि, हालांकि, पर्यवेक्षक उन्हें सुस्त या अनुत्पादक देखता है, तो उन्हें निकाल दिया जा सकता है। उच्च वेतन और सुरक्षा के लिए उनकी इच्छा उन्हें पर्यवेक्षक के पास जब भी कड़ी मेहनत करने के लिए अपने हाथ और दिमाग लगाने का कारण बनती है।

आकार देने वाले इन प्रभावों को 'बाहरी' माना जाता है क्योंकि प्रेरणा बाहर से आती है। प्रत्येक मामले में, बाहरी ताकतें होती हैं जो व्यक्ति को एक निश्चित तरीके से प्रदर्शन करने के लिए प्रेरित करती हैं। वे एक निश्चित तरीके से सोचने के लिए एक व्यक्ति का कारण बनते हैं जो अंत में उनके निर्णयों को आकार देता है। उन्हें स्व-नियंत्रित 'के बजाय' अन्य 'नियंत्रित के रूप में देखा जाता है।' बाहर से अतिरिक्त बल व्यक्ति को उसके शरीर पर नियंत्रण रखने का कारण बनता है।




माता-पिता विशेष रूप से प्रारंभिक वर्षों में अपने बच्चों के निर्णयों के लिए सबसे बड़े प्रेरक कारक हैं। बच्चे के निर्णय को आकार देने के लिए माता-पिता सभी प्रकार के साधनों का सही उपयोग करते हैं। यदि कोई बच्चा फुटपाथ पर अपने माता-पिता के साथ जाने से इनकार करता है, तो माता-पिता तब तक अपना हाथ निचोड़ सकते हैं जब तक कि बच्चे को यह पता नहीं चल जाता है कि उसके माता-पिता का रास्ता जाना बेहतर है। एक बच्चे को बेहतर व्यवहार के लिए मार्गदर्शन करने के लिए पुरस्कार, दर्द, खुशी, दोस्ती सभी बाहरी प्रभावों के रूप में उपयोग किए जाते हैं।

एक माता-पिता के लिए अपने बच्चे की परिस्थितियों को नियंत्रित करने की क्षमता कम हो जाती है क्योंकि बच्चा बड़ा हो जाता है। यह इस बिंदु पर है कि कई माता-पिता आश्चर्यचकित होते हैं जब उनका बच्चा उनके निर्देशों के खिलाफ विद्रोह करता है। बच्चा बस माता-पिता के आकार का होने के लिए तैयार नहीं है। नियंत्रण की कमी आंशिक रूप से तब आती है जब बच्चा बड़ा, मजबूत या आर्थिक रूप से स्वतंत्र होता है। दूसरे शब्दों में, माता-पिता की 'उपस्थिति' कारक अब बहुत लागू नहीं है। हालांकि, ये चीजें केवल वास्तविक मुद्दों को दांव पर लगाती हैं।

यदि किसी भी बिंदु पर एक बच्चा अपने माता-पिता का अनादर करना शुरू कर देता है, तो समस्याओं का एक हिमस्खलन विकसित होता है। जितना बड़ा अपमान, उतनी ही अवज्ञा। हम यह स्पष्ट बेटे (ल्यूक 15: 11-32) में सचित्र देखते हैं। ऐसे मामलों में एक अभिभावक का विवश प्रभाव अब मौजूद नहीं है। वे माता-पिता जो अपनी किशोरावस्था की समस्याओं का पता लगाते हैं, वे आमतौर पर अतीत से अनसुलझे संघर्ष के प्रति इस अपमान का पता लगा सकते हैं। सम्मान के बिना, माता-पिता अपना प्रभाव खो देते हैं। कड़वाहट की भावना माता-पिता की स्वीकृति के लिए सम्मान या इच्छा से जोर से बोलती है। अनुशासन, प्रेम, शिक्षा और विनम्रता सभी सम्मान बनाए रखने के लिए अभिन्न हैं और बाद में चर्चा की जाएगी।

माता-पिता के बच्चे पर बाहरी प्रभाव की मात्रा समय के साथ कम हो जाएगी। माता-पिता अब बच्चे के साथ नहीं रहेंगे। जल्दी, माता-पिता को बच्चे को वयस्कता के लिए तैयार करने की आवश्यकता होती है। माता-पिता को यह सीखने की जरूरत है कि बच्चे को ईश्वरीय मूल्यों और दृष्टिकोणों को कैसे आंतरिक बनाने में मदद करें।

# आवक प्रेरणा

आवक प्रेरणा व्यक्ति के भीतर से आने वाली प्रेरणा की बात करती है। माता-पिता की सबसे बड़ी आशा यह है कि वे सभी 'अच्छे' सिद्धांत और मूल्य जो उन्होंने अपने बच्चे को सिखाए हैं, बच्चे के जीवन में आंतरिक रूप से स्वीकार किए जाते हैं। इस मामले में, यहां तक कि जब माता-पिता दूर है या गुजर चुके हैं, तब भी बच्चा उन सिद्धांतों से प्रभावित होता है। उनके आंतरिक विचार और मूल्य दृढ़ता से मार्गदर्शन करते हैं कि वे दैनिक निर्णय कैसे लेते हैं। कभी-कभी यह प्रक्रिया जागरूक और जानबूझकर होती है जबकि अधिकांश लोगों के लिए यह काफी छिपी और सूक्ष्म होती है। माता-पिता की अंतर्दृष्टि बच्चे की बुद्धि बन जाती है।

> हे मेरे पुत्र, मेरी शिक्षा को न भूलना; अपने हृदय में मेरी आज्ञाओं को रखे रहना; क्योंकि ऐसा करने से तेरी आयु बढ़ेगी, और तू अधिक कुशल से रहेगा।कृपा और सच्चाई तुझ से अलग न होने पाएं; वरन उन को अपने गले का हार बनाना, और अपनी हृदय रूपी पटिया पर लिखना। और तू परमेश्वर और मनुष्य दोनों का अनुग्रह पाएगा, तू अति बुद्धिमान होगा॥ (नीतिवचन 3: 1-4)।

यदि कोई व्यक्ति उन कारणों की सराहना कर सकता है और स्वीकार कर सकता है कि कुछ क्यों किया जाना चाहिए, तो यह कहा जा सकता है कि उसे आंतरिक रूप दिया जा सकता है या वह स्वयं बन गया है। उनके पिता ने शायद अपने युवा लड़के को बताया था महिलाओं के प्रति विनम्र होना । जैसे-जैसे लड़का बड़ा होता गया, वह अपने लिए इस नियम का सम्मान करने लगा। अब वह अपने पिता के आसपास न होने पर भी महिलाओं के साथ एक विशेष तरीके से व्यवहार करता है। नियमों और मूल्यों का यह आंतरिककरण आत्म-नियंत्रण का आधार है। एक बच्चा लंबे समय से अपने माता-पिता से ज्ञान के इस गुप्त जगह को प्राप्त करता है।

जब कोई नहीं देख रहा है तो एक व्यक्ति क्या करता है? यह दिन-प्रतिदिन की समस्या है, हम में से प्रत्येक अलग-अलग तरीकों से मिलता है। कुछ अश्लील साहित्य या जुआ ऑनलाइन मुश्किल समस्याओं का पता लगाते हैं। दूसरों की चुगली करने की समस्या है। एक व्यक्ति को उन चीजों को करने के लिए लुभाया जाता है अगर एक निश्चित व्यक्ति उसे देख रहा होता है तो वह नहीं करता ।

जो अपने स्वयं के विचार-सिद्धांतों से प्रेरित होता है वह वही करेगा जो वह मानता है कि जब कोई नहीं देख रहा है तब भी वह सही है। वह हर समय गति सीमा के भीतर गाड़ी चलाएगा क्योंकि वह सहमत है कि यह ड्राइविंग का उचित तरीका है। अन्यथा, अन्य ड्राइवरों का दबाव उसे और तेज कर देगा। उनके आंतरिक नियम और मूल्य उन्हें अपने कार्यप्रणाली को बनाए रखने में मदद करते हैं।

परमेश्वर बच्चों को उनकी रक्षा के लिए उनके माता-पिता के ज्ञान और मूल्यों को प्राप्त करने की इच्छा रखते हैं और उन्हें खुद तक ले जाते हैं। पालन-पोषण के इस मसीह पहलू की अक्सर उपेक्षा की जाती है। जैसे-जैसे हम पालन-पोषण के इस आत्मिक पक्ष पर गहराई से देखते, हमें पता चलेगा कि पूरी प्रक्रिया कैसे काम करती है। बच्चे सिर्फ अपने माता-पिता से नहीं, बल्कि प्रभु से सीख रहे हैं।

जब ऐसा होता है, कि जब कोई बच्चा अपने माता-पिता से दूर होता है, तब भी वह उनकी बात मानेगा। प्रभु के इस डर को विकसित करने की प्रक्रिया बहुत महत्वपूर्ण है, और शास्त्र इस पर बहुत निर्देश देते हैं। यह कैसे करें पर व्यावहारिक कदम बाद में चर्चा की जाएगी।

## सारांश

ये आवक और जावक शेपर्स 'उन निर्णयों को प्रभावित करते हैं जो हम करते हैं।

यह सच है, एक लड़का कुछ ऐसा चाहता है जो दूसरे से संबंधित हो, लेकिन अतीत में दोस्त के खिलौने लेने के साथ जुड़े दर्द के कारण, उसे यह इच्छा होती है कि वह इस कष्ट को न सहे। वह इस बार इसे न लेने का फैसला करता है। एक बार प्रशिक्षित होने के बाद, उन्हें पता चलता है कि किसी अन्य व्यक्ति का खिलौना होना सबसे महत्वपूर्ण बात नहीं है। वह अपनी इच्छाओं (यानी वासनाओं) से नियंत्रित नहीं होता है, बल्कि परमेश्वर के डर से जीवित रहता है। " वह सीखता है कि वह दूसरे से कुछ लिए बिना भी संतुष्ट रह सकता है।

प्रेरणा हम निर्णय लेने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। जब हम नकारात्मक परिणामों से अवगत होते हैं तो हम बुरे व्यवहार से दूर रहने में सक्षम होते हैं। जब हम कुछ बुरे व्यवहारों से बचना सीखते हैं, तो हम आज्ञाकारिता का आशीर्वाद पाते हैं। यह आशीर्वाद हमें बार-बार मानने के लिए उकसाता है। इन व्यक्तियों में क्या सही है या गलत इसकी समझ इतनी अंतर्निहित है कि वे स्वाभाविक रूप से कुछ निर्णय लेते हैं। उन्हें अब फैसले लेने का मन नहीं करता। यही वह तरीका है।

परमेश्वर का वचन के मापदंड बच्चे को उसकी भावनाओं या इच्छाओं का मार्गदर्शन करने के लिए हैं। बच्चे से उम्मीद की जाती है कि वह सच्ची बात करे, सच्चा हो, विनम्र हो और दूसरों पर ध्यान केंद्रित करे। बाइबल के मापदंडों को बाहरी रूप से लागू किया जाता है जब तक कि उन्हें अंदर से शामिल नहीं किया जाता है और एक ईश्वरीय जीवन के लिए आवश्यक आत्म-नियंत्रण प्रदान करता है। अब हम चर्चा करेंगे कि हम अपने बच्चों में आत्म-नियंत्रण कैसे विकसित कर सकते हैं।

# C. हमारे बच्चों में आत्म-नियंत्रण विकसित करें

युवा पुरुषों और महिलाओं के लिए परमेश्वर का लक्ष्य आत्म-नियंत्रण करना है। हम इसे निम्नलिखित छंदों में स्पष्ट रूप से देखते हैं।

ताकि वे जवान स्त्रियों को चितौनी देती रहें, कि अपने पतियों और बच्चों से प्रीति रखें। और संयमी, पतिव्रता, घर का कारबार करने वाली, भली और अपने अपने पति के आधीन रहने वाली हों, ताकि परमेश्वर के वचन की निन्दा न होने पाए।ऐसे ही जवान पुरूषों को भी समझाया कर, कि संयमी हों। (तीतुस 2: 4-6, एनआईवी)।

बड़ा सवाल यह है कि, "मैं अपने बच्चे को आत्म-नियंत्रण कैसे सिखाऊं?"

## # 1 माता-पिता का सम्मान करें: अपने बच्चों की बातों में मदद करें

बच्चों में आत्म-नियंत्रण विकसित करने की कुंजी उनके माता-पिता के निर्देशों का सम्मान और सम्मान करना है। हमारे बच्चों को हम जो कहते हैं, उसे करने के लिए यह उचित लग सकता है, उम्मीद है कि वे इसे बाद में करेंगे, लेकिन यह है कि हम अपने बच्चों में आत्म-नियंत्रण कैसे प्रशिक्षित करते हैं। शास्त्रों को सुनो। "एक बच्चे को उस तरह से प्रशिक्षित करें जैसे उसे जानना चाहिए, तब भी जब वह बूढ़ा हो जाता है तो वह उससे नहीं हटेगा (नीतिवचन 22: 20)।"

अब हम अपने बेटे और बेटियों को जिन चीजों के लिए प्रशिक्षित करते हैं, वे बातें होंगी जो वे जीवन में बाद में करते हैं। यही वह है जिससे वे परिचित होते हैं और सबसे सहज होते हैं। विपरीत भी सत्य है। अगर हम (आदर्श ) उन्हें कुछ खराब प्रतिक्रिया में प्रशिक्षित करते हैं - जैसे कि क्रोध में बहना, तो यह आकार देता है कि वे कैसे प्रतिक्रिया देते हैं।

अपने बच्चों में आत्म-नियंत्रण विकसित करने के लिए हमें उन्हें सही काम करते रहने की आवश्यकता है। उन्हें वही करना चाहिए जो हम कहते हैं। आइए हम फिर से संरक्षित उद्यान के दृष्टांत का उपयोग करें। बच्चा उस संरक्षित क्षेत्र में खेल रहा है। दीवारों के बाहर, अज्ञात खतरे हैं। माता-पिता के नियम उस बगीचे की दीवारों या सीमाओं का निर्माण करते हैं। माता-पिता अपने बच्चों को बगीचे में रखने के लिए वे सब कर सकते हैं। हो सकता है कि बच्चा दीवारों के बाहर जाने के लिए उपद्रव और रोना रोएगा, लेकिन बुद्धिमान माता-पिता को अपने बच्चे के मूर्ख अनुरोधों या मांगों को ध्यान में नहीं रखना चाहिए।

हम बच्चे को हमारे नियमों और दिशानिर्देशों के भीतर रहने में मदद करते हैं। इसे पूरा करने के लिए हमें दो तरह की कार्रवाई करने की जरूरत है: सकारात्मक और नकारात्मक। याद रखें लक्ष्य बच्चे की रक्षा करना है। हम नियमों के लिए नहीं जी रहे हैं; यह अधिनायकवाद है। न तो हम पसंद के लिए 'स्वतंत्रता' के लिए जी रहे हैं, इससे उन खतरों का सामना करना पड़ता है जो बगीचे के बाहर हैं। बच्चों को नहीं पता कि उनके लिए क्या अच्छा है। इसके बजाय, हम उन्हें माता-पिता के निर्देशों के दायरे में रखते हैं जब तक कि उन्होंने जीवन के नियमों को आंतरिक नहीं किया है। इस पर बाद में और चर्चा की जाएगी।

## # 2 अनुशासनात्मक सज़ा: उन चीजों के साथ दर्द सहो जो आपको नहीं चाहिए

एक माता-पिता को लगातार एक बच्चे को सीमाओं के भीतर रहने के लिए मजबूर करना चाहिए। बच्चे को अवज्ञा करने के लिए इसे अप्रिय बनाने के लिए उन्हें अपने सभी संसाधनों और ऊर्जा का उपयोग करना चाहिए। हम उनकी अवज्ञा या उनके साथ सौदेबाजी नहीं करने का साहस करते हैं (जो अभी भी उन्हें पुरस्कार दे रहा है)। हम बस इसे अप्रिय बनाते हैं ताकि वे वही चुनें जो हमें लगता है कि सही है। यह निर्देश और मार्गदर्शन, अध्यक्षता का प्रमुख उद्देश्य है। इसके बारे में और अधिक बाद के अध्याय में चर्चा की जाएगी।

हमारा लक्ष्य बच्चे को उसकी अवज्ञा को दर्द और दुःख के साथ जोड़ने में मदद करना है। जब भी वे अवज्ञा करना चुनते हैं, तो यह उनके साथ अच्छा नहीं होगा। बाद में वे इस अवधारणा को नजरअंदाज कर देंगे कि जब भी वे परमेश्वर की अवज्ञा करेंगे तो उन्हें बुरे परिणाम भुगतने होंगे। अवज्ञा करना बहुत अप्रिय है। इसे ऐसा बनाएं कि वे उस अनुभव को दोहराना न चाहें। जब माता-पिता लगातार उन्हें प्रशिक्षित करते हैं तो बच्चे तेजी से सीखते हैं!

## #3 सक्रिय: निर्देश दें कि आप क्या चाहते हैं

माता-पिता को आगे सोचना चाहिए कि वे अपने बच्चे को क्या करना चाहते हैं। तब तक इंतजार न करें जब बच्चा कुछ गलत करता है और सुधार की आवश्यकता होती हैं। उसे सही काम करना सिखाएं, और उसे ज्यादा सुधार की जरूरत नहीं है।

माता-पिता को अपने बच्चों को उनके नियमों की परिधि में रहने के लिए प्रशिक्षित करना चाहिए। उन्हें दिखाएं कि विशेष रूप से विभिन्न कार्यों को कैसे करें। माता-पिता को स्पष्ट होना चाहिए कि वे क्या चाहते हैं। उन्हें पर्याप्त उत्साहजनक टिप्पणी और मुस्कुराहट के साथ अपने बच्चों की आज्ञाकारिता को पुरस्कृत करना चाहिए।

## #4 कोई विकल्प नहीं: उन्हें एक विकल्प न दें

हमारा लक्ष्य स्पष्ट और संक्षिप्त होना है। वह भाषा जो 'पसंद' या सुझाव 'को प्रोत्साहित करती है, वह बच्चे को भ्रमित करती है। क्या आपने कभी सुना है कि एक माता-पिता किसी बच्चे से पूछते हैं, "हमें जाने दो ... ठीक है?" यह विचारोत्तेजक भाषा है। यदि माता-पिता वास्तव में चाहते हैं कि कुछ किया जाना है, तो उन्हें सिर्फ अपने बच्चे को इस तथ्य के बारे में बताना चाहिए और उन्हें मामले में कोई विकल्प नहीं देना चाहिए। ये अधिकारी हैं।

आइए हम बताते हैं कि यह चुनाव विधि काम क्यों नहीं करती है। माता-पिता को उनके अनुरूप बच्चे की इच्छा को आकार देने की उम्मीद है। वे ध्यान से कुछ करने के महत्व या खुशी पर जानकारी की आपूर्ति करते हैं। माता-पिता को उम्मीद है कि बच्चा उनसे सहमत होगा और वह जैसा चाहे वैसा करेगा। यह सबसे अधिक बार काम नहीं करता है क्योंकि बच्चे की स्व-इच्छा दांव पर है। जब माता-पिता उसे पसंद करते हैं या कोई सुझाव देते हैं, तो वे उसे ना कहने का अधिकार दे रहे हैं। बच्चा इसे अपने तरीके से करने के अवसर के रूप में देखता है। भले ही बच्चे को इसके लाभ दिखाई दें, वह अक्सर माता-पिता की इच्छाओं के विपरीत जाता है! माता-पिता अधिकार में हैं और उन्हें महत्वपूर्ण निर्णय लेने के लिए अपनी स्थिति का उपयोग करना चाहिए।

हमारा लक्ष्य यह नहीं है कि हमारे बच्चे हमेशा के लिए 'माता-पिता के बगीचे' के सुरक्षित दायरे में रहें। कुछ माता-पिता ने ऐसा किया है; बच्चे को उसकी परिपक्वता में कभी नहीं छोड़ा जाता है। ये बच्चे ठीक से विकसित नहीं होते हैं। माता-पिता का लक्ष्य अपने भीतर परमेश्वर के अच्छे मापदंडों को विकसित करना होगा। यदि कोई अभिभावक इस पर जल्दी काम करता है, तो बच्चा बहुत जल्दी परिपक्व होगा और माता-पिता उस क्षेत्र का विस्तार कर सकते हैं जिसमें बच्चा कार्य कर सकता है। हम बच्चों को

उन विकल्पों के दिशानिर्देशों के भीतर सीमित विकल्प देते हैं जो हमें सही, समझदार और उचित लगता है। स्वतंत्रता और सीमाओं पर अध्याय में इसके बारे में अधिक कहा जाएगा।

## प्रतिबिंब के लिए रुकें:

कुछ माता-पिता नकारात्मक और आलोचनात्मक होने के लिए जाने जाते हैं। उनके नकारात्मक शब्द उनके बच्चे के साथ उनके रिश्ते को नुकसान पहुंचाते हैं। यदि आप इस तरह से हैं, तो उससे पछताएं और परमेश्वर से अपने दिल में एक विशेष कार्य करने के लिए कहें ताकि आप अपने बच्चे को प्रोत्साहित करना सीख सकें।

## D. आत्म-नियंत्रण का विकास करना

आत्म-नियंत्रण या आत्म-अनुशासन को बहुत दोहराव वाले प्रशिक्षण से विकसित किया जाता है। सबसे पहले निपटने के लिए सबसे महत्वपूर्ण क्षेत्र आज्ञाकारिता है। बच्चा अपने माता-पिता की बात का सम्मान करता है, जब वह इसका पालन करता है। जब माता-पिता बोलते हैं, तो बच्चे को पालन करना चाहिए। यदि हम शुरू करते हैं जब हमारे बच्चे छोटे शिशु होते हैं, तो उन्हें कोई दूसरा विकल्प नहीं पता होगा। यह माता-पिता और बच्चे की निराशाओं का समाधान करता है। किसी भी मामले में, प्रशिक्षण समय और पुनरावृत्ति लेता है।

कुछ माता-पिता इस विचार के खिलाफ लड़ते हैं कि एक बच्चे को हमेशा माता-पिता की बात माननी चाहिए। शायद वे मानते हैं कि यह दबाव किसी तरह बच्चे को चोट पहुँचाएगा। वास्तव में, विपरीत सच है। आइए मान लें कि अधिकांश माता-पिता अपने बच्चे को एक या अधिक तरीकों से निर्देश देने का प्रयास करते हैं। अधिकांश माता-पिता को प्रत्येक निर्देश या आदेश पर हमेशा आगे नहीं ले जाने के द्वारा वापस रखा जाता है। वे एक आदेश दे सकते हैं लेकिन कई बार बच्चे की अवज्ञा करने की अनुमति देते हैं।

जब भी माता-पिता परस्पर-विरोधी होते हैं, वे अपने बच्चों को मिश्रित संदेश भेजते हैं। प्रशिक्षण में असंगति बच्चे को एक संदेश देती है कि माता-पिता कभी-कभी नियमों को मोड़ने के लिए तैयार रहते हैं। नतीजतन, बच्चा अधिक अवज्ञा करता है। यह बदले में बच्चे को प्रशिक्षित करने के लिए अधिक अवज्ञा, अधिक अध्यक्षता और एक लंबे समय का कारण बनता है। देखभाल करने वाले माता-पिता इसके लगातार होने से बच सकते हैं। यह माता-पिता को बाल प्रशिक्षण के इस रूप को 'अवज्ञा करने के लिए प्रशिक्षण' के रूप में देखने में मदद कर सकता है और इसके परिणामस्वरूप उनके बच्चों के साथ संघर्ष होता है।

बेहतर है, पहले माता-पिता बच्चे को प्रशिक्षित करना शुरू कर देते हैं । हमें प्रशिक्षण के बारे में कुछ ऐसा सोचना चाहिए जो हमेशा चलता रहे। हमारे बच्चे के शुरुआती दिनों से, हम हमेशा उन्हें किसी न किसी क्षेत्र में प्रशिक्षित कर रहे हैं। यदि हम नियमित रूप से दिनचर्या स्थापित करते हैं, तो हमारे पास अपेक्षाकृत शांतिपूर्ण और शांत घर हो सकता है, जहां माता-पिता का अपने बच्चे के साथ अद्भुत संबंध होता है।

## मसीह का उदाहरण

मसीह ने आत्म-नियंत्रण की गुणवत्ता कैसे दिखाई? यीशु ने आत्म-नियंत्रण के इस गुण का अनुकरण किया। उसने वही बोला जो उसके पिता चाहते थे। उसने जो कुछ किया वह उसके स्वर्गीय पिता की इच्छा के अनुसार था। उन्होंने केवल कुछ लोगों से कुछ सच बोला। दूसरों के लिए उन्होंने दृष्टान्तों में बात की। वह चमत्कारों से दूर नहीं हुआ और न ही उसने भीड़ का नाम राजा रखा।

उन्होंने लोगों से उनके प्रति दुर्व्यवहार का बदला नहीं लिया। वह कम सोने और अच्छे उद्देश्यों के लिए कड़ी मेहनत करने को तैयार था। वह देर तक प्रार्थना करता रहा। यीशु अपने पिता की इच्छा और लोगों के प्रति सेवा की बेहतर समझ के बिना आराम से जाने के लिए तैयार था। क्रूस पर मसीह ने स्पष्ट रूप से आत्म-नियंत्रण दिखाया जब दबाव अपने उच्चतम स्तर पर था। जब ऐसा करना बहुत मुश्किल था, तो उन्होंने वही किया जो सही था। यीशु ने स्वर्गदूतों को उसे देने के लिए सफलतापूर्वक विरोध किया। एक उत्कृष्ट शिक्षक के रूप में, यीशु ने सच्चाई से समझौता नहीं किया।

आत्म-नियंत्रण मजबूत और अद्भुत पुरुषों और महिलाओं की ओर जाता है। प्रत्येक की अपनी इच्छाएं और मेकअप हैं, लेकिन उन्होंने सीखा है कि उन्हें कैसे दबाएं ताकि वे वही कर सकें जो सही और उचित है। यह हमारा काम है कि माता-पिता यह सुनिश्चित करें कि हमारे बच्चों को यह प्रशिक्षण मिले। हम दूसरों पर विश्वास करने की हिम्मत नहीं करते। हम सबसे पहले स्वर्ग में अपने पिता की इच्छा को पूरा करने के लिए अपनी इच्छा को विवश करते हैं। प्रत्येक विचार, शब्द, कर्म और दृष्टिकोण को हमारे परमेश्वर से जो चाहिए, उससे मेल खाना चाहिए। हमारा बच्चा इस शानदार रास्ते पर चलेगा!

**प्रतिबिंब के लिए रुकें:**

क्या आप यीशु की तरह बनने की इच्छा रखते हैं और उनके जैसे बच्चे हैं?

## सारांश

महापुरुषों और महिलाओं के निर्माण के लिए आत्म-नियंत्रण एक आवश्यक निर्माण खंड है। इस हद तक कि माता-पिता के रूप में हमारे पास आत्म-नियंत्रण का अभाव है, हम अधर्म का पालन करते हैं। हमें अपने बच्चों को प्रशिक्षित करना चाहिए कि हम क्या करें और हम उन्हें क्या बताएं। जब वे जो सही होते हैं, हम बहुत से शब्दों का इस्तेमाल करेंगे। जब हमारे अधिकार का परीक्षण किया जाता है, तो हमें अपने शब्दों को लागू करने के लिए शारीरिक अनुशासन का उपयोग करना चाहिए।

जैसे-जैसे बच्चे बड़े होते हैं, वे इन नियमों को आंतरिक करेंगे।परमेश्वर का डर उन्हें घर से दूर रहने पर भी रखेगा। यह प्रशिक्षण बच्चों को उनके पापों के कारण एक उद्धारकर्ता की आवश्यकता के बारे में अधिक गहराई से तैयार करता है। जल्दी शुरू करें। निरतंरता बनाए रखें। मसीह का पालन करें। बाकी सब ठीक वैसे ही काम करता है जैसा कि परमेश्वर अपने वचन में कहता है।

## पालन- पोषण सिद्धांत और व्यवहार

- हमारे बच्चों में आत्म-नियंत्रण विकसित करना उनके लिए देखभाल का एक अनिवार्य हिस्सा है।
- आत्म-नियंत्रण विकसित करने के लिए प्रशिक्षण आवश्यक है।
- पापी स्वभाव और ज्ञान की कमी के कारण आत्म-नियंत्रण आवश्यक है।
- आत्म-नियंत्रण जल्दी से सीखा जाता है जब माता-पिता सकारात्मक प्रोत्साहन और अध्यक्षता के साथ लगातार एक अच्छा उदाहरण जोड़ते हैं।
- पहले के माता-पिता अपने बच्चों को प्रशिक्षित करना शुरू करते हैं, यह सभी संबंधितों के लिए बेहतर होगा।

## पालन- पोषण प्रश्न

1. आत्म-नियंत्रण विकसित करना इतना महत्वपूर्ण क्यों है?

2. एक बच्चे का वर्णन करें जिसमें आत्म-नियंत्रण का अभाव है। इन बच्चों के माता-पिता को किन समस्याओं का सामना करना पड़ता है?

3. आत्म-नियंत्रण क्या है? कृपया इसे एक या दो तरीकों से परिभाषित करें।

4. दुनिया के प्रति मांग वाले बच्चे के रवैये और संतुष्ट बच्चे के रवैये के बीच अंतर को स्पष्ट करें।

5. आत्म-नियंत्रण प्रशिक्षण के लिए पापी स्वभाव की आवश्यकता कैसे होती है?

6. माता-पिता को स्व-नियंत्रण के लिए प्रेरणा को बाहर की बजाय अंदर की ओर स्थानांतरित करना क्यों चाहिए?

7. माता-पिता नियमित रूप से अपने बच्चों में आत्म-नियंत्रण विकसित करने के लिए किन दो कामों को कर सकते हैं?

8. एक दीवार वाले बगीचे को आत्म-नियंत्रण की आवश्यकता का एक अच्छा चित्रण क्यों है?

9. जब बच्चे का प्रशिक्षण बहुत पहले से शुरू हो जाता है तो बहुत अधिक परहेज क्यों किया जाता है?

# अध्याय #4 से नोट्स

शीर्षक 'मांगने वाला बच्चा" उन मांगों से उत्पन्न होता है जो बच्चा दूसरों पर डालता है। यह 'अनुमेय माता-पिता' है, जो इन मांग और अप्रिय बच्चों को जन्म देता है। अध्याय #3 में और देखें

हम यह नहीं कह रहे हैं कि संतुष्ट बच्चा अधिकार के लिए पूरी तरह से डूब जाता है। आम तौर पर, हालांकि, वह अधिकार के साथ फिट बैठता है। वह प्राधिकरण में उन लोगों का अनुपालन करता है।

यही कारण है कि शहरीकरण उन समस्याओं का सामना करता है जो कभी भी छोटे गांवों को नहीं छूती हैं। वे परिवार और दोस्तों के दबाव और प्रभाव से दूर हैं।

जब कोई अभिभावक अपने बच्चे को चलाने के लिए अपना अधिकार देता है, तो बच्चे का विद्रोही स्वभाव जीवन में बहुत जल्दी पैदा हो सकता है।

हमें यह ध्यान रखना चाहिए कि यद्यपि परमेश्वर की उपस्थिति हमेशा है, यह हमेशा समान रूप से महसूस नहीं किया जाता है या होश में नहीं होता है। उनकी उपस्थिति हमारे विश्वास द्वारा जीवित है। यही कारण है कि दुश्मन हमारे विश्वास पर हमला करता है।

हमारा मतलब यह नहीं है कि माता-पिता को हमेशा के लिए अपना काम पूरा करना होगा। उनके पास अपना काम करने के लिए लगभग 18 से 21 साल का समय है। परमेश्वर ने बुद्धिमानी से एक बच्चे के शरीर को धीरे-धीरे बढ़ने के लिए बनाया है ताकि वे अपने माता-पिता के साथ बहुत समय बिताएं इससे पहले कि वे अपने दम पर रहें। बच्चों के पास सीखने के लिए बहुत कुछ है।

इसी समय, वे आज्ञाकारिता के पुरस्कार सीख रहे हैं। जब वे आज्ञा मानते हैं तो चीजें उनके लिए बेहतर होती हैं। ऐसा सिर्फ शास्त्र कहते हैं!

पुरस्कार रिश्वत नहीं हैं। रिश्वत लोगों को बरगलाती है। रिश्वतें काम करती हैं क्योंकि वे व्यक्ति की लालची इच्छाओं का उपयोग करती हैं। हम इस ईश्वरीय प्रतिक्रिया को प्रोत्साहित नहीं करते हैं। पुरस्कार बाद में दिए जाते हैं, बल द्वारा नहीं बल्कि मुक्त इच्छा द्वारा। हमें नियमित कार्यों के लिए पुरस्कार का उपयोग करने से बचना चाहिए। हम उन्हें ऐसा करने के लिए प्रशिक्षित करना चाहते हैं जो भौतिक इनाम के बिना सही है। आज्ञाकारिता परमेश्वर की मांग है। सामग्री पुरस्कार विशेष होना चाहिए। उनका उपयोग तब करें जब एक बच्चे ने एक नया कौशल सीखा है या कुछ विशेष कौशल से संबंधित घटना को पास किया है जैसे तैरना सीखना।

नकारात्मक टिप्पणी अक्सर व्यक्ति के जीवन के उस क्षेत्र में परमेश्वर को मानने में विफलता को दर्शाती है।

# अध्याय # 5

# बच्चों का प्रशिक्षण और दिनचर्या

## उद्देश्य: माता-पिता को अपने बच्चों के लिए प्रभावी दिनचर्या बनाने और बनाए रखने में सक्षम करें।

एक बार एक विश्व प्रसिद्ध राजा थे। उसके पास वह सब कुछ था जो वह कभी भी मांग सकता था। उसके पास शक्ति थी; उसके पास शांति भी थी। इन सबसे ऊपर, वह एक गहन दार्शनिक थे जो अपनी लेखनी और समझदारी के लिए जाने जाते थे। दुनिया भर के लोगों ने सिर्फ यह देखने के लिए पर्यटन लिया कि उनका राज्य कितना महान है। सिर्फ एक ही समस्या थी। हालाँकि उन्होंने हर चीज़ के बारे में कुछ नहीं कहा, लेकिन एक क्षेत्र ऐसा भी था जिसमें वे गुरु नहीं थे। उनके राज्य का पतन थोड़े समय में ही हो गया क्योंकि उन्होंने जीवन के उस एक क्षेत्र में आत्म-नियंत्रण नहीं किया।

## A. प्रभावी प्रशिक्षण

आत्म-नियंत्रण सभी महत्वपूर्ण है। यदि किसी व्यक्ति के जीवन के केवल एक क्षेत्र में आत्म-नियंत्रण का अभाव है, तो यह उसकी शादी या परिवार को बर्बाद कर सकता है। चाहे वह जुआ हो, अनैतिकता हो, क्रोध हो या चोरी, कोई भी क्षेत्र जो नियंत्रण से बाहर है, उसे नियंत्रित करेगा। विनाश इस प्रकार है। राजा सुलैमान ने परमेश्वर के एक क्षेत्र में अवज्ञा करने की इच्छा के कारण उसका राज्य दो टुकड़ा हो गया। शास्त्र में दो आयतें हमें याद दिलाते हैं कि आत्म-नियंत्रण कितना आवश्यक है।

> जिसकी आत्मा वश में नहीं वह ऐसे नगर के समान है जिसकी शहरपनाह नाका कर के तोड़ दी गई हो॥ (नीतिवचन 25 :28)।

> विलम्ब से क्रोध करना वीरता से, और अपने मन को वश में रखना, नगर के जीत लेने से उत्तम है।(नीतिवचन 16 :23 )।

दिल का मसला यह है "कौन किसकी अगुवाई कर रहा है?" या तो हम अपने बच्चों को उनकी इच्छाओं पर शासन करने के लिए प्रशिक्षित करेंगे या हम उनकी इच्छाओं को उन पर शासन करने की अनुमति देंगे। बाद के मामले में, वे आत्म-केंद्रित और मांग बन जाएंगे। हम इसे और अधिक स्पष्ट रूप से देखने में मदद करने के लिए प्रश्नों का एक अलग सेट पूछ सकते हैं। क्या बच्चा समय निर्धारित करता है और अपने तरीके से मांग करता है? या क्या माता-पिता, जिन्हें परमेश्वर ने बच्चे को पालने के लिए नियुक्त किया है, दैनिक दिनचर्या निर्धारित करते हैं? क्या आपको आवश्यकता है कि आपका बच्चा आपकी इच्छाओं के अनुरूप हो? या क्या आप उसे अपनी इच्छाओं के अनुसार अपने समय और धन पर शासन करने की अनुमति देते हैं?

बच्चों में आत्म-नियंत्रण को प्रभावी ढंग से विकसित करने के लिए, माता-पिता को अच्छी दिनचर्या स्थापित करनी चाहिए और एक लचीला कार्यक्रम विकसित करना चाहिए। उन्हें दिनचर्या का पालन करने के लिए प्रशिक्षित करने के लिए समय और पहल करनी चाहिए। एक लचीला दिनचर्या आत्मविश्वास, अनुभव और जीवन में किए जाने की आवश्यकता को स्वीकार करने की दिशा में एक लंबा रास्ता तय करता है। साँचा जो उनसे परिचित हो जाते हैं वे स्वाभाविक रूप से अपने स्वयं के लिए अपनाए जाएंगे, क्योंकि वे बड़े हो जाते हैं।

पिछले अध्याय में, हमने अपने बच्चों को प्रशिक्षित करने के बारे में कई महत्वपूर्ण सामान्य सिद्धांतों को देखा। इस अध्याय में, हम यह करने के लिए विशिष्ट प्रशिक्षण चरणों और उदाहरणों को देखेंगे। हम दिनचर्या और कार्यक्रम भी विकसित करेंगे और यह दिखाएंगे कि कैसे वे सभी एक दूसरे का समर्थन और सुदृढ़ीकरण करते हैं।

स्व-नियंत्रण या आत्म-अनुशासन दोहराए गए प्रशिक्षण द्वारा स्थापित किया गया है। पहले से निपटने के लिए सबसे महत्वपूर्ण क्षेत्र अपने माता-पिता के शब्द या निर्देश के लिए बच्चे की प्रतिक्रिया है। जब माता-पिता बोलते हैं, तो बच्चे को पालन करना चाहिए।

यदि माता-पिता अंदर से मानते हैं कि बच्चों को हमेशा पालन करने की आवश्यकता नहीं है, तो वे अपने प्रशिक्षण में सबसे अच्छा विरोधी होंगे। माता-पिता को परमेश्वर के वचन का पालन करने की आवश्यकता के बारे में अपने संदेह से निपटने की आवश्यकता है। अन्यथा, वे अपने बच्चे को अवज्ञा करने के लिए प्रशिक्षित करेंगे। इससे परमेश्वर प्रसन्न नहीं होते।

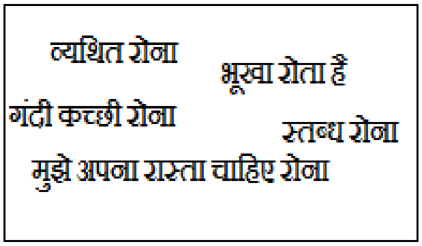
उदाहरण के लिए, माता-पिता, अपने बच्चे को कुछ करने के लिए कह सकते हैं, "यहाँ आओ" लेकिन बच्चे को दूसरे तरीके से चलाने की अनुमति दें। वे शायद हंस भी सकते हैं और कह सकते हैं कि वह कितना 'प्यारा' है। अवज्ञा कभी प्यारा नहीं होता। जब भी माता-पिता विरोधी होते हैं, वे अपने बच्चे को एक मिश्रित संदेश भेजते हैं। उनका पालन करने में असंगति यह बताती है कि आज्ञाकारिता महत्वपूर्ण नहीं है। इसलिए बच्चा अधिक अवज्ञा करता है। यह बदले में, बच्चे को प्रशिक्षित करने के लिए अधिक अवज्ञा, अधिक संयम और एक लंबे समय (यदि कभी हो) का कारण बनता है। देखभाल करने

वाले माता-पिता बिल्कुल सुसंगत होकर इससे बच सकते हैं। अपने वचन के प्रति सच्चे रहो। मतलब जो आप क्या कहते हैं और कहने का मतलब है।

जीवन में शुरुआती प्रशिक्षण व्यवहार संबंधी समस्याओं को प्रेरित करता है। कुछ परिणाम अभी स्पष्ट होंगे, जबकि अन्य बहुत बाद तक दिखाई नहीं देंगे। हम यह दिखाएंगे कि जीवन के एक क्षेत्र में ऐसा कैसे होता है क्योंकि हम बच्चे के जन्म के पहले के चरण को ठुमुकने वाला चरण और बाद में रोते हैं।

## रोने से लेकर शिकायत करने तक

सभी सहमत होंगे कि एक बच्चे को प्यार किया जाना चाहिए और उसकी देखभाल की जानी चाहिए। बुद्धिमान माँ इस बात पर जल्दी सीख जाती है कि कुछ रोना न्यायसंगत जरूरतों के लिए हैं जबकि अन्य का उपयोग नियंत्रण और हेरफेर करने के लिए किया जाता है। केवल कुछ हफ़्तों की उम्र में, बच्चा पहले ही रोते हुए अपनी इच्छा पूरी कर लेता है। आँसू के साथ ज़ोर से शोर करना एकमात्र ऐसी क्षमता है जिसके द्वारा बच्चे का वास्तव में नियंत्रण होता है और यहां तक कि यह सीख जाता है। रोने के माध्यम से पर्यावरण को नियंत्रित करने की प्रवृत्ति, अपनी इच्छाओं को खुश करने के लिए, अक्सर एक बच्चे के पापी स्वभाव की पहली अभिव्यक्ति है।




मेरी पत्नी कहती है कि एक बच्चे के पास कई तरह के रोना होता हैं: एक भूखा रोना, एक व्यथित (आहत) रोना, एक गंदा डायपर रोना, एक स्तब्ध रोना और फिर "मुझे अपना रास्ता चाहिए" रोना।

यदि माता-पिता इन संकटों को समझने के लिए सावधान नहीं हैं, तो बच्चा अपने माता-पिता के साथ छेड़छाड़ करना सीख सकता है। उदाहरण के लिए, बच्चा अपनी मां की गर्मजोशी को पसंद करता है। यदि वह रोता है, तो उसे उठाकर पुरस्कृत किया जाता है और उसकी गर्म, मुलायम माँ के करीब रखा जाता है - शायद उसे अतिरिक्त नाश्ता भी मिलेगा! वह वास्तव में भूखा नहीं रह सकता, लेकिन उसे अतिरिक्त ध्यान पसंद है।

बेशक, उसकी मां के बगल में छीन लिया जाना गलत नहीं है। इस तस्वीर को दुनिया भर में जीवन के सबसे कोमल दृश्यों में से एक माना जाता है। जब बच्चा, माँ की कंपनी के लिए रात में उठने पर जोर देता है, तो माँ को आराम नहीं मिलेगा। माँ कभी-कभी बच्चे को पिता के हवाले कर देती है। वे दोनों नींद खोने लगते हैं और चिड़चिड़ापन सेट हो जाता है।

साँचा फिर, इस तरह से जाता है। बच्चा रोता है और माँ दौड़ती हुई आती है। बच्चे को जल्द ही पता चलता है कि प्रत्येक रोने के साथ, उसे आराम से रखा जाता है।

नए माता-पिता को विशेष रूप से बच्चे की प्रवृत्ति के बारे में पता होना चाहिए ताकि वह उन्हें रोने के लिए रोता है। यदि माँ तुरंत बच्चे के हर रोने का जवाब देती है, तो बच्चे का रोना शिकायत में बदल जाएगा और फिर बाद में बच्चे के बढ़ते ही शिकायत करना। अगर जाने की अनुमति दी जाती है, तो शिकायतें और मांगों  में बदल जाती हैं। अत्यधिक असमान मांगों को गुस्सा नखरे कहा जाता है। ध्यान दें कि जब कोई बच्चा अपनी आवाज़ का उपयोग करने के लिए ठीक से प्रशिक्षित नहीं होता है, तो कौन

सी बुरी आदतें बनती हैं। माता-पिता को अपने बच्चों को जल्दी प्रशिक्षित करना शुरू कर देना चाहिए क्योंकि वे बहुत कम उम्र में अपने माता-पिता से छेड़छाड़ करना सीख जाते हैं!

टकराव से बचने के लिए, सुविधा के लिए, या सीधे सादे अज्ञान से बाहर, कुछ माता-पिता बच्चे को अपने साथ बिस्तर पर ले जाने का सहारा लेते हैं। इससे अन्य समस्याएं होती हैं। जब समस्याओं को हल करने के बजाय टाल दिया जाता है, तो बड़ी मुसीबतें खड़ी हो जाती हैं। क्योंकि ये परिहार दिनचर्या नियमित और अपेक्षित हो जाती है, इसलिए उन्हें तोड़ना मुश्किल होता है। उन्हें बदलना असंभव नहीं है, लेकिन अधिक दृढ़ता की आवश्यकता है। माता-पिता को नीचे आकर सोचना चाहिए और देखना चाहिए कि किसी समय बच्चे को इस आदत से बाहर निकलने की आवश्यकता होगी। इस बीच, यह माता-पिता की नींद के लिए बहुत अनुकूल नहीं है और पति और पत्नी के रिश्ते में हस्तक्षेप करता है।

एक नियमित फीड, जागृत और नींद की दिनचर्या के साथ, माता-पिता अनमोल बच्चे के रोने और उन्हें उचित जवाब देने में आसानी से सक्षम होते हैं। तब हमें क्या करना चाहिए, जब बच्चा ठीक है- बीमार नहीं है, भूख नहीं है, कोई गंदा डायपर नहीं है, आदि, लेकिन फिर भी रोता है?

हमें बच्चे को रोने की अनुमति देने की आवश्यकता है। बच्चे को रोने की अनुमति देने से, बच्चा सीखता है कि उसकी मांग दुनिया में सबसे महत्वपूर्ण मामला नहीं है। बच्चा इंतजार करना सीख सकता है। परिणाम क्या हैं?

- बच्चे को आत्म-नियंत्रण पर एक अद्भुत सबक मिलता है।
- बच्चा अपने आप ही सो जाना सीख जाता है।
- थके माँ और पिताजी को उनकी ज़रुरत बाकी है।

जैसा कि हम बड़े बच्चों के साथ व्यवहार करते हैं, हमें यह पहचानना चाहिए कि रोना, शिकायत करना और रोना असंतोष के एक ही बीज से फल हैं, आत्म-केंद्रितता का बीज। उनकी मांगों को पुरस्कृत नहीं किया जाना चाहिए। उन्हें कभी भी वह नहीं मिलना चाहिए जो वे मांगते हैं। अगर बच्चा किसी चीज के लिए कहता है, तो वह उस चीज को प्राप्त नहीं करना चाहिए। यदि हम इसे शिकयत को दे रहे हैं, तो बच्चे की मांग करते हुए, हमने उसे सिखाया कि शिकयत के परिणाम मिलते हैं, और वह शिकयत का अधिक उपयोग करेगा। हमें कभी भी आत्म-केंद्रितता को पुरस्कृत नहीं करना चाहिए।

एक बच्चा घोषित कर सकता है, "मैं उस कार्यक्रम को देखना चाहता हूं।" माता-पिता जवाब देते हैं, "आज नहीं।" बच्चा विरोध करता है, "लेकिन मैं इसे देखना चाहता हूं!" माता-पिता बच्चे को शांति से याद दिलाते हैं, "आप जानते हैं कि कभी भी आप चिल्लाते हैं! डैडी या मम्मी पर, आपको वह नहीं मिलेगा जो आप चाहते हैं। यदि आप फिर से पूछते हैं, तो आप इसे कल भी नहीं देख पाएंगे। "यदि टेलीविजन चालू है, तो माता-पिता चुपचाप चले जाते हैं और इसे बंद कर देते हैं। यदि संभव हो तो, एक प्राकृतिक आवाज़ में माता-पिता बच्चे को एक और गतिविधि का सुझाव दे सकते हैं। कुछ बच्चों को खुद के लिए समय चाहिए ताकि सबक छिपा सके, "मैं उपद्रव करके अपना रास्ता नहीं बना सकता।"

बच्चा अपने माता-पिता को अपने कार्यक्रम और उद्देश्यों का सम्मान करके दिखा सकता है। स्वाभाविक रूप से, अनुसूची को बच्चे की जरूरतों को ध्यान में रखकर बनाया जाना चाहिए। साथ ही माता-पिता को अपने बच्चों को उनके माता-पिता के सम्मान के लिए प्रशिक्षित करके परमेश्वर की आज्ञा का पालन करने में मदद करनी चाहिए। माता-पिता द्वारा संगति से बच्चों के लिए (और माता-पिता के लिए भी) यह आसान हो जाएगा। अपवाद मत बनाओ। हर अपवाद तेजी से बच्चे को प्रशिक्षित करने में कठिनाई को बढ़ाता है।

## सारांश

माता-पिता हमेशा अपने बच्चों को प्रशिक्षित कर रहे हैं! जब भी हम जानबूझकर अपने बच्चे को अच्छी, बुरी और निराश करने वाली आदतों का प्रशिक्षण नहीं देते हैं, तो हमेशा ऐसा होता है। यह एक उपेक्षित उद्यान की तरह है जहाँ छोटे-छोटे खरपतवार बड़े पौधे बन जाते हैं जो अच्छे पौधों को काट देते हैं।

मैं आलसी के खेत के पास से और निर्बुद्धि मनुष्य की दाख की बारी के पास हो कर जाता था,तो क्या देखा, कि वहां सब कहीं कटीले पेड़ भर गए हैं; और वह बिच्छू पेड़ों से ढंप गई है, और उसके पत्थर का बाड़ा गिर गया है। तब मैं ने देखा और उस पर ध्यान पूर्वक विचार किया; हां मैं ने देख कर शिक्षा प्राप्त की।छोटी सी नींद, एक और झपकी, थोड़ी देर हाथ पर हाथ रख के और लेटे रहना,तब तेरा कंगालपन डाकू की नाईं, और तेरी घटी हथियारबन्द के समान आ पड़ेगी॥ (नीतिवचन 24: 30-34)।

यदि माता-पिता बच्चे को प्रशिक्षित नहीं करते हैं, तो बच्चा अपनी हर इच्छा और इच्छा को पूरा करने के लिए माता-पिता को प्रभावी ढंग से प्रशिक्षित करता है!

**प्रतिबिंब के लिए रुकें:**

क्या आपका बच्चा कराहता है या शिकायत करता है? सबसे पहले, एक शिकायत भावना के लिए अपने स्वयं के जीवन की जांच करें। परमेश्वर से विनती है कि वह आपके दिल में खुशी लाए! फिर पूछें, "क्या मैं अपने बच्चे को वह दे रहा हूं जो वह शिकायत या मांग करने पर उसे देता है।" "क्या मैं उसके रोने या चिल्लाने पर इनाम देता हूं?" यदि हां, तो एक उदाहरण दें। उसकी शिकायत और मांगों पर अपनी प्रतिक्रिया पर ध्यान दें।

## B. हमारे बच्चों के लिए उम्मीदें

हम अपने बच्चों से क्या उम्मीद कर सकते हैं? आइये कुछ बातों का उल्लेख करते हैं। आप अपनी सूची का विस्तार कर सकते हैं या बड़े बच्चे के लिए एक बना सकते हैं। ये सुझाव आपको आरंभ करने में मदद करेंगे।

### • ख़ुशी से खेलता है

हमारे छोटे बच्चों को पता होना चाहिए कि उन्हें खुद से संतुष्ट कैसे खेलना है। यह अपने आप नहीं होता है। उन्हें उस तरह से प्रशिक्षित किया जाना है।

हमारे बच्चों द्वारा खुद को खेलते हुए देखने के बाद बहुत सारे लोग हमारे पास आए और कहा, "आपके बच्चे स्वाभाविक रूप से शांत हैं।" उन्हें लगता है कि यह सिर्फ हमारे परिवार का तरीका है। उन्हें उस तरह से प्राप्त करने के लिए सभी कड़ी मेहनत समझ में नहीं आती है!

पिता और माँ को अपने बच्चे का मनोरंजन करने की इतनी आदत हो गई है कि उन्होंने कभी सोचा भी नहीं था कि कोई दूसरा रास्ता भी हो सकता है। एक स्वार्थी बच्चे पर अपनी सारी ऊर्जा केंद्रित करने वाले माता-पिता अक्सर अपनी शादी को क्षय होने देते हैं। माताओं पर बच्चे के मनोरंजन के अलावा अन्य जिम्मेदारियाँ होती हैं। उन्हें अपने बच्चों को चुपचाप खुद को सुरक्षित स्थान पर रखने के लिए प्रशिक्षित करने की आवश्यकता है।

**प्रतिबिंब के लिए रुकें:**

क्या आपका बच्चा स्वयं द्वारा संतुष्ट खेलने के लिए आवश्यक आत्म-नियंत्रण प्रदर्शित करता है?

### • उच्च कुर्सी पर चुपचाप बैठता है

हमारे छोटे बच्चों को अपनी उच्च कुर्सी पर चुपचाप बैठना चाहिए। वे बड़े सफाई से खाना सीख सकते हैं, पहले माता-पिता की मदद से लेकिन बाद में खुद से।

जब आप अपने बच्चे को उच्च कुर्सी पर बिठाते हैं, तो क्या वह रोता है और उपद्रव करता है जब तक कि आपको उसे बाहर निकालना और पकड़ना न पड़े? या इससे भी बदतर। आप उसे किसी और कुर्सी पर बिठाने की कोशिश भी नहीं करते। शायद आपने उसे भोजन के लिए अपनी कुर्सी पर रखने के बारे में अपना निर्णय लेने की अपनी मांग को अनुमति दी है (वह इसे पसंद नहीं करता है)। आप उस दृश्य से बच रहे हैं जब आप उसे अपनी कुर्सी पर बिठाते हैं।

**प्रतिबिंब के लिए रुकें:**

क्या आपका बच्चा अपनी ऊंची कुर्सी पर शांति से बैठा है?

### • लगातार बाहर निकलने की मांग नहीं करता है

हमारे बच्चों को जहां भी रखा जाए वहां संतोष होना चाहिए। हां, वे कुछ निश्चित परीक्षण के दौर से गुजरते हैं, लेकिन कुल मिलाकर, वे अपने माता-पिता को जहां भी प्लेपेन, पॉटी, रूम या कार की सीट होती है, वहां से संतुष्ट होना सीख सकते हैं। एक प्रारंभिक उपद्रव हो सकता है, लेकिन माता-पिता के चले जाने के बाद दो मिनट से भी कम समय में यह कम हो जाना चाहिए।

**प्रतिबिंब के लिए रुकें:**
जब हम अपने बच्चों को प्लेपेन या कुछ निहित क्षेत्र में रखते हैं, तो क्या वे तब तक उपद्रव और उपद्रव करते हैं, जब तक उन्हें बाहर नहीं निकाला जाता है?

## • अंदर: 'कीमती सामान' को न छुएं

दूसरों की संपत्ति का सम्मान करने के लिए बच्चों को जीवन में जल्दी सीखना चाहिए। हमें अपने क़ीमती सामान को हटाकर अपने घरों में बच्चे को रखने की ज़रूरत नहीं है।

जब माता-पिता अपने बच्चों से दूर रखने के लिए हर विशेष या नाजुक वस्तु को रखना शुरू करते हैं, तो उन्हें पता होना चाहिए कि कुछ गलत है। उन्हें यह देखना चाहिए कि उनके बच्चों के पास पौधे को खींचने या सुंदर फूलदान को तोड़ने से रखने के लिए आवश्यक आत्म-नियंत्रण नहीं है। वे अभी तक कुछ चीजों को छूने से परहेज करने के लिए प्रशिक्षित नहीं हैं।

**प्रतिबिंब के लिए रुकें:**
क्या आपने अपने लिविंग रूम से चीजें हटा दी हैं क्योंकि आप नहीं चाहते थे कि आपका बच्चा उन्हें तोड़ दे?

## • बाहर: जहाँ बताया गया है

जब हम अपने बच्चे को बाहर भेजते हैं, तो हमें यह जानना होगा कि वह वही करेगा जो हम उसे बताएंगे। हमारे सामने एक पोर्च है, हमारे यार्ड में हमारे घर से पैदल, एक फुटपाथ और फिर सड़क। उम्र के आधार पर, हम अपने बच्चे को उन निश्चित सीमाओं में से एक के भीतर रहने के लिए हमारा पालन करने के लिए प्रशिक्षित करते हैं। बड़े होने पर, बच्चे अपने माता-पिता की दृष्टि से बहुत दूर जा सकते हैं, लेकिन उन्हें पहले अनुमति पूछना और माता-पिता के नियमों का पालन करना सीखना चाहिए।

जब कोई बच्चा हमारी बात नहीं मानता है, तो हम प्रशिक्षण के उस बिंदु तक नहीं पहुँच पाए हैं जो संभव है और यह कि प्रभु हमसे अपेक्षा रखते हैं।

**प्रतिबिंब के लिए रुकें:**
क्या आप पाते हैं कि उसे सुरक्षित रखने के लिए आपको हर जगह अपने बच्चे के साथ जाना होगा?

## एक उदाहरण

मैं आपको एक उदाहरण देता हूं। जब मेरा छोटा रिबका 15 महीने का था तो वह मेरे कार्यालय / अध्ययन में खेलने के लिए आया। वह दालान में चल रही कई दिलचस्प चीजों को देखती है: भाई-बहन का खेल, बहुत सारी कॉमिंग और गोइंग, आदि। वह दालान में उनका पीछा करना चाहती है, लेकिन वह अध्ययन खेल में रहती है। वह दरवाजे के पास रहकर देखेगा लेकिन दालान में सीमा से आगे नहीं जाएगा।

मैंने उसे दरवाजा खोलने और बंद करने दिया। मुझे उसे अंदर रखने के लिए इसे बंद रखने की आवश्यकता नहीं है। न ही हम एक गेट का उपयोग करते हैं। मुझे अभी भी काम मिल सकता है क्योंकि उसने नियमों (आत्म-नियंत्रण) में बनाया है जो उसे नियंत्रित करता है। मुझे उस पर नजर रखकर उसकी पुलिस फोर्स बनने की जरूरत नहीं है। यह कैसे काम करता है?
जब बच्चे का आत्म-नियंत्रण होता है, तो दो सरल चीजें काम कर रही होती हैं।

• (1) वह खुद से खेलने के लिए संतुष्ट है।

वह खुद को खुश करने के लिए तैयार है। उसके साथ खेलने के लिए अध्ययन में हमारे पास खिलौनों की आपूर्ति है। वह सांसारिक कंटेनर या पेंसिल और कागज के टुकड़े को पसंद करती है। अनुभवी माता-पिता जानते हैं कि बच्चों को महंगे खिलौनों की ज़रूरत नहीं है या पसंद नहीं है!

वह लंबे समय तक इन चीजों के साथ खेलेगी। न केवल पांच मिनट के लिए, बल्कि जब तक डिनर का समय नहीं हो जाता। वह मेरे अध्ययन में एक घंटे के लिए खेल रही है जबकि मैं आत्म-नियंत्रण पर यह लेख लिखती हूं। वह मेरे अध्ययन में विभिन्न खिलौनों और किताबों के साथ खेलता है (मेरा नहीं!)। मुझे उसका दिल बहलाना नहीं है। वह अपना मनोरंजन करती है।

• (2) वह खुद को नियमों के अनुसार नियंत्रित करती है।

वह खुद को नियम से जाने के लिए विवश करती है। वह केवल 15 महीने की है, लेकिन वह उस दरवाजे से नहीं जाएगी, जब तक मैं अनुमति नहीं देता या कोई उसे लेने नहीं आता। वह नियम जानती है। नियम क्या हैं? सबसे महत्वपूर्ण एक द्वार से बाहर जाने के लिए नहीं है, लेकिन कई अन्य हैं। मुझे उनमें से कुछ को स्पष्ट करने की आवश्यकता है।

कभी-कभी वह मेरे कंप्यूटर माउस या मेरे डेस्क पर कुछ करके आएगा। मैंने इनमें से कुछ चीजों के लिए नियम निर्धारित नहीं किए हैं। यदि यह अस्थायी रूप से है, तो मैं इसे पहुंच से बाहर ले जाता हूं। लेकिन अगर यह मेरी कई पुस्तकों या कीबोर्ड में से एक है, तो मैं उसे निर्देश देता हूं, "नहीं, नहीं।" कभी-कभी मेरी आज्ञा पर जोर देने के लिए, मुझे केवल दो बार अपने हाथों को ताली बजाने की आवश्यकता होती है। वह अक्सर लगभग 15 सेकंड के लिए रोती है और जब उसे वह नहीं मिलता है जो वह चाहती है लेकिन फिर जाती है और खुशी से अन्य चीजों के साथ खेलती है। आप सोच सकते हैं कि वह एक सुपर-पैसिव बच्चा है। यह एक बहुत ही गलत निष्कर्ष होगा!

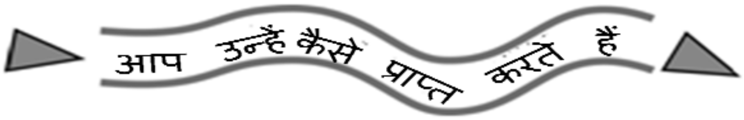
वह हमारा बच्चा है, और हमें लगता है कि वह विशेष है क्योंकि सभी माता-पिता अपने प्यारे बच्चे के बारे में सोचते हैं। हमारी बात, हालांकि, उसकी क्षमताओं को दिखाने के लिए नहीं है, लेकिन आपको यह दिखाने के लिए कि आप अपने बच्चे को कैसे प्रशिक्षित कर सकते हैं ताकि वह इन चीजों को

कर सके। हमारे बच्चे बदतर या बेहतर नहीं हैं, बस प्रशिक्षित हैं। हर बच्चे को प्रशिक्षित किया जा सकता है। आइए हम अपने सभी बच्चों में इन अंतर्निहित नियंत्रणों की स्थापना के लिए विशिष्ट चरणों को देखें।

## C. प्रशिक्षण के विशिष्ट चरण

हमें एक निश्चित परिदृश्य के साथ शुरू करते हैं। क्रॉलर चरण तक पहुंचने पर, एक बच्चा नया मोबाइल होता है और तुरंत नए स्थानों पर जाने के लिए पेश किया जाता है। हमारी स्थिति कुछ मायनों में भिन्न हो सकती है, लेकिन कई मामलों में बहुत समान है। हमारे सभी घरों में बच्चे के जाने के लिए कीमती सामान (जैसे एक तस्वीर) और खतरनाक स्थान हैं।

उदाहरण के लिए, हमारे पास एक लिविंग रूम लकड़ी का स्टोव है जो घर को गर्म करता है और ठंड के दिनों में 24 घंटे बहुत गर्म रहता है। यह एक साधारण चिमनी नहीं है जो दीवार में निर्मित है। यह में फैलता है




चूल्हा सहित करीब चार फीट का लिविंग रूम।

आपका बच्चा अभी क्रॉल करना शुरू कर रहा है। तुम क्या करोगे? आप खतरे को दूर करते हैं। मैंने माता-पिता के समूह को यह परिदृश्य दिया, और उनके पास सभी तरह के सुझाव थे। कुछ अपने रहने वाले कमरे को विभाजित करने के लिए फाटक लगाएंगे। (हमें पंद्रह-फुट गेट प्राप्त करने की आवश्यकता होगी!) एक अन्य सुझाव लकड़ी के स्टोव का उपयोग पूरी तरह से बंद करना था। यह सुरक्षित होगा लेकिन हमारी पसंद के हिसाब से नहीं। आखिरकार, बच्चा विशेष रूप से कई बच्चों के साथ लकड़ी के चूल्हे को नहीं छूने के बारे में जानने से पहले कितनी देर तक रहेगा?

अन्य सुझाव समान रूप से अव्यावहारिक या अप्रभावी थे। एक बच्चे को केवल एक फूलदान पर खींचने या एक लकड़ी के चूल्हे को छूने के लिए बहुत नुकसान उठाना पड़ता है। हम आपको बताएंगे कि इस समस्या को कैसे हल किया जाए जो अंततः हर परिवार का सामना करे। लकड़ी का चूल्हा केवल एक उदाहरण है। लकड़ी के स्टोव के लिए अपनी खुद की कीमती चीज को स्थान दें। दिलचस्प बात यह है कि माता-पिता ने कभी एक सुझाव नहीं दिया: बच्चे को लकड़ी के चूल्हे को न छूने के लिए प्रशिक्षित करें।

लिंडा चतुर थी। लकड़ी का चूल्हा छोटे हाथों के लिए एक खतरनाक चीज है। सुरक्षा के लिए सीमा को व्यापक होना चाहिए था। हम शायद ही उसे प्रशिक्षण के दौरान गंभीर परिणामों का सामना

करना चाहते थे। प्रशिक्षण में विफलता का सुधार शामिल है। हालाँकि, हमें और अधिक तटस्थ सीमा की आवश्यकता थी।

उसने चूल्हे के सामने हमारे बच्चे को छोटी कम्बल से दूर रहने के लिए चुना। उसने हमारे बच्चे को गलीचा की ओर इशारा किया और फिर उसे निर्देश दिया कि वह कम्बल पर न जाए और न ही उसे छुए। उसने इशारा किया और कहा, "नहीं।" उसके पास एक छोटी छड़ी थी और अगर वह गलीचा भी छू लेती तो उसके हाथ पर उसे टैप करता। वह फिर गलीचे से बच्चे का हाथ हटा देगी। ध्यान दें कि प्रशिक्षण के पहले कुछ दिनों तक उसे बच्चे के पास रहने की आवश्यकता थी।

आप शायद अंदाजा लगा सकते हैं कि एक बार जब माँ ने अपना सिर घुमाया तो हमारे छोटे ने क्या किया? हमारा प्यारा सा रिबका उस गलीचे को देखता और उसकी ओर रेंगता। उस समय, लिंडा कमांड को दोहराएगा "नहीं, स्पर्श न करें"। कभी-कभी रिबका रुक जाती और रेंगकर चली जाती। कभी-कभी उसे छूने के लिए उसके हाथ पर एक डंक लगता था। जब माँ ने लगातार बच्चे का इलाज किया, तो बच्चे को जल्द ही पता चला कि उस गलीचे को छूना हमेशा एक बुरा विचार है। उसके बाद, उसने गलीचा नहीं छुआ। हमारा स्टोव लाल गर्म था, लेकिन वह गलीचा के पास नहीं जाएगी। वो उसके रेंगने वाले दिन थे।

जब वह चलने लगी तो क्या हुआ? क्या हुआ? उसी तरह, उसने ध्यान से चूल्हा और पूरे लकड़ी के चूल्हे के क्षेत्र से बचा लिया। जब उसने चलना शुरू किया, तो उसने रेंगने पर आत्म-नियंत्रण का एक ही पाठ लागू किया। उसने बस चूल्हा गलीचा से परहेज किया।

चूंकि वह शुरुआती समय से प्रशिक्षित थी, वह जानती थी कि 'नहीं' का मतलब क्या है। हालाँकि, उसकी इच्छाओं का हमेशा सामना करने के लिए शब्द पर्याप्त नहीं थे। हमें केवल शब्द के साथ उसके हाथ पर एक छोटे से स्विच (शाखा) से सबसे कोमल स्वात को जोड़ने की जरूरत थी, "नहीं।" इसके बाद, हम बिना किसी हिचकिचाहट के उसके हाथ को हटा देंगे जहां यह होना चाहिए।

वह उपद्रव करेगी और रोएगी नहीं क्योंकि इससे चोट लगी थी, बल्कि इसलिए कि उसे उसकी इच्छा को पूरा करने से रोका गया था। इस तरह, 'न' शब्द स्विच की थोड़ी सी भी गड़बड़ी से जुड़ा था। कई सेटिंग्स में ऐसा करने के बाद, हमें अब स्विच का उपयोग करने की आवश्यकता नहीं होगी, लेकिन बस यह कहना होगा, 'नहीं' वह अभी भी एक ही होगा, "मुझे यह पसंद नहीं है!" इस तरह का रोना है, लेकिन वह जल्दी से नम्र होगा! खुद और वह करो जो वह करने वाली थी।

आइए हम इन बिंदुओं को एक चार्ट के साथ संक्षेप में प्रस्तुत करते हैं। हम पूछ रहे हैं, "जब आपका छोटा बच्चा रेंगना और फिर चलना शुरू करता है तो आपको क्या करना चाहिए?" हम प्रशिक्षण के पांच चरणों को सूचीबद्ध करेंगे और उनमें से प्रत्येक पर टिप्पणी करेंगे।

| | |
|---|---|
| पूर्वानुमान | संभावित क्या आप फेस करेंगे |
| निर्णय करना | हम जो चाहते हैं, वह पूरा करने के लिए क्या होना चाहिए |
| रेलगाडी | ड्रिल करने के लिए सबसे अच्छा तरीका क्या हैं इन गाइडों में उन्हें शामिल किया गया |
| दोहराना | क्या आपको लगता हैं कि लगातार से बात कर रहा था |
| लागू | हम कैसे उत्पादक उत्पाद बना सकते हैं |

## 1) प्रत्याशित: आप किन संभावित समस्याओं का सामना करेंगे?

हमें प्रतिक्रियाशील होने के बजाय सक्रिय होना चाहिए। सक्रिय पालन-पोषण हमें शांति से योजना बनाने की अनुमति देता है। पुन: सक्रिय पालन-पोषण का अर्थ है आमतौर पर चिल्लाना या तेज चिल्लाना। शोर मचाना "नहीं, ऐसा मत करो!" "क्या मैंने आपको पहले नहीं बताया है!"

एक बार बच्चा रेंग सकता है, पूरे कमरे का मूल्यांकन कर सकता है। बंद सीमा क्या होगी? उन चीजों को नोटिस करें जो खतरनाक हो सकती हैं या आसानी से टूट सकती हैं। माता-पिता को उन क्षेत्रों के लिए निर्णय लेने और फिर नियम बनाने की आवश्यकता है। बच्चे को प्रत्येक नियम के लिए निर्देश देने की आवश्यकता होगी। हाथ में स्विच के साथ, स्पष्ट रूप से 'नहीं' राज्य दें और उन्हें दिखाएं कि वे क्या नहीं छू रहे हैं। एक बार जब प्रशिक्षण का पैटर्न कई बार किया जाता है, तो अन्य स्थितियों में प्रशिक्षित करना आसान होता है। उस समय तक, आपको केवल यह कहना होगा कि "नहीं।" बच्चा किसी भी टकराव से बचना चाहता है, जहां वह हार जाएगा।

इस सक्रिय दृष्टिकोण का उपयोग बार-बार एक दोस्त के घर पर जाने, स्टोर पर जाने या चर्च में जाने के लिए किया जाएगा। बच्चे घर पर सीखेंगे और इसे कहीं और लागू करेंगे। जब हम अपने बच्चे को एक नए स्थान पर ले जाते हैं, तो हमें उन्हें यह याद दिलाना होगा कि सीमाएं घर पर सीमाओं के समान हैं और नए नियमों को स्पष्ट करती हैं। उदाहरण के लिए, कि हमारे मित्रों के कदम कारपेट नहीं हैं, इसलिए हम अपने बच्चे को उन चरणों पर चढ़ने की अनुमति नहीं देते हैं।

## 2) तय करें: हम जो चाहते हैं उसे पूरा करने के लिए किन सीमाओं को निर्धारित करने की आवश्यकता है?

उपरोक्त परिदृश्य में, हमने चूल्हा को केवल चूल्हा के बजाय सीमा से बाहर करने के लिए चुना। यह वह जगह है जहां हमने पहली बार उसे मोबाइल बनने पर प्रशिक्षित किया था। हमें पता था कि वह

हमारी परीक्षा लेगी। बड़े बच्चों को पता है कि अगर कोई सावधान हो तो कम्बल ठीक है। यह हमारे साथ ठीक है। (हर कोई एक अच्छा गर्म आग के करीब उठना पसंद करता है!)

यदि एक लंबी मेज पर फूलदान है, तो हमें मेज को सीमा से दूर करना चाहिए, शायद क्षेत्र भी। बच्चे को विद्युत डोरियों को छूने की अनुमति नहीं है। यदि तालिका व्यापक और स्थिर है, तो बस फूलदान को सीमित करना संभव है। बच्चे के लिए किताब पढ़ना या मेज पर एक पहेली करना ठीक हो सकता है। हमें केवल यह सुनिश्चित करने की आवश्यकता है कि बच्चा यह समझ सकता है कि गलत और सही क्या है।

मेरे अध्ययन में, सीमा काफी स्पष्ट है, एक अलग कालीन हॉल से अध्ययन को अलग करता है। हम इस सीमा को मास्किंग टेप का उपयोग करके या यहां तक कि अस्थायी रूप से सीमा रेखा पर कालीन पर एक छड़ बिछाकर कर सकते हैं। यदि हम सीमाएँ बनाने जा रहे हैं, तो हम उन्हें लागू करने का भी निर्णय ले रहे हैं। नियम लागू करने के माता-पिता के पक्ष में असंगतता का अर्थ बच्चे द्वारा यह समझा जाएगा कि सीमा केवल कुछ समय की सीमा है।

> यह समस्या मजबूत इरादों
> वाले बच्चे नहीं है
> लेकिन कमजोर इरादों वाले माता-पिता!

माता-पिता की असंगतता के कारण, बच्चा नियमित रूप से सीमा को पार करने का प्रयास करेगा और माता-पिता के लिए बहुत अड़चन पैदा करेगा। इन मामलों में हम माता-पिता को अपने मजबूत इरादों वाले बच्चे का बहाना बनाते हुए देखते हैं। इसके बजाय उन्हें स्वीकार करना चाहिए कि वे असंगत रहे हैं और अपना रास्ता सीधा कर रहे हैं। हाँ, मजबूत इरादों वाले बच्चे हैं, लेकिन परमेश्वर ने उनके लिए भी मजबूत इरादों वाले माता-पिता तैयार किए हैं!

## 3) ट्रेन: इन दिशानिर्देशों को पूरा करने का सबसे अच्छा तरीका क्या है?

प्रशिक्षण अनिवार्य रूप से दोहराए जाने वाली प्रक्रियाओं का एक सेट है जो सूचित करता है, दिखाता है, चेतावनी देता है, प्रशंसा करता है और पीछा करता है। हमें बच्चे को न केवल निर्देश देने की आवश्यकता है, ताकि बच्चा स्पष्ट हो, बल्कि यह भी कि माता-पिता (खुद) भी स्पष्ट हों। माता-पिता के लिए यह भूलना आसान है कि वे कौन से नियम निर्धारित करते हैं।

यदि माता-पिता को इस बारे में कोई संदेह है कि क्या उन्होंने बच्चे को नियमों और परिणामों के बारे में पर्याप्त रूप से समझाया है, तो उन्हें किसी भी आवश्यक सुधार से बचना चाहिए। इसके बजाय उसके साथ बैठना चाहिए और बच्चे के साथ नियमों पर स्पष्ट रूप से चर्चा करनी चाहिए। यदि बच्चा अक्सर बहाना बनाता है, तो यह आवश्यक है कि बच्चा आपके लिए निर्देशों और परिणामों को दोहराए।

इस तरह, हम "आप निष्पक्ष नहीं हैं" या "मैंने आपको नहीं सुना" जैसे बहानों से बचते हैं। माता-पिता निष्पक्ष होते हैं और बच्चे को यह बताने देते हैं कि यदि वह किसी प्रकार के अस्वीकार्य व्यवहार या रवैये में रहता है तो क्या होगा।

माता-पिता और बच्चों दोनों को पता होना चाहिए कि क्या अपेक्षित है। यदि कुछ अनुमेय नहीं है, तो सभी को परिणामों के बारे में पता होना चाहिए। अध्यापन, अनुशासनात्मक से पहले आता है।

### 4) दोहराएं: किन चीजों को आप लगातार बनाए रखते हैं?

हमें अपने बच्चों को लगातार प्रशिक्षित करने की आवश्यकता है। अगर हम नब्बे प्रतिशत समय सही काम करते रहें, तो यह पर्याप्त नहीं है। बच्चे तब अपने माता-पिता के साथ संघर्ष में फंस जाएंगे। वे नियमित रूप से माता-पिता का परीक्षण करेंगे ताकि वे जितना संभव हो उतना अपना रास्ता निकाल सकें, भले ही यह समय का केवल दस प्रतिशत हो। हमारा लक्ष्य बच्चों में किसी भी आशा को नष्ट करना है कि वे अपना रास्ता खुद पा सकें। आत्म-दया के उनके तर्क, उपद्रव या कार्य सफल नहीं होने चाहिए। जब माता-पिता के दिमाग को बदलने की उनकी आशा को दूर ले जाया जाता है, तभी वे अपने माता-पिता का आक्रामक परीक्षण करना बंद कर देंगे।

चूंकि असंगतता बहुत अधिक परेशानी और परीक्षण पैदा करती है, हमें उन चीजों की पहचान करने की आवश्यकता है जो हमें लगातार सुसंगत बनाए रखते हैं। क्या हमें सिर्फ उनके साथ उठना और व्यवहार नहीं करना चाहते हैं? क्या हमें बुरा लगता है कि हमें बच्चे की स्वतंत्रता को वापस रखने की आवश्यकता है? शायद यह दिन का एक निश्चित समय होता है, जब आप बस खराब होते हैं। एक समाधान का पता लगाएं और बच्चे बेहतर व्यवहार करेंगे।

### 5) लागू करें: हम प्रतिरोधक कैसे बना सकते हैं?

एक बच्चे के लिए कभी उपद्रव मत करो। हमेशा इसे विपरीत कर देते हैं। अवांछनीय व्यवहार के लिए कुछ अतिरिक्त नकारात्मक परिणाम के बारे में सोचें। इसका मतलब यह है कि वे किसी भी नियम के बारे में किसी भी शंका, विद्रोह या केवल एक दृष्टिकोण 'से बाहर हो जाते हैं। हम अक्सर बच्चे को बताते हैं कि वे न केवल उस दिन के लिए, बल्कि अगले दिन के लिए भी अनुचित रूप से पूछ सकते हैं।

## डी) सामान्य प्रशिक्षण सिद्धांत

कई सामान्य प्रशिक्षण सिद्धांत हैं जिन्हें हमें ध्यान में रखने की आवश्यकता है।

- एक अच्छी दिनचर्या और समय निर्धारित करें

  एक अच्छी दिनचर्या जरूरी है। बच्चे और माता-पिता को समान होने की उम्मीद है। एक बार एक अच्छी दिनचर्या काम कर रही है तो माता-पिता जल्दी से पता लगा सकते हैं कि क्या गलत है और इसे ठीक करना सीखें। हम इस पर और चर्चा करेंगे।

## ❖ जीवन की शुरुआत बहुत पहले

जब एक बच्चा थोड़ी देर जागना शुरू कर देता है, तो उसे अपने आप से थोड़ा जागृत समय देना शुरू करें, न कि मनोरंजन या दादी द्वारा आयोजित। यह सोने के लिए भी जाता है। बच्चे को अपने साथ बिस्तर पर सोने न दें। बच्चे को अपने बिस्तर पर ले जाना रोने वाले बच्चे के लिए सही समाधान की तरह दिखता है। बुरी आदतों को स्थापित न करें।

एक बार जब बच्चा बड़ा हो जाता है, तो इन आदतों को तोड़ने में बहुत मुश्किल होगी। जाँच करने और यह सुनिश्चित करने के बाद कि शिशु के साथ कुछ भी गलत नहीं है, बच्चे को अपने बिस्तर में खुद को थोड़ा रोने देना चाहिए। कभी-कभी वे ओवरटाइट हो जाते हैं और थोड़ा रोने की जरूरत होती है। वे अपने रास्ते पाने के लिए लंबे समय से इस्तेमाल कर रहे हैं, जितना अधिक वे रोते हैं। चिंता मत करो। वे बस जाएंगे और नई दिनचर्या के अभ्यस्त हो जाएंगे।

पहले हम सही आदतों को स्थापित करना शुरू करते हैं, बच्चे और हमारे लिए यह उतना ही आसान होगा। नल के साथ एक छोटा स्विच (यानी शाखा) आपके शब्दों के अधिकार को लागू करने में मदद करेगा। प्रत्येक बच्चा अलग है, लेकिन प्रत्येक को आज्ञाकारिता के लिए प्रशिक्षित करने की आवश्यकता है। कुछ को प्रशिक्षित करना आसान होगा; दूसरों को काफी मुश्किल होगा।

यदि हमारे पास एक जिद्दी बच्चा है, तो यह बहुत संभावना है कि माता-पिता के पास भी जिद्दी भावना है।परमेश्वर जानते हैं कि जब हम एक निश्चित बच्चे को प्राप्त करते हैं तो वह क्या कर रहा होता है। माता-पिता को निराश होने और हार मानने की जरूरत नहीं है। वह इस विश्वास के साथ अभिभावक बन सकता है कि परमेश्वर उसे या उस बच्चे की देखभाल करने के लिए अतिरिक्त अनुग्रह देगा (इफिसियों 2:10 देखें)।

## ❖ पारिवारिक गतिविधियों में शामिल हों (उदा। प्रार्थना)

यदि वह जाग रहा है तो बच्चे और छोटे बच्चे को परिवार के साथ दैनिक प्रार्थना समय में शामिल करें। हम में से एक आमतौर पर बच्चे को अपनी गोद में रखता है और प्रार्थना के समय उसके हाथ पकड़ता है। वह सीखना शुरू कर देता है कि प्रार्थना के दौरान अभी भी अपने हाथों को कैसे पकड़ना है। यदि बच्चा अभी तक खुद से नहीं बैठा है, तो हम बस बच्चे को पकड़ते हैं या उसे पास में रखते हैं। इस तरह का प्रशिक्षण इसे बनाता है ताकि हमारे दो साल पुराने चुपचाप हमारे संयुक्त होमस्कूल सत्र में भाग ले सकें।

## ✤ ट्रेन को छूने, करने या जाने के लिए नहीं-

जैसे-जैसे बच्चा बढ़ता है, ऐसी चीजें होती हैं जो उसे काटने, पकड़ना या स्पर्श नहीं करना चाहिए। हम बच्चे को लुभाने की पूरी कोशिश करते हैं।

कभी-कभी, हालांकि, एक नियम क्रम में होता है। जब बच्चा कुछ अनुचित कार्रवाई कर रहा होता है, तो हम आमतौर पर कार्रवाई को इंगित करते हैं (इसे इंगित करते हैं) और धीरे से कहते हैं, "नहीं, नहीं।" जैसा कि हम इसे दूर करते हैं, बच्चे को पता है कि यह कार्रवाई अनुचित है।

बच्चा सीखता है कि ऐसी चीजें हैं जो वे चाहते हैं लेकिन हो नहीं सकती हैं। ऐसे स्थान हैं जहां वे जाना चाहते हैं लेकिन अनुमति नहीं है। वे जीवन के इन महत्वपूर्ण सबक सीखते हैं। यहीं से धैर्य और आत्म-नियंत्रण का विकास होता है।

## ✤, कहो "नहीं, नहीं।"

यह एक विशेष मौखिक सुराग तैयार करता है जो वे नहीं कर सकते। वे छड़ी के नल (या अन्य उपयुक्त लचीली वस्तु) को उन शब्दों से जोड़ेंगे जो वे हमसे सुनते हैं। आखिरकार, वे जल्दी से हमारे मौखिक सुराग का जवाब देंगे। मामूली नल का अर्थ पेड़ से थोड़ी सी सीधी शाखा लेना है, जिससे यह चिकनी होती है और धीरे-धीरे हमारे बच्चे के हाथ को टैप करती है, जो सीमा से बाहर जाने वाली वस्तुओं के लिए पहुंचता है।

यदि वह उन चीजों के लिए पहुंच रहा है जिसे वह छूने वाला नहीं है, तो हम उसके हाथ पर टैप करते हैं और कहते हैं,, नहीं, नहीं। 'यदि वह जाता है जहां उसे नहीं जाना चाहिए, तो हम उसके पैर पर टैप करते हैं। यदि वह बैठता है, जहां उसे (जैसे उसके भाई के हाथ पर) नहीं होना चाहिए, तो हम उसके नीचे टैप करें।

## ✤ किसी वस्तु को उसके मूल स्थान पर लौटाएं

यदि कोई बच्चा कुछ लेता है, तो उसे पता होना चाहिए कि वह उसे वापस लाने के लिए जिम्मेदार है। अगर हम उसे जल्दी सिखाते हैं, तो यह एक खेल जैसा हो सकता है। "यह कहाँ जाता है?" माता-पिता बच्चे को चिढ़ाते हुए पूछते हैं। बच्चा किताब वापस रखता है और माता-पिता बच्चे की सही प्रतिक्रिया की प्रशंसा करते हैं।

## ✤ अन्य परिणाम

माता-पिता को यह सुनिश्चित करना चाहिए कि कुछ गलत करने के लिए नकारात्मक परिणाम, जो वह चाहता है उसे पाने की खुशी को पछाड़ देता है। यदि बच्चा सीखता है कि यह लाभदायक नहीं होगा, तो वे हार मान लेंगे।

हालांकि, अगर माता-पिता बच्चे को दुकान पर कैंडी का एक टुकड़ा देते हैं, तो आप यह सुनिश्चित कर सकते हैं कि कैंडी के चले जाने पर वह उपद्रव करना जारी रखेगा। जितने सुसंगत माता-पिता अपने प्रशिक्षण में होते हैं, उतनी ही जल्दी उनके बच्चे अपने माता-पिता के नियमों के तहत संतुष्ट रहेंगे।

आइए हम कुछ वास्तविक जीवन उदाहरण देते हैं।

## एक उच्च कुर्सी मिल रही है

एक छोटी लड़की ने अपनी माँ को रात के खाने के लिए कुर्सी पर बैठने के लिए परेशान किया। जब माँ ने उसे बैठने की कोशिश की, तो उसने उपद्रव किया और मारपीट की। वह एक बड़ी कुर्सी पर बैठना चाहती थी। उसे बड़ी कुर्सी पर बैठने की अनुमति देना आसान होता, लेकिन प्रशिक्षण के लिए एक खोया अवसर होता। इसके अलावा, उस कार्रवाई का मतलब होगा उच्च कुर्सी का अंत।

इसके बजाय, उसकी माँ उसकी छोटी छड़ी के लिए पहुंची। जब जवान बेटी ने देखा, तो वह चुपचाप बैठ गई जैसे कि कुछ भी असामान्य नहीं हुआ था। (वह पहले से ही छोटी छड़ी द्वारा प्रशिक्षित किया गया था।) माँ को उस पर इसका उपयोग करने की आवश्यकता नहीं थी। एक बार जब बेटी ने छड़ी देखी, तो उसे शक हुआ कि मॉम गंभीर है और उसने अपनी ' चिड़चिडी' भावना छोड़ दी। इस मामले में, उसे केवल माँ के अधिकार की याद दिलाने की आवश्यकता है

## एक सुंदर टोपी पर लाना

एक बार, हमने एक फैंसी कोट और टोपी लगाने की कोशिश की जो किसी ने हमारी बेटी को दी थी। हम उस पर प्यारे कपड़े डालना चाहते थे। हमारे बच्चे ने अन्यथा सोचा। वह अपनी जैकेट पहनना चाहती थी। उसने कोट लगाने के बारे में कहा, लेकिन वह तैयार था। उसके भाई-बहन कह रहे थे कि कोट और टोपी कितनी अच्छी लग रही थी। इससे उसका मन नहीं बदला। वह टोपी नहीं पहनना चाहती थी। वह इसे स्वीकार नहीं करेगी। उसने इसे खींच लिया (यह चर्च के दरवाजे के रास्ते पर हुआ)।

मुझे वास्तव में टोपी की परवाह नहीं थी। मेरे दिल में, हालांकि, मुझे पता था कि अगर हम उसकी इच्छा के अनुसार देते हैं, तो हमें यहाँ से समस्याएं होंगी। हम बाहर जाने से पहले रुक गए। हम स्विच प्राप्त करने के लिए चले गए, और उसने जल्दी से न केवल टोपी पहनने के लिए बल्कि इसे छोड़ने के लिए भी अनुपालन किया। यहां तक कि जो अधिक महत्वपूर्ण है, उसकी चिड़चिडी' विद्रोही भावना तुरंत एक आज्ञाकारी और हंसमुख आत्मा में बदल गई।

हमें अपने बच्चों को टोपी पहनने जैसे कुछ करने के बारे में बताने से सावधान रहने की जरूरत है। अगर हम उन्हें चुनाव देना चाहते हैं, तो हमें ऐसा करना चाहिए। यदि हम उन्हें ऐसा करने के लिए कहते हैं, तो उन्हें अनुपालन करने के लिए सीखने की जरूरत है। हमें अपने शब्दों को लागू करने के लिए तैयार रहना चाहिए।

### सारांश

नियम और सीमाएं प्रेम का प्रदर्शन हैं। यदि हम अपने बच्चों को आत्म-नियंत्रण नहीं सिखाते हैं, तो हम एक बच्चा पैदा कर रहे हैं जो लगातार अधिकार के साथ संघर्ष में चलेगा। ऐसा समय होगा जब बच्चा

नियमों को चुनौती देता है। ऐसा अक्सर तब होता है जब वे इस बात से अवगत हो जाते हैं कि काम करने के अन्य तरीके हैं। वे अपनी मर्जी (दो साल के बच्चे) के प्रति सचेत हो जाते हैं या किसी दोस्त को किसी चीज़ से दूर होते देखना दो उदाहरण हैं।

जिन लोगों ने अपने बच्चों को सही तरीके से प्रशिक्षित नहीं किया है, वे अक्सर उन्हें। भयानक जुड़वां कहते हैं। '(हम अपने घर में नाम बुलाने की अनुमति नहीं देते हैं।) हालांकि यह लग सकता है कि बच्चों को बड़ी समस्या है, इसके विपरीत सच है। माता-पिता विफल हो गए हैं। अच्छी खबर यह है कि वे बदल सकते हैं और अपने बच्चों को सही ढंग से प्रशिक्षित करना शुरू कर सकते हैं। उन्हें केवल अपने नियमों की सावधानीपूर्वक पुष्टि करने की आवश्यकता है, उन्हें ठीक से ठीक करें (बाद में इस पर अधिक) और थोड़ा अधिक रोना और उपद्रव सहना। बच्चे को, समय पर, एक आज्ञाकारी रवैया हासिल करना चाहिए। वह माफी माँगेंगे, और हम क्षमा करेंगे। सब बहाल है। हमने सत्य को अनुग्रह के साथ मिश्रित किया है। आज्ञाकारिता का सम्मान किया गया है। बच्चा फिर से खुश है!

**प्रतिबिंब के लिए रुकें:**

हम अपनी कई पालन- पोषण विफलताओं से दंग हैं। हम चाहते हैं कि हम उन्हें शुरुआत से प्रशिक्षित करना जानते थे- जब यह इतना नुकसान नहीं पहुंचाता। "कृपया परमेश्वर, हमें क्षमा करें। लेकिन अब कृपया हमें सुसंगत बनने में मदद करें ताकि हम अपने बच्चों को अतिरिक्त 'दु:ख कम कर सकें। आमीन। "इससे पहले कि हम शुरू करते हैं, सभी के लिए यह आसान है।

## एक बड़ी समस्या

ऐसे माता-पिता हैं जो अपने स्वयं के जीवन पर इतने केंद्रित हैं कि वे केवल आज्ञाकारिता चाहते हैं ताकि उनकी जीवन शैली के विकल्पों में कोई असुविधा न हो। ये बच्चे वास्तविक प्यार और ध्यान की कमी पर प्रतिक्रिया करेंगे। हम सभी को बिना शर्त प्यार चाहिए। दुनिया में सभी अनुशासन इन बच्चों को वह नहीं देंगे जो उन्हें सबसे ज्यादा जरूरत है।

याद रखें कि अनुशासन बुराई को रोकता है, लेकिन हमें अभी भी उनसे प्यार करना चाहिए। हमें अपने बच्चों को पालना और पोषित करना (बिगाड़ना नहीं) चाहिए। यह एक साथ चलना, एक साथ एक किताब पढ़ना, फर्श पर कुश्ती या घर के आसपास काम करने के सरल कृत्यों के माध्यम से किया जाता है। प्रशिक्षण प्रक्रिया के बारे में इतना जागरूक न हों कि आप प्रशिक्षण के लक्ष्य को भूल जाएँ: एक सुंदर रिश्ते की खेती।

## ई) बचपन की दिनचर्या की स्थापना

शुरुआती बच्चे के दिनों से एक बहुत ही अच्छी दिनचर्या होने से आत्म-नियंत्रण विकसित होती है। एक दिनचर्या अच्छी आदतों के निर्मित के लिए चरण निर्धारित करती है और यह वह संदर्भ है जिसमें आत्म-नियंत्रण पनप सकता है।

एक दिनचर्या नियमित रूप से निष्पादित संबंधित गतिविधियों का एक समूह है।
बच्चों की जरूरत है

यदि कोई दिनचर्या नहीं है, तो बच्चे को पता नहीं चलेगा कि क्या उम्मीद है। फिर वह इसे अपने तरीके से प्राप्त करने और अपनी इच्छाओं को पूरा करने के अवसर के रूप में देखेंगे। नियमित होने के लिए प्रशिक्षण आवश्यक है।

हमें दिनचर्या से क्या मतलब है? दिनचर्या तब होती है जब हम गतिविधियों का एक निश्चित सेट उसी और समय पर करते हैं। उदाहरण के लिए, पहली बार जब आप अपने बच्चे को ऊँची कुर्सी पर बैठाते हैं, तो आप हमेशा कहते हैं, "खाने का समय। हमें अपनी कुर्सी पर बैठने दो। "यह निर्देश है। फिर उसे खुशी से बैठाएं और हमेशा उसे फुसलाएं, भले ही वह उपद्रव, फुहारें या आपको लगता है कि उसे यह पसंद नहीं है। इसे कैसे भी करें। उसकी हर नापसंदगी को नजरअंदाज करें और पूरी दिनचर्या के बारे में खुश रहें।

यदि आप हमेशा एक ही क्रम में एक ही काम करते हैं, तो उसे कोई फर्क नहीं पता होगा और जिस तरह से चीजें की जाती हैं, उसे स्वीकार करेंगे।

प्रकृति में भी परमेश्वर की दिनचर्या है। सूरज, रात, तारे और चाँद सभी अपना कर्तव्य निभाते हैं। वे कई बार बदलते हैं, लेकिन प्रक्रिया समान होती है। सर्दियों के दौरान, सूरज पहले से नीचे चला जाता है। सूरज, हालांकि, अभी भी नीचे चला जाता है। अंधेरा छा जाता है। लोग और जानवर सो जाते हैं। प्रक्रिया अभी शुरू होती है। मौसम में कई तरह के कार्यक्रम शामिल होते हैं। एक आता है; दूसरा जाता है।

ऐसा कई बार होगा जब बच्चा नाराज होगा-उसे कभी वह नहीं देना जो वह चाहता है। अगर वह लड़खड़ाता है, नाराज हो जाता है, रोता है या कराहता है, तब भी वही करते हैं जो रूटीन मांगता है। यदि वह जानता है कि आप हमेशा सुसंगत रहेंगे, तो वह अपने उपद्रव से दूर हो जाएगा। दिनचर्या में बदलाव न करें। वह अपने तरीके से कोशिश कर रहा है। माता-पिता को तय करना होगा कि क्या सही है। एक बार जब हम आसाधारण बनाते हैं, तो हमने चीजों को और अधिक कठिन बना दिया है। उसके साथ बने रहो ।

बच्चे की आवश्यकताओं को ध्यान में रखते हुए नियमित रूप से स्थापित किया जाता है। बच्चे के बढ़ते ही दिनचर्या बदल जाती है। हमेशा अगली दिनचर्या को सुखद शब्दों और अच्छी आवाज़ के साथ पेश करें। एक थके हुए बच्चे को झपकी के लिए खुशी होगी अगर वह सुखद शब्दों और शांत

दिनचर्या से जुड़ा हो। एक सुखद और कुछ हद तक अपेक्षित आवाज बच्चे को एक घटना के लिए तत्पर करती है।

यदि आपने एक निश्चित दिनचर्या को नजरअंदाज कर दिया है, और बच्चा यह तय कर रहा है कि आप समय, सोने का समय, खेलने का समय आदि क्या करते हैं, तो आपको अपने द्वारा दिए गए अधिकार को वापस लेना होगा। यह तय करें कि आप क्या चाहते हैं और उसकी जरूरतों को ध्यान में रखते हुए, दिनचर्या में शामिल होने के लिए कदम उठाएँ। यहां कुछ ऐसे क्षेत्र हैं जिन्हें दिनचर्या की आवश्यकता है:

- पॉटी प्रशिक्षण नियमित रूप से पूरा किया जाता है।
- खाने की अच्छी आदतें
- उचित नींद की आदतें
- आज्ञाचक्र द्वारा आज्ञाकारिता की सहायता की जाती है

उपरोक्त चार्ट में कई दिनचर्या पर प्रकाश डाला गया है जो बच्चे को यह जानने में मदद करने के लिए आवश्यक हैं कि उसकी भूमिका क्या है। यदि शिशु के छोटे होने पर दिनचर्या शुरू की जाती है, तो वे कोई अलग से नहीं जानते हैं और संघर्ष की अनुपस्थिति ध्यान देने योग्य है। वे स्वीकार करते हैं "यह हमारे परिवार में ऐसा करने का तरीका है।" वे नहीं जानते कि कोई दूसरा तरीका हो सकता है!

## रूटीन का टूटना

हमें यह याद रखने की आवश्यकता है कि प्रत्येक दिनचर्या कई व्यक्तिगत घटकों से बनी होती है। नीचे 'उदय और चमक' या जागने की दिनचर्या का एक उदाहरण है।

• जागो (कैसे जागता है? स्वयं, अलार्म, कहा जा सकता है?)

• उठो (बिस्तर से बाहर आने में कितना समय लगता है?)

• बिस्तर बनाओ (माँ की संतुष्टि के लिए बिस्तर बनाओ)

• पोशाक (सही कपड़े सही तरीके से डालना)।

• कपड़े उतारना (बिस्तर से दूर गन्दे कपड़े धोना)।

• स्वच्छता (टॉयलेट (मिनी-रूटीन)), ब्रश दांत, बाल, धोना)।

प्रत्येक रूटीन को उनके विशिष्ट कार्यों में तोड़ा जा सकता है। जब प्रत्येक विशिष्ट कार्य में बच्चे को प्रशिक्षित किया जाता है तो एक दिनचर्या आसानी से चल जाएगी। छोटे बच्चों को आमतौर पर दिनचर्या की इतनी आदत होती है कि वे चीजों को दूसरे तरीके से करना पसंद नहीं करते हैं। जब माँ बीमार होती है, तो पिताजी को यह पता चलता है और वह बच्चों के साथ कुछ करने में मदद करता है। बच्चों को चीजों को करने का सही तरीका पता है! हमारे बच्चे, उदाहरण के लिए, परेशान हो जाते हैं यदि वे अपने दाँत को सही तरीके से ब्रश नहीं करते हैं। उन्हें सही तरीके से प्रशिक्षित करें, और वे इसे सही करेंगे (ज्यादातर समय)।

कभी-कभी प्रशिक्षण प्रक्रिया में थोड़ा समय लगता है। दांतों को नियमित रूप से ब्रश करना शामिल है: बाथरूम में जाने पर, ब्रश तक पहुंचना, पानी का एक छोटा कप प्राप्त करना, ब्रश को गीला करना, ब्रश पर थोड़ा सा टूथपेस्ट डालना, ट्यूब को वापस ढंकना, सही तरीके से ब्रश करना, थूकना। टूथपेस्ट, पानी का थोड़ा सा पेय लेना, टूथब्रश को बंद करना, टूथब्रश को उसकी उचित जगह पर रखना, कप वापस डालना और आगे जो हो उसके लिए कमरे से बाहर निकलें।

अभिभावक बच्चे को दिखाता है कि विभिन्न भागों की व्याख्या करके और बच्चे की क्षमता की निगरानी करके दिनचर्या को सही तरीके से कैसे पूरा किया जाए। माता-पिता इसे बच्चे के लिए कुछ समय तक करेंगे जब तक कि बच्चा अपने दम पर इसका हिस्सा करने में सक्षम न हो जाए। बच्चे की देखरेख के दौरान वह उन हिस्सों को संभाल लेता है जो वह कर सकता है। जब बच्चा विशिष्ट कार्य करता है, और बाद में, बिना किसी अभिभावक अवलोकन के पूरी दिनचर्या, तो आत्म-नियंत्रण पूरी तरह से लागू हो जाता है।

## निराशा के अंक

जब कोई माता-पिता किसी ऐसी चीज़ पर निराश महसूस करते है, जो उसके बच्चे ने की है या नहीं की है, तो उसने शायद एक दिनचर्या के भीतर एक ऐसा काम खोज लिया है, जो सही तरीके से नहीं किया जा रहा है या एक निश्चित दिनचर्या का भी पूरा अभाव है। प्रशिक्षण की आवश्यकता है। उदाहरण के लिए, जब आपका बच्चा घर आता है तो कोट, जूते और टोपी का क्या होता है? यदि आप अपने आप को परेशान करते हैं कि वे कहाँ समाप्त होते हैं, तो आपको उन्हें और अधिक प्रभावी ढंग से प्रशिक्षित करने की आवश्यकता है।

यह पूरी दिनचर्या (घर में आने वाली दिनचर्या) और प्रत्येक कार्य की समीक्षा करने में मददगार होगा, जिसे आप पूरा करना चाहते हैं। इससे आपको अधिक स्पष्ट रूप से यह देखने में मदद मिलेगी कि किन कार्यों की आवश्यकता है और 'आने वाले घर की दिनचर्या' का समग्र उद्देश्य।

याद रखें, खुशी और धैर्य के साथ दृढ़ता के साथ माता-पिता का रवैया बच्चे के सहयोग को प्राप्त करने के लिए महत्वपूर्ण है। कोई भी असंतुष्ट व्यक्ति के आसपास नहीं रहना चाहता है। आपके बच्चे भी।

**प्रतिबिंब के लिए रुकें:**

आपके बच्चे क्या कर रहे हैं जो आपको निराश करते हैं? पहचानें कि आप क्या कराना चाहते हैं, इस बारे में सोचें कि आपका बच्चा क्या कर सकता है और उस बच्चे के साथ किया जा सकता है जो आप चाहते हैं।

## दिनचर्या उपकरण हैं, स्वामी नहीं

सुखी पालन-पोषण के लिए हमारी दिनचर्या को अंतिम लक्ष्य के रूप में देखना आसान है। यह दृष्टिकोण कठिनाई पैदा करेगा। भगवान ने दिनचर्या के एक सेट के बजाय माता-पिता को प्रभारी रखा है। दिनचर्या माता-पिता और बच्चों की सेवा करती है। परमेश्वर माता-पिता को प्रभारी बनाता है क्योंकि उनके पास परमेश्वर के लक्ष्यों को समझने और आवश्यक समायोजन करने की बुद्धि है।

हमने पता लगाया है कि अच्छी दिनचर्या माता-पिता को जरूरत पड़ने पर अधिक लचीलापन देने में सक्षम बनाती है। इस शुक्रवार, हमारे पास एक शाम धन्यवाद सेवा है। क्योंकि हमारे बच्चे नियमित समय पर बिस्तर पर जाते हैं, क्या इसका मतलब यह नहीं है कि हमें सेवा में नहीं जाना चाहिए? हर्गिज नहीं।

हम उनके दिन के लिए एक झपकी जोड़ सकते हैं या उन्हें अगले दिन थोड़ी देर सोने की योजना बना सकते हैं, लेकिन भगवान के लोगों के साथ भगवान की भलाई का जश्न मनाने के लिए यह महत्वपूर्ण है। यह अधिक महत्वपूर्ण है। इसलिए हम भगवान के कार्यक्रम में समायोजित होते हैं। कई बार ऐसा होगा कि उनके लिए भाग लेना असंभव है (बीमारी, संघर्ष आदि के कारण), लेकिन ऐसा नहीं होना चाहिए क्योंकि हम सख्ती से कुछ दिनचर्या रखना चाहते हैं। A चर्च की दिनचर्या में शामिल हों!

हमें अपने जीवन को चलाने के लिए ईश्वर की इच्छा को अनुमति देने की आवश्यकता है। हम समायोजन करते हैं और बच्चे देखते हैं कि हम प्रभु के रास्ते को प्राथमिकता देते हैं। वे सीखते हैं कि उन्हें भी अपनी प्राथमिकता बनानी चाहिए।

# एफ) बच्चों की दैनिक अनुसूची

माँ आसानी से एक दिन के दौरान करने वाले कई चीजों से व्याकुल हो सकती है। एक अच्छा शेड्यूल होने से उसके लक्ष्य बहुत स्पष्ट हो जाते हैं और रुकावट आने पर उसे चौकस रखने में मदद मिलती है।

एक दैनिक कार्यक्रम में दिनचर्या का संयोजन शामिल है। हमारे पास नौ नियमित दिनचर्या हो सकती हैं जैसे कि उठना, दोपहर का भोजन करना आदि, प्रत्येक दिन और कई अनियमित हैं जो सप्ताह के किस दिन पर निर्भर करता है। शनिवार की सुबह वह समय होता है जब हमारे बच्चे घर की सफाई करते हैं (काम करते हैं)। हम खरीदारी करने या किसी मित्र से मिलने जाना चाहते हैं। अनुसूची चीजों को क्रम में रखने में मदद करती है ताकि माता-पिता और बच्चे को पता चले कि क्या अपेक्षित है।

यह अनुसूची एक उदाहरण है जिसका उपयोग हम अपने घर-स्कूल के बच्चों के लिए करते हैं। यह सटीक नहीं है। जैसे-जैसे बच्चे बड़े होते जाते हैं, उनके स्कूल के दिन दोपहर में अच्छे हो जाते हैं। हमारे बड़े बच्चे अपना खुद का शेड्यूल रखते हैं। कई बार, हमें यह सुनिश्चित करने की आवश्यकता होती है कि हम एक-दूसरे के साथ काम कर रहे हैं जैसे कि सवारी देना या पारिवारिक प्रार्थना करना। हालाँकि, उनकी अपनी दिनचर्या है।

7:00 उदय और चमक: उठो (उठो, बिस्तर बनाओ, पोशाक, कपड़े, स्वच्छता रखो)

7:30 नाश्ते की मेज पर परिवार की प्रार्थना: प्रार्थना (इकट्ठा, प्रार्थना, गाना, शास्त्र)

7: 45-8: 30 नाश्ता (खाएं, काम सौंपा जाए)

8: 45-12: 00 स्कूल (संयुक्त और अलग)

दोपहर का भोजन (पहुंचें, खाएं, असाइन किए गए कार्य करें)

1:00 झपकी दिनचर्या

1-3 स्कूल में वापस

3-5 मित्र / पुस्तकालय / खेल / कंप्यूटर समय (आधा घंटा)

5:00 निर्दिष्ट क्षेत्रों / पीबीएस टेलीविजन या वीडियो को चुनें

5:30 सेट तालिका (असाइन की गई)

6:00 सपर (पहुंचें, खाएं, सौंपे गए कार्य)

7:30 बिस्तर दिनचर्या (पोशाक, स्वच्छता, पिकअप)

7:45 परिवार प्रार्थना (इकट्ठा, गाओ, शास्त्र, प्रार्थना)

8: 15-9: 30 बिस्तर पर जाएं: 8:15 रिबका; 8:30 इसहाक; 8:45 कैथरीन, बेंजामिन; 9:00 डैनियल; 9:30 एलीसन

लचीलेपन में निर्माण। हम अपने बच्चों को याद दिलाते हैं कि सिर्फ इसलिए कि हम नियमित रूप से एक निश्चित गतिविधि करते हैं, इसका मतलब यह नहीं है कि हम हमेशा इस तरह से करेंगे। बच्चे माता-पिता के बजाय अनुसूची के अधिकार पर जोर देने की कोशिश करेंगे। हमें यह स्पष्ट करने की आवश्यकता है कि माता-पिता हमेशा प्रभारी होते हैं और अगर वे चाहें तो चीजों को बदल सकते हैं।

## नौकरी दिनचर्या

मेरी पत्नी रसोई के प्रवेश द्वार पर एक छोटा सा सफेद बोर्ड रखती है जहाँ दैनिक कार्य उपरोक्त अनुसूची में जोड़े जाते हैं। यह "कौन क्या बोर्ड करता है।" इस तरह उसे प्रसिद्ध सुनने की आवश्यकता नहीं है, "लेकिन मैंने आपको कोई बहाना नहीं सुना।" "उसे किसी को बताने की आवश्यकता नहीं है। उसने बस उन्हें दिन में कई बार बोर्ड पढ़ने के लिए प्रशिक्षित किया है।

उपरोक्त अर्ध-निश्चित होमस्कूल डे शेड्यूल है। इसमें कई अन्य बातों का उल्लेख नहीं है। पिताजी और माँ का भी शेड्यूल है। माता-पिता बच्चे के कार्यक्रम के आसपास नहीं घूमते हैं, लेकिन माता-पिता के आसपास के बच्चे। इससे जीवन को सरल बनाने में मदद मिलती है। बेशक, जैसे-जैसे बच्चे बड़े होते हैं, उनके पास अधिक गतिविधियां होंगी, और ये चीजों पर हावी हो सकती हैं। हमने जीवन को सरल बनाए रखने के लिए उद्देश्य रखा है।

## खेल और मनोरंजन

कुछ माता-पिता अपने बच्चे को हर अवसर देने के लिए लाचार महसूस करते हैं जो खुद को प्रस्तुत करता है। जल्द ही, खेल, कक्षाएं, मनोरंजन और अन्य गतिविधियों (फिल्मों, पार्टियों को देखकर) का पारिवारिक जीवन लगभग घुट गया है। बच्चे को अगली गतिविधि के लिए एस्कॉर्ट को छोड़कर परिवार कभी भी एक साथ नहीं रहता है। हमारा सुझाव है कि हम घर-परिवार का जानबूझकर निर्माण करें।

हमारे बच्चे पड़ोस के आसपास बाइक चलाने की अपनी कवायद कर सकते हैं। एक खेल टीम भी मांग कर रही है। एक पादरी के रूप में, मैं कई माता-पिता से रूबरू होता हूं, जो लॉर्ड्स डे पर नियमित खेल गतिविधियों में खुद को और अपने बच्चों को शामिल करते हैं। “हाँ, मेरे बेटे का एक मैच है। मैं इसे चर्च में नहीं बता सकता। ”

मुझे आश्चर्य है कि अगर वे जानते हैं कि वे अपने बच्चे को एक धर्मनिरपेक्ष मानसिकता में प्रशिक्षित कर रहे हैं, "हम केवल परमेश्वर को सुनते हैं जब यह मेरे कार्यक्रम में फिट बैठता है।" बच्चा सीखता है कि परमेश्वर की पूजा करने की तुलना में कोच को खुश करना अधिक महत्वपूर्ण है। पिता को यह तय करने की आवश्यकता है कि उसके परिवार के लिए क्या उपयुक्त है। वह प्रभु सर्वशक्तिमान के प्रति जवाबदेह है। परमेश्वर हमें दुनिया के रास्ते पर चलने के बजाय आत्मिक निर्णय लेने में मदद करें।

## सारांश

परमेश्वर  ने हमें ऐसे उपकरण दिए हैं जिन्हें हमें अपने बच्चों को प्रशिक्षित करने की आवश्यकता है, भले ही हम आसपास न हों। हमें हर जगह अपने बच्चों के साथ जाने की जरूरत नहीं है। (आठ बच्चों के साथ यह एक अच्छी बात है!) प्रशिक्षण, दिनचर्या और सूची के अनुसार वे बहुत अधिक काम करते हैं जैसा कि हम बहुत अधिक उपद्रव के बिना चाहते हैं। एक तकनीशियन की तरह, हम दिनचर्या और उन विभिन्न तत्वों की पहचान करते हैं जिन्हें हम पूरा करना चाहते हैं। हम समस्या को हल करते हैं, प्रशिक्षण जोड़ते हैं और दिनचर्या को बढ़ाते और चलाते हैं। यह हमारे बच्चों को वह पूरा करने में सक्षम बनाता है जो हम देखते हैं।

इस तरह का प्रशिक्षण, समय-निर्धारण के साथ-साथ हमें काम और घर पर करने के लिए पर्याप्त समय प्रदान करता है। हम अपने बच्चों के साथ रहने और उन्हें आनंद लेने के लिए समय भी आवंटित करते हैं। पिताजी उन्हें पार्क में ले जा सकते हैं। माँ एक विशेष मिठाई पका सकती है। हम उन चीजों के लिए हमेशा 'आलोचना' करने के बजाय उनके साथ संबंध विकसित करने पर ध्यान केंद्रित करते हैं जो वे सही नहीं कर रहे हैं।

उदाहरण के लिए, डैड ने "द क्रॉनिकल्स ऑफ नार्निया" के भोजन के बाद एक अध्याय जोर से पढ़ा। उन्हें कहानी सुनना बहुत पसंद है। हमारे पास अच्छा भोजन है, फिर हम एक साथ कहानी सुनते हैं और अपने विशेष पारिवारिक समय का आनंद लेते हैं। एक साथ गेम खेलकर और चीजों को एक साथ

करके जीवन को स्पाइस अप करें। इसमें दूर के दादा-दादी का दौरा करना या झाड़ियों को काटना और यार्ड की सफाई शामिल हो सकती है। एकसाथ मज़े करें! एक साथ काम करो! और परमेश्वर ने आपको जो समय दिया है एक-दूसरे का आनंद लें।

## पालन- पोषण सिद्धांत और व्यवहार

- माता-पिता अपने बच्चों को हमेशा अच्छे या बुरे के लिए प्रशिक्षित कर रहे हैं।
- हमें क्रॉलर्स और टॉडलर्स से उम्मीद करनी चाहिए कि हम उन्हें क्या बताएं।
- ध्यान से सोचा-आउट दिनचर्या प्रशिक्षण के लिए एक शर्त है।
- प्रशिक्षण में विशिष्ट व्यवहार और दृष्टिकोण को निर्देश देने और लागू करने के होते हैं।
- एक दिनचर्या दोहराया कार्यों का एक सेट है जिसे माता-पिता ने बच्चे को प्रदर्शन करने के लिए प्रशिक्षित किया है।
- माता-पिता को परमेश्वर की इच्छा को पूरा करने के लिए कार्यक्रम को लचीला रखने की आवश्यकता है।

## पालन- पोषण प्रश्न

1. यदि माता-पिता जानबूझकर आत्म-नियंत्रण नहीं करते हैं, तो क्या होता है?
2. सूची तब होती है जब एक माता-पिता बच्चे को उसकी आवाज़ और शब्दों का सही उपयोग करने के लिए प्रशिक्षित नहीं करते हैं।
3. बताएं कि आम तौर पर शिकायत की भावना कैसे उत्पन्न होती है।
4. दो चीजें लिखिए जिनसे हम टॉडलर्स से उम्मीद कर सकते हैं।
5. अपने बच्चे को प्रशिक्षित करने के लिए पाँच कदम क्या हैं?
6. हम जानते हैं कि एक बच्चे का आत्म-नियंत्रण होता है जब वह दो चीजों का प्रदर्शन करता है?
7. एक दिनचर्या क्या है?
8. एक कार्यक्रम एक दिनचर्या से अलग कैसे है?
9. अगर कोई बच्चा अपने बच्चे के कार्यक्रम में बाधा डालता है, तो उसे क्या करना चाहिए?
10. माता-पिता को क्या करना चाहिए जब वह अपने बच्चे के बारे में निराश महसूस करता है या नहीं कर रहा है?
11. अगर बहुत सारी गतिविधियाँ हैं, तो पारिवारिक जीवन के लिए खतरा क्या है?

# अध्याय # 5 से नोट्स

परमेश्वर के लिए परिवार के लिए शुरुआत में शिशुओं के जन्म और देखभाल के लिए तैयार होने पर हमारे प्रशिक्षण मैनुअल को पढ़ें। "(www.foundationsforfreedom.net)

याद रखें कि बच्चे और वयस्क साइकिल से जाते हैं। ऐसा लगता है कि एक बार जब बच्चा प्रशिक्षित हो जाता है, तो वह या तो आपकी परीक्षा लेता है या उस कार्यक्रम से बाहर हो जाता है! माता-पिता को पर्याप्त सौम्यता, समझ, प्रेम और दृढ़ता की आवश्यकता है। जब बच्चे को उसकी झपकी का सामना करने के बारे में पता चल रहा है, तो शायद आप अपने हाथ को थोड़ा बहुत लंबे समय तक रख सकते हैं, जब तक कि वह सो नहीं जाता, तब तक खड़े होने की इच्छा का सामना करने में मदद करने के लिए। इस बीच कोई भी धीरे से गाना गा सकता है। जब बच्चा सोता है, तो चुपचाप कमरे से बाहर निकलें।

उच्च कुर्सियों की आवश्यकता शायद ही हो। वे हमारी संस्कृति में आम हैं इसलिए मैं उन्हें एक उदाहरण के रूप में उपयोग करता हूं। मुद्दा यह है कि बच्चा अपने भोजन के लिए धैर्यपूर्वक इंतजार करना सीखता है।

यद्यपि हमारे बच्चे प्रशिक्षित हैं, सभी बच्चे नहीं हैं। यदि आपके पास अपने घर में अन्य परिवार हैं, तो आपको शायद अपनी अच्छी गैसों को हटाने के बारे में सोचने की ज़रूरत है या बस उन्हें प्परमेश्वर के हाथों में भरोसा करना चाहिए। आतिथ्य प्रभु की एक आज्ञा है। आतिथ्य का अभ्यास करने के लिए हमारे पकवान को संरक्षित रखना महत्व नहीं है। एक बार जब आप माता-पिता को जानते हैं, तो देखें कि क्या आप उन्हें प्रशिक्षित करने में मदद कर सकते हैं!

कुछ लोग एक छोटे बच्चे को 'मार' रहे हैं। वे इसे अपशब्द भी कह सकते हैं। हम इसे काफी अलग तरीके से देखते हैं। हम बच्चे को खतरनाक वस्तुओं के पास जाने की अनुमति देने के खतरे को देखते हैं और निर्देश को गैर-जिम्मेदाराना नहीं मानते हैं। एक पल सोचिए। क्या आप अपने बच्चे को उसकी सुरक्षा के लिए टीकाकरण नहीं देते हैं? या क्या आप ऐसा नहीं करेंगे, जैसे मुझे आपके बेटे को टूटे पैर के साथ अस्पताल पहुंचाना है, जहां वे दर्द को तब तक बढ़ाएंगे जब तक कि यह ठीक से सेट न हो जाए? हमें अपनी तात्कालिक भावनाओं पर ध्यान देने के बजाय दीर्घकालिक देखने की आवश्यकता है। परमेश्वर के शारीरिक अनुशासन के परिप्रेक्ष्य पर अधिक चर्चा बाद के अध्याय में दी गई है।

यह स्पैंकिंग के समान नहीं है। असुविधा की मात्रा और प्रशिक्षण पर जोर इसे स्पैंकिंग से अलग करता है।

अगर बच्चे को हर बार हाईचेयर में रखा जाता है, तो हमें अपनी रणनीति बदलनी होगी। उस स्थिति में, हम हर बार जब वह कुर्सी पर बैठेंगे, तो हम रॉड का इस्तेमाल करेंगे। अंतर क्या है? पहले मामले में, वह सिर्फ महसूस कर रही थी कि क्या हम अभी भी प्रभारी थे। एक बार यह देखकर कि हम गंभीर थे, उसने पुष्टि की। ऐसा एक बार में होता है। आसानी से हल। लेकिन जब एक खराब रवैये से

जुड़ी एक बुरी आदत होती है जो उच्च कुर्सी पर खड़े होने और बाहर निकलने की कोशिश करने के साथ होती है, तो हमें उसे रॉड के इस्तेमाल से पीछे हटाना होगा।

चर्च के रास्ते में बहुत सारी बुरी चीजें होती हैं! बुराई हमें परेशान करने की कोशिश करती है ताकि हम परमेश्वर के वचन को न सुनें। कुछ चीजें रात से पहले तैयार की जा सकती हैं: कपड़े निकालना, डायपर बैग भरना, लेकिन अक्सर एक घटना होती है जो अभी भी होती है। आवश्यकतानुसार सुधार करें और फिर अपने मन को प्रभु पर केंद्रित करें। यदि यह नियमित रूप से होता है, तो इस समस्या के लिए एक परिवार के रूप में प्रार्थना करें। सभी को इंगित करें कि क्या हो रहा है।

हमने तब से चुंबकीय पट्टियों के साथ एक बड़ा सफेद बोर्ड (बड़ा परिवार) खरीदा है और इसे हमारे रेफ्रिजरेटर पर रख दिया है।

# अध्याय # 6

# हमारे बच्चों को सुधारना

उद्देश्य: अवज्ञाकारी बच्चों के साथ ठीक से व्यवहार करने का एक शास्त्रात्मक परिप्रेक्ष्य प्रदान करें ताकि वे हर्षित परिवार के सदस्य बन सकें।

## ए) उत्कृष्ट अभिभावक-बाल संबंध बनाना

माता-पिता को अपने बच्चों के लिए लक्ष्य उनके सामने रखना चाहिए। न केवल उन्हें अपने बच्चों के आत्मिक विकास के लिए प्रार्थना करनी चाहिए, बल्कि उन्हें कई छोटे कदमों में उनकी प्रशंसा करनी चाहिए और उन्हें प्रोत्साहित करना चाहिए जो वे वहां पाने के लिए करते हैं।

जैसा कि हम अवज्ञाकारी बच्चों से निपटना सीखते हैं, हमारे लिए अपने लक्ष्यों की दृष्टि खोना आसान है। बच्चों के प्रशिक्षण की लंबी अवधि की प्रकृति के कारण, एक अभिभावक की आँखों को कभी भी उन समस्याओं से ऊपर नहीं उठाया जा सकता है जो इतनी स्पष्ट हैं। कृपया याद रखें, जैसा कि हम सुधार पर चर्चा करते हैं, कि यह हमारे लक्ष्यों तक पहुंचने के लिए विभिन्न प्रकार के साधनों में से एक है। इस पाठ के दौरान, हम दो प्रकार के अवज्ञाकारी बच्चों पर चर्चा करेंगे: प्रशिक्षित और अप्रशिक्षित।

सबसे पहले, हम माता-पिता को अपने बच्चों को सही करने के लिए सामान्य दिशानिर्देशों पर ध्यान केंद्रित करेंगे। इन माता-पिता ने प्रशिक्षण के लिए एक शुरुआत की है, लेकिन कोई भी बच्चा कितनी अच्छी तरह प्रशिक्षित है, वह कभी-कभी अपने माता-पिता की अवज्ञा करता है। ऐसे समय होते हैं जब बच्चा वैध रूप से भुलक्कड़ होता है, लेकिन यह अक्सर नहीं होता है और आसानी से फटकार शब्द के साथ सुधारा जाता है। जब कोई बच्चा दृढ़ इच्छाशक्ति का पालन करता है, तो उसे अलग तरह से संभाला जाना चाहिए। हम अगले पाठ में अध्याय (शारीरिक सुधार) पर चर्चा करेंगे, लेकिन इस अध्याय में, हम उन सामान्य सिद्धांतों पर ध्यान केंद्रित करना चाहते हैं, जो हाथ से काम करने के लिए काम करते हैं।

दूसरा, हम सीखेंगे कि जिन बच्चों को प्रशिक्षित नहीं किया गया है उनसे कैसे निपटें। अपनी इच्छाओं को पूरा करने के लिए उनके पास बहुत कम आत्म-नियंत्रण और घृणा का अधिकार है। एक लड़के ने समझाया कि जब दूसरे लोग उसे कुछ करने के लिए कहते हैं, तो वह काफी तैयार होता है। यदि उसके माता-पिता उसे एक छोटी सी बात करने के लिए कहते हैं, हालांकि, वह परेशान हो जाता है और इसे एक बहुत बड़ी बात मानता है। माता-पिता इस तरह की स्थिति में मदद के लिए काफी हताश हो सकते हैं।

अभिभावक अधिकार में है। बच्चा उस अधिकार को चुनौती देगा। जब हम अपने बच्चे को वापस लाने का प्रयास करते हैं, जहां वह होना चाहिए, तो हमें विरोध, रोना, अशिष्ट टिप्पणी, हठ, आदि का सामना करना होगा। माता-पिता को यह विश्वास होना चाहिए कि वे बच्चे को परमेश्वर के रास्ते पर ले जा रहे हैं। अन्यथा, वे समझौता करने की कोशिश करेंगे और अंत में हार मान लेंगे। इससे पहले कि वे इसे जानते हैं, वे वापस उसी स्थान पर आ गए हैं जहां उन्होंने शुरू किया था, शायद इससे भी बदतर। पिता और माँ को अपने बच्चों को सही करने से आने वाले प्रतिरोध को सहन करने के लिए एक टीम के रूप में काम करना चाहिए। उन्हें एक दूसरे के समर्थन की आवश्यकता है

**प्रतिबिंब के लिए रुकें:**

आपके माता-पिता ने आपके बच्चे को किस तरह की चुनौतियाँ दी हैं? आपने कैसे जवाब दिया?

## पालन-पोषण का लक्ष्य

पालन-पोषण के लिए लक्ष्य हमारे बड़े बच्चों के साथ एक उत्कृष्ट संबंध होना चाहिए, जो परमेश्वर के प्यार और सिद्धांतों से भरे हुए हैं। इसलिए, आइए हम उन लक्ष्यों तक पहुंचने के लिए प्रशिक्षण के चरणों को देखें। किसी भी समय, हमें पता होना चाहिए कि हमारा बच्चा किस अवस्था में है और हमें उससे कैसे संबंधित होना चाहिए।

उदाहरण के लिए, सर्जन जानता है कि उसका लक्ष्य ऑपरेशन होने से बहुत आगे निकल जाता है। यदि वह चाहें, तो एक व्यक्ति पर पांच अलग-अलग ऑपरेशन कर सकता है। उसे अपनी ऑपरेटिव प्रक्रियाओं को सख्ती से सीमित करना चाहिए ताकि वह अपने रोगी के अच्छे स्वास्थ्य और समग्र कल्याण के अधिक से अधिक लक्ष्य प्राप्त कर सके। एक अच्छी रिकवरी के लिए उनका लक्ष्य उनकी सर्जरी के समय को आकार देता है।

माता-पिता का उद्देश्य केवल बच्चे को सही करने या उसे आज्ञाकारी बनाने से बड़ा होना चाहिए। हम उन बच्चों को लाने के लिए परमेश्वर के प्रति जवाबदेह हैं जो अधिकार का सम्मान करते हैं, आत्म-नियंत्रण में महारत हासिल करते हैं और परमेश्वर और मनुष्य के लिए अपने प्यार को व्यक्त करने में सक्षम होते हैं। आत्म-नियंत्रण उनके मनोभाव, विचारों और व्यवहार में देखा जाएगा। परमेश्वर के प्रेम और धार्मिकता की प्रतिरूपण करना और सिखाना और उन्हें परमेश्वर की सेवा करने के लिए अपनी

इच्छाओं को सीमित करना और दूसरों को इस लक्ष्य को पूरा करना। जैसा कि एक बच्चा घर पर अपने माता-पिता और भाई-बहनों का सम्मान करना सीखता है, इससे वह परमेश्वर और अन्य लोगों के साथ संबंधों के लिए इस दृष्टिकोण को आसानी से स्थानांतरित कर सकेगा। निम्नलिखित दृष्टांत पर ध्यान दें।

हमारे दो लक्ष्य परमेश्वर और दूसरों को प्यार करने के लिए मसीह की आज्ञाओं द्वारा संक्षेपित हैं।

> और तू प्रभु अपने परमेश्वर से अपने सारे मन से और अपने सारे प्राण से, और अपनी सारी बुद्धि से, और अपनी सारी शक्ति से प्रेम रखना।और दूसरी यह है, कि तू अपने पड़ोसी से अपने समान प्रेम रखनाइस से बड़ी और कोई आज्ञा नहीं। : (मरकुस 12: 30-31)।

इस चर्चा से पांच सिद्धांत यहां एकत्र किए गए हैं।

- परमेश्वर ने अच्छे पालन-पोषण के लिए माता-पिता की जरूरत की हर चीज दी है।
- माता-पिता सीखते हैं कि परमपिता परमेश्वर से अपने बच्चों की देखभाल कैसे करें।
- हमारा सबसे बड़ा लक्ष्य धन, बुद्धि, कौशल या स्थिति नहीं है बल्कि परमेश्वर और दूसरों से प्यार करना है।
- हम अपने बच्चों को केवल परमेश्वर और दूसरों का सम्मान करने के लिए प्रशिक्षित कर सकते हैं। परमेश्वर अकेले उसकी आत्मा से हमारे बच्चों के दिलों को बदल सकता है। हमारा कर्तव्य है कि हम अपने बच्चों के लिए लगातार प्रार्थना करें।
- बच्चों को वास्तव में परमेश्वर और मानव जाति से प्यार करने के लिए मसीही बनने की आवश्यकता है जैसा कि मसीह ने किया था।

माता-पिता परमेश्वर और दूसरों के लिए एक प्यार का आदर्श बना सकते हैं लेकिन बच्चे का दिल नहीं बदल सकते। हमें उनके लिए प्रार्थना करनी चाहिए, उन्हें सहाना चाहिए और यहाँ तक कि उनसे परमेश्वर से प्रेम करने की विनती करनी चाहिए। अंत में, हमें इस काम को परमेश्वर की पवित्र आत्मा के साथ छोड़ देना चाहिए।

जिस समय हम इन लक्ष्यों पर ध्यान केंद्रित करेंगे, उसी समय हम अपने बच्चों के साथ एक अच्छे संबंध का पोषण करेंगे। परमेश्वर और दूसरों के प्रति उनके सम्मान की वास्तविक परीक्षा यह देखी जाती है कि क्या वे माता-पिता के अधिकार का सम्मान करते हैं और उनके साथ घनिष्ठ संबंध हो सकते हैं। अच्छे माता-पिता और बच्चे के रिश्ते उचित प्रशिक्षण के परिणाम हैं।

आइए हम एक नज़र डालते हैं कि माता-पिता और बच्चे को एक-दूसरे से किस तरह संबंधित होना चाहिए। हमने संबंध के पांच अलग-अलग चरणों को चिह्नित किया है जो कि बच्चे को बढ़ते हुए गुजरना चाहिए। कृपया याद रखें कि दिए गए उम्र को केवल एक दिशानिर्देश के रूप में सुझाया गया है और इसका मतलब नियम नहीं है। हम उनका उपयोग माता-पिता और बच्चे के बीच संबंधों के चरणों पर जोर देने के लिए करते हैं। दुर्भाग्य से, कई माता-पिता अपने बच्चे को पहले चरण से आगे नहीं ले जाते हैं और अपने बच्चे के साथ कोई वास्तविक संबंध नहीं रखते हैं। कृपया नीचे दिए गए चार्ट को ध्यान से पढ़ें।

| माता-पिता - बच्चौं के संबंधों की वृद्धि | | | | |
|---|---|---|---|---|
| प्रति जन्म 5 m. | 6m.-2 1/2 yl | आयु 3-11 | आयु 12-19 | आयु 20+ |
| देख भाल करने वाला | प्रशिक्षक | अध्यापक | सिखाना | मित्र |
| माता-पिता निविदा देते हैं बच्चे का विश्वास प्यार और देखभाल और सुरक्षा के निर्माण के लिए | माता-पिता बाल दिवस का आदेश देते हैं और सीमाओं को छूने के दौरान अनुपालन सुनिश्चित करते हैं। | माता-पिता सिखाते हैं कि बाइबल के सिद्धांतों को किस तरह के निर्देशों से संबंधित रखना है | माता-पिता अपने बच्चे को मार्गदर्शन करते हैं कि कैसे परमेश्वर के सिद्धांतों को जीवन के विभिन्न क्षेत्रों में लागू किया जाए | माता-पिता अपने बच्चे को सुनकर एक अच्छे दोस्त के रूप में साझा करते हैं जो अलग-अलग जीवन स्थितियों का निर्वहन करता है |
| प्यारा | सीख रहा हूँ | मूल्य | पर चर्चा | बंटवारे |

उसके लिए हमारे बच्चों के लिए अंतिम लक्ष्य या उसे पृथ्वी पर हमारे सबसे अच्छे दोस्तों में से एक होना। क्या यह परिवार का सार नहीं है? जिस तरह से हमारे बड़े बच्चे हमसे संबंध रखते हैं, वह इस बात का अंतिम परीक्षण है कि हमने कैसे किया।

**प्रतिबिंब के लिए रुकें:**

इनमें से प्रत्येक चरण में आप अपने बच्चों के साथ किस तरह का रिश्ता रखना चाहेंगे? क्या यह संभव है? आप उस लक्ष्य को कैसे प्राप्त करेंगे?

## अच्छे संबंध

अपने बड़े बच्चों के साथ अच्छे संबंध रखने का क्या मतलब है? हमारे घर में, लगभग 10 या 10:30 बजे, अचानक मेरी पत्नी और मैं, जो आमतौर पर प्रार्थना करने के लिए तैयार हो रहे हैं, ऊपर से आती एक तेज आवाज सुनते हैं। हमारी दो सबसे बडी़ बेटियां की आवाज हैं जो हमारे साथ जुड़ने और हमारे बीच कुछ अच्छी बातचीत करने के लिए सीढ़ियों से नीचे आ रही हैं। उनमें से एक आमतौर पर पिताजी को चिढ़ाती है। कभी-कभी दोनों करते हैं! हम सब हँसते हैं और कुछ मज़ेदार बातें करते हैं। कभी-कभी हम

उन मामलों के बारे में भी बात करते हैं जो अधिक गंभीर हैं। हम एक परिवार के रूप में एक साथ रहकर बहुत खुश हैं।

शास्त्र वादा करता है कि परमेश्वर हमारे बच्चों के जीवन के माध्यम से हमारे परिवार में आशीर्वाद लाएगा। बच्चे न केवल आनंद और प्रेम का एक समुदाय बनाते हैं (भजन 127: 3-5), बल्कि उस मिशन का भी विस्तार करेंगे जो परमेश्वर ने परिवार को दिया है (भजन 103: 17)।

देखे, लड़के यहोवा के दिए हुए भाग हैं, गर्भ का फल उसकी ओर से प्रतिफल है।जैसे वीर के हाथ में तीर, वैसे ही जवानी के लड़के होते हैं। क्या ही धन्य है वह पुरूष जिसने अपने तर्कश को उन से भर लिया हो ! वह फाटक के पास शत्रुओं से बातें करते संकोच न करेगा॥ (भजन 127: 3-5)।

परन्तु यहोवा की करूणा उसके डरवैयों पर युग युग, और उसका धर्म उनके नातीपोतों पर भी प्रगट - होता रहता है (भजन 103: 17)।

परमेश्वर की योजना हमारे बच्चों के माध्यम से हमारे जीवन में आशीर्वाद लाना है, और यह केवल जीवन के पहले छह महीनों के लिए नहीं है जब वे अभी भी प्यारे हैं। माता-पिता के रूप में हमारी खोज, बच्चों को इस तरह प्रशिक्षित करना है कि वे हमारी आत्माओं के लिए आनंदित हों। वे वही हैं जिनके माध्यम से हमारे प्यार, आनंद और काम को दुनिया में भेजा जाता है। उनके माध्यम से, परमेश्वर की प्रशंसा दुनिया के लिए जाती है।

> उसने तो याकूब में एक चितौनी ठहराई, और इस्त्राएल में एक व्यवस्था चलाई, जिसके विषय उसने हमारे पितरों को आज्ञा दी, कि तुम इन्हे अपने अपने लड़के बालों को बताना; (भजन:78 : 5 )।

सभी महत्वपूर्ण अवधारणाएं जो हमें उस तरह के रिश्ते तक पहुंचने में मदद करती हैं, इस सामान्य ढांचे में फिट होती हैं। स्टेज # 1, कार्यवाहक, सबसे स्पष्ट है। चरण # 2 और # 3, ट्रेनर और शिक्षक सबसे महत्वपूर्ण हैं। अंतिम दो चरण स्वाभाविक रूप से विकसित होंगे यदि चरण # 1-3 जगह पर हैं। स्टेज दो निर्देश के साथ सहयोगी सुधार में मदद करता है। स्टेज तीन अपने माता-पिता के निर्देश और मूल्यों की पुष्टि करने में बच्चे की सहायता के लिए बाइबिल के सिद्धांतों का उपयोग करता है। जब बच्चे सिद्धांतों को समझते हैं, तब वे उन्हें अपने जीवन के लिए मार्गदर्शक के रूप में अपनाते हैं।

शास्त्र बिना किसी संदेह के बार-बार बताते हैं कि बच्चे एक आशीर्वाद हैं। आजकल कुछ लोग ऐसा सोचते हैं।

- वे एक बच्चा चाहते हैं
  - लेकिन फिर बाल अवस्था से डराना शुरू करें
    - खूंखार किशोर विद्रोह और मालूम नहीं...।

यह आशीर्वाद की तरह नहीं लगता है! माता-पिता विश्वास के बजाय अपने बच्चों को डर में पाल रहे हैं। दुर्भाग्य से, माता-पिता अक्सर महत्वपूर्ण समय पर इन आशंकाओं को उनके पालन-पोषण की प्रथाओं पर सवाल उठाते हैं और अपने बच्चों के इलाज में असंगत हो जाते हैं। आशीर्वाद का मतलब एक खुशहाल परिवार में साझा करना है जो एक साथ रहना पसंद करता है। हमें अपने लक्ष्य पर नज़र रखने और अपने बच्चों को सही ढंग से प्रशिक्षित करने और उनकी अवज्ञा को सही करने के लिए दृढ़ संकल्प के साथ पालन करने की आवश्यकता है।

अब जब हमारे पास एक पूरी तस्वीर है, तो हमें यह देखने की जरूरत है कि उस बिंदु पर पहुंचने के लिए क्या व्यावहारिक कदम उठाए जाने की जरूरत है। हम अगले पाठ में विशेष रूप से अध्यापन और शारीरिक अनुशासन के बारे में बात करेंगे। पहले हमें अन्य मुद्दों पर भी विचार करना होगा जो कि महत्वपूर्ण हैं लेकिन अक्सर उपेक्षित होते हैं।

# B. सतह के नीचे जाना: दिल को छूना

बच्चे स्वाभाविक रूप से आज्ञाकारी नहीं होते हैं। कुछ अधिक आज्ञाकारी हो सकते हैं, लेकिन वे सभी आज्ञाकारिता के साथ संघर्ष करते हैं। आज्ञाकारिता स्वाभाविक रूप से नहीं आती है। अवज्ञा करता है!

तथ्य यह है कि हमारे सभी बच्चे, कम या अधिक तरीके से, किसी बिंदु पर एक विद्रोही भावना प्रदर्शित करेंगे। उन्हें अपने माता-पिता से विद्रोही स्वभाव विरासत में मिला है! हम जो चाहते हैं, उसे पूरा नहीं करते हैं या उस तरह से नहीं करते हैं जैसी हम चाहते हैं। कुछ माता-पिता सोच सकते हैं कि उनके बच्चे इसके अपवाद हैं। उनका कारण है कि उनके बच्चे इतने बुरे नहीं हैं। सच तो यह है, वे ध्यान से नहीं देख रहे हैं।

तुलना और गर्व कई माता-पिता को अंधा कर देता है। वे हीन मानकों के लिए डिफ़ॉल्ट हैं। कोई कह सकता है, "मुझे पता है कि मेरा जॉय कभी नहीं होगा ..." यह सच हो सकता है, लेकिन कुछ माता-पिता इस बात से बहुत परिचित नहीं हैं कि उनके बच्चे वास्तव में क्या करते हैं या परमेश्वर किस मापदंड के लिए उन्हें जिम्मेदार ठहराते हैं। हमें अपने बच्चों की परीक्षा परमेश्वर के वचन से करनी चाहिए।

अन्य माता-पिता सापेक्ष हैं और आत्म-अभिव्यक्ति पर जोर देते हैं। उनके पास कोई वास्तविक मापदंड  नहीं हैं। उन्हें लगता है कि उनका बच्चा महान है, चाहे वह कुछ भी करे। यह बच्चे को परमेश्वर के लक्ष्यों तक पहुँचने में उसकी मदद करने से ज्यादा परेशान करता है। बच्चा वास्तव में अपने माता-पिता को मानना शुरू कर देता है। इस बच्चे के लिए बाहर देखो!

**प्रतिबिंब के लिए रुकें:**

आपके बच्चे कितने अच्छे हैं? असली परीक्षा वह है जो परमेश्वर उनके बारे में सोचते हैं। चूंकि यह न्याय करना कठिन है, हमें अगला विश्वसनीय परीक्षण पूछने की आवश्यकता है: आपके पड़ोसी आपके बच्चों के बारे में क्या सोचते हैं?

# बुरे नजरिए से निपटना

कुछ माता-पिता आश्वस्त होते हैं कि उनके बच्चे इसलिए बुरे नहीं हैं क्योंकि वे केवल एक निश्चित कार्य पर ध्यान केंद्रित करते हैं। वे कभी भी अपने बच्चे के दृष्टिकोण की जांच करने के बारे में नहीं सोचते हैं। इस कारण से, कई माता-पिता के घर में एक विद्रोही है। युद्ध में स्थापित किया गया है; कोई शांति नहीं है। कुछ उदाहरण निम्नलिखित हैं।

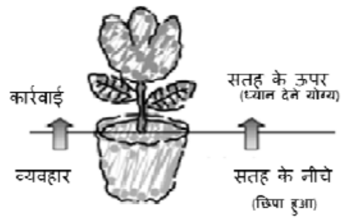
• एक फटकार या पीछा करने के बाद, बच्चा एक कंधे को सिकोड़ता है और यह दिखाते हुए चलता है कि वह वास्तव में परवाह नहीं करता है कि माता-पिता ने अभी क्या कहा है।

• बेटी कहती है, "कृपया मेरे माध्यम से," लेकिन इस तरह के एक स्पष्ट आवाज के साथ, , वह एक भयानक बुरा एहसास पैदा करती है।

• बच्चे को कमरे को जल्दी से लेने के लिए चेतावनी दी जाती है, लेकिन सिर्फ खिलौनों के साथ खेलता रहता है जैसे कि उसने अपने माता-पिता द्वारा कही गई एक बात नहीं सुनी।

• मॉ ने अपने बेटे से कहा कि वह कोई और टीवी न देखें बल्कि अपने घर के कामों में लग जाए। वह अपना होमवर्क करने के लिए मार्च करता है, लेकिन अपने कमरे में जाने वाले कदमों पर रुक जाता है।

विद्रोह कार्यों में प्रकट होता है लेकिन दृष्टिकोण (हृदय) में बीजित होता है। बिल्कुल एक पौधे की तरह। जड़ें छिपी हुई हैं। यद्यपि हम उन्हें नहीं देख सकते हैं, हम जानते हैं कि पौधे की उपस्थिति इंगित करती है कि पौधे की जड़ें भी हैं। शास्त्र कहते हैं कि किसी व्यक्ति की वास्तविक प्रकृति (दिल में क्या है) वह जो कहता और करता है उससे पता चलता है।

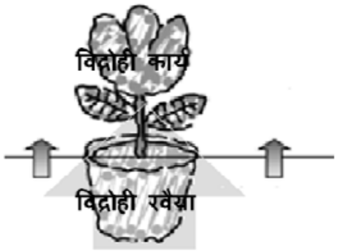



जब हम अपने बच्चों को प्रशिक्षित करते हैं, तो हम अक्सर केवल उनके व्यवहार पर ध्यान केंद्रित करते हैं और उनके दृष्टिकोण को अनदेखा करते हैं। हम एक आवाज की घिनौनी टोन, खट्टे चेहरे की अभिव्यक्ति या प्रतिक्रिया देने के लिए धीमेपन में व्यक्त किए गए बुरे रवैये को देख सकते हैं। दृष्टिकोण, साथ ही व्यवहार, बुराई हो सकते हैं और एक शांतिपूर्ण घर के लिए निकालने की आवश्यकता है।

हे मेरे भाइयों, ऐसा नहीं होना चाहिए। क्या सोते के एक ही मुंह से मीठा और खारा जल दोनों निकलते हैं? हे मेरे भाइयों, क्या अंजीर के पेड़ में जैतून, या दाख की लता में अंजीर लग सकते हैं? वैसे ही खारे सोते से मीठा पानी नहीं निकल सकता॥ (जेम्स 3: 11-12)।

भला मनुष्य अपने मन के भले भण्डार से भली बातें निकालता है; और बुरा मनुष्य अपने मन के बुरे भण्डार से बुरी बातें निकालता है; क्योंकि जो मन में भरा है वही उसके मुंह पर आता है॥ (लूका 6:45)।

फव्वारा के पानी  की विशेषता यह होगी कि जमीन के नीचे क्या है। या तो यह कड़वा होगा या यह मीठा होगा। यह दोनों नहीं हो सकता। केवल अच्छाई से ही अच्छाई उत्पादन हो सकती है; बुराई से ही बुराई पैदा होती है।




क्या आपके पास कभी ऐसा बच्चा था जो आपके द्वारा पूछा गया था, और फिर भी कुछ निश्चित रूप से गलत था? आपके पास इसे पहचानने का कठिन समय था। यह आपके द्वारा देखे गए बुरे रवैये की संभावना है। वे अपने विद्रोह को व्यक्त करने के लिए अपने दृष्टिकोण के साथ-साथ अन्य प्रतिक्रियाओं का उपयोग करते हैं।

यदि हम अपने अधिकारों के लिए इन सूक्ष्म चुनौतियों को सहन करते हैं, तो हमारे बच्चे इस तरह से कार्य करते रहेंगे। यदि हम मीठी, अच्छी और कोमल प्रतिक्रियाएँ चाहते हैं, तो हमें उन्हें इस तरह जवाब देने के लिए प्रशिक्षित करने की आवश्यकता है।

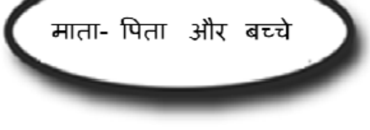
भले ही हम उनके कार्यों को सही कर दें, जब तक हम इन विद्रोही दृष्टिकोणों को सहन नहीं करते, हम कभी भी बच्चे के दिल को प्रशिक्षित नहीं कर पाएंगे। एक अभिभावक के रूप में, हम दिल की वफादारी चाहते हैं। हम उन दृष्टिकोणों को स्वीकार नहीं कर सकते जो शत्रुतापूर्ण हैं क्योंकि परमेश्वर उन्हें पसंद नहीं करते हैं। इसके अलावा, वे हमारे बीच एक अच्छे संबंध बनाने के लिए खतरे में पड़ जाएंगे।

अधिकांश माता-पिता कार्यों पर ध्यान केंद्रित करते हैं, लेकिन हमारे उद्देश्यों के लिए, हमें नीचे जाना चाहिए और दिल तक पहुंचना चाहिए। यदि माता-पिता वफादारी और निकटता चाहते हैं, तो उन्हें चीजों को अलग रखने की अनुमति नहीं देनी चाहिए। कड़वाहट समस्या के खिलाफ शास्त्रों में एक चेतावनी है।

और ध्यान से देखते रहो, ऐसा न हो, कि कोई परमेश्वर के अनुग्रह से वंचित रह जाए, या कोई कड़वी जड़ फूट कर कष्ट दे, और उसके द्वारा बहुत से लोग अशुद्ध हो जाएं। (इब्रानियों 12:15)।

हमें समस्या की पहचान करने और खराब रवैये से निपटने के लिए कुछ सामान्य नियमों को निर्धारित करने की आवश्यकता है। हमें यह निर्धारित करने की आवश्यकता है कि कौन से कार्य किस दृष्टिकोण के साथ अपमानजनक हैं और स्वीकार्य नहीं हैं। मानकों और परिणामों को स्पष्ट रूप से बच्चे को पता होना चाहिए। प्रत्येक संस्कृति में असम्मानजनक दृष्टिकोण की अलग-अलग अभिव्यक्तियाँ होती हैं।

**जीवन के सबसे खट्टे अनुभवों में से एक बच्चे का सामना करना है जो बाहर पर नहीं बल्कि अंदर में आज्ञापालन करना है।**




उदाहरण के लिए, बच्चा कह सकता है, "धन्यवाद" एक बुरे संकेत और रूखे होंठ के साथ। उन्होंने कहा, "धन्यवाद," लेकिन रवैया

खराब था। माता-पिता के रूप में, हमें उन्हें दिखाने के लिए उनकी नकल करने की आवश्यकता हो सकती है कि वे कैसे दिखते हैं और ध्वनि करते हैं। फिर हम उन्हें विनम्रतापूर्वक यह कहने का सही तरीका दिखा सकते हैं, "धन्यवाद," और उन्हें इसे दोहराएं। हम उन्हें सही तरीके से प्रतिक्रिया देने के तरीके दिखाने के लिए "धन्यवाद" कहने के लिए एक हार्दिक और भाववाहक चेहरे का उपयोग करते हैं।

**प्रतिबिंब के लिए रुकें:**

क्या आप अपने बच्चों में इन बुरे रवैयों में से कुछ की पहचान कर सकते हैं? उन्हे लिख लो। उचित समय पर, अपने बच्चों के साथ अपनी टिप्पणियों को साझा करें।

# हम परिवर्तनों को कैसे लागू करते हैं?

ऐसे चार तरीके हैं जो एक अभिभावक अपने बच्चों के साथ ठीक से व्यवहार कर सकते हैं और बाधाओं (4) H) के निर्माण को रोक सकते हैं: ईमानदारी, विनम्रता, श्रवण और हृदय।

1) **ईमानदारी:** माता-पिता झूठ नहीं बोलते। बच्चा जानता है कि माता-पिता के कार्यों के लिए कोई उल्टा मकसद नहीं है। ईमानदारी रिश्तों का पीछा करती है।

2) **विनमता**: गलतियों को स्वीकार करने की माता-पिता की क्षमता। यह गलत को सही नहीं बनाता है, लेकिन यह बच्चे को अपने अपूर्ण माता-पिता का सम्मान करने और प्यार करने में सक्षम बनाता है।

3) **श्रवण:** बच्चे को सुनने के लिए माता-पिता की इच्छा एक अच्छे रिश्ते को विकसित करने में एक लंबा रास्ता तय करती है। मलाकी 4: 5 कहती है कि बच्चे को बहाल करने से पहले पिता का अपने बच्चे के दिल में सुधार होना चाहिए। दूसरे शब्दों में, पुनर्स्थापना तब होती है जब पिता वास्तव में अपने बच्चे की देखभाल करने लगता है।

और वह माता पिता के मन को उनके पुत्रों की ओर, और पुत्रों के मन को उनके मातापिता की - ओर फेरेगा; ऐसा न हो कि मैं आकर पृथ्वी को सत्यानाश करूं॥ (मलाकी 4: 6)।

4**) दिल:** माता-पिता को बच्चे के दिल और स्नेह को सुरक्षित करना चाहिए। यह बच्चे के गलत कार्यों और व्यवहार से निपटने के द्वारा किया जाता है। माता-पिता अक्सर व्यवहार को अनदेखा करते हैं क्योंकि वे अधिक सूक्ष्म होते हैं। लेकिन जब तक बच्चा इन विद्रोही दृष्टिकोणों को व्यक्त कर सकता है, तब तक बच्चे का दिल माता-पिता की पहुंच से बाहर रहेगा।

हमें अस्वीकार्य व्यवहारों और दृष्टिकोणों को सहन करने के लिए माफी मांग कर शुरू करना होगा। निर्दिष्ट करें कि कौन सा दृष्टिकोण अस्वीकार्य है। उन्हें बताएं कि इन चीजों को सहन करने से उनके साथ आपके रिश्ते को कितना नुकसान पहुंचा है और यदि संभव हो तो आप उन्हें फिर से स्थापित करना चाहेंगे। बच्चों को अब कुछ खास तरीकों से बातें करने और करने की आदत है। वे यह भी नहीं जानते कि वे चीजें कितनी भयानक हैं कि वे कहते हैं और करते हैं। बच्चों की बुरी आदतों ने पहली

जगह बनाई क्योंकि पिताजी और माँ ने अनुशासन और उन्हें प्रशिक्षित करने की उपेक्षा। उन्हें बताएं कि चीजें बदल रही हैं। उन्हें यह जानने की जरूरत है कि आप अब इस तरह के व्यवहार, आवाज और अभिव्यक्ति को बर्दाश्त नहीं कर रहे हैं। उन्हें ऐसी चीजों के लिए परिणाम बताएं।

उन्हें समस्या की पहचान करने में मदद करें। हो सकता है उन्हें इस बात की जानकारी न हो कि वे क्या करते हैं। तो शायद पहली या दूसरी बार, उनका पीछा न करें। जब वे चेहरा या, रवैया बना लेते हैं, तो उन्हें दिखाते हैं कि यह कैसा दिखता है या उनकी आवाज़ कैसी लगती है। उन्हें याद दिलाएं कि सुधार अगले सप्ताह या जब भी आप तय करेंगे। किस दिन और क्या परिणाम होंगे, इसके बारे में विशिष्ट रहें।

## सारांश

सुधार को व्यवहार या कार्यों पर विशिष्ट ध्यान केंद्रित से परे जाना चाहिए, लेकिन दृष्टिकोण को शामिल करना चाहिए। ऐसा करने से, हम अपने अधिकार की सूक्ष्म लेकिन निश्चित अस्वीकृति को समाप्त कर देते हैं। यह दिल को नहीं बदलता है, लेकिन यह इस तरह से अंकुश लगाता है कि माता-पिता और बच्चे के बीच स्वस्थ रिश्ते बढ़ सकते हैं। यह, आखिर हमारा लक्ष्य है!

अब हम अच्छे संबंधों को विकसित करने के लिए एक महत्वपूर्ण कुंजी को देखेंगे, यहां तक कि माता-पिता भी अपने बच्चों के अनुचित व्यवहार पर अंकुश लगा रहे हैं। कुछ माता-पिता को डर है कि अगर वे अपने बच्चे के बुरे व्यवहार पर लगाम लगाने लगेंगे, तो बच्चे के साथ उनका रिश्ता खराब हो जाएगा। यह देखते हुए कि सुधार उनके बीच की दुश्मनी को बढ़ा देगा, वे दबाकर रखते हैं कि इसकी कितनी सख्त जरूरत है। वो इससे ज़्यादा गलत नहीं हो सकते थे।

# C. विश्वास और स्वतंत्रा के सिद्धांत

हमारे परमेश्वर प्रदत्त लक्ष्य हमारे सामने रखने में मदद करेंगे कि क्या किया जाना चाहिए। जब हम अपने बच्चे को उम्मीद से अलग देखते हैं, तो हमें यह निर्णय लेने की आवश्यकता है कि क्या गलत है और इसे सही करें। हमें हर प्रकार की अवज्ञा से निपटना चाहिए। अवज्ञा खमीर की तरह है जो पूरे खराब करता है। हम पॉल द्वारा दी गई इस सादृश्यता को देखते हैं। " थोड़ा खमीर पूरे आटे को काटता है। जब मैं रोटी बनाता हूँ, तो केवल दो बड़े चम्मच खमीर चार पूरी रोटियाँ उठाता है। यह खमीर के बढ़ने और फैलने की प्रकृति है। उसी तरह, अवज्ञा का एक कार्य उसे प्रभावित करेगा जब तक सौदा नहीं हो जाता।

निम्नलिखित सिद्धांत ने हमें हमारे बच्चों को सबसे कम उम्र से लेकर सबसे बुजुर्ग तक कई स्थितियों में समझने और सही करने में मदद की है। आइए हम पहले सिद्धांत पर चर्चा करें और फिर चर्चा करें कि यह इतनी अच्छी तरह से क्यों काम करता है। स्वतंत्रता विश्वास पर बनी है और आज्ञाकारिता द्वारा स्थापित की गई है।

# यदि हम अपनी दृष्टि में उन पर भरोसा नहीं कर सकते, तब हम उन पर भी भरोसा नहीं कर सकते जो हमारी दृष्टि से बाहर।

आज्ञाकारिता विश्वास अर्जित करती है। बार-बार आज्ञाकारिता अधिक विश्वास पैदा करती है जिससे अधिक स्वतंत्रता प्राप्त होती है। आज्ञाउलंघन से अविश्वास पैदा होता है और जो आज़ादी मिली है, उसे छीन लेता है।

उम्मीद की जाती है कि माता-पिता के मौजूद न होने पर बच्चे को माता-पिता के निर्देश पर घर से बाहर ले जाने की अनुमति दी जाए (विश्वसनीय) यदि बच्चा माता-पिता की उपस्थिति में अपने माता-पिता के आदेशों को पूरा नहीं करता है, तो वह निश्चित रूप से पड़ोसी के घर या पार्क में उन्हें लगातार नहीं ले जाएगा।

बच्चे इस तर्क के मर्म को समझ सकते हैं। यदि बच्चा घर में आज्ञाउलंघन  रहा है, तो वह निश्चित रूप से किसी और के घर में पालन करने के लिए विश्वसनीय नहीं हो सकता है। हम और भी विशिष्ट प्राप्त कर सकते हैं। अनुप्रयोग असीम हैं। यदि लड़के अपने बेडरूम में अच्छी तरह से नहीं खेल सकते हैं, तो उन्हें हमारी दृष्टि के भीतर खेलने की आवश्यकता होगी। व्यावहारिक रूप से इसका मतलब यह है कि उन्हें दोपहर तक हमारे पक्ष में रहने की आवश्यकता होगी, या फिर जब तक हम आवश्यक समझें, यह देखने के लिए कि क्या उन्होंने अपने दृष्टिकोण और कार्यों को सही किया है।

शास्त्र विकास की इस प्रक्रिया का वर्णन करते हैं। सबसे पहले बच्चों का नेतृत्व कानून द्वारा किया जाता है; यह एक अस्थायी चरण है। कानून बाहरी उत्तेजनाएं और मानक हैं जिनके लिए उन्हें जिम्मेदार ठहराया जाता है। कानून संरक्षित बगीचे की चार दीवारें हैं जहां उन्हें सुरक्षित रखा गया है।

लेकिन विश्वास में आने से पहले, हमें कानून के तहत हिरासत में रखा गया था, उस विश्वास को बंद किया जा रहा था जिसे बाद में प्रकट किया जाना था। इसलिए कानून हमें मसीह के लिए ले जाने के लिए हमारा ट्यूटर बन गया है, कि हम विश्वास के द्वारा उचित हो सकते हैं (गलतियों 3: 23-24)।

हमारा लक्ष्य इन कानूनों 'को आंतरिक बनाने में उनकी मदद करना है ताकि वे दूर हों या निकट, कानून बनाएंगे और उन्हें बनाए रखेंगे। जब एक बड़ा कानून (प्यार का नियम) उनके दिलों पर राज करता है तो ये कानून खत्म हो जाते हैं। यह वही है जो मसीह को संदर्भित करता है जब उसने हमें एक दूसरे से प्यार करने का निर्देश दिया।

इस प्रक्रिया का लाभ यह है कि यह बच्चे पर समाधान का बोझ डालता है। वे अपने बेडरूम में या बाहर अपने दोस्तों के साथ बड़े होने पर खुद से खेलने की आजादी चाहते हैं। उन्हें पता है कि नियम कैसे काम करता है। क्योंकि उन्होंने कुछ गलत किया है, उन्होंने कुछ समय के लिए अपनी स्वतंत्रता खो दी है। कोई भी एक बार प्राप्त स्वतंत्रता को खोना पसंद नहीं करता है। वे पिता या माँ को दोष नहीं दे सकते। उन्हें चेतावनी दी गई थी, लेकिन वे इसका हल भी जानते हैं। यदि वे अपनी स्वतंत्रता को पुनः प्राप्त करना चाहते हैं, तो उन्हें सुधार करने की आवश्यकता होगी।

समाधान जो सही है उसे करने के लिए उनकी प्रतिबद्धता के नवीकरण पर केंद्रित है। वे वही करने के लिए प्रेरित होते हैं जो सही है। क्या आप मोलभाव करते हुए चिप्स देखते हैं? स्वतंत्रता के लिए आज्ञाकारिता। यदि हम अवज्ञा करने पर उनकी स्वतंत्रता को वापस खींचने में सुसंगत हैं, तो उनकी अवज्ञा करने की संभावना कम होगी। उनकी इच्छाएँ फिर उन्हें आज्ञाकारिता के मूल्य और प्रतिफल पर केंद्रित करती हैं।

# जिम्मेदारी और स्वतंत्रता

फ़नल इस सिद्धांत को दर्शाता हुआ एक अच्छा काम करता है। हम गैरी इज़ो के चित्रण के लिए आभारी हैं। बच्चे जहां कहीं भी कीप (जीवन) हैं, सीमाओं (अपने माता-पिता के निर्देशों) के भीतर रहने के लिए ज़िम्मेदार हैं, भले ही वे माता-पिता की उपस्थिति में नहीं हैं। एक बार जब अभिभावक इस प्रक्रिया को समझ जाते हैं, तो यह पूरे पेरेंटिंग वर्षों में उपयोगी होता है। यह बच्चे, युवा या बूढ़े को यह जानने में मदद स्वतंत्रता की सीमा नहीं करता है कि क्या अपेक्षित है। हम चर्चा करेंगे कि बाद में श्रृंखला में जीवन के विभिन्न चरणों के लिए इन सीमाओं को कैसे बनाया जाए।

आइए हम पहले कीप को बेहतर ढंग से समझें। स्वतंत्रता को कीप की चौड़ाई से दर्शाया जाता है और संकीर्ण से व्यापक तक बढ़ता जाता है। यह कुछ हद तक उम्र से संबंधित है, लेकिन परिपक्वता के साथ इसका अधिक संबंध है। परिपक्वता का मतलब है कि वह जिम्मेदारी दिखाता है और आज्ञाकारी है। जब एक बच्चा अपरिपक्व होता है, तो कुछ स्वतंत्रताएं होती हैं। जब वह अधिक परिपक्व होता है, तो बच्चे की स्वतंत्रता को बढ़ाया जाता है। रात्रिभोज के बाद फ्रीडम को एक एमपी प्लेयर के साथ खेलने के लिए और दूर जाना, खाने के बाद अन्य गतिविधियाँ करना या शामिल करना शामिल हो सकता है स्वतंत्रता का मतलब कभी नहीं है या उन चीजों को करने की क्षमता का अर्थ है जो उनके माता-पिता या परमेश्वर स्वीकार नहीं करेंगे।

कीप के किनारे सीमाओं, कानूनों, नियमों या माता-पिता की अपेक्षाओं का प्रतिनिधित्व करते हैं। इन सीमाओं को स्पष्ट रूप से पहचाना जाना चाहिए। जब एक बच्चा किनारे के करीब हो जाता है, तो उन्हें आपकी अपेक्षा और परिणाम की याद दिलाएं। जब एक बच्चा छोटा होता है, तो सीमाएं बहुत संकीर्ण और कुछ होती हैं। एक बच्चे के परिपक्व होने पर, सीमाओं का विस्तार होगा क्योंकि बच्चे को अपने माता-पिता का पालन करने के लिए भरोसा किया जा सकता है। उदाहरण के लिए, जब बच्चा छोटा होता है, तो वह खुद से बाडा के बाहर नहीं जा सकता है। नियम तय किया गया है, " बाडा में रहें।" जब कोई बच्चा बड़ा होता है, तो उसे खुद से बस में यात्रा करने की अनुमति दी जा सकती है और रात में नौ बजे के आसपास वापस आ सकते हैं। कानूनों को बहुत व्यापक बनाया गया है।

जैसे-जैसे स्वतंत्रता बढ़ती है, जिम्मेदारियां भी बढ़ती हैं। हालांकि, अपने माता-पिता के निर्देश के प्रति बच्चे की निष्ठा नहीं बदलेगी, सिद्धांतों को अधिक से अधिक परिस्थितियों में लगातार लागू करने की आवश्यकता है। माता-पिता यह परिभाषित करने में मदद करेंगे कि विभिन्न परिस्थितियों में सिद्धांत कैसे लागू होंगे। बच्चे को सिद्धांतों का पालन करने और नई परिस्थितियों में लागू करने के लिए सीखने की आवश्यकता होगी जो उनके माता-पिता ने विशेष रूप से उनके लिए लागू नहीं की थी। जैसे-जैसे बच्चे बड़े होते हैं, वे बड़ी संख्या में नई परिस्थितियों का सामना करते हैं, जो माता-पिता कभी भी सोच सकते हैं। यही कारण है कि विश्वास, प्रशिक्षण और प्रार्थना बहुत महत्वपूर्ण हैं।

उदाहरण के लिए, बच्चे को प्रशिक्षित किया गया है कि क्या कहने और न कहने की अनुमति है। उन्होंने यह जान लिया है कि घर पर। माता-पिता उनसे अपेक्षा करते हैं कि वे अपने दोस्तों के साथ या फोन पर पार्क में समान मापदंडों को बनाए रखें। हमें हाल ही में अपनी उम्मीदों को स्पष्ट करना पड़ा। हमने बच्चों को इकट्ठा किया और समझाया कि शपथ शब्द क्या हैं। हमारे बेटे के एक दोस्त ने एक शब्द का इस्तेमाल किया। यह सच है कि बच्चों को नहीं लगता था कि यह एक कसम शब्द था। मैंने फैसला किया कि यह एक शपथ शब्द था, भले ही अब यह आमतौर पर चर्च में लोगों द्वारा उपयोग किया जाता है। मैंने बस उन्हें बताया कि अगर उनके दोस्त उनके आसपास ऐसे शब्द कहते हैं, तो वे एक साथ नहीं खेल पाएंगे। हमारे बच्चों ने अपने दोस्त पर दबाव डाला ताकि वह दोस्त अब यह न कहे कि हमारे बच्चों के आसपास कब है।

इस माता पिता आदर्श का आधार इस विचार पर आधारित है कि एक अवज्ञाकारी बच्चे को बहुत अधिक स्वतंत्रता है और इसे प्रतिबंधित करने की आवश्यकता है। यह माता-पिता की सबसे बड़ी गलतियों में से एक है। बच्चों को यह दिखाने के लिए बहुत अधिक स्वतंत्रता दी जाती है कि वे जिम्मेदार हैं। बच्चा सच्चाई के स्रोत (माता-पिता) से दूर कीप के निचले और व्यापक घेरे पर बहुत नीचे है।

समाधान उसे कीप के सिर के करीब लाने के लिए है जब तक वह यह नहीं दिखाता कि वह इस स्तर पर पालन कर सकता है। इसका अर्थ होगा एक तरह से या किसी अन्य तरीके से स्वतंत्रता का प्रतिबंध और नुकसान। सौभाग्य से, हम बच्चे को इस बात पर ध्यान केंद्रित करने के लिए प्रोत्साहित कर सकते हैं कि उसकी पूर्व स्वतंत्रता को फिर से हासिल करने के लिए क्या किया जाना चाहिए।

**यह माता-पिता की सबसे बड़ी गलतियों में से एक है।<br>बच्चों को बहुत जल्दी बहुत अधिक<br>स्वतंत्रता दी जाती है।**

शास्त्र स्वतंत्र होने की हमारी सहज इच्छा को स्वीकार करते हैं। बच्चे को बड़ा होने का कारण अधिक से अधिक स्वतंत्रता होना है।

हालांकि, स्वतंत्रता हमारी जिम्मेदारी है कि हम दूसरों के लिए खुद के बजाय जीवित रहें। यदि हम अपनी स्वतंत्रता को छोड़ते समय दूसरों की परवाह नहीं कर सकते हैं, तो हमारे पास वह स्वतंत्रता नहीं हो सकती है।

> हे भाइयों, तुम स्वतंत्र होने के लिये बुलाए गए हो परन्तु ऐसा न हो, कि यह स्वतंत्रता शारीरिक कामों के लिये अवसर बने, वरन प्रेम से एक दूसरे के दास बनो। (गलतियों 5:13)।

यह स्वतंत्रता-सीमा सिद्धांत किसी भी उम्र के बच्चों का मार्गदर्शन कर सकता है, इससे पहले कि वे बात कर सकें। चूंकि यह स्वतंत्रता के लिए उनकी लालसा को छूता है, इसलिए बच्चों को जल्दी से संदेश मिलता है।

माता-पिता का निर्देश बच्चे के जीवन के लिए नियमों का एक बुनियादी समूह बनाता है। जैसे-जैसे बच्चा बढ़ता है, माता-पिता के निर्देशों में थोड़ा बदलाव होता है। सीमाएँ बढ़ा दी जाती हैं।

यदि बच्चे को जवाबदेह नहीं ठहराया जाता है तो क्या होगा? इससे बच्चे में गैरजिम्मेदारी पनपती है। बच्चे पर अपराध का बोझ पड़ेगा क्योंकि उसके पाप से निपटा नहीं गया है। बच्चा परमेश्वर और उसके माता-पिता दोनों के प्रति कठोर और कटु हो जाएगा। वह उनको टालेगा।

कभी-कभी, हम देखते हैं कि जब कोई बच्चा दोस्तों के साथ होता है, तो वह विद्रोही रूप से घर आता है पहले की तरह हमारे निर्देशों को पूरा करने के लिए तैयार नहीं। यह स्वतंत्रता को संभालने में कुछ अपरिपक्वता को प्रकट करता है, या वे बहुत ही आसानी से बुरे रवैये वाले दोस्तों से प्रभावित होते हैं। वह गलत विवेक की शरण ले रहा होगा। हम अपने दोस्तों के साथ फिर से खेलने की अनुमति देने से पहले हृदय परिवर्तन (दृष्टिकोण) की मांग करते हैं। चूँकि हम नहीं जानते कि पाप 'क्या है, हम उनका पीछा नहीं कर सकते। यह वह जगह है जहाँ यह सिद्धांत शक्तिशाली रूप से खेलने के लिए आता है। वे अपनी स्वतंत्रता को खो देने से घृणा करते हैं और भले ही इसका मतलब यह मानने के लिए प्रेरित होते हैं कि यह उनके स्वयं के दृष्टिकोण को नम्र करता है। यह दृष्टिकोण हमारे सभी बच्चों के साथ अद्भुत काम करता है। यह उस संदेश को सुदृढ़ करने में भी मदद करता है जो आज्ञाउलंघन कभी नहीं चुकता है।

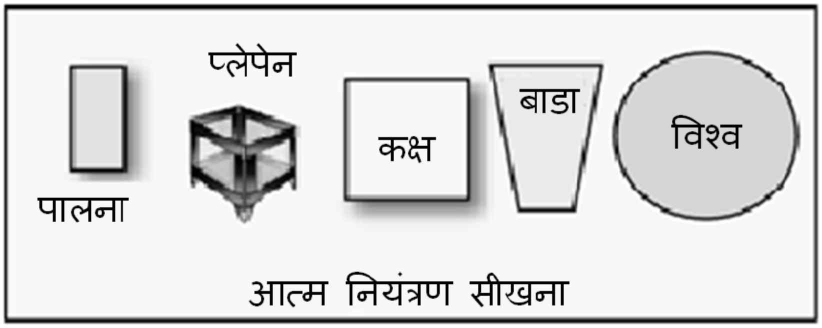
**प्रतिबिंब के लिए रुकें:**

क्या आप अपने बच्चे पर तब भरोसा कर सकते हैं जब वह आपकी दृष्टि से बाहर हो? यदि नहीं, तो आपके बच्चे को आत्म-नियंत्रण के किन क्षेत्रों में अभी भी काम करने की आवश्यकता है?

## एक युवा बच्चे के लिए उदाहरण

एक बच्चा सिर्फ चलना सीख गया है। उसे घूमना बहुत पसंद है। हालाँकि, उसे उसके लिए सीमाएँ निर्धारित करनी होंगी। उसे कुछ खेल क्षेत्रों तक सीमित होना चाहिए (घूमने की स्वतंत्रता को सीमित करना)। हम शारीरिक बाधाओं के रूप में दरवाजे या फाटक का उपयोग कर सकते हैं या एक काल्पनिक रेखा खींच सकते हैं और इसे अपने शब्द के साथ पार कर सकते हैं, "नहीं।"

बच्चे को एक निश्चित समय के दौरान उस एक जगह पर रहने की आदत होगी। जैसे-जैसे वह बूढ़ा होता जाएगा, सीमाओं का विस्तार करना उचित होगा। नए क्षेत्र में, बच्चे को पहले सिखाया जाना चाहिए कि वे क्या कर सकते हैं या नहीं कर सकते हैं। यदि वे एक स्पष्ट नियम की अवज्ञा करते हैं, तो उन्हें पीछा किया जाना चाहिए और अधिक प्रतिबंधित क्षेत्र में वापस रखा जाना चाहिए।




क्रॉलर के लिए एक प्लेपेन एक अच्छा प्रशिक्षण स्थान है। यह सुरक्षित और छोटा है। जिम्मेदारी के साथ स्वतंत्रता के संबंध को मजबूत करने के लिए बच्चे को हमेशा प्लेपेन में वापस किया जा सकता है। यह विधि खिलौने के लिए भी लागू की जा सकती है। यदि वे अपने खेलने की चीजों को दूर नहीं करते हैं, तो वे उनके साथ एक या दो दिन नहीं खेल सकते हैं।

## एक पुराने बच्चे के लिए उदाहरण

एक बड़ा बच्चा बाड़ा में रहने या कुछ केबल टेलीविजन स्टेशनों से दूर रहने जैसी सीमाओं में महारत हासिल कर सकता है। हम उन्हें नए परिस्थितियों में पालन करने के लिए कैसे प्रशिक्षित करते हैं जैसे कि आपके घर के पास फुटपाथ या ट्रैक फील्ड पर?

हम उन्हें बताते हैं कि गतिविधि के नए क्षेत्र में हम क्या सीमाएँ चाहते हैं या नहीं चाहते हैं। हम उन्हें देखने के लिए कुछ समय के लिए देख सकते हैं कि हम और क्या कह सकते हैं, जो हमने पहले ही कहा है या हमारे निर्देशों को संशोधित कर सकते हैं। हम उन्हें याद दिलाते हैं कि केवल बड़े और जिम्मेदार ’बच्चे सड़क के पास फुटपाथ पर खेल सकते हैं (सुनिश्चित करें कि उन्होंने सुरक्षा निर्देश दिए हैं)। इसका मतलब है कि उसे अपने माता-पिता का ध्यानपूर्वक पालन करना होगा। हम उसे अवज्ञा के परिणामों की चेतावनी देते हैं: आज्ञाकारिता और स्वतंत्रता का नुकसान जब तक हम आज्ञाकारिता नहीं देखते।

## बड़े बच्चों के साथ दिशानिर्देश

हम अक्सर टेलीविजन, कंप्यूटर गेम, खाने, फोन पर बात करने, समय पर बिस्तर पर जाने आदि के साथ इस 'स्वतंत्रता' सिद्धांत का उपयोग करते हैं, कोई सीमा नहीं है। प्रत्येक क्षेत्र में, माता-पिता के पास नियम होते हैं, जब छोटे लोग होते हैं और पुराने लोगों के लिए इन नियमों को संशोधित करते हैं। कोई भी बच्चा पुरानी सीमाओं पर नहीं लौटना चाहता है!

यदि वे एक क्षेत्र में अवज्ञा करते हैं, तो सुनिश्चित करें कि परिणाम। अपराध से मेल खाता है। ’यदि वे देर से सोते हैं, तो उन्हें एक निर्धारित संख्या में रातों के लिए बिस्तर पर जाने की आवश्यकता होगी। यदि वे फिर से अवज्ञा करते हैं, तो यह स्पष्ट है कि उन्हें और प्रशिक्षण की आवश्यकता है। रातों की अधिक समय के लिए पहले बिस्तर पर जाना उचित होगा।

बच्चे को देर से बिस्तर क्यों मिला, यह निर्धारित करने के लिए विवेकाधिकार का उपयोग करें। उसकी दिनचर्या की जाँच करें। क्या उम्मीद करने के लिए पर्याप्त समय है? वह देर से बिस्तर पर क्यों पहुंचा? क्या कोई आपातकाल था? क्या उसे फिर से बाथरूम का उपयोग करने की आवश्यकता थी? क्या वह कुछ करना भूल गया था?

यदि वे किसी मित्र से बात करते समय बुरे शब्दों का प्रयोग करते हैं, तो वे अपने मित्र को एक निर्धारित समय के लिए नहीं देख सकते हैं। यदि एक अपराध दोहराया जाता है, तो प्रतिबंध को लंबा करें। यदि वे स्नैक स्नैक करते हैं, तो उन्हें निर्धारित समय (शायद दो दिन) के लिए उस तरह के स्नैक के बिना जाएं।

परमेश्वर हमारे पिता के रूप में ऐसी चीजें नियमित रूप से करता है। वह अपने बच्चों को उसी क्षेत्र में अनुशासित करता है, जिसकी उन्होंने अवज्ञा की है। अब्राहम ने अपनी पत्नी से समझौता किया। वह जो चाहता था, वह बहुत (एक बेटा) बाद तक नहीं आया। जैकब के धोखेबाज व्यवहार के कारण, उसने अपने पितामह लाबान को चौदह साल की सेवा का भुगतान किया, जो उससे भी अधिक कुटिल था।

## सारांश

बस जीवन की परिस्थितियों का कोई अंत नहीं है जिसमें हम इस स्वतंत्रता-सीमा मॉडल को लागू कर सकते हैं। जब बच्चे बहुत छोटे होते हैं, तो हम उनकी स्वतंत्रता को सीमित कर देते हैं। हम कुछ नहीं समझाते। जब बच्चे बड़े होते हैं, तो हमें यह अधिक समझाने की आवश्यकता है कि अपराध का परिणाम से क्या संबंध है। हम उनके आत्म-नियंत्रण को मजबूत कर रहे हैं। एक दिन वे हमारे आसपास बिल्कुल नहीं होंगे। फ़नल का विस्तार होता रहता है, लेकिन उम्मीद है कि तब तक सभी महत्वपूर्ण नियमों को आंतरिक रूप दिया जा चुका है, जिससे उनके लिए प्रभु का पालन करना आसान हो गया है।

## प्रतिबिंब के लिए रुकें:

क्या आप इस स्वतंत्रता सिद्धांत को अभी तक अमल में ला पाए हैं? अवज्ञा के कारण आपने अपने बच्चे की स्वतंत्रता को कैसे प्रतिबंधित किया है? क्या आपने धीरे-धीरे आज्ञाकारिता और जिम्मेदारी दिखाने के आधार पर अपनी स्वतंत्रता का विस्तार किया है? क्या आपने नई स्थिति में उनके व्यवहार के लिए अपनी उम्मीदों को समझाया है?

# डी) पाप की स्वीकारोक्ति आत्मा की सफाई है

पाप की स्वीकारोक्ति हमारे बच्चे को स्वस्थ, हंसमुख जीवन जीने में सक्षम बनाती है। जब तक अपराध-बोध को ठीक से निपटाया नहीं जाता, तब तक बच्चों पर बोझ महसूस होगा। दोषी लोग, चाहे वह युवा हो या बूढ़ा, जवाब देने के बजाय विनम्रतापूर्वक सामना करना पड़ता है। इससे समस्याओं को हल करने में बहुत मुश्किल होती है। अध्यक्षता के साथ नियमित रूप से स्वीकार करना रिश्ते को एक पल में बहाल करने में सक्षम बनाता है। बच्चा यह प्यार करता है और ऐसा ही अभिभावक करता है। बहाली आत्मा को प्यारी है।

पाप एक दीवार की तरह है जो लोगों के बीच आती है। अपराधबोध हमें स्वयं को छिपाने और बचाव करने का कारण बनता है। हम उन लोगों से बचते हैं, जिनके साथ हमने अन्याय किया है। हम इस सिद्धांत को अदन के बगीचे में बहुत स्पष्ट रूप से चित्रित करते हैं। आदम और हव्वा ने परमेश्वर से मिलने से परहेज किया। यहुन्ना 3:20 हमें बताता है कि पाप हमें परमेश्वर से अलग करता है क्योंकि at प्रकाश 'से। अंधेरे का खतरा होता है।" "जो कोई बुराई करता है वह प्रकाश से घृणा करता है, और प्रकाश में नहीं आता है, ऐसा नहीं है कि उसके कर्म उजागर होने चाहिए।"

क्या आपने कभी सोचा कि गहरी दुश्मनी और नफ़रत कहाँ पाई जाती है? यह उन परिवारों में है जिन्होंने कई गलतियाँ और अपराध नहीं किए हैं। जब हम करीब होते हैं, तो किसी के साथ नियमित संपर्क होने से कड़वाहट बढ़ जाती है। बस किशोरों के साथ कुछ माता-पिता से बात करें, और बात जल्दी साबित होगी।

**प्रतिबिंब के लिए रुकें:**

क्या आपके घर के लोग उनके गलत होने के लिए माफी माँगते हैं? आपकी नीति का परिणाम क्या है?

# परेशान रिश्तों को संभालना

यह वह जगह है जहाँ परमेश्वर का प्यार इतना अद्भुत रूप से चमकता है। यीशु मसीह के माध्यम से, हम अपने स्वयं के पाप के लिए परमेश्वर की क्षमा प्राप्त करने में सक्षम हैं। तब हम दूसरों पर दया करके और उन पर दया करके उनके प्रति क्षमा कर सकते हैं।

माता- पिता का एक बड़ा काम यह है कि बच्चों को अपराधों को सीधा करने के लिए प्रशिक्षित किया जाए। हमारे अभिमान (एक दूसरे से प्यार करना) पर पकड़ के बजाय दूसरों के साथ संबंधों को बनाए रखना अधिक महत्वपूर्ण है। नम्रता की मॉडलिंग करके, हम अपने बच्चों को उनके पापों के लिए मसीह की तलाश करने के लिए तैयार कर रहे हैं।

शास्त्र के अनुसार एक ईसाई का मिशन एक सामंजस्य होना है (2 कुरिन्थियों 5: 17-21)।

> अर्थात परमेश्वर ने मसीह में होकर अपने साथ संसार का मेल मिलाप कर लिया, और उन के अपराधों का दोष उन पर नहीं लगाया और उस ने मेल मिलाप का वचन हमें सौंप दिया है॥ सो हम मसीह के राजदूत हैं; मानो परमेश्वर हमारे द्वारा समझाता हैहम मसीह की ओर से : निवेदन करते हैं, कि परमेश्वर के साथ मेल मिलाप कर लो। (2 कुरिन्थियों 5 : 19 -20 )।
>
> इसलिये यदि तू अपनी भेंट वेदी पर लाए, और वहां तू स्मरण करे, कि मेरे भाई के मन में मेरी ओर से कुछ विरोध है, तो अपनी भेंट वहीं वेदी के साम्हने छोड़ दे। और जाकर पहिले अपने भाई से मेल मिलाप कर; तब आकर अपनी भेंट चढ़ा (मत्ती 5: 23-24)।

माता-पिता बच्चों को दिखाते हैं कि कैसे स्वीकारोक्ति के दृष्टिकोण और कार्यों को मॉडलिंग करके खुद को विनम्र किया जाए। बच्चे को अपने माता-पिता को न केवल एक-दूसरे से बल्कि घर के बाहर भी दूसरों से माफी मांगते हुए देखना चाहिए। जब बच्चों के साथ अन्याय हुआ है तो माता-पिता की स्वीकारोक्ति की जानी चाहिए। इस नींव के साथ, बच्चों को अजीब माफी माँगने का अनुभव नहीं होगा, लेकिन इसे जीवन का हिस्सा मान लेंगे।

यदि, हालांकि, माता-पिता दूसरों के प्रति कड़वाहट रखते हैं, तो, हमारे बच्चे में माफी की भावना को बढ़ावा देने की यह प्रक्रिया वापस हो जाएगी। ऐसे बच्चे अक्सर इस तरह के माता-पिता के प्रति बहुत कटु हो जाते हैं। उनकी 'पाप की दीवारें' नीचे नहीं ली गई हैं। याद रखें, यदि शत्रुता की यह दीवार जारी रहती है, तो आपके बच्चे उन्हें सही करने के आपके प्रयासों की गलत व्याख्या करेंगे। तर्क पर भावना प्रबल होती है।

तो आइए हम रिहर्सल करें कि जब दो भाई-बहनों को एक-दूसरे पर रोना या चिल्लाना शुरू करते हैं तो हमें क्या करना चाहिए। इनमें से कई सिद्धांत उन संबंधों पर भी लागू होते हैं जो माता-पिता अपने बच्चों या अपने दोस्तों के साथ बच्चों के साथ करते हैं।

## 1) सम्मेलन को बुलाओ

सभी संभावित दोषी पक्षों को माता-पिता के सामने लाया जाना चाहिए। कभी-कभी, गवाहों की जरूरत होती है। सबसे पहले, अगर कोई सावधान नहीं है, तो सभी तरह के आरोपों को सामने लाया जाएगा। "उन्होंने यह किया!" हम उनसे चुप रहने को कहते हैं जब तक कि उनसे बात नहीं की जाती। यदि वे बोलने पर जोर देते हैं, तो उनका पीछा किया जाएगा (अगले अध्याय को और देखें)। जब वे शांत हो जाते हैं, तो हम बैठक में शामिल होते हैं, जो उम्र से जुड़े लोगों को अस्तर देते हैं (यह कभी-कभी एक बड़े परिवार के साथ आवश्यक होता है)।

## २) हाथ उठाना

मैं आमतौर पर इस सम्मेलन की शुरुआत पूछता हूं, '' किसने कुछ गलत किया है? अपना हाथ बढ़ाएं।"

आमतौर पर एक से अधिक बच्चे जल्दी से एक दूसरे को देखते हैं और हाथ उठाते हैं। यह दुर्लभ है कि वे सभी किसी चीज के दोषी नहीं हैं। वे आमतौर पर एक या दो 'बड़ी' चीजों को जानते हैं जो उन्होंने गलत किया है।

## 3) कबूल करने का समय

मैं उनमें से प्रत्येक से पूछता हूं कि उन्होंने क्या गलत किया है। मैं इस बिंदु पर अडिग हूं कि दूसरों को रिसाव 'की जानकारी नहीं दी जाए। अगर जरूरत पड़ी तो मैं बाद में उनके पास वापस आऊंगा।

मैं बच्चों में खेती करना चाहता हूं, जो उन्होंने गलत किया, उसे स्वीकार करने की प्रवृत्ति और क्षमता दोनों हैं। इसी समय, वे देख सकते हैं कि हालांकि उनके पास दूसरे व्यक्ति (ओं) के खिलाफ कुछ है, उन्होंने खुद भी गलत किया है। इसका एक और फायदा उन्हें सुसमाचार के लिए तैयार करना है। उनके गलत कामों को स्वीकार करने से, उन्हें मसीह की आवश्यकता देखने को मिलती है।

अगर किसी पर कुछ गलत करने का आरोप लगाया गया है, लेकिन पहले उसने अपना हाथ नहीं बढ़ाया, तो मैंने उससे पूछा कि क्या उसने ऐसा किया है। यदि हां, तो मैं उससे पूछता हूं कि क्या वह सोचता है कि यह गलत है। यदि नहीं, तो मैं इस मुद्दे पर अपना दृष्टिकोण देता हूं। आमतौर पर यह गलत है। मैं फिर उससे पूछता हूं कि उसने अपना हाथ क्यों नहीं उठाया।

## 4) गहरा देखो

मैं आमतौर पर सबसे कमज़ोर व्यक्ति से बात करके शुरू करता हूं। उन्होंने आमतौर पर पहले से ही आंशिक रूप से कहा है कि उन्होंने क्या गलत किया है। मुझे अब पूरी कहानी का पता लगाने की जरूरत है ताकि न्याय किया जाए और घटना को बंद किया जाए। यह आमतौर पर सबसे कम उम्र के लोगों से पूछकर किया जाता है कि उन्होंने दूसरे के साथ कुछ गलत क्यों किया। मैं केंद्रित रहता हूं। मैं हर एक से पूछता हूं (सबसे छोटी से लेकर सबसे बड़ी) उन्होंने कुछ गलत क्यों किया ताकि वे सभी अपनी मुख्य शिकायतों और उचित बचाव के लिए आवाज उठा सकें।

## 5) सुधार

कभी-कभी, उन्होंने एक-दूसरे को पर्याप्त रूप से पीटा है ताकि मुझे माता-पिता के रूप में कुछ भी करने की आवश्यकता न हो। उन्हें पहले ही सुधारा गया था! हम बदला नहीं ले रहे हैं। हम उन्हें अनुशासित कर रहे हैं। अधिक बार नहीं, अपने माता-पिता की अवज्ञा के लिए उनका पीछा करने के लिए स्विच (अगले अध्याय देखें) की आवश्यकता होती है।

यदि यह गंभीर नहीं है, तो उनमें से प्रत्येक के लिए एक दूसरे से माफी मांगना ठीक है, क्योंकि उन्होंने जो गलत काम किया या गलत रवैया व्यक्त किया। कभी-कभी, एक खिलौने को दूर ले जाना पड़ता है (यानी एक खिलौने के साथ खेलने के लिए स्वतंत्रता प्रतिबंधित)। अन्य समयों में, केवल एक गलतफहमी को दूर करना पड़ता है। हम इस पर बहुत अभ्यास करते हैं!

## 6) सबसे महत्वपूर्ण बात

हमारे बच्चों के लिए हमारा लक्ष्य स्वच्छ विवेक और अच्छे रिश्ते रखना है। हम उन्हें बचा नहीं सकते हैं, लेकिन हम उन्हें ऐसा महसूस करा सकते हैं कि वे बचाना चाहते हैं। स्वीकारोक्ति और माफी उनकी आत्मा को शुद्ध नहीं कर सकते हैं, लेकिन वे अपने विवेक को साफ कर सकते हैं। उन्हें अब दिखावा करने की आवश्यकता नहीं है कि वे सही हैं जब वे जानते हैं कि वे गलत हैं।

जब वे अपने पाप को कबूल करते हैं और उन्हें अपनी ज़रूरत का पीछा करना पड़ता है, तो उनके पास एक नया दृष्टिकोण होता है। (यदि वे नहीं करते हैं, तो कुछ याद किया गया था।) यदि आपने पूर्ण

परिवर्तन नहीं देखा है जो माफी के साथ पीछा करता है, तो आप और आपका बच्चा जीवन के सबसे शानदार अनुभवों में से एक पर चूक गए हैं। घृणास्पद और घृणित प्रतिहिंसा तुरंत एक प्यार और विनम्र दिल में बदल गई है।

प्रत्येक अपराधी को अपने साथ हुए अन्याय को क्षमा करने की आवश्यकता होती है, जो कि सबसे पुराना है। माता-पिता ऐसा नहीं करते हैं, लेकिन कभी-कभी माता-पिता को बच्चे को संकेत देने की आवश्यकता होती है। यदि बच्चा केवल बात करना सीख रहा है या भ्रमित है कि क्या कहना है, तो माता-पिता के पास वाक्यांश के द्वारा वाक्यांश के बाद बच्चे को दोहराते हैं, या लिटलेस्टस के लिए, शब्द द्वारा शब्द। वे क्या कहते हैं?

- ("मुझे खेद है ..... (मारना, चोट पहुँचाना, स्वार्थी अभिनय करना)।"

  विशिष्ट होना। सभी अपराधों की सूची बनाएं, चाहे वह शर्मनाक हो या न हो।

- "कृपया मुझे क्षमा करें।"

  इस महत्वपूर्ण कदम को न भूलें। दूसरे व्यक्ति को यह न कहने दें कि यह महत्वपूर्ण नहीं है। यह बहुत महत्वपूर्ण है। अगर वे दोषी थे, तो उन्हें माफी भी मांगनी चाहिए।

- उत्तर की प्रतीक्षा करें। आमतौर पर एक सुनता है "मैं तुम्हें माफ करता हूं।"
- गले। हमारी अमेरिकी संस्कृति यहां खुद को दिखाती है। मुद्दा यह है कि आपसी स्वीकृति दिखाने के लिए कुछ किया जाना चाहिए।

पवित्रशास्त्र गले लगाने को अनिवार्य नहीं कर सकता है, लेकिन यह दोस्ती के चरण में वापस आने का एक अच्छा तरीका है। हम कभी-कभी (5% समय) एक आधा गले लगते देखते हैं। उत्साह की कमी का मतलब शायद यह है कि कुछ पापों का उल्लेख नहीं किया गया था या कि वह थोड़ा कुढ़ रहा है। उन्हें कोई न्याय नहीं दिखता। यह महत्वपूर्ण है कि वापस जाएं और देखें कि क्या छूट गया है।

## सुलह भाई-बहन, दोस्तों, माता-पिता और बच्चों को अच्छे रिश्ते बनाए रखने की अनुमति देता है।

जब हम युवा होते हैं तो हम उन्हें इस प्रक्रिया में प्रशिक्षित करते हैं, और जब हम कुछ पाप के बारे में उनसे सामना करते हैं, तो वे इसे स्वचालित रूप से करते हैं। मैं अक्सर उन्हें (6-12 साल की उम्र में) इसे अपने दम पर सीधा करने के लिए कहता हूं। वे आमतौर पर कर सकते हैं।

**प्रतिबिंब के लिए रुकें:**

अपने ही घर में स्वीकारोक्ति और माफी की इस आदत को स्थापित करने के लिए आपको क्या कदम उठाने की आवश्यकता है? सबसे कठिन हिस्सा क्या होगा? क्या जरूरत पड़ने पर माफी मांगते हैं?

# ई) अप्रशिक्षित बच्चे को प्रशिक्षण देना

यदि एक प्रशिक्षित बच्चा अवज्ञा करता है, तो हमारे पास उससे निपटने के लिए उपरोक्त साधन हैं। उन लोगों के बारे में जो प्रशिक्षित नहीं हैं? विशेष रूप से, उन माता-पिता के बारे में क्या जिनको समझ में आने लगा हैं कि उन्हें अपने बच्चों को आज्ञाकारिता में प्रशिक्षित करना चाहिए?

**प्रतिबिंब के लिए रुकें:**

क्या आपने अपने बच्चे को परमेश्वर के मापदंडों के अनुसार प्रशिक्षित किया है? यदि नहीं, तो क्या आप आरंभ करने के लिए आवश्यक कदम उठाने के लिए तैयार हैं? क्यों या क्यों नहीं?

यदि बच्चे को ईश्वरीय प्रशिक्षण के तहत नहीं लाया गया है, तो बच्चे को कुछ गंभीर टकराव की आवश्यकता होगी। हमारा सुझाव है कि माता-पिता ये कदम उठाएं।

## (1) योजना पर सहमत होना

माता-पिता को एक आम नीति पर सहमत होने की आवश्यकता है कि क्या किया जाना चाहिए। परमेश्वर आपको क्या सिखा रहा है कि आप अब अपने घर में लागू करने की कोशिश कर रहे हैं? अपने परिवार के लिए परमेश्वर के लक्ष्यों को स्पष्ट करें।

### (2) एक उदाहरण स्थापित करना

माता-पिता के रूप में इन नीतियों में से प्रत्येक को लगातार मॉडल करें। याद रखें कि प्रत्येक नीति के अपने व्यावहारिक पहलू होंगे। उदाहरण के लिए, अपने पति से विनम्र होने के लिए विनम्रतापूर्वक माफी माँगना बच्चों को विनम्र दिल दिखाने में मदद करता है जो हममें से प्रत्येक के पास होना चाहिए। यदि हम अपने बच्चे को गलत करते हैं, तो हमें अपने पापों को स्वीकार करते हुए, कठिन होना चाहिए।

### (३) अपनी गलतियों को कबूल करना

माता-पिता को इस कारण की व्याख्या करने की आवश्यकता है कि वे अपने बच्चे के साथ व्यवहार करने के तरीके में बदलाव कर रहे हैं। पहले उन्हें सही प्रशिक्षण नहीं देने के लिए स्वीकारोक्ति और माफी से शुरू करें। यह स्पष्टीकरण इस बात पर निर्भर करेगा कि बच्चे कितने साल के हैं। यह चर्चा महत्वपूर्ण है क्योंकि इससे आपके बच्चे को पता चलता है कि आप गंभीर हैं। फिर से, आपकी परिवर्तन की इच्छा उन्हें बदलने के लिए खुले रहने के लिए प्रोत्साहित करती है।

### (४) अपने बच्चे के प्रति संवेदनशील होना

बच्चे को अपने गलतियों के लिए स्वीकार करने और माफी मांगने के लिए भत्ता बनाएं, लेकिन इसकी मांग न करें। क्यूं कर? हम इसे इस तरह से सोचते हैं। हमें इन बातों को समझने में इतना समय लगा। हमें परमेश्वर को उनके दिलों में काम करने के लिए समय देना चाहिए। उन्हें तुरंत कुछ व्यवहार लागू करने की आवश्यकता होगी, लेकिन कुछ क्षेत्र थोड़े धीमे आएंगे। दया और कृपा से परिपूर्ण रहें।

इस बीच, वे कुछ स्वतंत्र स्वतंत्रता ले सकते हैं जब तक कि चीजें पूरी तरह से सीधे नहीं हो जाती हैं।

## (5) बाइबिल के सिद्धांतों की व्याख्या करना

उन सिद्धांतों को समझाइए जो आप उस समय से लगातार लागू करेंगे। परिणामों के साथ अस्वीकार्य व्यवहार / शब्द / दृष्टिकोण दोनों को शामिल करें।

(ए) राज्य बाइबिल मानकों। यदि बच्चा बड़ा है, तो सुनिश्चित करें कि आप इन बदलावों के लिए स्पष्ट रूप से बाइबिल के उद्देश्य को बताएं। आपको परमेश्वर की आज्ञा के बारे में बताना चाहिए ताकि आप उन्हें लागू करने के साथ-साथ अपने बच्चे के साथ एक करीबी रिश्ता बना सकें। चार्ट का हवाला देकर, आप अपने बच्चे के साथ अपने संबंधों के चरणों की याद दिला सकते हैं। एक अभिभावक के रूप में आप हमेशा अधिकार में रहते हैं, लेकिन विभिन्न संदर्भों में इसे अलग ढंग से आगे बढ़ा सकते हैं।

(b) बुरे दृष्टिकोण को पकड़ें। याद रखें कि परमेश्वर सही दिल के साथ-साथ सही कार्य भी चाहते हैं। स्पष्ट करें कि हम सही कार्य और दृष्टिकोण चाहते हैं। विशिष्ट होना। उदाहरण देकर स्पष्ट करना। उदाहरण के लिए, यदि हम चाहते हैं कि वे मेज पर भोजन के लिए विनम्रता से पूछें, तो हम उन्हें केवल कहने के लिए नहीं कहते हैं, "कृपया, पास करें।" हम उन्हें विनम्र और कृतज्ञता के साथ पूछने के लिए भी कहते हैं।

(c) प्रत्येक सिद्धांत महत्वपूर्ण है। यदि हम उन्हें धैर्यपूर्वक इन पैतृक अनुरोधों को पूरा नहीं करते देखते हैं, तो उन्हें कुछ स्वतंत्रताओं से रोक दिया जाएगा जब तक कि वे ईमानदारी से उन्हें बाहर ले जाने के लिए नहीं सीखते हैं।

(d) क्षमा याचना करें। जब उन्होंने ऐसा करने के लिए उपेक्षा की है जो सही है, तो उन्हें स्वीकार करने और नाराज पार्टी से माफी मांगने की आवश्यकता होगी। यह किया जाना चाहिए जैसा कि हमने ऊपर कहा है, सबसे पुराने से सबसे युवा, हां, माता-पिता सहित।

यह कठिन लग सकता है, लेकिन यह आपके बच्चों के रवैये में बड़ा बदलाव लाने लगेगा क्योंकि वे आपकी ईमानदारी देखेंगे और आपके साथ अपने रिश्ते को बेहतर बनाना चाहते हैं। यदि आप गंभीर हैं तो वे आपको देख सकते हैं। गंभीर हो जाओ।

# पालन- पोषण सिद्धांत और व्यवहार

• पालन-पोषण  का हमारा अंतिम लक्ष्य उन बच्चों को पैदा करना है जो परमेश्वर और दूसरों से प्यार करते हैं।

• अच्छे पालन-पोषण का फल माता-पिता और उनके बच्चे के बीच एक महान संबंध को बढ़ावा देता है।

• माता-पिता को बच्चे के विकास के चरण के अनुसार कार्य करना चाहिए।

• माता-पिता को एक अच्छे संबंध बनाए रखने के लिए बच्चे के विद्रोही व्यवहार और व्यवहार से प्रभावी ढंग से निपटना चाहिए।

• बच्चे में माता-पिता का विश्वास बच्चे की आज्ञाकारिता पर बनाया गया है।

• एक बच्चे को स्वतंत्रता तभी दी जाती है जब उसे किसी दिए गए परिस्थिति में पालन करने के लिए भरोसा किया जा सकता है।

• बच्चे की इच्छाओं को आज्ञाकारिता की दिशा में काम करने के लिए उन प्रकार की स्वतंत्रता पर प्रतिबंध आवश्यक है।

• स्वीकारोक्ति और माफी बच्चे को परमेश्वर के साथ अपने रिश्ते के लिए तैयार करने के साथ-साथ एक अच्छे माता-पिता-बच्चे के रिश्ते को बनाए रखने के महत्वपूर्ण अंग हैं।

# पालन- पोषण प्रश्न

1. हमारे बच्चे के साथ हमारे संबंधों का अंतिम लक्ष्य क्या है?

2. माता-पिता-बच्चे के संबंध के पांच चरणों की सूची बनाएं। आपके बच्चे किस अवस्था में हैं?

3. एक बच्चे के शब्दों और व्यवहार के साथ-साथ व्यवहार के साथ व्यवहार करना क्यों महत्वपूर्ण है?

4. माता-पिता का विश्वास उस स्वतंत्रता से संबंधित बच्चे पर कैसा है जो वे उसे देते हैं?

5. यह स्वतंत्रता अवधारणा बच्चे को आज्ञा मानने के लिए कैसे प्रेरित करती है?

6. फ़नल की अवधारणा को समझाइए। वर्णन करें कि पक्ष किस लिए खड़े हैं। क्या होता है जैसे कोई फ़नल के मुंह से चला जाता है?

7. अंतरात्मा की सफाई इतनी ज़रूरी क्यों है?

8. एक माता-पिता कैसे सुनिश्चित करते हैं कि उनके बच्चे के साथ रिश्ते में कड़वाहट पैदा न हो?

9. जिस बच्चे को प्रशिक्षण नहीं दिया गया है, उसे प्रशिक्षण देना कैसे शुरू करें, इस पर कम से कम दो चरणों की सूची बनाएं।

# अध्याय # 6 से नोट्स

---

गैरी इज़ो इस परिप्रेक्ष्य पर जोर देते हैं।

गैरी एज़ो इस कीप की अवधारणा का थोड़ा अलग तरीके से उपयोग करता है। हम इस क्षेत्र में उनकी अंतर्दृष्टि के लिए आभारी हैं।

एक ध्यान देना चाहिए कि स्वतंत्रता का यह विस्तार आत्म-नियंत्रण के विकास को समानता देता है जहां बाहरी कानून हृदय के कानून बन जाते हैं। हम अपने बच्चों को स्वतंत्रता प्रदान नहीं करने का साहस करते हैं जब उन्होंने उस स्थिति के लिए आवश्यक आत्म-नियंत्रण करने की अपनी क्षमता को साबित नहीं किया है।

प्रभु ने हमें बताया है कि ऐसी 'स्वतंत्रता' वास्तव में गुलामी है।

शपथ (कोस, शाप) शब्द असभ्य शब्द हैं जो उनके मूल अर्थ से परे इस्तेमाल किए जाते हैं, आमतौर पर घृणित भावना से और कुछ इरादों के साथ।

माता-पिता अक्सर छोटे बच्चों को उन चीजों को समझाने की कोशिश करते हैं, जिन्हें वे समझ नहीं पाते। हम बस नियमों को निर्धारित और लागू करते हैं। (चरण # 3 देखें)।

सच्चा होने के लिए, अधिक बार ऐसा नहीं होने पर, बच्चा तब तक घर पर शरारती कार्य करना जारी रखेगा जब तक कि उनका पीछा नहीं किया जाता है और उनकी अंतरात्मा की आवाज साफ हो जाती है।

एक-दूसरे को माफ करने से एक व्यक्ति पर किसी गलत काम के लिए परमेश्वर का गुस्सा नहीं दूर होता है। परमेश्वर अभी भी उन्हें जिम्मेदार ठहराते हैं। यीशु मसीह में प्रभु और उद्धारकर्ता के रूप में हमारे पाप और विश्वास से पश्चाताप, हालांकि, हमें हर पाप से पूरी तरह से शुद्ध करता है। "अगर हम अपने पापों को स्वीकार करते हैं, तो वह विश्वासयोग्य है और हमें हमारे पापों को क्षमा करने और हमें सभी अधर्म से शुद्ध करने के लिए है" (1 यहुन्ना 1: 9)।

विभिन्न संस्कृतियों में बहाली को व्यक्त करने के विभिन्न तरीके हैं। क्षमा के शब्द के पूरक के लिए कुछ प्रकार की शारीरिक अभिव्यक्ति अच्छी है।

अध्याय # 7

# अनुशासन और प्यार मे छड़ी का उपयोग करे

उद्देश्य: अनुशासन के एक शास्त्र परिप्रेक्ष्य की स्थापना करें और हमारे बच्चों (छड़ी) को छड़ी को ठीक से प्रशासित करने के तरीकों का वर्णन करें।

समाज उस माता-पिता पर विचार करता था जो अपने बच्चे को अयोग्य नहीं करते थे या पीछा नहीं करते थे। आज, आधुनिक दर्शन ने हमारे समाज और मानसिकता को इतना प्रभावित किया है कि जो लोग अपने बच्चों को पालते हैं, उन्हें माता-पिता, अनजान, अभद्र और अपमानजनक माता-पिता के रूप में चित्रित किया जाता है। वास्तव में, चीजें बहुत बदल गई हैं! क्या अभी भी पीछा करने की जगह है? और यदि हां, तो क्यों?

## A. अनुशासन की समझ

परमेश्वर का वचन बहुत स्पष्ट रूप से निरंतर प्रेमपूर्ण अनुशासन के महत्व को संबोधित करता है। बाइबिल में कहने के लिए बहुत कुछ है! हमारा मुख्य काम अपनी कई शिक्षाओं को एक पाठ में सम्मिलित करना होगा। नीतिवचन में सत्रह छंद अनुशासन शब्द का उपयोग करते हैं। एक बुद्धिमान बच्चे की परवरिश के लिए थप्पड़ महत्वपूर्ण है। इब्रियों 12 में भी अनुशासन प्रक्रिया पर एक व्यापक खंड है।

सुधार पर पिछले अध्याय ने हमारे बच्चों को सही करने के लिए कई महत्वपूर्ण विचार प्रदान किए। उन अवधारणाओं ने हमें यह जानने के लिए सही दिशा-निर्देश दिए कि बुद्धिमानी से कैसे उपयोग करें। याद रखें हमारा अंतिम लक्ष्य बच्चों को उठाना है जो परमेश्वर और दूसरों से प्यार करते हैं और उनका सम्मान करते हैं। हम अपने माता-पिता के रूप में हमें सम्मान देने के लिए अपने बच्चों को पढ़ाकर इन लक्ष्यों को पूरा करते हैं। भले ही हमारे पास परमेश्वर द्वारा प्रदत्त अधिकार है, हम जानबूझकर अपने बच्चों के साथ घनिष्ठ संबंध बनाते हैं। हमें अपने स्वर्गीय पिता की नकल करने के लिए बहुत सी चीजों को हटाने की आवश्यकता है जो बाधाएं हैं। वह अपने अधिकार और अपने प्यार दोनों का अभ्यास करते है। इन लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए छड़ी का उपयोग करना आवश्यक है।

छड़ी (लचीली छड़ी) सुधार प्रक्रिया का सिर्फ एक हिस्सा है। यह पूरी प्रक्रिया नहीं है। हम पहले देखेंगे कि इस विषय के बारे में शास्त्र क्या कहते हैं और फिर बाल अनुशासन के बारे में कुछ व्यावहारिक सवालों के जवाब देते हैं।

# माता-पिता का अपने बच्चे के प्रति प्यार का प्रमाण है

# परिभाषाएं

जैसा कि हम शुरू करते हैं, चलिए पहले कुछ महत्वपूर्ण पालन- पोषण शब्दों को परिभाषित करते हैं। भ्रम का एक हिस्सा अलग-अलग समझ से आता है जो लोगों के पास समान शर्तों के होते हैं। शब्द अर्थ में ओवरलैप करते हैं।

- निर्देश: निर्देश मौखिक और कभी-कभी शारीरिक अनुनय है जो एक बच्चे को कुछ कार्रवाई का पालन करने के लिए आग्रह करता था।
- अनुशासन: अनुशासन एक संपूर्ण प्रशिक्षण प्रक्रिया है जिसके द्वारा एक बच्चे को आज्ञाकारी कार्रवाई के लिए लाया जाता है। कुछ शब्द केवल 'सुधार', 'पिटाई,' या 'स्मैकिंग' द्वारा ज्ञात भौतिक सुधार प्रक्रिया को संदर्भित करने के लिए उपयोग करते हैं।
- आचार: संस्कार (या छड़ी का उपयोग) शारीरिक दर्द या असुविधा को दर्शाता है जो बच्चे को व्यवहार के स्वीकार्य मानक का कारण बनता है। स्पैंकिंग और स्विचिंग इस प्रक्रिया का वर्णन करने के लिए उपयोग किए जाने वाले कुछ सामान्य शब्द हैं। दुर्भाग्य से, शब्द 'chastisement' अब आम उपयोग में नहीं है।

• अनुशासन: संज्ञा के रूप में अनुशासन व्यवहार की एक संरचना का वर्णन करता है जैसे समय, भोजन या अन्य अच्छी आदतों को नियंत्रित करना। "उनके पास जीवन के अच्छे विषय हैं।"

जिस संदर्भ में एक व्यक्ति बोलता है वह हमें बेहतर ढंग से समझने में मदद करता है कि कोई अन्य व्यक्ति संवाद करने की कोशिश कर रहा है। स्पष्टता के लिए 'शब्द' शब्द का उपयोग तब किया जाएगा जब हम सुधार प्रक्रिया के दौरान एक बच्चे को शारीरिक दर्द देना चाहते हैं। शब्द 'अनुशासन' का उपयोग संपूर्ण प्रशिक्षण प्रक्रिया को संदर्भित करने के लिए किया जाएगा।

इफिसियों 6: 4 एक प्रमुख बाइबल मार्ग है जो माता-पिता को यह समझने में मदद करता है कि परमेश्वर उनसे क्या कह रहा है। प्रेषित पिता को अपने बच्चों को लाने के संबंध में कई बातें बता सकता था। वह एक नकारात्मक और दो सकारात्मक आदेशों को इंगित करता है।

और हे बच्चे वालों अपने बच्चों को रिस न दिलाओ परन्तु प्रभु की शिक्षा, और चितावनी देते हुए, उन का पालनपोषण करो॥- (इफिसियों 6: 4)।

पिता को जिम्मेदारी से अपने बच्चे की दो तरह से देखभाल करनी चाहिए: प्रभु के अनुशासन और शिक्षा के माध्यम से। हम इन दो चीजों को रेलिंग के रूप में देख सकते हैं, जो एक संकरी पहाड़ी सड़क से गिरने से एक कार को रोकती हैं।

हमारा परिवार मध्य ताइवान में खूबसूरत पहाड़ों पर प्रसिद्ध क्रॉस आइलैंड राजमार्ग पर बस से यात्रा कर रहा था। कुछ स्थानों पर सड़कें इतनी संकरी हैं कि बसें एक-दूसरे को मार्ग नहीं दे सकती हैं। कभी-कभी, वे दूसरे के पारित होने की प्रतीक्षा करते हैं, लेकिन, अन्य समय में, वे इसके द्वारा निचोड़ लेते हैं क्योंकि वापसी का कोई रास्ता नहीं है।

हम उस बस में थे जो चट्टान की तरफ थी। जैसे-जैसे हम आगे बढ़ते गए, हम धेरा के खिलाफ खिसकते गए, जो सड़क के किनारे था। धातु ने जोर से चिल्लाने की आवाजें उठाईं। इससे भी बदतर, जब हमने खिड़की से बाहर देखा, तो हम नीचे नहीं देख सकते थे। बस में सभी लोग स्वाभाविक रूप से चट्टान से दूर झुक गए (सड़क की ओर अधिक भार डालते हुए)। हमें धेरा के खिलाफ स्क्रैपिंग पसंद नहीं था, लेकिन यह वहां नहीं होने से बहुत बेहतर था! इससे हमें उसकी सीमा से आगे जाना मुश्किल हो गया। यह वह है जो बच्चे के लिए अनुशासन और निर्देश देता है। वे बच्चे को सही रास्ते पर रखने में मदद करते हैं।

पहाड़ की चट्टान के किनारे पर धेरा लगाने से बहुत काम चला। उस महत्वपूर्ण राजमार्ग के निर्माण में कई लोगों ने अपनी जान गंवाई। क्या यह धेरा के लायक है? निश्चित रूप से यह है। बिना बाधा के पहाड़ी सड़क होने का कोई मतलब नहीं है। और न ही इसका कोई मतलब है कि बच्चे पैदा करें अगर हम उन्हें बचाने के लिए कोई बाधा नहीं डालेंगे। पिता को दो धेरे: 'अनुशासन और निर्देश स्थापित करने की आवश्यकता है।

# प्रभु का अनुशासन और निर्देश

यहां इस्तेमाल किए गए दो ग्रीक शब्द बहुत ही शिक्षाप्रद हैं। अनुशासन '(पैडिया) एक बच्चे को प्रशिक्षित करने की पूरी प्रक्रिया को संदर्भित करता है। इसमें शिक्षा के साथ-साथ अनुशासनात्मक सज़ा भी शामिल है। अनुशासन के लिए यह ग्रीक शब्द अंग्रेजी के शब्द ट्रेनिंग 'के समान है, अगर हमने इसमें शुद्धता का विचार जोड़ा है। इंस्ट्रक्शन '(निगेशिया) का अर्थ परामर्श, सलाह और चेतावनी देना है। माता-पिता को अपने बच्चों के निर्माण, निर्देशन और प्रोत्साहन के लिए शब्दों का उपयोग करना चाहिए

# बुरे व्यवहार से रोकना

दोनों ग्रीक शब्द बच्चे के अपने तरीके से आदेश देने की क्षमता की कमी का मतलब है। पिता द्वारा लागू किए गए इन सुरक्षा के बिना, बच्चा सड़क से हट जाएगा और खड़ी चट्टान से नीचे चला जाएगा। हम बच्चों को हर समय गिरते हुए देखते हैं। बच्चों को इस मदद की आवश्यकता क्यों है? आइए हम दो समस्याओं का उल्लेख करते हैं।

- बच्चों में आज्ञाकारिता का स्वाभाविक प्रतिरोध होता है।

पहला रेलिंग अनुशासन है। माता-पिता एक बच्चे को विद्रोही और स्वार्थी व्यवहार से रोकने के लिए जिम्मेदार हैं। सभी माता-पिता ने अपनी सीमाओं के प्रतिरोध का सामना किया है। पापी स्वभाव अधिकार के प्रति विद्रोही है और अन्य लोगों के लिए विचार किए बिना अपनी इच्छाओं को पूरा करने का इरादा रखता है। किसी व्यक्ति को खाने की इच्छा के बारे में कोई शिकायत नहीं करेगा, लेकिन यह असहनीय होगा यदि कोई भूखा आदमी किसी रेस्तरां में घुस जाए, बैठ जाए, दूसरे व्यक्ति की थाली पकड़ ले और खाना शुरू कर दे। एक बच्चे को दूसरों की जरूरतों के बारे में सोचने के लिए प्रशिक्षित किया जाना चाहिए और जो सही है उसे करने के लिए अपनी इच्छाओं (अक्सर मूर्खों) से वंचित करने के लिए तैयार रहना चाहिए।

- बच्चों में बस ज्ञान की कमी होती है।

दूसरी रेलिंग निर्देश है। माता-पिता को यह सिखाने का आरोप है कि सही और गलत क्या है। माता-पिता भी बच्चों को यह निर्देश देने के लिए जिम्मेदार हैं कि उनके पास किस तरह का रवैया होना चाहिए।

उदाहरण के लिए, हमें अपने बच्चों को यह सिखाना चाहिए कि दूसरों से कैसे बात करें। हम उन्हें यीशु की तरह बोलने का संकेत देकर दूसरों के प्रति जो करुणा रखते हैं, उसे समझने में उनकी मदद करते हैं। इससे हमें उस प्यार भरे रवैये को स्पष्ट करने में मदद मिलती है जो हमें करने की ज़रूरत है। यह निर्देश, हालांकि, हमेशा काम नहीं करता है! ऐसा प्रतीत होता है कि कुछ और है जो सीखने की प्रक्रिया को पीछे रखता है या घुमाता है। यही दूसरी रेलिंग का कारण है।

निम्नलिखित अध्यायों में विभिन्न स्थितियों के लिए दिशानिर्देशों पर अधिक स्पष्ट रूप से काम किया जाएगा। सीमाएं सामान्य सिद्धांतों से ली गई हैं जो विशेष रूप से विभिन्न स्थितियों पर लागू होती हैं।

प्रभु को अनुशासन और निर्देश प्रशिक्षण देने के लिए आवश्यक है कि बच्चे को-अन्य-केंद्रित होना चाहिए। 'उन्हें यह जानने की जरूरत है कि अपनी इच्छाओं को पूरा करने के लिए आग्रह को कैसे दबाएं। छड़ दर्द का उपयोग करके काम करता है जिससे बच्चा खुद को इच्छाओं को व्यक्त करने से रोक सकता है जो

दूसरे को अपमानित कर सकता है, यानी, एक खिलौना लेने का जो उसके दोस्त का है। निर्देश न केवल बच्चे का मार्गदर्शन करता है, बल्कि यह भी है कि जैसे-जैसे वह बड़ा होता है, उसे अपने लिए इन सिद्धांतों को अपनाने में मदद करता है। यह बच्चे में आत्म-नियंत्रण स्थापित करने के लिए एक आवश्यक साधन है। हमारे पड़ोस में एक बच्चा हुआ करता था जो भी खिलौना चाहता था ले जाता था। वह हमारे आँगन में आता और हमारे बच्चे की बग्घी लेकर उसके साथ गली में उतरता। पड़ोसी हमारे सहित इस बच्चे से नाखुश थे! वह दूसरों की असुविधा और अड़चन से बेखबर लग रहा था। सुधार एक बच्चे को माता-पिता के निर्देश के महत्व को समझने में मदद करता है।

## सही व्यवहार का आरोपण करने के लिए

अनुशासन (प्रशिक्षण) और निर्देश का एक सामान्य उद्देश्य है। वे बच्चे को सही व्यवहार के लिए मार्गदर्शन करते हैं। जिस तरह रेलिंग सड़क पर कारों को सुरक्षित रखती है, उसी तरह ईश्वरीय और सम्मानित वयस्कों के निर्माण के लिए अनुशासन और निर्देश महत्वपूर्ण हैं।

स्पैंकिंग का अनुचित उपयोग तब होता है जब माता-पिता केवल बच्चे के विकास पर ध्यान केंद्रित करने के बजाय बच्चे को संयमित करने के लिए इसका उपयोग करते हैं। इन मामलों में, एक माता-पिता केवल एक बच्चे को तब परेशान करते हैं जब उसका बच्चा पड़ोसी को क्रोधित करता है या जब वह माता-पिता को बहुत परेशान करता है। इन मामलों में शुद्धता हमारे प्रशिक्षण उद्देश्यों से बहुत कम है।

इन मामलों में बच्चा स्वीकार्य व्यवहार के बारे में भ्रमित होगा। वह नियमित रूप से अपने दोस्तों के साथ जोर से खेल सकता है। एक दिन उसके पिता ने उसे जोर-जोर से खेलने के लिए उकसाया क्योंकि वह उसकी नियमित आदत है। उस दिन एकमात्र अंतर यह था कि पिता को बुरा सिरदर्द था और अपने आसपास के शोर वाले बच्चे के साथ आराम नहीं कर सकता था। बच्चे को यकीन नहीं था कि 'रेलिंग' कहां है। ये प्रतिक्रियाएं एक बच्चे को उद्वेलित करती हैं और उसे क्रोध और कड़वाहट में धकेल देती हैं।

प्रशिक्षण का वास्तविक लक्ष्य सक्षम करना, मार्गदर्शन करना, पुष्टि करना और मदद करना है। माता-पिता के स्वार्थों की रक्षा के बजाय छड़ी के उपयोग के पीछे प्रेरणा प्यार होना चाहिए।

अध्यक्षता का उचित उपयोग बच्चों के लिए पूरी तरह से मानव के रूप में अपनी क्षमता तक पहुंचने के लिए अधिकार और आत्म-नियंत्रण के लिए सम्मान को प्रोत्साहित करता है। स्पैंकिंग के बिना, बच्चे के जीवन के प्रति खराब दृष्टिकोण और उसके शरीर को नियंत्रित करने में असमर्थता के कारण वह अपनी खुद की बुराई की प्रवृत्ति का शिकार हो जाएगा।

**प्रतिबिंब के लिए रुकें:**

आपके पिता और माँ ने आपको प्रशिक्षण देने में क्या किया? क्या उन्होंने पीछा और निर्देश दोनों किया था? क्या आप अपने पिता से बेहतर कर रहे हैं? के बारे में बताएं।

# ख) इब्रानियों 12 से अनुशासन का एक शास्त्र सम्मत परिप्रेक्ष्य

हमारे बुद्धिमान निर्माता स्पष्ट रूप से जानते थे कि माता-पिता को अनुशासन के विभिन्न पहलुओं की स्पष्ट समझ होनी चाहिए। बाइबल स्पष्ट निर्देश और अनुशासन के कई उदाहरणों से भरी हुई है और साथ ही साथ अनुशासन का पालन करने के परिणाम भी हैं। इब्रानियों 12 ने अन्य अंशों में कही गई बातों का अधिक संक्षेप में उल्लेख किया है। कृपया याद रखें कि अनुशासन के लिए ग्रीक शब्द (पेइडिया) में प्रशिक्षण, निर्देश, पिटाई और फटकार के विचार शामिल हैं।

आइए हम पाठ से कुछ सिद्धांतों को आकर्षित करते हैं और देखते हैं कि यह हमारे बच्चे को अनुशासित करने के लिए कैसे लागू होता है। हालाँकि ऐसा लग सकता है कि हमने इस विषय को अधिनियमित किया है, आपको याद रखना चाहिए कि हमें अपने पर्मेश्वरविहीन समाज द्वारा डाली गई कई गलत धारणाओं को सुधारना चाहिए।

इब्रियों के लेखक ने जिस तरह से तुलना की है कि हमारे स्वर्गीय पिता अपने बच्चों को अनुशासित करते हैं, उसी तरह से हमारे सांसारिक पिता को अपने बच्चौं का पालन-पोषण करना चाहिए। उन्होंने वही सिखाया जिससे परिचित थे (घर में आचार-विचार), जिसे समझना ( परमेश्वर के तरीके) अधिक कठिन था। ईमानदार होने के लिए, आज मुश्किल पारिवारिक पृष्ठभूमि के कारण, हममें से बहुत से लोगों को अपने वचन पर परमेश्वर के तरीकों को सीखना पड़ा है और इसे अपने दिलों और घरों में लागू करना पड़ा है। हमारे समाज इतना खस्ताहाल में हैं कि देखने और अनुसरण करने के लिए बहुत कम उदाहरण हैं।

## * प्यार का निर्माण (12: 5-6)

## प्रेम ही सच्चे अनुशासन की प्रेरणा है।

और तुम उस उपदेश को जो तुम को पुत्रों की नाईं दिया जाता है, भूल गए हो, कि हे मेरे पुत्र, प्रभु की ताड़ना को हलकी बात न जान, और जब वह तुझे घुड़के तो हियाव न छोड़ क्योंकि प्रभु, जिस से प्रेम करता है, उस की ताड़ना भी करता है; और जिसे पुत्र बना लेता है, उस को कोड़े भी लगाता है।'(इब्रानियों 12: 5-6)।

परमेश्वर अपने बच्चों को भटकने नहीं देता। वह उन्हें सही रास्ते पर रखने के लिए विशेष देखभाल प्रदान करता है। जिस तरह परमेश्वर अपने बच्चों को अनुशासित करता है, उसी तरह एक पिता से अपेक्षा की जाती है कि वह अपने बच्चों का पालन-पोषण करे। परमेश्वर अपने लोगों की देखभाल के लिए सुधार का उपयोग करता है। " चाहे मैं घोर अन्धकार से भरी हुई तराई में होकर चलूं, तौभी हानि से न डरूंगा, क्योंकि तू मेरे साथ रहता है; तेरे सोंटे और तेरी लाठी से मुझे शान्ति मिलती है॥" (भजन 23: 4)।

एक पिता का प्यार उसे अपने बच्चे पर छड़ी का उपयोग करने के लिए मजबूर करता है। अध्यक्षता कठोर कार्य है। हमें चीजों के शीर्ष पर रहने, बच्चे के लिए सतर्क और चौकस रहने की जरूरत है। वफादार

पिता अपने बच्चे के लिए प्यार के कारण ऐसा करता है। बिना अनुशासन के बच्चे को देखना बहुत दुखद है।

**प्रतिबिंब के लिए रुकें:**

अनुशासन शब्द सुनते ही दिमाग में क्या आता है? बाइबल की शिक्षा से आपके विचार कैसे सहमत हैं?

## * दर्द का इनाम (12: 6)

## यदि यह चोट नहीं करता है, तो यह प्रभावी नहीं है।

क्योंकि प्रभु, जिस से प्रेम करता है, उस की ताड़ना भी करता है; और जिसे पुत्र बना लेता है, उस को कोड़े भी लगाता है। (इब्रानियों 12: 6)।

अस्थायी दर्द सुधार के लिए एक अनिवार्य हिस्सा है। यहां इस्तेमाल किया गया शब्द, 'शोक', बहुत मजबूत है और इंगित करता है कि, कई बार, अपने लक्ष्यों को पूरा करने के लिए अध्यक्षता को बहुत दर्दनाक होना पड़ता है।

> निर्बल लोगों को खेती बारी से बहुत भोजनवस्तु मिलती है, परन्तु ऐसे लोग भी हैं जो अन्याय के कारण मिट जाते हैं। (नीतिवचन 23:13)।

हालाँकि माता-पिता महसूस कर सकते हैं कि वे अपने बच्चे के लिए 'नुकसान' कर रहे हैं, फिर भी अनुशासनात्मक सज़ा अधिक अच्छा है अन्यथा पूरा नहीं किया जा सकता है। शास्त्र इस बात से इनकार नहीं करते हैं कि बच्चे को पीड़ा से पीड़ित होगा, लेकिन दर्द केवल अस्थायी है; वह नहीं मरेगा (नीतिवचन 23:13)। शास्त्र बार-बार स्वीकार करते हैं कि बिना किसी नियम के बच्चे को इससे भी ज्यादा तकलीफ होगी। नीतिवचन इस अनुशासनहीन व्यक्ति को एक मूर्ख व्यक्ति के रूप में वर्णित करता है जो तथाकथित 'आधुनिक' पालन-पोषण का परिणाम है। माता-पिता ने अपने बच्चों को पवित्रता के पूरे पहलू की उपेक्षा करके कमजोर कर दिया।

कुछ लोग हर कीमत पर दर्द और संघर्ष से बचते हैं। ये लोग अपने बच्चों की परवरिश ठीक से नहीं कर पाएंगे। बच्चे को सही ढंग से प्रशिक्षित किए जाने के लिए दर्द से जुड़े दर्द का अनुभव करना चाहिए। माता-पिता को इस प्रशिक्षण को अधिक संतुलन के साथ देखने की आवश्यकता है।

शायद हमें इस संक्षिप्त दर्द के उपयोग की बेहतर सराहना करने के लिए दैनिक जीवन से एक दृष्टांत देखने की जरूरत है। जो लोग मैराथन के लिए प्रशिक्षण लेते हैं वे अपने शरीर को गंभीर रूप से अनुशासित करते हैं। उनके शरीर में दर्द और कराह। यह सब केवल एक दौड़ या प्रतियोगिता के लिए है! इस आधुनिक पीढ़ी को इस प्रशिक्षण से कोई आपत्ति नहीं है। न ही उन्हें हमारे छोटों के प्रशिक्षण पर आपत्ति होनी चाहिए ताकि वे बेहतर लोग बन सकें। हमारे बच्चों को प्रशिक्षित करना किसी भी मैराथन से बहुत अधिक महत्वपूर्ण है! इसके अलावा, जैसा कि हमने धर्मग्रंथों में देखा है कि,

अनुशासनात्मक सज़ा अनुशासन का एक महत्वपूर्ण पहलू है और माता-पिता को परमेश्वर द्वारा मिलि जिम्मेदारी है।

**प्रतिबिंब के लिए रुकें:**

क्या आप अपने बच्चे का पीछा करते हैं? क्यों या क्यों नहीं? आपके कार्यों के परिणाम क्या हैं?

## ⁎एक विशेष विश्वास (12: 7)

## परमेश्वर केवल अपने बच्चों को अनुशासित करता है।

> तुम दुख को ताड़ना समझकर सह लोपरमेश्वर तुम्हें पुत्र जान कर तुम्हारे साथ : बर्ताव करता है, वह कौन सा पुत्र है, जिस की ताड़ना पिता नहीं करता? (इब्रानियों 12: 7)।

गौर करें कि पिता से अपने बच्चे को अनुशासित करने की उम्मीद कैसे की जाती है। हर पिता अपने बच्चों को अनुशासित करता है। इसमें आचार संहिता शामिल है। न्यू टेस्टामेंट के समय के पिता ने इस कर्तव्य की उपेक्षा करते हुए दिखाया कि कुछ गलत था।

पिता ने अक्सर मां के हाथ में बाल प्रशिक्षण छोड़ दिया है। यह शर्म की बात है। पिता को पूरी प्रक्रिया की देखरेख करने की आवश्यकता है। पिता को निर्विवाद रूप से अपने बच्चों के अनुशासन में शामिल होना चाहिए। पिता घर का रास्ता और समग्र दिशा निर्धारित करता है और माँ उसकी सहायता करती है।

**प्रतिबिंब के लिए रुकें:**

क्या आप अपने बच्चे के प्रशिक्षण में शामिल हैं?

# ⁎ त्यागा हुआ और अकेला (12: 8)

# बच्चों को अपने माता-पिता के अनुशासन की सख्त जरूरत होती है।

यदि वह ताड़ना जिस के भागी सब होते हैं, तुम्हारी नहीं हुई, तो तुम पुत्र नहीं, पर व्यभिचार की सन्तान ठहरे! (इब्रानियों 12: 8)।

यदि कोई बच्चा अनुशासित नहीं है, तो यह दर्शाता है कि उसके माता-पिता वास्तव में उसे ठीक करने के लिए पर्याप्त देखभाल नहीं करते हैं। विश्वास करने से जवाबदेही की भावना आती है। अनुशासन की कमी अपनेपन की कमी साबित करती है। हम समझते हैं कि ऐसे माता-पिता हैं जो अपने बच्चों को अनुशासित नहीं करते हैं। जरूरत पड़ने पर सुधार करने वाला परिवार रोगमुक्त हो जाता है।

अनुशासन का यह विशेष उपचार सुरक्षा और संबंधित का आधार बनाता है। इसके बिना, बच्चे को होश आता है कि वह महत्वहीन है। उनका मानना है कि उनके माता-पिता को नहीं लगता कि वह पर्याप्त ध्यान देने योग्य हैं। बच्चा सोच सकता है, "कुछ गड़बड़ है?" "क्या वे मेरी परवाह नहीं करते?"

शायद आज के यह आत्म-सम्मान संकट का आधार है। जब माता-पिता अपने बच्चों से अनुशासन को रोक लेते हैं, तो उनके बच्चे मूल्यवान या क़ीमती नहीं लगते हैं। परमेश्वर ने माता-पिता को अपने बच्चों को अतिरिक्त प्यार, सुरक्षा और देखभाल देने के लिए बनाया है । इसके बिना, बच्चे सभी प्रकार की भावनात्मक और संबंधपरक समस्याओं को विकसित करते हैं।

कई आधुनिक माता-पिता यह विश्वास करके अपने और अपने बच्चों के लिए और अधिक कठिन बना देते हैं कि बच्चे की पिटाई से आत्म-सम्मान कम होता है। शास्त्र इसके विपरीत बताते हैं। एक बच्चा स्वयं की स्वस्थ प्रशंसा के साथ नहीं बढ़ सकता है यदि वह दूसरों के बारे में सही नहीं सोचता है। प्यार में पवित्रता प्राप्त करने से उन्हें सीखने में मदद मिलती है कि दूसरों को खुद पर कैसे सराहना करनी चाहिए।

**प्रतिबिंब के लिए रुकें:**

क्या आपको अपने बच्चे के आत्मसम्मान की चिंता है? क्या यह आपको अनुशासनात्मक करने से पीछे रखता है? इस सत्य को अपने घर में उचित अनुशासन स्थापित करने के लिए प्रोत्साहित करने की अनुमति दें।

## * पिता का सम्मान (12: 9)

## यहां अनुशासन और सम्मान के बीच स्पष्ट संबंध है।

> फिर जब कि हमारे शारीरिक पिता भी हमारी ताड़ना किया करते थे, तो क्या आत्माओं के पिता के और भी आधीन न रहें जिस से जीवित रहें। (इब्रानियों 12: 9)।

जब सांसारिक पिता अपने बच्चों को अनुशासित करते हैं, तो वे बच्चे उनका सम्मान करने के लिए आते हैं। परमेश्वर, पिता अपने बच्चों को खुद के लिए वही सम्मान पैदा करने के लिए अनुशासित करते हैं। परमेश्वर जानता है कि आज्ञाकारिता कितनी महत्वपूर्ण है। वह अनुशासन का पालन नहीं करता है। एक बच्चे को अपने पिता का सम्मान करने की आवश्यकता बहुत महत्वपूर्ण है। इस सम्मान को प्राप्त करने का साधन भी स्पष्ट है - डंडा। फिर भी, इतने सारे लोग अनुशासन का एक महत्वपूर्ण हिस्सा घृणा क्यों करते हैं?

**प्रतिबिंब के लिए रुकें:**

क्या आपके बच्चे आपका सम्मान करते हैं? क्यों या क्यों नहीं?

## * एक उच्च उद्देश्य (12:10)

## हमारे लिए परमेश्वर का उच्च उद्देश्य सुधार को नैतिक और आवश्यक बनाता है।

> वे तो अपनी अपनी समझ के अनुसार थोड़े दिनों के लिये ताड़ना करते थे, पर यह तो हमारे लाभ के लिये करता है, कि हम भी उस की पवित्रता के भागी हो जाएं। (इब्रानियों 12:10)।
>
> क्योंकि देह की साधना से कम लाभ होता है, पर भक्ति सब बातों के लिये लाभदायक है, क्योंकि इस समय के और आने वाले जीवन की भी प्रतिज्ञा इसी के लिये है। (1 तीमुथियुस 4: 8)।

पिता अपने बच्चों को अनुशासित करते हैं। परमेश्वर पिता अपने बच्चों को अनुशासित करता है। वे इसे एक बड़े उद्देश्य के लिए करते हैं। वे वर्तमान दृश्य से परे भविष्य की ओर देखते हैं।

उचित प्रशिक्षण से दीर्घकालिक परिणाम सब कुछ सार्थक बनता है। एथलीट जीतने की आशा करता है और इसलिए उन सभी तनावपूर्ण वर्कआउट को समाप्त करता है। तो माता-पिता को चाहिए। अभिभावक की इच्छा ईश्वरीय संतान पैदा करने की हो।

## * अच्छे परिणाम (12:11)

## अनुशासन कठिन काम है। क्या यह वास्तव में इसके लायक है?

> और वर्तमान में हर प्रकार की ताड़ना आनन्द की नहीं, पर शोक ही की बात दिखाई पड़ती है, तौभी जो उस को सहते सहते पक्के हो गए हैं, पीछे उन्हें चैन के साथ धर्म का प्रतिफल मिलता है। (इब्रानियों 12: 11)।

हाँ। एक छड़ी के उपयोग के बाद माता-पिता और बच्चे दोनों को दुख के क्षणों का पता चलता है। इसे कोई पसंद नहीं करता। हालांकि, जब हम एक अच्छी तरह से प्रशिक्षित बच्चे में परिणाम देखते हैं, तो हर कोई खुशी से आश्चर्यचकित होता है। शास्त्र इसे "धार्मिकता के शांतिपूर्ण फल" के रूप में वर्णित करते हैं। यह हमारा लक्ष्य है। यह दर्द को सही ठहराता है। इसके बिना हम समस्याग्रस्त बच्चे पैदा कर रहे हैं। क्या वह प्रेम है? हरगिज नहीं।

## ⁎ स्थिर आगे (12:12)

## हमें अनुशासन के उद्देश्य को समझने की जरूरत है और इस तरह प्रोत्साहित किया जाना चाहिए।

इसलिये ढीले हाथों और निर्बल घुटनों को सीधे करो।। (इब्रानियों 12: 12)।

कड़वाहट उस बच्चे के दिल में बसती है जो बेतरतीब ढंग से घूमता है। ये बच्चे अन्य जीवन स्थितियों के माध्यम से जानते हैं कि माता-पिता वास्तव में उनकी परवाह नहीं करते हैं। माता-पिता बच्चे की भलाई के बारे में नहीं सोच रहे हैं, बल्कि केवल अपनी ही शांति या सुविधा के बारे में सोच रहे हैं। माता-पिता के पास बच्चे के लिए कोई बड़ा लक्ष्य नहीं है, लेकिन उसे मुसीबत से बाहर रखना है। कुछ मामलों में, माता-पिता वही काम करते हैं जिसके लिए बच्चा छटपटाता है!

हमें अपने उच्च उद्देश्यों को अपने बच्चों के साथ साझा करना चाहिए। लक्ष्य को उनके सामने रखें ताकि उन्हें पता चले कि यह चरण गुजर जाएगा। बच्चों को जाते रहना। उन्हें जिम्मेदारी से कार्य करने के लिए प्रोत्साहित करें ताकि केवल दुर्लभ अवसरों पर ही अध्यक्षता की आवश्यकता हो।

## ⁎ स्पष्ट सीमाएँ (12:13)

## सही मार्ग पर रहकर ही बच्चे की रक्षा की जा सकती है।

और अपने पांवों के लिये सीधे मार्ग बनाओ, कि लंगड़ा भटक न जाए, पर भला चंगा हो जाए॥ (इब्रानियों 12:13)।

उनके सामने रास्ता बहुत साफ रखें। यह इफिसियों में पॉल के शिक्षण का अनुदेश पक्ष है। अपने बच्चे के साथ बात करें जो अपेक्षित है। यदि वे असावधान हो रहे हैं, तो उन्हें सीधे आपके चेहरे पर देखें। यदि वे दावा करते हैं कि वे भूल गए हैं, तो क्या उन्होंने आपके लिए वापस निर्देश दोहराए हैं। एक नया कौशल सिखाते समय, उसके साथ प्रक्रिया को कुछ बार दोहराएं।

## **सारांश**

इब्रानियों 12 अपने घर में अनुशासन का पालन करने के लिए पिता के महत्व और जिम्मेदारी को पकड़ता है। इस अनुशासन में आवश्यक होने पर अध्यायों को शामिल करना होता है।

आइए अब शास्त्रों की आज्ञा को लागू करते समय माता-पिता के लिए कुछ व्यावहारिक बातों पर ध्यान दें।

## C. प्रश्न और उत्तर

नीचे कई सामान्य प्रश्न दिए गए हैं, माता-पिता के पास छड़ी, छड़ी और सामान्य उपयोग के बारे में हैं।

# क्या बच्चों का शोषण होता है?

संस्कार प्रशिक्षण कार्यक्रम का हिस्सा है और ठीक से किए जाने पर यह अपमानजनक नहीं है। बेशक, निश्चित रूप से दुर्व्यवहार में बदल सकता है, लेकिन यह केवल सच है जब कुछ प्रतिबंधों का पालन नहीं किया जाता है। यह आमतौर पर तब होता है जब माता-पिता के पास अपने परिवार के लिए कोई सकारात्मक लक्ष्य नहीं होता है। वे केवल बच्चों को उनके रास्ते से बाहर रखने की कोशिश कर रहे हैं। इस दृष्टिकोण का पूर्ण प्रशिक्षण प्रक्रिया से कोई संबंध नहीं है जिसे शास्त्र अनुशासन या प्रशिक्षण कहते हैं।

हैरानी की बात है, दुरुपयोग अक्सर तब होता है जब अध्यक्षता पूरी तरह से उपेक्षित है। माता-पिता धीरे-धीरे गुस्से को तब तक जमा करते हैं जब तक कि वे अपने बच्चे को बाहर नहीं निकालते। जो लोग इस तरह के दृश्यों से घायल हो गए हैं, वे अब भी अतीत की दर्दनाक तस्वीरों को याद कर सकते हैं। अभिभावक को गुस्सा और गुस्सा मिलता है। फिर, जब वह अपने बच्चे से पूरी तरह चिढ़ जाता है, तो वह भड़क उठता है और लापरवाही से उसे मार देता है।

एक अभिभावक की व्यक्तिगत खामियां अक्सर उसके बच्चे के इलाज में प्रकट होती हैं। उदाहरण के लिए, माता-पिता जैसे शराब या कुछ वित्तीय दबावों के प्रभाव में माता-पिता अपने बच्चों की जरूरतों पर कम ध्यान केंद्रित करते हैं और अन्य मामलों पर अधिक। बच्चे बस रास्ते में मिल जाते हैं। ये माता-पिता अपने बच्चों को प्रशिक्षित करने के बारे में बिल्कुल नहीं सोचते हैं। वे बस उन्हें रास्ते से हटाना चाहते हैं।

जैसा कि एक साथ चलता है, अवज्ञा को संयम से निपटा जाना चाहिए। बच्चों को अधिक गलत काम करने से रोकने के लिए उनका पीछा न करें। इस तरह, अवज्ञा महान भावनात्मक प्रकोपों में नहीं बदल जाती है। यहां तक कि अगर माता-पिता परेशान हो जाते हैं, तो उन्हें सबसे पहले शांत रहना चाहिए, अनुशासनात्मक सज़ा के साथ जाने से पहले।

## चिंतित पड़ोसियों के बारे में मैं क्या कर सकता हूं?

शोरगुल हो सकता है! जब वे आपके बच्चे को रोते सुनते हैं तो पड़ोसी कभी-कभी चिंतित हो जाते हैं। वे आपके देखभाल प्रेम को नहीं देखते हैं या आपकी दीर्घकालिक योजना को नहीं समझते हैं।

यह आवश्यक है कि आप अपने बच्चे को तब प्रशिक्षित करना शुरू करें जब वह बच्चा हो। इससे आप अपने नहीं 'के लिए बच्चे के सम्मान को बहुत पहले हासिल कर सकेंगे। यह अध्यक्षता की आवश्यकता को समाप्त नहीं करेगा बल्कि इसकी आवश्यकता को कम करेगा।

हमने अपने बच्चों को प्रशिक्षित किया है, विशेष रूप से जोर से रोने वालों को, जब वे रोते हैं तो उनके मुंह को कवर करने के लिए। यह काम करता हैं! हम अत्यधिक रोना या चिल्लाना भी बर्दाश्त नहीं करते हैं। येलिंग विद्रोह की अभिव्यक्ति है। बच्चे को इस अस्वीकार्य प्रतिक्रिया की चेतावनी दी जानी

चाहिए और यदि आवश्यक हो तो उस अवज्ञा के लिए आगे पीछा किया जाना चाहिए। मतभेदों को समझने के लिए अपने बच्चे के रोने को ध्यान से सुनें।

निजी स्थानों में अनुशासन चुनें जो ध्वनि को अवशोषित करते हैं। यदि आप एक अपार्टमेंट, फ्लैट या कोंडो में रहते हैं, तो कमरे को हॉल से दूर और गलीचा की तरह अधिक इन्सुलेशन के साथ चुनें। आप संक्षिप्त क्षण के लिए एक एयर वेंट को कवर कर सकते हैं। वॉक-इन कोठरी महान हैं।

जब एक अभिभावक गुस्से में अपने बच्चों को अनुशासित करता है, तो वह शत्रुतापूर्ण बच्चे बनाता है। माता-पिता चिल्लाते हैं, और बच्चा वापस चिल्लाता है। माता-पिता मारते; बच्चा वापस चिल्लाता है। यह वांछनीय नहीं है। परमेश्वर माता-पिता के अपने गुस्से को दूर करने में मदद कर सकते हैं। सीमाओं को सीमित करने के बारे में हमारे पिछले सबक से याद रखें। छड़ी का उपयोग करना महत्वपूर्ण है, लेकिन इसे लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए स्वतंत्रता के प्रतिबंध के साथ जोड़ा जाना चाहिए।

## मुझे अपने गुस्से के बारे में क्या करना चाहिए?

माता-पिता को कभी-कभी बच्चे के व्यवहार पर गुस्सा आएगा। यह गुस्सा माता-पिता में बच्चे को मारने का आग्रह करेगा। समस्या यह है कि यदि माता-पिता स्वयं आत्म-नियंत्रण नहीं करते हैं, तो वह चिल्लाता रहेगा और जितना चाहिए, उतना जोर से मारो। वह प्रशिक्षण, निर्देश और बहाली सहित अनुशासन के अन्य महत्वपूर्ण हिस्सों को भी छोड़ देंगे।

अगर आपको गुस्सा आता है, तो पहले खुद को शांत करें। शांत करते हुए, अपने बच्चे को दूसरे कमरे में प्रतीक्षा करें। समझाएं कि आप क्रोधित हैं लेकिन उसे ठीक से अनुशासन की जरूरत है। वह इसकी सराहना करेंगे!

## क्या हमें अपने बच्चे को सार्वजनिक रूप से अनुशासित करना चाहिए?

यह अनुचित है। अपने बच्चे को बताएं कि जब वह घर जाएगा, तब वह पिट जाएगा। यदि आप रात में किसी अपार्टमेंट में लौट रहे हैं या घर में एक लंबा रास्ता तय करना है, तो उसे कार में अनुशासन दें। सब कुछ सीधा करें ताकि वह एक सुखद सोने की दिनचर्या बना सके।

कभी-कभी, बच्चे का रवैया खराब होता है। सुधार के बिना, आपको लगता है कि अधिक परेशानी आ रही है। उसे एक निजी स्थान पर ले जाएं और उसे छोड़ दें। कभी-कभी, बच्चे को टहलने के लिए ले जाने और उसके हाथ को कसकर पकड़ने में मदद मिलती है ताकि उसे दर्द हो। यदि हम सार्वजनिक आराधना में हैं, तो हम पहले चेतावनी देते हैं और फिर एक-एक करके उंगलियाँ उठाना शुरू करते हैं। एक उंगली का मतलब है घर लौटने पर छड़ी के साथ पिटना। यदि माता-पिता सुसंगत हैं, तो यह उंगली का दृष्टिकोण काफी प्रभावी है। जितनी अधिक उँगलियाँ, उतने ही छड़ी वह घर पर पाएगा।

## क्या हम कुछ भी अवैध कर रहे हैं?

अधिकांश समाजों में पिटाई या तोड़-फोड़ (ब्रिटिश) को अभी भी अनुमति है। हालाँकि, कानूनी अधिकारियों के लिए यह अधिक सामान्य होता जा रहा है कि वे अवैध निर्माण करें। वे मुद्दों को दांव पर नहीं समझते हैं। उन्हें लगता है कि इन कानूनों से होने वाले दुरुपयोग से बचने में मदद मिलती है। वे उचित शारीरिक सुधार को प्रतिबंधित करके दुरुपयोग को तेज कर रहे हैं। ये कानून अपने बच्चों पर

शासन करने के लिए माता-पिता की जिम्मेदारी चुराते हैं। माता-पिता को लगता है कि वे बच्चों को नहीं संभाल सकते। सरकार निश्चित रूप से घर में अवज्ञा के बारे में कुछ नहीं कर सकती है। परिणामस्वरूप, हमारे पास ऐसे बच्चे हैं जो स्कूलों और सड़कों पर दूसरों को आतंकित करते हैं। बुल्ली अक्षम माता-पिता में विकसित होंगे जो बदले में बड़े पैमाने पर समाज में उथल-पुथल को बढ़ाएंगे।

पर्दे के पीछे, आधुनिक मानसिकता वाले लोग अपने लापरवाह आधुनिक दर्शन को दूसरों तक पहुंचा रहे हैं। सरकारें इसे करने के लिए उन्हें पैसे भी देती हैं। भले ही राष्ट्र ने गैरकानूनी तरीके से नहीं बनाया है, लेकिन यह अक्सर उन लोगों को नियंत्रित करने के लिए मजबूर करता है जिन्हें वे दुरुपयोग कहते हैं।

हालाँकि, यह एक नैतिक मुद्दा है। एक बाइबिल सिद्धांत दांव पर है। यह एक ऐसा मुद्दा है जिसके लिए मैं आवश्यक होने पर जेल जाऊंगा। अगर प्यार करना एक स्पष्ट संकेत है, तो मुझे अपने बच्चों से प्यार करना चाहिए। मैं सावधानी बरत सकता हूं और अपने बच्चे को चोट न पहुंचाने के सरकार के अंतिम लक्ष्य का सम्मान कर सकता हूं, लेकिन अंत में मुझे प्रभु का पालन करना चाहिए। मेरे बच्चों का कल्याण दांव पर है। शारीरिक सुधार को गैरकानूनी बनाने की प्रवृत्ति माता-पिता के लिए बहुत छोटे होने पर अपने बच्चों को प्रशिक्षण देने के लिए एक सम्मोहक कारण होना चाहिए। यह शारीरिक सुधार के लिए बहुत कम आवश्यकता के साथ बाद के युग में उन्हें और अधिक आज्ञाकारी बनाता है।

यदि अधिकारी आपकी गोपनीयता पर आक्रमण करते हैं, तो अपने समग्र उद्देश्यों की व्याख्या करें। लोगों को माता-पिता के प्रशिक्षण के तरीकों और पिटाई के बीच के अंतर को समझने में सक्षम होना चाहिए। अधिकारी वास्तविक परिस्थितियों से अभिभूत होते हैं जहां माता-पिता वास्तव में अपने बच्चों को मारते हैं। इन वास्तविक अपमानजनक मामलों से निपटने के लिए उनके पास समय और कर्मी भी नहीं है। वे शायद ही उन परिस्थितियों से परेशान करना चाहते हैं जिनमें बच्चों को प्यार और देखभाल की जा रही है!

मारपीट अनुशासनात्मक सज़ा से अलग है जेसे रात दिन से अलग होती है। संस्कार दंड या बदला नहीं है, बल्कि सही निर्णय और सम्मान को बढ़ाने का एक तरीका है। यदि आप किसी ऐसे पड़ोसी के पास रहते हैं जो लोगों को रिपोर्ट करना पसंद करता है, तो आप आगे बढ़ने पर विचार कर सकते हैं। लोग रोते हुए सुनते हैं और अंतर नहीं समझ पाते। या इससे भी बेहतर, व्यक्ति को भोजन के लिए आमंत्रित करें और उन्हें यह देखने दें कि आपका बच्चा कैसा है।

## अपने बच्चे को अनुशासित करते समय मुझे क्या बताना चाहिए?

सुधार की आवश्यकता होने से पहले, माता-पिता को बच्चे को पहले ही बता देना चाहिए कि नियम (सीमाएं) क्या हैं और उन्हें तोड़ने के परिणाम क्या हैं। जगह में इस निर्देश के साथ, पीछा कर सकते हैं। यदि माता-पिता ने बच्चे को ठीक से निर्देश देने की उपेक्षा की है, तो उसे पीछा नहीं करना चाहिए। पहले उसे स्पष्ट रूप से निर्देश दें। सुनिश्चित करें कि वह नियमों और सीमाओं को जानता है।

नियम को उसके सामने रखने के बाद, बच्चा इस बात पर ध्यान केंद्रित करने में सक्षम होता है कि वह सीमा पार करना चाहता है या नहीं। वह परिणाम जानता है। हम चाहते हैं कि वह सोचें, "मैं फिर से ऐसा नहीं करना चाहता!" माता-पिता प्रवर्तक हैं। माता-पिता कह सकते हैं, "मुझे ऐसा करना पसंद नहीं है लेकिन आपको एक बेहतर इंसान बनने में मदद करना है। आप जानते हैं कि आपके साथ क्या होता है .... "बच्चे को उसके कार्यों और व्यवहार के लिए जिम्मेदार बनाएं। अभियोग्यता उसे स्पष्ट रूप से निरीक्षण करने में सक्षम बनाता है कि जब वह गैर-जिम्मेदाराना कार्य करता है तो क्या होता है। आमतौर पर बच्चा देख सकता है कि उसने कुछ तोड़ दिया है, किसी को चोट पहुंचाई है या उसका एक भाई रो रहा है।

यह प्रमाणित करें कि बच्चे ने अनुशासित सजा से पहले क्या गलत किया है। हमें बच्चे को यह बताने के लिए प्रोत्साहित करना चाहिए कि उसने क्या गलत किया है, भले ही आपने उसे देखा हो। हम स्वीकारोक्ति को प्रोत्साहित करना चाहते हैं। क्या उसने स्पष्ट रूप से कहा कि उसने क्या गलत किया है। अगर उसे मदद की ज़रूरत है, तो आप कह सकते हैं, "क्या आप इस बात से सहमत नहीं हैं कि आप...? अब मुझे छड़ी का इस्तेमाल करना होगा। "कई बार, यह बातचीत बहाली की अवधि तक सबसे अच्छी होती है। कभी-कभी वह छड़ी के इस्तेमाल से पहले चर्चा से लाभ के लिए बहुत अधिक चिंतित या परेशान होता है।

यदि आवश्यक हो, तो शारीरिक सुधार को कुछ स्वतंत्रता के प्रतिबंध के साथ जोड़ा या प्रतिस्थापित किया जा सकता है। उदाहरण के लिए, हमारा बच्चा हमारे नियमों के खिलाफ भोजन के दौरान चर्च की इमारत के आसपास चल रहा था। हमने उसे अगले भोजन के लिए अगले रविवार को अपने पास बैठाया। हमने समझाया कि हम क्या कर रहे थे और क्यों कर रहे थे। अगले रविवार वह पूरे भोजन के दौरान हमारे साथ बैठे। उस मामले में, जैसा कि वह बड़ा था हमने सोचा था कि वह इस तरह से सीख सकता है। यदि वह अनुपालन करने के लिए तैयार नहीं है या उसका रवैया खराब है, तो यह स्पष्ट है कि अनुशासनात्मक सज़ा की भी आवश्यकता है।

## समय समाप्त के बारे में क्या?

माता-पिता के पास अपने बच्चे को सही करने के कई अलग-अलग तरीके हैं। फटकार, स्वतंत्रता पर रोक और छड़ी का उपयोग सुधार के तीन सामान्य साधन हैं। ज्यादातर मामलों में, हमारे बच्चों से बात करने से उनके व्यवहार में बदलाव नहीं आता है। ऐसे मामलों में जहां माता-पिता के शब्द को खुले तौर पर चुनौती दी जाती है (विद्रोह), एक छड़ी का उपयोग करने के लिए बाइबिल के निषेध को प्रतिस्थापित नहीं

करना चाहिए। एक बच्चे को सही करने का एकमात्र तरीका है, जिसने गलत किया है, लेकिन यह सम्मान पाने का एकमात्र तरीका है। यह बच्चे को अनचाहे विकल्पों की एक पूरी श्रृंखला बनाने से रखेगा।

छड़ी का उचित उपयोग गलत काम के अपराध को साफ करता है और माता-पिता के प्रति उनके सम्मान को सुधार करता है। औपचारिक सुधारने के साथ-साथ तत्काल और पूर्ण सामंजस्य आता है-ठीक वैसे ही जैसे कभी नहीं हुआ।

समय समाप्त जैसे अन्य तरीके अप्रभावी हैं। कई तरीके पूरी तरह से विफल हो जाते हैं क्योंकि वे माता-पिता के साथ संबंध सुधारते नहीं हैं या अपराध को शुद्ध नहीं करते हैं। बच्चा समझ सकता है कि माता-पिता छड़ी के आवेदन से बच रहे हैं। जब ऐसा होता है, तो बच्चा मूल रूप से मुक्त शासन करता है और कुछ बहुत बुरा काम कर सकता है और कह सकता है। बच्चे के मूर्खतापूर्ण और विद्रोही दिल को सम्मिलित करने के लिए उसका पालन जरूरी है।

हम स्वतंत्रता, फटकार और व्याकुलता को रोकने जैसे अन्य तरीकों का उपयोग कर सकते हैं। हालांकि, याद रखें, छड़ी उनकी रीढ़ है। बिना शारीरिक परिश्रम के इनका कोई सही प्रभाव नहीं है।

## छड़ी क्या है?

छड़ी एक पेड़ की एक छोटी शाखा है, जिसे कभी-कभी एक टहनी कहा जाता है। शासक टूटते हैं। चीनी काँटा या लकड़ी के चम्मच लचीले नहीं होते हैं और नुकसान कर सकते हैं। एक टहनी को मामूली डंक के साथ या दृढ़ता से इस्तेमाल किया जा सकता है, बल्कि बच्चे की उम्र, आत्मा और अपराध पर निर्भर करता है। एक छोटी शाखा प्राप्त करें जो पुरानी कठोर या भारी शाखा के बजाय लचीली हो। विभिन्न स्थितियों और व्यक्तियों के लिए अलग-अलग आकार हाथ पर होना अच्छा है। बेल्ट की तरह एक चमड़े का पट्टा भी उपयोगी है।

## छड़ी का उचित उपयोग क्या है?

छड़ी का उपयोग प्रशिक्षण के लिए किया जाता है। बदला नहीं बदला प्रशिक्षण का एक रूप है। प्रत्येक बच्चे के लिए दर्द की मात्रा उम्र, स्वभाव, मनोदशा या हठ के स्तर पर निर्भर करती है।

जब प्रशिक्षण के लिए उपयोग किया जाता है, तो टहनी बच्चे को माता-पिता के अनुरोधों का जवाब देने के लिए प्रोत्साहित करता है। एक बार जब बच्चा संबंध बनाता है, तो बच्चे को बहुत कम टहनी की आवश्यकता होगी। प्रारंभिक डर बच्चे में पैदा होता है और शब्द। नहीं 'से जुड़ा होता है। प्रारंभिक प्रशिक्षण में, छड़ी का तुरंत उपयोग किया जाता है, लेकिन कभी-कभी छोटे बच्चे के साथ इतनी कोमलता से (एक नल)। दस महीने की उम्र में, हमारी बेटी लगातार हमारी '(यदि वह विचलित नहीं हुई) आज्ञा का पालन करेगी।

# सबसे प्रभावी प्रशिक्षण अपराध के तुरंत बाद होता है।

जैसे-जैसे बच्चे बड़े होते जाते हैं, वैसे-वैसे वे उद्दंड हो सकते हैं। यह बताता है कि छड़ी का उपयोग बच्चे को दर्द देने के लिए कैसे किया जाता है क्योंकि वह स्पष्ट रूप से जानबूझकर अवज्ञाकारी है। याद रखें कि उद्देश्य प्रशिक्षित करना है। हम उन्हें अधिकार के लिए उचित सम्मान दे रहे हैं। बड़े बच्चे में, यह मुख्य रूप से विद्रोह और अवज्ञा के लिए उपयोग किया जाता है।

दो तरह के विद्रोह हैं। खुले विद्रोह को एक बुरे रवैये के साथ एक दृढ़ अवज्ञा में देखा जाता है। "मैं नहीं जीता ...." मूक विद्रोह खुद को सुस्ती के माध्यम से प्रकट करता है, आंखों को लुढ़काता है, आज्ञा का पालन करने के लिए धीमा होता है, अपना समय सारणी, पैरों को पेट करना, वापस बात करना, शिकायत करना और सवाल करना। दूसरों ने उचित रूप से इन राज्यों को सक्रिय और निष्क्रिय विद्रोह कहा है।

क्या बच्चे कभी-कभी भूल जाते हैं? हां, लेकिन अक्सर, उनके बहाने, "मैं भूल गया" विद्रोह के लिए एक आवरण है। बच्चे कभी-कभी भूल जाते हैं या विचलित होते हैं, यदि हम उन्हें इसके लिए स्विच नहीं करते हैं। इसके बजाय, हमें उन्हें चेतावनी देनी चाहिए और उनके बहाने ध्यान देना चाहिए। जब हम जानते हैं कि उन्होंने स्पष्ट रूप से हमारी अवज्ञा की है, हालांकि, हमें छड़ी का उपयोग करना चाहिए।

छड़ी को इस तरह से लगाया जा सकता है। बच्चे को निर्देश दें। एक टहनी (छोटी पेड़ की शाखा) के साथ अपने हाथों को कई बार थप्पड़ मारें। उम्र और अपराध के आधार पर, आप उसके नंगे पैर बदल सकते हैं। उसे झुकना और उसके तल पर स्विच प्राप्त करने का निर्देश भी दिया जा सकता है।

याद रखें, पहली बार छड़ी का उपयोग करने से पहले, सुनिश्चित करें कि आप इसे स्वयं पर आज़माएँ। तब आप बेहतर दर्द का अंदाजा लगा सकते हैं कि आपको कितना दर्द होगा। ज़बर्दस्त रोबदार मत बनो। एक छड़ी से दर्द चुभता है लेकिन लंबे समय तक नहीं रहता है। एक बच्चे पर पीड़ित दर्द भविष्य के संक्रमणों के लिए एक निवारक के रूप में कार्य करता है।

## क्या हम उन्हें पहले चेतावनी दे सकते हैं?

कुछ स्थितियों में जहां कमांड अस्पष्ट है, चेतावनी काफी उपयुक्त है। उदाहरण के लिए, हम अपने बच्चे को पड़ोसी के घेरे में नहीं जाने का निर्देश देते हैं। चूंकि बच्चे एक वर्ष से अधिक समय से उस पड़ोसी के घेरे में आ रहे हैं, तो पहले उन्हें चेतावनी दें और उन्हें (यानी निर्देश) एक या दो दिन के लिए नए नियम के बारे में याद दिलाएं।

कई मामलों में, हम केवल अपने शब्दों के साथ हमारे बच्चे को चेतावनी देते हैं जब वह स्पष्ट रूप से अपने विवेक और हमारे नियमों के खिलाफ गया हो। शब्दों को जल्दी से बाहर निकाल दिया जाता है। केवल छड़ी उसे अपने माता-पिता के साथ एक उचित संबंध के लिए तैयार करेगा। छड़ी गलत तरीके से बच्चे के अपराध को हल करता है। माता-पिता के लिए अपने बच्चों को पुन: पेश करने के लिए वापस स्लाइड करना बहुत आसान है, जब उन्हें ठीक से पीछा करने की आवश्यकता होती है। ऐसा होने पर घर में बहुत अधिक तनाव होता है।

## पहली बार आज्ञाकारिता क्या है?

पहली बार आज्ञाकारिता जोर देकर कह रही है कि बच्चा पहली बार माता-पिता के अनुरोध का पालन करता है। कई मामलों में, माता-पिता बार-बार अपने बच्चे को चेतावनी देते हैं। वे वास्तव में यह सोचकर खुद को बेवकूफ बनाते हैं कि वे अनुग्रह प्रदान करके बच्चे की मदद कर रहे हैं। यह ऐसी स्थिति नहीं है जिसमें अनुग्रह को बढ़ाया जाए। इसके बजाय, वे बच्चे को भ्रमित कर रहे हैं और पहले से ही आज्ञाकारिता के साथ अधिक अवज्ञा को बढ़ावा देंगे।

निश्चित रूप से, हमें पहली बार आज्ञाकारिता के लिए प्रयास करना चाहिए। पहली बार आज्ञाकारिता आज्ञाकारिता है। दूसरी बार आज्ञाकारिता अवज्ञा है। हमें इस बारे में थोड़ा और सोचना चाहिए।

माता-पिता जो बच्चे को बार-बार कुछ करने के लिए कहते हैं, जिससे बच्चा उन्हें धुन देता है। बच्चे ने यह जान लिया है कि माता-पिता तब तक कार्रवाई नहीं करेंगे जब तक वह अपनी आवाज उठाना शुरू नहीं करते हैं-शायद तीसरी या चौथी बार या उससे अधिक के बाद। माता-पिता क्रोधित और निराश हो जाते है; बच्चा उसी के साथ प्रतिक्रिया करता है। इस प्रक्रिया से क्यों गुजरें? यह बच्चे के साथ रिश्ते में बहुत घर्षण पैदा करता है। परमेश्वर ने पहले अपराध के बाद आदम और हव्वा को जज किया। आपका शब्द आपके बच्चे के लिए बहुत महत्वपूर्ण होना चाहिए। उसे पता होना चाहिए कि आपके कहने का मतलब है कि आप पहली बार क्या कहते हैं।

## मैं अपने बच्चे को पहली बार आज्ञाकारिता का प्रशिक्षण कैसे दूं?

सबसे पहले, यदि वे उस बदलाव को समझने के लिए पुराने हैं जो आप करने जा रहे हैं, तो आपको बच्चों को नई प्रक्रिया समझानी चाहिए। उन्हें बताएं कि आप क्या कर रहे थे (अपने प्रशिक्षण में असंगत थे) उनके लिए सही या उचित नहीं था। निश्चित रूप से सर्वश्रेष्ठ नहीं। जिम्मेदारी स्वीकार करो। माफी मांगें और उन्हें नई योजना बताएं।

युवा होने पर प्रशिक्षण द्वारा सही शुरुआत करना हमेशा सबसे अच्छा होता है। जब उन्हें गलत तरीके से प्रशिक्षित किया जाता है, तो उन्हें पीछे हटना पड़ता है। कुछ अभ्यास स्थितियों को सेट करें जहां वे पहली बार आज्ञाकारिता सीख सकते हैं। इसे एक खेल की तरह बनाएं (यदि वे युवा हैं)। उन्हें बताएं, उदाहरण के लिए, कमरे में खड़े होने के लिए। जब आप कहते हैं, "आओ," उन्हें तुरंत आना है। इसे मज़ेदार तरीके से करें। आप कई अभ्यास स्थितियों को सेट कर सकते हैं। चूंकि यह मुकर रहा है, इसलिए कम से कम पहली बार विद्रोह करने के लिए उनकी अवज्ञा न लें। उन्हें याद दिलाना। ऐसे समय को सेट करें, जब माता-पिता के पहले अनुरोध पर अपेक्षित नहीं होने या न करने के लिए स्विच का उपयोग किया जाना शुरू हो जाएगा।

चीजों को करने के नए तरीके की सुबह उन्हें याद दिलाएं। उन्हें दोपहर को याद दिलाएं। उन्हें सफलता के लिए बधाई दे । समझाएं कि चीजें कितनी बेहतर हैं। उदाहरण के लिए, मम्मी परेशान और चिल्लाती नहीं है। माता-पिता को किसी भी अवज्ञा को तुरंत ठीक करने में सक्षम होने के लिए उनके

साथ एक छोटा सा स्विच रखने की आवश्यकता होगी। छंटनी मुश्किल लेकिन जरूरी है। यदि आप सुसंगत हैं, तो पुनःप्रशिक्षण को कुछ दिनों से लेकर एक सप्ताह तक करना चाहिए।

## ऐसा क्यों है कि कई प्रकाशन शारीरिक अनुशासन को हतोत्साहित करते हैं?

आधुनिक सोच इस विश्वास को रखती है कि जो व्यक्ति खुद को स्वतंत्र रूप से व्यक्त कर सकता है वह सबसे खुश है। इसलिए वह मानसिकता स्वतंत्रता को बाधित करने वाले सभी कानूनों और नियमों का विरोध करती है। उनका मानना है कि ये नियम गुलाम हैं स्वतंत्रता और खुशी को छीन लेते हैं। ये काफी धारणाएँ  बाइबल के अनुसार नहीं हैं।

यह आधुनिक मानसिकता बच्चे को आकार देने के लिए एक उपकरण के रूप में शारीरिक सुधार के उपयोग में विश्वास नहीं करती है। वे सीमाओं की स्थापना का विरोध करते हैं और इसके बजाय प्रोत्साहन का उपयोग करने की कोशिश करेंगे। वे बच्चे की पसंद की स्वतंत्रता के साथ हस्तक्षेप (उनकी शक्ति को मनाने के लिए छोड़कर) नहीं करना चाहते हैं। आधुनिकतावादी मानते हैं कि बच्चा वही चुन सकता है जो अपने लिए सबसे अच्छा हो।

आधुनिकतावादी माता-पिता अपनी प्रणाली में अच्छे विश्वास के साथ शुरू होते हैं, लेकिन बहुत जल्दी आपे से बाहर चले जाते  हैं। बच्चे उतने अच्छे नहीं हैं जितना उन्होंने सोचा था कि वे (हल्के समझ) थे। एक अशिक्षित जागृति उन्हें इंतजार करा रही है। संघर्ष के भयानक समय के कारण इन माता-पिता का अपने बच्चे के साथ होता है, वे अक्सर एक से अधिक नहीं चाहते हैं! वे अपने एक बच्चे को खड़ा नहीं कर सकते हैं और इस उलझन में हैं कि उन्हें क्या करना चाहिए। उन्हें अनुशासन की पूरी बात याद आती है। आशीर्वाद में साझा करने के बजाय, वे एक अप्रशिक्षित बच्चे के अभिशाप से पीड़ित हैं।

बाइबिल का दृष्टिकोण इसके विपरीत है। बाइबल इस बात की पुष्टि करती है कि केवल स्वयं को खुश करने के लिए किसी की इच्छाओं पर लगाम लगाने से वह उस व्यक्ति तक पूरी क्षमता तक पहुँच सकता है जिसके लिए वह तैयार किया गया था: परमेश्वर और दूसरों से प्रेम करना। बाइबल स्पष्ट रूप से इस बात की पुष्टि करती है कि बिना चरित्र वाला बच्चा मूर्ख बनता है। 'मूर्ख' सिद्धांतों और ज्ञान के बजाय अपनी इच्छाओं के अनुसार रहता है। वह चुनता है कि क्या सबसे आसान है बजाय इसके कि उसके लिए सबसे अच्छा है या अन्य। वह आम तौर पर एक उत्कृष्ट पाप का गुलाम होगा जैसे चोरी, आलस्य, लोलुपता, वासना, आदि।

" वे तुम से कहा करते थे, कि पिछले दिनों में ऐसे ठट्ठा करने वाले होंगे, जो अपनी अभक्ति के अभिलाषाओं के अनुसार चलेंगे|" (यहूदा 1:18)।

यह कई आधुनिक समाजों को आकार दे चुका है और उन्हें अराजकता में ले जा रहा है। सरकार प्राधिकरण के लिए एक असम्मान की खेती कर रही है जो अंत में सरकार की अस्वीकृति का कारण बनेगी। डेमोक्रैसी का पतन होगा और इसे अधिनायकवादी सरकारों द्वारा प्रतिस्थापित किया जाएगा।

## सारांश तुलना चार्ट:

| आधुनिक अनुशासनहीन | बाइबिल की अनुशासनात्मक सज़ा |
|---|---|
| कोई नियम नहीं | नियम |
| कोई छड़ी नहीं | छड़ी |
| मानव स्वभाव अच्छा है | मानव स्वभाव दुष्ट है |
| अभिव्यक्ति स्वतंत्रता है | आज्ञा स्वतंत्रता है |
| अनुशासनहीन वचन शर्म की बात है | अनुशासन से क्षमता का विकास होता है |
| बहुत बात करना | आदेश (कम बात करना ) |
| माता- पिता बराबर है | माता- पिता के अधिकार है |
| आधुनिक पालन-पोषण बिगड़ जाता है अभिमान और बच्चों पर असंगत | बाइबिल का पालन-पोषण विनम्र होता है और आत्म नियंत्रण वाले बच्चों पर विचार करें |

## आधुनिक मानसिकता बनाम बाइबिल निर्देश

**प्रतिबिंब के लिए रुकें:**

क्या आप किसी भी आधुनिक विश्वास को साझा करते हैं जिसे परमेश्वर के वचन द्वारा चुनौती देने की आवश्यकता है? उपरोक्त सूची को एक-एक करके देखें।

### हाथ से पिटाई के बारे में क्या?

कुछ हाथ के किसी भी उपयोग के लिए बहुत विरोध करते हैं। वे सुझाव देते हैं कि हमारे हाथ को पवित्रता के बजाय हमारी गर्मजोशी के साथ जोड़ा जाना चाहिए। यह समझ में आता है अगर चरम पर नहीं किया जाता है।

हालाँकि, परमेश्वर हमें अनुशासित करता है। यह आकस्मिक नहीं है। परमेश्वर ऐसा करता है क्योंकि वह हमसे प्यार करता है। हम सुझाव देते हैं कि आप छड़ी के साथ अनुशासित करते हैं। हालाँकि, हाथ को 'आसान' बनाया गया था। दूसरे शब्दों में, कभी-कभी आपको टहनी नहीं मिलेगा। (हो सकता है कि बच्चों ने उन्हें छिपा दिया हो! यह हमारे साथ हुआ है। हमने हाल ही में अपने सेब के पेड़ों की छंटाई के दौरान अपनी आपूर्ति को नवीनीकृत किया है।) हमारे पास हमेशा एक हाथ होता है। प्रक्रिया में निरंतरता की तुलना में कई बार उपचार की असंभवता अधिक महत्वपूर्ण है।

## बच्चे, पिताजी या माँ का पीछा करने के लिए कौन जिम्मेदार है?

परमेश्वर स्पष्ट रूप से परिवार के ऊपर पिता प्रभारी ठहराते हैं। पिता को अपने बच्चों के समग्र अनुशासन के लिए जिम्मेदार होने की आवश्यकता है। हालाँकि, परमेश्वर ने माताओं को पिताजी का शीर्ष सहायक कहा है। उसे निरंतर और प्रभावी होने के लिए पूरे दिन अनुशासन रखना चाहिए। फिर से, यदि बच्चा छोटा होने के बाद से अच्छी तरह से प्रशिक्षित किया गया है, तो शायद बच्चे को केवल सप्ताह में एक बार छड़ी के साथ सही करने की आवश्यकता होगी, बच्चे और माता-पिता अपने बच्चों को अनुशासित करते हैं और सुसंगतता लगातार कम सुधार की आवश्यकता है)।

कई बार, माताएं बच्चे की भावनाओं में बहुत अधिक भावनात्मक रूप से शामिल हो जाती हैं। यदि कोई पिता यह देखता है, तो उसे कदम उठाने चाहिए और उसे पूरा करना चाहिए। या यदि कोई बच्चा हाथ से बाहर निकल रहा है, तो माँ को पिता के घर आने का इंतज़ार करना चाहिए। इन मामलों में, यह बहुत महत्वपूर्ण है कि बच्चा अधिक गंभीर रूप से जकड़ा हुआ हो। उसे माँ के अधिकार को चुनौती नहीं देनी है।

## निष्कर्ष

आज कई माता-पिता अपने बच्चों को कैसे पालना चाहते हैं, इसकी बहुत कम समझ है। नियमों को सीखना आसान है, लेकिन दिल को समझाना बहुत मुश्किल है। कई माता-पिता ने अनजाने में खुद को और अपने बच्चों को विनाशकारी आधुनिक मानसिकता के लिए प्रस्तुत किया है। भले ही आपके आस-पास की हर स्थिति आधुनिक दृष्टिकोण की मूर्खता की पुष्टि करती है, माता-पिता आधुनिक पालन तकनीक से उत्पन्न खराब रिश्तों को खत्म करने में लगे रहते हैं।

परमेश्वर के अपने लोगों के साथ घनिष्ठ संबंध के कारण उन्हें उनका पीछा करना पड़ता है। यह हमारी भलाई में उनकी रुचि को प्रदर्शित करता है।

> फिर अपने मन में यह तो विचार कर, कि जैसा कोई अपने बेटे को ताड़ना देता है वैसे ही तेरा परमेश्वर यहोवा तुझ को ताड़ना देता है। इसलिये अपने परमेश्वर यहोवा की आज्ञाओं का पालन करते हुए उसके मार्गों पर चलना, और उसका भय मानते रहना। (व्यवस्थाविवरण 8: 5-5)।

माता-पिता के रूप में, हमें अनुशासन में रहने के तरीके के बारे में अपने पिता से सीखने की आवश्यकता है। ये आयतें मानती हैं कि पिता अपने बच्चों का पालन-पोषण करता है। अगर हमारे बच्चों को हमसे कोई मतलब है, तो हमें लगातार पीछा करने की जरूरत है। प्रशिक्षण के साथ शुरुआत करें। अपने माता-पिता के रूप में आपको सम्मान देने के लिए अपने बच्चों को प्रशिक्षित करें। बच्चे, तब करेंगे, जैसा कि उन्हें बताया जाता है कि उन्हें पहली बार कुछ करने के लिए कहा गया है। आवश्यकतानुसार उनको अनुशासित करें। उन बच्चों को पैदा करने की समग्र योजना को ध्यान में रखें जो परमेश्वर और दूसरों से प्यार करेंगे।

यदि आप विश्वासयोग्य हैं, तो परमेश्वर विश्वासयोग्य है। आपके पास ऐसे बच्चे होंगे जो न केवल आपसे प्यार करते हैं बल्कि दूसरे से भी प्यार करते हैं। आप उनके निकट रहना चाहेंगे। वे आपके निकट रहना चाहेंगे। आखिरकार, यह हमारे प्रशिक्षण का प्रतिफल है-हमारे बच्चों के साथ अद्भुत संबंध।

# पालन- पोषण सिद्धांत और व्यवहार

- एक बच्चे को अनुपालन के लिए लाने के लिए दर्द का उपयोग दर्द है।
- पिता बच्चे को प्रशिक्षित करने की समग्र प्रक्रिया के लिए जिम्मेदार है। सुधार इसका हिस्सा है।
- अनुशासन का पालन करने में माता पिता का सहायक है।
- धर्मी बच्चों को लाने के लिए छड़ी का उपयोग एक महत्वपूर्ण हिस्सा है।
- हमें यह सुनिश्चित करने की आवश्यकता है कि सीमाओं (नियमों) और परिणामों का पालन करने से पहले स्पष्ट हो।
- हमें जनता के सामने आकर रुख नहीं करना चाहिए।
- सुलह और चर्चा का पालन करना चाहिए।

# पालन- पोषण प्रश्न

1. आचार क्या है?
2. अनुशासन से अलग कैसे होता है?
3. इफिसियों 6: 4 में कौन-सी दो सकारात्मक बातें बताई गई हैं?
4. चर्या क्यों जरूरी है?
5. अगर हमारे बच्चों को सार्वजनिक रूप से सुधार की जरूरत है तो हम क्या करेंगे?
6. आप किसी ऐसे व्यक्ति से क्या कह सकते हैं जो यह सोचता है कि किसी के बच्चे का पीछा करना उसे पीटने जैसा है?
7. समय समाप्त 'जैसी चीजों के बजाय प्रशिक्षण और अनुशासन के लिए छड़ी का उपयोग करने में क्या अंतर है?
8. सबसे अच्छा उदाहरण कहाँ पाया जाता है कि कैसे एक पिता को अपने बच्चे का सही अनुशासन करना चाहिए? के बारे में बताएं।

# अध्याय # 7 से नोट्स

---

नीतिवचन 3:11; 6:23, 07:22; 12: 1; 13: 1,18, 24; 15: 5, 10, 32; 16:22; 19:18, 20, 27; 22:15; 23: 12-13। एक शब्द का अध्ययन करें। अपने बच्चों के साथ कुछ याद करें! वे जल्दी से सीखेंगे कि छड़ी का उपयोग माता-पिता द्वारा नहीं बल्कि एक प्यार करने वाले निर्माता द्वारा किया गया था।

शारीरिक सुधार शब्द 'अनुशासन' में इतना गहरा है कि इसे अलग नहीं किया जा सकता है। यह याद रखना महत्वपूर्ण है कि शारीरिक सुधार के एक पहलू को बड़ी प्रशिक्षण प्रक्रिया से अलग नहीं किया जा सकता है।

हम इस ग्रीक मूल शब्द को अंग्रेजी के शब्द 'शिक्षाशास्त्र' में देखते हैं जिसका अर्थ है शिक्षण से जुड़ी बातें।

कुछ लोग इस तरह से नाराज हैं कि हम परमेश्वर पर सुधार के हमारे विचारों को प्रोजेक्ट करते हैं। उन्हें विश्वास नहीं है कि परमेश्वर कभी उनके बच्चों को 'पीटेंगे'। हालाँकि, शास्त्र इस बात से अधिक स्पष्ट हैं कि परमेश्वर अपने बच्चों को कैसे अनुशासित करता है और माता-पिता से भी ऐसा ही करने की अपेक्षा करता है।

कई माता-पिता जो दर्द और शारीरिक अनुशासन से बचते हैं, उन्हें बुरे अनुभव हुए हैं। उन्हें यह महसूस करने की आवश्यकता है कि ये समस्याएँ इसके उचित उपयोग के बजाय, अधर्म के दुरुपयोग से उपजी हैं। प्रशिक्षण उनके माता-पिता को माफ करने, इन छंदों पर ध्यान लगाने और अपने बच्चों के चरण-दर-चरण सावधान प्रशिक्षण से शुरू होता है। एक अत्यधिक प्रतिक्रिया दूसरे को उचित नहीं ठहराती है। हमारे बच्चे हमारे-हैंग-अप्स 'की तुलना में अधिक महत्वपूर्ण हैं। उचित अनुशासन में, अंत में बहुत कम अध्यक्षता की आवश्यकता होती है।

शुद्धता की कमी समस्या का केवल एक स्रोत है जिसे आमतौर पर कम आत्मसम्मान के रूप में जाना जाता है। शारीरिक अनुशासन एक बच्चे को दूसरों के महत्व को जगाने में मदद करता है। बच्चे को पता चलता है कि वे दूसरों को सिर्फ इतना ही नहीं मार सकते या उन्हें चोट नहीं पहुंचा सकते हैं, जैसा वे महसूस करते हैं। एक बच्चा खुद के बारे में अच्छा महसूस करता है जब वह दूसरों के साथ अच्छा व्यवहार करता है। संयम के बिना, नीचे बच्चे को अपने बारे में बुरा लगता है।

हमें ध्यान देना चाहिए कि अविभाजित जीवन जीने का दर्द स्विच के दर्द से बहुत अधिक है। अंतर पर ध्यान दें, "एक मूर्ख अपने पिता के अनुशासन को अस्वीकार करता है, लेकिन वह जो तिरस्कार करता है वह विवेकपूर्ण है" (नीतिवचन 15: 5)।

गर्भपात बाल शोषण का अंतिम कार्य है। यह आश्चर्यजनक है कि जो लोग मानते हैं कि बच्चे को नहीं पीटना चाहिए वे कभी-कभी वही होते हैं जो गर्भपात के अधिकार के लिए मतदान करते हैं।

यदि वे हमारी बात नहीं मानते हैं, तो हम आज्ञाकारिता के महत्व को समझने में उनकी मदद करने के लिए छड़ी से उनके हाथ पर प्रहार करेंगे। शुक्र है, यह अक्सर दोहराया जाने की जरूरत नहीं है।

क्रोध से निपटने के लिए प्रशिक्षण सामग्री के लिए कृपया www.foundationsforfreedom.net/Topics/Anger/Anger00.html देखें।

चर्च के बाथरूमों में बहुत सी आवाजें गूंजती हैं। चर्च की इमारत के बाहर की कोशिश करो। निजी वाहन के अंदर अच्छा है अगर यह अर्ध-निजी है।

एक लेखक प्रत्येक उँगलियों के लिए पाँच स्पंकिंग का सुझाव देता है। प्रत्येक पिता को निर्णय लेने दें।

अमेरिका में, कोई अभी भी रक्षा का उपयोग कर सकता है कि यह उसकी धार्मिक मान्यता है। हमें यकीन नहीं है कि कब तक इस रक्षा की अनुमति दी जाएगी।

इन प्रतीत होने वाले स्व-नियुक्त बच्चों के संरक्षक के साथ सावधान और विनम्र रहें। कुछ अपने आधुनिक दार्शनिक सिद्धांतों के लिए क्रूसेडर के रूप में कार्य करते हैं। वे, कभी-कभी, बच्चों या कानून की तुलना में अपनी मान्यताओं के बारे में अधिक ध्यान रख सकते हैं।

माइकल पर्ल www.nograitjoy.org पर प्रशिक्षण के इस महत्वपूर्ण क्षेत्र पर स्पष्ट रूप से लिखते हैं। हमने इस शिक्षण को अन्यत्र नहीं देखा है।

यदि कोई व्यक्ति शारीरिक सुधार पर इतनी दृढ़ता से आपत्ति करता है, तो वह लगभग correction दुरुपयोग 'की समस्या का उपयोग करता है, जो किसी अन्य व्यक्ति के जीवन पर प्रभाव को बढ़ाने के लिए अपनी वास्तविक आपत्ति को कवर करने के लिए तथाकथित चमत्कार का उपयोग करता है।

## अध्याय # 8

# सीमाएँ निर्धारित करना

### उद्देश्य: माता-पिता यह समझने में सक्षम हो कि अपने बच्चों के लिए उचित और प्रभावी सीमाओं की स्थापना, कार्यान्वयन और रखरखाव कैसे करें।

पिछले दशक में सीमाएँ एक लोकप्रिय शब्द बन गया है। हालाँकि, यह विचार नया नहीं है। शब्द सीमा नियमों और उन मापदंडों से संबंधित है जिनसे वे आते हैं। मापदंडों के बिना, कोई नियम नहीं होगा। कुछ भी हो जाता। सबसे अच्छे नियम उच्च धर्मी मापदंडों से आते हैं। नियमों को लागू किया जाना चाहिए, हालांकि, यदि मापदंडों को महत्व दिया जाएगा और रखा जाएगा। इस अध्याय में हमारे लिए सवाल यह है कि, "मैं समुचित सीमाओं को कैसे निर्धारित और लागू करूँ ताकि मैं अपने परिवार के लिए लक्ष्यों तक पहुँच सकूँ?"

## ए) उच्च मापदंडों का महत्व

कई माता-पिता के बीच संघर्ष होता है कि वे अपने बच्चों के व्यवहार के लिए उनकी उम्मीदों और उनके बच्चों के बीच अंतर को बंद करने की कोशिश करें। माता-पिता के विचार से यह अधिक आसानी से हल हो गया है। ऐसा करने के लिए तीन प्रमुख तत्व हैं।

(१) परमेश्वर प्रदत्त अधिकार माता-पिता को उनके लक्ष्यों के अनुसार अपने परिवार को आकार देने में सक्षम बनाता है। अपने परमेश्वर प्रदत्त अधिकार की स्वीकृति और अभिव्यक्ति के बिना, माता-पिता अपने बच्चों को पालन करने के लिए मजबूर करने के लिए अनिच्छुक होंगे। वे प्रोत्साहन के विभिन्न तरीकों की कोशिश करेंगे और बहुत प्यार करेंगे, लेकिन वे अपने परिवार का नेतृत्व करने के लिए शक्तिहीन महसूस करेंगे।

(२) पारिवारिक मापदंड उन चीजों का प्रतिनिधित्व करते हैं जो माता-पिता अपने बच्चों के लिए चाहते हैं। वे अपने बच्चों से प्यार करते हैं और उनके लिए सबसे अच्छा चाहते हैं। इसके साथ-साथ पीछा करने के साथ प्रशिक्षण यह सुनिश्चित करता है कि उनके बच्चों के लिए उनकी इच्छा पूरी हो। पिछले पाठों ने इन मामलों पर विस्तार से चर्चा की है।

(3) इस पाठ का विषय तीसरे बिंदु पर केंद्रित है: बच्चों के लिए सीमाओं की स्थापना, संचार और कार्यान्वयन। दूसरे शब्दों में, हम अपने बच्चों को क्या करने के लिए बताने जा रहे हैं और हम उन्हें क्या करने के लिए कहेंगे?

माता-पिता को अपने बच्चों के लिए बहुत सारी इच्छाएँ हैं। इनमें से कुछ इच्छाएँ बड़े होने पर दीर्घकालिक उपलब्धि के लक्ष्य हैं। हम इस प्रकार की इच्छाओं के बारे में नहीं बोल रहे हैं। हमारी चर्चा एक व्यक्ति के चरित्र के निर्माण ब्लॉकों पर केंद्रित होगी। ये बच्चे को जो कुछ भी करते हैं उसमें 'अच्छा' काम करने में सक्षम करेगा। चरित्र इस बात पर आधारित है कि कोई व्यक्ति जो उपलब्धि है, वह इस पर आधारित है कि वह क्या करता है।

क्योंकि हम मुख्य रूप से छोटे बच्चों पर चर्चा कर रहे हैं, इसलिए हमें अपने घरों में अपने छोटों को प्रशिक्षित करने की शुरुआत करनी चाहिए। कई नियमित गतिविधियां प्रशिक्षण के आधार हैं: खुद को ऊपर उठाना, अपने खिलौनों की देखभाल करना, अपने कपड़ों को मोड़ना, आदि ... कई मामलों में माता-पिता को यह नहीं पता होता है कि बच्चों को क्या करने के लिए कहें, या उन्हें यह करने के लिए कैसे प्राप्त करें। अक्सर, माता-पिता इन मुद्दों पर परेशान हो जाते हैं। इस तरह के तनाव के कुछ उदाहरण यहां दिए गए हैं।

- कभी-कभी माता-पिता ने अपने बच्चों के लिए विभिन्न नौकरियों के बारे में सोचा है, लेकिन अपने बच्चों को बाहर ले जाने में सक्षम नहीं हो पाए हैं। वे अपने बच्चे को कहते सुनते हैं, "मैं नहीं करना चाहता।"
- कभी-कभी बच्चा अच्छी तरह से शुरू कर सकता है लेकिन प्रोत्साहन या निर्देशन की कमी के कारण बच्चा ऐसा करना बंद कर देता है।
- कभी-कभी, माता-पिता कुछ प्रदान करते हैं लेकिन कभी भी बच्चे को प्रशिक्षित नहीं करते कि यह कैसे करना है। बच्चा हतोत्साहित हो जाता है। बच्चे की बात न मानने के कारण माता-पिता परेशान हो जाते हैं, लेकिन माता-पिता बच्चे को यह सिखाने के लिए सावधान नहीं थे कि यह कैसे किया जाए।
- कभी-कभी, बच्चा विचलित हो जाता है। वे आधे-अधूरे काम से समाप्त होते हैं।

अंत में, माता-पिता और बच्चे दोनों को अपने हिस्से को आगे बढ़ाने के लिए आत्म-अनुशासित होने की आवश्यकता है। अभिभावक को धैर्य से बच्चे के साथ काम करना चाहिए जब तक कि कार्य समझ में नहीं आता है और अपने दम पर पूरा किया जा सके।

## सीमाओं के लिए जगह

माता-पिता द्वारा निर्धारित नियम और सीमाएं बच्चे को उसकी पूरी क्षमता तक पहुंचने में सक्षम बनाती हैं। कई लोग सोचते हैं कि इस क्षमता को परमेश्वर की सच्चाई और कार्य के अलावा पूरा किया जा सकता है। यह नहीं हो सकता। आइये देखते हैं इसका कारण।

उचित अनुशासन के दो लाभ हैं: 1) यह बच्चे को अपनी स्वार्थी इच्छाओं की पूर्ति के लिए अपने स्वाभाविक झुकाव को दबाने में सक्षम बनाता है, और 2) उसे दूसरों की जरूरतों के प्रति संवेदनशील बनाता है। जो क्षेत्र ठीक से विवश नहीं हैं, वे उनके जीवन के संकटग्रस्त क्षेत्र बन जाएंगे।

शास्त्रों में समानांतर शिक्षण भूमि (कनान) में सभी दुश्मनों को बाहर निकालने का उपदेश है। कोई भी राष्ट्र जो समाप्त नहीं किया गया था, वह एक 'चुभन' और इस्राएलियों के लिए एक 'कांटा' बन गया। भगवान कहते हैं, "वे आपको उस भूमि में परेशान करेंगे जिसमें आप रहते हैं" (संख्या 33:55)।

माता-पिता अपने बच्चों को जो प्रशिक्षण देते हैं, वह उन्हें उन इच्छाओं को दूर करने में सक्षम बनाता है जो अन्यथा हाथ से निकल जाती हैं। माता-पिता जितनी अच्छी तरह से प्रशिक्षण प्राप्त करते हैं, उतना ही बच्चे के लिए बेहतर होता है।

परन्तु यदि तुम उस देश के निवासियों अपने आगे से न निकालोगे, तो उन में से जिन को तुम उस में रहने दोगे वे मानो तुम्हारी आंखों में कांटे और तुम्हारे पांजरों में कीलें ठहरेंगे, और वे उस देश में जहां तुम बसोगे तुम्हें संकट में डालेंगे। और उन से जैसा बर्ताव करने की मनसा मैं ने की है वैसा ही तुम से करूंगा।
गिनती 33:55-56

हृदय बीज है। सभी प्रकार के बुरे भाव मनुष्य के स्वार्थी स्वभाव से बढ़ते हैं। एक बच्चे के बुरे दिल से शुरुआती अंकुर अनिवार्य रूप से बाहर निकल जाते हैं जब माता-पिता उसे मारते हैं। आइए हम देखें कि क्या होता है अगर माता-पिता इन स्प्राउट्स से 'खरपतवार' से सावधान नहीं होते हैं और वे बढ़ते हैं। उन्हें खींचने की आवश्यकता होगी।

अधिकार के लिए सम्मान की कमी (अहंकार)

किसी की भावनाओं (क्रोध) पर नियंत्रण का अभाव

किसी की इच्छाओं का नियंत्रण न होना (वासना)

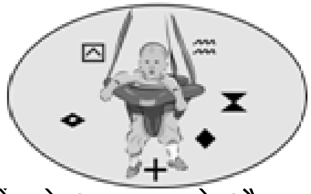
दूसरों की जरूरतों के प्रति संवेदनशीलता का अभाव (स्वार्थ)

दूसरों से संबंधित होने की क्षमता की कमी (प्रतिस्पर्धा)

संतोष की कमी (लालच)

क्योंकि भीतर से अर्थात मनुष्य के मन से, बुरी बुरी चिन्ता, व्यभिचार। चोरी, हत्या, पर स्त्रीगमन, लोभ, दुष्टता, छल, लुचपन, कुदृष्टि, निन्दा, अभिमान, और मूर्खता निकलती हैं।ये सब बुरी बातें भीतर ही से निकलती हैं और मनुष्य को अशुद्ध करती हैं॥ (मरकुस 7: 21-23)।

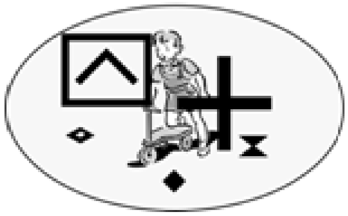
बच्चे में बुराई के बीज छोटे होते हैं



यह सूची पूर्ण नहीं है बल्कि प्रतिनिधि है। यीशु ने दिल से उगने वाले स्प्राउट्स पर जो लेबल लगाए हैं, उन्हें ध्यान से देखें। यदि अनियंत्रित छोड़ दिया जाए, तो ये बीज उग आएंगे और खरपतवार की तरह बढ़ेंगे।

स्व-नियंत्रण उस प्रक्रिया का वर्णन करता है जहां बच्चे को इन इच्छाओं को अलग करने और परमेश्वर के सिद्धांतों द्वारा जीने के लिए प्रशिक्षित किया जाता है। यह एक ऐसी प्रक्रिया है जो रेंगनेवाला से किशोर तक समय के साथ होती है। एक या अधिक 'कांटे' उन बच्चों पर हावी होंगे जो अपनी आत्म-वरीयताओं पर सही व्यवहार का चयन करने में सक्षम नहीं हैं और इस तरह जीवन में समस्याओं का सामना करना पड़ता है।

बुराई का बीज एक बच्चे के जीवन को भी विकसित और प्रभावित कर सकता हैं



आरेख दिखाता है कि दो बढ़ते प्रभाव (^, +) एक बच्चे के जीवन को नकारात्मक रूप से कैसे प्रभावित करेंगे। बढ़ते कैंसर की तरह, वे शिक्षा, दोस्तों, माता-पिता के साथ संबंधों और निश्चित रूप से, परमेश्वर के साथ अपने रिश्ते सहित सामान्य जीवन में हस्तक्षेप करना शुरू कर देते हैं। यदि उन्हें संयमित नहीं किया जाता है, तो कुछ बिंदु पर ये दुष्ट 'मातम' एक व्यक्ति के जीवन को नष्ट को नियंत्रित करने के लिए बच्चे को प्रशिक्षित करने के लिए माता-पिता का उपयोग करता है। जैसे-जैसे बच्चा बड़ा होता जाता है, वह इस जिम्मेदारी को स्वीकार करता है।

**प्रतिबिंब के लिए रुकें:**

क्या आप कभी-कभार खुद को लिप्त 'करते हैं? क्या आपके पास आग्रह है कि आप नियंत्रण नहीं करते हैं? उनकी सूची बनाओ। ये ऐसे क्षेत्र हैं जिनके खिलाफ सावधानीपूर्वक पहरा नहीं दिया जाता है। बच्चे की प्रवृत्ति उन क्षेत्रों में लिप्त होती है जो उनके माता-पिता पूर्ण नियंत्रण को समाप्त करने के लिए नहीं चुनते हैं।

## मूल प्रशिक्षण समस्याओं पर कुछ अवलोकन।

• माता-पिता मानकों को निर्धारित करने और अपनी कमजोरियों के क्षेत्रों में नियमों को लागू करने पर 'नरम' हैं। यदि माता-पिता संदिग्ध फिल्में देखते हैं, तो वह अक्सर अपने बच्चे को आक्रामक मनोरंजन देखने की अनुमति देगा। यह इस माध्यम से है कि पाप एक पीढ़ी से दूसरी पीढ़ी तक गुजरते हैं।

• भले ही माता-पिता अपनी कमजोरियों के क्षेत्रों में 'सख्त' हों, अपने बच्चों में कड़वाहट के बीज अंकुरित होते हैं। वे माता-पिता के मानकों को अप्रासंगिक (क्योंकि वे हैं) के रूप में अस्वीकार करते हैं।

• माता-पिता कभी-कभी उन मानकों से अनभिज्ञ होते हैं जो परमेश्वर को खुश करते हैं। वे परमेश्वर के वचन का अध्ययन नहीं करते कि वह अपने लोगों के लिए क्या चाहता है (2 तीमुथियुस 3: 16-17)।

जब माता-पिता परमेश्वर का व्यवहार करते हैं, तो उनके बच्चे इसे जीवन के एकमात्र तरीके के रूप में देखते हैं और इसके आदी हो जाते हैं। जैसे-जैसे वे बड़े होते हैं, वे अन्य लोगों को अलग-अलग तरीकों से जीते हुए देखेंगे, लेकिन वे सबसे अच्छा चुनने में सक्षम होंगे क्योंकि उन्होंने अपने माता-पिता के जीवन में अच्छे परिणाम देखे हैं। ये बच्चे उन लोगों की तरह आसानी से धोखा नहीं खाएंगे। उनके माता-पिता के साथ उनके अच्छे संबंध हैं और इसे बनाए रखने की इच्छा रखते हैं।

अच्छे माता-पिता अपने बच्चों से पहले महान जीवन जीते हैं। पिता और माताओं में दोष हैं, लेकिन वे दिखाएंगे कि दूसरों की खातिर कैसे विनम्रतापूर्वक माफी मांगनी चाहिए और खुद को नकारना चाहिए। वे परमेश्वर की सेवा करने और दूसरों की जरूरतों को अपने से ऊपर रखने का विकल्प चुनते हैं।

**प्रतिबिंब के लिए रुकें:**

आपके व्यक्तिगत जीवन में किन क्षेत्रों में लड़ाइयाँ होती हैं? हार कहां मिलेगी? आप कहाँ तक कठोर और अनिच्छुक हैं? क्या आपने अपने बच्चों के लिए इन क्षेत्रों में उच्च मानक स्थापित किए हैं? परिणाम क्या हैं?

## B. चित्रकारी सीमाएँ

एक बार माता-पिता जानते हैं कि वे क्या चाहते हैं (मापदंड), उन्हें यह जानना होगा कि इसे कैसे प्रशिक्षित और लागू करना है (अनुशासन)। मानकों को निर्धारित करने के लिए माता-पिता को परमेश्वर के उद्देश्य शब्द का अध्ययन करना चाहिए। माता-पिता तब इन सीमाओं को परिभाषित करते हैं और उन्हें अपने बच्चों के लिए संवाद करते हैं।

**धर्मग्रन्थ छंद → बाइबिल के सिद्धांत → पालन पोषण सिद्धांत → पारिवारिक अनुप्रयोग**

आइए एक उदाहरण देखें। गलातियों 5:14 आम शास्त्र वचन है जो हमें कई व्यावहारिक अनुप्रयोग बनाने में मदद करता है, "क्योंकि सारी व्यवस्था इस एक ही बात में पूरी हो जाती है, कि तू अपने पड़ोसी से अपने समान प्रेम रख।" "पूरे परिवार को इस कविता को याद रखना चाहिए!

इस कविता से लिए गए मुख्य बाइबिल सिद्धांत को संक्षेप में कहा जा सकता है, "लोगों को दूसरों की देखभाल करना चाहिए जिस तरह से उनकी देखभाल की जानी चाहिए।" हमें वहाँ नहीं रुकना चाहिए। माता-पिता को इस सिद्धांत को एक पालन पोषण सिद्धांत में बदलना होगा। "हमें अपने घर में

दूसरों की देखभाल करनी चाहिए, जैसे हम देखभाल करना पसंद करते हैं।" हालांकि, यह बहुत व्यापक हो सकता है, और माता-पिता को अपने परिवार के लिए अधिक विशिष्ट अनुप्रयोगों की तलाश करनी चाहिए।

- हम उनके साथ खेलने के बाद खिलौने उठाएंगे ताकि अगले व्यक्ति के पास खेलने के लिए एक साफ कमरा होगा।
- मैं दूसरों से बात करते समय कोमल, दयालु शब्दों का उपयोग करूंगा क्योंकि मुझे कोमल, दयालु शब्दों के साथ बोलना पसंद है।
- मैं अपने भाई को नहीं मारूंगा क्योंकि मुझे मारना पसंद नहीं है।

माता-पिता अक्सर यह देखते हैं कि दूसरे परिवार क्या सोचते हैं। यह अच्छा है। कभी-कभी, हमें यह पता नहीं होता है कि बच्चा एक निश्चित उम्र में क्या संभाल सकता है या माता-पिता क्या लागू कर सकते हैं। माता-पिता, हालांकि, उनके द्वारा निर्धारित मानकों के लिए परमेश्वर के प्रति जवाबदेह होंगे। यह अनिवार्य है कि वे अपने लक्ष्यों की जाँच करें कि परमेश्वर क्या चाहता है।

कई बार जब माता-पिता मापदंडों के बारे में सोचते हैं, तो वे केवल ऐसे कार्यों को देखते हैं जैसे: एक साथ खेलना, एक-दूसरे को मारना नहीं, आदि ये महत्वपूर्ण हैं लेकिन माता-पिता को बच्चे के दृष्टिकोण को भी प्रशिक्षित करना चाहिए। हमें अपने बच्चों को प्रशिक्षित करना चाहिए, भले ही वे परमेश्वर को नहीं जानते हों, जीवन स्थितियों का सही जवाब देने के लिए। (वास्तव में, बच्चे हर समय यह सीख रहे हैं कि हमें यह कैसे करना है!)

उदाहरण के लिए, हम कहते हैं कि हम घर के चारों ओर आभारी हैं। आप माता-पिता के रूप में महसूस कर सकते हैं कि कुछ को बदलने की जरूरत है। अच्छा। आप परमेश्वर के वचन को देखते हैं और पाते हैं कि आनंद और कृतज्ञता दो चरित्र हैं जो परमेश्वर चाहते हैं और हमारी अपेक्षा रखते हैं (गलातियों 5: 22-23)।

हम अपने बच्चे को हर्षित होने के लिए कैसे प्रशिक्षित कर सकते हैं? निश्चित रूप से बच्चे का स्वभाव और व्यक्तित्व होगा। हालांकि, हमें उनके स्वयं के व्यक्तित्व से परे जाने की जरूरत है, और आनंद के चरित्र की गुणवत्ता का पोषण करना है।

ख़ुशी ख़ुशी प्रभु की हो रही है जो जीवन की आसान या कठिन परिस्थितियों में अपने लोगों का मार्गदर्शन करते हैं। (यह विभिन्न शब्दों के अर्थ को परिभाषित करने में मदद करता है।) माता-पिता को तब अपने बच्चों के लिए विशिष्ट सीमाएँ निर्धारित करनी होती हैं, जो करने या न करने की चीज़ें। किस तरह के दृष्टिकोण, दृष्टिकोण और कार्य शामिल होंगे और अनुमति नहीं दी जाएगी। याद रखें कि आपका बच्चा उस पर ध्यान केंद्रित नहीं करता है या उस पर ध्यान केंद्रित नहीं करता है, जो वह नहीं करता है, "सकारात्मक मत बनो!" सकारात्मक दृष्टिकोण, शब्द और दृष्टिकोण को पहचानें और प्रोत्साहित करें। "हर

कोई आज अपनी मुस्कान पहनना याद रखता है!" एक बच्चा जितना बड़ा हो जाता है, उतना ही मुश्किल होता है कि वह नजरिए को प्रशिक्षित कर सके। जल्दी शुरू करें।

खुशी विकसित करने के मामले में, हम बच्चे की अपनी असुविधा के कारण शिकायत, घबराहट, नकारात्मक दृष्टिकोण या निराशा की किसी भी अभिव्यक्ति की अनुमति नहीं देंगे। इसके बजाय, हम आदर्श चाहेंगे और सिखाते हैं कि परमेश्वर जीवन के सभी मामलों में अपनी अच्छाई, प्रेम और संप्रभु हाथ का उपयोग कैसे करता है। परमेश्वर के साथ अपने परिवार की देखभाल करने के तरीके बच्चों के साथ साझा करें। उन्हें बाइबल के पात्रों के बारे में सिखाएँ, जिन्होंने डैनियल, रूथ और अन्य जैसे कठिन समय में भी अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन किया। वांछनीय परिणाम इंगित करें।

ख़ुशी उसी के द्वारा परमेश्वर के उद्देश्य को पूरा करने और दूसरों की सेवा करने से आती है। हम चर्च जाएंगे और सेवा करेंगे। हम सीखेंगे कि घर में एक दूसरे की सेवा कैसे करें और अपने पड़ोसियों की मदद करने के अवसर से आनंद प्राप्त करें। यदि हम दूसरे के गौरव या कड़वाहट से असंतुष्ट हैं तो भी हम एक प्रसन्नता की भावना पैदा करेंगे।

मेरे बेटे ने हमें बताया कि हमारे बुजुर्ग पड़ोसी ने उसे अपने किराने का सामान लाने में मदद करने के लिए कहा। मेरे बेटे ने कई बार उसकी मदद की थी, लेकिन पड़ोसी कभी भी उसकी मदद नहीं चाहता था। माँ ने रात के खाने की मेज पर देखा कि हमारे पड़ोसी उससे पूछ सकते हैं क्योंकि उसने पहले उसकी सेवाएं ली थीं। उन्होंने एक नौकर के दिल होने की खुशी सीखी (और पुरस्कार के रूप में सोडा का एक कैन भी प्राप्त किया)।

**प्रतिबिंब के लिए रुकें:**

आपने अपने बच्चों के लिए सीमाओं की स्थापना कैसे की है? क्या आप आधुनिक संस्कृति से प्रभावित हैं जो एक बच्चे के लक्ष्यों को उसकी इच्छाओं को पूरा करने के रूप में परिभाषित करता है? ऐसा कैसे? एक परिवार के रूप में काम करने के लिए आपको किस दृष्टिकोण की आवश्यकता है?

## सीमा निर्धारण पर व्यावहारिक हो रही है

निम्न अनुभाग चार अलग-अलग क्षेत्रों पर ध्यान केंद्रित करता है जिनकी स्पष्ट सीमाओं की आवश्यकता होती है: 1) घर पर, 2) मेज पर, 3) सार्वजनिक और 4) चर्च की बैठकों में। ये विभिन्न स्थितियों का एक अच्छा प्रतिनिधित्व प्रदान करते हैं जो परिवार खुद को पाते हैं। प्रत्येक चार खंडों में तीन कॉलम का एक छोटा चार्ट होगा।

चार्ट चार अलग-अलग सेटिंग्स में आधुनिक पालन- पोषण  तकनीकों के परिणामों का अवलोकन प्रदान करते हैं। बीज मनुष्य की सहज स्वार्थी प्रवृत्ति है जो सभी में रहती है, हालांकि पूरी तरह से विकसित नहीं है। यह बीज आक्रामक रूप से खुद को व्यक्त करने के लिए अलग-अलग अवसर लेता है। यह अंकुर है। संयंत्र प्रारंभिक विकास (यानी अल्पकालिक परिणाम) का प्रतिनिधित्व करता है। अपने फल के साथ उगाया गया पौधा उस विकृति का प्रतिनिधित्व करता है जो लंबे समय तक होती है यदि माता-पिता बीज को अंकुरित होने, जड़ लेने और बढ़ने की अनुमति देते हैं।

'आधुनिक' मूल्यों से प्रभावित घर को प्रस्तुत करने के बाद, हम इस बात पर ध्यान देंगे कि घर में व्यावहारिक रूप से बाइबल के सिद्धांतों को कैसे लागू किया जाता है।

आइए अब हम एक-एक करके इन चार परिदृश्यों को देखें। प्रत्येक दृश्य पहले एक सामान्य रूप से पाए जाने वाले दृश्य (एक विशिष्ट दृष्टिकोण) द्वारा पेश किया जाएगा।

## क्षेत्र # 1 घर में

एक बच्चे के लिए हमें किन मानकों को निर्धारित करने की आवश्यकता है ताकि वह घर पर एक अच्छा और उचित जीवन जी सके?

## विशिष्ट दृष्टिकोण - माता-पिता मापदंड स्थापित करने से बचते हैं

माता-पिता उसे परेशानी से बाहर रखने के लिए बच्चे का पीछा करते हुए अपना समय बिताते हैं। माता-पिता के इरादे अच्छे हैं, यह सुनिश्चित करने की कोशिश कर रहा है कि बच्चा खतरे और नुकसान की चीजों में न जाए। यह केवल बच्चे को खतरे से बचाता है बजाय उसे ठीक से कार्य करने के लिए प्रशिक्षित करने के।

प्रत्येक बच्चे को अपनी मर्जी लेने की इच्छा होती है। यह उसका स्वार्थी स्वभाव है। वह इन इच्छाओं को पूरा करने के लिए अपने रास्ते से बाहर चला जाएगा। वह स्थानों पर जाना, चीजों को खाना, चीजों पर चढ़ना आदि करना चाहेगा, अगर इन इच्छाओं को नियंत्रित नहीं किया जाता है, तो ऊपर वर्णित स्थिति आसानी से हो सकती है।

| *अंकुरित (बुराई की प्रकृति)* | *पौधे* (अल्पावधि परिणाम) | *फल (दीर्घकालिक परिणाम)* |
|---|---|---|
| अपनी मर्जी से; आत्म संतुष्टि। | बहिष्कृत माता-पिता, अवज्ञाकारी बच्चे, आत्म-नियंत्रण की कमी, मानकों से अनभिज्ञ, माता-पिता और बच्चे के बीच घर्षण। | बच्चे का मानना है कि कोई सीमाएं नहीं हैं। वे मानते हैं कि वे सबसे महत्वपूर्ण हैं और दूसरों की अपनी जरूरतों को पूरा करने के लिए मौजूद हैं; सापेक्षकीय; अविश्वसनीय। |

## परमेश्वर का तरीक़ा

बच्चे को खुद को नियंत्रित करने के लिए प्रशिक्षित किया जाना चाहिए जो माता-पिता चाहते हैं। एक बार में एक कमरा लो। यह क्या है कि आप, माता-पिता के रूप में, बच्चे करना या नहीं करना चाहते हैं? अपने बच्चे के लिए ये संवाद करें। सुनिश्चित करें कि उन्होंने सीधे आपको देखकर सुना है। यदि आवश्यक हो तो उन्हें दोहराएं। यदि बच्चा छोटा है, तो माता-पिता केवल इस बारे में सोचेंगे कि बच्चे को क्या नहीं करना चाहिए। यहाँ कुछ शुरुआत है:

• स्पर्श न करें ...
• में मत जाओ ...
• मत हटो...
• कूदो मत ...
• भागो मत...।

माता-पिता के लिए विशिष्ट होना चाहिए जब (गर्म होने पर स्टोव को न छूएं), जहां (रहने वाले कमरे में चारों ओर नहीं खेलते हैं) और क्या (उस एक किताबों की अलमारी पर पुस्तकों को न छूएं)। जब बच्चा छोटा होता है, तो हमें ऐसे मानक निर्धारित करने चाहिए जो बदलते नहीं हैं। "स्टोव के पास मत जाओ।" "लिविंग रूम में किसी भी किताबों की अलमारी को मत छुओ।" वे आसानी से इस बात में अंतर नहीं कर सकते हैं कि एक समय में एक चीज़ क्यों स्वीकार्य है और दूसरी नहीं। सकारात्मक रूप से, हम उन चीजों की पहचान कर सकते हैं, जिन्हें वे अपनी पुस्तकों और क्रेयॉन के रूप में छू सकते हैं।

## संपत्ति

बच्चों को संपत्ति का सम्मान करने की आवश्यकता है (जो चीजें मौजूद हैं, वह जीवित या निर्जीव हो सकती हैं)। लोग परमेश्वर की बनाई चीजों के प्रबंधक हैं, जिसमें अन्य लोग, बग, पेड़ और खिलौने शामिल हैं। जैसे-जैसे बच्चा बढ़ता है, वह सीखेगा कि कुछ वस्तुएं कुछ लोगों से संबंधित हैं। अन्य लोगों की चीजों का उपयोग करने से पहले अनुमति लेनी होगी। यहां तक कि अगर कोई विशिष्ट स्वामी नहीं है, तो बच्चे को यह सीखना चाहिए कि परमेश्वर ने हमें वह दिया है जो हमारे पास है या जिसकी पहुंच है। हमें इसका ध्यान रखना चाहिए। अगर हम किसी चीज की ठीक से देखभाल नहीं कर सकते हैं, तो हमारे पास उसे रखने का कोई अधिकार नहीं है।

यहां तक कि अगर एक खिलौना उसके पास है, तो भी उसे इसे नष्ट करने का कोई अधिकार नहीं है। मैं अपने बच्चों से कहता हूं, "यदि आप उस खिलौने की सही देखभाल नहीं करते हैं, तो हम किसी ऐसे व्यक्ति को खोज लेंगे जो इच्छाशक्ति प्राप्त करेगा।" वे इसे दूर दे तो बेहतर है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हम परम मालिक नहीं हैं; परमेश्वर ने हमें जो कुछ दिया है, वह हम हैं। यदि हम इसका ठीक से उपयोग नहीं कर सकते हैं, तो हमें कोई ऐसा व्यक्ति मिल जाएगा जो करेगा।

हम चीजों के प्रति निष्ठावान हैं। फर्नीचर एक खिलौना नहीं है और बिस्तर पर कूदना नहीं चाहिए। दूसरी ओर, हम उन्हें कुछ चीजों से कूदने की अनुमति देते हैं (उन्हें अपवाद सीखने की जरूरत है)। जैसा कि वे घर पर संपत्ति की देखभाल करना सीखते हैं, फिर वे उस सिद्धांत को उन चीजों की देखभाल करने के लिए बढ़ा सकते हैं जो सार्वजनिक होने पर दूसरों से संबंधित हैं। चीजों की देखभाल करने का यह सिद्धांत चीजों को साफ रखने के विचार का समर्थन करता है।

## साफ - सफाई

यदि बच्चा भोजन या खिलौनों के साथ गड़बड़ी करता है, तो उन्हें, यदि बहुत पुराना है, तो इसे उठाएं और सब कुछ अच्छा और साफ करें। उन्हें भी चाहिए कि गंदगी पर झाड़ू लगाये। जब बच्चा 4-5 साल का होता है, तो माता-पिता या बड़े भाई-बहन मिलकर सफाई का काम कर सकते हैं। बाद में, वे इसे अपने दम पर करने में सक्षम होंगे।

## फेंकने की चीज

बच्चों को सिद्धांत सिखाया जाता है, "चीजों को घर में न फेंकें।" वे इसे सभी प्रकार की वस्तुओं पर लागू करते हैं, लेकिन कभी-कभी एक माता-पिता को नियम को स्पष्ट करने की आवश्यकता हो सकती है। उन्हें खाना फेंकने की अनुमति नहीं है। हमारे घर में पेपर हवाई जहाज और गुब्बारे की अनुमति है (लेकिन वे आपके में नहीं हो सकते हैं)।

## अ रहे है

यदि कहा जाता है, तो वे कहते हैं, "आ रहा है।" यदि वे नहीं आ सकते हैं, तो उन्हें देरी के लिए अनुमति मांगनी है। बच्चों से अपेक्षा की जाती है कि वे ईमानदारी से बोलें और अपने माता-पिता की बात मानें जब वे पहली बार कुछ कहेंगे।

## पाँच मिनट का नियम

जब माता-पिता बच्चों को कहीं जाने के लिए कहते हैं, तो बच्चों को थोड़ा समय देना चाहिए कि वे जो कर रहे हैं उसे खत्म करें और चीजों को दूर रखें। यहां तक कि वयस्कों को एक और गतिविधि के लिए तैयार होने के लिए समय चाहिए।

भोजन के लिए, हम एक घंटी प्रणाली का उपयोग करते हैं। पहली घंटी पर, उनसे यह अपेक्षा की जाती है कि वे अपनी गतिविधि को रोक दें जैसे कि कंप्यूटर चलाना, बाहर से खेलना, टेलीविजन देखना या कुछ खिलौनों के साथ खेलना। उन्हें इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों को बंद करना और अपने खिलौने दूर रखना है। दूसरी घंटी पर, उन्हें अपने हाथों को धोना होगा और सीधे मेज पर आगे बढ़ना होगा। यह गर्म भोजन तैयार करने वाली माँ के लिए प्रक्रिया को सरल करता है। यह बच्चे को पालने में भी मदद करता है ताकि खुद के बाद उसे उठा सके। उनसे उम्मीद की जा रही है कि वे पहले घंटी बजाएंगे।

## स्वच्छता

माता-पिता को अपने बच्चों को उचित स्वच्छता का अभ्यास करने के लिए प्रशिक्षित करना है। हमें यह तय करने के लिए बच्चों पर नहीं छोड़ना चाहिए कि वे क्या करते हैं या क्या नहीं करना चाहते हैं। वे बल्कि टूथपेस्ट के साथ कला डिजाइन बनाना चाहते हैं! इसके बजाय, माता-पिता को यह सुनिश्चित करना चाहिए कि बच्चे ने अपने दांतों को अच्छी तरह से ब्रश किया है, शौचालय की सही देखभाल की जरूरत है और हाथों को साबुन से अच्छी तरह से धोया जाता है।

उन्हें अपने माता-पिता से लेने के लिए उम्र-उपयुक्त समय पर प्रशिक्षित किया जाना चाहिए। उदाहरण के लिए, छोटे बच्चे को हाथ धोने के साथ माता-पिता की सहायता की आवश्यकता होती है। जैसे-जैसे बच्चा बढ़ता है, उसे प्रशिक्षित किया जाना चाहिए कि वह अपने हाथों को कैसे साफ करे। उपयोग के बाद तौलिया की देखभाल कैसे करें, इस पर शामिल करें।

## सुव्यवस्था

परमेश्वर आदेश का परमेश्वर है। दिनचर्या अच्छी है। अभिभावक को चाहिए कि वह बच्चे को न सुलाए और जगाए। माता-पिता भोजन का समय निर्धारित करते हैं, न कि बच्चे के रोने का। माता-पिता को

उठने या बिस्तर पर जाने के लिए विस्तृत दिनचर्या भी निर्धारित करनी चाहिए। इसमें जागृत समय, कपड़े पहनना, गंदे कपड़े, स्वच्छता देखभाल, भोजन करना आदि शामिल होंगे।

बच्चे को अपनी जरूरतों की देखभाल करने के लिए प्रशिक्षित करना एक व्यवस्थित घर बनाता है। स्नान के बाद, एक बच्चे को अपने कपड़े दूर रखना चाहिए और माँ के लिए सब कुछ करने के बजाय तौलिया को ठीक से लटका देना चाहिए। सबसे पहले, इसे एक साथ करें और फिर जैसे वे बड़े होते हैं, आप उन्हें इसे करने के प्रभारी के रूप में नियुक्त कर सकते हैं। यदि यह सही भावना में किया जाता है (उदाहरण के लिए "आप बड़े हो रहे हैं!"), तो वे इसे अपने दम पर करना चाहेंगे। ये समय चीजों को एक साथ करने की अच्छी यादों को छोड़ देगा। उन्हें दिखाया जाना चाहिए कि कपड़े कैसे मोड़ें, कदम से कदम। आप एक स्टेप करें। वे अगला करते हैं। इससे पहले कि वे इसे जान लें, वे पूरी बात कर पाएंगे।

## दूसरों की सेवा करना

जैसे-जैसे एक बच्चा चलना शुरू करता है, माता-पिता अपने बच्चों को दूसरों की मदद करने के लिए प्रशिक्षित करने के अवसरों की तलाश करेंगे। प्रशिक्षण के हिस्से में उन्हें दूसरों की जरूरतों को नोटिस करने में मदद करना शामिल है।

कल, मैं अपने अध्ययन को बेदाग खोजने के लिए अपने घर के कार्यालय में आया। यहां तक कि मेरी कुर्सी को मेरे डेस्क के नीचे अच्छी तरह से टकराया गया था, जिसमें मेरा स्वेटर बड़े करीने से कुर्सी के पीछे लटका हुआ था। बाद में, मुझे पता चला कि मेरी छह साल की बेटी ने सबको हैरान कर दिया। हम उस तरह की सेवा की भावना को बढ़ावा देना चाहते हैं। हम उनकी विचारशीलता पर बहुत खुशी दिखाते हैं और दूसरों को यह बताने में अपनी पूरी कोशिश करते हैं कि वह कितना विशेष था कि वह ऐसा करने के लिए बाहर चला गया।

## सारांश

प्रशिक्षण और जीवन में शुरुआती समय में, बच्चों को जानबूझकर बहुत कम विकल्प दिए जाते हैं। हम उनके लिए चुनते हैं। हम शुरू से ही उनके साथ काम करते हैं ताकि वे यह जान सकें कि उन्हें क्या और कैसे करना है। फिर उचित समय पर, हम धीरे-धीरे अपने ऊपर प्रबंधन करने के लिए उन्हें जिम्मेदारी देते हैं। वे सीखते हैं कि उनके माता-पिता क्या कहते हैं और लागू करते हैं। यह बहुत टकराव के बिना माता-पिता के सम्मान का निर्माण करने का तरीका है। अंत में, उन्हें उन चीजों को करने की स्वतंत्रता है जो हमारे विचार से महत्वपूर्ण हैं।

## प्रतिबिंब के लिए रुकें:

क्या आप अपने बच्चों का पीछा करने की कोशिश कर रहे हैं कि वे उन्हें गलत रखने की कोशिश कर रहे हैं या क्या आप उन्हें प्रशिक्षित करते हैं कि क्या सही है? क्या आप तर्कयुक्त हैं?

# क्षेत्र # 2 टेबल पर

आप एक बच्चे में उचित टेबल मैनर्स को कैसे प्रशिक्षित करते हैं? आप बच्चे को अच्छे भोजन के विकल्प कैसे सिखाते हैं?

## विशिष्ट दृष्टिकोण - उन्हें वह दें जो वे चाहते हैं

कई माता-पिता बच्चे से पूछते हैं कि वह क्या खाना चाहता है और फिर उसके लिए तैयार करता है। माता-पिता ऐसा इसलिए करते हैं क्योंकि उन्हें डर होता है कि बच्चा वह तैयार कर देगा जिसे वे पसंद करते हैं या नहीं। जब वह एक निश्चित वस्तु नहीं खाना चाहता, तो बच्चा एक गुस्सा पैदा कर सकता है। परिणामस्वरूप अभिभावक बच्चे को चुनने के लिए इसे छोड़ देता है।

बच्चे को पोषण या आत्म-नियंत्रण के प्रशिक्षण की तुलना में खाने पर अधिक ध्यान केंद्रित करने के लिए माता-पिता समाप्त होते हैं। बच्चे को जो चाहिए वो मिल जाता है। जब भी वह किसी चीज के लिए उपद्रव करता है, तो उसे वह मिल जाता है। यह एक अचार, कृतघ्न भक्षक बनाने का तरीका है।

| *अंकुरित (बुराई की प्रकृति)* | *पौधे* (अल्पावधि परिणाम) | *फल (दीर्घकालिक परिणाम)* |
|---|---|---|
| आत्मनिर्णय। माता-पिता द्वारा शासित होने के लिए तैयार नहीं। | अस्वाभाविक, मांग, थक माँ, शिकायत, भक्षक, जंक फूड के आदी। खाना खत्म नहीं करता। | परमेश्वर और पत्नी, खराब स्वास्थ्य और शिष्टाचार की कमी के लिए कृतज्ञता का अभाव। |

### परमेश्वर का तरीक़ा

बच्चा नहीं जानता कि उसके लिए सबसे अच्छा क्या है। निर्धारित करें कि उसकी उम्र के अनुसार बच्चे की क्या ज़रूरतें हैं। उसे नियमित समय पर अच्छा, पौष्टिक, अच्छी तरह से संतुलित भोजन दें।

बच्चे को खाने की अपेक्षा करें कि उसे क्या परोसा जाता है। यदि वह नहीं खाता है, तो वह अगले भोजन के बिना जाता है। यदि वह सीखता है कि अच्छा भोजन क्या है, तो वह खाने की अच्छी आदतें बनाएगा। स्नैक्स को संयम से दिया जाना चाहिए और एक अच्छी भूख के साथ हस्तक्षेप नहीं करना चाहिए। वीनिंग के बाद दूध या पोषण-रहित जूस देने से सावधान रहें क्योंकि यह अच्छी तरह से खाने में हस्तक्षेप कर सकता है। एक अच्छी भूख से कृतज्ञता झलकती।

वह अपने माता-पिता को देखकर आभार सीखेगा। यदि पिताजी ईश्वर और उनकी पत्नी के लिए वास्तविक धन्यवाद व्यक्त करते हैं, तो यह एक आभारी दिल बनाने में एक लंबा रास्ता तय करेगा। भोजन तैयार करने में दिखाए गए प्यार के लिए बच्चे को भोजन के साथ-साथ माँ के लिए धन्यवाद देने के लिए प्रशिक्षित किया जाना चाहिए।

यह कहना नहीं है कि बच्चे पसंद और नापसंद विकसित नहीं करते हैं। हर कोई अलग है, लेकिन किसी बच्चे की पसंद को नापसंद करना और उसकी नापसंदगी से बचना कभी भी उसे अप्रिय बातों को सहना सीखने का मौका नहीं देता। बच्चे को बस अपने माता-पिता के फैसले पर भरोसा करना पड़ता है जब उसके माता-पिता उसे कुछ खाने के लिए कहते हैं जो उसे पसंद नहीं है।

यदि कोई बच्चा अपने माता-पिता का सम्मान नहीं करता है, तो वह निश्चित रूप से इस मुद्दे पर अवगत कराएगा। तालिका एक युद्ध के मैदान में बदल जाएगी। बच्चे को रंग (डार्क टोस्ट), स्नैक (कुछ और चाहते हैं), आकार ("उसका बड़ा है।") या व्यावहारिक रूप से कुछ भी लेने के बारे में बताया जा सकता है। माता-पिता को चुनाव करना चाहिए।

## खाने का उद्देश्य

माता-पिता को पूछना चाहिए, "क्या वे प्रभु का सम्मान करते हैं कि वे क्या खाते हैं, कैसे खाते हैं और जिस तरह से वे भोजन तैयार करने वालों के प्रति कृतज्ञता दिखाते हैं?" आभारी होने के साथ-साथ, बच्चे को चीजों को बर्बाद नहीं करना सीखना होगा। उसे जितना खाना चाहिए उससे ज्यादा नहीं लेना चाहिए। अधिक बार नहीं, दूसरी मदद के लिए पर्याप्त होगा। यह भोजन को फेंकने से बेहतर है। छोटी राशि से शुरू करें।

## कह 'अनुग्रह'

सिर्फ भोजन से पहले ही नहीं बल्कि सभी चीजों के लिए प्रभु का धन्यवाद व्यक्त करना बहुत महत्वपूर्ण है। हम अपने नवजात बच्चों को प्रार्थना के दौरान अपने हाथों को पकड़ने के लिए प्रशिक्षित करते हैं। हम पहली बार उनके हाथों को एक साथ पकड़कर करते हैं। यह लंबे समय तक काम करेगा। छोटे बच्चे को इसकी आदत हो जाती है। (बच्चा बेहतर नहीं जानता है।) बाद में, बच्चा अपने आप से हाथ मोड़ना चाहेगा। हालांकि, तैयार रहें। वह एक ऐसे मंच से गुज़रेगा जहाँ वह हाथ जोड़कर मना कर देगा। तब माता- पिता उसके दोनों हाथों को पकड़ता है।

इस मामले में, अभिभावक बच्चे के हाथों को तब तक पकड़ते हैं जब तक वह अपने हाथों को मोड़ने के लिए तैयार नहीं होता। अगर वह उपद्रव करता है, तो बस शांति से उसके हाथ पकड़े रहें। हम नहीं चाहते कि बच्चे इस दौरान खेलें लेकिन पर्मेश्वर के प्रति सम्मान दिखाएं। बच्चों को स्वयं (ज्यादातर परिस्थितियों में) और खाने से पहले 'अनुग्रह' के लिए इंतजार करना चाहिए।

## खाने की समस्या

एक माता-पिता आश्चर्यचकित हो सकते हैं कि एक बच्चे को खाना खाने के लिए कैसे प्रोत्साहित किया जाए जिसे वह खाना नहीं चाहता है। यदि हम कम उम्र में शुरू करते हैं, तो माँ बच्चे को वही खिलाती है जो वह तय करती है कि उसे उसकी ज़रूरत है। वह उससे नहीं पूछती कि वह क्या चाहता है। जब यह किया जाता है, तो बच्चे को खाने के लिए परोसा जाता है जो परोसा जाता है।

याद रखें कि एक छोटे बच्चे को पहले से ही अपनी माँ के, नहीं, 'का सम्मान करना चाहिए और आम तौर पर हाईचेयर में उसके' नहीं 'का सम्मान करना चाहिए। यदि बच्चे को इस तरह प्रशिक्षित नहीं किया गया था, तो माता-पिता के अधिकार के लिए सम्मान स्थापित करने के लिए एक स्विच की आवश्यकता होगी।

शैशवावस्था (4-6 महीने) में, बच्चे के हाथ डिश से दूर रखें। जैसे-जैसे बच्चा बढ़ता है, वह प्रशिक्षण के विभिन्न चरणों से गुजरेगा। बच्चा सबसे पहले अपने हाथों को भोजन से दूर रखना सीखेगा, जबकि माँ उसे खाना खिलाएगी। जैसे ही समय बीतता है (लगभग 15 महीने), माँ उसे भोजन का हिस्सा चम्मच से खाने में मदद करना शुरू कर देगी। बाद में अभी तक, युवा बच्चा भोजन के कुछ हिस्सों (खुद

को संभालने में आसान) खाने में सक्षम होगा। बाद में, वह खुद को पूरी तरह से खिलाने के लिए स्नातक होगा। यह दो के आसपास होता है।

## पसंद नहीं है

यह विचार कि कोई बच्चा 'जैसा' नहीं करता है, माता-पिता की गलत धारणा से हो सकता है कि बच्चा भोजन क्यों करता है। एक बच्चा उस अवस्था में भोजन करना सीख रहा है। बच्चे ने अभी तक अपनी जीभ को ठीक से काम करने के लिए प्रशिक्षित नहीं किया है। माँ सोच सकती है कि बच्चा इसे पसंद नहीं करता है, जब वास्तव में, बच्चा सीख रहा है कि उसे कैसे खाना है।

जब बच्चा भोजन से बाहर निकलता है, तो मां का चेहरा नापसंद हो सकता है क्योंकि उसे लगता है कि बच्चा इसे पसंद नहीं करता है। बच्चा माँ की नकारात्मक प्रतिक्रिया, चेहरे की अभिव्यक्ति या शब्दों से इसे अस्वीकार करना सीख सकता है। "ओह, आपको यह पसंद नहीं है!" इसके बजाय, माँ को अपने चेहरे पर आत्मविश्वास दिखाना चाहिए और मौखिक रूप से व्यक्त करना चाहिए कि बच्चा कैसे पसंद करेगा। "यह अच्छा है!" फिर बच्चे को खुशी से खाने में मदद करें।

## एक परिवार के रूप में एक साथ भोजन करना

एक परिवार के रूप में एक साथ भोजन करना एक खुशी की घटना होनी चाहिए। माता-पिता और बच्चों को समय बिताने के लिए भोजन के आसपास इकट्ठा होना चाहिए। विशेष आयोजनों को छोड़कर टेलीविजन या रेडियो से कोई विचलित नहीं होना चाहिए। हमारा परिवार आपस में काफी बातें करता है। हम दूसरों की विफलता के बारे में आरोपों की अनुमति नहीं देते हैं लेकिन दिन की घटनाओं की सुखद बातचीत करते हैं। हम भोजन के बाद एक दिलचस्प पुस्तक के एक अध्याय से भी जोर से पढ़ सकते हैं।

## सारांश

यदि बच्चे को परोसा गया खाने के लिए प्रशिक्षित किया जाता है, तो बहुत अधिक भोजन तनाव से बचा जा सकता है। अभिभावक बच्चों को पौष्टिक भोजन और सुखद भोजन के माहौल को खरीदने, तैयार करने और प्रदान करके परमेश्वर की अच्छाई को स्थानांतरित करते हैं।

## प्रतिबिंब के लिए रुकें:

आपके भोजन के समय क्या हैं? डिनर टेबल पर आप कौन सी अच्छी चीजें करना चाहेंगे?

# क्षेत्र # 3 सार्वजनिक में

आप सार्वजनिक रूप से ठीक से काम करने के लिए एक बच्चे को कैसे प्रशिक्षित करते हैं?

## विशिष्ट दृष्टिकोण

माता-पिता सार्वजनिक आयोजनों में दूसरों के साथ मेलजोल की इच्छा रखते हैं। अप्रशिक्षित बच्चा अक्सर माता-पिता को विचलित करता है। बच्चा भटकता है जहां उसे नहीं होना चाहिए, गड़बड़ी करने के बारे में चलता है, या सावधानी से काम करता है ताकि माता-पिता उनकी कंपनी पर ध्यान न दे सकें। एक बच्चे को गुस्से में फिट होने के लिए असामान्य नहीं है कि वह क्या चाहता है। माता-पिता आमतौर पर बच्चे को कई अस्वास्थ्यकर स्नैक्स के साथ व्यवहार करने के लिए रिश्वत देते हैं। यह बच्चे को फिर से अवज्ञा के लिए राजी करता है ताकि वह अधिक स्नैक्स प्राप्त कर सके!

बच्चा सार्वजनिक और अन्य स्थानों पर जो चाहता है उसे पाने के लिए अवज्ञा करेगा। बच्चे की इच्छा की अवज्ञा करने के लिए विवश किए बिना, उसकी इच्छाएँ हाथ से निकल जाएंगी। नीचे परिणाम देखें।

| *अंकुरित*<br>*(बुराई की प्रकृति)* | **पौधे**<br>**(अल्पावधि परिणाम)** | *फल*<br>*(दीर्घकालिक परिणाम)* |
|---|---|---|
| बच्चा अपनी इच्छाओं को पाने के लिए गुस्से और अन्य हरकतों का उपयोग करता है। | माता-पिता ज्यादा पूरा नहीं कर सकते; अक्सर बाहर मत जाओ; शर्मिंदा होना। बच्चा माता-पिता के साथ छेड़छाड़ करता है और सीखता है कि उसे क्या चाहिए। गुहा | उनका मानना है कि वह कानून से ऊपर हैं। वह परिस्थितियों और अधिकारियों को अपने तरीके से प्राप्त करने के लिए हेरफेर करता है। अभिमानी |

## परमेश्वर का तरीक़ा

एक माता-पिता को सार्वजनिक रूप से अपने बच्चे से राजनीति, आदेश और आज्ञाकारिता की उम्मीद करनी चाहिए। बच्चा अन्य-सचेत होना चाहिए। बच्चों को अपने माता-पिता की इच्छाओं का जवाब देना चाहिए।

## शिष्टाचार

शिष्टाचार के नियम शास्त्र से आते हैं। एक व्यक्ति को ऐसा कार्य करना चाहिए जैसे कि अन्य लोग स्वयं से अधिक महत्वपूर्ण हैं। संस्कृतियों में नियम बदल सकते हैं, लेकिन स्वयं से अधिक महत्वपूर्ण एक और के संबंध में सिद्धांत समान है।

विरोध या झूठी बड़ाई के लिये कुछ न करो पर दीनता से एक दूसरे को अपने से अच्छा समझो। हर एक अपनी ही हित की नहीं, वरन दूसरों की हित की भी चिन्ता करे। (फिलिप्पियों 2: 3-4)।

हमारे बच्चों को राजनीति का एक नियम यह सीखना पड़ता है कि जब वे घर में प्रवेश करते हैं तो अपने जूते उतारने  पड़ते है। क्योंकि हम बड़े पैमाने पर एशियाइयों के साथ काम करते हैं और आराधना करते हैं, इसलिए हम उनकी सांस्कृतिक अपेक्षाओं के अनुसार चलते हैं। यह हमारे मेजबान के घर को साफ रखने में मदद करता है।

## सावधान शब्द

एक बच्चे को अपने शब्दों और कार्यों को इस तरह नियंत्रित करने के लिए सीखने की जरूरत है कि वह दूसरों की जरूरतों को पूरा करता है। यदि कोई अभिभावक बात कर रहा है, तो उसे यह देखना चाहिए कि उसे शोर नहीं होना चाहिए। यदि वह खुद को बहुत ज्यादा शोर-शराबे के साथ पकड़ता है या सुनता है और पिताजी की चेतावनी के संकेत को देखता है, तो उसे तुरंत शांत हो जाना चाहिए।

## सुव्यवस्था

आदेश बहुत महत्वपूर्ण है। यह दूसरों को असुविधा और विकर्षण से बचाता है। अव्यवस्थित व्यवहार में ऐसे काम करना शामिल है जो उसे किसी से टकरा सकते हैं, चीजों को फेंक सकते हैं, गलती से किसी को चोट पहुंचा सकते हैं, एक जोर की गड़बड़ी हो सकती है, ठीक से चीजों की देखभाल नहीं कर सकते हैं, या खुद के बाद सफाई नहीं कर सकते हैं।

मुझे याद है कि एक बार एक चर्च ने बच्चों के खेलने के लिए चर्च के बाद चर्च को बंद कर दिया, बजाय इसके कि बच्चों को वहां खेलने की इजाजत दी जाए जब उनके माता-पिता अन्यथा व्यस्त थे। बच्चों के खेलने के लिए सबसे अच्छी और सुरक्षित जगह खिलौना कमरा नहीं था। लेकिन क्योंकि बच्चों ने ऐसी गंदगी में जगह छोड़ दी थी, यह फैलोशिप समय के दौरान चर्च के बाद बंद हो गया था।

क्या प्रत्येक बच्चे को स्वयं के बाद प्रशिक्षित करने के लिए प्रशिक्षित करना बेहतर नहीं होगा? क्या बेहतर नहीं होगा कि बच्चों का पूरा समूह सहकारी और तेजी से चीजों को उठाएगा इससे पहले कि उन्हें छोड़ना पड़े? उस चर्च को प्रशिक्षण के बारे में नहीं पता था। दूसरी ओर, मैंने एक गन्दा कमरा प्रशिक्षित बच्चों द्वारा क्षणों में साफ किया गया।

## घर पर सीखना

सार्वजनिक स्थान पर होने पर हम बच्चे से माता-पिता के सभी विशिष्ट नियमों को जानने की उम्मीद नहीं कर सकते हैं, खासकर अगर यह एक नई सेटिंग है। यदि आप अपने बच्चे को अपने फर्नीचर पर कूदने की अनुमति नहीं देते हैं, तो बच्चे को पता होना चाहिए कि उसे अन्य लोगों के फर्नीचर पर भी नहीं कूदना चाहिए। सामान्य नियम यह होगा, "दूसरों (या अन्य चीजों) के लिए मत करो जो आपको घर पर करने की अनुमति नहीं है।" जब घर पर ठीक से प्रशिक्षित किया जाता है, तो बच्चा सार्वजनिक स्थानों पर ठीक से काम करेगा।

## माता-पिता की अपेक्षाएँ

बच्चे को माता-पिता की इच्छाओं पर सावधानीपूर्वक ध्यान देना चाहिए। माता-पिता को बच्चे के प्रति अपनी सामान्य अपेक्षाओं को स्पष्ट रूप से बताना चाहिए। (सीमाएँ जैसे: कहाँ रहना है और क्या नहीं करना है।) यह मदद करता है यदि माता-पिता ने बच्चे को शांत करने के लिए पता करने के लिए हाथ के संकेत की व्यवस्था की है। सिग्नल पर ध्यान देने में विफलता का मतलब है घर पर अध्यक्षता। जब माता-पिता कॉल करते हैं, तो बच्चे को जितनी जल्दी हो सके आना चाहिए। कोई अपवाद नहीं। घर पर, बच्चे का जवाब है, "कमिंग डैडी," या "ओके, मम्मी।" हालांकि सार्वजनिक स्थानों पर यह उचित नहीं है। बच्चे को बस आना चाहिए।

## एक अभिभावक का ध्यान

घर से बाहर यात्राएं करते समय, बुद्धिमान माता-पिता समय पर ध्यान देते हैं, एक बच्चे की उम्र, एक बच्चे की भूख, स्वास्थ्य समस्याएं और सामान्य क्रैंकनेस, जो पहले रात को अच्छी तरह से नहीं सोते हैं। एक चौकस माता-पिता को अपने अधिकार का दुरुपयोग नहीं करना चाहिए, लेकिन बच्चे की जरूरतों के प्रति चौकस होना चाहिए। एक अच्छा संतुलन रखें। यदि कोई बच्चा अस्वाभाविक रूप से कर्कश लग रहा है, तो शायद उसका दांत अंदर आ रहा है या वह ठीक नहीं है। माता-पिता को थोड़ा जल्दी छोड़ देना चाहिए।

## सारांश

बाल प्रशिक्षण लंबे समय से घर पर होता है। अच्छी तरह से प्रशिक्षित बच्चों को सार्वजनिक रूप से अच्छी तरह से व्यवहार किया जाएगा। लोग आपके अच्छे व्यवहार वाले बच्चों पर ध्यान देंगे।

## प्रतिबिंब के लिए रुकें:

क्या आप सार्वजनिक रूप से अपने बच्चों के व्यवहार से शर्मिंदा हैं? क्या आपके बच्चों का अनियंत्रित व्यवहार आपको गतिविधियों में शामिल होने से रोकता है? क्या लोग आपके बच्चों के आसपास रहना पसंद करते हैं?

# क्षेत्र # 4 चर्च मीटिंग में

आप एक बच्चे को चर्च में ठीक से काम करने के लिए कैसे प्रशिक्षित करते हैं?

## विशिष्ट दृष्टिकोण

माता-पिता अक्सर चर्च जाने या अपने छोटे बच्चों को परेशान करने के कारण चर्च की बैठकों में बैठने की कोशिश करने के लिए शर्मिंदा होते हैं। निराश माता-पिता अब न जाने का संकल्प लेते हैं या माँ नर्सरी में रहती हैं।

एक बार जब बच्चा जानता है कि वह या वह एक घंटे की सेवा के लिए चुपचाप बैठे हुए दूर रह सकते हैं, तो आप सुनिश्चित कर सकते हैं कि वह वही करेगा जो। भागने के लिए आवश्यक है। 'माता-

पिता तब कहेंगे कि उनका बच्चा अभी भी नहीं बैठ सकता है। यदि बच्चा इस विचार को पर्याप्त बार सुनता है, तो वह आश्वस्त हो जाएगा कि वह अभी भी नहीं बैठ सकता है।

बच्चा कुछ ऐसा करने के लिए आगे बढ़ेगा जो उसे पसंद है। वह खाने के अलावा कुछ नहीं खाने की तुलना में एक मिठाई खाएंगे, फिर भी बैठेंगे, खिलौनों से खेलेंगे, क्योंकि उनके हाथों का कोई लेना देना नहीं है। वह इन बातों को पाने के लिए अपने माता-पिता की अवज्ञा भी करेगा, जब वह जानता है कि यह गलत है।

| *अंकुरित (बुराई की प्रकृति)* | *पौधे (अल्पावधि परिणाम)* | *फल (दीर्घकालिक परिणाम)* |
|---|---|---|
| अहंकार। अधिकार में उन लोगों के लिए श्रद्धा पर आत्म-प्रसन्नता में प्रसन्नता। | ईश्वर और माता-पिता के प्रति अनादर। माता-पिता में हेरफेर किया जाता है और इसके बारे में पता नहीं है। बच्चा आत्म-नियंत्रण नहीं सीखता है। | बच्चे उन लोगों को घृणा करते हैं जो वे हेरफेर करते हैं। वे उन लोगों से बचेंगे जिन्हें उन्होंने तिरस्कृत किया है। |

# भगवान का तरीक़ा

## चुपचाप बैठना

बच्चे बैठना सीख सकते हैं। लिटलर के लिए एक लंबी प्रशिक्षण प्रक्रिया है, लेकिन यह काम करता है और इसकी आवश्यकता है। बच्चों को प्रार्थना सभा में अधीरता होती है। माता-पिता सोचते हैं कि उनके बच्चों से अभी भी बैठने की उम्मीद करना गलत है। एक ही माता-पिता को यह देखना चाहिए कि वे एक इंच तक बिना टेलीविजन के सेट के सामने लंबे समय तक कैसे बैठ सकते हैं। बच्चों को आध्यात्मिक के प्रति उत्तरदायी होने के लिए शारीरिक को नियंत्रित करना सीखना होगा।

अब यह होगा, यदि तुम परिश्रमपूर्वक अपने परमेश्वर का पालन करोगे, तो उसकी सारी आज्ञाओं को पूरा करने के लिए सावधान रहना, जो आज मैं तुम्हें आज्ञा देता हूं, तुम्हारा परमेश्वर तुम्हें पृथ्वी के सभी राष्ट्रों से ऊंचा स्थापित करेगा। और ये सभी आशीर्वाद आप पर आएँगे और तुमसे आगे निकल गया, यदि आप यहोवा को अपना परमेश्वर मानेंगे (व्यवस्थाविवरण 2 : 1 -2 )।

कई माता-पिता खुद को समझाते हैं कि उनके बच्चे स्वाभाविक रूप से सक्रिय हैं। 'अधिक बार नहीं, यह उचित प्रशिक्षण की कमी का एक बहाना है। माता-पिता को केवल अपने बच्चे के छोटे ध्यान अवधि के प्रति संवेदनशील होने की आवश्यकता है। यदि माता-पिता चाहते हैं कि उनके बच्चे भाग या आराधना सेवा, या किसी अन्य बैठक के लिए अभी भी बैठें, तो उन्हें ऐसा करने के लिए प्रशिक्षित करना चाहिए।

## एक चर्च सेवा में उत्साहजनक शोर

हमारा दर्शन उन्हें प्रशिक्षित करना है ताकि वे और कुछ नहीं जान सकें। इसका मतलब यह नहीं है कि वे

हमेशा शांत रहते हैं। वे इसे जाने बिना भी शोर कर रहे हैं। हमारी प्यारी छोटी 18 महीने की एक बहुत अच्छी लड़की है, लेकिन वह इतने लंबे समय तक चर्च में शांत नहीं रह सकती। वह वास्तव में चुप रहने की आज्ञा नहीं समझती। वह गा सकती है जब लोग प्रार्थना कर रहे हों या खुशी से डैडी की गोद में बात कर रहे हों। (बेशक, कोई भी उसे समझ नहीं सकता।) दुर्भाग्य से, ये प्रतिक्रियाएं बहुत अधिक शोर करती हैं। तो माता-पिता में से एक उसे बाहर निकालता है।

यदि हम अपने बच्चे को एक खेल के कमरे में ले जाते हैं, तो वह जल्द ही एक संबंध बनाएगा: शोरगुल मचाओ और खेलने के कमरे में जाओ। यदि हम ऐसा करते हैं, तो हमने खुद को एक दोहराने के प्रदर्शन के लिए स्थापित किया है। बच्चा मूल रूप से माता-पिता के साथ छेड़छाड़ नहीं कर रहा था, लेकिन हम उसे इस तरह सोचने के लिए आसानी से प्रशिक्षित कर सकते हैं। एक बार जब बच्चे को कनेक्शन मिल जाता है, तो वे सिर्फ शोर करते हैं, और माता-पिता इस कदम को बनाते हैं। एक बार पैटर्न अच्छी तरह से स्थापित हो जाने के बाद यह आसानी से हल नहीं होता है।

## हम सब कर सकते हैं!

माता-पिता सोचते थे कि हमारे बच्चे चर्च में शांत हैं क्योंकि वे लड़कियां थीं। लोगों ने वास्तव में हमें यह बताया। उन्होंने अपने बच्चों के लिए बहाना बनाया। "आपके पास केवल लड़कियां हैं। आपका कोई लड़का नहीं है, क्या आप? "वे बता रहे थे कि लड़कियों की देखभाल करना आसान है।

हमारे पहले तीन बच्चे लड़कियां हैं। हालांकि, तथ्य यह साबित करते हैं कि यह लंबे प्रशिक्षण के माध्यम से था जो उन्हें डेढ़ घंटे की प्रार्थना सभा के माध्यम से बैठने में सक्षम बनाता था। यह कोई दुर्घटना नहीं थी। परमेश्वर ने अब हमें तीन जीवंत लड़कों को यह साबित करने के लिए दिया है कि कैसे प्रशिक्षण लड़कों के साथ भी काम करता है! लड़के थोड़े अधिक बेचैन होते हैं, लेकिन वे मीटिंग के माध्यम से और साथ ही लड़कियों को प्रशिक्षित कर सकते हैं। वे थोड़ा और आगे बढ़ सकते हैं, लेकिन वे शांत हो सकते हैं। फिर, हम अपने बच्चों को कैसे प्रशिक्षित कर सकते हैं?

## प्रशिक्षण

हम शुरू करते हैं इससे पहले कि वे कुछ अलग जानते हैं। हम नहीं चाहते कि वे यह सोचें कि कोई विकल्प है। एक बार जब वे स्वतंत्रता का स्वाद चखते हैं, तो उन्हें प्रशिक्षित करना कठिन होता है, हालांकि यह असंभव नहीं है। शिशु को नर्सरी में लाना ठीक रहता है। सेवा में आपका साथ देना भी ठीक है। बस याद रखें कि माँ के पास अपने बच्चे के साथ ध्यान केंद्रित करने का कठिन समय होता है। वह बच्चे की जरूरतों के प्रति बहुत चौकस है।

प्रशिक्षण की कुंजी तब होती है जब बच्चा अपनी परिस्थितियों के परिवर्तन का अवलोकन करना शुरू कर सकता है। लगभग 6-8 महीनों में, बच्चा प्रार्थना सभा से परिचित होने लगता है। दस महीने तक, बच्चे को समय के कम से कम हिस्से में प्रार्थना सभा के लिए माता-पिता के पास होना चाहिए। यदि वह दूसरों को परेशान करता है तो एक माता-पिता को बच्चे को बाहर निकालने के लिए खुद को तैयार करना होगा। पीछे की ओर बैठें। इसके लिए किसी चीज की जरूरत नहीं है। बच्चा उस गड़बड़ी से अनजान है जिसे वह बना रहा है। हमारे मामले में, पिताजी ने जरूरत पड़ने पर बच्चे को बाहर निकाला।

उसने माँ को ध्यान केंद्रित करने में मदद करने के लिए ऐसा किया। वह आमतौर पर बच्चे को पकड़कर भी संदेश पर ध्यान केंद्रित कर सकता था।

आमतौर पर, बच्चा प्रशिक्षण प्रक्रिया के दौरान कुछ महीनों के लिए उपद्रव करेगा, लेकिन माता-पिता उसे feed फन 'रूम में ले जाने से मना कर देते हैं या उसे रिश्वत देने के लिए कैंडी खिलाते हैं। माता-पिता को बच्चे को यह स्पष्ट करने की आवश्यकता है कि उसका शोर उसे किसी भी चीज से पुरस्कृत नहीं करता है। पिताजी भी बच्चे को सिर्फ नीचे नहीं डालते हैं, अगर बच्चा सोचता है कि वह फिर इधर-उधर भाग सकता है। वह सिर्फ अपने बेटे या बेटी को रखता है। लगभग छह महीने के बाद, बच्चा अपने द्वारा किए गए शोर को समझदारी से शुरू करता है और उसे प्रशिक्षित किया जा सकता है। जब बच्चा इस तरह की सीमाओं को समझ सकता है - जैसे कि उसके माता-पिता की बात मानें, शांत रहें, आदि, तो उसे पीछा किया जा सकता है। हम उसे चर्च में नहीं, बल्कि घर में रखते हैं। समझ की उम्र तय नहीं है और इस बात पर बहुत कुछ निर्भर करता है कि उसने घर पर क्या प्रशिक्षण लिया है।

हमारे बच्चे उन 'लंबी' सेवाओं के माध्यम से बैठते हैं। यदि माता-पिता बोरियत दिखाते हैं, तो बच्चा एक पल में अपने अधीर दृष्टिकोण पर उठाएगा। इससे यह और भी मुश्किल हो जाता है। कई मामलों में अभिभावक भी खुलेआम शर्मिंदा होते हैं कि उनकी इच्छा में कमी है। बच्चे को इस बात की परवाह नहीं है! जब माता-पिता प्रभु से मिलने के बारे में अपनी सच्ची उत्तेजना व्यक्त करते हैं, तो बच्चे का वहाँ मन नहीं लगेगा। वे उस अपेक्षा को भी समझते हैं। मेरी छह साल की बेटी (उस समय भी अविश्वासी थी) ने कहा कि चर्च के कारण उसका पसंदीदा दिन रविवार था।

याद रखें कि परिवर्तन के लिए जगह है। माता-पिता को विशेष अवसरों के माध्यम से सोचने और कुछ बाहर काम करने की कोशिश करने की आवश्यकता है। यदि एक रविवार को चर्च में चीजें अलग होंगी, तो माता-पिता को समय से पहले इस पर चर्चा करनी चाहिए। हम और अधिक लचीला होने की कोशिश करते हैं। हम उपलब्ध होने पर अपने बच्चों को  छोटी प्रार्थना में नहीं भेजना पसंद करते हैं। हम सही नहीं हैं और न ही गर्व है कि हमारा रास्ता बेहतर है। हम केवल इस बारे में सोच रहे हैं कि हमारे बच्चों के लिए सबसे अच्छा क्या है छोटा और दीर्घकालिक।

प्रत्येक दंपति यह जानने के लिए जिम्मेदार है कि वे अपने बच्चों को परमेश्वर  और दूसरों का सम्मान करने के लिए कैसे प्रशिक्षण दे रहे हैं। हमने पाया है कि छोटी प्रार्थना, ज्यादातर मामलों में, बच्चे को परमेश्वर का सम्मान नहीं करने के लिए प्रशिक्षित करती है, लेकिन उन्हें गतिविधियों और मिठाई के माध्यम से व्यस्त रखती है। वे धैर्य में प्रशिक्षित नहीं हैं, लेकिन व्याकुलता के साथ। इससे माता-पिता को अपने बच्चों को चर्च के माध्यम से ध्यान से बैठने के लिए प्रशिक्षित करने के लिए कठिन हो जाता है।

## प्रार्थना का उद्देश्य

मनुष्य को भयानक और शक्तिशाली निर्माता की प्रार्थना करने की आज्ञा है। हम अपने बच्चे को इस घंटे को अधिक विशेष मानने के लिए प्रशिक्षण देने में गलत नहीं हैं। उन्हें प्रशिक्षित करने की आवश्यकता है कि एक विनम्र दिल और दिमाग के साथ अनन्त परमेश्वर के सामने कैसे आना चाहिए। माता-पिता को उसे खेलने के लिए ले जाने में हेरफेर करना जो होना चाहिए उसके बिल्कुल विपरीत है।

हम चर्च में मनोरंजन के लिए नहीं बल्कि परमेश्वर से मिलने के लिए जाते हैं। हम दोस्तों या भोजन के लिए नहीं जाते हैं। हम परमेश्वर की सेवा करते हैं। इसका मतलब है कि हमें अपने बच्चों को प्रशिक्षित करने की आवश्यकता है कि कैसे नियमित रूप से उनके सामने इकट्ठा हों और अपने खिलौने और मस्ती को दूर रखें। दांव पर उच्च उद्देश्य हैं।

### प्रतिबिंब के लिए रुकें:

चर्च में आपके बच्चों के लिए आपके लक्ष्य क्या हैं? क्या ये लक्ष्य परमेश्वर को प्रसन्न करते हैं? क्या आप दुनिया में किसी भी चीज़ से ज्यादा परमेश्वर से प्यार करते हैं? आप इसे कैसे जानते और दिखाते हैं?

## सी) सीमाओं को लागू करने के लिए सामान्य दिशानिर्देश

हताशा के क्षेत्र अधिक बार उन क्षेत्रों से नहीं होते हैं जिन पर हमें काम करने की आवश्यकता होती है। उदाहरण के लिए, माता-पिता बच्चों को खेलने के बाद कमरे को साफ करने की इच्छा रखते हैं। यह एक अच्छी बात है। बच्चे, हालांकि, अनुपालन नहीं करते हैं। ये कुंठाएं अक्सर एक गहरे मानक को दर्शाती हैं जिसका उल्लंघन किया जा रहा है।

इस मामले में, माता-पिता को पता है कि बच्चे को उठाना चाहिए, लेकिन नहीं। कई माता-पिता के पास एक मुश्किल समय होता है जो गलत है। इस मामले में, हमारी समझदारी, संपत्ति के सम्मान और स्वच्छता का उल्लंघन किया जा रहा है। हमें इस मुद्दे को ध्यान में रखना चाहिए क्योंकि हम सीमाओं को लागू करने के लिए सामान्य सिद्धांतों को याद करते हैं।

1. इस बारे में सोचें कि आप प्रत्येक बच्चे को क्या करना चाहते हैं। युवा बच्चा झाड़ू नहीं लगा सकता है, लेकिन वह कागजात उठा सकता है, खिलौने निकाल सकता है और किताबों की अलमारी को सीधा कर सकता है।
2. पूरी परियोजना को अलग-अलग कार्यों में तोड़ दें। इन कार्यों का मतलब हो सकता है कि कमरे के अलग-अलग क्षेत्रों को साफ किया जाए, विभिन्न प्रकार की गतिविधियां, साफ-सफाई का समय, आदि।
3. एक कार्य चुनें जिसे बच्चा करना सीख सकता है। वह वर्णमाला का खिलौना निकाल सकता है।
4. बच्चे के साथ काम करो। सुनिश्चित करें कि वह कर सकता है। ध्यान दें कि उसे कहाँ मदद चाहिए। इस मामले में, वह नहीं जानता कि खुशी से ट्रे को कैसे दूर रखा जाए। उसे एक मजेदार तरीके से करने का तरीका दिखाएं!
5. समायोजन करें। यदि कार्य के लिए ऐसी चीज की आवश्यकता होती है जो बच्चा नहीं कर सकता है, जैसे कि उच्च शेल्फ पर पहुंचना, कार्य को संशोधित करना। शायद आप कम शेल्फ पर इसके लिए जगह बना सकते हैं।

6. बच्चे के कार्यों का पालन करें। अनुपालन सुनिश्चित करें। ऐसा करने का एक अच्छा तरीका यह है कि कमरे के दूसरे हिस्से में उसके साथ खुशी से काम करें।

7. जब एक बार बच्चे के लिए यह काम आसान हो जाता है, तो उसे एक और काम करने के लिए प्रशिक्षित करें, जब तक कि वह ऐसा करने में सक्षम न हो जाए। जिम्मेदारी पर पास करें। समय के साथ, वह पूरे कमरे को खुद करने में सक्षम होगा या, अभी तक बेहतर, अपने भाई-बहनों के साथ जिन्होंने गड़बड़ करने में मदद की।

8. ऐसे समय पर काम करना जब नौकरी की जरूरत हो। हम कह सकते हैं कि रात के खाने के ठीक बाद या उससे पहले वह कंप्यूटर गेम खेलना चाहता है या कोई कार्यक्रम देखना चाहता है। (वह अभी भी समय नहीं बता सकता है।) शायद माँ नौकरी खत्म होने के बाद किताब पढ़ सकती है!

   अवज्ञा के लिए एक परिणाम पर

9. सेट करें। उसके लिए यह संवाद। जब उचित हो तब सारथी के माध्यम से पालन करें। दुर्भाग्य से, भले ही वह खुशी से काम कर सकता है, किसी बिंदु पर वह माता-पिता के संकल्प का परीक्षण करेगा।

10. अपने बच्चे को प्रोत्साहित करने के तरीकों की तलाश करें। उनके विकासशील गुणों की प्रशंसा करें: हंसमुख, पूरी तरह से, चौकस, वफादार आदि होने के नाते, उनके लुक या प्राकृतिक उपहारों (जिन चीजों के लिए वह ज़िम्मेदार नहीं हैं) की प्रशंसा न करें, जिससे आसानी से गर्व हो सकता है।

## प्रतिबिंब के लिए रुकें:

इन चरणों के माध्यम से कार्य करें। एक हताशा के साथ शुरू करें। ऐसा क्या है कि आप चाहेंगे कि आपका बच्चा ऐसा करे जो वह नहीं कर रहा है? चरणों का पालन करें। आपको उन्हें क्या समस्याएँ हैं?

# सारांश

माता-पिता वास्तव में अपने बच्चों को आज्ञाकारिता के लिए प्रशिक्षित कर सकते हैं! यह हमारी परमेश्वर प्रदत्त जिम्मेदारी है। हमें सुधार की आवश्यकता वाले क्षेत्रों की पहचान करने की आवश्यकता है। इनमें से प्रत्येक 'प्रोजेक्ट' को अलग-अलग हिस्सों में तोड़ें और बच्चे को प्रत्येक भाग की देखभाल करने के लिए प्रशिक्षित करें। एक बार पूरा होने पर, माता-पिता दूसरे हिस्से में जा सकते हैं जब तक कि बच्चा पूरी परियोजना नहीं कर सकता। यह माता-पिता को प्रशिक्षण के अन्य क्षेत्रों में आगे बढ़ने में सक्षम बनाता है। प्रक्रिया आसान हो जाती है क्योंकि बच्चा आपके नेतृत्व और प्रशिक्षण का पालन करना सीख रहा है।

**प्रोत्साहित करना**
**प्रोत्साहित करना**
**प्रोत्साहित करना**

## पालन- पोषण सिद्धांत और व्यवहार

- परमेश्वर से अपेक्षा है कि माता-पिता अपने बच्चों को वह करने के लिए मजबूर करें जो सही है।
- प्रत्येक बच्चे में गलत होने की जन्मजात प्रवृत्ति होती है। उन्हें प्रशिक्षित होना चाहिए।
- जहाँ कहीं भी माता-पिता ईश्वरीय कार्यों और दृष्टिकोणों की खेती करने की उपेक्षा करते हैं, पापी कार्य और दृष्टिकोण विकसित होते हैं।
- सही प्रशिक्षण पर ध्यान केंद्रित करके, माता-पिता गलत दृष्टिकोण और व्यवहार को समाप्त करते हैं और बच्चे को अच्छे विषयों तक सेट करते हैं।
- स्वस्थ बच्चे की परवरिश के लिए दिनचर्या अच्छी और आवश्यक है।
- बच्चों को सीखने की ज़रूरत है कि भगवान
- और माता-पिता का पालन और सम्मान कैसे किया जाए।

## पालन- पोषण प्रश्न

1. माता-पिता को अपने बच्चे पर शासन करने का अधिकार क्या देता है?
2. माता-पिता बच्चे को इन कामों के लिए कैसे मजबूर करते हैं?
3. बच्चों को उच्च मानकों पर प्रशिक्षित करना इतना महत्वपूर्ण क्यों है?
4. एक बच्चे को संपत्ति का इलाज कैसे करना चाहिए?
5. दिनचर्या महत्वपूर्ण क्यों हैं?
6. माता-पिता को यह क्यों निर्धारित करना चाहिए कि बच्चे को क्या और कब खाना चाहिए?
7. आम शिष्टाचार के आधार पर बाइबल क्या है?
8. बच्चों को परमेश्वर की उपासना करने के लिए बैठना सीखना इतना ज़रूरी क्यों है?
9. क्या हमें पुण्य या उपलब्धि की प्रशंसा करनी चाहिए? क्यों या क्यों नहीं?

# 8 # अध्याय से नोट्स

---

अध्याय दो माता-पिता के अधिकार के बारे में है; अध्याय पाँच और छह अनुशासन के बारे में हैं। अध्याय एक लक्ष्यों के बारे में है और यह भी सीमाओं की स्थापना के इस विषय से संबंधित है।

हम स्वीकार करते हैं कि इनमें से कई कार्य, जैसे कि कपड़े को मोड़ना, अपने आप में नैतिक मुद्दे नहीं हैं। लेकिन एक बार माता-पिता बच्चे के इस अनुरोध के बाद, यह एक नैतिक मुद्दा बन जाता है। बच्चे को पालन करने की जरूरत है।

शास्त्र हमें सिखाता है कि अगर हम बुरी आदतों को खत्म करना चाहते हैं, जैसे बुरे शब्द या खराब दृष्टिकोण, हमें उन्हें सकारात्मक के साथ प्रतिस्थापित करना चाहिए। यह बाइबल की आयत से सीखा जा सकता है, "लेकिन मैं कहता हूं, आत्मा से चलो, और तुम मांस की इच्छा को पूरा नहीं करोगे" (गलातियों 5:16)।

पिताजी ने रात के खाने की पूरी बातचीत शुरू करते हुए पूछा, " आज कुछ भी खास हो? " तभी उन्होंने हमारे पड़ोसी की मदद करने की बात शुरू की।

याद रखें कि जब आप अपने बच्चों को प्रशिक्षण देना शुरू करते हैं, जब वह छोटा होता है, तो बच्चे के बड़े होने पर नियम धीरे-धीरे जोड़े जाते हैं। हालांकि, यदि आप अतीत से पकड़ने की कोशिश करते हैं, तो नियम भारी महसूस कर सकते हैं। प्रगति को देखते हुए प्रमुख नियमों पर ध्यान दें और फिर उन्हें ठीक करें। अपने बच्चे से एक साफ कमरे की अपेक्षा करने के बजाय, उसे पहले यह जानने में मदद करें कि उसे अपनी किताबों की अलमारी का ऑर्डर कैसे देना है। जब तक वह ऐसा नहीं करता है, तब तक हर दिन उसके साथ करें। फिर, आप कमरे के अन्य हिस्सों में विस्तार कर सकते हैं।

ईश्वर निर्माता है। सब कुछ उसी का है। हम उस पर एक हिसाब देंगे कि हम उसका क्या उपयोग करते हैं।

"सभी चीजों में इसके लिए धन्यवाद देते हैं, यह आपके लिए ईश्वर की इच्छा है जो मसीह यीशु में हैं" (1 थिस्सलुनीकियों 5:18)।

विभिन्न संस्कृतियों में भोजन-भोजन के संचालन के विभिन्न तरीके हैं। हालांकि, हम में से अधिकांश, इलेक्ट्रॉनिक गैजेट्स की नई आधुनिक संस्कृति में रहना सीख रहे हैं। भोजन के दौरान

पारिवारिक संबंध बनाना अधिक महत्वपूर्ण है। टेलीविजन और खेलों का इंतजार कर सकते हैं! या ऐसे करें जैसे हमारा परिवार बड़ा हुआ। भोजन करते समय मेज पर खेलें! 21 प्रश्न और GHOST दो खेल हैं।

अनियंत्रित साथी बच्चे को शरारत में ले जा सकते हैं। अभिभावक को इस बात को समझने और बच्चे को प्रशिक्षित करने की जरूरत है ताकि वह ऐसे दोस्तों को संभाल सके।

माता-पिता को अपनी परिस्थितियों का न्याय करना चाहिए। कोई कानून नहीं हैं। प्रत्येक बच्चा अलग है। इस उम्र में हमारा एक विशेष बच्चा दूसरों की तुलना में अधिक शोर है। उन्हें खेलने के कमरे में न रखें क्योंकि वे रोते हैं। या तो उन्हें नर्सरी में डाल दें और तब तक इंतजार करें जब तक वे बूढ़े न हो जाएं कि यह समझने का मतलब है कि शांत होने का क्या मतलब है। या धैर्यपूर्वक उन्हें पूजा में रखने की पूरी कोशिश करें। या जैसा कि कुछ माता-पिता करते हैं, उन्हें एक निश्चित समय पर नर्सरी में लाएं, जैसे धर्मोपदेश से पहले। माता-पिता तय करते हैं कि सबसे अच्छा क्या है, बच्चा नहीं। इनमें से प्रत्येक मामले में, हमने उनके शरारती व्यवहार को पुरस्कृत नहीं किया है और अभी भी अच्छे आध्यात्मिक प्रशिक्षण के लिए बहुत सारे कमरे छोड़ दिए हैं।

पारिवारिक विषयों के दौरान आध्यात्मिक विषयों में प्रशिक्षण घर पर होना चाहिए। हम इस पर बाद के अध्याय में चर्चा करेंगे।

# अध्याय # 9

# धार्मिक बच्चो को ऊँचा उठाना

## उद्देश्य: हमारे बच्चों के लिए उचित आध्यात्मिक देखभाल प्रदान करने के लिए आवश्यक बाइबिल सिद्धांतों को स्पष्ट करें और लागू करें।

"मैं आपके लिए जॉनी से प्रार्थना करता हूं कि आप एक ईश्वरीय व्यक्ति होंगे जो परमेश्वर से प्यार करता है और ईश्वर की महिमा करने और दूसरों की मदद करने के लिए अपने पैसे, उपहार और समय का त्याग करने को तैयार है।"

## परिचय

क्या हम अच्छे बच्चे या ईश्वरीय संतान चाहते हैं? यह सवाल हमारे बच्चों की सच्ची इच्छा के दिल में है। एक धर्मनिरपेक्ष समाज के प्रभाव से घिरे, परमेश्वर को हमारे बच्चों के प्रशिक्षण से बाहर करना आसान है।

अगर माता-पिता खुद के प्रति ईमानदार होते हैं, तो उन्हें यह स्वीकार करना होगा कि आरामदायक जीवन की उनकी इच्छा कभी-कभी उनके बच्चों की ईश्वर की इच्छा से अधिक उनके पालन-पोषण को आकार देती है। हम सिर्फ अच्छे 'बच्चे चाहते हैं। माता-पिता बस चाहते हैं कि उनके बच्चे उनका पालन करें क्योंकि इससे घर के आसपास चीजें आसान हो जाती हैं। हालाँकि, वे परमेश्वर के सामने बच्चे के जीवन के बारे में बहुत चिंतित नहीं हैं। यह हमारे धर्मनिरपेक्ष समाज का धब्बा है जो ईसाई परिवारों को प्रदूषित करता है और हमारे बच्चों के लिए खुद पर दावा करता है।

जबकि 'अच्छे' बच्चे परमेश्वर की दुनिया और जीवन और स्वास्थ्य के अपने उपहारों का आनंद ले सकते हैं, वे जरूरी नहीं कि उनके लिए परमेश्वर की देखभाल को पहचानें। वे चर्च जा सकते हैं, लेकिन उन्हें अपने निर्माता का पालन करने के लिए कोई गंभीर दायित्व नहीं लगता है। अंत में, हमारे बच्चे परमेश्वर के रास्ते के बजाय एक धर्मनिरपेक्ष मानसिकता के साथ रहते हैं।

जब तक माता-पिता अपने ध्यान में स्पष्ट नहीं होते, तब तक हमारे अधिकांश बच्चे दुनिया में खो जाएंगे। हमें परमेश्वर से प्रेम करने और दूसरों की सेवा करने के जुनून के साथ उन्हें प्रशिक्षित करने का प्रयास करना चाहिए। जीवन में बाकी सब कुछ, उनके शैक्षिक अवसर, घर की स्थिति, करियर, संपर्क और दोस्त, सभी परमेश्वर के प्रति अपनी प्रतिबद्धता व्यक्त करने का एक साधन या अवसर बन जाते हैं।

हम ऐसे ईश्वरीय बच्चे चाहते हैं, जो ईश्वर के सामान्य आशीर्वाद और मसीह के माध्यम से ईश्वर को जानने के लिए आगे बढ़ते हैं। हम चाहते हैं कि हमारे बच्चे परमेश्वर के लिए एक प्यार और जुनून रखें जो दूसरों के लिए एक प्यार है। यीशु मसीह के बिना, क्षमा करने की हमारी क्षमता, करुणा और प्रेम करना बहुत सीमित है। मसीह में, हमारे पास मसीह के लिए हमारे माध्यम से अपना जीवन जीने का साधन है।

हमारे बच्चों के लिए हमारे लक्ष्य बहुत आगे जाने चाहिए जो हम अपनी ताकत से कर सकते हैं। हमें अपने बच्चों को परमेश्वर  पर भरोसा करने और उनकी आत्मा में चलने वाले अलौकिक जीवन जीने के लिए प्रशिक्षित करना चाहिए। कई आवाजें हमें बताती हैं कि माता-पिता कैसे हैं, लेकिन उनमें से अधिकांश हमारे बच्चों के लिए परमेश्वर के वास्तविक उद्देश्य को अस्वीकार करते हैं। क्योंकि कई मसीह परिवारों ने धर्मनिरपेक्ष सोच में खरीदा है, उनके बच्चे उनके आसपास के समाज के रूप में अनैतिक रूप से रह रहे हैं। वे खुद को 'अच्छा' समझ सकते हैं या खुद को मसीह भी कह सकते हैं, लेकिन वे प्रभु के लिए नहीं जी रहे हैं।

अब हमारे अपने परिवारों के माध्यम से इतिहास के पाठ्यक्रम को बदलने का समय है। ईश्वर उनके शानदार वादों और उद्देश्यों के द्वारा जीवित रहने वाले परिवारों के माध्यम से महान और शक्तिशाली काम कर सकते हैं।

इस अध्याय में, हम पहले ड्यूटेरोनॉमी 6 से धर्मी बच्चों को बढ़ाने के लिए भगवान के सिद्धांतों पर ध्यान केंद्रित करेंगे और बाद में इन जीवन-बदलते सिद्धांतों को लागू करने पर कुछ व्यावहारिक बिंदुओं का उल्लेख करके निष्कर्ष निकालेंगे।

## ए) व्यवस्थाविवरण 6 से अवलोकन

व्यवस्थाविवरण 6 से सात सिद्धांत हैं जिनकी जड़ें लेने की जरूरत है अगर हम ईश्वरीय परिवारों में खेती करने जा रहे हैं।

### सिद्धांत # 1: परमेश्वर के मानकों द्वारा स्थापित और जीवित रहें (व्यवस्थाविवरण 6: 1)

अब यह आज्ञा, क़ानून और निर्णय हैं जो आपके परमेश्वर यहोवा ने मुझे आपको सिखाने के लिए आज्ञा दी है, कि आप उन्हें उस भूमि में कर सकते हैं जहाँ आप उसे रखने जा रहे हैं (व्यवस्थाविवरण 6: 1)।

ईश्वरीय लोगों को परमेश्वर के मानकों को अपनाना चाहिए। नई पीढ़ी को विश्वास में लेकर पालन करने और कनान देश में जाने का आह्वान करते हुए, प्रभु ने दस आज्ञाओं को बहाल किया। वह व्यवस्थाविवरण 5 था। व्यवस्थाविवरण 6 में यहोवा ने मूसा से लोगों को सिखाने के लिए कहा ताकि वे

इन आदेशों को जान सकें। परमेश्वर के वचन के बिना, वे उन उद्देश्यों को पूरा करने में असमर्थ होंगे जो परमेश्वर ने अपने जीवन के लिए किए थे। हालांकि, परमेश्वर का वचन जानना अंतिम लक्ष्य नहीं है। परमेश्वर ने अपना वचन प्रदान किया कि "वे कर सकते हैं।"

ईश्वर पवित्र है, इसलिए हमें उसे खुश करने के लिए चीजों को करना चाहिए। उसने हमें अपना वचन दिया ताकि हमें पता चल सके कि उसे क्या भाता है और साथ ही उसे क्या नाराज करता है। यह सोचना काफी अपर्याप्त है कि हम केवल एक बाइबल या चर्च में भाग लेने के द्वारा उसे खुश कर सकते हैं। वह चाहता है कि उसका वचन हमारे विचारों, जीवन, शब्दों, निर्णयों, दृष्टिकोणों और उद्देश्यों को आकार दे। उसे मानने के लिए, हमें उसका वचन जानना चाहिए और फिर वही करना चाहिए जो वह कहता है। मूसा ने इस्राएलियों को परमेश्वर की आज्ञाएँ सिखाईं ताकि वे उन राष्ट्रों के बीच ईश्वरीय जीवन व्यतीत कर सकें।

आज परमेश्वर के लोगों के लिए भी यही सच है। यीशु महान पैगंबर हमें परमेश्वर का वचन बताने के लिए आए थे कि इसका हमारे जीवन पर प्रभाव पड़ सकता है। परमेश्वर के मानक हमारे मानक बनने चाहिए। एक तैयार दिल अपर्याप्त है। जुनून अक्सर गलत होता है। धर्म अक्सर उसके लिए अरुचिकर होता है। वह हमसे आज्ञाकारिता चाहता है।

कई माता-पिता यहीं असफल रहे हैं। अपने आप को ईसाई कहने से आप एक नहीं बनते। क्या आपका जीवन परमेश्वर को प्यार करता है? सच तो यह है कि जब तक हम प्रभु को नहीं मानते, हम उनके लिए एक अपराध हैं। हमारे युवाओं का एक बड़ा हिस्सा आज भी यहोवा की ओर नहीं मुड़ रहा है, जबकि उन्हें चर्च में लाया गया है। स्पष्ट रूप से, एक समस्या प्रभु को मानने के लिए अपने माता-पिता की अनिच्छा में है। एक और समस्या माता-पिता में प्रभु के प्रति जुनून की कमी है।

## प्रतिबिंब के लिए रुकें:

क्या तुम शास्त्र जानते हो? क्या आप प्रत्येक दिन उनका अध्ययन करते हैं? क्या आप उनकी बात मानते हैं? क्या ऐसी जगहें हैं जिन्हें आप जो चाहते हैं, करने का अधिकार सुरक्षित रखते हैं?

माता-पिता ने जो भी समझौता किया है, वह खुली अवज्ञा है और बच्चों के लिए यह संकेत है कि उनके माता-पिता प्रभु से प्यार नहीं करते। हर अवज्ञा से पता चलता है कि वे परमेश्वर से अधिक कुछ प्यार करते हैं। यह वह मूर्ति है जिसे जॉन ने हमें चेतावनी दी है, "छोटे बच्चे, मूर्तियों से खुद की रक्षा करें" (1 यहुन्ना 5:21)। ईश्वरीय पालन-पोषण के लिए हमारे स्वयं के दिलों को पुनर्जीवित करने की आवश्यकता होती है ताकि हम फिर से प्यार कर सकें और उनके तरीकों का फिर से पालन कर सकें।

## प्रतिबिंब के लिए रुकें

क्या आप परमेश्वर के तरीके सीख रहे हैं ताकि आप उनसे और अधिक प्रेम कर सकें? क्या आप बेसब्री से अपनी रोज़ की बाइबल रीडिंग में उसकी तलाश करते हैं?

# सिद्धांत # 2: इसे अगली पीढ़ियों को पारित करें (व्यवस्थाविवरण 6: 2)

ताकि तुम और तुम्हारे पुत्र और तुम्हारा पौत्र अपने सभी क़ानूनों और उनकी आज्ञाओं को निभाने के लिए अपने परमेश्वर यहोवा से डरे, जो मैं तुम्हें, तुम्हारे जीवन के सभी दिनों में आदेश देता हूँ, और यह कि तुम्हारा दिन लम्बा हो जाए (व्यवस्थाविवरण 6: 2: 2 ।

परमेश्वर चाहता है कि हम पीढ़ियों के बारे में सोचें। हम केवल अपने बारे में ही नहीं बल्कि अपने बच्चों और अपने बच्चों के बच्चों के बारे में भी सोचते हैं। आप, आपके बेटे ', और' आपके पोते 'तीन पीढ़ियों को दर्शाते हैं। हम अपने जीवन के साथ जो करते हैं वह आने वाली पीढ़ियों के जीवन को बहुत प्रभावित करता है। 'यहोवा का भय' परमेश्वर की सचेत उपस्थिति है, जो हमारे जीवन को प्रभावित करती है। बहुत से प्रवीण मसीह अपना दैनिक जीवन ऐसे जीते हैं जैसे कि परमेश्वर के पास इस बात के लिए कुछ नहीं है कि वे क्या देखते हैं, क्या कहते हैं या क्या खाते हैं।

नीचे दिए गए चार्ट में दर्शाया गया है कि कैसे गुनगुनाहट हमारे बच्चों और पोते के जीवन में बस जाती है। यदि हम अपने जीवन में परमेश्वर के वचन को निभाने के लिए सावधान नहीं हैं, जैसा कि वह बताते हैं, हमारे परिवार इस स्थिति में आ जाएंगे। यही कारण है कि प्रत्येक मसीह को लगातार परमेश्वर के भय में रहना चाहिए अन्यथा वे उसे छोड़ना शुरू कर देंगे।

जब परमेश्वर का वचन किसी व्यक्ति पर क्या प्रभाव डालता है, तो हम कह सकते हैं कि वह धर्मनिरपेक्ष होने के बावजूद धार्मिक हो सकता है। 'परमेश्वर का डर' अब उनके जीवन का एक प्रमुख तत्व नहीं है। हमारा उद्देश्य केवल परमेश्वर की आज्ञाओं का ज्ञान पास करना नहीं है, बल्कि हमारे बच्चे प्रभु से डर सकते हैं और अपनी आज्ञाओं को रख सकते हैं। जानना अच्छा है लेकिन अपर्याप्त है। जीवन परिवर्तन में ज्ञान का अनुवाद होना चाहिए।

यदि एक पीढ़ी को केवल अपने आदेशों का ज्ञान है और उनके तरीकों के लिए कोई प्यार नहीं है, तो अगली पीढ़ी उन आदेशों से प्रस्थान करेगी। इस तरह से ईसाई धर्म जीवन के बिना एक मात्र धर्म में बदल जाता है।

हम इस पीढ़ी के बहाव से कैसे बचें? माता-पिता को अपने बच्चों और बच्चों के लिए यहोवा के भय से गुजरना होगा। मसीही माता-पिता को प्रभु के दिल और जुनून के साथ-साथ प्रभु की आज्ञाओं के बारे में जानने के लिए सब कुछ करना चाहिए। हम केवल वही पास कर सकते हैं जो हमारे पास पहले है।

अगर ऐसा हो रहा है तो हमें चिंता करने की जरूरत नहीं है। यदि हम अपने बच्चों से पहले ईश्वरीय जीवन जीते हैं, तो वे सबसे अधिक उस जुनून को उठाएंगे। हालाँकि, हमें यह ध्यान रखने की ज़रूरत है कि प्रभु कौन है और उनके सभी तरीकों के बारे में उन्हें निर्देश दें। इस की उपेक्षा आने वाली पीढ़ी को प्रेरित करेगी, जिसमें हमारे तरीकों के लिए सम्मान है लेकिन इसे जीने की कोई वास्तविक शक्ति नहीं है।

यदि हम समझौता के साथ रहते हैं, तो हम पहले से ही दूसरे पीढ़ी के चरण में रहते हैं। हमारे बच्चे सबसे अधिक समय तक प्रभु को छोड़ेंगे। वे विश्वास नहीं करते क्योंकि हम वास्तव में विश्वास नहीं करते हैं। सच्चा विश्वास हमेशा हमारे जीवन की प्राथमिकताओं को छूता है। केवल एक झूठा धार्मिक विश्वास जीवन और विश्वास के बीच विभाजन की अनुमति देता है। हमारे बच्चे हमारे जीवन की अच्छाई को हमारे कहने के बजाय देखते हैं। वो सही हैं। यदि हम जो कहते हैं, उससे नहीं जीते हैं, तो वे केवल हमारे पाखंड को देखते हैं। वे स्वाभाविक रूप से इसे अस्वीकार करते हैं। क्या आपने कभी खट्टा दूध पी  लिया?

### प्रतिबिंब के लिए रुकें:

क्या आप इस बात से उत्साहित हैं कि भगवान आपके जीवन में क्या कर रहे हैं? यदि हां, तो क्या आपने इसे अपने बच्चों के साथ साझा किया है? यदि नहीं, तो क्या आप वास्तव में अपने बच्चों के उत्साह को आपसे अधिक होने की उम्मीद करते हैं? क्या आपके बच्चों ने ईश्वर के वचन में आपकी प्रार्थना, गायन और भक्ति समय की नकल करना शुरू कर दिया है? मेरे बेटे को गॉड्स वर्ड पढ़ते हुए देखने के लिए हमारे कमरे में नीचे आना आश्चर्यजनक है।

## सिद्धांत # 3: परमेश्वर के आशीर्वाद की आवश्यकता के अनुरूप (व्यवस्थाविवरण 6: 3)

हे इज़राइल, तुम्हें सुनना चाहिए और इसे करने के लिए सावधान रहना चाहिए, कि यह तुम्हारे साथ अच्छी तरह से हो सकता है और यह कि तुम बहुत गुणा बड़ सकते हो, ठीक वैसे ही, जैसा कि तुम्हारे पिता के परमेश्वर यहोवा ने वादा किया है, दूध और शहद के साथ बहने वाली भूमि में (व्यवस्थाविवरण 6 : 3 )।

परमेश्वर के तरीके हमेशा सबसे बड़ा आशीर्वाद देते हैं। हमारे जीवन को उनके शिक्षण द्वारा आकार दिया गया है, हम उनके उच्च मापदंडों द्वारा जीने में सक्षम हैं। जब हम ध्यान से इन शिक्षाओं को अपने जीवन में लागू करते हैं, तो हम देखते हैं कि परमेश्वर के वादे हमारे जीवन को कैसे भरते हैं। इस आशीर्वाद का एक हिस्सा भौतिक है। आशीर्वाद में सामान्य रूप से बच्चों का गुणन शामिल है। परमेश्वर जो अच्छा है उसे बढ़ाना चाहता है। कई बच्चे होने के नाते हमारे परमेश्वर का आशीर्वाद है जिसे बाधित नहीं किया जाना चाहिए। "और वह तुम्हें प्यार करेगा और तुम्हें आशीर्वाद देगा और तुम्हें गुणा करेगा; वह तुम्हारे गर्भ के फल को भी आशीर्वाद देगा... "(व्यवस्थाविवरण .:13 )।

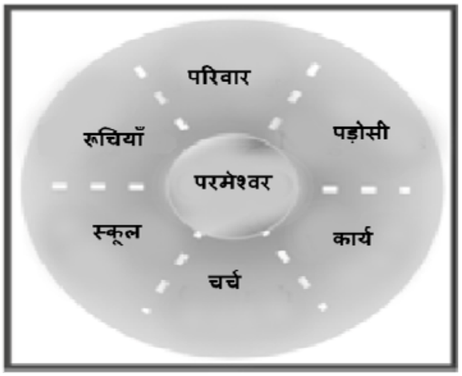
हम या तो यह विश्वास करेंगे कि हमारा कल्याण परमेश्वर के वचन को रखने पर निर्भर है या हम नहीं करेंगे। जिस हद तक हम आज्ञा मानेंगे, हम धन्य हो जाएंगे। हमारा लक्ष्य उसकी आज्ञाओं के बाद चलना चाहिए। केवल इस तरह से हमारे पास परमेश्वर के लिए एक भावुक प्रेम है जो अगली पीढ़ी को हस्तांतरण के योग्य होगा।

### प्रतिबिंब के लिए रुकें:

क्या आप उन तरीकों के बारे में उत्साही हैं जो परमेश्वर आपके और आपके परिवार की परवाह करते हैं? वह चाहता है कि आप उस पर भरोसा करें। क्या आप बच्चे होने से पीछे हैं? क्यूं कर? क्या इसका उनके ठीक से देखभाल न कर पाने के डर से कुछ लेना-देना है? यदि हां, तो अपने संदेह और पश्चाताप को स्वीकार करें। वह वफादार है!

# सिद्धांत# 4: यहुवे (परमेश्वर) को अविभाजित निष्ठा (व्यवस्थाविवरण 6: 4-5)

> सुन, हे इज़राइल! यहोवा हमारा परमेश्वर है, यहोवा एक है! और आप अपने पूरे दिल से और अपनी आत्मा के साथ और अपने सभी लोगों के साथ अपने परमेश्वर यहोवा से प्यार करेंगे (व्यवस्थाविवरण 6: 4-5)।




चूँकि प्रभु एक है, हमें अपने स्नेह को कुछ और के बीच नहीं बांटना चाहिए। यदि कई देवता होते, तो हमारी निष्ठा विभाजित होती। चूंकि वह एक है, हमारी सभी भक्ति, प्रेरणा और शक्ति का उपयोग वह सब करने के लिए किया जाना चाहिए जो वह कहता है। उनके शब्द हमारे जीवन में एक प्राथमिकता रखते हैं। परमेश्वर पूछ रहा है, यहां तक कि

मांग करते हुए, कि हम अपने सभी काम, परिवार और व्यक्तिगत योजनाओं को फिर से तैयार करते हैं ताकि वह हमारे जीवन का केंद्र बन जाए। एक डॉक्टर, उदाहरण के लिए, यदि उसे गर्भपात करने की आवश्यकता होती है, तो उसे अपना व्यवसाय छोड़ देना चाहिए। उसे हत्या नहीं करनी चाहिए। जीवन के प्रति प्रतिबद्धता के लिए उसे लोगों की देखभाल और देखभाल करने की आवश्यकता होती है।

यीशु ने हमें बताया कि हम केवल उससे या धन (मम्मों) से प्यार कर सकते हैं (मत्ती 6:24)। यदि कोई परिवार पैसे की पूजा करता है, तो उनके फैसले उन प्रतिबद्धताओं को ध्यान में रखकर किए जाएंगे। अंत में, हम केवल एक, प्रभु या दूसरे को प्राथमिकता देंगे।

हमें यहोवा याह के परिवार के रूप में सेवा करने के लिए प्रतिबद्ध होना चाहिए। यह निर्णय हमारे परिवार को दूसरों से अलग करता है। हमारे बच्चों से संवाद करना महत्वपूर्ण है। हमें उस अलगाव से नहीं डरना चाहिए जो इससे आता है। (विकासशील मित्रता के विषय पर बाद में चर्चा की जाएगी।)

प्रभु के तरीकों से पहचानने से उन्हें यह स्वीकार करने में मदद मिलती है कि वे अपने अनैतिक पड़ोसियों से अलग क्यों रहते हैं। कुछ अन्य प्रकार के संगीत सुनने, टीवी देखने या कुछ स्थानों पर जाने में सक्षम नहीं होने के कारण वे शांति में कैसे होंगे? पिताजी और माँ ख़ुशी से परमेश्वर की आज्ञाओं को पूरा करते हैं और उन्हें परमेश्वर के तरीकों को जीने में मदद करते हैं। हमारे बच्चे न्याय करेंगे कि क्या सही है या गलत है। बीस साल तक के बच्चों को प्रशिक्षण देने की अवधि बढ़ाने का परमेश्वर का उद्देश्य है।

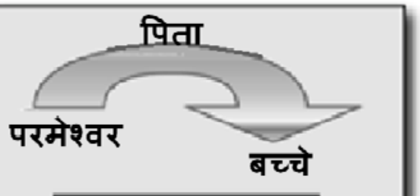
### प्रतिबिंब के लिए रुकें:

क्या परमेश्वर के प्रति आस्था आपके जीवन की प्राथमिकता है? अगर चीजें अय्यूब की तरह खराब हुईं, तो क्या आप परमेश्वर को त्याग देंगे?

# सिद्धांत # 5: उनके वचन को समर्पित (व्यवस्थाविवरण 6: 6)

और ये शब्द, जो आज मैं आपको आज्ञा दे रहा हूं, आपके दिल पर होगा (व्यवस्थाविवरण 6: 6)।

हम खुद को बेवकूफ बनाते हैं अगर हम सोचते हैं कि हम अपने बच्चों को परमेश्वर और उनके वचन के प्रति जुनून न रखते हुए ईश्वरीय पुरुष और महिला बना सकते हैं।



परमेश्वर अपने बच्चों को पिता के माध्यम से अपनी बात कहते हैं

उसके शब्द हमारे दिल पर होने चाहिए। ध्यान दें, हालाँकि हमारे बच्चों को पढ़ाने की विषयवस्तु बहुत मजबूत है, वह हमें इस बात पर ध्यान देने के लिए कहते हैं कि क्या हम माता-पिता के रूप में अपना वचन निभा रहे हैं। हम समझदारी से अपनी प्रतिबद्धता

का अंदाज़ा लगा सकते हैं कि हम अपने दिल और दिमाग पर परमेश्वर के वचन को ताज़ा रखने में कितना समय लगाते हैं। जब हम उसके वचन में समय बिताते हैं, तो क्या यह इसलिए है क्योंकि हम उसके वचन की इच्छा करते हैं या क्योंकि हम उसके लिए बाध्य हैं? हम अपने आध्यात्मिक जीवन में उतार-चढ़ाव से गुजरते हैं, लेकिन असली परीक्षा यह है कि हम उन सभी समयों के माध्यम से परमेश्वर और उनके वचन से कितना प्यार करते हैं।

### प्रतिबिंब के लिए रुकें:

पिता, सप्ताह भर में आप कितनी बार परमेश्वर के वचन का ध्यान करते हैं? इस बात की तुलना करें कि आप समाचार, स्टॉक या खेल को कितने समय में देखते हैं।

# सिद्धांत # 6: अपने बेटों को पढ़ाने के लिए प्रतिबद्ध (व्यवस्थाविवरण 6: 7)

> और तू इन्हें अपने बालबच्चों को समझाकर सिखाया करना-, और घर में बैठे, मार्ग पर चलते, लेटते, उठते, इनकी चर्चा किया करना। (व्यवस्थाविवरण 6: 7)।

यहां दो कमांड हैं। सबसे पहले, हमें निर्देश दिया जाता है कि हम उन्हें "अपने बेटों के लिए लगन से सिखाएँ।" यह औपचारिक शिक्षण का वर्णन करता है। दूसरा, हम उनके तरीकों की "बात" करने के लिए हैं। यह अनौपचारिक शिक्षण है।

## औपचारिक शिक्षण

पिता अपने बेटों को पढ़ाने के लिए ज़िम्मेदार है। दिलचस्प बात यह है कि हम चर्च में ऐसा करने के लिए परमेश्वर को पादरी, बुजुर्ग या संडे स्कूल के शिक्षकों को चार्ज करते नहीं देखते हैं। इसलिए पिता को अपने बच्चों को औपचारिक रूप से पढ़ाने के लिए एक पिता के रूप में अपनी जिम्मेदारी से गुजरने की किसी भी प्रवृत्ति से इनकार करना चाहिए। इसके बजाय, उसे परमेश्वर से एक शुल्क के रूप में अपनी ज़िम्मेदारी लेनी होगी। एक पिता को क्या करना है?

पिता को अपने पुत्रों को परमेश्वर के शब्दों को परिश्रमपूर्वक पढ़ाने की आवश्यकता होती है। उनके निर्देश की सामग्री परमेश्वर के शब्द या आदेश हैं। उन्हें सकारात्मक और नकारात्मक दोनों तरह की आज्ञाएं सिखाने की जरूरत है। चूंकि दिलचस्प ऐतिहासिक स्थितियों के संदर्भों में कई आदेश निर्धारित किए गए हैं, इसलिए वे उन कथाओं को सुनाने के लिए भी हैं। प्रभु अपने पिता के माध्यम से अपने बच्चों के लिए परमेश्वर के प्रति जागरूक 'दृष्टिकोण लाते हैं। यह बदले में, उनके जीवन में बहुत बड़ा आशीर्वाद लाता है।

कई मसीही परिवार यहीं गलत हो जाते हैं। पिता बस अपने बच्चों को नहीं पढ़ाते हैं। कुछ बच्चों ने सुना है कि उनके पिता दूसरों को पढ़ाते हैं लेकिन उन्हें नहीं।

मैं खुद हाल तक इस सच्चाई को पकड़ नहीं पाया। मैं विचार कर रहा था कि कैसे मेरे बच्चे अन्य बच्चों की तुलना में जंगली दुनिया का सामना करने के लिए बेहतर तैयार होने वाले थे। यह तब था जब मुझे एहसास हुआ कि, हालांकि, मैंने व्यक्तिगत रूप से दूसरों को अनुशासित किया, मैंने अपने बच्चों को एक पर एक नहीं किया। मैं व्यक्तिगत शिष्यत्व का लाभ जानता था, लेकिन इसे अपने परिवार

में लागू नहीं किया था। अपनी दो बड़ी बेटियों के साथ व्यक्तिगत रूप से मिलने की मेरी उपेक्षा से मैं स्तब्ध था। मैंने फैसला किया कि मैं अपने सबसे पुराने बेटे के साथ नियमित रूप से मिलना शुरू करूँगा और उसे परमेश्वर का वचन सिखाऊँगा।

जब मैंने प्रक्रिया और आवश्यकता के बारे में अधिक समझ लिया था, तब मैंने अपने प्रत्येक छोटे बच्चे के साथ व्यक्तिगत रूप से मिलने का विस्तार किया जो पढ़ सकता था। मैंने अपने बड़े बच्चों की पूरी तरह से उपेक्षा नहीं की। हमारे पास शुरू से ही हर रात पारिवारिक  प्रार्थना थी, लेकिन परमेश्वर के वचन को अपने जीवन में प्राप्त करने का यह व्यक्तिगत निर्माण युवा लोगों के साथ एक बहुत ही महत्वपूर्ण समय बन गया है। नतीजतन, मैं स्वाभाविक रूप से उनके साथ व्यक्तिगत मुद्दों पर बात कर सकता हूं जो अन्य बड़े बच्चे अपने माता-पिता के साथ कभी साझा नहीं करते हैं।

पारिवारिक प्रार्थना या हमारे बच्चे के व्यक्तिगत शिष्यत्व के इस विचार के साथ सबसे बड़ी समस्या यह है कि पिता आमतौर पर परमेश्वर के शब्द को अच्छी तरह से नहीं जानते हैं। यदि वह परमेश्वर से प्रेम नहीं करता है और अपने वचन को जानने के लिए स्वयं को समर्पित करता है तो यह एक पिता के लिए शर्म की बात है। उसे इसका अध्ययन करना होगा। उसके बच्चे उसके खाली धर्म को अस्वीकार कर देंगे क्योंकि वह सब हो गया है। अगर एक पिता वास्तव में परमेश्वर से प्यार करता है, तो वह वास्तव में प्यार करेगा और अपने वचन का अध्ययन करेगा और इसे अपने बच्चों को देगा।

पिता के लिए एक और बाधा यह धारणा है कि चूंकि वे प्रतिभाशाली शिक्षक नहीं हैं, इसलिए वे पढ़ा नहीं सकते। दूसरे शब्दों में, वे मानते हैं कि कुछ गिने-चुने शिक्षक या पिता सिखा सकते हैं और सिखाना चाहिए। । यह जरूरी है कि हम इस धारणा को खारिज करें। इसके बजाय आइए हम पूछें कि परमेश्वर का वचन पिता से क्या माँग करता है। क्या वह हमारा प्रभु है, हमें यह नहीं सिखाता कि हमें उसके वचन से प्यार करना चाहिए और अपने बेटों को सिखाना चाहिए? हाँ।

तो फिर आइए हम इस बात को ध्यान में रखते हुए एक प्रतिभाशाली शिक्षक के रूप में देखते हैं। अगर हम खुद को नियमित रूप से परमेश्वर और उसके वचन के सामने उजागर करते हैं, तो वह खुद हमें सिखाने के लिए चीजें देगा। हम वही सिखा सकते हैं जो वह हमें सिखाता है।

इस गलत धारणा के साथ-साथ यह विचार भी आया है जो लोग सेमिनार में प्रशिक्षित होते हैं, वे सिद्धांत रूप से शिक्षा दे सकते हैं। यह बकवास है। फिर, यह स्पष्ट है कि हमने इस आरोप से पिता से क्या सीखा है। पिता अपने बेटों को पढ़ाने के लिए जिम्मेदार हैं। इफिसियों 4 हमें बताता है कि पादरी और शिक्षक परमेश्वर के लोगों से लैस हैं। इसका मतलब यह है कि परमेश्वर पादरी और शिक्षकों को परमेश्वर के लोगों को प्रेरित करने और निर्देश देने का शुल्क लेते हैं। इनमें कई पिता भी शामिल हैं। ये पिता तब अपने बच्चों को निर्देश देते हैं।

पिता अपने बच्चों को पढ़ाने के लिए जिम्मेदार होते हैं। हर पिता को एक औपचारिक योजना तैयार करनी होती है। इसके बिना, बच्चे गायब हो जाएंगे। हमने आंशिक रूप से इस कारण से होम स्कूल को चुना है। यह हमें अपने बच्चों के लिए परमेश्वर के शब्द का उपयोग करने के बजाय दैनिक सेकुलर पाठ्यक्रम के साथ धर्मनिरपेक्ष पाठ्यक्रम के लिए उन्हें निर्देश देने के और भी अधिक अवसर प्रदान करता है।

## प्रतिबिंब के लिए रुकें:

परमेश्वर के वचन की औपचारिक शिक्षा आप अपने परिवार में पिता के रूप में क्या लाते हैं? आप इसे करने में कितना समय लगाते हैं? कहा पे? किसको?

# अनौपचारिक शिक्षण

> और तू इन्हें अपने बालबच्चों को समझाकर सिखाया करना-, और घर में बैठे, मार्ग पर चलते, लेटते, उठते, इनकी चर्चा किया करना। (व्यवस्थाविवरण 6: 7)।

इस मार्ग से पिता की रक्षा होती है। कुछ पिता अपने बच्चों के साथ पारिवारिक प्रार्थना करते हैं, लेकिन कई अपने बेटों के साथ सार्थक बातचीत में व्यस्त किसी भी महत्वपूर्ण समय को बिताने के लिए बहुत व्यस्त हैं। यह संपूर्ण दृष्टिकोण तभी काम करता है जब पिता वास्तव में अपने पूरे दिल, दिमाग और अपनी पूरी शक्ति के साथ परमेश्वर से प्यार करता है। परमेश्वर के लिए जुनून सामान्य है। और कुछ भी बैकस्लाइडिंग है।

कल, उदाहरण के लिए, मेरे सिर को एलर्जी के साथ अत्यंत भीड़भाड़ थी। मैं असहज था, लेकिन मेरा दिल खुश था। जब मैं लेट गया, तो मैंने अपने परमेश्वर और उनके प्यार के बारे में सोचा। बाद में, मैंने अपने बच्चों के साथ साझा किया कि कैसे प्रभु ने मुझे शिकायत करने या अपनी देखभाल पर संदेह करने के बावजूद रखा कि मैंने कितना बुरा महसूस किया। हमें अपने बच्चों के साथ अपने जीवन के अनुभवों को साझा करना चाहिए। पिता को ऐसा कब करना चाहिए? मार्ग हमें चार किनारा देता है।

## अपने घर में बैठ गया

कुछ पिता काम में व्यस्त हैं, टेलीविजन देख रहे हैं, वेब सर्फिंग कर रहे हैं और खेल स्पर्धाओं में जा रहे हैं ताकि वे अपने बच्चों के साथ कोई महत्वपूर्ण समय न बिताएँ। दूसरों के पास समय है, लेकिन प्रभु उनके दिलों में नहीं है। वे कुछ फुटबॉल मैच, कुछ हालिया खरीद या कुछ प्रोजेक्ट के बारे में जो वे काम कर रहे हैं, के बारे में उत्साह से बात करेंगे। उनका मुख्य प्रोजेक्ट परमेश्वर और उनके वचन को जानना होना चाहिए। जुनून की यह कमी उनके बेटे और बेटियों के लिए स्पष्ट हो जाती है। उनके दिल कहीं और जाते हैं लेकिन परमेश्वर के लिए नहीं। वे केवल वही कर रहे हैं जो पिताजी करते हैं।

## चलना

पैदल चलने में ड्राइविंग, बस की सवारी या ट्रेन लेना शामिल होगा। अक्सर, पिता संगीत सुनने या कुछ टेलीविज़न शो देखने का इरादा रखते हैं। उसके पास बच्चों के साथ धैर्य नहीं है जो उसे बाधित करता है। हमें अपने बच्चों के साथ व्यक्तिगत बातचीत के लिए जगह बनाने की जरूरत है जब हम घर के आसपास काम कर रहे हों, हमारे व्यक्तिगत वित्त को देख रहे हों या गैराज की सफाई कर रहे हों। बच्चों

को बातें करना और चीजों के बारे में पूछना बहुत पसंद है। क्या आप उनसे उनके दिन के बारे में पूछते हैं? क्या आप उनसे बात करना पसंद करते हैं? वे वास्तव में आपसे बात करना पसंद करते हैं।

### लेटना

लेटनेवाला वह समय होगा जब बच्चे या माता-पिता बिस्तर के लिए तैयार हो जाते हैं और बस जाते हैं। पुराने दिनों में, घर छोटे थे। कभी-कभी, लोग एक कमरे में सोते थे, दूसरे में लड़कियां। इसने साझा करने के कई अवसर प्रदान किए। मुझे याद है कि मेरे पिताजी के साथ मेरी कुछ अच्छी बातचीत एक साथ कैंपिंग के दौरान हुई थी। सोने जाने से ठीक पहले, हमने थोड़ी बात की। यदि बच्चों के पास अपना बेडरूम है, तो माता-पिता को सोने जाने से पहले प्रत्येक बच्चे के साथ बातचीत करनी चाहिए। बच्चों को सवाल पूछने का मौका दें। दिन को थोड़ा याद करें। उन्हें एक आलिंगन और चुंबन दे।

## उठना

उठना सुबह का समय है जब कोई बिस्तर से उठता है, कपड़े पहने होता है और शायद खा रहा होता है। सुबह दिन की गति और दृष्टिकोण निर्धारित करता है। पिता को अपने सुबह की प्रार्थना से कुछ प्रतिबिंब साझा करने चाहिए या कुछ ऐसे बयान देने चाहिए जो बच्चों को हर दिन ठीक से देखने में मदद करें। पिता को जल्दी उठने वाला होना चाहिए ताकि वे उठने पर परिवार को प्रोत्साहित करने में मदद कर सकें।

हर दिन, हम कई परिस्थितियों का सामना करते हैं, जिसके माध्यम से प्रभु हमें सिखाना चाहते हैं और फिर उन पाठों को अपने बच्चों को सौंपते हैं। हमने केबल लाने से मना कर दिया है। हम अपने टेलीविजन पर मुश्किल से पांच स्टेशन पा सकते हैं (न ही हमारे पास एंटीना है)। कभी-कभी यह परिवार के कमरे में होता है लेकिन अन्य समय में इसे अटारी में ले जाया जाता है। टेलीविज़न, एक फिल्म या वेब देखने का आग्रह हमारे समय से एक साथ विचलित नहीं होना चाहिए। एक और बढ़िया अवसर है कि आप जो सीख रहे हैं, उसके बारे में साझा करें। अनौपचारिक शिक्षण केवल एक प्रकार का शिक्षण नहीं है। यह औपचारिक शिक्षण का एक अच्छा साथी है।

### प्रतिबिंब के लिए रुकें:

आपने आखिरी बार कब अपने हर बच्चे के साथ व्यक्तिगत रूप से बात की थी? आखिरी बार जब आपने उनके साथ जीवन या परमेश्वर के वचन के बारे में व्यक्तिगत रूप से बात की थी?

# सिद्धांत # 7: परमेश्वर का शब्द प्रदर्शित करें (व्यवस्थाविवरण 6: 8-9)

और इन्हें अपने हाथ पर चिन्हानी करके बान्धना, और ये तेरी आंखों के बीच टीके का काम दें।और इन्हें अपने अपने घर के चौखट की बाजुओं और अपने फाटकों पर लिखना॥ (व्यवस्थाविवरण 6: 8-9)।

हम जिसे प्यार करते हैं उसके साथ खुद को घेर लेते हैं। यदि हम परमेश्वर के वचन से प्यार करते हैं, तो यह हमारे चारों ओर होगा। हम अपने कंप्यूटर स्क्रीन, दीवारों, सजीले टुकड़े आदि पर शास्त्र डाल सकते हैं, हमें उन कुछ पुरानी वस्तुओं को फेंक देना चाहिए जो हमारे पुराने खजाने को दिखाते हैं और उन्हें हमारे परमेश्वर के वचन के बढ़ते प्यार के साथ प्रतिस्थापित करते हैं। उन बुद्ध प्रतिमाओं को और विभिन्न धर्मों से जुड़ी किसी भी चीज़ को फेंक दें। फिल्म और खेल मूर्तियों के उन चित्रों को नीचे उतारें। यदि आपके चित्र निराशाजनक हैं, तो उन्हें बाइबल के विषयों जैसे कि भजन 23 से प्रतिस्थापित करें। एक कदम और आगे बढ़ें। अपने बच्चों के साथ इन छंदों को याद करें और उन्हें संजोना सीखें।

परमेश्वर के वचन को संग्रहीत करने का सबसे अच्छा स्थान हमारे दिलों में है। हमारी दीवारों पर क्या है, यह प्रतिबिंबित करना चाहिए कि हमारे दिल में क्या है। हम अपने घर के आस-पास धर्मग्रंथ रखते हैं क्योंकि यह अनिवार्य नहीं है, बल्कि इसलिए कि हमें वही पसंद है।

### प्रतिबिंब के लिए रुकें:

आप अपनी दीवारों को किससे सजाते हैं? क्या किसी को पता होगा कि आपको अपने घर के आसपास घूमने से परमेश्वर के लिए बहुत प्यार है?

## सारांश

पिता को परमेश्वर से अपनी पुकार पर पुनर्विचार करने की आवश्यकता है। वे सिर्फ पति नहीं हैं; वे पिता हैं। उन्हें नेतृत्व करने और सिखाने की जरूरत है। नेतृत्व शादी और पितृत्व का एक अंतर्निहित हिस्सा है। यह व्यवस्थाविवरण 6 जैसे आयातों से है कि हम एक महान समाज के लिए परिवार के वास्तविक महत्व को समझते हैं।

जब परिवार बिखर जाता है, तो समाज बिखर जाता है। जब परिवार मजबूत होता है और पिता आगे बढ़ते हैं, तो समाज अच्छा होगा है। क्या हम, पिता, हमारी भूमिका को गंभीरता से लेना शुरू करेंगे या अपने बच्चों को आधुनिक शिक्षाओं से वंचित होने देंगे और धर्मनिरपेक्ष विश्व संस्कृति के खींचतान के शिकार होंगे? परमेश्वर के प्रभार के बारे में हमारी प्रतिक्रिया हमारा जवाब दिखाती है।

> देखो, यहोवा के उस बड़े और भयानक दिन के आने से पहिले, मैं तुम्हारे पास एलिय्याह नबी को भेजूंगा।और वह माता पिता के मन को उनके पुत्रों की ओर, और पुत्रों के मन को उनके मातापिता की ओर फेरेगा-; ऐसा न हो कि मैं आकर पृथ्वी को सत्यानाश करूं॥ (मलाकी 4: 5-6)।

उपरोक्त आयतें बताती हैं कि या तो पिता प्रभु के बारे में गंभीर होने जा रहे हैं और अपने और अपने बच्चों के साथ अपने संबंधों को नवीनीकृत कर रहे हैं या यह निर्णय आएगा। इन छंदों में केवल एक चीज इंगित करती है कि हमारी भूमि पर परमेश्वर के फैसले को क्या रोक देगा। क्या आप और मैं, पिता के रूप में, उठेंगे और हमारे बच्चों को परमेश्वर के तरीकों से निर्देश देना शुरू करेंगे?

## ख) पारिवारिक भक्ति पर विचार

पारिवारिक प्रार्थना आकार के समय के लिए एक नाम है जो एक परिवार के प्रभु के सामने एक साथ है। हालाँकि अधिकांश लोग अब सेल 'समूहों, पारिवारिक प्रार्थना या' परिवार वेदी 'के संदर्भ में अधिक सोचने लगते हैं, जो मूल छोटे समूह की बैठक के रूप में कार्य करते हैं। परिवार अब इतने छोटे और बिखरे हुए हैं कि चर्च को विशेष समूह बैठकें बनाने की आवश्यकता है। हमें सेल समूहों के साथ कोई समस्या नहीं है, लेकिन उन्हें फिर से अपने बच्चों को औपचारिक रूप से पढ़ाने के महत्व के बारे में याद दिलाना चाहिए। परिवार को अपने परमेश्वर के प्रेम और ज्ञान के बारे में जानने के लिए पिता के आसपास नियमित रूप से समूह बनाना चाहिए।

व्यक्तिगत प्रार्थना की तरह, परिवार के प्रार्थना में अक्सर परमेश्वर के वचन, प्रार्थना और व्यक्तिगत साझाकरण के गायन, याद और चर्चा होती है। जितना अधिक शिक्षण और प्रार्थना का समय लोगों के व्यक्तिगत जीवन से संबंधित होता है, उतना ही उपयोगी समय होता है। अब हम कुछ विवरण साझा करेंगे कि कैसे टॉडलर्स की हैंडलिंग पर एक विशेष ध्यान देने के साथ पारिवारिक भक्ति का संचालन किया जाए। परिवार की प्रार्थना को लागू करने से पहले कुछ ने अपने बच्चों के बड़े होने तक इंतजार करने और परमेश्वर के वचन को समझने के लिए एक भयावह गलत निर्णय लिया है। कृपया ऐसा मत करो। बच्चे वास्तव में काफी युवा सीखना शुरू कर सकते हैं। माता-पिता जितनी अधिक देर तक रुकेंगे, उतनी ही बुरी आदतें और दृष्टिकोण उनके बच्चों में विकसित होंगे और उन्हें पीछे हटने की आवश्यकता होगी।

## आप कब शुरू करोगे?

बच्चों के जन्म से पहले प्रार्थना शुरू होनी चाहिए! यह सही है। उस समय, यह केवल पति और पत्नी होगा, यह मानते हुए कि कोई अन्य रिश्तेदार मौजूद नहीं हैं। एक बार पहला बच्चा आने पर, पूरा परिवार लगभग 3 महीने तक संक्रमण काल से गुजरता है। पति और पत्नी के बीच प्रार्थना के लिए महत्वपूर्ण है कि भले ही यह संक्षिप्त दस मिनट हो।

मैं और मेरी पत्नी व्यक्तिगत रूप से प्रत्येक रात एक जोड़े के रूप में प्रार्थना करते हैं और साझा करते हैं। हम टेलीविजन नहीं देखते लेकिन बात करते हैं और प्रार्थना करते हैं। यह समय की प्रतिबद्धता लेता है लेकिन लाभों के बारे में सोचता है। हम नहीं लड़ते। हम एक सामंजस्यपूर्ण युगल हैं। हम अपनी शादी का आनंद लेते हैं। हम बहुत समय बचाते हैं जो अन्यथा पीड़ा, चिंताओं, और भय में खर्च किया जाएगा। इससे भी अधिक, प्रार्थना के माध्यम से हम काफी और सकारात्मक रूप से लोगों और उनके आस-पास की स्थितियों को बदलते हैं। हमारा प्रार्थना समय एक सेवकाई का समय है।

हम बच्चे को लगभग चार महीने से अपनी गोद में बैठा सकते हैं। अगर वे सो रहे हैं, तो हम उन्हें परेशान नहीं करेंगे। भले ही हमारे पास पारिवारिक प्रार्थना है, लेकिन मेरी पत्नी और मैं अभी भी एक जोड़े के रूप में अलग-अलग मिलते हैं। हमें ऐसा करना अच्छा लगता है। एक जोड़े के रूप में, हम पारिवारिक प्रार्थना के दौरान आवश्यक स्तर पर साझा नहीं कर सकते। न ही हम उस तीव्रता के साथ प्रार्थना कर सकते हैं जिसकी हमें आवश्यकता है। अपने बच्चों के साथ, हमें बातचीत के एक अलग स्तर पर ले जाने और उनकी उम्र और आत्मिक परिपक्वता के आधार पर ध्यान केंद्रित करने की आवश्यकता है।

सबसे छोटे बच्चे के स्तर पर हमारी बातचीत को कम करने के बजाय, हम एक उच्च स्तर चुनते हैं जो बड़े लोगों को चुनौती देता है। हम कभी नहीं चाहते कि हमारे बच्चे परमेश्वर के वचन से ऊब जाएं।

## गायन

हम दोनों साधारण बच्चों के गीतों के साथ-साथ पुराने भजन भी गाते हैं। छोटे बच्चों को शब्दों में नहीं पता होने पर भी शामिल होना पसंद है। वे ताली बजाते हैं या अपने शरीर को हिलाते हैं। इससे पहले कि बच्चे पढ़ सकें, वे एक साथ भजन गाना सीख सकते हैं। हमें बस उन्हें प्रशिक्षित करने की आवश्यकता है। जितना छोटा वे हैं, उतने ही आपको पुनरावृत्ति का उपयोग करने की आवश्यकता है। दोहराव है कि वे कैसे सीखते हैं। उन्हें आपके बाद कुछ शब्द दोहराएं। उनकी यादें शानदार हैं। ज्यादातर छोटे बच्चों को गाना पसंद है।

यदि हम एक बच्चे को एक परिचित गीत (आमतौर पर थोड़ा बड़ा) नहीं गाते पाते हैं, तो ऐसा इसलिए नहीं है क्योंकि वे गीत नहीं जानते हैं। वे 'शांत' विद्रोह प्रदर्शित कर रहे हैं। वे गाना नहीं गाना चुन रहे हैं। अगर हम चाहते हैं कि वे गाएं, तो हमें उनके साथ गाना चाहिए। उनका पीछा करने की आवश्यकता हो सकती है अन्यथा उनकी विद्रोही भावना आराधना के माहौल को खराब करती है।

इस मामले में, हम सबसे पहले उन्हें हमारी उम्मीद की याद दिलाएंगे (चेतावनी) कि सभी को गाना है। और फिर, यदि आवश्यक हो, तो उन्हें दूसरे कमरे में दंड देना। वे उसके बाद अच्छी तरह से जुड़ जाते हैं। हमने उस बच्चे से भी पूछा है जिसने गाने के शब्दों को लिखने के लिए ठीक से गाने से इनकार कर दिया था। एक अन्य मामले में हम एक खाली पृष्ठ के शीर्ष पर एक अच्छा वाक्य लिख सकते हैं, और उनसे पंद्रह से पचास बार एक ही पंक्ति लिखने के लिए कह सकते हैं। यह वाक्य हो सकता है, "यह पूरे मन से प्रभु को धन्यवाद देना अच्छा है।" वाक्य सकारात्मक रूप से उन्हें निर्देश देता है कि उन्हें क्या करना चाहिए।

## परमेश्वर की तलवार

हम चाहते हैं कि बच्चे परमेश्वर का वचन सीखें। हम परमेश्वर के वचन को पढ़ते हैं, उद्धृत करते हैं और गाते हैं। हमारा वास्तविक उद्देश्य यह है कि हम परमेश्वर के वचन के बारे में सोचें। कुछ लोग बाइबल की किताबों जैसी किताबों का इस्तेमाल करते हैं ताकि उन्हें शास्त्र समझाने में मदद मिल सके। हम उन पुस्तकों को अतिरिक्त पठन सामग्री के रूप में उपयोग करने का सुझाव देते हैं।

एक महीने के लिए एक विषय पर ध्यान केंद्रित करना बेहतर है जैसे कि आदमी का डर, दयालु होना, आदि कुछ उपयुक्त आयात याद रखें। उनकी चर्चा करें। अन्य लागू आयातों को पढ़ें। वेब पर खोज कार्यक्रमों के साथ, एक शब्द 'धैर्य' (जो हम इस महीने कर रहे हैं) पर एक पल में खोज कर सकते हैं और काम करने के लिए मार्ग की पूरी सूची है।

हम विशेष रूप से पुण्य थीम कैलेंडर को पसंद करते हैं जो हमें काम करने के लिए पूरे परिवार के लिए प्रत्येक महीने के लिए एक मसीही विषय देता है। हमने जैसे ही वे आते हैं, सैद्धांतिक विषयों पर चर्चा करना पसंद किया है, लेकिन परमेश्वर के वचन के बारे में हम जो जानते हैं, उसे पूरक और समृद्ध करना अच्छा है।

## आयात याद करना

एक बच्चा बड़ी मात्रा में शास्त्र आयातों को याद करने में सक्षम है। यह शर्म की बात होगी अगर हम इस पर विश्वास नहीं करते हैं और इस क्षमता पर कार्य करने के लिए उपेक्षित हैं। माता-पिता को बच्चे के साथ याद रखना चाहिए, लेकिन यह ठीक है! हमारे बच्चों के दिलों में परमेश्वर का वचन क्यों नहीं मिलता है, इसलिए यह उनके जीवन को आकार देता है? जरूरी नहीं कि उन्हें तुरंत इसका मतलब पता हो। वे इसे बाद में सीख सकते हैं।

माता-पिता तय करते हैं कि क्या याद रखना है। हम आमतौर पर भक्ति के समय में हमारे स्मृति आयातों की समीक्षा करते हैं। हमारे बच्चे भजन 1, 23 और 100 को उद्धृत कर सकते हैं। यह उनके लिए आसान है (और पिताजी के लिए कठिन है जिनकी याददाश्त जा रही है)! क्या हमें वहीं रुक जाना चाहिए? नहीं, हम आगे बढ़ते रहते हैं। यहाँ कुछ व्यावहारिक बिंदु हैं। होम स्कूल के दौरान, हमारे बच्चों ने मैथ्यू 5, 6 और 7 जैसे बहुत कुछ याद किये हैं।

प्रत्येक बच्चे के लिए एक फ़ोल्डर रखें। उन आयातों को रखें जिन्हें परिवार ने एक साथ कंठस्थ किया है। हम तीन-तीन फ़ोल्डर में एक साथ सीखे गए भजन भी रखते हैं। द्विभाषी परिवार एक भाषा में कुछ गीत और आयात सीख सकते हैं और कुछ दूसरे में। इसे मज़ेदार बनाएँ। मुझे याद है कि गलातियों 5: 22-23 को सीखने के बाद, हम अक्सर एक समय में एक शब्द कहते हुए प्रत्येक के चारों ओर जाते थे। यह बहुत मजेदार है! हमने आत्मा के फल के बारे में एक गीत भी सीखा।

## प्रतिबिंब के लिए रुकें:

आपके परिवार ने अब तक किन आयातों को याद किया है? आपको क्या लगता है कि उन्हें क्या पता होना चाहिए? दो आराधना गीतों को सूचीबद्ध करें जिन्हें आप अपने परिवार को एक साथ गाना सीखना चाहेंगे।

आप अपने बच्चे को प्रार्थना के दौरान कैसे बैठाते हैं?

हम में से कई लोगों के लिए सबसे कठिन समय है कि हमारे बच्चे प्रार्थना के समय तक बैठे रहें। यदि हम उन्हें (4-6 महीने) पहले ही प्रशिक्षण देना शुरू कर देते हैं, तो यह समस्या काफी हद तक खत्म हो जाती है। उदाहरण के लिए, जब बच्चा शिशु होता है, तो माँ बच्चे का हाथ पकड़ती है और बच्चे को खिलाने से पहले धन्यवाद देती है। एक बार हाईचेयर में भी वही होता है।

प्रार्थना के दौरान, मैं (पिताजी) हमेशा सबसे कम उम्र के व्यक्ति को लेना पसंद करते हैं और उसे अपनी गोद में रखते हैं और उसके हाथों को पकड़ते हैं। जब बच्चे ने प्रार्थना के दौरान हाथ मोड़ना सीख लिया है, तो उन्हें जोड़कर रखने की ज़रूरत होती है। यदि वे विरोध करते हैं, तो हम उन्हें फिर से पकड़कर वापस चले जाते हैं।

हम एक बच्चे को शांत होने के लिए मजबूर नहीं कर सकते हैं, लेकिन हम उन्हें अभी भी बैठने में मदद कर सकते हैं। उदाहरण के लिए, बच्चा पिता - माता के साथ बैठेंगे। जब वे चारों ओर लड़खड़ाना शुरू करते हैं, तो मैं उन्हें अपने पार पैरों में कसकर पकड़ता हूं। चर्च के समय के विपरीत, हम उनकी शिशु ध्वनियों को अनदेखा कर सकते हैं।

## आप प्रार्थना कैसे करते हैं?

यह वास्तव में इस बात पर निर्भर करता है कि बच्चा कितना पुराना है। बच्चों को अपने पापों को कबूल करने, ईश्वर से सहायता माँगने और उन्हें दूसरों के लिए प्रार्थना करने के लिए प्रोत्साहित करना उचित है। कभी-कभी दिन की समीक्षा करना और यह देखना अच्छा होता है कि क्या हमें एक परिवार के रूप में अधिक धैर्य, दया या आज्ञाकारिता की आवश्यकता है।

हम प्रार्थना अनुरोध लेते हैं। बच्चे विशेष जरूरतों को याद करने में महान हैं। वे अक्सर विभिन्न आवश्यकताओं को सामने लाना पसंद करते हैं और फिर प्रार्थना करने का मौका पाते हैं। हम एक ही अनुरोध बार-बार प्राप्त कर सकते हैं, लेकिन इससे प्रार्थना में हमारी दृढ़ता का विकास होता है। हम तब तक प्रार्थना करते हैं जब तक कि कोई जवाब न हो।

हम मिशनरियों के लिए भी प्रार्थना करते हैं। सुनिश्चित करें कि आपके पास एक परिवार के रूप में कुछ मिशनरी फ़ोकस हैं। हम कभी खुद के लिए प्रार्थना करने की हिम्मत नहीं करते। प्रभु एक परिवार के रूप में हमारे माध्यम से अधिक से अधिक काम करना चाहते हैं। वह अपने जीवन के माध्यम से हमारे आस-पास के लोगों को आशीर्वाद देना चाहता है। हम उन सभी मिशनरियों के लिए प्रार्थना नहीं कर सकते जिन्हें हम जानते हैं, लेकिन प्रत्येक रात अच्छी संख्या में प्रार्थना करते हैं।

चूंकि हमारे पास कई बच्चे हैं, इसलिए हम प्रार्थना करते हैं। कम बच्चों के साथ, प्रत्येक प्रार्थना के लिए यह ठीक है। हमारे मामले में, मैं प्रार्थना में खुलता हूं, और दो अन्य स्वयंसेवक मेरे बाद प्रार्थना करते हैं। हम प्रार्थना करने से पहले उन्हें चुना जाता है। हम अपने बच्चों को प्रार्थना करने के लिए मजबूर नहीं करते हैं। बच्चे आमतौर पर बहुत जल्दी प्रार्थना शुरू करना चाहते हैं। हमारे दो साल के बच्चे मुश्किल से बात करते हैं लेकिन बड़े बच्चों को प्रार्थना के लिए स्वेच्छा से हाथ उठाते देख कर पकड़ लिया है। मैं कुछ शब्द कहता हूं और फिर थोड़ा सा समय दोहराता हूं। कभी-कभी यह एक शब्द के समान सरल होता है। वे हालांकि इसमें शामिल होने के लिए उत्सुक हैं। जब वे बहुत छोटे होते हैं, तो बस उनके हाथ लगते हैं और प्रार्थना में कहते हैं, “हर अच्छी चीज के लिए परमेश्वर का शुक्र है! तथास्तु।"

क्या परमेश्वर हमारे अविश्वासी बच्चों की प्रार्थना सुनता है? वह नहीं सुनता। हालाँकि, हम अभी भी अपने बच्चों को उस समय की तैयारी के लिए प्रार्थना करने के लिए प्रोत्साहित करते हैं, जिस पर उन्हें विश्वास होगा। क्योंकि हम उनके साथ प्रार्थना कर रहे हैं परमेश्वर हमारी संयुक्त प्रार्थनाओं को सुनकर प्रसन्न हैं।

### सारांश

बच्चों के बीमार या थके होने पर रात को प्रार्थना को छोटा किया जा सकता है। अगर परिवार देर से घर आता है, तो कार में गाने गाने की कोशिश करें और बिस्तर पर होने पर उन पर हाथ रखकर प्रार्थना करें। पारिवारिक वेदी कोई कानूनी मामला नहीं है, बल्कि एक अद्भुत अवसर है, जिसके माध्यम से परिवार दिन-प्रतिदिन यह चाहता है कि प्रभु हमारे जीवन के लिए क्या चाहता है और हमारे जीवन को खुश करने के लिए अनुग्रह मांगता है।

# C) आध्यात्मिक पोषण पर विचार

आइए अब हम आध्यात्मिक शिक्षाओं के साथ अपने परिवार के पोषण के कुछ अन्य विशिष्ट पहलुओं पर एक नज़र डालें।

## अपने बच्चे के लिए प्रार्थना करना

प्रत्येक बच्चा विशेष है। प्रत्येक बच्चे की अपनी आवाज, चेहरे का आकार, शरीर का आकार, हथेली के निशान और फिंगर प्रिंट होते हैं। हमें प्रत्येक बच्चे के लिए एक विशेष प्रार्थना करनी चाहिए। प्रार्थना जादुई नहीं है। यह बच्चे के लिए माता-पिता की सबसे बड़ी दलील है कि वह सब कुछ होना चाहिए। यह प्रार्थना एक बढ़ती हुई प्रार्थना है। जैसा कि हम बच्चे को बढ़ते हुए देखते हैं, हम विभिन्न उपहारों और चुनौतियों से अवगत होते हैं जो एक विशेष बच्चे के जीवन में होंगे। हमें उस बच्चे के लिए अपना ध्यान और प्रार्थनाओं को तेज करने की आवश्यकता है।

आमतौर पर हम प्रत्येक बच्चे में ताकत और कमजोरी देखते हैं। हमें उन्हें प्रोत्साहित करना चाहिए और उनके लिए प्रार्थना करनी चाहिए कि वे पाप, शारीरिक कमजोरी, कठिन परिस्थितियों को दूर करें और परमेश्वर की अच्छी योजनाओं को पूरा करें। हमने विशेष रूप से उन्हें आयातों से लैस किया है जिन्हें हमने उनके साथ याद किया है।

अधिकांश लोगों में एक प्रमुख पाप पैटर्न होता है। माता-पिता के रूप में, हमें यह महसूस करना होगा कि यह एक धर्मी व्यक्ति बनने के लिए बच्चे का सबसे बड़ा दुश्मन है। जब तक हम जीवित हैं, हमारी प्रार्थना उनकी ढाल के रूप में काम करती है। हमारा कोमल प्रेम उन्हें याद दिलाता है कि हम उन चीजों से ज्यादा उनकी परवाह करते हैं जो वे करते हैं। शैतान हमारे बच्चों को यह समझाना पसंद करेगा कि हम व्यक्तिगत रूप से उनकी देखभाल नहीं करते हैं, बल्कि केवल मानकों या धर्म के लिए करते हैं। परिवार में प्यार और खुशी काफी हद तक उन्हें ऐसे हमलों से बचाती है।

जैसे ही हम इस तरह की टिप्पणियों और प्रार्थनाओं में वृद्धि करते हैं, हम उम्मीदों से भरे हो जाते हैं कि हमारे बच्चे ईश्वरीय व्यक्ति होंगे, जो मसीह की आत्मा से भरे होंगे। हमने उन्हें उस नाम पर ध्यान केंद्रित करने में मददगार पाया है जो हमने उन्हें दिया है, जैसा कि शास्त्र करते हैं। इसका क्या मतलब है? आप उसे या उसे देने के लिए क्यों प्रेरित हुए? (अंतिम अध्याय में इसे और देखें।) उस नाम की परमेशरीय पूर्ति के लिए प्रार्थना करें।

## माँ की भूमिका

कुछ लोग आश्चर्य करते हैं कि क्यों व्यवस्थाविवरण 6, इफिसियों 6 और अन्य मार्ग पिता को और उसकी आध्यात्मिक जिम्मेदारी को प्रभु के सामने बच्चे को संबोधित करते हैं लेकिन माता का उल्लेख नहीं करते हैं। इसका कारण पिता को जिम्मेदार ठहराया जाता है। हम इसे पद्य 4 में देख सकते हैं कि विशेष तरीके से पिता को संबोधित किया जाता है। पिता घर के मुखिया होते हैं। हालांकि, हम यह भी देखते हैं कि पिता केवल बच्चे के जीवन को सक्रिय रूप से आकार देने वाला ही नहीं है।

> हे बालकों, प्रभु में अपने माता पिता के आज्ञाकारी बनो, क्योंकि यह उचित है।अपनी माता और पिता का आदर कर यह पहिली आज्ञा है), जिस के साथ प्रतिज्ञा भी है।कि तेरा भला हो(, और तू धरती पर बहूत दिन जीवित रहे।और हे बच्चे वालों अपने बच्चों को रिस न दिलाओ परन्तु प्रभु की शिक्षा, और चितावनी देते हुए, उन का पालनपोषण करो॥- (इफिसियों ६: १-४)।

आयात 1 हमें दिखाता है कि बच्चे पिता और माता दोनों कि आज्ञा कैसे मानते हैं। यह कविता 2 में पुन: पुष्टि की गई है, यदि हमें कोई संदेह होना चाहिए। बच्चों को माता-पिता की आज्ञाओं और इच्छाओं का सम्मान करना है। आमतौर पर, हम छोटे होने पर बच्चे के पालन-पोषण के लिए मां की गहन देखभाल देखते हैं, लेकिन पिता को यह देखना चाहिए कि प्रभु में निर्देश और पूरी अनुशासन प्रक्रिया को सही तरीके से लागू किया जाए। पत्नी परिवार के लक्ष्यों को लागू करने में मदद करने के लिए पति के साथ काम करती है। बच्चों की मदद करने के लिए पत्नी के पास विशेष अंतर्दृष्टि और क्षमता है। अच्छा पिता यह जानता है और अपनी पत्नी के साथ मिलकर काम करता है। ध्यान दें कि पत्नी को घर में कैसे काम करने की उम्मीद है।

> ताकि वे जवान स्त्रियों को चितौनी देती रहें, कि अपने पतियों और बच्चों से प्रीति रखें।और संयमी, पतिव्रता, घर का कारबार करने वाली, भली और अपने अपने पति के आधीन रहने वाली हों, ताकि परमेश्वर के वचन की निन्दा न होने पाए। ( तीतुस 2: 4-5)।

बच्चों को अपनी माताओं से गर्मजोशी और प्यार का शानदार अनुभव प्राप्त करना चाहिए। इसका मतलब यह नहीं है कि माताओं का पीछा नहीं करते हैं। प्यार की निशानी है किसी भी बच्चे को जो एक माँ को बहुत कठिनाई देता है, उसे बताया जाना चाहिए कि उसके पिता उसके लौटने पर उसके साथ ठीक से व्यवहार करेंगे। एक पत्नी, हालांकि, ऐसी सभी स्थितियों को पारित करने की ज़रूरत नहीं है जो उनके पति को निर्देश या अध्यक्षता की आवश्यकता है। निश्चित रूप से पिता के पास समय का लाभ और उस संदर्भ की समझ नहीं है जिसके लिए शानदार प्रशिक्षण की आवश्यकता होती है।

एक सहायक के रूप में, वह अपने पति के साथ अनुशासन का पालन करने के लिए काम करती है। एक माँ एक प्रमुख साधन है जिसके माध्यम से परमेश्वर अपने कोमल प्रेम का संचार करते हैं। पिता और माता एक साथ सद्भाव में काम करते हैं। हम एक माँ के प्रभाव को और भी अधिक समझ सकते हैं जब हम समझते हैं कि एक अविश्वासी पति के साथ एक मसीही माँ के बारे में शास्त्र क्या कहते हैं।

## अविश्वासी पति

कुछ विवाहों में, एक पति या पत्नी एक विश्वासी है, लेकिन दूसरा एक अविश्वासी है। विश्वास करने वाली माताओं को आशा नहीं खोनी चाहिए। एक ईश्वरीय दादी और माँ ने तीमुथियुस की परवरिश की। वह शुरुआती चर्च में एक महान पादरी बन गया। प्रेरित इस प्रभाव को संक्षेप में बताता है, "क्योंकि मैं आपके भीतर ईमानदार विश्वास के प्रति सचेत हूं, जो पहले आपकी दादी लोइस और आपकी मां यूनिस के साथ मेल खाता था, और मुझे यकीन है कि यह आपके साथ भी है" (2 तीमुथियुस 1: 5) ।

बाद में, हमने पढ़ा कि तीमुथियुस ने उनसे शास्त्रों के बारे में अपनी समझ हासिल की, "और यह कि बचपन से ही आप पवित्र लेखों को जानते हैं जो आपको वह ज्ञान देने में सक्षम हैं जो विश्वास के माध्यम से मोक्ष की ओर ले जाता है जो मसीह यीशु में है" (2 तीमुथियुस 3) : 15)।

यह केवल इस बात की पुष्टि करता है कि पौलुस ने 1 कुरिन्थियों 7:14 में क्या कहा है, "अविश्वासी पति अपनी पत्नी के द्वारा पवित्र होता है, और अविश्वासी पत्नी अपने पति के द्वारा पवित्र होती है; अन्यथा आपके बच्चे अशुद्ध हैं, लेकिन अब वे पवित्र हैं। "जब तक कि अविश्वासी पति (या पत्नी) विश्वास करने वाले पति या पत्नी के साथ रहने के लिए तैयार है, विश्वास करने वाले पति या पत्नी एक अन्यथा खोए हुए बच्चे पर बहुत प्रभाव डाल सकते हैं।

## एक परिवार के उद्देश्य को बनाए रखना

हमें अपने बच्चों के लिए अपने लक्ष्यों से परे सोचने की जरूरत है। जैसा कि हम शास्त्रों के माध्यम से देखते हैं, हम पाते हैं कि परमेश्वर परिवारों के माध्यम से महान कार्य करता है। बच्चों को माता-पिता के लिए खड़े होने के गुणन या विस्तार के रूप में देखा जाता है। विश्वासी माता-पिता के रूप में, हमें विशुद्ध रूप से व्यक्तिवादी दृष्टिकोण को अस्वीकार करना चाहिए और समझना चाहिए कि परमेश्वर हमारी सेवकाई , दृष्टि और प्रेम को अपने बच्चों के माध्यम से बनाए रखना चाहता है।

उदाहरण के लिए, यदि हम देखते हैं कि एक युगल मेहमाननवाज है, तो इससे अधिक संभावना नहीं है कि बच्चे ऐसा करना सीखेंगे। हम माता-पिता के माध्यम से करुणा, देखभाल और प्यार देख सकते हैं, लेकिन हम इसे बच्चों के माता-पिता की नकल करने के तरीके से भी देख सकते हैं। हमारा मतलब यह नहीं है कि माता-पिता को अपने बच्चों पर करियर और स्थिति बनाने के लिए मजबूर करना चाहिए, लेकिन इस बात की सामान्य उम्मीद होनी चाहिए कि हमारे बच्चों में प्रभु कैसे काम करेंगे। इससे हमें एक अच्छा सकारात्मक मॉडल स्थापित करने के लिए प्रोत्साहित होना चाहिए ताकि हमारे बच्चे उन महान चीजों को दूसरों तक पहुंचा सकें।

अब्राहम, इसहाक और याकूब के जीवन पर एक नज़र डालें। उनकी बेमेल शादियों पर ध्यान दें। इसका उनके बच्चों पर नकारात्मक प्रभाव पड़ा। हम सकारात्मक पक्ष पर भी ध्यान दे सकते हैं कि कैसे प्रभु का विश्वास दृढ़ होता है। वे देश और यहोवा के वादों पर कायम रहे।

हमें हालांकि सतर्क रहने की जरूरत है। बच्चे अच्छे को ही नहीं, बुरे को भी पकड़ेंगे। जबकि हमारे पास समय है, हम अपने पापों को कबूल कर सकते हैं और परमेश्वर की शक्ति को बदल सकते हैं। यह उन बड़े बच्चों को भी प्रोत्साहित करता है जो पहले से ही खराब आदर्श से प्रभावित हैं। यदि माता-पिता बदल गए हैं, तो बच्चों को इस बदलाव के बारे में जानने और उनके जीवन में परमेश्वर क्या कर रहा है, इसके बारे में जानने की जरूरत है।

जितना स्पष्ट हम इन मामलों पर हैं, उतना ही आसान है इस उद्देश्य को विकसित करना और इसे अपने बच्चों के साथ साझा करना। "क्या आप जानते हैं कि हमारे परमेश्वर हमारे परिवार का उपयोग कैसे करते हैं? उसने हमें गरीब लोगों की मदद करने के लिए इस्तेमाल किया है जो हमारे पास रहते हैं। मैं आपको एक परिवार के बारे में बताता हूं...। "साझा करना एक महान दृष्टि पैदा करता है जो व्यक्तिवादी दृष्टिकोण से परे है। इसके बजाय, बच्चे पैसे या स्थिति के बजाय परमेश्वर के उद्देश्यों पर केंद्रित एक परिप्रेक्ष्य प्राप्त करते हैं।

## प्रतिबिंब के लिए रुकें:

एक परिवार के रूप में आपके जीवन के माध्यम से परमेश्वर क्या कर रहा है? आपके पास क्या उपहार हैं? माता-पिता के रूप में प्रभु आपके माध्यम से दूसरों पर अपनी कृपा कैसे लाता है?

## सकारात्मक निर्देश

हालांकि हमने पहले भी यह कहा है, हमें एक बार फिर इसका उल्लेख करना चाहिए। हम सिर्फ नकारात्मक आदतों पर नहीं गुजर रहे हैं। वे आवश्यक हैं। हमारे बच्चे, उदाहरण के लिए, झूठ नहीं बोल रहे हैं, और हमें ऐसी चीजों के लिए उन्हें फटकारने की जरूरत है। हालाँकि, हमारे निर्देश को इससे बहुत आगे जाना चाहिए। हमें उन्हें यह भी सिखाना चाहिए कि उनसे अच्छी चीजों की क्या अपेक्षा है। एक बच्चा जो केवल उन चीजों पर ध्यान केंद्रित करता है जो वह नहीं करता है वह बहुत अच्छी तरह से अस्वास्थ्यकर कानूनी भावना विकसित कर सकता है। जितना अधिक हम परमेश्वर के जीवन के गुणों पर ध्यान केंद्रित कर सकते हैं, सभी उस एक में शामिल हैं "अपने पड़ोसी से खुद को प्यार करने के लिए," जितना अधिक हम अपने बच्चों में पर्मेश्वरत्व के लिए एक दृष्टि पैदा कर सकते हैं।

सकारात्मक निर्देश बच्चे के चलने की राह बन जाता है। उन्हें आश्चर्य होगा कि उन्हें क्या सकारात्मक चीजें करनी चाहिए। हमें उन्हें उस महत्वपूर्ण प्रश्न का उत्तर देना चाहिए। मुझे एक उदाहरण देने दें। मैंने अपने तीन साल के बच्चे को रोते हुए सुना क्योंकि वह ऐसा कुछ चाहता था जो दूसरे भाई के पास था। मैंने उससे कहा कि वह उन चीजों को पाने के लिए रोना नहीं है जो वह चाहती थी (नकारात्मक)। मैं उससे यह बताने के लिए गया कि मैंने क्या उम्मीद की थी (सकारात्मक)।

सबसे पहले, मैंने उसका ध्यान आकर्षित किया। मैं यह सुनिश्चित करना चाहता था कि वह सुन रहा था। मैंने उससे कहा कि मुझे उम्मीद है कि वह दूसरों के साथ बातें साझा करेगा। इस तरह हमने अपनी बातचीत को समाप्त किया। यह वही है जो मैं उसे याद रखना चाहता हूं।

### प्रतिबिंब के लिए रुकें:

अंतिम सप्ताह में अपने बच्चे को दिए गए सकारात्मक निर्देशों को सूचीबद्ध करें। कृपया याद रखें कि यह केवल प्रभावी रूप से किया जा सकता है जब बच्चा समझना और तर्क करना शुरू कर सकता है, लेकिन हम खुद को प्रशिक्षित करना शुरू कर सकते हैं!

## हमारे बच्चों की मुक्ति

हर बच्चे को प्रभु को जानने के लिए आने की जरूरत है। कई चर्च शिशु या डुबका बपतिस्मा का अभ्यास करते हैं। या तो मामले में समारोह बच्चे को नहीं बचाता है, इसके बावजूद कि माता-पिता क्या सोचते हैं। हम बच्चे के दिल के भीतर एक गहरे काम की तलाश कर रहे हैं जिसे उत्थान के रूप में जाना जाता है या फिर से पैदा होता है (यहुन्ना 3)।

याद रखें कि एक बच्चे को परमेश्वर और उनके माता-पिता दोनों का सम्मान करना चाहिए। हम कुछ हद तक ऐसा करने के लिए एक गैर-ईसाई बच्चे को भी प्रशिक्षित कर सकते हैं। हालाँकि, परमेश्वर और दूसरों से प्रेम करना, सुसमाचार की शक्ति की आवश्यकता है। बच्चे एक पापी स्वभाव के साथ पैदा होते हैं। वे पापी हैं क्योंकि वे पापी माता-पिता से पैदा हुए हैं (हाँ, हमें अपना हिस्सा कबूल करना चाहिए - इफिसियों 2: 1-3 देखें)। हम अपने पापी माता-पिता के कारण पापी हैं। और यह आदम पर वापस जाता है और इस तरह से आगे बढ़ता है। आदम के बोल रोमन में पॉल इसे अच्छी तरह से सारांशित करता है।

> इसलिये जैसा एक अपराध सब मनुष्यों के लिये दण्ड की आज्ञा का कारण हूआ, वैसा ही एक धर्म का काम भी सब मनुष्यों के लिये जीवन के निमित धर्मी ठहराए जाने का कारण हुआ। (रोमियों 5:18)।

जब आदम ने पाप किया तो पूरी मानव जाति दूषित हो गई। हर जगह सभी लोगों को बचाने की जरूरत है। छोटे बच्चों को भी बचाने की जरूरत है। लोग उस बिंदु पर नहीं आते हैं जहाँ वे नैतिक रूप से जिम्मेदार बन जाते हैं और फिर अपनी ज़रूरत को कबूल करते हैं। वे जन्म के पापी हैं जैसा कि ऊपर कहा गया है। मोक्ष की प्रक्रिया सभी लोगों के साथ समान है, लेकिन बच्चों के लिए विशेष देखभाल की आवश्यकता होती है क्योंकि वे अपने माता-पिता का सम्मान करते हैं और उन्हें खुश करने की इच्छा रखते हैं। माता-पिता को खुश करने की यह इच्छा बचत करने के समान नहीं है।

इंजील ईसाई धर्म में मोक्ष एक निर्णय के साथ बराबर है। इसके साथ समस्या यह है कि किसी निर्णय के विभिन्न भाग होते हैं। एक निर्णय में मन, इच्छा और भावनाएं शामिल हैं। जब एक बच्चे को लगता है कि उसे अपने पिता या उसके पासतर को खुश करने की जरूरत है, तो वह कह सकता है कि वह एक विश्वसी बनना चाहता है या बचाया जाने के लिए अपनी याचिका को सिर हिला सकता है। यह

शायद सिर्फ एक भावनात्मक निर्णय है। उन्हें शायद बचाया नहीं जा सकता। इसके बजाय, हमें उद्धार के अन्य संकेतों की तलाश करनी चाहिए।

हमें उनके गिरे हुए राज्य के बारे में स्पष्ट रूप से बोलना चाहिए और परमेश्वर के क्रोध से बचाना चाहिए (इफिसियों 2: 3)। हमें बच्चे के पापों की ओर इशारा करना चाहिए। हम ऐसा अकस्मात नहीं करते हैं बल्कि तथ्य के रूप में करते हैं। हमें उसे सिर्फ इस बात के लिए याद दिलाना चाहिए कि झूठ बोलने के कुछ खास पाप वह नरक में जाएगा। हम मामलों को बढ़ा-चढ़ाकर नहीं बता रहे हैं बल्कि उन्हें सच बता रहे हैं। बच्चों को यह वयस्कों की तुलना में अधिक आसानी से समझ में आता है।

हमारे परिवार की प्रार्थना के दौरान, मेरे एक बेटे ने कहा कि उसने एक पैसा चुराया है। हम यह बता सकते हैं कि ऐसा पाप एक पापी दिल को दर्शाता है जिसे बचाने की जरूरत है - भले ही ज्यादातर लोग पैसा के बारे में कुछ भी कहने से परेशान नहीं होंगे। यह राशि नहीं बल्कि हृदय है। जल्द ही, वे अपने पाप को समझेंगे और परमेश्वर की नाराजगी के साथ अपने अपराध की बराबरी करेंगे। हमें उन पर यह कहने के लिए दबाव नहीं डालना चाहिए कि वे विश्वासी हैं। इससे उनका दिल नहीं बदलता।

हम उनके पापाचार के बारे में जागरूकता की तलाश कर रहे हैं। हमें उनके बारे में एक पश्चाताप की भावना देखनी चाहिए। उन्हें अपने दम पर भगवान, स्वर्ग और नरक आदि के बारे में सवाल पूछना चाहिए। तब हम जानते हैं कि परमेश्वर की आत्मा उनमें एक कार्य शुरू कर रही है। हम बच्चों को यह कहते हुए विश्वास करने के लिए प्रोत्साहित कर सकते हैं, "मुझे उम्मीद है कि आप जल्द ही ईसाई बन जाएंगे। आप प्रभु के बिना नहीं रहना चाहेंगे। "

अभी, ऐसा लगता है कि सभी लेकिन हमारे दो सबसे छोटे बच्चे मसीही हैं, लेकिन मुझे यकीन नहीं है। उनमें से छह का अभी तक बपतिस्मा नहीं हुआ है। मैं अपने आप से पूछता हूं, "जो पुराने को वापस रखता है।" वे जानते हैं कि उनके लिए मेरा प्यार उनके विश्वास पर निर्भर नहीं है। वे सुनते हैं कि मैं कैसे उनके लिए प्रार्थना करता हूं कि वे उनके बारे में जानें। वे जानते हैं कि मसीही बनना जीवन का सबसे अच्छा काम है। मैं आसानी से उन्हें एक पापी की प्रार्थना कहने के लिए राजी कर सकता था लेकिन इससे उन्हें नहीं बचा। उन्हें अपने पाप की सजा दिलाने के लिए पवित्र आत्मा की आवश्यकता है ताकि वे उद्धार और क्रूस की तलाश करें।

दुर्भाग्यवश, 'निर्णय' शब्द पश्चाताप और मसीह में विश्वास करने के लिए एक प्रतिस्थापन बन गया है। 'हमें शास्त्र की भाषा में लौटने की आवश्यकता है। निम्नलिखित आयतों में उद्धार के काम पर परमेश्वर की शक्ति को नोटिस करें।

> मैं तुम से कहता हूं, कि नहीं; परन्तु यदि तुम मन न फिराओगे तो तुम भी सब इसी रीति से नाश होगे। (लूका 13: 5)। क्योंकि हमारा सुसमाचार तुम्हारे पास न केवल वचन मात्र ही में वरन सामर्थ और पवित्र आत्मा, और बड़े निश्चय के साथ पहुंचा है; जैसा तुम जानते हो, कि हम तुम्हारे लिये तुम में कैसे बन गए थे। (1 थिस्सलुनीकियों 1: 5)।

> क्योंकि वे आप ही हमारे विषय में बताते हैं कि तुम्हारे पास हमारा आना कैसा हुआ; और तुम कैसे मूरतों से परमेश्वर की ओर फिरे ताकि जीवते और सच्चे परमेश्वर की सेवा करो।और उसके पुत्र के स्वर्ग पर से आने की बाट जोहते रहो जिसे उस ने मरे हुओं में से जिलाया, अर्थात यीशु की, जो हमें आने वाले प्रकोप से बचाता है॥ (1 थिस्सलुनीकियों 1: 9-10)।

पश्चाताप परमेश्वर से आत्मिक विश्वास के रूप में शुरू होता है कि किसी व्यक्ति के पाप उस पर सबसे भयानक अभिशाप हैं और वह पूरी तरह से परमेश्वर की निंदा के योग्य है। पश्चाताप का कार्य तब किया जाता है जब कोई व्यक्ति अपने जीवन में पाप से दूर हो जाता है और परमेश्वर के उद्धार में शरण लेता है। पिलग्रिम की प्रगति जैसी पुस्तक पढ़ना इस प्रक्रिया को उजागर कर सकता है।

जब हमारे बच्चे सही तरीके से प्रशिक्षित होते हैं, तो हम उनमें बहुत अच्छा देखते हैं। गलती मत करो और सोचो कि यह मोक्ष के समान है। यह नहीं। वास्तव में, यह महान धोखे का कारण बन सकता है यदि माता-पिता का मानना है कि यह समान है। माता-पिता बच्चे और पादरी को समझाएंगे कि जब वे नहीं होते हैं तो वे बच जाते हैं। बच्चे के पास मसीही का रूप होगा, लेकिन दिल नहीं।

पश्चाताप और विश्वास एक साथ चलते हैं। बच्चे को यह विश्वास होना चाहिए कि मसीह उनका उद्धारकर्ता है। परमेश्वर उन्हें यह विश्वास देगा (इफिसियों 2: 8-9)। यह मात्र ज्ञान नहीं है कि मसीह अपने पापों के लिए क्रूस पर मर गया जो उन्हें बचाता है, लेकिन एक गहरा विश्वास है कि इस उद्धारकर्ता ने वास्तव में उन्हें अपने भयानक पापों से बचाया है। यहां तक कि सबसे अच्छा बच्चा, जब सजा के तहत, जानता है कि वह एक दुष्ट पापी है जो न्याय का हकदार है। एक सही मायने में पैदा हुआ बच्चा फिर से परमेश्वर से प्यार करेगा और उसकी आज्ञा मानना चाहेगा।

## प्रतिबिंब के लिए रुकें:

क्या आपके बच्चे बच गए हैं? क्या आपने उन्हें पश्चाताप और विश्वास के चरणों से गुजरते देखा है? क्या उन्होंने अपने दम पर बपतिस्मा लेना चाहा है? क्या उन्होंने उद्धार के संकेत (उदाहरण के लिए सत्य की भूख) दिखाए हैं?

## धर्मी बच्चों की परवरिश

माता-पिता में धर्मी बच्चों को पालने के लक्ष्य होने चाहिए। हमें आशा करनी चाहिए कि बचपन में वे प्रभु यीशु मसीह के माध्यम से परमेश्वर को जाने । हमें यह भी उम्मीद करनी चाहिए कि उन्हें परमेश्वर, के वचन और उनके तरीकों के लिए प्यार की भावना हो। हमें व्यक्तिगत प्रार्थना की नियमित आदत को प्रोत्साहित करना चाहिए जैसे कि बाइबल पढ़ना, प्रार्थना करना और परमेश्वर की आराधना करना।

माता-पिता को अपने बच्चों को इन आदतों को बनाए रखने के लिए प्रोत्साहित करना चाहिए। हालाँकि, हम अपने बच्चों पर इन आदतों को लागू करने से तब तक परहेज करते हैं जब तक कि उन्हें प्रभु का पता नहीं चल जाता है, और तब भी, केवल उन्हें धीरे से उस दिशा में कुहनी मारना । विश्वासी माता-पिता के रूप में हम इन चीजों को करते हैं, लेकिन प्रार्थना करते हैं कि परमेश्वर हमारे बच्चों के दिलों में

हलचल करें। हम उन्हें परमेश्वर के प्रति प्रतिक्रिया करते देखना चाहते हैं, हमारे लिए नहीं। हम पर्दे के पीछे लगातार प्रार्थना करते हैं। वे देखेंगे कि हमारी निजी प्रार्थना के समय में हमें क्या करना है। आप उन्हें अच्छी दिनचर्या रखने में मदद करेंगे ताकि वे परमेश्वर के दर्शन करने के लिए नियमित प्रार्थना करना सीख सकें।

हम अपने बच्चों को प्रभु के साथ एक वफादार समय रखने के लिए प्रोत्साहित करते हैं। उदाहरण के लिए, पारिवारिक प्रार्थना के दौरान, मैं कभी-कभी उन सभी से पूछता हूं जिन्होंने उस दिन प्रभु के साथ समय बिताया था ताकि वे अपना हाथ बढ़ा सकें। अगर मैं अपने दस साल के पुराने रवैये का प्रदर्शन करता हूँ, तो मैं निजी तौर पर उससे मिलूँगा और उसे दिखाऊँगा कि परमेश्वर के वचन को पढ़ने के अभाव में उसके बुरे रवैये का सीधा संबंध कैसे है। बच्चे को परिपक्वता में विकसित करने के लिए माता-पिता के लिए सलाह देने वाला संबंध एक अमूल्य उपकरण बन जाता है।

माता-पिता को परिवार की प्रार्थना के दौरान अपने बच्चों की प्रार्थनाओं को ध्यान से सुनना चाहिए, यह देखने के लिए कि क्या धन्यवाद, आराधना, माफी और सेवा के लिए पूछना (दूसरों की जरूरतों और उद्धार के लिए प्रार्थना करना) शामिल हैं। यह उस निर्देश का हिस्सा है जो एक पिता दे सकता है। हमारे घर में पारिवारिक प्रार्थना में उपस्थिति आवश्यक है। व्यक्तिगत शांत समय एक ऐसा तरीका है जिससे बच्चा व्यक्तिगत रूप से प्रभु की तलाश कर सकता है।

हमारे धर्मनिरपेक्ष समाज ने हमारे विचारों को इतना आकार दिया है कि कई विश्वासी बाइबल को परमेश्वर के वचन के बजाय एक पुस्तक के रूप में पढ़ते हैं। उन्हें फर्क भी नहीं पड़ता। उन्होंने यह नहीं सीखा कि उनके वचन को पढ़ने के माध्यम से परमेश्वर को कैसे सुना जाए। जैसा कि माता-पिता उत्सुकता से उसके वचन में परमेश्वर की तलाश करते हैं, वे उसे खोज लेंगे और उन अनुभवों को अपने बच्चों के साथ साझा कर सकते हैं। इस तरह, वे आध्यात्मिक विरासत से गुजरते हैं।

सारांश में, हमें याद रखना चाहिए कि एक धर्मी बच्चा एक गुणी बच्चे या अच्छी तरह से प्रशिक्षित बच्चे से अधिक है। एक धर्मी बच्चे में वे गुण होते हैं, लेकिन उसे परमेश्वर, उसके वचन और उसके तौर-तरीकों के लिए भी बहुत स्नेह है। हमें अपने बच्चे के जीवन में परमेश्वर के कार्य की प्रार्थना, प्रशिक्षण और तलाश करनी चाहिए ताकि वह परमेश्वर से दिल से प्यार करे और न केवल बाहरी तौर पर उसके तरीकों के अनुरूप हो।

### प्रतिबिंब के लिए रुकें:

क्या आपके बच्चे ईश्वरीय हैं? क्या आपको लगता है कि ऐसा है? क्या आप इसके लिए नियमित रूप से प्रार्थना करते हैं?

## सारांश

इसमें कोई संदेह नहीं है कि उचित आत्मिक निर्देशन पालन-पोषण के सबसे महत्वपूर्ण पहलुओं में से एक है। यह कितना दुखद है कि यह सबसे उपेक्षित पहलू भी है!

धर्मग्रंथ स्पष्ट रूप से इस बात की रूपरेखा तैयार करते हैं कि परमेश्वर कैसे उम्मीद करते हैं कि माता-पिता अपने बच्चों की देखभाल करें। मनुष्य या समाज को ये अपेक्षाएँ हैं, इससे कोई फर्क नहीं पड़ता। हम उनके वचन और हमारे जीवन के उत्तम उदाहरण से निर्देश पर गुजरने के लिए परमेश्वर के प्रति जवाबदेह हैं। माता-पिता को औपचारिक और अनौपचारिक निर्देश दोनों को चुनौती को गंभीरता से लेने की जरूरत है। परिवारों के पास परमेश्वर  के निर्देश को पूरा करने के लिए उन्हें विचलित करने के लिए बहुत सारे संघर्ष हैं, लेकिन अगर हम परमेश्वर को मानने के लिए खुद को निर्धारित करते हैं, तो वह किसी भी तरह हमें एक बुरे समाज में मजबूत खड़े होने का अनुग्रह देता है।

परमेश्वर प्रत्येक माता-पिता को विश्वासयोग्य होने का अनुग्रह दें। वह पिता और माताओं को उठाता है जो अपने बच्चों को प्रभु के प्यार और तरीकों को प्रशिक्षित करने के लिए अपने स्टैंड में बोल्ड होंगे। वह उन बच्चों की एक नई पीढ़ी का उत्थान करता है जिनके माता-पिता हैं जो वास्तव में परमेश्वर को अपने हृदय, आत्मा और पराक्रम से प्यार करते हैं!

## पालन- पोषण सिद्धांत और व्यवहार

- परमेश्वर से अपेक्षा है कि पिता घर में आध्यात्मिक शिक्षा का प्रभार लें।
- पूरे परिवार को आज्ञा दी जाती है कि वे ईश्वर से प्रेम करें, उनकी आत्मा, मन और शक्ति सभी को मिले।
- पिता का प्यार, आज्ञाकारिता और प्रभु के प्रति उत्साह परिवार को बहुत प्रभावित करेगा।
- पत्नी अपनी जिम्मेदारियों को निभाने में पति की सहायता करती है।
- दो तरीके हैं जो एक पिता को अपने बच्चों को प्रभु के बारे में निर्देश देना चाहिए: औपचारिक रूप से और अनौपचारिक रूप से।
- बच्चों को प्रशिक्षित करने और प्रभु की पूजा में उन्हें प्रेरित करने के लिए पारिवारिक भक्ति महत्वपूर्ण और आवश्यक है।
- माता-पिता को अपने बच्चों को उनकी ज़रूरत और उद्धार के तरीके की ओर इशारा करना चाहिए लेकिन उनके दिलों में पश्चाताप करने के लिए परमेश्वर की प्रतीक्षा करें।
- माता-पिता को प्रत्येक बच्चे के भविष्य के लिए प्रार्थना करनी चाहिए और प्रार्थना करनी चाहिए कि वे भगवान के उद्देश्य को पूरा करने के लिए बढ़ेंगे।

## पालन- पोषण प्रश्न

1. प्रभु में बच्चे को निर्देश देने का प्रभारी कौन है? क्यूं कर?
2. यह आध्यात्मिक कर्तव्य निभाने के लिए यह दो मुख्य तरीके कौन से हैं?
3. ऐसा क्यों है कि कई बच्चे प्रभु को छोड़ देते हैं?
4. क्या एक अच्छी ज़िंदगी जीना वही है जो बचाई जा रही है? क्यों या क्यों नहीं?
5. पारिवारिक भक्त इतने महत्वपूर्ण क्यों हैं?
6. पारिवारिक भक्ति के दौरान कौन सी तीन चीजें होनी चाहिए?
7. क्या माता-पिता को अपने बच्चों को व्यक्तिगत भक्ति के लिए दबाव देना चाहिए? क्यों या क्यों नहीं?
8. माता-पिता को अपने बच्चे के लिए प्रार्थना करना कैसे सीखना चाहिए?
9. बच्चे को मोक्ष के करीब है या नहीं, यह जानने की कोशिश करते समय माता-पिता को क्या देखना चाहिए?

# अध्याय # 9 से नोट्स

धन की वृद्धि हमें इस प्रक्रिया में मदद नहीं करती है! यीशु खुद कहते हैं, "यह उन लोगों के लिए कितना कठिन है जो परमेश्वर के राज्य में प्रवेश करने के लिए धनी हैं! क्योंकि ऊँट के लिए सुई की आँख से गुजरना आसान है, किसी अमीर आदमी के लिए परमेश्व के राज्य में प्रवेश करने के लिए "(लूका 18: 24-25)। याद रखें कि यह आदमी अपनी दृष्टि में 'अच्छा' था, लेकिन भगवान के मानकों से बहुत दूर था। ईश्वर की कृपा से हमें एक ऐसा जीवन जीना चाहिए, जिसकी खुशियाँ और ताकत पैसों से न आए। माता-पिता के रूप में हमारी वास्तविक समस्या यह है कि हमें लगता है कि यह पैसा है जो हमें एक अच्छा जीवन देता है परमेश्व नहीं। हम मूर्तिमान हैं। अंत में, हम अपने बच्चों पर इस मूर्खतापूर्ण मानसिकता से गुजरते हैं।

हमें यह समझना चाहिए कि इसका मतलब यह नहीं है कि भगवान हमारी परीक्षा नहीं लेंगे। व्यवस्थाविवरण 8: 2-3 हमें बताता है कि यहोवा ने अपने लोगों को जानबूझकर यह दिखाने के लिए परीक्षण किया कि उनके दिल में क्या है। उसने उन्हें भूखा देखकर यह देखने के लिए कहा कि वे उसका क्या जवाब देंगे। अनुशासन (8: 5) उनके भले के लिए है। यह समय के लिए कठिन है लेकिन लंबे समय के लिए महान है।

जन्म नियंत्रण के तरीके 99.9% मामलों में परमेश्व के अच्छे उद्देश्यों में बाधा डालते हैं। अपवाद केवल गंभीर चिकित्सा कारणों के लिए छोड़ दिया जाना चाहिए, अगर बिल्कुल भी। ऐतिहासिक रूप से, ईसाइयों ने जन्म नियंत्रण के किसी भी उपयोग को अस्वीकार कर दिया।

पहला पाठ उन लोगों के लिए है जो अधिक सीखना चाहते हैं। वे आपको कदम से कदम दिखाते हैं कि कैसे पॉल ने नीतिवचन की किताब से उन पहले पाठों में अपने बेटे के साथ मुलाकात की .. चित्र शामिल थे! www.foundationsforfreedom.net/Topics/DiscipleshipConcepts/Sons/IntroSons.html।

कुछ पिताओं को नवीनीकरण की आवश्यकता है। Dev www.foundationsforfreedom.net/Topics/Devotions/Devotions000.html पर ईश्वर के प्रति प्रेम को कैसे नवीनीकृत करें, इस पर Dev हमारे व्यक्तिगत भक्तों का नवीनीकरण 'देखें।

कई बार टेलीविजन थोड़ी देर के लिए वापस आ जाता है। कुछ लोग किसी भी टेलीविजन पर ध्यान नहीं देते हैं। यह एक आवश्यकता है यदि माता-पिता और बच्चे समय और सामग्री को प्रतिबंधित नहीं कर सकते हैं। शपथ लेना, अनैतिक दृश्य और अनुचित पिता-माता की भूमिका मॉडल विशिष्ट हैं। माता-पिता को लगातार यह देखना होगा कि क्या देखा गया है और कितनी देर तक। अगर चीजें हाथ से निकल जाती हैं, तो मैं बस टेलीविजन को अटारी में वापस रख देता हूं। हमारे बच्चे बड़े पैमाने पर वीडियो या डीवीडी पर रिकॉर्ड किए गए पुराने भरोसेमंद कार्यक्रमों को देखते हैं।

आप प्रश्न और उत्तर प्रारूप में catechism बुकलेट पा सकते हैं जो बच्चों में सिद्धांतों को ड्रिल करता है। प्रश्न और उत्तर दोनों को याद करने के लिए माता-पिता और बच्चे दोनों हैं।

इफिसियों २:१० में जोर दिया गया है कि कैसे प्रत्येक ईसाई परमेश्व की कृपा की एक विशेष कारीगरी है। प्रत्येक व्यक्ति विशेष रूप से उन कार्यों को करने के लिए सुसज्जित है जो परमेश्वर ने उन्हें करने के लिए नियुक्त किया है। इसी तरह, हम अपने बच्चों को परमेश्वर को जानने और इन अच्छे कामों के लिए तैयार कर रहे हैं।

"... एक नर्सिंग मां के रूप में अपने बच्चों की देखभाल करने वाली माँ" (1 थिस्सलुनीकियों 2: 7)।

यह अध्ययन करना अच्छा होगा कि एक कानूनी आत्मा माता-पिता से अपनी ताकत हासिल करती है या नहीं, जो केवल अपने बच्चों को बताती है कि क्या करना है (दूसरी पीढ़ी के ईसाई) और मसीह के लिए जीने के लिए प्रेरित नहीं हैं।

यही कारण है कि गर्भपात सख्ती से शैतान का एक उपकरण है। वे आदम के पास जो पाप हैं, उसके कारण वे तिरस्कार के शिकार हैं। (रोमियों ५: १२-२१ देखें)। उन्होंने स्वेच्छा से पाप नहीं किया है, लेकिन अभी भी भगवान के प्रकोप में रहते हैं।

किशोरावस्था के दौरान, प्रत्येक बच्चा अपने जीवन और विश्वास का विश्लेषण करने के उद्देश्य से जाता है। इससे या उनके सवालों से चौंकिए मत। हमें प्रार्थना करने की जरूरत है, हालांकि, और उन्हें स्कूपर्स से रखना चाहिए। इस समय के दौरान उन्हें (उनके साथ खुली बातचीत रखें) कोच करें और आप उन्हें अपने दम पर उनके विश्वास की पुष्टि करते हुए देखेंगे। मैं उन पर बपतिस्मा लेने का दबाव नहीं डालती क्योंकि मैं चाहती हूं कि यह उनके खुद का बनाया हुआ फैसला हो।

अध्याय # 10

# विकासशील आंतरिक प्यार

**उद्देश्य:** नए माता-पिता को विस्तारित यात्राओं के दौरान अपने माता-पिता और ससुराल वालों के लिए परमेश्वर के प्यार और सच्चाई को दिखाने के लिए सक्षम करें।

दूसरे बच्चे के आने की खबर सुनकर हर परिवार खुश है। लेकिन कुछ के लिए, बच्चे के निकट जन्म बहुत चिंता पैदा करता है। माता-पिता या ससुराल वाले मदद के लिए आएंगे, लेकिन उनके बीच संबंध बहुत अच्छा नहीं है। युवा दंपति इस समय को कैसे संभाल रहा है?

माता-पिता या ससुराल से आने वाली कठिनाइयों की संख्या शायद ही कभी कम हो। हम ईमानदारी से कह सकते हैं कि एक अच्छा और सुखद अवसर होना चाहिए जो अक्सर बुरा सपना बन जाता है। नए माता-पिता आमतौर पर इस तरह की यात्रा से चौंक जाते हैं और चीजों को बदलने के लिए शक्तिहीन महसूस करते हैं।

आइए हम परमेश्वर के वचन पर ध्यान दें क्योंकि हम यह समझने की कोशिश करते हैं कि समस्याएँ क्या हैं और उन्हें कैसे दूर किया जाए। यह काफी संभावना है कि परमेश्वर पारिवारिक सद्भाव को बहाल करने के लिए इन स्थितियों का उपयोग करना चाहते हैं।

## ए) पारिवारिक सद्भाव स्थापित करना

तीन महत्वपूर्ण बिंदु एक ससुराल / माता-पिता के साथ अच्छे संबंध स्थापित करने में मदद करते हैं। वे कदम की तरह हैं। उन्हें क्रम में पालन करने की आवश्यकता है।

## #1) विनम्र बनो: अपने पापों को दूर करो

परिवार के सदस्यों के साथ अच्छा संचार इस बात पर निर्भर करता है कि हम अपने माता-पिता के प्रति अपने पापों के लिए माफी मांगने में सक्षम हैं और किसी भी गलतफहमी को दूर कर सकते हैं। एक बार हमने अपने पापों को साफ़ कर दिया है हमारे माता-पिता के खिलाफ, हम जो कहते हैं, उस पर प्रतिक्रिया

करना बंद कर सकते हैं। इसके बजाय, हम वास्तव में उन्हें सम्मान देना शुरू कर सकते हैं और उन पर दया कर सकते हैं। ध्यान रहे! अतीत के अपराध और गर्व कई गलतफहमियों और तर्कों का स्रोत हैं।

# # 2) सम्मानित बनें: अपने माता-पिता का लगातार सम्मान करें

परमेश्वर हमें अपने माता-पिता का सम्मान करने की आज्ञा देता है। हमें याद रखना चाहिए कि हमारे माता-पिता परमेश्वर -नियुक्त हैं। हम उन्हें विशेष सम्मान देकर उनके मूल्य का आश्वासन देते हैं।

ध्यान रहे! आपके माता-पिता के साथ आपके संबंध सबसे अधिक होने की संभावना है जो आपके बच्चों के साथ होगा। इसलिए अब बदलाव का समय है! आपके बच्चे सीख रहे हैं कि जिस तरह से आप अपने माता-पिता से संबंधित हैं, उसी तरह आप से कैसे संबंधित हैं।

# # 3) ईमानदार रहें: अपने माता-पिता के साथ धैर्यपूर्वक परमेश्वर के मापदंड को साझा करें और पकड़ें।

पारिवारिक सद्भाव इस बात पर निर्भर करता है कि परमेश्वर का प्यार और सच्चाई हमारे माता-पिता के साथ हमारे रिश्ते को कितना आकार देता है। सत्य को स्वीकार किए जाने वाले प्रेम के संदर्भ में साझा किया जाना चाहिए।

ध्यान रहे! जब भी हम परमेश्वर के वचन की तुलना में कम मानक को सहन करते हैं, तो हम शर्मिंदगी के लिए दरवाजा खोलते हैं। भगवान की अवज्ञा करके, हम अपने जीवन में पूरी तरह से प्रकट होने से परमेश्वर के प्यार को बनाए रखते हैं।

## सारांश

इन तीन चरणों: विनम्र, सम्मान और ईमानदारी का संक्षिप्त उल्लेख यहां किया गया है, लेकिन निम्नलिखित पृष्ठों में विस्तार से बताया जाएगा। याद रखें परमेश्वर की योजना हमेशा सबसे अच्छी होती है। परमेश्वर जानता है कि हमारे माता-पिता के साथ अच्छे संबंध बनाए रखना कितना महत्वपूर्ण है लेकिन साथ ही साथ सच्चाई से समझौता नहीं करना है।

### प्रतिबिंब के लिए रुकें:

क्या आपने अपने माता-पिता के साथ अपने संबंधों में सामंजस्य स्थापित किया है? आपने क्या कदम उठाए हैं? कौन से लोग सुधार का उपयोग कर सकते हैं?

# बी) समझ माता-पिता / ससुर चिढ़

नए माता-पिता और अपने स्वयं के माता-पिता और ससुराल के बीच संघर्ष के तथ्य को दुनिया की संस्कृतियों के विभिन्न साहित्य में व्यापक रूप से गवाही दी गई है। विशेष रूप से नोट पारंपरिक चीनी

संस्कृति है। नई पत्नी और उसकी सास के बीच के संघर्ष प्रसिद्ध उपन्यासों में दर्ज हैं और अभी भी आधुनिक समय की पारिवारिक कहानियों में लिखे जा रहे हैं। कुछ मायनों में, कन्फ़्यूशियस नैतिकता ने समस्या को बाइबल के सिद्धांतों द्वारा लंबे समय तक बनाए रखने से बदतर बना दिया। बेंट व्हील की तरह, यह समय बढ़ने पर केवल आकार से बाहर हो जाएगा।

हमें यह सोचकर मूर्खता होगी कि यह समस्या केवल चीनी संस्कृति को प्रभावित करती है। दुनिया भर की संस्कृति इसी कठिनाई का सामना करती है। एक लंबा बाइबिल सिद्धांत एक संस्कृति में उलझ जाता है, परिवार पर जितना अधिक कहर बरपा होता है।

क्या विडंबना है कि किसी को भी नहीं लगता कि ये पारिवारिक समस्याएं उनके परिवार में होंगी। लेकिन बार-बार, साल-दर-साल, एक भव्य पारिवारिक पुनर्मिलन होने की उम्मीद हर कोई शामिल परिवारों के लिए एक कड़वी स्मृति बन जाता है। किसी को लगता है कि यह तनाव पोते के जन्म के साथ छिपा होगा। यह नहीं। आइए हम विचार करें कि नए माता-पिता और उनके अपने माता-पिता के बीच इतना तनाव क्यों है।

## 1) माता-पिता की स्वीकृति के बिना विवाहित

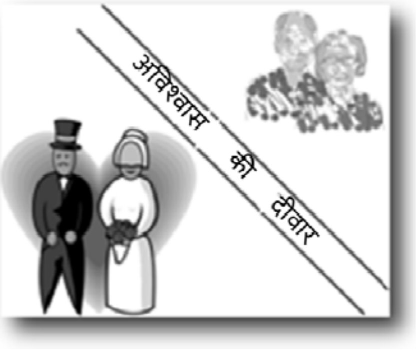
यदि कोई दंपति अपने विवाह के लिए समस्याओं की गारंटी देना चाहता है, तो उन्हें अपने माता-पिता से विवाह के लिए आशीर्वाद नहीं लेना चाहिए। युवा तब भोले होते हैं जब उन्हें विवाह जैसे प्रमुख जीवन के फैसलों के माता-पिता की मंजूरी की आवश्यकता समझ में आती है। यह क्यों इतना महत्वपूर्ण है?

शादी न केवल दो लोगों को बल्कि दो परिवारों को भी एकजुट करती है। यह केवल एक व्यक्ति और एक व्यक्ति नहीं है। अधिक दांव पर है। केवल अधिक परिपक्व व्यक्ति ही इसे देख सकता है। परमेश्वर यह जानता है और स्पष्ट रूप से अपने माता-पिता को सम्मान देने की आवश्यकता के बच्चों को याद दिलाता है। माता-पिता तब नाराज होते हैं जब उनके बच्चे ईमानदारी से उनकी सलाह और समझौते की मांग के बिना शादी के मामलों का फैसला करते हैं।

यदि वे अपने माता-पिता के साथ उनके बजाय जीवनसाथी की तलाश में काम करते हैं, तो युवाओं की रक्षा की जाएगी। शादी के साथी की तलाश के पारंपरिक तरीकों से आधुनिक तरीकों के टकराव से यह समस्या और भी बदतर हो जाती है। माता-पिता में अब आत्मविश्वास या समझ नहीं है कि वे अपने बच्चों से ठीक से संबंध स्थापित कर सकें। बच्चे अपने माता-पिता से इस प्रक्रिया में कोई वास्तविक योगदान देने की उम्मीद नहीं करते हैं। यह शर्म की बात है।

अंतरजातीय संघर्ष को अक्सर शादी में देखा जा सकता है। यदि युवाओं ने अपने माता-पिता की सलाह के बिना शादी के साथी का पीछा किया है, तो उन्होंने अपने माता-पिता के प्रति अशिष्ट व्यवहार किया है। भरोसा पैदा करने के बजाय, उन्होंने अपराध किया है। माता-पिता भविष्य में अपने बच्चे के फैसले का तिरस्कार करेंगे। इस बीच, बड़ा हुआ बच्चा अपने माता-पिता की सलाह को नजरअंदाज करना

जारी रखेगा। प्रत्येक दूसरे को मूर्ख के रूप में देखता है। नवविवाहित जोड़े और उनके माता-पिता के बीच अविश्वास की एक दीवार रखी गई है।




युवा युगल गलत तरीके से मानता है कि कुछ भी गलत नहीं है; समय सब ठीक करेगा। वे यह सोचने में बहुत गलत हैं कि बच्चा होने से सब कुछ बेहतर हो जाएगा। सतह पर, यह सच प्रतीत होता है। दंपति अपने नए बच्चे में खुश है। दादा-दादी एक नए पोते के लिए खुश हैं। यह दृश्य, हालांकि, अगली तसलीम, गंभीर टकराव का स्थान बन जाएगा।

हम इस बिंदु पर टकराव पर चर्चा नहीं करेंगे, लेकिन हम इस तथ्य पर जोर देना चाहते हैं कि माता-पिता की राय नहीं लेने से नुकसान नहीं हुआ है। कड़वाहट को उघाड़ने के लिए शुरू करने का एकमात्र तरीका है कि आप अपनी मूर्खता कबूल करें, अपने सम्मान और सम्मान की कमी को स्वीकार करें और क्षमा मांगें। कुछ लोगों ने क्षमा करना सीख लिया है; कई अन्य ने नहीं। जिन लोगों ने क्षमा करना सीख लिया है, वे क्षमा करेंगे और रिश्ते आगे बढ़ेंगे। अन्यथा, लंबे समय तक चलने वाले दुश्मन के रूप में कड़वाहट उनके दिल में रहेगी। परमेश्वर हमारे पापों को क्षमा करेगा और हमारी कठिन परिस्थितियों में काम करेगा, लेकिन हम किसी व्यक्ति को क्षमा करने के लिए मजबूर नहीं कर सकते।

आगे बढ़ने से पहले, बस उस भरोसे को और गहरा करने की सोचें जो वयस्क बच्चे के साथ-साथ अपने माता-पिता के साथ मिलकर जीवनसाथी की तलाश में काम करता है। माता-पिता अनुभवहीन जोड़े को बहुमूल्य जानकारी देंगे। वे मूर्खतापूर्ण फैसलों से बचाने में मदद करेंगे जो वह अन्यथा नहीं समझ सकते। चूंकि ससुराल वाले इस प्रक्रिया का हिस्सा हैं, इसलिए उन्हें सम्मानित किया जाएगा। वे देखेंगे कि उनका बच्चा वास्तव में उनकी अंतर्दृष्टि को भण्डारित करता है। यह एक मजबूत भरोसेमंद संबंध का निर्माण करेगा।

> हे बालकों, प्रभु में अपने माता पिता के आज्ञाकारी बनो, क्योंकि यह उचित है।अपनी माता और पिता का आदर कर  यह पहिली)आज्ञा है, जिस के साथ प्रतिज्ञा भी है।कि तेरा भला हो(, और तू धरती पर बहुत दिन जीवित रहे। (इफिसियों 6: 1-3)।

शादी से पहले, बच्चों को अपने माता-पिता का पालन करना चाहिए। हमें अपवाद नहीं करना चाहिए क्योंकि परमेश्वर नहीं करता है। माता-पिता चाहे वे मसिहीं हैं या नहीं, बुद्धिमान या मूर्ख हैं। बच्चों को अपने माता-पिता के माध्यम से काम करने के लिए परमेश्वर  पर भरोसा करना सीखना चाहिए। यह उन महत्वपूर्ण तरीकों में से एक है जिनसे परमेश्वर अपनी इच्छा प्रकट करता है। यदि हम परमेश्वर के दृष्टिकोण से इतिहास में पीछे देखते हैं, तो मेरा मानना है कि हमें आश्चर्य होगा कि परमेश्वर ने हमारे माता-पिता के माध्यम से हमारे जीवन को कितना आकार दिया है। इसके विपरीत, अपने माता-पिता की सलाह लेने वाला युवा बहुत परिपक्वता दिखाता है। वह शादी में देरी करने या यदि आवश्यक हो तो रिश्ते को समाप्त करने के लिए तैयार है।

उपरोक्त कविता में, पॉल बच्चों को अपने माता-पिता को "प्रभु में" मानने का निर्देश देता है। यह स्वीकार करता है कि कभी-कभी माता-पिता अपने बच्चों को अनैतिक काम करने के लिए कहेंगे। ये ऐसी चीजें हैं जो बच्चे को स्पष्ट रूप से नहीं करनी हैं। जब भी माता-पिता किसी बच्चे को स्पष्ट रूप से अनैतिक काम करने के लिए मजबूर करते हैं, तो बच्चे को मना कर देना चाहिए। दूसरे शब्दों में, एक बच्चे को अपने माता-पिता के साथ हर चीज में पूरी तरह से अनुपालन करना चाहिए, भले ही यह उनकी प्राथमिकता न हो।

यदि माता-पिता अपने विश्वास को त्यागकर या परमेश्वर के वचन को पढ़ने से रोकने के लिए बच्चे को भगवान की अवज्ञा करने के लिए कहते हैं, तो उन्हें परमेश्वर को चुनना होगा। यदि किसी बच्चे ने लगातार अपने माता-पिता का पालन किया है, तो वे उच्च आदेशों का पालन करने की बच्चे की जिद से नाराज नहीं होंगे। हालांकि, अपवाद हैं, और हर बच्चे को लागत का सामना करने के लिए तैयार होना चाहिए। बच्चे को अभी भी अपने माता-पिता से विनम्रता से बात करनी चाहिए।

### प्रतिबिंब के लिए रुकें:

आपके माता-पिता आपकी शादी के बारे में क्या सोचते हैं? क्या आपने उनसे सलाह और अनुमति मांगी? क्या वे सहमत थे?

## 3) अतीत से पापी संघर्ष

यदि आप अपने माता-पिता को अपनी सगाई और शादी की तैयारियों से नाराज करते हैं, तो यह अत्यधिक संभावना है कि आपके माता-पिता के साथ आपके रिश्ते में बाधाएं डालने वाली अनुचित और पापी आदतों का एक पूरा सेट है। एक समस्या दूसरे की ओर ले जाती है। कई छोटी समस्याओं को जोड़ते हैं। क्या अतीत से ये पाप साफ़ हो गए हैं? अगर वे ठीक से कबूल नहीं किए जाते हैं, तो ये पाप आपको परेशान करने के लिए वापस आ जाएंगे। उत्पत्ति में याकूब की कहानी इन समस्याओं पर प्रकाश डालती है। ईसाई को परमेश्वर द्वारा क्षमा किए जाने की कृपा है लेकिन क्षमा करने की आज्ञा भी। यदि बचपन

से पापों को दूर नहीं किया जाता है, तो बच्चा अपने माता-पिता के लिए स्वतंत्र रूप से कार्य करेगा। यह बड़े हो चुके बच्चे को पाप की ओर ले जाता है। पाप हमेशा लोगों के बीच के रिश्तों को प्रभावित करता है। यदि बच्चा माता-पिता को नाराज करता है, तो वह स्वाभाविक रूप से अपने माता-पिता से खुद को छिपाएगा। यहुन्ना  इस प्रक्रिया का वर्णन करता है, "हर कोई जो बुराई करता है प्रकाश से नफरत करता है, और प्रकाश में नहीं आता है, ऐसा न हो कि उसके कामों को उजागर किया जाए" (यहुन्ना 3:20)।

युवाओं के पाप उसके या उसके माता-पिता के साथ संबंध को नकारात्मक रूप से प्रभावित करते हैं। यह तथ्य है।भरोसा का पालन आज्ञापालन द्वारा किया जाता है। संदेह का निर्माण एक युवा व्यक्ति द्वारा अपने माता-पिता के सम्मान के लिए किया जाता है। युवा विद्रोह उन सभी स्वतंत्र कृत्यों में देखा जाता है जो बुरे दृष्टिकोणों के साथ किए गए हैं।

सभी को यह सुनिश्चित करने की आवश्यकता है कि उन्होंने अतीत में किये गये किसी भी पापों की पहचान कर माफी मांगी है। परिणाम के रवैये ने रिश्ते को जहर दिया है। ऐसा करने का सबसे अच्छा तरीका गलत दृष्टिकोणों सहित सभी पिछले पापों और अपराधों की एक सूची लिखना है। अपने माता-पिता को बताएं कि आपने उनके साथ अपने संबंधों को ठीक से महत्व नहीं दिया है, लेकिन अब शुरू करना चाहते हैं। यद्यपि आपके माता-पिता को कोई संदेह नहीं है कि आपने भी बहुत अन्याय किया है, इस बात का उल्लेख न करें। अपना पाप साफ़ करने पर ध्यान दें।

व्यक्तिगत रूप से प्रत्येक गलती को कबूल करना सबसे अच्छा है और फिर, अंत में, एक बड़े झपट्टा में उन सभी के लिए माफी मांगें। "क्या आप मुझे इन चीज़ों के लिए क्षमा करेंगे?" आपको आगे विस्तार के लिए एक या दो क्षेत्रों को अलग करना आवश्यक हो सकता है। नाराज माता-पिता शायद आपको माफ न करें। दूसरे कहेंगे कि यह महत्वपूर्ण नहीं है। यह है! उन्हें बताएं कि अगर वे आपको माफ कर देंगे तो इसका आपके लिए कितना अच्छा होगा। इसके बाद, जब भी आप अपने माता-पिता के खिलाफ पाप करते हैं, तो तुरंत माफी मांगें। यह एक उत्कृष्ट संबंध बनाए रखने का तरीका है। " इसलिये तुम आपस में एक दूसरे के साम्हने अपने अपने पापों को मान लो; और एक दूसरे के लिये प्रार्थना करो, जिस से चंगे हो जाओ; धर्मी जन की प्रार्थना के प्रभाव से बहुत कुछ हो सकता है। " (याकूब 5:16)।

हालाँकि ये कदम आपके माता-पिता के लिए आपके ऊपर अत्याचार करना आसान बना सकते हैं, फिर भी वे एक रिश्ते को बहाल करने और उस भरोसे को स्थापित करने के लिए आवश्यक हैं जिसकी जरूरत है। सहमत, यह बहुत ही विनम्र है, लेकिन यह भी है कि परमेश्वर ने हमें क्या करने का निर्देश दिया है। अपने माता-पिता को सम्मानित करने का इससे बड़ा तरीका नहीं है कि आप उन्हें यह दिखा सकें कि आप अपने पूरे जीवन में उनके साथ घनिष्ठ संबंध की कितनी इच्छा रखते हैं।

## प्रतिबिंब के लिए रुकें:

क्या आपने कभी अपने माता-पिता से अपने पिछले पापों के लिए आपको माफ़ करने के लिए कहा है? क्या इसमें आपका बुरा रवैया शामिल है? अपने आप को परमेश्वर की तलाश करने के लिए प्रतिबद्ध करें ताकि आप उनके समय में ऐसा करेंगे।

# 3) कई पीढ़ियों पाप

हमें इस बात से अवगत होने की आवश्यकता है कि हमारे माता-पिता के खिलाफ हमारे पाप अक्सर अन्य पारिवारिक समस्याओं से संबंधित होते हैं जिनका निधन हो चुका होता है। दूसरे शब्दों में, हम अपने जीवन को अकेले देखकर इन पापों को ठीक से समझ नहीं सकते हैं या उनसे निपट नहीं सकते हैं। वे हमारे अपने पाप बन गए हैं, लेकिन हमारे माता-पिता और दादा दादी से पारित नहीं होने की तुलना में अधिक संभावना है।

निर्गमन 20: 5 में सूचना है कि कैसे परमेश्वर बेटों, पोतों, और परपोतों को भी पितरों का दण्ड दिया करता है । ", तू उन को दण्डवत न करना, और न उनकी उपासना करना; क्योंकि मैं तेरा परमेश्वर यहोवा जलन रखने वाला ईश्वर हूं, और जो मुझ से बैर रखते है, उनके बेटों, पोतों, और परपोतों को भी पितरों का दण्ड दिया करता हूं,।"

जो भी इसका मतलब है, इसमें यह अर्थ शामिल होना चाहिए कि किसी तरह माता-पिता के पापों के परिणाम अगली पीढ़ी को दिए जाएंगे। इसका सबसे संभावित तरीका यह है कि प्रत्येक पीढ़ी को अपने माता-पिता की पापपूर्ण जीवन शैली को अपनाने की अनुमति दी जाए। प्रत्येक पीढ़ी एक गहरे अभिशाप में पड़ जाती है। (यह हमारे बच्चों के लिए जो हम चाहते हैं उसके ठीक विपरीत है।) हम इसे कड़वाहट, शराब के दुरुपयोग, अहंकार और अनैतिकता से जूझ रहे परिवारों में देखते हैं। इस बिंदु पर यह लाया जा रहा है कि ये बहुत ही पाप हैं जो अक्सर किसी व्यक्ति के जीवन में सबसे खराब समस्याएं पैदा करते हैं और हमारे और हमारे परिवार के सदस्यों विशेषकर माता-पिता के बीच असहमति का कारण बनते हैं। ये पाप अनसुलझे होते हैं क्योंकि उनके प्रभाव में उन लोगों का आसानी से पता नहीं चलता है।

यदि माता-पिता और बच्चे के समान पाप पैटर्न हैं, तो हमें उम्मीद करनी चाहिए कि वे एक-दूसरे के लिए थोड़ा सहन करेंगे। उदाहरण के लिए, यदि माता-पिता को क्रोध के प्रकोप के लिए दिया जाता है, तो संभावना है कि बच्चा इसी तरह खुद को अभिव्यक्त करेगा। जब वे समान पाप साझा करते हैं तो माता-पिता और बच्चे के लिए अच्छी तरह से संवाद करना मुश्किल होता है। रोमियों 2: 1 हमें इसका कारण बताता है।

सो हे दोष लगाने वाले, तू कोई क्यों न हो; तू निरुत्तर हैक्योंकि जिस बात में तू दूसरे पर दोष लगाता ! है, उसी बात में अपने आप को भी दोषी ठहराता है, इसलिये कि तू जो दोष लगाता है, आप ही वही काम करता है। (रोमियों 2: 1)।

पॉल यहाँ इंगित करता है कि पाप की समस्या वाले लोग अक्सर अपनी समस्या दूसरों में देख सकते हैं लेकिन स्वयं में नहीं। कई मामलों में, व्यक्ति इस पाप के प्रति उदासीन है और दूसरों का न्याय करता है, लेकिन खुद को माफ करता है। वह अपने अपराध और पाप के प्रति अंधा है। जब हम इसे माता-पिता

और बच्चे के रिश्ते पर लागू करते हैं, तो हमें पता चलता है कि माता-पिता और बच्चे के लिए एक ही पाप नमूना है। वे आसानी से दूसरे में नमूना को नोटिस करते हैं लेकिन अपने स्वयं के कमजोर क्षेत्र के लिए अंधे होते हैं। यह स्थिति गलतफहमी को बढ़ाती है क्योंकि प्रत्येक दूसरे को गैर जिम्मेदार मानता है जबकि वे अपनी गलती नहीं देख सकते। दोनों पक्ष दूसरे पर आरोप लगाते हैं और खुद को माफ करते हैं। क्या आप देख सकते हैं कि यह कैसे पीढ़ियों के बीच संचार की कमी में योगदान कर सकता है?

जब माता-पिता अपने बच्चों और पोते-पोतियों से मिलने आते हैं, तो पुराने दुश्मनी को पुनर्जीवित किया जाता है। इसका हल माता-पिता को बदलना नहीं है। ईमानदारी से अपने साथी की मदद से खुद का मूल्यांकन करें (वे हमेशा यहां मदद के लिए तैयार हैं)! हमें बस यह याद रखने की जरूरत है कि यह प्रक्रिया आसानी से नहीं होती है। पाप के कई क्षेत्रों को खोजने की उम्मीद है जो समय के साथ प्रतिक्रियाओं और दृष्टिकोणों को प्रभावित करते हैं। जब आप इन पापों को खत्म करने और उनसे नफरत करने का काम करते हैं, तो आप अपने माता-पिता पर दया करना और समझना शुरू कर सकते हैं।

मैंने (पॉल) परमेश्वर को अपने जीवन में ऐसा करते देखा है। मेरे माता-पिता दोनों के प्रति मेरे मन में बहुत अधिक शत्रुता थी। परमेश्वर ने ऊपर बताए अनुसार सुलह की प्रक्रिया के माध्यम से मेरे दिल को पूरी तरह से बदल दिया है। अब, मैं वास्तव में अपने माता-पिता दोनों के लिए प्यार और देखभाल करता हूं। जबकि मेरे भाई-बहनों के लिए अपने माता-पिता के साथ व्यवहार करना कभी-कभी बहुत मुश्किल होता है, मेरे लिए यह आसान होता है। उन्हें लगता है कि यह मेरे स्वभाव के कारण है। मैं उन्हें विश्वास दिलाता हूं कि ऐसा नहीं है। यह क्षमा की शक्ति के कारण है। क्योंकि मैंने क्षमा किया है और क्षमा मांगी है, परमेश्वर ने मुझे धैर्य और सम्मान की एक अविश्वसनीय राशि दी है। इसने वास्तव में मेरे माता-पिता से संबंधित तरीके को बदल दिया है। संचार की यह रेखा खुली होने के बाद ही, हम संभवतः अन्य गलतफहमियों को दूर कर सकते हैं।

आपके माता-पिता का व्यवहार अभी भी कष्टप्रद हो सकता है। उनके कुछ निर्णय अभी भी आपको परेशान कर सकते हैं, लेकिन आप अचानक समर्थक हैं! हमारे दिलों में बदलाव नफरत और गर्व को दूर करेगा जो इसे अन्यथा असहनीय बना देगा। माता-पिता / ससुर और बच्चों के बीच संबंध महत्वपूर्ण है। चाहे हम इन समस्याओं को हल करें या उन्हें खड़े होने दें, वे हमारे अपने बच्चों की प्रतिक्रिया और प्रतिक्रिया के तरीके को प्रभावित करेंगे।

## प्रतिबिंब के लिए रुकें:

अपने माता-पिता के तीन प्रमुख पापों की सूची बनाएं। अपने जीवनसाथी से पूछें कि क्या आपके जीवन में इन पापों के कोई निशान हैं। व्यवहार के साथ-साथ व्यवहार की जाँच करना याद रखें। उनके साथ उचित व्यवहार करें।

## 4) अधिकार की अस्पष्ट या अस्वीकार्य रेखाएँ

जब दादा-दादी अपने पोते-पोतियों से मिलने जाते हैं, तो उन्हें अपने बच्चों से भी मिलना चाहिए। उपरोक्त समस्याओं के कारण उनमें से कई ऐसा नहीं करते। परमेश्वर ने प्यारे छोटे पोते का उपयोग परिवार को एक साथ लाने के लिए किया है जब वे अन्यथा नहीं करेंगे। ये पुनर्मिलन पिछले पापों को खोजने और दूर करने के अवसर हैं। कई लोग इसे एक अवसर के रूप में नहीं बल्कि केवल धीरज के बिंदु के रूप में देखते हैं।

यदि पिछली समस्याओं को ठीक से निपटाया गया है, या कम से कम निपटा जाना शुरू कर दिया गया है, तो युवा जोड़े अधिकार की रेखाओं को समझाना शुरू कर सकते हैं। उत्पत्ति 2:24 में मूल रूप से जो उल्लेख किया गया है, हम उसका उल्लेख कर रहे हैं। परमेश्वर, यीशु और प्रेरित पौलुस सभी इस संक्षिप्त लेकिन मजबूत कथन का वर्णन करते हैं। "इस कारण पुरूष अपने माता पिता को छोड़कर अपनी पत्नी से मिला रहेगा और वे एक तन बने रहेंगे।

छोड़ने 'और साफ करने ' के सिद्धांत यहां स्पष्ट रूप से निर्धारित हैं। दुर्भाग्य से, इस बात का कोई और स्पष्टीकरण नहीं है कि 'छोड़ने' का क्या मतलब है। जो कुछ भी है, यह एक अच्छी शादी के लिए आवश्यक है जैसे कि साफ करना है। परमेश्वर नव विवाहित इकाइयों को उनके माता-पिता से अलग करके स्थापित करते हैं। बगीचे में फूलों के बल्बों की तरह, उन्हें अलग-अलग पौधों के रूप में खोदा, निकाला जाना चाहिए। यदि एक साथ छोड़ दिया जाता है, तो वे अस्वस्थ और छोटे होंगे।

कई माता-पिता एक अच्छे विवाह के लिए इस मूलभूत सिद्धांत को नहीं समझते हैं और यह परिवार के सामंजस्य को कैसे प्रभावित करता है। युवा जोड़े अक्सर ऐसे मुद्दों को लाने से डरते हैं। यदि ईश्वर की सच्चाई को स्वीकार नहीं किया जाता है और उसका पालन नहीं किया जाता है, हालांकि, आगे की परेशानियों का विकास होगा। मैं आभारी हूं कि मेरे माता-पिता इस सिद्धांत को लागू करने के लिए प्रयास करते हैं (यह उनके लिए भी कठिन है)। यहाँ हमारा उद्देश्य इस शास्त्र मार्ग के सभी अंदर और बाहर को संबोधित करना नहीं है। वह एक किताब ले जाएगा। इसके बजाय, हम अपनी बातचीत को उन स्थितियों तक सीमित करने की कोशिश कर रहे हैं जो माता-पिता के बच्चों के विवाह और उनके पोते के प्रशिक्षण को नकारात्मक रूप से प्रभावित कर सकती हैं।

जब आदमी शादी कर लेता है, तो वह एक नई इकाई का गठन करता है। वह अब अपने माता-पिता का पालन करने के लिए बाध्य नहीं है, बल्कि केवल उन्हें सम्मान देने के लिए है। कुछ संस्कृतियाँ सम्मान के साथ आज्ञाकारिता को समान करके इस समस्या को और भी बदतर कर देती हैं। आज्ञाकारिता का अर्थ है पालन करना जबकि सम्मान का अर्थ विचार करना है। आज्ञाकारिता को वह करने की आवश्यकता होती है जो प्राधिकरण में पूछता है। सम्मान का मतलब सम्मान और प्रशंसा करना है। कुछ मामलों में, सम्मान से नकल पैदा होगी क्योंकि यह अच्छा है, लेकिन इसे दूसरे की इच्छा के लिए वसीयत प्रस्तुत करने की आवश्यकता नहीं है। कन्फ्यूशियस नैतिकता के लिए भी विवाहित पुत्र का पालन और

सम्मान दोनों आवश्यक है। इसने कन्फ्यूशियस शिक्षण से प्रभावित नवगठित परिवारों में महसूस किए गए तनाव को बढ़ा दिया है।

नववरवधू के माता-पिता को अपने अधिकार के तहत अब परमेश्वर के शासन में रहने के लिए युगल की स्वतंत्रता का सम्मान करना चाहिए। उन्हें नए जोड़े के लिए निर्णय नहीं लेना चाहिए। नवविवाहित जोड़े को अपने माता-पिता के साथ बात करने और उनसे ज्ञान प्राप्त करने में प्रसन्न होना चाहिए। समझदार माता-पिता अपने स्वयं के मामलों का प्रबंधन करने के लिए युगल (यानी बच्चे को छुट्टी दें) को छोड़ देंगे। पक्षी इसका उदाहरण तब देते हैं जब एक निश्चित समय पर छोटे पक्षियों को उनके घोंसले से अपने जीवन जीने के लिए छोड़ा जाता है।

माता-पिता और उनके विवाहित बच्चों दोनों को इन सिद्धांतों को जानना चाहिए। कुछ माता-पिता अपने बच्चों को विरासत में नुकसान की धमकी दे सकते हैं यदि वे अनुपालन नहीं करते हैं। युवा पति को इस धमकी से भयभीत नहीं होना चाहिए, लेकिन अपने माता-पिता के साथ उचित व्यवहार करें। उसे परमेश्वर की सच्चाई का पालन करने के लिए तैयार होना चाहिए, भले ही इसका मतलब यह हो कि वह विरासत को जाने दे। कभी-कभी वंशानुक्रम की इच्छा विवाहित जोड़े की दृढ़ता से उनके माता-पिता के निर्णय 'को पूरा करने के लिए तैयार होती है। उन्हें अपने निर्णयों के आधार के रूप में इस खतरे को अस्वीकार करना चाहिए। [

भरोसा जाने का एक बेहतर तरीका है। भरोसा सद्भाव की ओर जाता है। कुछ माता-पिता को डर है कि उनके बच्चे शादी करने के बाद उन्हें छोड़ देंगे। हालांकि यह कुछ मामलों में सही हो सकता है, बुद्धिमान नवविवाहित जोड़े को अपने माता-पिता को आश्वस्त करना चाहिए कि ऐसा नहीं होगा। हमारे माता-पिता की आशंका तब बढ़ जाती है जब वे कभी-कभी अनजाने में युवा जोड़े पर अपने विचारों के अनुरूप दबाव बनाने लगते हैं। अगर दंपति को इस हेरफेर की अनुभूति होती है, तो वे अपने माता-पिता से पीछे हट जाते हैं और पीछे हट जाते हैं। यह इस बिंदु पर है कि युगल के माता-पिता (यानी दादा दादी) को और भी अधिक डर लगता है। उनका डर बढ़ जाता है क्योंकि वे अपने बच्चे और जीवनसाथी से बचते हैं। जैसे-जैसे डर बढ़ता है, संदेह और अविश्वास बढ़ता जाता है। जैसे-जैसे अविश्वास बढ़ता है, वैसे-वैसे गलतफहमी और दुश्मनी बढ़ती जाती है।

परमेश्वर की योजना सबसे अच्छा तरीका है क्योंकि यह विश्वास और प्रेम के माध्यम से रिश्तों को विकसित करने की अनुमति देता है। भले ही दंपति को लगता है कि उनके माता-पिता उन्हें (शायद वे हैं) हेरफेर करने की कोशिश कर रहे हैं, वे, प्यार और सम्मान से भरे हुए हैं, फिर भी उनके लिए दयापूर्वक देखभाल करते हैं।

परमेश्वर हमें इतना वांछित सद्भाव प्राप्त करने में सक्षम बनाता है। विवाहित जोड़े अपने माता-पिता (जब वे सुखद होते हैं) का समर्थन और कंपनी चाहते हैं। माता-पिता अपने बच्चों और पोते-पोतियों को देखना चाहते हैं। परमेश्वर यह भी इस तरह से करना चाहता है! यही कारण है कि जोड़ों के लिए अपने माता-पिता के शासन को छोड़ने का आदेश है।

## प्रतिबिंब के लिए रुकें:

क्या आपने कभी सोचा है कि आपके परिवार में 'छोड़ने' का क्या मतलब है? क्या आपने अपने माता-पिता का अधिकार छोड़ दिया है? क्या वे अब भी आपको नियंत्रित करते हैं? ऐसा कैसे? इन स्थितियों में किस तरह का तनाव विकसित होता है?

# 5) सामान्य कठिनाइयाँ (धन, आसक्ति, आदि)

ऐसी अन्य कठिनाइयाँ हैं जो माता-पिता और नवविवाहित जोड़े के बीच संबंधों में बाधा उत्पन्न करती हैं। उन्हें अक्सर पैसे से करना पड़ता है लेकिन हमेशा नहीं।

- दूसरे पुत्र को शिक्षा या अन्य व्यावसायिक सौदों के लिए उसके माता-पिता ऋण के लिए बाध्य कर सकते हैं।
- कुछ जोड़े पोते की देखभाल के लिए अपने माता-पिता पर निर्भर हो जाते हैं। दादा-दादी बच्चे को देखेंगे अगर दंपति जो चाहते हैं वह करते हैं।
- अभी भी अन्य माता-पिता को मजबूत उम्मीदें हैं जो जोड़े पर बहुत अधिक तनाव पैदा करती हैं। मैंने हाल ही में सुना है कि कैसे एक पिता ने अपने बेटे को बताया कि भले ही उसकी शादी हो गई हो, लेकिन उसे अब भी उम्मीद है कि वह उसका पूरी तरह से पालन करेगा और उसके परिवार को दखल नहीं देगा। यह कोई छिपी हुई टेंशन नहीं बल्कि एक खुलापन था!

विवाह के बाद अपने माता-पिता के साथ रहने के लिए कुछ नवगठित जोड़ों की अपेक्षा की जाती है, या आवश्यक कठिन परिस्थितियों के कारण। इससे माता-पिता को भावनात्मक रूप से छोड़ना लगभग असंभव हो जाता है।

कुछ मामलों में, कुछ संस्कृतियाँ और स्थानीय कानून स्थानापन्न पिता के रूप में कार्य करते हैं और नवगठित परिवारों पर अपनी अपेक्षाओं के अनुरूप अधिक दबाव डालते हैं। मजबूत आधुनिक दार्शनिक प्रभावों वाले कुछ समाजों ने पत्नियों पर काम करने के लिए बहुत दबाव डाला। वे उन दंपतियों के लिए एक सीमा तक धक्का देते हैं, जो एक जोड़े के पास होने चाहिए।

ये स्थितियाँ और अन्य, जैसे आर्थिक कारक, एक जोड़े के लिए याहतक छुट्टी 'के लिए कठिन बनाते हैं, भले ही उन्हें पता हो कि उन्हें चाहिए। तलाक, व्यभिचार या अलगाव की विशेष परिस्थितियों में परमेश्वर की योजना को आगे ले जाने में कठिनाई होती है। बीमारी या मृत्यु एक परिवार और उनकी परिस्थितियों को बहुत प्रभावित कर सकती है। रोजगार के नुकसान ने कुछ परिवारों में तबाही मचाई है, जिसके परिणामस्वरूप अक्सर एक पति या पत्नी को परिवार से दूर रहने के लिए जीवन यापन करना पड़ता है।

कुछ माता-पिता अपने बड़े हो चुके बच्चों को नियंत्रित करना पसंद करते हैं। इनमें से कुछ मामलों में, वे खुद अपने माता-पिता द्वारा प्रताड़ित किए गए और उन्हें लगा कि अब उनकी बारी है!

आमतौर पर, ये माता-पिता खुद को समझाते हैं कि वे युवा जोड़े की मदद कर रहे हैं जब वास्तव में वे बहुत नुकसान पहुंचाते हैं।

सकारात्मक तरीके से, हमें यह पहचानना चाहिए कि कई माता-पिता युवा जोड़ों को विशेष कठिनाइयों से निपटने में मदद करने की कोशिश कर रहे हैं। ऐसा करना उनके लिए अच्छा है। उन्हें सावधानी बरतने की ज़रूरत है कि वे अपने उपहार को अपने नियंत्रण में न रखें।

### प्रतिबिंब के लिए रुकें:

आप अपने माता-पिता से ऐसा क्या दबाव महसूस करते हैं (या आपने) महसूस किया कि 'छोड़ना' कठिन था? आपके जीवन की अन्य परिस्थितियाँ आपके माता-पिता और ससुराल वालों के साथ अच्छे संबंध बनाने की कोशिश करने के भ्रम को जोड़ती हैं?

### सारांश

परमेश्वर की योजना को समझने की कुंजी मापदंडों और अपेक्षाओं की तुलना करना है जो हमारे माता-पिता ने परमेश्वर परमेश्वर के अपने मानकों के साथ की है। सभी मामलों में, परमेश्वर पर विश्वास और पालन किया जाना है। माता-पिता को सम्मानित किया जाना है। कभी-कभी, आज्ञाकारी बहादुर फैसले के लिए कहते हैं, लेकिन वे हमेशा परमेश्वर के प्यार और योजना पर आधारित होना चाहिए। तभी, हम समाधान पाएंगे। अन्यथा, हमारी पीढ़ी के पाप अगली पीढ़ी पर गुजरेंगे।

# C. एक समाधान की ओर देख रहे हैं

भगवान शुरू से ही शादी की संभावित समस्याओं को जानते थे और एक प्रभावी समाधान प्रदान करते थे। इस समस्या को आदम के बारे में सोचकर बेहतर समझा जा सकता है, जो 930 साल लंबा रहा। वह बहुत प्रभावशाली आदमी था, कम से कम कहने के लिए। यदि वह अपने सभी बच्चों और नाती-पोतों पर सीधे अधिकार रखता, तो वहाँ कई निराश परिवार रहते। वह उन पर लगभग एक सहस्राब्दी के लिए शासन करेगा! यह उस माता-पिता की तरह है जो किसी बच्चे को बड़ा नहीं होने देता। बच्चे अपनी माँ के एप्रन तार से बंधे होते हैं। '' वे भावनात्मक रूप से अस्थिर हो जाते हैं। इसके बजाय, भगवान ने इसे व्यवस्थित किया है ताकि जब एक जोड़े की शादी हो जाए, तो पति अपने तत्काल परिवार का नया प्रमुख बन जाए।

परमेश्वर ने इस समस्या को कैसे हल किया? उन्होंने विवाह की एक संस्था को एक खंड के रूप में शामिल किया, जिसमें नए पति को परमेश्वर के अधिकार के तहत उस नए परिवार का नया प्रमुख बनने की आवश्यकता थी। दूल्हा अपने पिता और माँ के अधिकार क्षेत्र को छोड़ देता है और नए परिवार का मुखिया बन जाता है। आदमी पिता और माँ दोनों को छोड़ देता है और अपनी पत्नी के पास जाता है।

परमेश्वर के डिजाइन को ज्ञान में स्थापित किया गया है और हमें प्यार से अवगत कराया गया है। परमेश्वर को न केवल शादी के लिए सबसे अच्छे आदेश का ज्ञान है, बल्कि हम उस पर से गुजरने की इच्छा रखते हैं ताकि हम इसका लाभ उठा सकें। परमेश्वर की शिक्षा को नजरअंदाज करना एक फलदार पेड़ को भव्य फल के समान है लेकिन यह महसूस नहीं करना कि यह खाने के लिए अच्छा है।

परमेश्वर के इस आदेश को बड़े पैमाने पर मान्यता प्राप्त या वांछित नहीं है। माता-पिता यह महसूस करना अधिक सुरक्षित समझते हैं कि जिस तरह से उन्हें लाया गया था। माता-पिता को यह समझाने का बीड़ा उठाना चाहिए कि छुट्टी / क्लीवेज सिद्धांत कैसे काम करते हैं। दुर्भाग्य से, कुछ बच्चों के पास ऐसे बुद्धिमान माता-पिता होते हैं। इसके बजाय, बच्चे, अब बड़े हो गए हैं, दोनों को इस सच्चाई को समझने और अपने माता-पिता के साथ साझा करने की आवश्यकता है कि उनके बीच कैसे काम किया जाना चाहिए। यह अजीब है। यदि नए जोड़े ने अपने माता-पिता के साथ इस सच्चाई को स्पष्ट नहीं किया, तो परिवार को शर्मिंदगी का सामना करना पड़ेगा। यह स्थिति उन लोगों के साथ और भी संवेदनशील हो सकती है जो हाल ही में प्रभु को जानने आए हैं।

परमेश्वर के डिजाइन को ज्ञान में स्थापित किया गया है और हमें प्यार से अवगत कराया गया है।

तो कैसे बड़े हुए बच्चे अपने माता-पिता के साथ इस सच्चाई को साझा करते हैं? सबसे पहले, उनके लिए प्रार्थना करना शुरू करें और जैसा कि आप चर्चा करते हैं कि तनावपूर्ण विषय क्या हो सकता है। आपको अपने माता-पिता का सम्मान करना चाहिए और परमेश्वर के बेहतर तरीकों के बारे में उनसे विनम्रता से बात करनी चाहिए। याद रखें कि वे परमेश्वर के तरीकों के बारे में सुनने के लिए खुले नहीं होंगे। उनके निर्णय का सम्मान करें। नीचे कुछ प्रश्न दिए गए हैं जिनसे आप अपने माता-पिता से परमेश्वर की सच्चाइयों को समझने में मदद कर सकते हैं। उसी समय, प्रश्न आपके माता-पिता के अनुभव को बेहतर ढंग से समझने में मदद करेंगे और वे कुछ खास तरीकों से क्यों करते हैं। परमेश्वर के नेतृत्व के रूप में इन सवालों का उपयोग करें और सुधार करें, लेकिन परमेश्वर की सच्चाई को आपके परिवार, आपके माता-पिता और उनके सम्मान के साथ अपने संबंधों के लिए लागू करने की आवश्यकता है। कृपया याद रखें कि उन्हें एक बार में पूछने की आवश्यकता नहीं है। जब आप कुछ तनाव महसूस करते हैं, तो धीमा करें। एक और समय पर पालन करें।

# अपने माता-पिता से पूछने के लिए प्रश्न

## क्या आपके माता-पिता ने आपसे शादी के बाद आपके द्वारा बताए गए हर काम करने की उम्मीद की थी?

यदि यह प्रश्न वास्तविक और ईमानदारी से पूछा जाता है (बजाय आरोप लगाने के), यह तीन चीजों को पूरा करने में मदद करता है। सबसे पहले, यह माता-पिता और उनके बड़े बच्चों के बीच तनाव के बिंदु को स्पष्ट करने में मदद करता है। दूसरा, यह उन दबावों के माता-पिता को याद दिलाता है जो अतीत में उनके पास थे। तीसरा, यह युवा जोड़े को उनके माता-पिता द्वारा उन पर किए जा रहे दबाव

को विनम्रता से इंगित करने में सक्षम बनाता है। कई माता-पिता अपने विवाहित बच्चों के जीवन पर हावी होते हैं, क्योंकि यह हमेशा ऐसा ही होता है। परंपरा यह संभावना है कि माता-पिता या तो अपने माता-पिता की नकल कर रहे हैं या उनके खिलाफ प्रतिक्रिया दे रहे हैं।

- ❖ (यदि उन्होंने किया था) क्या आपको वे करने में समस्या थी जो उन्होंने पूछा था?

यहाँ हम अपने माता-पिता को उनके विवाहित बच्चों की आज्ञा मानने की उनकी पद्धति की हीनता को देखने में मदद करने की कोशिश कर रहे हैं। उनकी पिछली समस्याओं को याद करते हुए, हम यह बताना शुरू कर सकते हैं कि यह प्रणाली काम क्यों नहीं करती है।

- ❖ आपको क्यों लगता है कि आपके माता-पिता ने इस पर जोर दिया था, भले ही यह आप पर कितना कठिन था?

इस सवाल से, हम अपने माता-पिता दोनों की मदद कर रहे हैं कि वे क्या करते हैं और उनकी विधि की हीनता की जांच शुरू करें। माता-पिता को शायद पता नहीं होगा कि उन्होंने इस पद्धति का उपयोग क्यों किया, लेकिन अपने स्वयं के विचारों या राय के साथ उनके उत्तर को पूरक करेंगे। इससे हम बेहतर तरीके से समझ सकते हैं कि यह उनके लिए क्यों महत्वपूर्ण है।

एक अच्छी चर्चा करने के लिए, हमें यह जानना होगा कि हमारे माता-पिता क्या महत्व रखते हैं। यदि हम पहले दूसरा रास्ता सुझाते हैं, तो उन्हें खतरा महसूस होगा और रक्षात्मक और शायद दोषपूर्ण हो जाएगा। शायद वे बच्चों की रक्षा करने या परंपरा का पालन करने की आवश्यकता का उल्लेख करेंगे। अन्य लोग परिवार में सामंजस्य या शांति बनाए रखने का सुझाव दे सकते हैं। उनके जवाब के आधार पर, हम दो में से एक तरीके से जारी रख सकते हैं।

यदि वे बच्चों की रक्षा करने या परंपरा का पालन करने का जवाब देते हैं, तो हमें जाकर पूछना चाहिए,

- ❖ आपको क्या लगता है कि यह बच्चों की सुरक्षा कैसे करता है?
- ❖ परंपरा कैसे शांतिपूर्ण परिवारों को बनाने में मदद करती है?

उनके उत्तर संभवत: निम्नलिखित अनुभाग में प्रश्न का नेतृत्व करेंगे। हमें आदेश, सुरक्षा, मजबूत परिवारों और अच्छे पारस्परिक संबंधों की आवश्यकता है। अच्छे रिश्तों को पाना आसान नहीं होता है। यदि वे पाए जाते हैं, तो ऐसा इसलिए है क्योंकि वे भगवान की आज्ञा से जा रहे हैं।

एक बार जब वे परिवार में सद्भाव या शांति बनाए रखने का लक्ष्य देखते हैं, तो आपको पूछना चाहिए,

क्या आप इसे काम करते हुए देखते हैं? अगर मैं इन परिस्थितियों में अपने आसपास के परिवारों को देखता हूं, तो मैं हतोत्साहित हो जाता हूं।

केवल परमेश्वर के वचन को बनाए रखने से सद्भाव आता है। कुछ उदाहरणों को याद करें जो आप समान सांस्कृतिक स्थिति में जानते हैं कि यह विधि कैसे काम नहीं करती है। पूछें कि क्या आप

साझा कर सकते हैं कि परमेश्वर की योजना इन समस्याओं को कैसे हल करता है और एक समाधान प्रदान करता है। उनकी पृष्ठभूमि के आधार पर, आपको इस प्रश्न को अलग-अलग तरीकों से लिखना होगा। यदि वे नास्तिक हैं या एशियाई धर्म के हैं, तो वे स्पष्ट रूप से निर्माता के विचार को नहीं समझ सकते हैं। उन्हें अब भी जानने में दिलचस्पी हो सकती है।

क्या आप जानते हैं कि जिस तरह से मानव जाति के निर्माता ने हमें पारिवारिक सद्भाव के लिए कहा है? क्या मैं इसे आपके साथ साझा कर सकता हूं?

यह एक महत्वपूर्ण प्रश्न है जो परमेश्वर के बेहतर तरीके का वर्णन कर सकता है। यह आशा की जानी चाहिए कि वे सुनने के लिए खुले होंगे। वे नहीं हो सकता है। यदि वे नहीं हैं, तो युगल को तब तक प्रार्थना करते रहना होगा जब तक कि उनके माता-पिता अधिक खुले न हों।

यह महत्वपूर्ण है कि आपका उत्तर सम्मानजनक हो और आपके माता-पिता की चिंताओं को दूर करे। उनमें से बहुत से लोग सोचते हैं कि बाइबिल का तरीका आपकी निष्ठा को उनसे दूर कर देगा। आपको पालन और सम्मान के बीच का अंतर समझाने की जरूरत है (ऊपर देखें)। आप उम्मीद करते हैं कि उन्हें उन तरीकों को दिखाने में सक्षम होना चाहिए जिन्हें आपने शादी करने के बाद से सम्मानित किया है और विश्वासी बन गए हैं। यदि आप हाल ही में विश्वासी बने हैं, तो उन्हें बताएं कि आप पहले की तुलना में अब उन्हें कैसे सम्मान और सम्मान देते हैं। याद रखें कि आपको इन मामलों के बारे में बात करने से पहले माफी मांगकर पिछले अपराधों को स्पष्ट करना चाहिए। यहाँ कुछ निर्देश दिए गए हैं जो बाइबिल के निर्देश से प्राप्त हुए हैं।

- परमेश्वर सद्भाव की कामना करता है।
- परमेश्वर ने शादी (पुरुष और महिला का उल्लेख करने के लिए नहीं किया ) डिजाइन की।
- परमेश्वर दूल्हे से अपने माता-पिता के अधिकार छोड़ने और अपने नए परिवार को भगवान के अधिकार के तहत लाने के लिए कहते हैं। (छोड़ना)
- यह युगल अभी भी अपने माता-पिता का सम्मान करने के लिए है।
- परमेश्वर चाहता है कि पति अपनी पत्नी के प्रति समर्थन, सुरक्षा और अपनी पत्नी के प्रति वफादार रहे।

उपरोक्त प्रश्नों का उपयोग सहायक और कोमल वार्तालाप को प्रोत्साहित करने के लिए किया जाता है। हमें लगता है कि यह मॉडल सभी स्थितियों के अनुरूप नहीं हो सकता। हालांकि, अगर बच्चे सच्चाई को प्रकाश में नहीं लाते हैं, तो वे अधिक गलतफहमी का सामना करेंगे। इस मामले में, कम से कम माता-पिता जानते हैं कि आप जो करते हैं वह क्यों करते हैं। शायद ही कभी एक वार्तालाप वास्तव में इन सटीक शब्दों का उपयोग करेगा। जो अधिक महत्वपूर्ण है वह है हृदय के विचार और ईमानदारी का कोमल प्रवाह।

## प्रतिबिंब के लिए रुकें:

क्या आपको अपने माता-पिता को यह 'क्लीविंग' और 'सच' छोड़ने की व्याख्या करने की आवश्यकता है? क्या आपने ऐसा किया है? क्या यह आसान या कठिन था? क्यों?

# D. कठिन माता-पिता को समझना

अगर हमारे माता-पिता अभी भी नहीं समझ पा रहे हैं या ऐसे मुद्दों पर बात करने को तैयार नहीं हैं तो हम क्या करें? यह एक मुश्किल सवाल है। अपने माता-पिता को चुनौती देने के बजाय, हमें प्रार्थनापूर्वक वापस जाना चाहिए और उनसे पूछना चाहिए कि क्या हमने उन्हें किसी भी तरह से नाराज किया है या उन्हें यह सोचने का कारण है कि हमने उनका सम्मान नहीं किया। यदि हां, तो हमें माफी माँगने और जहाँ उपयुक्त हो उसे बदलने की आवश्यकता है। सभी अपराधों को हमारी सर्वोत्तम क्षमता तक हटा दिया जाना चाहिए। उनके दोषों को इंगित न करें। जैसा कि आप अपने दोषों को स्वीकार करते हैं, वे स्वयं की याद दिलाते हैं।

यदि आपने सही तरीके से खुद को विनम्र किया है और गलतफहमी के संभावित बिंदुओं को दूर किया है, तो वापस जाएं और देखें कि क्या वे आपको सुनेंगे। उन्हें याद दिलाएं कि आपने उन्हें कैसे सम्मानित किया है। इससे उन्हें आश्वस्त करने में मदद मिलेगी कि आप वास्तव में उनका सम्मान करते हैं।

# क्या वे अपनी अपेक्षाओं में गलत हो सकते हैं?

ऐसे समय होंगे जब हम सोचते हैं कि हमारे माता-पिता की अपेक्षाएँ गलत हैं। वे माता-पिता की मांग कर सकते हैं जो प्यार और सेवा की भावना से अनभिज्ञ हैं। उदाहरण के लिए, वे चाहते हैं कि हम चर्च में सेवा करने के बजाय बहुत पैसा कमाएँ। यदि हम ऐसे दृष्टिकोणों को देखते हैं, तो हमें स्वयं को विनम्र करने की आवश्यकता है क्योंकि हमारे जीवन में परमेश्वर की कृपा के कार्य के बिना, हम उन्हीं मूल्यों को धारण करेंगे। जब मैं अपने माता-पिता की गलतियों को देखता हूं, तो मैं अक्सर बहुत विनम्र हो जाता हूं क्योंकि मैं देखता हूं कि मैं क्या होगा अगर यह मेरे लिए उसकी प्रचुर देखभाल के लिए नहीं था।

यदि वे गैर-मसिहि हैं, तो वे हमारे मूल्यों के नए सेट को आसानी से नहीं समझ सकते हैं। फिर भी, हम यीशु को हर दिन ऐसे लोगों के साथ काम करते देखते हैं। किसी तरह, उनका प्यार और स्पष्टीकरण कई लोगों के जीवन में एक साथ काम करेगा और वांछनीय परिवर्तन लाएगा। हमें अपने माता-पिता से यह आशा करनी चाहिए कि वे भी समय पर यीशु को हमारे सामने देखेंगे और बदलेंगे।

हमें महसूस करना चाहिए कि हमें अपने माता-पिता की अनुचित या बाइबल की माँगों और अपेक्षाओं पर ध्यान नहीं देना चाहिए। इन जोड़तोड़ों ने अतीत में परिवारों को बर्बाद कर दिया है और उन्हें अस्वीकार कर दिया जाना चाहिए। एक बड़े के साथ प्रार्थना और सलाह के बाद, पति (यानी बेटे या दामाद) को धीरे से समझाना चाहिए कि वे अपने माता-पिता की मांग को पूरा नहीं कर सकते। स्पष्ट रूप से याद रखें कि आप उनकी मांग को पूरा नहीं कर सकते।

उदाहरण के लिए, आपके पास कुछ चीजें करने के लिए पैसे नहीं हो सकते हैं जैसे कि उन्हें महंगी यात्रा पर ले जाना। यह करने के लिए कर्ज में मत जाओ, भले ही यह बताना शर्मनाक हो कि आपके पास पैसा नहीं है।

वे दिन-रात नए बच्चे को पकड़ना, रॉक करना या ले जाना चाहते हैं। एक या दो दिनों के लिए, यह बच्चे को परेशान नहीं करेगा, लेकिन अगर उनकी यात्रा को एक महीने के लिए बढ़ाया जाता है, तो युगल को यह समझाना होगा कि आप अपने घर में चीजों को अलग तरीके से क्यों करते हैं। (कुछ ने यह पुस्तक अपने माता-पिता को पढ़ने के लिए दी है!)

यदि वे बच्चों को दिन-प्रतिदिन कैंडी देने पर जोर देते हैं, तो आप उन्हें यह बताने के लिए कह सकते हैं कि वे ऐसा क्यों करना पसंद करते हैं। उन्हें यह समझने में मदद करें कि कैंडी में चीनी के कारण किसी मित्र के बच्चे ने अपने सभी दांत कैसे खो दिए। याद रखें, आपके माता-पिता प्यार करना और दिखाना चाहते हैं, लेकिन अक्सर उन तरीकों से बहुत सीमित महसूस करते हैं, जो वे विशेष रूप से कर सकते हैं यदि वे आपके घर में आपसे मुलाकात कर रहे हों। उन्हें विकल्प दें। अपनी दिनचर्या और उसका कारण बताएं। वे आम तौर पर मददगार बनना चाहते हैं।

सकारात्मक पक्ष पर, जब वे कुछ सही करते हैं, तो इसके सकारात्मक प्रभावों के बारे में उन्हें आश्वस्त करते हैं। उदाहरण के लिए, जब वे अपने पोते को झूलों के नीचे ले जाते हैं, तो वे इसे बहुत खास नहीं मान सकते, लेकिन दिल से उनका धन्यवाद करते हैं और उन्हें बताते हैं कि उस बेटे या बेटी के लिए यह कितना मायने रखता था। आप अपने बच्चे को उन्हें धन्यवाद कार्ड बनाने के लिए प्रोत्साहित भी कर सकते हैं।

यदि आप अपने बच्चे और अपने माता-पिता (या ससुर) के बीच होने वाली किसी बात को लेकर निराश महसूस करते हैं तो इन प्रक्रियाओं का पालन करने की कोशिश करें।

## ✤ प्रार्थना के साथ ध्यन केंद्रित करें

"परमेश्वर मेरे पिता, मैं अपने माता-पिता का सम्मान करके आपको बहुत सम्मान देना चाहता हूं। कृपया मुझे उन्हें समझने और उनकी मदद करने में मदद करें ताकि वे मेरे जीवन के माध्यम से आपका प्यार देख सकें।

## ✤ पहचानें कि आपको क्या परेशान कर रहा है।

हमेशा यह पहचानना आसान नहीं है कि आपको क्या परेशान कर रहा है। परेशान मत होइये। परमेश्वर पर भरोसा रखें, जैसा कि आप प्रार्थना में उसे चाहते हैं। यदि आप अभी भी इसका पता नहीं लगा सकते हैं, तो उस समय का एक चार्ट लिखना अच्छा होगा जो आपको लगता है कि निराशा और ध्यान दें यह वही है जो आपने उन समयों से ठीक पहले देखा या सुना है।

## ✤ समझें कि आपके माता-पिता ऐसी बातें क्यों करते हैं।

अपने माता-पिता को बेहतर तरीके से समझने के लिए खुद से कई सवाल पूछें। क्या उसने हमेशा ऐसा

किया है? उन्होंने अतीत में क्या अनुभव किया है जो उन्हें इस तरह से सोचने या प्रतिक्रिया करने में सक्षम बनाता है? हमें याद रखना चाहिए कि कभी-कभी लोग कार्रवाई के बजाय प्रतिक्रिया करते हैं। यही है, उनके अनुभव और भावनाएं कुछ सामान्य प्रोटोकॉल पर शासन करती हैं।

उदाहरण के लिए, उनके पास कोई कैंडी नहीं थी जब वे छोटे थे, लेकिन इसे एक बहुत ही विशेष उपचार मानते हैं। जब वे इसे अब अपने बच्चे को नियमित रूप से देते हैं, तो आप बहुत चिंतित हैं। आप अपने माता-पिता से पूछ सकते हैं कि जब वे छोटे थे तब ऐसा क्या था। ध्यान दें कि यदि वे अपने पिछले अनुभवों (बहुत कैंडी खाने) या प्रतिक्रिया कर रहे हैं (अपने अनुभव के विपरीत-कैंडी बहुत दे रहे हैं)। यह अक्सर उस माता-पिता के बारे में सच है जो गरीबी में पैदा हुए थे। वे अपने बच्चों पर पैसा बनाने के लक्ष्य को 'बल' देते हैं, यह सोचकर कि उन्हें उन समस्याओं के बिना जीने में सक्षम बनाता है जो उन्होंने अनुभव की थीं। उनके साथ साझा करें कि पैसा कैसे हल नहीं करता है लेकिन समस्याओं का एक नया सेट बनाता है। कुछ वास्तविक जीवन स्थितियों की कुछ कहानियाँ साझा करें। वे शायद उन समस्याओं से बहुत अनजान हैं जिनसे आपको सामना करना पड़ता है।

## ✤ वास्तव में उन्हें धन्यवाद।

अपने पोते को बहुत अच्छी देखभाल देने की उनकी इच्छा के लिए उन्हें बहुत धन्यवाद। कभी-कभी कुछ मौजूदा घर्षण के कारण उनकी मदद की सराहना करने में हमें थोड़ा समय लगता है। कोई बात नहीं, हमें अभी भी उनके अच्छे इरादों के लिए आभारी होना चाहिए। वे गलत सूचना पर आधारित होने पर भी मदद करने की कोशिश कर रहे हैं। (कृपया ध्यान दें कि कैसे हम आमतौर पर ईमानदार और शांत बातचीत के माध्यम से पीढ़ियों के बीच गलतफहमी को कम करने की कोशिश कर रहे हैं।)

## ✤उन्हें एक विकल्प दें ताकि वे अपने तरीके बदल सकें।

प्रत्येक दिन के बजाय प्रत्येक सप्ताह कैंडी का एक टुकड़ा दें। कैंडी की जगह पटाखा दें। एक विकल्प उन्हें कुछ हद तक अपने मूल इरादे को बनाए रखने में मदद करता है।

## ✤ धैर्य रखें।

यदि उनका 'तरीका' हानिकारक नहीं है, तो धैर्यपूर्वक इसे सहन करें और अपने बच्चों को इसे सहन करने में मदद करें। वे बच्चे को कुछ खराब कर सकते हैं या बच्चे को पकड़ सकते हैं जब उसे नीचे रखा जाना चाहिए। यदि यह थोड़े समय के लिए है, तो इसे सहन किया जाना चाहिए।

## ✤ उन्हें निर्देश दें।

यदि उनका  तरीका 'शारीरिक रूप से अच्छा नहीं है, तो पुस्तकों और अधिकारियों का उपयोग करके उन्हें उस क्षति को समझने में मदद करें जो कि जारी रहने पर बच्चे को उपचार में लाएगा। कई दादा-दादी यह नहीं समझते हैं कि उनकी सुव्यवस्थित देखभाल कैसे उनके पोते को नुकसान पहुंचा सकती है।

## ✤ धीरे से उन्हें चेतावनी दी।

यदि उनका तरीका 'बाइबिल के सिद्धांतों के खिलाफ जाता है, तो एक मसीही के रूप में समझाएं कि निर्माता के तरीके सबसे अच्छे हैं। ऊपर का उदाहरण देखें।

## ✤ धीरे से उन्हें समझाएं।

यदि वे आपको अपने बाइबिल के रास्ते पर जाने के लिए मजबूर करने की कोशिश करते हैं, जैसे कि किसी मूर्ति की पूजा करने के लिए बच्चे को किसी मंदिर में ले जाना, सम्मान और आज्ञाकारिता के बीच का अंतर समझाना। जब आप मसीही बन गए, तो आप परमेश्वर को मानने के लिए बाध्य थे। जब आप शादीशुदा हो गए, तो आपको उनके अधिकार छोड़ने और जीवनसाथी से मिलने की जरूरत थी। धीरे से समझाएं कि परमेश्वर के तरीके सबसे अच्छे हैं। इसके अलावा, जितना संभव हो उतना स्पष्ट करें कि इस विशेष मामले में परमेश्वर का रास्ता बेहतर कैसे है।

## ✤उन्हें मना करो।

यदि माता-पिता यह माँग करते हैं कि आप उसे परमेश्वर  के बजाय मानते हैं, तो आपको यह समझाना चाहिए कि आप बहुत से अच्छे काम कर सकते हैं लेकिन बुरी चीजें जैसे: झूठ बोलना, चोरी करना, छेड़छाड़ करना, मूर्ति पूजा या जुआ करना नहीं।

## ✤ हस्तक्षेप

यदि आपके माता-पिता किसी गैर-बाइबिल तरीके से जोर दे रहे हैं या अपनी पत्नी को कुछ बुरे तरीके से परेशान कर रहे हैं, तो पति को हस्तक्षेप करना चाहिए (हम निश्चित रूप से उम्मीद करते हैं कि यह इस बिंदु तक नहीं पहुंचेगा)। वह दृढ़ता से लेकिन धीरे से बोलना है। वह हमेशा इज्जतदार रहे। समस्या के पीछे के सिद्धांतों की व्याख्या करें। वे शायद परमेश्वर के बेहतर तरीके को न समझें, लेकिन अतीत में इसकी गालियों को समझाने के लिए अपनी पूरी कोशिश करें और परमेश्वर का तरीका परिवार को आवश्यक देखभाल और प्यार देने के लिए है।

## ✤ टकराव

यदि आपके माता-पिता आपके साथ रह रहे हैं, तो यह टकराव की स्थिति में आ सकता है। यह सबसे अच्छा हो सकता है कि सबसे पहले आपके माता-पिता के साथ एक बड़ी हिस्सेदारी हो। शायद आपके माता-पिता को आपके साथ कुछ समस्याएं हैं, और आप पूरी तरह से स्थिति को नहीं समझते हैं। यदि वे आपके घर में तबाही का कारण बनते हैं, हालांकि, युवा पति को उनके साथ अधिकार की रेखाओं को स्पष्ट रूप से साझा करने की आवश्यकता होगी।

समझाएं कि उनकी अंतर्दृष्टि साझा करने के लिए आपका स्वागत है (आपको उनकी सलाह का स्वागत करना चाहिए), लेकिन वे आपको मानने के लिए धक्का नहीं दे रहे हैं। आप उन्हें नशे में होने से नहीं रोक सकते (यदि यह उनकी समस्या है), लेकिन उन्हें यह नहीं सोचना चाहिए कि आप उन्हें ऐसे पेय में

शामिल करें या वे घर में व्यवधान पैदा कर सकते हैं। यदि उनका व्यवहार अस्वीकार्य है, तो आपको अपना स्वागत उन्हें सीमित करना होगा। विकल्प हैं। आप उनके आने-जाने के समय को छोटा कर सकते हैं, या आप अपने बच्चों के साथ या उनके बिना भी जा सकते हैं, यह इस बात पर निर्भर करता है कि परिस्थितियाँ कितनी कठिन हैं। अंत में, आप उन्हें छुट्टी के लिए एक निश्चित स्थान पर मिल सकते हैं। अलग आवास है।

## सारांश

हम सभी सख्त पारिवारिक सौहार्द चाहते हैं - जब तक कि इसका अर्थ परिवर्तन न हो। बदलाव आसान नहीं है। यह हमें हमारे सुविधा क्षेत्र से ले जाता है। अपने माता-पिता के लिए बोलना आसान नहीं हो सकता है। आपको "यदि वे ..." क्या भय हो सकता है, तो बस परमेश्वर के हाथों में विश्वास करना याद रखें। भय हमें परमेश्वर की इच्छा में नहीं ले जाते, बल्कि आम तौर पर इससे दूर रहते हैं।

शुरू करें और अपने माता-पिता को बेहतर ढंग से समझने के अवसर का आनंद लें। यह जानने के लिए कि उनके लिए जीवन कैसा था, सभी प्रकार के प्रश्नों का उपयोग करें। उनमें दिलचस्पी पैदा करें। वे आम तौर पर इसका बुरा नहीं मानेंगे। वे इसे एक सम्मान मानेंगे जो आप उनसे सीखना चाहते हैं। आप बात करते हुए पुरानी तस्वीरों को एक साथ देखें।

परमेश्वर के रास्ते हमेशा सबसे अच्छे होते हैं कभी-कभी, हमें परमेश्वर के तरीकों के लिए खड़े होने की आवश्यकता होगी। यदि हम मुद्दों से बचते हैं, तो हम अपने ससुराल वालों के साथ लगातार समस्याएँ रखेंगे और इन पापों को दूसरी पीढ़ी तक पहुंचाएंगे। हालांकि, ज्यादातर समस्याएं विवाहित जोड़ों से उत्पन्न होती हैं, जो वास्तव में अपने माता-पिता की परवाह नहीं करते हैं और पिछली स्थितियों से कड़वाहट को पकड़ते हैं।

प्रभु के लिए एक नई पीढ़ी के रूप में निर्धारित हो और उच्च मानक स्थापित करें जो आपके बच्चों और आपके बच्चों के बच्चों के लिए बहुत अच्छा आशीर्वाद लाएंगे।

# पालन- पोषण सिद्धांत और व्यवहार

- पारिवारिक सद्भाव परमेश्वर के तरीकों को जानने और देखने से आता है।
- हमें अपने माता-पिता के खिलाफ अपने अपराधों के लिए माफी मांगने की पहल करनी है।
- एक जोड़े की शादी हो जाने के बाद, वे अभी भी अपने माता-पिता का सम्मान करते हैं लेकिन अब उनकी बात नहीं मानते हैं।
- युगल को अपने माता-पिता की बुद्धिमत्ता का सम्मान करना चाहिए और उनसे सीखने की कोशिश करनी चाहिए।
- लीविंग' से तात्पर्य है कि युवा विवाहित जोड़े परमेश्वर के अधीन अपनी स्वतंत्र इकाई बन जाते हैं।
- क्लीविंग' का अर्थ है कि पति को ससुराल वालों पर हावी होने से अपनी पत्नी को बुरे प्रभावों से बचाना चाहिए।
- एक युवा जोड़े को अपने माता-पिता के पैसे से छेड़छाड़ या प्रभावित नहीं किया जाना चाहिए।
- एक युवा जोड़े को अपने माता-पिता को परिवार के लिए परमेश्वर के तरीकों को समझने और सहन करने में मदद करने के लिए वह सब कुछ करना चाहिए जो वे कर सकते हैं।
- कभी-कभी टकराव की आवश्यकता होती है। समझदारी से करें और चुपचाप अपने कार्यों की व्याख्या करें।

# पालन- पोषण प्रश्न

1. हमारे माता-पिता का साथ पाना इतना मुश्किल क्यों है?
2. यदि आप फिर से बड़े हो सकते हैं, तो आप क्या कर सकते हैं या अलग तरीके से कह सकते हैं?
3. आप अपने माता-पिता के साथ कैसा व्यवहार करते हैं? क्या आप चाहेंगे कि आपके बच्चे भी आपके साथ वैसा ही व्यवहार करें? ऐसा कैसे?
4. सम्मान और पालन करने में क्या अंतर है?
5. 'छोड़ने' और। क्लीविंग के विचारों को समझाइए।)
6. अपने माता-पिता को अपने परिवार (पत्नी और बच्चों) के साथ हस्तक्षेप न करने के लिए आपको क्या कदम उठाने की आवश्यकता है?
7. क्या ऐसे कोई प्रभाव हैं जिनसे आपकी पत्नी को सुरक्षा की आवश्यकता है?
8. आपके माता-पिता आपके बच्चों के पालन-पोषण में किन तरीकों से हस्तक्षेप करते हैं? क्या वे बाइबल, अस्वस्थ या सांस्कृतिक मुद्दे हैं?
9. जब आप अपने परिवार पर हावी होते हैं, तो आप अपने माता-पिता से कैसे संपर्क कर सकते हैं?

# अध्याय # 10 से नोट्स

---

विवाह जैसे जीवन के बड़े फैसलों में उन्हें शामिल करके हमारे माता-पिता का सम्मान करना सही है। यह हमारे माता-पिता का सम्मान करने और उनका पालन करने के लिए आदेश का एक सरल अनुप्रयोग है। माता-पिता भले ही ज्यादा कुछ न कहें, लेकिन उन्हें युगल की गर्मजोशी को महसूस करना चाहिए।

हम दूसरों को क्षमा कर सकते हैं और भले ही वे हमें माफ न करें (गलतियां शायद ही कभी एकतरफा हों)। स्वीकारोक्ति और क्षमा पर इस श्रृंखला को देखें: www.foundationsforfreedom.net/Topics/Overcomer/OC3/OC311.html।

यह इस कारण से है कि हम कहते हैं कि डेटिंग एक बाइबिल की अवधारणा है। माता-पिता की सहमति या इनपुट के बिना डेटिंग महत्वपूर्ण निर्णय लेता है। यह तब होता है जब जोड़े अपने माता-पिता की आज्ञा मानने के लिए अपने डेटिंग या रिश्ते को परमेश्वर  की आज्ञा से अधिक महत्वपूर्ण बनाते हैं।

कुछ अन्य स्थितियां हैं जो अपवाद हो सकती हैं। उदाहरण के लिए, एक बेटा 28 तक शादी नहीं कर सकता है। वह अपने दम पर रह रहा है और कई वर्षों से अपनी जरूरतों की देखभाल कर रहा है, शायद अपने माता-पिता से बहुत दूर। हालांकि, यहां तक कि यह स्थिति जीवनसाथी की तलाश के मामले में उनके फैसले पर गंभीरता से विचार करके अपने माता-पिता को सम्मानित करने की आवश्यकता की ओर इशारा करती है। उनकी राय की परवाह किए बिना शादी करना लापरवाह होगा। यह देखना मूर्खता होगी कि ससुराल वालों ने मंजूरी दी है या नहीं, यह देखे बिना एक अच्छे परिवार को स्थापित करने की कोशिश करना। "अपने पिता की बात सुनो जो तुम्हें भूल गया है, और जब वह बूढ़ा हो जाता है तो अपनी माँ को निराश नहीं करता" (नीतिवचन 23:22)।

माता-पिता के माध्यम से काम करने के लिए परमेश्वर में एक विश्वास माता-पिता-बच्चे के संबंधों को विकसित करने में एक बड़ा कदम लाता है। यह लगभग असंभव है यदि आप भगवान पर भरोसा नहीं करते हैं।

जब कोई अभिभावक अपने ईसाई बच्चे की शादी गैर-ईसाई से करता है, तो बच्चा क्या करता है? यहाँ, माता-पिता की आज्ञा मानने के आदेश के साथ गैर-ईसाई से शादी न करने की आज्ञा के बीच हमारा तनाव है। हालांकि, युवा वयस्क माता-पिता के अधिकार क्षेत्र में है, उसे यह पहचानना होगा कि यह must परमेश्वर में नहीं है। 'बच्चे को यदि संभव हो तो शादी नहीं करने के लिए जोर देना चाहिए (उनके पास सिर्फ आपसे शादी करने की शक्ति हो सकती है)। याद रखें, हालांकि, आज्ञाकारिता की लागत महान हो सकती है। हो सकता है कि बड़ा बच्चा शादी करने में सक्षम न हो। इस बड़े बच्चे को अपने माता-पिता को सच्चाई बताने की ज़रूरत है: वह शादी करना चाहेगा, लेकिन अगर इसका मतलब गैर-ईसाई से शादी करना है, तो वह परमेश्वर की आज्ञा के कारण नहीं कर सकता। यह ल्यूक 14:26 का एक अनुप्रयोग है। "अगर कोई मेरे पास आता है, और अपने पिता और माँ और पत्नी और बच्चों और भाइयों और बहनों से

नफरत नहीं करता है, हाँ, और यहां तक कि अपने स्वयं के जीवन के लिए, वह मेरा शिष्य नहीं हो सकता है।"

पाप हमेशा परमेश्वर के लोगों को पकड़ते हैं। हम इसे याकूब के जीवन में स्पष्ट रूप से देख सकते हैं। उनके जीवन पर इस मिनी-श्रृंखला की जाँच करें। www.foundationsforfreedom.net/References/OT/Pentateuch/Genesis/15JacobSin/Genesis25-37_0Discipline.html।

शास्त्र यह नहीं कह रहे हैं कि बच्चे अपने माता-पिता के पापों के लिए उत्तरदायी होंगे। उन्हें उनके स्वयं के पापों के लिए आंका जाएगा। मुद्दा यह है कि अगली पीढ़ियां एक ही पाप पैटर्न सीखेंगी और इस तरह एक ही परिणाम प्राप्त करेंगी। "देखो, सभी आत्माएँ मेरी हैं; पिता की आत्मा के साथ-साथ बेटे की आत्मा भी मेरी है। पाप करने वाली आत्मा मर जाएगी "(यहेजकेल 18: 4)।

बच्चे के पास माता-पिता के सभी पाप पैटर्न नहीं होंगे, लेकिन आमतौर पर एक या दो और प्रमुख होते हैं।

मैं अभी भी छिपे हुए पाप पैटर्न को देख रहा हूं, जिन्होंने मुझे कई सालों तक अलग रखा है। मैं सिर्फ यह सुनने के लिए शुरुआत कर रहा हूं कि कैसे मैंने अपने बच्चों को फटकारने या बोलने के लिए उत्तेजित आवाज का इस्तेमाल किया। मेरी शादी को अब 25 साल हो चुके हैं!

परमेश्वर ने उत्पत्ति 2:24 में कहा; मत्ती 19: 5 में यीशु और इफिसियों 5:31 में पॉल। अनुवादों के कारण यीशु और पॉल के उद्धरण थोड़े अलग हैं। Instead के बजाय वे एक हो जाएंगे, 'वे' का उपयोग करते हैं 'दो एक हो जाएंगे।'

चीनी संस्कृति में फिलिअल पोरिट्रिन एक सिद्धांत है जो गहराई से जुड़ा हुआ है। इस शिक्षण के कई अच्छे पहलू तब दूषित हो जाते हैं जब पुत्र विवाह पर अपने माता-पिता के अधिकार को 'छोड़ नहीं देता' (नीचे से बाहर निकल जाता है)। फिलिअल प्योरिटी भी हमारे सच्चे पिता की इच्छा को सही रूप से स्वीकार नहीं करती है क्योंकि यह मानवीय रिश्तों को परमेश्वर के साथ हमारे रिश्ते से अधिक रखता है।

यह युगल को कुछ भी करने में सक्षम नहीं करता है जो वे चाहते हैं। वे पहले की तरह ही परमेश्वर को मानने के लिए जिम्मेदार हैं। यदि वे अपने बच्चों का दुरुपयोग करते हैं, तो निश्चित रूप से परमेश्वर उन्हें न्याय करेंगे, शायद सांसारिक अदालतों के माध्यम से। यह आयत केवल यह बताती है कि जब वे शादी करते हैं तो माता-पिता अपने बच्चों के लिए निर्णय लेने के लिए जिम्मेदार नहीं होते हैं। यह कुछ माता-पिता के लिए एक कठिन लेकिन आवश्यक बदलाव है।

यह इस बात का एक उदाहरण है कि कैसे अंतरजामी पापों को पारित किया जाता है और टूट जाता है। पाप के पुल से बाहर निकलना आसान नहीं है। धर्म और धन के अन्य कारक अक्सर इसमें शामिल होते हैं।

हमारे बुजुर्गों की बुद्धि अक्सर हमारी कमजोरियों पर प्रकाश डालने में मदद कर सकती है। इसका मतलब यह नहीं है कि आपको अपने माता-पिता से सामना करना चाहिए। पति को अपनी भूमिका याद

रखनी चाहिए। यदि वह इस प्रक्रिया में मध्यस्थों का उपयोग करता है तो वह बुद्धिमान हो सकता है। उसे मध्यस्थ से साझा करने के लिए बहुत सावधान रहने की जरूरत है कि उसके मूल्य क्या हैं जब तक कि मध्यस्थ उसे अच्छी तरह से प्रतिनिधित्व नहीं करता है। समस्या को हल करने के लिए पति को परमेश्वर का ज्ञान प्राप्त करना चाहिए।

## अध्याय # 11

# हमारी किशोरावस्था की विश्वास का निर्माण करना

उद्देश्य: बड़े बच्चों के माता-पिता की मदद करें जो अपने बच्चों के दिलों को फिर से हासिल करने के लिए कदम उठाने के लिए अच्छी तरह से अनुशासित या कोमलता से प्यार नहीं करते हैं।

## ए) परिवार के लिए आशा है

कई माता-पिता यह जानकर बहुत हैरान होते हैं कि बाइबल हमें सिखाती है कि बच्चों की परवरिश कैसे करें। जब माता-पिता पहली बार पालन-पोषण के लिए परमेश्वर के बाइबिल सिद्धांतों का सामना करते हैं, तो कुछ सवाल उनके दिमाग में होते हैं। बड़े बच्चों वाले माता-पिता के चेहरे पर भाव छोटे बच्चों के साथ अलग होते हैं। सबक से सबक वे उन चीजों को देखते हैं जो उन्हें करना चाहिए था। बच्चों के सामने वैवाहिक जीवन के दृश्य उनके दिमाग में आते हैं। शायद वे अपने बच्चों पर अधिकार न करने के लिए अपने दिलों में एक बहुत बड़ा खौफ महसूस करते हैं।

सुलह की खिड़की

उनके निराशाजनक चेहरों पर एक मूक भय या हताशा लिखी है। शायद यह उनके अपने शब्दों द्वारा संक्षेप में प्रस्तुत किया जा सकता है, "अब हम जानते हैं कि हमें क्या करना चाहिए था, लेकिन यह बहुत देर हो चुकी है। वे पहले ही बड़े हो चुके हैं। "

इस अध्याय में हम आशा और विचार प्रदान करना चाहते हैं कि आप अपने परिवार को कैसे पर्मेश्वर के मार्ग पर वापस ला सकते हैं। हम गारंटी नहीं दे सकते कि आपके बच्चे कैसे प्रतिक्रिया देंगे। हमेशा ऐसा ही होता है। दूसरी ओर, हम ईमानदारी से कह सकते हैं कि यदि आप इन चरणों का पालन करते हैं, तो आपको सबसे अच्छी उम्मीद होगी कि आपके बच्चे आपका सम्मान करना शुरू कर देंगे और पर्मेश्वर के मार्ग का अनुसरण करेंगे। विकल्प डरावना है

बहुत से बच्चों को भौतिकता की वेदी पर रखा जा रहा है और उनके माता-पिता द्वारा दुनिया के लिए बलिदान कर दिया गया है। माता-पिता ने दुनिया के मूल्यों के लिए ऐसी भक्ति प्राप्त की है, कि वे अपने बच्चों की वास्तविक जरूरतों की उपेक्षा करते हैं। यह अब भविष्य का उपन्यास नहीं है। यह अब हकीकत है! अपने माता-पिता के पापों के परिणामस्वरूप, बच्चे बेकाबू होते हैं और यहां तक कि एकमुश्त बुरा भी। वे कहते हैं, जैसा कि जूड कहते हैं, अपनी वासना से उग आया। " वे तुम से कहा करते थे, कि पिछले दिनों में ऐसे ठट्ठा करने वाले होंगे, जो अपनी अभक्ति के अभिलाषाओं के अनुसार चलेंगे।" (यहूदा 1:18)।

हमें एक उम्मीद है, हालांकि। "जैसा कि पवित्र आत्मा कहता है, आज यदि आप उसकी आवाज़ सुनते हैं" (इब्रानियों 3: 7)। हालाँकि, परिवार के पाप आकाश से ऊंचे हैं, फिर भी आप समाधान के लिए परमेश्वर की अद्भुत कृपा देख सकते हैं। आशा है। हर बार एक समय में अपने जंगली रास्ते पर चलने वाला बच्चा अपने सिर को पीछे की ओर ले जाएगा, इस उम्मीद में कि उसके माता-पिता बदल गए होंगे। वे उम्मीद कर रहे हैं कि शायद, उनके माता-पिता वास्तव में उनसे प्यार करने लगेंगे।

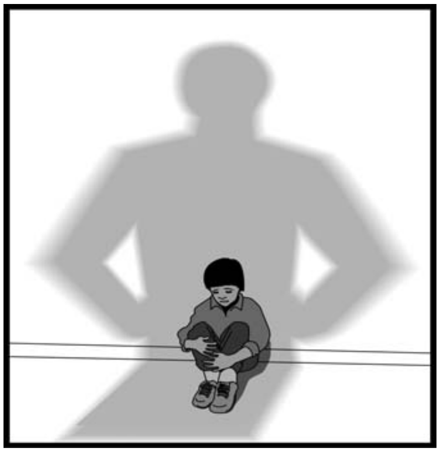
यह वह जगह है जहाँ हम शुरू करते हैं। हम प्रत्येक बच्चे में परमेश्वर द्वारा निर्मित अपने माता-पिता के प्यार और समर्थन की आवश्यकता और इच्छा के साथ शुरू करते हैं। भले ही एक बच्चे को बार-बार खारिज कर दिया गया हो, फिर भी वह बच्चा बदलाव की उम्मीद में धीमे-धीमे प्रदर्शन करेगा। बच्चों को इस प्यार और ध्यान की सख्त जरूरत है। पशु बहुत जल्दी बड़े हो जाते हैं। महीनों या दिनों के भीतर, कुछ मामलों में, छोटे अपने दम पर बंद हो जाते हैं। हालांकि, परमेश्वर ने माता-पिता को अपने बच्चों की देखभाल करने का एक विस्तारित अवसर दिया है, जिनमें से कुछ अब इतने युवा नहीं हैं। इस स्वाभाविक स्नेह के कारण, हम अपने बच्चों को अच्छे के लिए बहुत प्रभावित कर सकते हैं, भले ही हम अब दादा-दादी हों!

कई माता-पिता इस बात पर चकित होते हैं कि उन्होंने अपने बाइबिल के पालन-पोषण के तरीकों से कितनी बुरी तरह से परमेश्वर और उनके बच्चों को असफल किया है। इस तरह की किताब या कुछ संकट के माध्यम से, उनके सभी कुप्रबंधन स्पष्ट हो जाते हैं। यह अध्याय ऐसे माता-पिता को प्रोत्साहित करता है और अपने बड़े बच्चों का विश्वास फिर से पाने में सक्षम बनाता है। अभी बहुत देर नहीं हुई है। हमें खुशी है कि परमेश्वर की कृपा से हम अपने जिद्दी और विद्रोही बच्चों के लिए भी आशा कर सकते हैं। आशा मत छोड़ो!

## हमारे जरूरतमंद बच्चे

क्या आपने कभी किसी अन्य व्यक्ति को बदलने की कोशिश की? यह काम नहीं करता! दूसरों को बदलने की तुलना में खुद को बदलना आसान है (और यह भी आसान नहीं है) !. फिर हम अपने बच्चों को कैसे बदल सकते हैं? कुछ माता-पिता ने केवल अपने बच्चों के साथ काम करने की कोशिश नहीं की है, क्योंकि वे उन पर चिल्लाए गए असभ्य शब्दों को खोजने के लिए करते हैं। वे शायद उन चीजों को भी कर सकते हैं जो उनके माता-पिता को सिर्फ उन्हें पसंद नहीं हैं। नीचे दी गई सभी सिफारिशों के पीछे, आपको ईमानदारी से प्रार्थना में अपने पूरे परिवार को अपने जीवन सहित स्नान करने की आवश्यकता होगी।

अपने आध्यात्मिक कवच पर रखो। हमें यह सुनिश्चित करने के लिए कदम उठाने की आवश्यकता है कि हमारे जीवन में कुछ भी हमारे बच्चों को बहाल करने की प्रक्रिया में हस्तक्षेप नहीं करता है।



जब भी माता-पिता परमेश्वर के बाइबिल सिद्धांतों के अनुसार बच्चों को नहीं बढ़ाते हैं, तो परेशानी पैदा होगी। यदि हम अपनी उपेक्षा में सुसंगत हैं, तो ये मुसीबतें हमारे बच्चों के दृष्टिकोण, आदतों और दृष्टिकोणों में गहरी समस्याएं पैदा करती हैं। हमारे बच्चों को अनुचित तरीके से उठाने का एक परिणाम खराब संचार है। लगता है कि हमारे बच्चों और खुद के बीच एक विशाल दीवार है। वे हमें सुन सकते हैं यदि हम उस पर चिल्लाते हैं, लेकिन आमतौर पर वे गलत समझते हैं कि हम वास्तव में क्या कह रहे हैं, हमारे बीच अच्छे और प्रभावी संचार को अवरुद्ध करते हैं। यहाँ कुछ बुरे पालन पोषण के लक्षण हैं।

• बच्चों ने अपने माता-पिता के लिए सम्मान खो दिया है। माता पिता एक बात कहते है लेकिन दूसरा करता है।

• बच्चे अपने माता-पिता के क्रोध और क्रोध पर कटु होते हैं।

• बच्चों ने अन्य अवांछनीय दोस्तों की कंपनी की मांग की है क्योंकि उनके पास उनके माता-पिता का प्यार नहीं है।

• बच्चे अपने दोषी माता-पिता के रिश्वत (यानी भौतिक उपहार) को स्वीकार करते हैं, लेकिन उनके माता-पिता के साथ अच्छे संबंध होंगे।

• बच्चे खुद को अस्वीकार कर देते हैं क्योंकि वे प्यार महसूस नहीं करते हैं।

• बच्चे जानबूझकर सिर्फ अपने माता-पिता का ध्यान आकर्षित करने के लिए गलत करते हैं। (नकारात्मक ध्यान न देने से बेहतर है।)

परमेश्वर द्वारा नियुक्त माता-पिता, मुख्य वाहन हैं जिसके माध्यम से वह नई पीढ़ी के लिए अपने प्यार और सच्चाई से गुजरता है। जब माता-पिता असफल होते हैं, तो बच्चे भड़क जाते हैं। यही कारण है कि बहुत सारे आधुनिक शारीरिक रोग और भावनात्मक समस्याएं हैं। माता-पिता अपने 'जीवन के साथ दुनिया में बहुत व्यस्त हैं और अपनी माता-पिता की जिम्मेदारियों को अलग रखा है। बच्चों के बड़े होने के साथ ही अनसुलझी समस्याएं और भी बदतर हो जाएंगी।

## हमारी असफलताओं को संभालना

हम यह नहीं कह रहे हैं कि हर माता-पिता उतना ही बुरा है जितना वह हो सकता है। हम इस बात पर जोर दे रहे हैं कि माता-पिता की गलतियाँ बच्चों के जीवन में धब्बा छोड़ती हैं। प्रेरित गैर-ईसाई के रूप में "दुनिया में कोई उम्मीद नहीं है और परमेश्वर के बिना" का वर्णन करता है। (इफिसियों 2:12)। वे

फंस गए हैं। वे बस कहीं नहीं जाना है। जो लोग प्रभु से नहीं मिले, उनके लिए दुनिया कितनी अंधेरी है, यह कहना कठिन है।

मसीही पूरी तरह से अलग परिस्थितियों में रहता है। रोमियों 5: 5 कहता है कि "आशा निराश नहीं करती।" प्रभु यीशु का सुसमाचार हमारे जीवन के प्रत्येक क्षेत्र में अद्भुत आशा लाता है। दुर्भाग्य से, हम में से बहुत से लोग अपने अवज्ञा के बारे में नहीं जानते हैं जब तक कि हमारे बच्चे बड़े नहीं होते हैं। तब तक उनके पास निशान हैं। उन्हें प्रभु से कोई प्रेम नहीं है। वे इस दुनिया की पार्टियों और झूठ में फंस गए हैं। हमारे दिलों में हम जानते हैं कि वे कहाँ जा रहे हैं। हमें अपनी नींद से जागना चाहिए और पहले अपने रास्ते को सही करना चाहिए। आशा है कि केवल उस सड़क पर पाया जा सकता है।

## प्रतिबिंब के लिए रुकें:

क्या आप एक अच्छे माता-पिता हैं? क्या आप अपने दोषों को देख या स्वीकार कर सकते हैं? क्या आपने अभी तक अपना दृष्टिकोण बदला है? क्या आपने अपना पाप कबूल कर लिया है?

## बाइबिल सत्य के लिए जगह है

पालन पोषण की यह किताब बाइबिल के सिद्धांतों पर केंद्रित है क्योंकि वे हमारे परिवारों में प्रकाश और प्रेम लाते हैं। हम अपने घावों को छिपाने के लिए अच्छे दिखने वाले पैच नहीं चाहते हैं। उन अनुपचारित घावों से सड़क पर गंभीर संक्रमण हो जाएगा। हम चाहते हैं कि घाव ठीक हो जाएं ताकि हम दूसरों को बता सकें कि पर्मेश्वर ने हमें और हमारे बच्चों को कैसे बेहतर बनाया है! क्या यह सुसमाचार संदेश की तरह नहीं है जब लोग यीशु से मिलते हैं? वे उस मुठभेड़ से दूर यीशु के बारे में दूसरों को बताने के लिए उत्साहित थे। यही वह है जो वह आज हमारे परिवारों में करना चाहता है।

परमेश्वर चाहता है कि प्रत्येक अभिभावक इन बाइबिल की सच्चाइयों (अर्थात उसकी ज्योति) को, हमारी विफलताओं (दृढ़ विश्वास) से अवगत होने के लिए, क्षमा याचना (स्वीकारोक्ति) प्राप्त करने के लिए, सही तरीके (निर्देश) को इंगित करने और इस बात पर गवाही देने के लिए कि उसने कैसे मदद की है। हम (प्रशंसा) बता नहीं सकते। हमें सहायता चाहिए। हमारी दयनीय गंदगी से बाहर निकलने और मार्ग को देखने से पहले, आइए हम पहले प्रार्थना करें।

> प्रिय पिता स्वर्ग में, आप अपने तरीके से परिपूर्ण हैं। हालांकि, हम बुरी तरह से विफल रहे हैं। हमने माता-पिता के रूप में किए गए कुछ फैसलों पर शोक जताया। हमने अपने परिवारों के साथ समय के साथ पदोन्नति को चुना है। हमने घर पर काम चुना है। हमने अपने बच्चों के साथ सैर करने के लिए मनोरंजन को चुना है। परमेश्वर, हमारा घर एक चमत्कार के लिए एक आदर्श

उम्मीदवार है। अब हम आपसे पुकारते हैं, "हमें बचाओ परमेश्वर!" हमारे पास कम समय के लिए अच्छे माता-पिता होने में मदद करें। हमारे बच्चों को दुनिया में उनके निराशाजनक रास्ते से तोड़ने और अपने शानदार तरीकों का पालन करने में मदद करें। मसीह यीशु नाम में हम प्रार्थना करते हैं, आमीन।

## नवीनीकृत आशा

परमेश्वर के वचन को निभाने के लिए हमारे पास एक या किसी अन्य उपेक्षित कारण के सभी तरीकों को इंगित करना असंभव है। यहां तक कि परमेश्वर भी हमारे सभी पापों को एक बार में नहीं लाता है। वह चुनिंदा समय में एक या अधिक क्षेत्रों में काम करता है। प्रशिक्षण एक प्रक्रिया है।

जैसा कि हम इस श्रृंखला को जारी रखते हैं, परमेश्वर आपको कुछ विफलताओं के बारे में बताना शुरू कर देंगे। यह मैं नहीं हूँ। परमात्मा आपसे बोल रहा है। वह हमें पवित्र आत्मा के माध्यम से दोषी ठहराता है। वह हमारी विफलताओं को इंगित करता है ताकि हम समझें कि किस चीज से दूर होना है और किस तरफ मुड़ना है। जब  हमें कोहनी में दर्द होता है, तो ऐसा इसलिए होता है क्योंकि हमारी कोहनी में दर्द होता है, हमारे घुटने पर नहीं। जब हम अपने बच्चे के साथ कुछ समय बिताने के बजाय एक फिल्म देखने के लिए दोषी महसूस करते हैं, तो परमेश्वर हमें कुछ ऐसा करने के लिए जागरूक कर रहा है जो वह हमें बदलना चाहता है। परिवर्तन करने के लिए उनकी सलाह को सुनने से आपको, आपके बच्चों और आपके द्वारा प्रभावित अन्य लोगों को महत्वपूर्ण मदद मिलेगी।

हमारी प्रवृत्ति हमारी असफलताओं के बारे में सोचने से बचना है। ऐसा इसलिए है क्योंकि हम अपनी गलतियों के लिए दीन और शर्मनाक हैं। स्वीकृति की हमारी इच्छा, अधिक बार हम स्वीकार करना चाहते हैं, हमारे निर्णयों को प्रभावित करते हैं। जब तक हम अपने पापों को स्वीकार करने और स्वीकार करने में अनिच्छुक महसूस करते हैं, तब तक हमारा गौरव नष्ट होता रहता है और हमारे जीवन और परिवारों में तबाही मचाता है। ईश्वर का अपने धन्य मार्ग पर वापस जाना हमेशा स्वीकारोक्ति के द्वार से होता है। द ग्रेट न्यूज़ यह है कि एक रास्ता है। स्वीकारोक्ति मत लड़ो; बस आपको जो करना है, उसके साथ अनुसरण करें। कुछ माता-पिता यह दावा करके अपने पाप का भांडाफोड़ करना चाहते हैं कि बुरा पालन- पोषण पाप नहीं है। मैं असहमत हूं। खराब पालन-पोषण का मतलब है कि हम एक या अधिक बाइबल सिद्धांतों या निर्देशों को नहीं निभा रहे हैं। जब भी हम

परमेश्वर के वचन का उल्लंघन करते हैं, हम पाप कर रहे हैं। हम खुद को और दूसरों को चोट पहुँचाते हैं भले ही वह अज्ञानता से बाहर हो। अगर हम दूसरों से प्यार करते हैं, तो हम पाप नहीं करेंगे। पालन पोषण विफलताओं पाप हैं। हमें उनसे मुंह मोड़ना चाहिए। "जो अपने अपराधों को छिपाता है, वह समृद्ध नहीं होगा, लेकिन वह जो कबूल करता है और उनका त्याग करता है उसे दया मिलेगी" (नीतिवचन 28:13)।

अगर मैं अपने बच्चे से गुस्से से बोलूं, तो क्या यह गलत नहीं है? अगर मैं किसी बच्चे की ज़रूरत पर ध्यान देने के अपने कार्यक्रम में बहुत व्यस्त हूँ, तो क्या यह स्वार्थ नहीं है? यदि मैं कुछ समस्याओं को हल करने के लिए अपनी अनिच्छा के कारण बहुत कठोर रूप से पीछा करता हूं, तो मैं पाप करता हूं। यदि मैं अपने बच्चों के लिए मानकों को लागू नहीं करता हूं जो मुझे विश्वास है कि मैं सही हूं, मैं अपने बच्चों से प्यार नहीं कर रहा हूं। अगर मैं अपने रास्ते को पाने के लिए अपने बच्चे को रिश्वत देता हूं, तो मैंने उनके भद्दे मांस को मजबूत किया है। अगर मैं आलोचनात्मक हूं, तो क्या मैं अपने बच्चों से प्यार और देखभाल नहीं कर रहा हूं? अगर हम अपने पापों को कबूल करने में बहुत गर्व महसूस करते हैं, तो हम अपने बच्चे के साथ अपने रिश्ते में बचे किसी भी भरोसे को नष्ट कर देते हैं।

यदि, हालांकि, हम विश्वास का जवाब देते हैं, तो हम परमेश्वर को जवाब दे रहे हैं और प्रकाश को अंधेरे में चमकने की अनुमति दे रहे हैं। यह अच्छे बदलाव की शुरुआत है। माता-पिता हमेशा खुद से शुरू करते हैं, बच्चे के गलत होने पर नहीं। माता-पिता की स्वीकारोक्ति बच्चे को यह देखने की अनुमति देती है कि आशा हो सकती है। वह कुछ देखता है, एक विनम्र दिल, जो उसे झटका देता है। प्रकाश की एक किरण निराशा के बादलों के माध्यम से आती है और उसके दिल को छूती है।

यह कदम उठाने वाले माता-पिता एक विशाल छलांग आगे ले जा रहे हैं। बच्चा संभवत: गार्ड से पकड़ा जाएगा। उन्हें कोई संदेह नहीं होगा कि वे बहुत सतर्क हैं। वे नहीं जानते कि यह कहां हो सकता है। यह पर्याप्त है, हालांकि, उन्हें आशा शुरू करने की अनुमति देने के लिए (भले ही वे इसे नहीं दिखाते हैं)। यह आपके बच्चे को यह बताने के लिए दृश्य सेट करता है कि आपने अतीत में कई गलतियाँ की हैं और बाद में उसके बारे में उससे बात करना चाहेंगे। यहीं आशा जन्म लेती है।

"धन्य हैं आत्मा में गरीब,

क्योंकि उनका राज्य है

स्वर्ग का "(मत्ती 5: 3)।

## संदेह को समझना

अच्छे रिश्ते के लिए विश्वास जरूरी है। यह इतना महत्वपूर्ण क्यों है? विश्वास एक व्यक्ति को यह स्वीकार करने में सक्षम बनाता है कि कोई अन्य व्यक्ति क्या करता है या कहता है क्योंकि वे मानते हैं कि उसने अच्छे मकसद के साथ यह कहा है। जब वह सुनता है, "आप एक अच्छे दोस्त हैं!" वह अच्छा

महसूस करता है। उस भरोसे को काला करने के लिए कोई छिपा हुआ मकसद नहीं है। जब कड़वाहट, क्रोध, या प्यार की कमी दोहराई जाती है, हालांकि, वह अब बस भरोसा नहीं कर सकता है कि माता-पिता जो कहते हैं वह अच्छे उद्देश्य के साथ है। अपने अनुभव से, वे आश्वस्त हैं कि उनके माता-पिता अंततः स्वार्थी या पाखंडी हैं। वे मानते हैं (और वे सही हो सकते हैं) कि उन्हें चोट, नफरत या अस्वीकार करने का एक छिपा हुआ उद्देश्य है।

बच्चे को माता-पिता के बारे में झूठ स्वीकार करने और अनुपात से बाहर के मुद्दों को विकृत करने के लिए वातानुकूलित किया जाता है। यह ऐसा है जैसे कि उनके दिमाग में एक लेंस है, जो एक निश्चित तरीके से हर चीज की व्याख्या करता है जैसे कि एक नीला लेंस सब कुछ नीला कर देगा। माता-पिता में विश्वास की कमी के कारण, वे अधिक आसानी से बुराई से झूठ मानते हैं। सबसे बुरी बात यह है कि भले ही आप कुछ सच्ची या वास्तविक चिंता के साथ कहें, फिर भी बच्चा आपके शब्दों को गलत बताता है और उन्हें गलत तरीके से समझा सकता है। खराब संचार के साथ यह महत्वपूर्ण समस्या है। असफलताएँ और संदेह इसके पीछे पड़े रहते हैं।

संबंधपरक दीवारें अलगाव और अविश्वास पैदा करती हैं। यह बदले में बुराई की चपेट में आ जाता है। उनका मन बुराई के प्रति ग्रहणशील हो जाता है। घृणा को बढ़ाया जाता है और अस्वीकृति को अनुपात से बाहर उड़ाया जाता है। इब्रानियों 12 :15  में कहा गया है कि "कटुता की जड़ें उखड़ जाती हैं और इससे कई लोग अपवित्र हो जाते हैं।"

## घर वापसी का रास्ता

तो हम अपने बच्चे तक कैसे पहुँचे? सबसे महत्वपूर्ण बात जो हम कर सकते हैं वह यह है कि हम अपने जीवन को सीधा करें ताकि हमारे बच्चे हमारे माध्यम से परमेश्वर के विशेष प्रेम को प्राप्त कर सकें। हम उन्हें अविश्वास करने के लिए किसी भी कारण को नष्ट करना चाहते हैं। हम घर में नए प्यार को अट्रैक्टिव बनाते हैं।

कृपया याद रखें कि पूर्णता लक्ष्य नहीं है। इस तक पहुंचा नहीं जा सकता। हालांकि, हमें उत्कृष्टता के लिए प्रयास करना चाहिए। प्रभु हमसे महान माता-पिता बनने की इच्छा रखते हैं। जब हम इस तरह से पालन पोषण करते हैं और इसे माफी के साथ जोड़ते हैं, तो यह हमारे बच्चों के जीवन में एक शक्तिशाली प्रभाव बन जाता है। उचित स्वीकारोक्ति के माध्यम से, हम अपने माता-पिता के प्यार को वैध करते हैं। हमारे बच्चे अभी भी हमसे असहमत हैं, लेकिन उन्हें अभी भी हमारे रुख का सम्मान करना चाहिए। बहाली की प्रक्रिया में थोड़ा समय लग सकता है। याद रखें कि हमें वहां पहुंचने में एक लंबा

समय लगा जहां हम दिन नहीं बल्कि साल हैं। सौभाग्य से, उन्हें बनाने की तुलना में दीवारों को उतारना आसान है।

माता-पिता को केवल अपने दृष्टिकोण को नहीं बदलना चाहिए। पश्चाताप के लिए जीवनशैली में महत्वपूर्ण बदलाव की आवश्यकता होगी। शायद इसका मतलब है कि एक सफल व्यवसायी महिला अपनी नौकरी छोड़ देगी और एक सफल माँ बनने के लिए घर लौटेगी। इससे बच्चों को सोचने को मिलेगा, खासकर अगर वे साझा करते हैं कि वे अपने जीवन के तरीकों को क्यों बदल रहे हैं। यदि बच्चे बड़े हैं, तो उनके साथ मुश्किल वित्तीय तस्वीर साझा करना न भूलें। शायद, हालांकि, परिवार एक वास्तविक परिवार की छुट्टी ले सकता है और एक साथ मज़े कर सकता है। यह उन परिवारों के लिए बहुत महत्वपूर्ण है जो शायद ही कभी एक साथ समय बिताते हैं।

अगर हम ईमानदार हैं, तो हम देखेंगे कि किस तरह हमने अपने बच्चों को बार-बार निराश किया है और यहाँ तक कि उन्हें अलग-थलग कर दिया है। उनके पास आंसुओं की रातें हैं क्योंकि हमारा गौरव हमें उन पर गुस्सा करने के लिए माफी माँगने नहीं देता। हमें उन्हें वापस जीतने के लिए धैर्य की आवश्यकता होगी। अच्छी बात यह है कि परमेश्वर का प्यार धैर्यवान है। हमारे प्यार के निरंतर बौछार को लगातार अनुशासन, प्रार्थना और समय में एक साथ दिखाया जाएगा। भगवान दृढ़ता की आपूर्ति करेंगे। हमें बस लटकने की जरूरत है। मैं इसे इस तरह से देखता हूं। परमेश्वर ने मुझे प्यार करने के लिए बुलाया है इसलिए मैं प्यार करूंगा। अब से मैं केवल अतिरिक्त कदम उठाने की योजना बनाऊंगा। मेरा ध्यान अपने बच्चे पर नहीं है, लेकिन मैं अपने परमेश्वर पर कैसे प्रतिक्रिया देता हूं।

## प्रतिबिंब के लिए रुकें

आप कैसे हैं? क्या आप यह प्रतिबद्धता करेंगे? "मैं परमेश्वर की कृपा से लगातार ____________ को प्यार करूंगा।" बस अपने बच्चों का नाम रिक्त में रखें। फिर परमेश्वर से रोते हुए देखें कि आपका प्यार आपके माध्यम से चमकता है ताकि आपके बच्चे उसकी रोशनी को देखें और उसका प्यार महसूस करें।

यह हमारे बच्चों पर लागू मैथ्यू 'शाइन' सिद्धांत है। वैसे, हमारे जीवनसाथी इस बात का बुरा नहीं मानेंगे!

### उसी प्रकार तुम्हारा उजियाला मनुष्यों के साम्हने चमके कि वे तुम्हारे भले कामों को देखकर तुम्हारे पिता की, जो स्वर्ग में हैं, बड़ाई करें॥ (मत्ती 5:16)।

अब देखते हैं कि हम इस प्रक्रिया को कैसे तेज कर सकते हैं। बहुत कम समय बचा है।

## परिवार के महत्व को ध्यान में रखते हुए

चूँकि हम अपने बच्चे में बदलाव लाने के लिए मजबूर नहीं कर सकते, इसलिए हमें अपने दिलों को बदलने पर ध्यान देने की जरूरत है। सौभाग्य से, परमेश्वर उनकी समृद्ध कृपा से हमें ये कदम उठाने में

सक्षम बनाता है। हम जितने ईमानदार होंगे, प्रक्रिया उतनी ही जल्दी होगी। हमें पूछना चाहिए कि हम वास्तव में कितना बदलना चाहते हैं। हताश होना। यदि आप ऐसा नहीं करते हैं, तो हताश हो जाएंगे। इन मामलों में इतना महत्वपूर्ण कुछ भी नहीं हो सकता है। परमेश्वर हमसे स्वर्ग में जो प्रश्न पूछेगा, वह उस पदोन्नति के बारे में नहीं होगा जो हमें मिली थी लेकिन क्या हमने अपने परिवार के साथ समय बिताने के लिए उस पदोन्नति का त्याग किया था।

लगभग 14 साल पहले, मैं रविवार की सुबह जल्दी स्नान कर रहा था। बाकी सब लोग सो रहे थे। मैंने अपने सीने में तेज दर्द महसूस किया और चक्कर महसूस किया। मैंने जल्दी से अपना शॉवर पूरा किया और अपने अध्ययन पर चला गया। मैंने महसूस किया कि यह मेरे जीवन का अंत हो सकता है। मैंने प्रार्थना करने के लिए घुटने टेक दिए। मेरी जिंदगी मेरे दिमाग से चली गई। यद्यपि मैं गांव की सेवकाई से प्यार करता था (मैं उस समय पेस्ट कर रहा था), मैंने भेड़ों को प्रशिक्षित किया था। परमेश्वर चर्च की देखभाल करेगा। मेरी चिंताओं, हालांकि, मेरी प्यारी पत्नी और बच्चों पर ध्यान केंद्रित किया। मैं उनके लिए रोया। मैंने उनकी देखभाल की। परमेश्वर ने इस समय का उपयोग उनके लिए मेरी देखभाल और उन्हें प्राथमिकता देने के लिए किया। मैंने उनके लिए ठीक से प्रार्थना नहीं करने के लिए माफी मांगी। परमेश्वर ने मुझे उस सीने में दर्द से ठीक किया, लेकिन उस समय से मुझे अपनी पत्नी और बच्चों के लिए एक नया प्यार और स्नेह मिला। परमेश्वर मुझे हताश कर रहे थे।

मैं जानता था कि मेरे बच्चों का ईश्वर के प्रति प्रेम और मसीह में विश्वास सर्व-महत्वपूर्ण था। मसीह के बिना, वे नाश हो जाते। मैंने उस दिन प्रतिबद्धता के विशेष कदम उठाए, जो मुझे प्रत्येक बच्चे के लिए नाम से प्रार्थना करने के लिए प्रेरित करेगा। मैं भी समय रहते हुए उनके जीवन में और प्रवेश करना चाहता था।

नौकरियां महत्वपूर्ण हैं, लेकिन वे परमेश्वर और आपके परिवार के प्रति आपकी सेवा में आपका समर्थन करते हैं। यदि आप अमीर हैं, तो आप क्या हासिल करते हैं, लेकिन आपका बच्चा खराब हो जाता है और पैसे का दुरुपयोग करता है? परमेश्वर ने हमें इस विशाल दुनिया में ज्यादा जिम्मेदार नहीं बनाया है, लेकिन हमने जो भी करने के लिए उन्हें नियुक्त किया है, उसके साथ हमने अच्छा काम किया है। परमेश्वर हमारे साथ काम करना चाहता है, लेकिन हमें अपने जीवन में कुछ वास्तविक समायोजन करने की आवश्यकता है ताकि हम उस पर ध्यान केंद्रित करें जो वह चाहता है। मैं बहुत नाटकीय ढंग से बोलता हूं क्योंकि मुझे डर है कि आप उन जरूरी बदलावों को नहीं करेंगे। आप क्या?

## प्रतिबिंब के लिए रुकें

यहाँ एक संभावित प्रतिबद्धता कथन है।

"मैं अपने जीवन में जिन भी बदलावों के लिए परमेश्वर के प्रति वफ़ादार होना चाहता हूँ, उन बच्चों की देखभाल के लिए उन्होंने मुझे जो भी नियुक्त किया है, मैं करूँगा।"

मैं त्वरित प्रतिबद्धताओं को प्रोत्साहित नहीं करता। यह प्रतिज्ञा, हालांकि, आपके और आपके परिवार के लिए उनके उद्देश्यों को पूरा करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। ऐसी प्रतिबद्धता के पीछे दृढ़ संकल्प और विश्वास आगे के संघर्षों के लिए आवश्यक दृढ़ता के लिए रीढ़ बन जाता है।

## B. घर को पुनर्स्थापित करना

ईश्वरीय परिवार की स्थापना के लिए बहुत कुछ किया जाना चाहिए। हमारे घर के लिए परमेश्वर के मानकों की समीक्षा करने के बाद, हम आपके बच्चों के साथ संबंध बहाल करने के लिए, बल्कि आपके घर को सही तरीके से संचालित करने के लिए न केवल तीन व्यावहारिक कदमों पर गौर करेंगे।

### 1) हमारा मापदंड : यीशु की तरह और बनना

जैसा कि हम अपनी असफलताओं पर स्वीकार करते हैं, हम परमेश्वर से हमें यह दिखाने के लिए कहेंगे कि क्या बदलने की जरूरत है। वह ईमानदारी से हमारे बच्चों के रूप में हमारी मदद करेगा। हमारे पास दो में से एक तरीके से असफल होने की प्रवृत्ति है। हम या तो अनुमतिवादी हैं या सत्तावादी हैं।

याद रखें कि हमें यीशु की तरह बनने और अपने बच्चों को सच्चाई और अनुग्रह दोनों जीने की ज़रूरत है। अनुमेयता और अधिनायकवाद ये सत्य हैं।

### अनुमति (सत्य की विकृति)

हमने पहले दिखाया है कि जब हम सच्चाई से समझौता करते हैं, तो हम अनुज्ञावादी होते हैं (अध्याय 3)। हमारा इरादा हमारे बच्चे के करीब होना है, इसलिए हम उनकी इच्छाओं में देते हैं। अक्सर वे क्या चाहते हैं, मांग या इच्छा, अपने आप में बुरा नहीं है, लेकिन समय या उपयुक्तता नहीं है। यीशु ने खुद कहा था कि एक पिता अपने बच्चे को कुछ बुरा नहीं देगा। जब भी हम अपने बच्चों के प्रति जो करना उचित समझते हैं, उससे कम करते हैं, तो हम बुराई कर रहे हैं। नीचे एक चार्ट है जो हमारे बच्चों के जीवन के कई तरीकों को दर्शाता है क्योंकि हम वास्तविक प्रेम को विकृत करते हैं।

| झूठे प्रेम की विकृतियाँ | |
|---|---|
| माता-पिता कहते हैं | परिणाम में .. |
| "मैं चाहता हूं कि मेरा बच्चा जानता है कि मैं उससे प्यार करता हूं इसलिए मैं उसे वही देता हूं जो वह चाहता है।" | बच्चा असंतोषी और कृतघ्न होता है। वह विद्रोह के संकेत दिखाता है। |
| “मैं अपने बच्चे से बहुत प्यार करता हूँ। मैं उसे कभी अनुशासित नहीं कर सकता था। ” | बच्चा गलत से सही नहीं सीखता है। वह अप्रभावित और अस्वीकृत महसूस करता है और आज्ञाकारिता में कठिनाई होती है। |

| | |
|---|---|
| "मैं अपने बच्चे से बहुत प्यार करता हूं ताकि मैं हमेशा उसके पीछे रहूं।" | बच्चा जिम्मेदारी लेना नहीं सीखता है। वह सेवा करता हुआ दिखता है। |
| "मैं उससे इतना प्यार करता हूं कि मैं कभी भी उसकी भावनाओं को आहत नहीं करना चाहता।" | बच्चे को अपनी भावनाओं को आसानी से चोट लगी है। उन्होंने आलोचना या सलाह स्वीकार करना नहीं सीखा है। |
| "मैं अपने बच्चे से बहुत प्यार करता हूँ कि उससे ना कहे।" | बच्चे की व्याख्या करता है कि अस्वीकृति के रूप में और के लिए डर लगता है। |

जब बच्चा इनमें से एक या अधिक विकृतियों के साथ बड़ा होता है, तो उसे वयस्कता में परिपक्व होने और संक्रमण करने में अधिक कठिनाई होती है।

## अधिनायकवाद (अनुग्रह की विकृति)

जब एक अभिभावक नियम-कानून पर ध्यान केंद्रित करता है, तो वह अक्सर बिना अनुग्रह के ऐसा करता है। यह दूसरा चरम है। एक पिता एक शांत घर चाहता है या ऐसा महसूस कर सकता है जैसे वह नियंत्रण में है। वह आज्ञाकारिता की माँग करता है। उसका प्यार घर में स्थितियों के माध्यम से नहीं आता है क्योंकि यह गायब है! वह बच्चे की समग्र आवश्यकताओं की तुलना में अपने लिए अधिक देखभाल करता है।

बिना करुणा और प्रेम के परिवार अत्यधिक सख्त होने के लिए जाने जाते हैं। बच्चे का अनुपालन हृदय की बजाय बाहर की ओर होता है। स्वार्गीये पिता के पास वास्तव में मापदंड हैं और वह अनुशासन का पालन करता है, लेकिन वह हमेशा प्यार करता है। अधिनायक अभिभावक अपने बच्चे के साथ संबंध को बर्बाद कर देता है, क्योंकि वह व्यक्ति के लिए नियमों की अधिक देखभाल करता है। यहाँ एक सत्तावादी माता-पिता के कुछ लक्षण हैं।

- गलत करने पर वह माफी मांगने में असमर्थ है।
- वह उन चीजों के लिए बच्चों का अनुशासन करता है जो वह खुद करता है (दोयम दर्जे का)।
- उसके पास घर में गर्मजोशी से स्वागत नहीं है।
- अवज्ञा करने पर वह गुस्से में चिल्लाता है।
- जब वह अनुशासित होता है, तो वह बहुत ही शानदार होता है।
- वह चर्चा के समय को प्रोत्साहित नहीं करता है।

माता-पिता बच्चे को अपने साथ मिलाने के लिए कोई रास्ता नहीं बनाते हैं, और बच्चे को यह भी महसूस नहीं होता है कि वह बहाल होना चाहता है। अभिभावक बेखौफ, घमंडी और शत्रुतापूर्ण व्यवहार करता है। यह जिस तरह से माता-पिता और बच्चों के बीच बाधाएं बनती हैं।

आधिकारिक अभिभावक को अपने जीवन का गंभीरता से मूल्यांकन करने की आवश्यकता है। उसे यह परख कर शुरू करना चाहिए कि क्या वह अपने मामलों में अनुग्रह के सिद्धांतों को निभा रहा है। वह मापदंड पर इतना ध्यान केंद्रित करता है, वह अनुग्रह के इस क्षेत्र को ठीक से देखने में असमर्थ है।

उसे इस बात पर ध्यान देने की ज़रूरत है कि यीशु ने अपना जीवन कैसे चलाया। उसने पाप में लोगों का सामना कैसे किया? हम इस बात से सहमत हैं कि यीशु उन लोगों का पिता नहीं था जिनसे वह मिला था, और फिर भी, वह उनके पापपूर्ण कार्यों (यानी व्यभिचार में पकड़े गए महिला जॉन 8) का सामना करते हुए उनके प्रति बहुत संवेदनशील था। यीशु ने अपने शिष्यों से अचानक बात की थी लेकिन हमेशा अच्छे कारण के साथ।

## समस्याओं का एक मिश्रण!

परिवार में समस्याएं शायद सत्य (अनुमेयता और अधिनायकवादी) के इन दो विकृतियों का मिश्रण हैं। प्रत्येक माता-पिता इन कमियों में से एक से काम कर सकते हैं। दोनों ही मामलों में हमने यीशु की तरह जीने का समझौता किया है। हमें अपने जीवनसाथी के साथ परमेश्वर के सामने खुद को विनम्र करने की जरूरत है। फिर अपने बच्चों के साथ एक सम्मेलन करें। हमें अपनी विफलताओं के बारे में ईमानदार होना चाहिए, माफी मांगनी चाहिए और फिर स्पष्ट रूप से यह निर्धारित करना चाहिए कि परिवार किस तरफ जा रहा है और क्यों।

यदि हम अपनी असफलताओं के बारे में ईमानदार नहीं होते हैं, तो हमारे पास अपने बच्चे को वापस जीतने का कोई मौका नहीं है। क्यों? हमारी विफलताओं, जानबूझकर या नहीं, ने हमारे बच्चों में कड़वाहट, क्रोध और सांसारिकता पैदा कर दी है। वे अब हम पर भरोसा नहीं करते जैसे कि वे छोटे थे। जैसा कि हम खुद को विनम्र करते हैं, हालांकि, वे हमारे साथ अपने रिश्ते को बहाल करने की इच्छा की खोज करते हैं। हमारी ईमानदारी से क्षमायाचना आशा का बीज उत्पन्न करती है।

जब उच्च बाधाओं को उठाया गया है, तो हमें उस दीवार को तोड़ने की उम्मीद नहीं करनी चाहिए। पिताजी और माँ को रास्ता दिखाने की जरूरत है। लक्ष्य यह है कि बच्चे को उसके माता-पिता के प्रति सम्मान बहाल करने में मदद मिले। याद रखें कि यदि माता-पिता ने अपने बच्चों की परवरिश ठीक से नहीं की है और अब वे केवल यह खोज रहे हैं, तो उनके और उनके बच्चों के बीच एक दीवार है। गलतियां ढेर हो गई हैं। गलतियों को एक साथ अस्वीकृति के एक समूह में रखा गया है। उदाहरण के लिए, एक पिता बारह वर्षों तक अपने बच्चे (सप्ताह में दो बार) पर चिल्ला सकता है। यानी कुल बारह सौ बार! समस्या केवल चिल्लाना नहीं है, बल्कि यह भी है कि बच्चे में कितनी बार नाराजगी पैदा हुई है। आखिरकार, जब कोई माफी और बहाली नहीं होती है, तो माता-पिता और बच्चों के बीच विभाजन बाधा काफी लंबा और मजबूत होगा। सवाल यह है, "मैं इस तरह की दीवार को कैसे नीचे ले जाऊं?"

## दीवार को तोड़ते हुए

इस दीवार को नीचे ले जाने के तीन चरण हैं।

# चरण # 1 परमेश्वर के साथ अकेले

## परमेश्वर के साथ ठीक हो जाओ।

अपने आप को परमेश्वर  के साथ पाने के लिए एक समय का पता लगाएं और उसे अपने जीवन में एक ईमानदार नज़र लाने में आपकी मदद करने के लिए कहें। अपनी असफलताओं को उसे स्वीकार करो।

मसीह की शक्ति द्वारा सफाई के लिए पूछें। राज्य कि आप अपने परिवार को पुनर्स्थापित करने के लिए उसकी मदद और दिशा की तलाश करते हैं। आपके सामने अपनी कमियों की एक लिखित सूची बनाएं, उन्हें ठीक से पालन करना और अपने जीवनसाथी और बच्चों के साथ चर्चा करना बहुत आसान है।

ऐसा करने के बाद, आपको यह मानने के लिए आवश्यक कदम उठाने की आवश्यकता है कि प्रभु ने आपके दिल में क्या रखा है।

# चरण # 2 अपने पति या पत्नी के साथ

## जीवनसाथी से मुलाकात होगी।

एक पति-पत्नी टीम के रूप में नए सिरे से शुरुआत करना सबसे अच्छा है। आप अचानक सभा बुलाने से अपने परिवार को आश्चर्यचकित नहीं करे। इसके बजाय, आप पहले अपने जीवनसाथी से मिलें। आपके पति या पत्नी को आपकी ईमानदारी के रूप में अपने स्वयं के संदेह हो सकते हैं। यह वह समय है जब आपको अपने जीवनसाथी के साथ साझा करने की आवश्यकता है कि परमेश्वर आपके जीवन में क्या कर रहा है।

उदाहरण के लिए, शायद इस उदाहरण में, परमेश्वर अपनी असफलताओं के पिता को दोषी ठहरा रहा है। वह अपने दो किशोर बच्चों का भरोसा फिर से हासिल करना चाहेंगे। वह पूरी स्थिति पर बहुत विचलित है और परमेश्वर की मदद चाहता है। उसे पहले अपनी पत्नी से मिलना चाहिए और समझाना चाहिए कि परमेश्वर उसके जीवन में क्या कर रहा है। परमेश्वर को अपने परिवार में जो करने की कोशिश कर रहा है, उसे पकड़ने के लिए उसे समय की आवश्यकता हो सकती है। केवल अपने पापों से निपटने के लिए संतुष्ट रहें। पिता के रूप में आप जहां असफल हुए हैं, उस पर ध्यान केंद्रित करें, जहां आप जाना चाहते हैं: परमेश्वर के प्रेम और मसीह यीशु में अनुग्रह द्वारा चिह्नित एक ईश्वरीय घर।

जब आप अपने जीवनसाथी के साथ अपना बदला हुआ दिल साझा करने और अपने परिवार की सच्ची जरूरतों के बारे में बात करने में सक्षम हों, तो अपने बच्चों के साथ एक बैठक बुलाएँ। यदि आपके पति या पत्नी को इसमें कोई दिल चस्पी नहीं है, तो एक पिता के रूप में आपको अभी भी जारी रखने की आवश्यकता है, केवल दयालु बनें। हो सकता है कि आपकी पत्नी को आप पर भरोसा न हो। प्रार्थना करें और पहले एक अच्छा पति बनने के लिए एक नई इच्छा दिखाएं। एक पति के रूप में आपकी ईमानदारी का पता लगाने के बाद, वह एक अच्छा पिता बनने के लिए आपके दिल को समझने में अधिक सक्षम होगा। यदि आपके पति की दिलचस्पी नहीं है कि परमेश्वर आपको एक माँ के रूप में कैसे प्रेरित कर रहे हैं, तो आपको अपने समय में पूरे परिवार को फिर से बसाने के लिए परमेश्वर पर भरोसा करना चाहिए। एक व्यक्तिगत स्तर पर, हालांकि, आप अभी भी नीचे दिए गए चरणों का पालन कर सकते हैं और 1 कुरिन्थियों 7:14 से आशा इकट्ठा कर सकते हैं।

अविश्वासी पति अपनी पत्नी के माध्यम से पवित्र होता है ... अन्यथा आपके बच्चे अशुद्ध होते हैं, लेकिन अब वे पवित्र हैं (1 कुरिन्थियों 7:14)।

यह आयत हमें दिखाती है कि एक ईमानदार विश्वशी माता-पिता का भी अपने पति या पत्नी और बच्चों पर बहुत प्रभाव है। हम दोनों पति-पत्नी के लिए एक साथ काम करने की उम्मीद करते हैं, लेकिन हम उन चीजों से शुरू करते हैं जो हमारे पास हैं।

# चरण # 3 हमारे बड़े बच्चों के साथ सम्मेलन

इस तीसरे चरण के दो मुख्य भाग हैं: स्वीकारोक्ति और सुधार। स्वीकारोक्ति अपने बच्चों के साथ अपने टूटे हुए रिश्ते को बहाल करने पर केंद्रित है। सुधार सकारात्मक निर्देश को संदर्भित करता है ताकि घर सही तरीके से कार्य कर सके।

बैठक के समय, आपको सावधानीपूर्वक इस सूची से गुजरना होगा। प्रत्येक चरण महत्वपूर्ण है।

## ए) स्वीकारोक्ति

'स्वीकारोक्ति' भाग का हमारे बड़े बच्चों के साथ संबंध बहाल करने का उद्देश्य है। सभी विवरणों को पूरा करने के लिए बैठक को मजबूर न करें। जरूरत पड़ने पर उस चर्चा के लिए दूसरा समय बनाएं।

यदि छोटे बच्चे हैं, तो केवल उन लोगों को इकट्ठा करें जो समस्या को समझते हैं। जो लोग छह या सात हैं, उन्हें चोट लगी होगी और उस सम्मेलन का हिस्सा होना चाहिए। आपके पास बड़े बच्चों के साथ एक सम्मेलन आयोजित करने के बाद उनके साथ निजी रूप से मिलने का विकल्प है। यह महत्वपूर्ण है कि आप अपने सभी बच्चों के लिए पूरी तरह से बहाल हैं। मुझे याद है कि गुस्सा आने के बाद मुझे छोटे लोगों की खोज करनी पड़ी और हर एक से माफी मांगनी पड़ी (यह आसान नहीं था)। वे समझ सकते थे। उन्होंने सीखा कि माफी हमारे घर का एक तरीका है।

हमें एक नियुक्ति करनी चाहिए। अगर कोई एक साथ आना आसान नहीं बनाता तो परेशान न हों। अच्छा समय मिलने तक खोज करते रहें। प्रार्थना करें कि परमेश्वर सबसे अच्छे समय काम करेंगे। हमारा परिवार आमतौर पर रहने वाले कमरे में मिलता है, लेकिन रसोई भी अच्छी तरह से सेवा कर सकती है। सुनिश्चित करें कि किसी को जल्दी छोड़ने की जरूरत नहीं है और कोई व्यवधान नहीं है। फोन बंद कर दिए। उन्हें जवाब न दें।

एक सर्कल में बैठें और अपने बच्चों को बताएं कि आपके पास कई चीजें हैं जिन्हें आपको उनके साथ साझा करने की आवश्यकता है। ध्यान दें कि बात करने के लिए उनकी बारी होगी लेकिन पहले माता-पिता को बात करनी होगी। आप उनके सहयोग का सम्मान करें। यदि उनके पास प्रश्न हैं, तो वे बस अपना हाथ बढ़ा सकते हैं।

### ❖ पिताजी प्रार्थना में खुलें।

आपकी प्रार्थना में आपके पापों को एक परिवार के रूप में और विशेष रूप से आपके पापों को पिता के रूप में स्वीकार किया जाता है। आप एक पूरे के रूप में परमेश्वर से पहले कम हो गए हैं। उस बिंदु पर लोगों के नामों के साथ विशिष्ट न हों। उसके लिए आपके पास समय होगा। मसीह के माध्यम से सामान्य क्षमा और सफाई के लिए पूछें।

## ❖ प्रारंभिक स्वीकारोक्ति ।

उन्हें बताएं कि आपने शास्त्रों द्वारा निर्धारित मापदंडों को कैसे नहीं रखा है। यह स्वीकारोक्ति बैठक के लिए लहजा सेट करता है। स्वीकार करें कि जितनी बार आपने समझौता किया है, आपने उन्हें (और आपके पति को) चोट पहुंचाई है। उन्हें बताएं कि आप यह जानने के लिए कितने धीमे थे।

## ❖ कहानी बताओ कि परमेश्वर को तुम्हारा ध्यान कैसे मिला।

परमेश्वर ने आपका ध्यान कैसे लगाया है, इसकी गवाही परमेश्वर का एक विशेष कार्य है। उनके साथ इसे साझा करें। अपने काम को स्वीकार करें लेकिन यह भी कि आपके पास विनम्र होने के लिए बहुत सारे कमरे हैं और इसे बाहर जीने के कई अवसर हैं। उन्हें बताएं कि परमेश्वर ने आपको एक वास्तविक ईश्वरीय परिवार की इच्छा कैसे पैदा की है। उनके सामने विजन सेट करें।

## ❖ कबूल करने का समय।

आपको जल्दी से स्वीकारोक्ति समय पर जाने की जरूरत है या उनके विद्रोह और संघर्ष सतह पर होंगे। आप अपने द्वारा बनाई गई सूची को निकाल सकते हैं। इससे पहले कि आप शुरू करें आप उन्हें एक त्वरित शो दे सकते हैं कि सूची कितनी लंबी है (इससे उन्हें झटका लगेगा - इसमें खराब दृष्टिकोण और खराब भाषण शामिल हैं)। एक-एक करके सूची में नीचे जाइए और उन्हें बताइए कि आप, उनके पिता, उन्हें और परमेश्वर को कैसे विफल कर रहे हैं। उन्हें बताएं कि इसका मतलब यह नहीं है कि आप परिपूर्ण होंगे, लेकिन आप एक ऐसे पिता बनने का प्रयास करने जा रहे हैं जो परमेश्वर को प्रसन्न करता है। आप प्रभु का सम्मान करना चाहते हैं और अपने परिवार को उनके प्रत्येक जीवन के लिए परमेश्वर की अच्छी योजना तक पहुंचने में मदद करना चाहते हैं। स्वीकारोक्ति बस कुछ चीजों को गलत स्वीकार कर रहा है।

सुनिश्चित करें कि आपने उन विशिष्ट क्षेत्रों की पहचान की है, जिन्होंने आपने परमेश्वर के मानकों (यानी क्रोध, अक्षमता, भौतिकवाद, आदि) से समझौता किया है। फिर से बताएं कि आपके व्यवहार ने उन्हें नकारात्मक रूप से प्रभावित किया है। उदाहरण के लिए, "क्या आपको याद नहीं है कि उस समय मैंने आपसे अशिष्टता से बात की थी, और आपने मुझे एक सप्ताह के लिए बोलने से मना कर दिया था? मैंने आपको बहुत बुरी तरह से चोट पहुँचाई होगी। "अपनी गलती पर ध्यान दें, दूसरे की नहीं।

उन्हें घर के मुखिया के रूप में बताएं, कि आप उनका ठीक से नेतृत्व नहीं कर रहे हैं, लेकिन अब परमेश्वर की कृपा से जा रहे हैं (निश्चित रूप से उनकी शक्ति और ज्ञान से क्योंकि आप नहीं जानते कि कैसे)। साझा करें कि आपको उनकी प्रार्थनाओं की आवश्यकता कैसे होगी क्योंकि आपके पास सीखने के लिए बहुत कुछ है जो आपको बहुत पहले सीखना चाहिए था।

एक बार जब आप जा रहे हैं तो यह बहुत आसान है। पूरी तरह से हो। दृष्टांत दीजिए। कुछ प्रश्न पूछें जो आपको यह समझने में मदद करें कि आपने उन्हें कितनी बुरी तरह से चोट पहुंचाई।

अपनी सूची से गुजरने के बाद, आपको उन्हें उन अन्य चीज़ों का नाम पूछना होगा, जिन्होंने उन्हें नाराज किया है। उन्हें जवाब देने के लिए समय दें और रक्षात्मक न बनें! यह आशा की जानी चाहिए कि आप

अपने पति या पत्नी के साथ इस प्रक्रिया से गुजर चुके हैं। आपका जीवनसाथी उस समय आपकी सूची में शामिल नहीं होना चाहिए, लेकिन यदि आवश्यक हो तो वह स्वीकारोक्ति में स्पष्ट या जुड़ने में मदद कर सकता है। जितना हो सके साथ काम करें।

### ❖ माफी पेश की।

सभी कठिन तथ्यों को प्राप्त करने के बाद, उन्हें आपसे क्षमा करने के लिए कहें। उन्हें बताएं कि आप उन्हें उस भावनात्मक नुकसान के लिए वापस भुगतान नहीं कर सकते हैं जो आपने उन्हें किया है। स्वीकार करें कि आप कितना दुखी महसूस करते हैं कि उन्हें दर्दनाक समय से गुजरना पड़ा।

इस तथ्य के प्रति संवेदनशील रहें कि वे इसके बारे में सोचने के लिए कुछ समय चाहते हैं। उन्हें यह न सोचने दें कि आप इसे अनिश्चित काल के लिए बंद करने की कोशिश कर रहे हैं। इस पर जोर देते हैं और फिर भी बहुत मुश्किल धक्का नहीं है। उन्हें याद दिलाएं कि आपके परिवार के लिए बेहतर होना जरूरी है। क्षमा हमेशा बहाली से पहले होती है। माता-पिता और बच्चों के बीच बाधा का चित्रण साझा किया जा सकता है यदि आपको लगता है कि यह स्पष्ट करने में मदद करता है कि आपके माता-पिता और बच्चे के संबंध कैसे प्रभावित हुए हैं।

### ❖ माफी माँगता हूँ

प्रत्यक्ष हो। आपके द्वारा किए गए सभी गलतियों को सूचीबद्ध करें। उल्लेख करें कि आप उनमें से प्रत्येक से एक व्यक्तिगत प्रतिक्रिया चाहते हैं। कुछ ऐसा कहें, "मैं एक अच्छा पिता नहीं रहा। मुझे माफ़ कीजिए। क्या तुम मेरे खिलाफ मेरे सारे गलतियाँ माफ करोगे? "

फिर एक-एक करके प्रत्येक बच्चे से व्यक्तिगत प्रतिक्रिया चाहते हैं, जो सबसे पुराने के साथ शुरू होता है। "जिमी, क्या आप मुझे उन सभी चीज़ों के लिए माफ़ कर देंगे जो मैंने आपके खिलाफ किया था?" और तब तक जारी रखें जब तक कि प्रत्येक बच्चे को आपको माफ करने का मौका न मिला हो।

बाद में, आपकी पत्नी भी ऐसा ही करना चाहेगी। उसे धक्का मत दो। आत्मा को काम करने दो। अभी वह आपको संकेत दे रहा है। अपना हिस्सा करने पर ध्यान दें और दूसरों के काम आने के तरीके के बारे में खुलें।

### प्रतिबिंब के लिए रुकें:

क्या आपने पहले कभी अपने बच्चे से माफी मांगी है? पिछली बार कब था? क्या आपने गलत किया है जिसके लिए आपने अभी तक माफी नहीं मांगी है?

## इसके अलावा विचार

आपको अपने बच्चों को बताना चाहिए कि उनमें आक्रोश, कटुता, क्रोध और क्रोध की कुछ भावनाएँ अभी भी हैं। आप एक माता-पिता के रूप में अपने हिस्से को स्वीकार कर रहे हैं। जब बच्चा क्षमा करता है, तो आप दोनों पूरी तरह से रिश्तों को बहाल कर सकते हैं। संकेत दें कि आप कुछ वास्तविक बदलाव करने की योजना बनाते हैं कि घर में चीजों को कैसे संभाला जाए। अब इसमें मत पड़ो। यदि उनमें से प्रत्येक माफ नहीं करता है, तो नई योजनाओं पर रोक लगा दें। पुनर्विचार बहाली की पूर्वता होनी चाहिए।

यदि कोई बच्चा आपको माफ करने से इनकार करता है, तो आश्चर्यचकित न हों। आपने अतीत में उन्हें बहुत निराश किया है। वे आपकी ईमानदारी का परीक्षण कर सकते हैं। दूसरी तरफ आपने उस क्षेत्र को स्वीकार नहीं किया होगा जिसने विशेष रूप से उसे चोट पहुंचाई है। निजी तौर पर उससे पूछें कि उसे क्या समस्या हो सकती है। थोड़ा-सा उत्पादन करें। परमेश्वर से ज्ञान माँगें।

एक बार मुझे याद है कि मेरे बेटे सोते समय नियमित रूप से चुंबन और गले लगाने देने के लिए नहीं चाहता था। मैंने उसके साथ कई मिनट बात करने की कोशिश की, कि क्या गलत है। मैं कुछ सोच भी नहीं सकता था। उसने कुछ भी गलत होने से इनकार किया। शास्त्र, हालांकि, क्रोध के साथ बिस्तर पर नहीं जाने के लिए कहते हैं। मैंने हठ किया। अंत में, मैं उस दिन से गुजरना शुरू कर दिया, जब मैं दिन में उससे मिलता था। दूसरी बात जिसका मैंने जिक्र किया उसने बजर को मारा। मुझे पता था कि यह था। मैंने गलत तरीके से उसका पीछा किया था (कम से कम उसने ऐसा सोचा था)। मुझे उनके परिप्रेक्ष्य को समझने और सराहना करने और अपने गर्व को निगलने और माफी माँगने में सक्षम होने के लिए और भी अधिक समय लगा। जब मैंने किया, तब भी, उन्होंने क्षमा किया, और हम वापस सामान्य हो गए। अवरोध नाराजगी और कड़वाहट का संकेत देते हैं।

एक और सुझाव। जब गहरे विद्रोह होते हैं, तो कभी-कभी वे उस क्षेत्र पर सीधा प्रहार करने के लिए आपके लिए अनिच्छुक होते हैं। अन्य कम दर्दनाक स्थितियों के लिए माफी माँगने से शुरू करें। यह विशेष रूप से सच है जब एक बच्चा आपको कुछ मामलों के लिए माफ करने के लिए तैयार नहीं है।

## कृपया स्वीकारोक्ति के नियमों को याद रखें।

- रक्षात्मक न हों। सुनने की कोशिश करो। यदि आप बोलना शुरू करते हैं, तो वे जल्दी से माफी माँगते हैं और फिर कहते हैं, "जारी रखें। मुझे यह सुनना होगा कि आपको क्या कहना है। "
- केवल वही पाप स्वीकार करें जो आपने किए हैं। मानते हैं कि गलतफहमी है लेकिन असली गलत चीजें हैं जो आपने की हैं। हम आमतौर पर चीजों को बेहतर तरीके से संभाल सकते थे।
- यदि कुछ समस्याएँ बढ़ती हैं, तो इन मुद्दों पर सोचने के लिए अधिक समय मांगें, खासकर अगर यह बहुत स्पष्ट नहीं है कि क्या हुआ या आपने क्या गलत किया।
- केवल अपने लिए बोलें। इस मामले में, माता-पिता को अपने बच्चों के किसी भी पाप के बारे में नहीं बताना चाहिए। केवल अपनी बात कहें। जब तक आप पहले से सहमत न हों, आपको अपने जीवनसाथी के पापों को स्वीकार नहीं करना चाहिए। जिसने अपराध किया है उसे लगभग हर मामले में माफी मांगने की जरूरत है।
- उल्लेख करें कि आपने उन्हें कैसे चोट पहुंचाई है और खेद है कि इसके लिए कोई वास्तविक तरीका नहीं है। उन्हें रिश्वत न दें, लेकिन अगर वित्तीय बहाली की आवश्यकता है, तो उन्हें पूर्ण भुगतान किया जाना चाहिए। इसे पूरा करने के लिए आपको समय की आवश्यकता हो सकती है। यदि हां, तो उन्हें अपनी योजनाएं बताएं।
- क्षमा मांगो। एक उत्तर की अपेक्षा करें, जैसे कि "मैं आपको क्षमा करता हूं।" विनम्रता को स्वीकार न करें, "ओह यह कोई फर्क नहीं पड़ता।" परमेश्वर ने यह कहकर उस कथन का उत्तर दिया कि

यह वास्तव में मायने रखता है (वे जानते हैं कि यह करता है)। यह बताएं कि इसने विशेष रूप से उनकी भावनाओं और उनके साथ आपके रिश्ते को कैसे चोट पहुंचाई है। फिर उन्हें माफ करने के लिए आपके अनुरोध को दोहराएं।

- उनके पापों के बारे में क्या? उनके साथ निजी तौर पर व्यवहार करें। जैसा भी हो, उन्हें बाहर आने दो। अपने प्रति उनके प्रति अविश्वास और दुश्मनी को तोड़ने के इस विशेष कार्य में हस्तक्षेप न करें।
- भविष्य में बदलाव। यदि आपके पास समय और सहनशक्ति है, तो उन्हें बताएं कि आप इस पर जाना चाहेंगे कि परिवार को परमेश्वर के तरीकों के अनुसार कैसे चलना चाहिए। यदि आप थके हुए हैं या फिर भी आपको एक या दो रिश्ते को सीधा करने की आवश्यकता है, तो इसे भविष्य के समय के लिए स्थगित कर दें।

## b) सुधार

स्वीकारोक्ति के समय के बाद, आपको अपने परिवार के लिए प्रभु द्वारा दिए गए नए लक्ष्यों को निर्धारित करने की आवश्यकता है। हमारे दिलों को छूना और पारिवारिक सम्मेलन बुलाना महत्वपूर्ण मामले हैं, लेकिन हमें वहाँ नहीं रुकना चाहिए। हमें एक अच्छी पारिवारिक संरचना भी स्थापित करनी चाहिए। नहेमायाह ने न केवल शहर को नियंत्रित किया। टूटी हुई दीवारों को देखने के बाद, उन्होंने रणनीतिक रूप से तय समय में उनका निर्माण किया। उन्होंने अपनी योजना दूसरों के साथ साझा की, और वे सभी मिलकर सामान्य कार्य को पूरा करने में लगे रहे।

क्योंकि आपके बच्चे बड़े हैं, उन्हें कुछ हद तक इस प्रक्रिया में शामिल होना चाहिए। आप नेतृत्व करने के लिए हैं। जब आप ऐसा करते हैं तो आप अपने अधिकार को कम नहीं कर रहे हैं, लेकिन इस अवसर का उपयोग उन्हें निर्देश देने के लिए कर रहे हैं। चूंकि आपने पहले ऐसा नहीं किया है, तो आपको उन्हें यह बताने की जरूरत है कि सही और गलत क्या है और क्यों।

आपके घर के तरीके को उजागर करने के लिए आपके पास लघु बाइबल अध्ययन की एक श्रृंखला हो सकती है। आप उत्पत्ति 6 को पढ़ सकते हैं और देख सकते हैं कि परमेश्वर हिंसा को पसंद नहीं करता है और इसलिए अब वह बुरे  दूरदर्शन शो को बर्दाश्त नहीं करेगा। फिर एक नाटक को हिंसक या कामुक बनाने की चर्चा है। अपने आप को सुस्तता के लिए किसी भी कमरे के बिना नव अपनाया मानक से बांधें! यह पिता की जिम्मेदारियों में से एक के साथ अच्छी तरह से बहता है कि बच्चे को कैसे जीना चाहिए, यह निर्देश देने के लिए। यदि आप इसे लगातार करते थे जब वे छोटे थे, तो वे जीवन के लिए बेहतर होते थे। अब, हालांकि, आपको उनके साथ काम करना चाहिए और इन नियमों की खोज और स्थापना करनी चाहिए।

कुछ बिंदु पर आपको अपने पादरी को पता होना चाहिए कि क्या हो रहा है। आपको बाइबल अध्ययन सामग्री सुझाने या यहाँ तक कि परमेश्वर के वचन का अध्ययन करने में अपने परिवार का नेतृत्व करने के तरीके दिखाने में भी इन मामलों में उनके समर्थन और मार्गदर्शन की आवश्यकता है।

## सारांश

ऐसी दो बातें हैं जिन पर सभी के साथ चर्चा होनी चाहिए: मापदंड और प्रवर्तन।

उनके साथ चर्चा करें कि आपका परिवार किन बदलावों का सामना करने जा रहा है। हर रात परिवार की प्रार्थनाओं जैसे कुछ वास्तविक बदलावों को साझा करें। उन्हें बताएं कि परमेश्वर आप सभी के लिए क्या मानक चाहते हैं। कोई झूठ नहीं बोल रहा है। माता-पिता की पूरी आज्ञाकारिता। आप ईमानदार हो सकते हैं और कह सकते हैं कि आप सिर्फ सीख रहे हैं, लेकिन उत्साहित हैं कि कैसे प्रभु आपकी अगुवाई कर रहा है। गलातियों 5 से आत्मा का फल पढ़ें। उन्हें परमेश्वर के लक्ष्यों की अच्छाई सुनाने दें। यह वह जगह है जहाँ आप सभी जाना चाहते हैं।

यह भी साझा करें कि अब आप किस तरह से परमेश्वर के रास्ते पर चल रहे हैं। बच्चे कितने साल के हैं, इस पर निर्भर करते हुए, आपको उन्हें यह बताना होगा कि आप इन मानकों को कैसे लागू करने जा रहे हैं। छोटे बच्चों के लिए, आप छड़ी का उपयोग कर सकते हैं। जैसा कि वे पुराने हो जाते हैं, आपको परिणामों और स्वतंत्रता की ओर मुड़ने की आवश्यकता है जो पहले चर्चा की गई है। आपको उन्हें यह बताने की आवश्यकता है कि परिणाम कैसे काम करते हैं। आप उन्हें बाद में बताना चाहेंगे कि पूरी सुधार प्रक्रिया कैसे काम करती है। यदि वे बड़े हैं, तो वे इस पुस्तक में उपयुक्त अध्याय पढ़ सकते हैं। बड़े होने के नाते, उन्हें मानसिक रूप से समझने की आवश्यकता है।

आइए अब कुछ और विशिष्ट बातों पर ध्यान दें, जो कि ईश्वर के मार्ग के अनुसार पारिवारिक आदेश को सही रूप से स्थापित करने के लिए किया जा सकता है।

# सी) संघर्ष को हल करना

आइए हम इस बात पर व्यापक रूप से विचार करें कि ईश्वरीय घर को ठीक से स्थापित करने के लिए किस रचनात्मक कार्य की आवश्यकता है। हम तब कुछ विशिष्ट उदाहरणों को देखेंगे और स्पष्ट रूप से समझेंगे कि प्रत्येक क्षेत्र को कैसे लागू किया जा सकता है।

## 1) सुधार: निर्देश के क्षेत्र

नीचे हमने उन क्षेत्रों का सुझाव दिया है, जिन्हें समय के साथ सोचा और निपटा जाएगा। यह पूरी सूची नहीं है, लेकिन हमें वास्तविक परिवर्तनों पर ध्यान केंद्रित करने में मदद करता है, जिन्हें हमारे परिवारों को अध्ययन, समझने और लागू करने की आवश्यकता है। टूटे हुए रिश्तों को पूरी तरह से बहाल करने के लिए सबसे तत्काल जरूरत है। इसके बारे में और नीचे कहा जाएगा।

- हमारे परिवार के लिए लक्ष्य (गलातियों 5: 22-23, महानतम कमांडर, महान आयोग)।
- परिवार के लिए प्राधिकरण संरचना (इफिसियों 5: 18-6: 5, पिता, माता, बच्चे, नौकर)।
- अनुशासन का उद्देश्य और साधन (इब्रानियों 12, नीतिवचन)।
- सुलह और माफी की आवश्यकता (प्रक्रिया और संघर्ष)।
- आदतें: मीडिया को देखना और सुनना और कंप्यूटर गेम खेलना।

• विभिन्न सेटिंग्स (टेबल मैनर्स, उठना, बिस्तर पर जाना, स्कूल का काम आदि) के लिए उम्मीदें।

• परमेश्वर (आराधना सहित) को निर्धारित करने वाले कार्यक्रम विकसित करना।

• आवश्यकता के विशेष क्षेत्रों (जैसे आत्म-नियंत्रण, शिष्टाचार, आदि) के लिए जवाबदेही का विकास करना।

• पारिवारिक मनोरंजन का आयोजन करें (ज्यादा पैसा खर्च करने से बचें; सैर पर ध्यान दें, रिश्तों की खेती करें)।

• सेट अप करें और ध्यान से पारिवारिक भक्ति समय में भाग लें।

• दोस्तों के लिए परमेश्वर के वचन से आए मूल्यों पर चर्चा करें (नीतिवचन से अध्ययन)।

• प्रभु के दिन का सम्मान करें; पूजा; प्रार्थना करना; दशमांश, सेवा।

• सहयोग करें: आपसी अपेक्षाओं पर चर्चा करें (कार का उपयोग, स्थानों पर जाना चाहते हैं, विशेषाधिकार)।

• ट्रस्ट एंड फ्रीडम 'परिणामों को समझाइए और लागू कीजिए।

• पारिवारिक मिशन लिखिए? अपने विशेष उपहारों, बोझों और क्षमताओं को जानने के बाद, परमेश्वर आपके परिवार के माध्यम से किन विशिष्ट तरीकों से आशीर्वाद और काम करना चाहता है।

• पारिवारिक दृष्टि: परिभाषित करें कि आप क्या चाहते हैं कि आपका परिवार कैसा हो। जिस तरह से परमेश्वर अपने माता-पिता के माध्यम से अपने घर पर शासन करते हैं, वैसे ईश्वरीय परिवार बहुत आत्मीय लेकिन मज़ेदार, मिलनसार और प्रसन्न नहीं होते। घर एक ऐसी जगह है जिसे हर कोई पसंद करता है। राजनीति, माफी और देखभाल के कामों के माध्यम से प्रेम नियम। आपका घर एक ऐसी जगह होनी चाहिए जहाँ लोग परमेश्वर से प्यार करना सीख सकें।

पहले करने के लिए एक माता-पिता क्या है? आइए हम इसे एक पल के लिए देखें।

## 2) हमारे पहले कदमों का मार्गदर्शन करना

यह जानना भारी पड़ सकता है कि कहां से शुरू करें। हम पूरा जवाब नहीं दे सकते। यह कुछ हद तक आपके पिछले अभ्यासों पर निर्भर करता है। पिछली असफलताओं के साथ भी करना पड़ता है। हमने उन चीजों को सूचीबद्ध करने की कोशिश की, जिनके माध्यम से काम किया जाना चाहिए, लेकिन प्राथमिकता देने की आवश्यकता है। यह एक प्रक्रिया है। जीवन प्रक्रिया के रूप में संपूर्ण पुनर्गठन के बारे में सोचें। आपको पहले काम करने के लिए जो आवश्यक है उसे प्राथमिकता देने के लिए आप इन चरणों का पालन कर सकते हैं।

### • दोषसिद्धि

यह याद रखने की कोशिश करें कि प्रभु ने आपको किन क्षेत्रों में दोषी ठहराया है। उन शास्त्रों और परिस्थितियों को लिखिए जिनका उसने उपयोग किया है। हमें यह याद रखने की आवश्यकता है कि

परमेश्वर हमारी सभी कमजोरियों को एक बार में इंगित नहीं करते हैं। वह हमें बहुत सी चीजों से अभिभूत नहीं करना चाहता है। दो या तीन सबसे महत्वपूर्ण बातें लिखिए जो आपके दिल में हैं। यहाँ से प्रारंभ करें। यदि आप पहले से ही स्वीकारोक्ति के समय से गुजर रहे हैं, तो आप पहले से ही सही सड़क पर शुरू कर चुके हैं!

### • प्रार्थनापूर्वक परमेश्वर की खोज करें

उन क्षेत्रों के माध्यम से प्रार्थना करें और परमेश्वर से आपको नेतृत्व करने के लिए कहें। हो सकता है कि आप तीन क्षेत्रों को जानते हों जो आपको परेशान कर रहे हों (सोच समझकर): बुरे दोस्त, बहुत सारे बुरे कंप्यूटर गेम, और आपका बच्चा असभ्य रहा है और आपकी बातों को नजरअंदाज करता है। पिता को परमेश्वर से मिलना चाहिए और उससे पूछना चाहिए कि शांति के लिए उसे अपने पथ में परिवार का नेतृत्व कैसे करना चाहिए। उसे प्रार्थना करनी चाहिए कि परमेश्वर उनके जीवन में आवश्यक सुधार करें। सुझावों के लिए इस पुस्तक को देखें।

### • परमेश्वर ने आपके लिए जो योजना बनाई है, उस पर पहले ध्यान दें

बच्चे माता-पिता में सुधार के लिए देखते हैं। उन्होंने कई शब्द सुने हैं लेकिन वास्तव में वास्तविक बदलाव देखना चाहते हैं। पिता और माँ को सबसे पहले उन कुछ बदलावों को साझा करना चाहिए जो वे अपने निजी जीवन में करने की योजना बना रहे हैं। विशिष्ट होना।

बच्चों को आपसे जवाबदेह रखने के लिए कहें। उदाहरण के लिए, अब आप कामुक चित्रों वाली फिल्में नहीं देखेंगे। समझाएं कि परमेश्वर ने आपको कैसे दोषी ठहराया और आप परमेश्वर को कैसे खुश करना चाहते हैं और बच्चों का सही नेतृत्व करना चाहते हैं। बच्चे देखेंगे कि हर कोई बदल रहा है और यह मानक परमेश्वर के वचन से आते हैं।

सुनिश्चित करें कि आप उन्हें बता रहे हैं कि क्या हो रहा है। केवल गुप्त रूप से न करें। उन्हें अपने जीवन में इस महत्वपूर्ण समय पर आपके सकारात्मक निर्देश और उदाहरण से सीखने की जरूरत है।

### • उन मुद्दों को पहचानें जिन्हें पहले रिश्ते के साथ करना है

अगर रिश्ते के मुद्दे साफ नहीं होते हैं तो हम बहुत आगे नहीं बढ़ सकते। क्या अब भी उनका रवैया खराब है? क्या आपको अभी भी 'अविश्वास के संचालन' का फ़िल्टर दिखाई देता है?

यदि हां, तो धीमा करें और पहले से निपटाए जाने वाले संबंधों के मुद्दों पर ध्यान केंद्रित करें। हम नीचे एक उदाहरण देंगे, जिसमें बताया गया है कि कैसे आप जरूरत के क्षेत्र में काम करना जारी रख सकते हैं। याद रखें, हालांकि, संबंध बनाने का सुखद और उज्ज्वल पक्ष है। चीजों को एक साथ करो। एक-दूसरे के साथ रहना पसंद करते हैं। बदले में कुछ पाने की सोचे बिना दूसरे के लिए विशेष चीजें करें।

## 3) असभ्य व्यवहार करना

उपरोक्त तीन उदाहरणों में, अशिष्टता वह थी जिसने माता-पिता और बच्चों के बीच संबंधों को सबसे अधिक नुकसान पहुंचाया। अगर इसे शुरुआत में ही नहीं पकड़ा गया तो रिश्तों में खटास आ जाएगी और उम्मीद पहले से कहीं ज्यादा तेजी से फैल जाएगी। आइए हम इस मुद्दे को विशेष रूप से देखें।

1. एक अच्छे माता-पिता-बच्चे के रिश्ते को बनाए रखने की तत्परता व्यक्त करें।

2. इसके महत्व पर चर्चा करें। देखें कि क्या वे इसके महत्व को पहचान सकते हैं। याद रखें ये बच्चे बड़े होते हैं। यदि वे जवाब देने में धीमी हैं, तो कुछ पिछली परिस्थितियों पर विचार करें जहां आप असभ्य हैं। पूछें कि क्या उन्हें यह पसंद आया। परिणामस्वरूप क्या हुआ?

3. तनाव जो आप जीना चाहते हैं जिस तरह से परमेश्वर आपको चाहते हैं। उनसे पूछें कि क्या वे किसी भी छंद के बारे में सोच सकते हैं जो इस मुद्दे के महत्व को बोलते हैं। इस मामले में, निर्गमन 20:12, इफिसियों 6: 1-3 (पिता की बात से भड़काना) और आम तौर पर एक-दूसरे से प्यार करना। जब वे अपने माता-पिता को 'सम्मान' देते हैं, तो सुनिश्चित करें कि वे अपने शब्दों का उपयोग यह समझाने के लिए करते हैं कि 'सम्मान' का क्या मतलब है। फिर क्या उन्हें पता है कि कोई व्यक्ति अशिष्टता के बजाय व्यावहारिक रूप से दयालुता कैसे व्यक्त कर सकता है। जब कोई अशिष्ट होता है तो क्या होता है? आप जहां वे बाहर छोड़ते हैं, वहां भर सकते हैं। इस मामले में, आप उल्लेख कर सकते हैं:

हमेशा सम्मान से बोलें।

- माता-पिता को कभी भी बाधित न करें जब तक कि कोई आपातकाल न हो।
- प्रकोप, रोना, विलाप, रोना या बात करने के साथ असहमति में कभी जवाब न दें।
- जब आपके माता-पिता जवाब देते हैं, तो कहते हैं, "ठीक है पिताजी" या "ठीक है मम्मी" या फिर आपको लगता है कि सबसे अच्छा है।
- यदि आप गलत शब्दों या रवैये के साथ खुद को पकड़ते हैं, तो बात करना बंद कर दें और विनम्रतापूर्वक माफी मांगते हुए कहें, “मुझे क्षमा करें। मुझे उस तरह से जवाब नहीं देना चाहिए था। क्या आप मुझे क्षमा करेंगे?"

4. बच्चे के लिए इसे आसान बनाने के लिए, उन्हें बताएं कि आप अपने भाषण से अशिष्टता को भी खत्म कर देंगे। माता-पिता की समान मानकों के अनुसार जीने की इच्छा एक बच्चे को यह महसूस करने में मदद करती है कि नया नियम कितना महत्वपूर्ण है।

   आप उन्हें बता सकते हैं (हालांकि यह कोई आवश्यक साधन नहीं है) हालांकि आपको अलग-अलग चीजों को करने के लिए उन्हें आदेश देने का अधिकार है, आप पहचानते हैं कि वे बड़े हो रहे हैं, और आप उन्हें एक वयस्क के रूप में मानेंगे। आप विनम्रता से उन्हें चीजें करने के लिए कहेंगे। आप उनसे पूछ सकते हैं कि अगर वे ध्यान दें कि आप विनम्र नहीं हो रहे हैं, तो वे किसी तरह के संकेत को पार कर सकते हैं जैसे कि "टी" या आपको बताने के लिए कुछ। (उन्हें यह जानना आवश्यक है कि सम्मानपूर्वक सुधार कैसे किया जा सकता है।) उन्हें दूसरों के सामने आपको अपनी अशिष्टता नहीं बतानी चाहिए।

## सारांश

हमें उम्मीद है कि आपको यह विचार मिलेगा। कहने के लिए बहुत कुछ है और इस पुस्तक में अन्य अध्यायों से अलग होने की आवश्यकता है। इसमें विनम्र नियम, भक्ति, सार्वजनिक व्यवहार, दोस्त

बनाना या रखना, टेलीविजन या फिल्मों पर नियम, फोन का उपयोग आदि शामिल हैं। हम प्राथमिकताओं के मूल्यांकन में मदद करने के लिए एक और सुझाव देना चाहते हैं।

## 4) एक साथ अनुसूचियों की जांच करना

हम आपकी गतिविधियों का एक सूची लिखने और अपने बड़े बच्चों के साथ इसे साझा करने का सुझाव देंगे। यह कुछ परिवारों के लिए अत्यधिक सख्त लग सकता है, लेकिन यह उतना कठोर नहीं है जितना लगता है। हमारा जीवन एक सूची के अनुरूप है, जितना हम चाहते हैं। जब हम अपने बच्चों को अपना कार्यक्रम दिखाते हैं, तो हमारे पास संभावित संघर्ष के क्षेत्रों को देखने का एक विशेष अवसर होता है।

जब आप अपने कैलेंडर को समझाते हैं तो आपके बच्चों के लिए आपकी इच्छाओं और जरूरतों को

समझना आसान होता है। जैसे-जैसे बच्चे बड़े होते जाते हैं, आपको इसे कम करने की आवश्यकता होगी क्योंकि वे अधिक स्वतंत्र हैं। जीवन में निश्चित समय पर, हालांकि, माता-पिता और बच्चे को स्पष्ट रूप से सोचने की जरूरत है कि उनके दायित्वों और अपेक्षाओं का एक दूसरे पर क्या प्रभाव पड़ता है। यह सीखने की राजनीति का हिस्सा है।

यह बच्चे के लिए यह देखने का एक अच्छा समय है कि माता-पिता उसके लिए कितना कुछ करते हैं। यह समझाने का भी एक अच्छा समय है कि एक परिवार के रूप में हर कोई सामान्य अच्छे के लिए मिलकर काम करता है। घर में सभी की भूमिका है। स्वतंत्रता जिम्मेदारी मांगती है। शायद आप अपने बड़े बच्चों को समझा सकते हैं कि जब वे छोटे थे, तो उनसे बहुत उम्मीद नहीं थी। अब जब वे बड़े हैं, तो चीजें अलग हैं। वे जिम्मेदारी सीख रहे हैं। माता-पिता का काम उन्हें वयस्कता के लिए तैयार करना है। वे अपने बच्चों की बढ़ती ज़िम्मेदारी लेकर ऐसा करते हैं। वे घर की नौकरियों को साझा करते हैं और स्वेच्छा से पूरे परिवार की मदद करते हैं। (वास्तविकता में, यह तब शुरू होना चाहिए जब बच्चे छोटे हों।)

यदि यह उनके लिए अचानक परिवर्तन है, तो वे नकारात्मक प्रतिक्रिया कर सकते हैं। हम अत्यधिक सुझाव देते हैं कि ऐसा करने से पहले, आप विशेष रूप से माफी माँगते हैं कि आप उन्हें अतीत में नौकरी देने में कैसे विफल रहे हैं। विशेष रूप से बताएं कि आप उन्हें एक छोटे बच्चे के रूप में कैसे बढ़ते युवा वयस्क के रूप में मानते थे। यह भी बताएं कि आपने उन्हें प्रशिक्षित करने के लिए कैसे उपेक्षा की है और अब इसे बदलना चाहते हैं। उनसे कहें कि वे आपको क्षमा करें और उचित उत्तर प्राप्त करें।

जब वे घर की नौकरियों का एक हिस्सा साझा करते हैं, तो बच्चे वांछित और मूल्यवान महसूस करते हैं। यदि उनके पास कोई हिस्सा नहीं है, तो कोई स्वामित्व नहीं है। माता-पिता को यह महसूस नहीं करना चाहिए कि बच्चों को घर की नौकरी सौंपकर वे मतलबी या आलसी हैं। सामने है सच। वे वास्तविक जीवन की तैयारी कर रहे हैं।

वे इन कर्तव्यों को पूरा करने के लिए परिपक्व और पर्याप्त जिम्मेदार हैं। बस पहले कुछ समय उनके साथ करना याद रखें। यह पहली बार में अजीब होगा, लेकिन यह उन्हें यह देखने में मदद करेगा कि आप इसे करने के लिए तैयार हैं। यह आपको बाथरूम की सफाई या उनके कमरे को व्यवस्थित करने के लिए एक मानक निर्धारित करने का अवसर भी देता है। यदि आवश्यक हो तो एक चेकलिस्ट लिखें।

जैसा कि आप उनके काम को देखते हैं, आप बच्चे के सकारात्मक चरित्र गुणों के साथ-साथ कमियों को भी देखेंगे। जहाँ भी आप इसे देखते हैं, उनकी ईमानदारी के लिए उनकी सराहना करें। आपके द्वारा देखे गए चरित्र गुणों की पुष्टि करें। "आप प्रत्येक सप्ताह वॉक करने के लिए इतने वफादार रहे हैं।" वे इसे पसंद करते हैं, और सकारात्मक प्रोत्साहन उन्हें बेहतर करने के लिए प्रेरित करता है। आपको उन चीजों पर भी अच्छी तरह से काम करना चाहिए जो उन्होंने अच्छी नहीं कीं। स्पष्ट करें, सही करें और फिर से प्रयास करने के लिए अन्य अवसर दें।

एक बच्चे और माता-पिता के कार्यक्रम के साथ मिलकर काम करना अपेक्षाओं, संघर्ष के क्षेत्रों और मुद्दों को स्पष्ट करने में मदद करता है जिनसे निपटने की आवश्यकता है। फिर, हम सुझाव देते हैं कि पहले सब कुछ ठीक न करें। आपको कुछ ऐसी गतिविधि दिखाई दे सकती है जिन्हें बदलने की आवश्यकता है जैसे कि घर आने में देर होना। हालांकि, इस समय, केवल यह कहें कि आपको भविष्य में उस गतिविधि का मूल्यांकन करने की आवश्यकता होगी, लेकिन अभी यह जारी रहेगा। वे देखेंगे कि आप ध्यान से और प्रार्थनापूर्वक इस बात पर विचार कर रहे हैं कि घर में क्या चल रहा है और सिर्फ जल्दबाजी नहीं हैं।

## 5) मिस्टर मीन एंड मिसेज क्रिटिकल

यदि परमेश्वर आपके जीवन में बहुत विश्वास ला रहा है, तो आप महत्वपूर्ण बदलाव देखेंगे। हमें याद रखना चाहिए कि कई बार प्रभु एक बार में सिर्फ एक या दो क्षेत्रों पर काम कर रहे होते हैं। हम उन बदलावों को करते हैं, अच्छे परिणाम आते हैं और इसलिए हम अधिक के लिए तैयार हैं। यह प्रक्रिया तब तक चलती रहती है जब तक हम पृथ्वी पर हैं!

मुझे अपने बच्चों के साथ हुए दो बड़े सम्मेलन याद हैं। एक इस तरह से था कि मैंने (पॉल) बड़े गुस्से और भयानक चेहरे के भावों के साथ पीछा किया। दूसरी मेरी पत्नी की आलोचनात्मक प्रवृत्ति थी जिसके कारण हमारे बच्चे बहुत परेशान थे। परमेश्वर की कृपा से कई वर्षों के बाद, हमने इन समस्याओं की पहचान की। हमें वास्तव में उन्हें बहुत पहले ही पहचान लेना चाहिए था, लेकिन हम सीखने में धीमे थे और स्पष्ट रूप से बहुत गर्व करते थे।

### एक महान माता-पिता बनना

### जीवन भर लेता है।

मेरी क्रोधित अभिव्यक्ति को हल करने में एक सफलता यह सोचकर आई कि यदि यीशु ने ऐसा किया होता। बेशक, वह नहीं था। मुझे यह सीखने की जरूरत थी कि सत्ता का यह खतरा अनुशासन के लक्ष्यों के खिलाफ था। विकास और ताकत लाने के बजाय, मैं दिलों को घायल कर रहा था। मैंने आखिरकार परिवार को एक साथ बुलाया, मेरे पाप को स्वीकार किया और सबसे पुराने नीचे से सबसे कम उम्र तक हर एक से माफी मांगी। यदि आपके पास नियमित पारिवारिक प्रार्थना, तो परिवार को इकट्ठा करना अजीब नहीं लगेगा।

ये एक धर्मी परिवार के निर्माण के लिए महत्वपूर्ण कदम हैं। यदि हम पहले रास्ते पर नहीं चलते हैं, तो हमारे बच्चे कभी नहीं मिलेंगे। यह हमारे विश्वास, विनम्रता, ईमानदारी और प्रेम के माध्यम से है जो हमारे बच्चे अनुसरण करते हैं। इसे गहरी हिमपात समझें। जब पिता गहरी हिमपात के माध्यम से पहली जुताई करता है, तो वह कदम रखने के लिए एक पथ और विशिष्ट स्थान बनाता है। बच्चा ज्यादा आसान का पालन कर सकता है। अगर ठीक से नहीं निपटा गया, तो हमारे ये बहुत पाप अगली पीढ़ियों को और भी कहर बना देंगे।

इस बिंदु पर यह बताना अच्छा होगा कि हमारा उद्धारकर्ता कितना महान है। वह भयानक और शक्तिशाली है, हमें किसी भी पाप से मुक्ति दिलाने में पूरी तरह सक्षम है। हमारे उद्धारकर्ता परमेश्वर की स्तुति करो! पालन- पोषण हमें प्रभु में बढ़ने और विश्वास करने में मदद करता है। प्रभु के प्रेम और बुद्धिमत्ता के लिए हमारे जीवन को अपने बच्चों के लिए चमकाने में एक जीवन का समय लगता है।

## मामले का अध्ययन

इस अध्याय को बंद करने से पहले, हम आपको एक केस स्टडी प्रदान करना चाहते हैं कि कैसे आप अपने बच्चों के साथ अपने संबंधों को ठीक से संभाल सकें। इस मामले में, बच्चा बात करने से इनकार करता है। वह कहता है कि कुछ भी गलत नहीं है। वह आमतौर पर गर्म और स्नेही है, लेकिन इस मामले में वह जिद्दी है और बात करने के लिए प्रतिरोधी है। शास्त्र कहता है कि आपको क्रोध में बिस्तर पर नहीं जाना चाहिए। हमें मसले को सुलझाने के लिए खुद को मजबूर करना होगा। संभावना से अधिक बच्चा इसे हल करने के लिए कदम नहीं उठाएगा। यह माँ और पिताजी के माध्यम से तोड़ने के लिए है। धमकी देने से काम नहीं चलता। न ही पूछताछ करता है। वह कहता है कि कुछ भी गलत नहीं है। क्या हमें उस पर विश्वास करना चाहिए? हालांकि, रिश्ते में कुछ गलत है। क्या किया जाए?

दैनिक घटनाओं के माध्यम से जाओ, उन लोगों से शुरू करें जो आप और बच्चे एक साथ शामिल थे। हाल ही के एक मामले में, मैंने एक के बाद एक बातों का उल्लेख किया: जो मैंने सोचा कि उसने गलत किया, वह कैसे अनुशासित था, क्या माफी मांगी गई थी। सब ठीक लग रहा था। जब मैंने दूसरी बार के बारे में बात करना शुरू किया, तो मैंने उसका पीछा किया, हालांकि, उसने यह कहना शुरू कर दिया कि कैसे मैंने उसे ठीक से अनुशासित नहीं किया और उसके पैर की अंगुली को चोट पहुंचाई।

मैं वहाँ उसके बिस्तर के बगल में खड़ा होकर प्रार्थना कर रहा था। क्या मैंने सही दृष्टिकोण के साथ अनुशासित किया था? क्या मैंने स्पष्ट अपराध के लिए अनुशासित किया था? क्या मैंने उसका ठीक से पीछा किया था? मैं दूसरे खाते में विफल रहा। यह कहना मुश्किल था कि मैं गलत था। लेकिन मैं था। लंबे समय तक चुप्पी के बाद, मैंने अपना पाप कबूल कर लिया और माफी मांगी। थोड़ी देर बाद उसने पलट कर मुझे गले से लगा लिया। वह यह था कि। उतर कर वह सोने चला गया। सब कुछ बहाल।

## सारांश

अपने माता-पिता की देखरेख में रहने वाले किशोरों को उनका सम्मान करना सिखाया जा सकता है। यह माता-पिता को अपने विश्वास में दृढ़ रहने का आहवान करता है कि ये परिवर्तन उनके बड़े बच्चों के जीवन के लिए आवश्यक और महत्वपूर्ण हैं। हो सकता है कि बच्चे केवल बाहर की तरफ हो। वे पहले से

ही बाहरी दुनिया के उन विचारों को स्वीकार कर सकते हैं जो माता-पिता के सुझाए गए परिवर्तनों को अप्राप्य बनाते हैं। इन समय में माता-पिता को प्रार्थना के साथ सहन करना चाहिए।

उन्हें अपने बच्चों को अपनी शान से ज्यादा प्यार करना चाहिए। सभी आक्रोश का पीछा करना चाहिए ताकि उनके बच्चे उन पर फिर से भरोसा कर सकें। शायद बच्चे किसी बिंदु पर विद्रोह करेंगे, लेकिन नए नियम के साथ बहुत प्यार दिया जा सकता है। माता-पिता अपने बच्चों को अच्छे के लिए प्रभावित कर सकते हैं। यह उतना नहीं हो सकता जितना माता-पिता चाहेंगे या जब चाहेंगे, लेकिन इससे उन्हें लंबे समय में मदद मिलेगी। माता-पिता द्वारा एक जीवन परिवर्तन और विनम्रता के प्रदर्शन में कुछ भी कमी, हालांकि, केवल युवा लोगों को साबित करेगा कि कैसे पाखंडी माता-पिता हो सकते हैं। असली प्यार बच्चों को कोई फर्क नहीं पड़ता कि वे कहाँ जाते हैं।

## पालन- पोषण सिद्धांत और व्यवहार

- अगर हम अपने पापों को छिपाते हैं, तो हम समृद्ध नहीं होंगे।
- हंबलिंग प्रतिरोध की दीवारों को तोड़ती है।
- स्वीकारोक्ति सामंजस्य की शुरुआत है।
- सभी संचार में ईमानदार रहें।
- पुनर्गठन से पहले पुनर्गठन होता है।
- उन क्षेत्रों से शुरू करें जिन्हें भगवान ने आपके दिलों पर सबसे अधिक लगाया है।

## पालन- पोषण प्रश्न

1. बड़े बच्चों के माता-पिता कभी-कभी इतनी निराशा का सामना क्यों करते हैं?
2. माता-पिता को यह क्यों सोचना चाहिए कि वे अपनी पिछली सभी गलतियों के बावजूद परिवार में बहाली ला सकते हैं?
3. क्यों कई बच्चों को उनके माता-पिता से जो कुछ भी चाहिए, उन्हें प्राप्त करने के लिए छोड़ दिया गया है?
4. हमें सही तरीके से यकीन कैसे करना चाहिए? यह महत्वपूर्ण क्यों है?
5. बताइए कि अविश्वास कैसे घटित होने से बचाता है।
6. तीन चीजों को सूचीबद्ध करें, जो एक अधिनायक माता-पिता को अपने बच्चे से मेल मिलाप रखने से रोकते हैं।
7. माता-पिता को अपने परिवार को पुनर्स्थापित करने के लिए तीन चरणों को लिखना चाहिए।
8. अपने जीवनसाथी के साथ काम करना क्यों ज़रूरी है?
9. कबूल करने के दौरान हमें दूसरों की समस्याओं को सामने लाने से क्यों बचना चाहिए?
10. 'अच्छे' माफी की क्या विशेषता होनी चाहिए?
11. कुछ ऐसे क्षेत्रों की सूची बनाएं जिन्हें परिवार को सही रास्ते पर स्थापित करने के लिए काम की आवश्यकता है।
12. हम कैसे जानते हैं कि इतनी सारी समस्याओं का समाधान कहाँ से शुरू किया जाए?

# अध्याय # 11 से नोट्स

हालाँकि कई लोग गर्भपात को जीवन का एक सरल विकल्प बनाते हैं, लेकिन जीवन दाता को देखते हुए गर्भपात ठंडा और गणना की गई हत्या है। हमें मारना नहीं चाहिए था, लेकिन हमारे बच्चे अब मर चुके हैं। हालाँकि, परमेश्वर की कृपा से माता-पिता यीशु के माध्यम से क्षमा पा सकते हैं। उसे या तो केवल पश्चाताप करना होगा और यीशु पर अपना भरोसा रखना होगा। इससे बुरे कर्मों का प्रकाश नहीं होता है। मसीह हमारे पापों के लिए मर गया है। वह बच्चा अब खो गया है, लेकिन हमें दूसरों को जीवन देने पर ध्यान देना चाहिए।

हम यहां आपके प्रार्थना जीवन को कैसे विकसित कर सकते हैं, लेकिन इस संकट को एक ऐसे साधन के रूप में देखते हैं, जिसके द्वारा परमेश्वर आपको स्वयं को आकर्षित कर रहा है। याद रखें कि आपके बच्चों की आत्माओं के लिए प्रार्थना करने की तुलना में एक बड़ा उद्देश्य है। परमेश्वर उसके साथ आपके रिश्ते को गहरा करने की कोशिश कर रहा है। एक बार जब आपके बच्चे बहाल हो जाते हैं, तो आप अपने बच्चों और अन्य लोगों के लिए मसीह के माध्यम से परमेश्वर के लिए इन विनम्र और जोरदार प्रार्थनाओं को जारी रखना चाहेंगे।

बाइबल में बताए सिद्धांतों को पूरा करने के लिए कई भावनात्मक समस्याओं को माता-पिता की उपेक्षा का पता लगाया जा सकता है। इनमें चोरी, एनोरेक्सिया, ग्लूटोनी या कम आत्मसम्मान जैसी चीजें शामिल होंगी। बच्चे की पापपूर्ण प्रतिक्रिया उनके अपने बुरे दिल से निकलती है, लेकिन परमेश्वर की सच्चाइयों से रहित बुराई का माहौल पैटर्न को पुष्ट करता है।

अमेरिकी कॉलेज के चालीस प्रतिशत छात्र द्वि घातुमान पीने (एक समय में पांच या अधिक पेय) में शामिल होते हैं। वे केवल नशे में होने के लिए पी रहे हैं।

समस्या की शिकायत करना हमारा रहस्य है या ऐसी गुप्त कामना नहीं है जिसे हम छोड़ना नहीं चाहते।

याद रखें कि हम इस शब्द का प्रयोग 'सत्तावादी' अधिकार से अलग मानते हैं। अधिनायक अनुचित तरीके से अपने अधिकार का उपयोग करने वाले व्यक्ति का वर्णन करता है। अगर माता-पिता अनुग्रह और प्रेम से भरे होते हैं, तो वे अपने अधिकार को ठीक से निभा सकते हैं क्योंकि वे उन लोगों की देखभाल करते हैं जिन पर वे अधिकार जता रहे हैं (निर्णय लेना)।

सुनिश्चित करें कि आपने अपने पादरी / सेल समूह, आदि को अपने जीवन में परमेश्वर के कार्य के बारे में बताया ताकि वे आपके लिए प्रार्थना कर सकें और आपको जवाबदेह रख सकें। कुछ लोग जवाबदेही को नहीं समझते हैं। उन्हें बताएं कि आप क्या मदद करेंगे। उदाहरण के लिए, "जो, मैं वास्तव में इसकी सराहना करूंगा यदि आपने मुझसे प्रत्येक सप्ताह पूछा कि क्या मैं हर दिन एक साथ भक्ति में अपने परिवार का नेतृत्व कर रहा था कि मैं घर था।"

क्योंकि आप अतीत के कई पापों को स्वीकार कर रहे हैं, यह पहचानें कि यह किस तरह का पाप है, यह कैसे गलत है, यह दूसरों को चोट पहुंचाता है और यह कितनी बार किया गया है। उदाहरण के लिए, "आप जानते हैं कि मैंने इन सभी वर्षों में खराब फिल्में देखने के लिए खुद को दिया है। मैंने एक खराब मानक तय किया है। मैंने परमेश्वर को नाराज किया है और आपको विश्वास दिलाया है कि जो मैं देखता हूं वह महत्वपूर्ण नहीं है। यह है। मैंने हिंसक और कामुक फिल्में देखने के साथ परमेश्वर को नाराज किया है, मेरी शादी को नुकसान पहुंचाया है और आपके साथ समय बिताने की उपेक्षा की है। "

वास्तविक परिवर्तन के बिना एक अर्ध-बेक्ड माफी बिल्कुल निराशाजनक है। शराबी पिताजी बाहर जाते हैं और पीते हैं, घर आते हैं, शाप देते हैं और हिट होते हैं। जब वह सोख लेता है और महसूस करता है कि उसने क्या किया है, तो कहता है, "मुझे खेद है। मुझे ऐसा नहीं करना चाहिए था। कोई भी उस तरह के उपचार का हकदार नहीं है। कृपया मुझे क्षमा करें। "समस्या यह है कि अगले सप्ताह के अंत में वह बाहर चला जाता है और फिर से नशे में हो जाता है और खुद को फिर से उसी स्थिति में पाता है। इस तरह की स्वीकारोक्ति घृणित है क्योंकि सच्चा पश्चाताप नहीं है। यह माता-पिता उस सम्मान को हासिल करने में विफल रहता है जो वह चाहता है कि जिस तरह से उसके स्वार्थ घायल हो जाते हैं और उसके परिवार के सदस्यों को चोट पहुंचाते हैं।

माता-पिता जो वास्तव में इस तरह के व्यवहार का पश्चाताप करते हैं, उन्हें पहले पश्चाताप दिखाना चाहिए और फिर क्षमा मांगनी चाहिए। दूसरे शब्दों में, माता-पिता को घर पर रहना चाहिए और अपने दोस्तों के साथ बाहर जाने के बजाय सप्ताहांत की रात परिवार के साथ बिताना चाहिए। घर के रास्ते पर, उन्हें अपने बेटे से (और निश्चित रूप से उसकी पत्नी से) पूछना चाहिए कि क्या वे कुछ अलग नोटिस करते हैं। वे नोट करेंगे कि वह नशे में होने के बजाय उनके साथ है। वह उस बिंदु पर अपने पिछले एक या दो अपराधों को स्वीकार कर सकता है और माफी मांग सकता है। और फिर अन्य निर्देशों के साथ जारी रखें। उसे अपने निर्णयों के बारे में निश्चित होना चाहिए। वे उसके लिए जीवन परिवर्तन हैं, और वे स्थिति में आशा की किरण लाते हैं। अन्यथा, बच्चा विश्वास नहीं करेगा कि कुछ भी महत्वपूर्ण बदल गया है।

कोई स्पष्ट उम्र नहीं है कि माता-पिता को छड़ी का उपयोग करना बंद कर देना चाहिए। कुछ बिंदु पर, यह अपर्याप्त और अनुचित हो जाता है। यह उनके किशोरावस्था के दौरान होता है जब वे बड़े होते हैं और रॉड का डर दूर हो जाता है। और फिर भी, बहुत ही विद्रोही समय में, रॉड उनके मूर्ख और विद्रोही प्रकोप से उन्हें जगाने के लिए सही उपकरण हो सकता है। बहुत सावधान रहें कि उन पर चाबुक न चलाएं।

एक पिता हमें यह बताने आया था कि उसकी एक बेटी हमारे परिवार के साथ किसी खास कार्यक्रम में नहीं जा सकती है। उसने समझाया कि उसे उसके गलत परिणामों को सीखना होगा। यह आसान नहीं था, लेकिन वह दृढ़ रहा। भले ही वह हमारी बेटी के साथ अच्छे दोस्त हैं और टिकट शामिल थे, लेकिन वह इसके पीछे जाने को तैयार थी। उसके विद्रोह का परिणाम विशेषाधिकार का हनन था। हो सकता है कि दुनिया में और भी पिता हों!

# अध्याय # 12

# परमेश्वर का सत्य हमारे परिबार में काम कर रहा है

## उद्देश्य: परमेश्वर ने हमें कैसे आकार दिया है, इसकी व्यक्तिगत कहानियों को याद करके ईश्वरीय जीवन जीने के लिए परिवारों को प्रोत्साहित करें।

हम अपने दिमाग को ज्ञान के साथ भर सकते हैं और सभी प्रकार की अच्छी पुस्तकों को पढ़ सकते हैं, लेकिन यह हमें सफलता की दहलीज तक नहीं ले जाता है। विभाजन रेखा स्पष्ट है। बदलाव के बिना, हम मूर्खों में सबसे बुरे हैं। आवश्यक ज्ञान प्राप्त करने के बाद, अब हम अपने परिवार में अच्छे और आवश्यक बदलाव कर सकते हैं। परमेश्वर के बाइबिल सिद्धांत काम करते हैं! इस अध्याय में हम आपको कुछ व्यक्तिगत जीवन की कहानियों को साझा करके आवश्यक कदम उठाने के लिए प्रोत्साहित करना चाहते हैं। यह आशा की जानी चाहिए कि ये ईमानदार कदम आपको अपने स्वयं के जीवन पर एक बेहतर दृष्टिकोण प्राप्त करने में मदद करेंगे कि परमेश्वर ने कैसे लिया और अपने जीवन का पुनर्वसन किया है।

## ए) एक वास्तविक जीवन परिप्रेक्ष्य प्राप्त करना

हम एक पालन-पोषण पुस्तक लिखने के लिए बहुत कम संभावना वाले उम्मीदवार हैं। मुझे (पॉल) अभी भी याद है जब मनोवैज्ञानिक ने हमें मिशनरी सेवा के लिए साक्षात्कार दिया था, ने कहा कि हम संभवतः तलाकशुदा को समाप्त कर देंगे! यह अब से पच्चीस साल पहले था। हमारा केवल तब पहला बच्चा था। लेकिन तथ्य हैं। माता-पिता के बच्चे के रूप में कई बार तलाक हुआ, यह संभावना थी कि मुझे तलाक भी मिल जाएगा। परमेश्वर की कृपा का भाग है, हम कुछ नकारात्मक सांख्यिकीय विश्लेषण में आंकड़ों की लंबी लाइन में जुड़ गए होते।

अब यह पच्चीस साल बाद की बात है। या हमें आठ बच्चों को बाद में कहना चाहिए? हमारे पास एक अविश्वसनीय रूप से खुश और स्थिर विवाह है। क्या खतरे हैं? हां, वहां हैं। क्या अनिश्चित समय हैं?

हाँ। क्या ऐसे समय होते हैं जब मैं सुनता हूं, "अधिक बच्चे नहीं हैं।" हां, हैं। हम यह ढोंग करने की कोशिश नहीं कर रहे हैं कि हमारे पास चुनौतियाँ या कठिनाइयाँ नहीं हैं। हम समस्याओं की भीड़ से गुजरे हैं - शायद कई बार खत्म हो चुके हैं।

हाल के दिनों में एक गर्मियों में, हमने देखा कि हमारी दो बेटियाँ अलग-अलग समय पर मृत्यु के करीब आ रही हैं। संभवतया सप्ताह में एक या दो बार हम उन पालन-पोषण स्थितियों का सामना करते हैं जिन्हें हम वास्तव में नहीं जानते कि कैसे संभालना है। मुझे याद है कि आज सुबह कई पारिवारिक मामलों के बारे में प्रार्थना करना हमारे लिए समाधान नहीं है। लेकिन स्पष्ट रूप से, हमने सीखा है कि यह सामान्य है। हमारे लिए यह ठीक है कि हम सभी उत्तरों को न जानें और चीजों को तुरंत हल न करें। प्रेरितों की तरह, हमने भी अटल के साथ परमेश्वर पर भरोसा करना सीख लिया है। हम डर या चिंता नहीं करते। हम अपने परिवार में काम करने के लिए परमेश्वर की विशेष कृपा को देखने का अवसर लेते हैं।

हम चारों ओर से क्लेश तो भोगते हैं, पर संकट में नहीं पड़ते; निरूपाय तो हैं, पर निराश नहीं होते सताए तो जाते हैं; पर त्यागे नहीं जाते; गिराए तो जाते हैं, पर नाश नहीं होते।हम यीशु की मृत्यु को अपनी देह में हर समय लिये फिरते हैं; कि यीशु का जीवन भी हमारी देह में प्रगट हो।क्योंकि हम जीते जी सर्वदा यीशु के कारण मृत्यु के हाथ में सौंपे जाते हैं कि यीशु का जीवन भी हमारे मरनहार शरीर में प्रगट हो। (2 कुरिन्थियों 4: 8-11)।

अब कई साल बीत चुके हैं (हमारा सबसे बड़ा बच्चा 28 और हमारा सबसे छोटा बच्चा 5 साल का है), लेकिन हमने अपने परिवार के साथ कदम से कदम मिलाकर परमेश्वर के सत्य कदम की चमत्कारिक शक्ति देखी है। काफी ईमानदार होने के लिए, यह हमेशा उस तरह से नहीं लगता है जब हम उन परीक्षणों के बीच में होते हैं (जो कभी-कभी हर दिन की तरह महसूस होता है)।

हमने अपने एक बेटे से इतनी लंबी प्रार्थना की है कि वह रात को अपना अंगूठा चूसना बंद कर दे। हमने सब कुछ करने की कोशिश की: टेप, दस्ताने, रॉड, स्वास्थ्य परिणाम की चेतावनी, खतरे और, निश्चित रूप से, प्रार्थना। कोई फायदा नहीं हुआ। पिछले हफ्ते, उन्होंने एक कार पर रेत फेंका और बदमाश थे। हालांकि, शनिवार की रात को उन्होंने अचानक कहा कि उन्हें अब अपने अंगूठे के लिए किसी चीज की जरूरत नहीं है। वो उसके अंगूठे चूसने वाला नहीं था। इसके अलावा, उसने कहा कि उसने उस दिन बाइबल पढ़ी थी। इसने उसके लिए एक नई शुरुआत दिखाई। हम यह नहीं कहते कि वह एक विश्वासी है, लेकिन यह संभावना है कि परमेश्वर की आत्मा उस पर काम करना शुरू कर रही है। वह पारिवारिक आराधना के दौरान अधिक भागीदारी के साथ गा रहे थे।

हमारा लक्ष्य सिर्फ यह नहीं है कि हम उसका अंगूठा चूसना बंद कर दें। यह संभव है कि शरीर को भोगने के लिए एक आजीवन आदत बनाने की तुलना में कुछ भी नहीं है। वह अपने अधिकारियों की इच्छा के विरुद्ध अपने सुखों को संतुष्ट करने के लिए कुछ कर रहा था। आत्म-नियंत्रण के बिना, उसे यह विश्वास नहीं होगा कि वह एक बुरी आदत को रोक सकता है। यह नहीं है कि किसी भी बच्चे को इस कामुक युग में विशेष रूप से पोर्नोग्राफी की आवश्यकता है जो हमारे चारों ओर जारी है! हम चाहते हैं कि उसका आत्म-नियंत्रण हो, ताकि वह अपने आत्म-नियंत्रण और मसीह की शक्ति के माध्यम से, किसी भी

बुरी आदत का विरोध कर सके और प्रभु की सेवा के लिए अपने पूरे शरीर का उपयोग कर सके। माता-पिता के रूप में, हम इन 'नए' दिनों, इन सफलताओं के लिए लंबे समय से हैं।

परमेश्वर अक्सर हमें इस प्रकार की कठिनाइयों में लाता है ताकि हम उस पर भरोसा करना सीख सकें। पालन पोषण अपने लोगों को प्रशिक्षित करने के लिए परमेश्वर के सबसे महान उपकरणों में से एक है। दर्द के बिना, कोई लाभ नहीं है। यह सच है कि शैतान हमें लुभाने के लिए परमेश्वर की परीक्षाओं का उपयोग करता है। हमें सावधान रहने की जरूरत है, लेकिन उनके बच्चों के रूप में हमें पूरी तरह से असहाय स्थिति में नहीं रखा गया है (1 कुरिन्थियों 10:13)। हमें अतिरिक्त अनुग्रह, प्रेम, ज्ञान और सहायता प्राप्त करने का विशेषाधिकार प्राप्त है ताकि हम इन लड़ाइयों के माध्यम से विजयी हो सकें। विश्वास के पिता की तरह, अब्राहम, हमारे परीक्षण युद्ध के मैदान साबित होते हैं जहाँ हमारी सबसे बड़ी जीत हासिल की जाती है।

धन्य है वह मनुष्य जो परीक्षण के अधीन रहता है; एक बार जब वह स्वीकृत हो जाता है, तो उसे जीवन का ताज मिलेगा, जिसे प्रभु ने उससे प्रेम करने वालों से वादा किया है (याकूब 1:12)।

बस एक पल के लिए सोचिए, आप किस तरह के बच्चे चाहते हैं? क्या आप आत्मिक रूप से कमजोर या एनीमिक बच्चे चाहते हैं? हम मजबूत बच्चे चाहते हैं। हमारी दुनिया को विश्वास के मजबूत पुरुषों और महिलाओं की जरूरत है। प्रेरित पॉल ने अपनी ताकत के बारे में नहीं बल्कि अपनी कमजोरियों के बारे में दावा किया। यह वहाँ था कि वह परमेश्वर से मिला और एक शक्तिशाली गवाही प्राप्त की जिसने कठिनाई के बाद उसे कठिनाई को दूर करने के लिए प्रेरित किया।

पॉल और लिंडा की वर्षगांठ मई 20वीं 1978

हमने 2007 में अपनी 29 वीं वर्षगांठ मनाई। लिंडा और मैं 20 मई, 1978 को दोपहर 2:00 बजे विवाह में एक हो गए। मैसाचुसेट्स के एक चर्च में। हमारी पहली वर्षगांठ के दो महीने बाद पालन पोषण हमारे लिए एक आश्चर्य के रूप में शुरू हुई। हमारे पास हमारी कॉलेज की योजनाएँ थीं। जब मैंने पढ़ाई की तो लिंडा काम करेगी। सौभाग्य से, परमेश्वर ने हमारी सुरक्षित योजना को बाधित किया और हमें कुछ बेहतर, एक छोटी लड़की और कुछ कठिन वित्तीय परिस्थितियां दीं, जिनके माध्यम से हमने जीवन के कई सबक सीखे। हमारी छोटी लड़की ने कई साल पहले कॉलेज से स्नातक किया था। हम शादी के बारे में अधिक साझा करना पसंद करेंगे, लेकिन अपना ध्यान उन पालन पोषण अनुभवों पर केंद्रित करना चाहिए जिन्होंने हमें बढ़ने में मदद की।

हमारे बड़े होने के वर्षों में हमारे परिवारों की समस्याओं ने हमारे व्यक्तिगत जीवन में कई पाप पैटर्न डाल दिए हैं। हमारे पास कई अंधे धब्बे थे जो हमने केवल वर्षों बाद देखे। हमने इस पुस्तक में कई सिद्धांत साझा किए हैं जो आपको समस्याओं के ढेर पर छलांग लगाने में मदद करेंगे यदि आप उन्हें केवल अपने जीवन में लागू करते हैं। हमें धीमा रास्ता सीखना था। हमारे मसिहि अगुवो ने हमें परिवार के रहने के लिए सुसज्जित नहीं किया। हमने बहुत धीरे-धीरे सीखा। क्या आपको एहसास है कि हम

वास्तव में एक शिशु के प्रशिक्षण की मूल बातें नहीं समझ पाए थे जब तक कि हमारा चौथा बच्चा पहले से ही कुछ महीने का नहीं था? हम दोनों ने कई ईसाई किताबें पढ़ीं लेकिन इस तरह के विषय को शायद ही कभी छुआ गया था।

हालांकि, हमने पाया है कि हम हमेशा अपने प्रभु पर भरोसा कर सकते हैं, चाहे हम खुद को किसी भी स्थिति में क्यों न देखें। वह हमेशा हमारी मदद करने के लिए तैयार रहता है जिससे हम वास्तव में चाहते हैं या सोचते हैं कि हम खुद को अधिक विकसित कर सकते हैं। शायद वह उस माता-पिता की तरह है जो उम्मीद करता है कि उसका बच्चा आखिरकार उस एक सबक को सीखेगा। प्रभु नहीं चाहते कि हम बार-बार उसी पुरानी समस्या में पड़ें।

हमें उनके सिद्धांतों पर भरोसा करने में संकोच हो सकता है। हम भी ऐसे ही थे। अज्ञान इसका हिस्सा था। हमारे पास बाइबल थी। हमने छंदों को याद किया, लेकिन हमें नहीं पता था कि यह हमारे अपने पारिवारिक जीवन पर कैसे लागू होता है। ब्लाइंड हमें वर्णन करने का एक अच्छा तरीका था। हालांकि, अन्य समय में, हम सिर्फ आज्ञा का पालन नहीं करना चाहते थे। शायद हम डरते थे कि क्या होगा या सिर्फ सादा पुराना स्वार्थ। एक संपूर्ण परिवार के रूप में चर्च ने एक ईश्वरीय परिवार के विकास के लिए इन बुनियादी सिद्धांतों पर अपनी पकड़ खो दी है। हाल की पीढ़ियों ने इसे साबित किया है। कहाँ हैं मसिहि जो अपने परिवारों से प्यार करते हैं? ऐसे जोड़े कहाँ हैं जो बड़े परिवार चाहते हैं? और शायद सबसे अधिक खुलासा, चर्च कहाँ हैं जो अपने लोगों को इन ईश्वरीय सिद्धांतों को सिखाते हैं?

हालात इतने बेहतर हो सकते हैं। हम कैसे आशा करते हैं कि अन्य लोग जल्द ही जाग जाएं और परमेश्वर के प्रेम की शक्ति को उसकी सच्चाइयों में खोज सकें, ताकि हमारे चारों ओर कई अद्भुत परिवार हों।

## B. हमारे विचारों का आयोजन

इस अध्याय में, हम कई विशिष्ट क्षेत्रों में कैसे विकसित हुए, यह साझा करके हमने जो सीखा है, उस पर एकीकरण और विस्तार करना चाहते हैं। इन चीजों को सीखने में हमें बहुत लंबा समय लगा है। जब हम छोटे थे तब पालन पोषण पाठ्यक्रम उपलब्ध नहीं थे। मसीही संस्कृति अभी टूटने लगी थी। अब जब कई लोग छोटे और टूटे हुए परिवारों में पले-बढ़े हैं, तो अच्छे पालन-पोषण के कौशल और भी दुर्लभ हैं।

माता-पिता को उनकी कई समस्याओं से बचाने के लिए कई पाठ्यक्रम और पुस्तकें लिखी जा रही हैं। इस सामग्री का अधिकांश भाग गलत मान्यताओं पर आधारित है, जिन्हें अगर अपनाया जाता है, तो यह एक व्यक्ति को परमेश्वर की योजना से अनभिज्ञ रखेगा और उनके बच्चों को चोट पहुँचाएगा। केवल परमेश्वर के आदर्श डिजाइन पर बनाए गए सिद्धांत ही माता-पिता को अच्छे और विनम्र बच्चों को ऊपर उठाने के लिए सशक्त करेंगे जो परमेश्वर का सम्मान करते हैं और दूसरों की देखभाल करते हैं।

पॉल अपने अपंग नेतृत्व क्षमता, व्यक्तिगत संबंधों, कड़वाहट और गर्व के बारे में साझा करते। (मैंने आपको बताया कि हम पालन पोषण कोर्स सिखाने के लिए उम्मीदवार नहीं हैं।) लिंडा कुछ घटनाओं के बारे में साझा करेती, जिन्होंने हमारे बच्चों को संभालने में व्यक्तिगत कमजोरियों का खुलासा किया।

इस अध्याय के लिए हमारे लक्ष्यों में शामिल हैं:

• यह देखने के लिए कि परमेश्वर के सिद्धांत कितने महान हैं।

• इस प्रक्रिया को समझने के लिए परमेश्वर आपको अपने तरीके से जीने के लिए लाता है।

• आपको हतोत्साहित करने और छोड़ने के लिए।

• इन बाइबिल सिद्धांतों को अपने जीवन में एकीकृत करने के लिए आपको गंभीर कदम उठाने के लिए प्रेरित करना।

हम अपने पिछले अध्यायों की राह पर चलेंगे ताकि हम जो कुछ सीखे हैं उसके मुख्य बिंदुओं को व्यवस्थित रखने और समीक्षा करने में मदद कर सकें। प्रत्येक अच्छा माता-पिता अपने जीवन के लिए और अपने बच्चों के लिए लगातार परमेश्वर के तरीकों की तलाश करता है। पहले अध्यायों में परमेश्वर के दर्शन को अपनाने पर ध्यान केंद्रित किया गया है। यह वह जगह है जहाँ माता-पिता अपने जीवन और परिवारों के लिए परमेश्वर की सच्चाइयों को आसानी से प्राप्त करने में सक्षम होने के लिए बेहतर तैयार होते हैं। उसके बाद, हम बच्चों को लैस करने पर ध्यान केंद्रित करते हैं, जो इस बात पर प्रकाश डालता है कि अपने बच्चों को किस तरह से वहाँ पहुँचाएँ। अंतिम खंड, पूरे परिवार को स्थापित करता है। हम यहाँ पूरे परिवार को एक साथ काम करने के लिए चिंतित हैं जो परमेश्वर को खुश करेंगे। वे नीचे सेट हैं।

---

सामान्य रूप से यात्रा नहीं होगी

परिवार के लिए परमेश्वर के लक्ष्य

एक महान समूह : माता और पिता

माता पिता का अधिकार

बच्चों को लैस करें

हमारे बच्चों में आत्म-नियंत्रण की खेती करना

बाल प्रशिक्षण और दिनचर्या

अपने बच्चे को ठीक करना

अनुशासन और छड़ी का प्यार करना

सीमाएँ निर्धारित करना

परिवार की स्थापना

धर्मात्मा बच्चों की परवरिश

अंतर्राष्ट्रीय प्रेम का विकास करना

हमारी किशोरियों का भरोसा हासिल करना

हमारे परिवारों में परमेश्वर की सच्चाई को एकीकृत करना

---

# पर्मेश्वर का उद्देश आलिंगन

## बाइबिल पालन पोषण के लिए लक्ष्य

हमारे बच्चों के लिए ईश्वर के लक्ष्यों को पूरा करना अच्छी पालन पोषण का एक अनिवार्य हिस्सा है। हमने खुद अपने माता-पिता के अनुभव के पहले कई वर्षों तक अपने बच्चों के लिए लक्ष्य रखने के बारे में कभी नहीं सोचा था। कई माता-पिता के लिए, उनके पास एकमात्र अभिभावक का लक्ष्य एक या दो बच्चों से अधिक नहीं होना है। यह शादी या परिवार को शुरू करने का एक तरीका नहीं है! हमने कभी जानबूझकर बच्चे के चरित्र को जानबूझकर प्रशिक्षित करने के बारे में नहीं सोचा, लेकिन केवल कई अन्य लोगों ने बच्चे की अच्छी शारीरिक और आध्यात्मिक देखभाल करने पर ध्यान केंद्रित किया।

अब, हम चरित्र प्रशिक्षण के बारे में बहुत कुछ सोचते हैं। चरित्र प्रशिक्षण आध्यात्मिक प्रशिक्षण है, बच्चे के दिल का प्रशिक्षण है। किसी तरह यह हमारे दिमाग में अलग हो गया था। हम इस बारे में बहुत सोचते हैं और प्रार्थना करते हैं कि हम अपने बच्चों को शारीरिक, आध्यात्मिक और ज्ञान-विज्ञान से जोड़ना चाहते हैं। ध्यान दें कि यीशु को किस तरह से कहा जाता है "और बच्चा बढ़ता रहा और मजबूत होता गया, बुद्धि में बढ़ता गया; और परमेश्वर की कृपा उस पर थी "(लूका २:४०)।

चर्च में ले जाने से परे न तो लिंडा और न ही परिवार में कोई आध्यात्मिक प्रशिक्षण था। हमारे पिताओं ने हमें सबसे अधिक गिनती में प्रशिक्षित नहीं किया। हमारे पास कोई सुराग नहीं था कि इन चीजों को बच्चों में कैसे डाला गया। हमने सोचा कि अगर बच्चे को अच्छी स्थिति में रखा जाए तो वह स्वाभाविक रूप से वही करेगा जो सबसे अच्छा है। यह सिर्फ उस तरह से नहीं होता है। हम भोले थे। हमारे बच्चे पापी थे।

हमें यह समझ बहुत धीरे-धीरे आई। हमें तीन समस्याएं थीं। हम अपने माता-पिता की आलोचनात्मक और संदेह भरी निगाह से माता-पिता की ओर बढ़े। हमने उन्हें सही तरीके से प्रोत्साहित करने के बजाय हमारे बच्चों की समस्याओं पर ध्यान केंद्रित किया। हमें सकारात्मक मानकों (जो हम उनके जीवन में चाहते थे) को स्थापित करने में भी समस्या थी। हम सकारात्मक मानकों को स्थापित करने से भी अनभिज्ञ थे।

हमें केवल इस बात की अस्पष्ट अपेक्षाएँ थीं कि एक परिवार कैसा होना चाहिए।

हम एक धर्मी परिवार का निर्माण करने के लिए प्रशिक्षण की आवश्यकता से अनभिज्ञ थे।

हमें यह जानने के बाद बहुत निराशा हुई कि हमें क्या करना चाहिए, लेकिन यह नहीं पता कि कैसे।

युवा माता-पिता के रूप में, हम अक्सर निराश होते थे कि हमारा बच्चा क्या कर रहा है। हम समस्या की पहचान भी नहीं कर सके और उचित सुधार कर सके। ऐसा इसलिए था क्योंकि हमने अपने बच्चों को सही करने के लिए सकारात्मक निर्देश देने के बजाय उन्हें तटस्थ (परेशानी से बाहर) लाने पर ध्यान केंद्रित किया। "रो मत।" "उपद्रव मत करो।" "गुस्सा नहीं है।" "अपना भोजन मत फेंको।" ये हमारी इच्छा के नमूने थे। मुझे याद नहीं है कि हमारे परिवार के पहले वर्षों में धैर्य, दयालुता, उदारता, दृढ़ता आदि सिखाना। उज्ज्वल पक्ष यह था कि हमने शारीरिक रूप से अपने बच्चे की देखभाल की और

शुरुआती समय से पारिवारिक प्रार्थना थी। इससे प्रभु के लिए हमें वहाँ पहुँचाना आसान हो गया जहाँ हमें माता-पिता के रूप में रहने की आवश्यकता थी।

यह एक उथल-पुथल मचाने वाली लड़ाई है जहाँ हमें शुरू करना चाहिए था। हमें महसूस करना चाहिए कि प्रत्येक बच्चे के लिए परमेश्वर का जीवन लक्ष्य है। हम स्टूवर्स हैं और उन कार्यों के लिए बच्चे को ठीक से लैस करने के लिए पूरी तरह से जिम्मेदार हैं जो परमेश्वर ने उनके लिए हैं। ये अंतिम लक्ष्य हमें बेहतर ढंग से समझने में मदद करते हैं कि हमारे बच्चों को नैतिक रूप से, आध्यात्मिक रूप से, शारीरिक रूप से और अन्य तरीकों से कहाँ होना चाहिए। अपने लक्ष्यों को देखकर, हम प्रशिक्षण की आवश्यकता को देखते हैं। इसके लिए आवश्यक प्रशिक्षण लाने के लिए प्रेरकों की आवश्यकता है।

प्रोजेक्ट: उन चीजों में से एक जो हमने करना शुरू किया है (अभी तक समाप्त नहीं हुआ है) हमारे बच्चों के नाम उनके लिए ईश्वर के उद्देश्य से जोड़ना है। पूरे बाइबल में, किसी व्यक्ति के नाम का अर्थ महत्वपूर्ण है। उदाहरण के लिए, हमारी तीसरी बेटी का नाम, एलीसन ग्रेस, का अर्थ है "सत्य" और "अनुग्रह।" हम उसे मसीह की तरह बनना चाहते हैं जो अनुग्रह और सत्य से भरा था। यह हमारा प्रार्थना लक्ष्य है। हम जानते हैं कि हम अभी तक वहां नहीं हैं। उसके पास इस पर काम करने के लिए महत्वपूर्ण क्षेत्र हैं जो इसे पूर्ववत

करने की धमकी देते हैं। परमेश्वर उसकी मदद करेंगे, यद्यपि। जब प्रत्येक नाम बाइबल की कविता से जुड़ा होता है, तो एक वादा दिखाई देता है। इस मामले में, हम आशा करते हैं कि हमारा एलीसन मसीह की तरह है: अनुग्रह और सच्चाई से भरा हुआ (यूहन्ना 1:17) जो अपने आस-पास के लोगों को प्रकाश देता है।

## प्रतिबिंब के लिए रुकें:

प्रत्येक बच्चे के लिए ऊपर की परियोजना करें। प्रत्येक बच्चे के लिए एक कागज का टुकड़ा रखें। नाम का अर्थ और अर्थ लिखिए। परमेश्वर से पूछें कि आप अपने बच्चों को कैसे प्रशिक्षित करें ताकि वे ईमानदारी से राजा की सेवा कर सकें। बाइबल की आयत के लिए उसकी तलाश करें और शायद एक तस्वीर या प्रतीक जो उस अर्थ को दर्शाता है। इस परियोजना को समझने में कुछ समय लग सकता है।

## एक महान समूह : माता और पिता

हमने अपनी शादी में कई युवा जोड़ों की तरह संघर्ष किया था। हालांकि हमारे कुछ फायदे भी थे। हमारे पास अन्य मसीही विवाहों के कुछ अच्छे आदर्श के साथ-साथ एक लघु प्रेमपूर्ण परामर्श पाठ्यक्रम भी था। हम मसीही बढ़ रहे थे। हालांकि, हमारे मतभेदों को चुनौती दी गई और कई बार हमारी एकता में रुकावट आई। अगर हमें बढ़ना था, तो हमें इन अंतरों को तोड़ना था, लेकिन विशिष्ट होने के नाते, हम इस बात

को लेकर स्पष्ट नहीं थे कि हमें वहां पहुंचने के लिए किन समस्याओं से पार पाना होगा। हमें पता था कि हम कुछ हद तक जाना चाहते हैं, लेकिन बस दिशा नहीं थी।

हमारी शादी में सबसे ज्यादा योगदान परमेश्वर के वचन का नियमित रूप से अध्ययन करना, प्रार्थना करना और एक साथ बहुत सारी बातें करना था। हमारे पास इसके लिए कोई मॉडल नहीं था। हमने ऐसा इसलिए किया क्योंकि पॉल को गॉड्स वर्ड का अध्ययन करना और साथ में प्रार्थना करना पसंद था। हमने इसके बारे में ज़्यादा नहीं सोचा था कि हमारी शादी या हमारे पालन-पोषण के कौशल में सुधार होगा। परमेश्वर ने हमें इन अध्ययनों के माध्यम से सिखाया। वह हमसे ज्यादा बोलता अगर हम उसे संभाल सकते।

हमारे पालन-पोषण पर शादी का असर हम पर तब पड़ा जब हमने गैरी एज़ो को “पलंग का समय होने की बात कहते सुना।' मेरी पत्नी, निश्चित रूप से एक साथ अधिक समय रहने के विचार को पसंद करती है । मैं अपने आप से पूछता रहा, "अच्छे पालन-पोषण से इसका क्या लेना-देना है?" आखिरकार मैं समझ गया । कि माता-पिता की एकता बच्चे की सुरक्षा के लिए अभिन्न है। यदि माता-पिता एक-दूसरे

से प्यार करते हैं, तो बच्चा सुरक्षित महसूस करता है। एक बार जब वे सुरक्षित महसूस करते हैं, तो वे अन्य क्षेत्रों में बढ़ सकते हैं। हालाँकि यह आधुनिक मनोविज्ञान की तरह लगता है, आइए हम इस तथ्य को याद रखें कि परमेश्वर अपनी पत्नी को प्यार करने के लिए एक पति को निर्धारित करता है। जब परमेश्वर हमें बताते हैं तो अच्छी चीजें होती हैं।

मैंने (पॉल) अपने माता-पिता में यह एकता कभी नहीं देखी। जब मैं बहुत छोटा था तब मेरे माता-पिता का तलाक हो गया था। मैंने उन्हें एक साथ नहीं देखा। इससे भी कम मैंने उनके बीच प्यार देखा।

मेरे माता-पिता ने अंततः दूसरा पुनर्विवाह किया लेकिन उनके रिश्ते सतही और पिछले कड़वे घाव थे। काफी नियमित बहस और लड़ाई ने मुझे घर से निकाल दिया। मैंने जल्द से जल्द छोड़ दिया। मुझे बाद में एहसास हुआ कि जिस वजह से मैंने कॉलेज जाने के लिए राज्य से बाहर जाने का फैसला किया, वह थी घर के दृश्य से बचना।

शादी के लिए परमेश्वर के डिजाइन की वास्तविक समझ और आनंद तब पॉल में आया जब उन्होंने कॉलेज में सॉन्ग ऑफ सोलोमन में परमेश्वर के प्रेम का व्यक्तिगत अध्ययन किया। यह बाद में इफिसियों 5 में अध्ययन द्वारा स्थिर हो जाएगा। मसीह अपूर्ण चर्च से प्यार करता था। उसके बाद यह हुआ कि वह परमेश्वर के अपने प्यार सहित प्यार के बारे में बहुत कम जानता था। पॉल के संदेह, संदेहवाद, अज्ञानता और अविश्वास ने विश्वास में बढ़ने की उनकी उम्मीदों को चकनाचूर कर दिया। वह बहुत दीन था। उसने सोचा, "अगर मैं प्यार को नहीं समझता तो मैं कभी भी कैसे प्यार कर सकता था?" परमेश्वर ने धीरे-धीरे उसे विशेष रूप से डिजाइन किए गए अनुभवों से मदद की है ताकि उसे विश्वास करने, अनुकरण करने, समझने और मसीह में परमेश्वर के प्यार को प्रशिक्षित करने में मदद मिल सके।

पॉल उसके बिना कहाँ होगा? वह यह सोचने से नफरत करता है कि यदि उसकी पत्नी ने उसे बचाया नहीं तो उसकी पत्नी और परिवार कैसा होगा।

अब हमें विश्वास हो गया है कि परमेश्वर का लक्ष्य हर जोड़े को अपना महान प्यार देना है ताकि वे एक अद्भुत विवाह और परिवार कर सकें और इस प्रकार परमेश्वर को गौरवान्वित कर सकें। हमारे परमेश्वर ने पति और पत्नी दोनों को एक विशेष दिशानिर्देश दिया। उन्हें इस पर ध्यान केंद्रित करने की आवश्यकता है, जबकि एक ही समय में मसीही जीवन के अन्य सिद्धांतों का पालन करना बढ़ता है।

## प्रतिबिंब के लिए रुकें:

परमेश्वर और एक-दूसरे के लिए आपका प्यार आपके बच्चों के प्रशिक्षण को आकार देता है। आप अपने जीवनसाथी के साथ कितने अंतरंग हैं? आप परमेश्वर के कितने करीब हैं? क्या आप एक साथ करीब बढ़ने में मदद करेगे।

# माता पिता का अधिकार

मुझे (पॉल) को परिवार का नेतृत्व करने के लिए जिम्मेदारी स्वीकार करने में बहुत परेशानी हुई। मुझे पता था कि मैं क्या चाहता हूं लेकिन यह नहीं जानता कि इसे कैसे बनाया जाए। इसलिए मैं खराब फैसलों को चूक गया। मेरी माँ ने घर पर चीजों का निर्देशन किया। मेरे पिताजी निष्क्रिय और शांत थे और मेरा अधिकांश जीवन बहुत दूर रहता था। मेरे सौतेले पिता ने मुझे कुछ भी करने के लिए नहीं दिखाया, यहाँ तक की बाइक के टायर मे हवा केसे डालें या दाढ़ी कैसे बनाये। जब परिवार में पिता अपना काम नहीं करते हैं तो माताएँ हावी हो जाती हैं। जब माँ नहाती है, तो पिताजी दृश्य से और भी पीछे हट जाते हैं।

मैंने नेतृत्व की आवश्यकता वाली गतिविधियों से बचने के लिए सीखा (हालांकि मैंने आराधना का नेतृत्व किया)। मैं अपंग था। मैंने सोचा भी नहीं था कि मुझे लीड करना चाहिए या नहीं। मैं अपनी ज़िम्मेदारियों से पीछे हट गया, जिसने फिर पूरे परिवार को संतुलित कर दिया।

धार्मिक रूप से, मुझे पता था कि मैं परिवार का मुखिया हूं, लेकिन किसी भी तरह जो कभी वास्तविक जीवन में अनुवादित नहीं हुआ। मुझे कभी नहीं पता था कि मैं निर्णय लेने के लिए ज़िम्मेदार था, निर्णय कैसे ले सकता हूँ, या यह कि मेरे निर्णयों की आवश्यकता थी। जब मैंने अपने कर्तव्य को समझना शुरू किया, तो इससे लिंडा के लिए कुछ मायनों में मुश्किल हो गई। वह मुझे निर्णय लेने के लिए नहीं करने के लिए इस्तेमाल किया मिल गया था! इससे पहले कि वह ऐसी चीजें कर सके जो मुझे भी पसंद नहीं थी। एक क्षेत्र जो पीड़ित था वह हमारे बच्चों का सुधार था जिस पर बाद में चर्चा की जाएगी।

मेरे लिए नेतृत्व प्रशिक्षण हजारों तरीकों से हुआ है। कोई खास तरीका दूसरे से ज्यादा महत्वपूर्ण नहीं लगता था। यह बहुत मददगार होता अगर कोई बस नेतृत्व और सेवा के बीच का अंतर समझाता। मैंने

नौकर के नेतृत्व के बारे में सुना और यह मान लिया कि यह ठीक उसी समय करना ठीक होगा जो इस समय आवश्यक था (यानी सेवा करने के लिए)। मुझे समझ में नहीं आया कि नौकर नेतृत्व का यह विचार मुख्य रूप से उन अधिकारियों को दिया जाता है जो केवल एक अच्छा उदाहरण प्रदान करने के बजाय दूसरों की कमान की परवाह करते हैं। मैंने सेवारत और उपेक्षित अग्रणी पर ध्यान केंद्रित किया और इस गलत अवधारणा का उपयोग करने के लिए कठिन और महत्वपूर्ण निर्णय लेने से बचने के लिए किया।

जरा सोचिए कि यह एक गलती हमारे परिवार के लिए मानक स्थापित करने को कैसे प्रभावित करेगी। मैं उस मानक को जीना चुन सकता हूं, लेकिन मैं अपने प्रभाव में दूसरों को आकार देने से बचूंगा। मैंने कई बुरी चीजें होने दीं जिन्हें टाला जा सकता था। सौभाग्य से, धीरे-धीरे ऐसे कदम उठाए गए जिन्होंने मुझे इस गड्ढे से बाहर निकलने में सक्षम बनाया। अन्यथा, मेरे परिवार को परमेश्वर के तरीके से रहने में कठिनाई होगी। बाहर की तरफ, हमारा परिवार ठीक लग रहा था, लेकिन हम परमेश्वर के तरीकों को पूरी तरह से पूरा नहीं कर रहे थे। एक पिता को अपनी पत्नी और बच्चों की देखभाल और नेत्रत्व दोनों करनी चाहिए।

### प्रतिबिंब के लिए रुकें:

क्या आप पति, एक अच्छे नेता हैं? क्या आप क्रोध के बिना प्यार में अच्छे निर्णय ले सकते हैं और लागू कर सकते हैं? के बारे में बताएं। जब आप एक पति के रूप में कुछ निर्णय लेते हैं और आपकी पत्नी असहमत होती है तो क्या होता है? आप इसे कैसे संभालते हैं?

# बच्चों को लैस करें

बच्चों को लैस करें" परमेश्वर के बच्चों को विकसित करने के लिए आवश्यक विशेष कौशल पर केंद्रित है। जैसे बढ़ई को औजार चाहिए, वैसे ही माता-पिता को। उन्हें न केवल इस बात की आवश्यकता है कि बच्चा क्या होना चाहिए, बल्कि वह साधन भी जिसके द्वारा उन्हें वहां पहुंचाना है। शारीरिक अनुशासन कुल समाधान नहीं है। बल्कि यह हमारे बच्चों को प्रशिक्षित करने की कुल प्रक्रिया का एक हिस्सा है।

## हमारे बच्चों में आत्म-नियंत्रण विकसित करना

मैं (लिंडा) हैरान हूं जब मुझे लगता है कि मैं एक युवा माता-पिता के रूप में क्या था। हमारे पहले बच्चे का जन्म होने से पहले, मुझे पालन-पोषण के बारे में कुछ भी पढ़ने की कोई याद नहीं थी। मैं शायद प्रसव और शिशु देखभाल किताबें पढ़ता हूं। मुझे लगता है कि मैंने मान लिया कि मैं एक अच्छा माता-पिता बनूंगा।

पहली चीजों में से एक है कि एक नए माता-पिता का पर्दाफाश किया गया था कि मैं कितना स्वार्थी था। मेरे पास अब अपना खाली समय नहीं था। एक नया छोटा जीवन पूरी तरह से मुझ पर निर्भर था। मेरी नींद बाधित हुई और मेरा शरीर (स्तन) दर्द में था। मुझे वास्तव में बच्चे की देखभाल के

बारे में ज्यादा जानकारी नहीं थी। शायद मैं कुछ अन्य लोगों से अधिक जानता था क्योंकि मैंने बहुत अधिक बच्चा सम्भालना किया था। किसी ने मुझे नहीं बताया कि बच्चे के लिए क्या करना है या सबसे अच्छा कैसे करना है। मैंने जो कुछ भी पढ़ा है वह हमारी परमेश्वर संस्कृति से आया है।

हमारे नंबर एक बच्चे की देखभाल करना बहुत आसान था; शिकायत और आज्ञाकारी। नंबर दो तब पहुंचे जब हम ताइवान में मिशनरी थे। वह बहुत अलग थी। पीछे मुड़कर, मैं अपनी अज्ञानता को हर तरफ देख सकता हूं।

वह रोया: मैंने उसे पिलाया।

उसने उपद्रव किया; मैंने उसे उठाया।

मैं उसे प्रशिक्षण के लिए दिनचर्या और कार्यक्रम के बारे में नहीं जानता था। मेरे पास विदेश में एक शिशु पुस्तक थी जिसे धर्मनिरपेक्ष दृष्टिकोण से लिखा गया था। इसने मुझे बताया कि मेरे बच्चे को वह खाना देना चाहिए जो वह चाहती थी। वह अपनी पसंद की खाद्य जरूरतों को देखते हुए उसे संतुलित करता। इसलिए मैंने उसकी पसंद बताने की कोशिश की। पॉल ने मुझसे कहा कि उसे उसकी जरूरत का खाना खिलाना है और उसे कोई विकल्प नहीं देना है। मैंने नहीं सुना।

मैंने उसे जीवन के विभिन्न क्षेत्रों में जो कुछ दिया, उसे अस्वीकार करने की शक्ति प्रदान की। मुझे नहीं पता था कि मुझे यह सुनिश्चित करने की ज़िम्मेदारी थी कि वह आज्ञा का पालन करे। सब कुछ परक्राम्य था। मैंने अपने बच्चे की खुशी और भावनाओं का उसके आज्ञाकारिता और पवित्रता की तुलना में अधिक ध्यान रखा। मुझे नहीं पता था कि मैं करने वाला था। मुझे किसी ने नहीं बताया।

जैसे-जैसे वह बढ़ती गई, मैं उसे कुछ करने के लिए कह सकता हूं। वह वापस रोएगी या जवाब देगी, और मैंने अपना अनुरोध बदल दिया या उसके कारणों 'को बदलने का मन बना लिया। मैंने आज्ञाकारिता पर जोर नहीं दिया। मैंने जोर दिया तो वह रो पड़ी या उदास दिखी। मुझे उसे बुरा महसूस कराने के बारे में बुरा लगेगा। और फिर उसके उस जिद पर नहीं जो मैंने कहा। यह वह रिश्ता है जो मैंने स्थापित किया था। इसे बदलना बहुत कठिन रहा है। मैं केवल उसके साथ आंशिक रूप से सफल रहा हूं। वह अब भी मुझसे न पूछ पाने का बहाना बनाती है। मुझे यह मंजूर है। मैं कुछ छोटे लोगों में इस पैटर्न को कुछ हद तक देख सकता हूं। मैं समझदार हूं इसलिए यह इतना बुरा नहीं है, लेकिन मुझे अभी भी और अधिक बदलाव करना है और उन्हें फिर से अपनाना है। यह हमेशा आसान है कि पहली बार सही से प्रशिक्षण लें।

### प्रतिबिंब के लिए रुकें:

क्या आप अपने बच्चे के साथ बातचीत करते हैं? ऐसा करने में क्या गलत है?

## बाल प्रशिक्षण और दिनचर्या

बाल प्रशिक्षण और दिनचर्या पर इन पाठों को बड़े पैमाने पर पुनरावृत्ति द्वारा सीखा गया था। हमारा मतलब यह नहीं है कि हमने उन्हें अपने पहले दो बच्चों (दुर्भाग्य से) के साथ समझा, लेकिन केवल बाद में जीवन में, जब परमेश्वर ने हमें और बच्चे दिए। हम इतने धीमे थे कि परमेश्वर को हमें कई प्रशिक्षण

के अवसर देने पड़े! खैर, अब जब हमारे आठ बच्चे हैं, तो हम देख सकते हैं कि माता-पिता और बच्चे के जीवन में प्रशिक्षण और दिनचर्या कितनी महत्वपूर्ण है। प्रशिक्षण से बच्चों को सही तरीके से लोगों और स्थितियों पर जल्दी प्रतिक्रिया देने में मदद मिलती है ताकि माता-पिता और बच्चे (और अन्य बच्चे अगर भाई बहन हैं) एक खुशहाल परिवार बन सकें।

हम अक्सर बयान सुनते हैं, "मुझे नहीं पता कि आप इसे कैसे करते हैं!" इनमें से अधिकांश माता-पिता, दुर्भाग्य से, एक उत्तर के लिए आसपास नहीं रहते हैं! वे सिर्फ अपने बच्चों के साथ संघर्ष करने के लिए अपना जीवन त्याग देते हैं। अब हमारे पास एक उत्तर है। माता-पिता अपने बच्चे कई लिये  वह कर सकते हैं जो वे चाहते हैं। जब हम चीजों को सही समय पर करते हैं, तो छोटा बच्चा भी चीजों को करने में सक्षम होना चाहता है। इसलिए हम उन्हें दिखाते हैं कि कैसे और फिर सुनिश्चित करें कि हम इसे लागू करते हैं जब वे हाथ में प्राधिकरण को चुनौती देने का निर्णय लेते हैं।

हमने अपने पिछले कुछ बच्चों पर बहुत कम प्रशिक्षण लेना शुरू किया, जैसे ही माँ और बच्चे ने जन्म के अनुभव से उबरना पूरा किया। इससे जीवन का अनुमान लगाया जा सकता था। यहां तक कि क्या अधिक महत्वपूर्ण है, हम स्पष्ट रूप से पहचान सकते हैं कि समस्या क्या थी। नियमित और स्पष्ट निर्देश (बड़े बच्चों के लिए) माँ और बच्चे दोनों को चीजों को उसी तरह से करने में सक्षम बनाते हैं ताकि जब चीजें काम न करें, तो समस्या आसानी से देखी जा सके। शायद समस्या एक नियम के सुदृढीकरण या एक नियम के खिलाफ अपने भीतर के विद्रोह के बच्चे की अभिव्यक्ति पर फिसलती हुई पिता या माँ है। समस्या को हल करने में अधिक समय नहीं लगता है इसलिए हम समस्या को हल करने की कोशिश करने से पहले आंतरिक निराशा, और शायद बाहरी विस्फोट के उन दिनों से बच सकते हैं।

उदाहरण के लिए, दूसरे दिन, हमने देखा कि कई बच्चे अजीब से लग रहे थे। वे सभी एक-दूसरे के साथ बहस और उपद्रव कर रहे थे (यह कभी भी 'सभी नहीं है लेकिन ऐसा लगता है)। लिंडा व्याकुल थी, सोच रहा थी कि क्या चल रहा है। हम एक साथ स्थिति के बारे में सोचने लगे। जैसा कि हमने बात की थी, हम देखते थे कि हम उन्हें शास्त्र के निर्देशों के अनुसार अनुशासन के बजाय उन्हें धमकाने लगे थे। हम पीछे नहीं हटे और उन्हें वह सब कुछ दिया जो उन्हें मिलना चाहिए था (जो कि गलत समय होगा)। इसके बजाय, हमने सिर्फ सभी बच्चों को एक साथ इकट्ठा किया और हमारी टिप्पणियों को बताया। सभी जानते थे कि विद्रोह स्वीकार नहीं होने वाला था। उन्होंने अपने व्यवहार को बदल दिया।

## प्रतिबिंब के लिए रुकें:

बस अपने आप से पूछें, आपका बच्चा क्या कर रहा है जो आप नहीं चाहते हैं। फिर, (वहाँ मत रुकें!) अपने आप से पूछें कि आप उनके बजाय क्या करेंगे। यह आपको प्रशिक्षण के लिए अपने रास्ते पर सेट करता है। आप उन्हें कुछ गलत नहीं करने के लिए प्रशिक्षित करते हैं, जो आप चाहते हैं। थोड़ा सुदृढीकरण और निरंतरता के साथ, हमारे बच्चे जल्दी से अपने तरीके बदलते हैं। ऐसा क्यों है कि हमने अभी इसके बारे में पहले नहीं सोचा है! यह आश्चर्यजनक है।

## अपने बच्चे को ठीक करना

हमारे अधिकार, मापदंड और परमेश्वर के विचार हमारे बच्चों को सही करते हैं। माता-पिता शायद ही कभी स्पष्ट मानकों को निर्धारित करते हैं जो उनके अभ्यास से असहमत हैं। वे दोषी महसूस करेंगे! वे कारण देते हैं, अगर वे ऐसा करते तो उनके बच्चे इसे अस्वीकार कर देते। इसलिए, अगर हमने अपने जीवन में कुछ पापों पर विजय प्राप्त नहीं की है, तो हमारे बच्चे सीखते हैं कि हम कैसे बुरे जीवन जीते हैं।

### कैसे बुरी आदतें बनती हैं

बुरी आदतों के दो हिस्से हैं।

**(1) गलत करना**

सही काम करने की कमी है - बुरी आदत। व्यक्ति को गलत काम करने की आदत होती है, जिससे वह थोड़ा इनाम हासिल करता है और परिणाम सामने रखता है। जॉनी को अपने छोटे भाई को मारने से कुछ संतुष्टि मिली।

**(2) आशाहीनता**

इसे सही तरीके से करने की आशाहीनता भी है। व्यक्ति कभी भी इसे सही तरीके से करने के लिए आत्मविश्वास विकसित नहीं करता है। यही कारण है कि यह एक बुरी आदत के साथ बदलने के लिए इतना कठिन है। उनके पास बस इतना नहीं है कि जब वे जानते हैं कि यह बेहतर है तो कुछ और करने का विश्वास (विश्वास) नहीं है। कुछ लोगों को जो आसान लग सकता है, वह दूसरों के लिए 'असंभव' है।

हमारे सबसे बड़े विवाह संघर्ष का हमारे बच्चों के साथ तालमेल बिठाने के तरीके से करना था। यह कई विवाह के लिए बड़े तनाव बिंदुओं में से एक है। माँ की बच्चे के लिए महसूस करने की क्षमता के कारण, आमतौर पर उसके लिए लगातार अनुशासन का पालन करना कठिन होता है। उन्हें ऐसा करने के लिए अपने बच्चों से भावनात्मक लगाव को दूर करने की आवश्यकता है। वे कर सकते हैं लेकिन उन्हें इसके महत्व की एक मजबूत दृष्टि की आवश्यकता है। यह उन माता-पिता के लिए और भी कठिन है, जो बड़े होने पर ठीक से ठीक नहीं हुए थे। यदि वे खराब हो गए थे (सही नहीं) या यदि उनके माता-पिता मतलबी थे या सख्त (प्यार के बजाय गुस्से से सही), तो उनके पास अपने बच्चों को सही करने में विशेष रूप से मुश्किल समय होगा। लिंडा को भी इस मूल समस्या को दूर करना था।

उसने हमारे बच्चों को सही करने के लिए कई समस्याओं का सामना किया क्योंकि वह नहीं देख सकती थी कि यह कैसे करना सबसे अच्छी बात थी। उसने पूरी प्रक्रिया नहीं देखी। एक बार परमेश्वर ने परिवार के लिए एक दृष्टि दी, यह अभी भी बिंदुओं पर मुश्किल था, लेकिन संघर्ष ने पूरी तरह से नया स्वरूप ले लिया।

अतीत में, उसने हमारे बच्चे को अनुशासित करने के खिलाफ संघर्ष किया। उसने महसूस किया कि वह बच्चे या उसके या उसके साथ अपने रिश्ते को नुकसान पहुंचा सकती है। अब, हालांकि, वह जरूरत पड़ने पर परमेश्वर का मार्ग-संगत दृढ़ सुधार पाने के लिए संघर्ष कर रही थी। क्या अंतर है! वह सीखने के लिए खुली थी, जहां वह कुछ भी करने से पहले बंद हो गई थी जिसने उसके दृष्टिकोण की पुष्टि नहीं की।

सुधार उन उत्कृष्ट संबंधों को संरक्षण और बनाए रखने में मदद करता है जो हमारे बच्चों के साथ समृद्ध संबंधों की खेती के लिए आवश्यक हैं। हालाँकि हमने अपनी गलतियाँ की हैं, फिर भी हम पाते हैं कि परमेश्वर अद्भुत पैबंद बना सकता है। वह चिकित्सा के एक मास्टर है। एक बार मैंने (पॉल) ने अपनी पत्नी (मां) और मेरी बेटियों के बीच कुछ दुश्मनी पैदा की। मुझे अपने आरामदायक मोड से बाहर निकलने और उनके बीच एक सम्मेलन के लिए कॉल करने की आवश्यकता थी। यह मेरे लिए आसान नहीं था।

इस जबरन बातचीत ने कुछ दर्दनाक विचारों को आवाज़ देने के लिए द्वार खोल दिया, जिसके कारण चंगगाई के लिए प्रेरित किया गया। अगर ऐसा नहीं होता, तो मुझे लगा कि हमारे बड़े बच्चों ने घर से दूर रहना शुरू कर दिया है। हालांकि हम संघर्ष से बचते हैं, लेकिन हमें इसे छिपाना नहीं चाहिए। हम इसे सुलझाने और इसे खत्म करने के लिए संघर्ष से बचते हैं। अन्यथा यह बनी रहती है। माता-पिता सब कुछ ठीक नहीं करते हैं और कभी-कभी हमें सिखाने के तरीके को जीने के लिए चुनौती देने की आवश्यकता होती है।

### प्रतिबिंब के लिए रुकें:

क्या आप किसी को सुनने के लिए पर्याप्त विनम्र हैं जो आपको कुछ बताने की ज़रूरत है जिसे बदलना होगा? क्या आप बदलने के लिए तैयार हैं जिसे बदलने की आवश्यकता है?

## अनुशासन और छड़ी का प्यार करना

हम बच्चे के बारे में क्या विश्वास करते हैं, हमारे फैसले को प्रभावित करेगा कि छड़ी का उपयोग करना है या नहीं। उन लोगों ने आश्वस्त किया कि सभी प्रकार की स्वतंत्रता प्रदान करने से बच्चा का विकास हो जाएगा और छड़ी से उत्तेजित होगा। क्योंकि उन्हें लगता है कि बच्चा अनिवार्य रूप से अच्छा है, वे अभिव्यक्ति के लिए सबसे बड़ा अवसर देते हैं ताकि बच्चा अच्छी तरह से बाहर निकल जाए। हालांकि कुछ को साइडबार में देखे गए निष्कर्षों पर झटका लग सकता है, वे केवल अपनी धारणा के अनुरूप हैं कि बच्चे स्वाभाविक रूप से अच्छे हैं।

शास्त्र कहता है कि बच्चा जन्म से पापी होता है, जो सुधार की मांग करता है। बच्चे को भगवान के मानकों के अनुसार आकार दिया जाना चाहिए। जब प्यार बच्चे के साथ सहज तरीके से पेश आता है,

तो बच्चा आत्म-केंद्रित हो जाता है। एक अच्छी तरह से छंटनी और लगाए बगीचे के बजाय, कुछ भी नहीं काटा जाता है, और यह बहुत बदसूरत हो जाता है। हमने सीखा है कि वास्तविक प्रेम आधुनिकतावादी ने जो लिखा है, उसके बिल्कुल विपरीत है। इब्रियों 12 में स्पष्ट कहा गया है कि यदि हम अपने बच्चों से प्यार करते हैं तो हम उनको अनुशासित करेंगे।

हमारे मन में रहने के लिए वह क्या करना चाहता है, इसके लिए परमेश्वर की दृष्टि। एक निरंतर दृष्टि उन भ्रामक भावनाओं और विचारों को दूर करेगी। यह तभी हो सकता है जब हम परमेश्वर के शब्द को अपने विचारों पर हावी होने दें।

**यह 'प्यार' एक बच्चे को नष्ट कर देता है**

- प्यार का मतलब कोई मापदंड नहीं है।
- प्यार का मतलब है पूरी सहनशीलता।
- प्यार का मतलब कोई थप्पड़ नहीं है।
- प्यार का मतलब कोई ज़िम्मेदारियाँ नहीं है।
- प्यार का मतलब है कि मैं अपनी इच्छा से कुछ भी देख सकता हूं।
- प्यार का मतलब है कि मैं अपनी इच्छा से कुछ भी खा सकता हूं।
- प्यार का मतलब है कि मैं बिस्तर पर जाने के लिए समय निर्धारित करता हूं।
- प्यार का मतलब है मुझे मनचाहे खिलौने मिले।
- प्यार का मतलब है मैं कुछ भी कर सकता हूं जो मैं चाहता हूं।

हमने पिछले बीस वर्षों के बाल प्रशिक्षण में व्यक्तिगत रूप से कई बदलाव किए हैं। हम हाथ से एक छड़ (अधिकतर) का उपयोग करके चले गए हैं। हम अपने अनुशासन में अधिक सुसंगत हो गए हैं। शायद सबसे महत्वपूर्ण पहलू बच्चे को प्रशिक्षित करने के लिए स्विच (एक छोटी प्रशिक्षण शाखा) का उपयोग होता है जब वह एक युवा बच्चा होता है। हमने पहले छह बच्चों पर इस मूल्यवान प्रशिक्षण को याद किया। एक भी मसीही पुस्तक ने इसका उल्लेख नहीं किया। हम बच्चे को छोटी छड़ी के दर्द के साथ माता-पिता के 'नहीं' को जोड़ने के लिए प्रशिक्षित करते हैं। उसके बाद, बच्चा बस मानता है। यदि हम कहते हैं कि 'हर बार जब हम ऐसा करते हैं, तो बच्चा हमारे शब्द का सम्मान करना शुरू कर देता है और टहनी को हमारे 'नहीं' से बदल दिया जाता है। मुझे नहीं पता था कि हमारे तीन सेब के पेड़ सुधार के लिए छड़ें सहन करेंगे!

हम इससे बहुत धीमे थे। हमने अभी जल्दी शुरुआत नहीं की। हमने कभी नहीं सुना कि यह संभव था। हमारी पीढ़ी के लिए बहुत देर हो सकती है लेकिन उम्मीद है कि आप माता-पिता, बच्चों और दुनिया की खातिर अधिक तेज़ी से पकड़ लेंगे।

## प्रतिबिंब के लिए रुकें:

क्या आपको लगता है कि सच्चे प्यार का मतलब है कि आपको अपने बच्चे का अनुशासित करना चाहिए? क्या आपने हमेशा इस पर विश्वास किया है? के बारे में बताएं।

## सीमाएँ निर्धारित करना

मापदंडों को निर्धारित करने से पहले, हमें अपने बच्चों में परमेश्वर की इच्छा के लिए दीर्घकालिक लक्ष्य निर्धारित करने की आवश्यकता है। स्पष्ट लक्ष्यों के साथ, मापदंडों को अक्सर कम किया जाता है और कार्यान्वयन की तात्कालिकता का अभाव होता है। मापदंडों के बारे में सोचने के साथ-साथ, हमें खुद से यह पूछने की ज़रूरत है कि क्या हम वही कर रहे हैं जो हम अपने बच्चों से पूछ रहे हैं।

जब चीजें घर में सही नहीं होती हैं और बच्चे थोड़े जंगली लगते हैं, तो हम आम तौर पर अराजकता का कारण तलाशने लगते हैं। हम खुद से सवाल करते थे: क्या यह बहुत अधिक मिठाई है? पर्याप्त नींद नहीं? कार्यक्रम वे देख चुके हैं? या दोस्तों वे किसके साथ खेल रहे थे? ये चीजें निस्संदेह हमारे बच्चों को प्रभावित करती हैं, अक्सर बदतर के लिए।

हाल ही में, हालांकि, हमने खुद को बेहतर रूप देना शुरू कर दिया है। लिंडा महीने के निश्चित समय के दौरान थोड़ा नुकीलीं हो जाती है। मैं हड़बड़ी में हो सकता हूं। हम शायद दिन के दौरान प्रभु से निकटता से नहीं मिले। हम बच्चों के सामने तर्क दे सकते थे। हमने पाया है कि हमारे पापों और उपेक्षाओं से पैदा हुई अनिश्चितता अक्सर हमारे बच्चों पर नकारात्मक प्रभाव डालती है। निश्चित रूप से, हमें अपने स्वयं के जीवन में भी बढ़ने की जरूरत है।

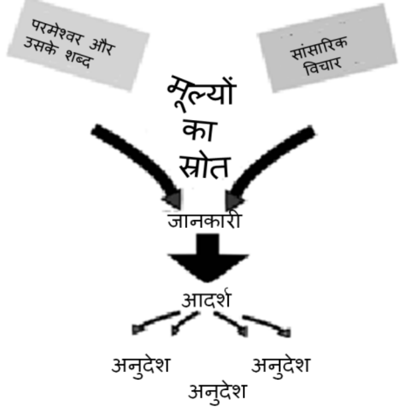
## आदर्श संचार की जाँच करना

हमें अपने मानकों को भी सुधारना पड़ा है। हमें खुद से पूछना होगा कि क्या हमारे मानक भगवान की इच्छाओं और चाहतों के साथ असंगत थे। हमारे कुछ मानक सांसारिक थे, जिन्हें दुनिया में स्वीकार किया जाता है और उनका अभ्यास किया जाता है। आप उस व्यक्ति से क्या कहेंगे, जिसने आपसे यह कहा कि वह जहर खा रहा है? आप शायद चिंतित होंगे और उसे चेतावनी देंगे। लेकिन क्या होगा अगर उसने केवल यह कहकर जवाब दिया कि वह केवल प्रत्येक दिन थोड़ा लेता है?

क्या आप उस समस्या को देखते हैं जो खराब टेलीविज़न कार्यक्रमों, वीडियो, डीवीडी, कंप्यूटर गेम, वेब सर्फिंग, पत्रिकाओं, पुस्तकों और कैटलॉग के साथ विकसित होती है क्योंकि वे आपके घर में आते हैं? यह धीमा जहर है जो प्रतिदिन हमारे बच्चों को विभिन्न मात्रा में दिया जा रहा है। हमें वह सब कुछ याद रखना चाहिए जो वे अपने जीवन के लिए एक आदर्श बनने के लिए उजागर होते हैं। अलग-अलग साधनों के मॉडल प्रदान करते हैं जो उन्हें लगता है कि स्वीकार्य व्यवहार और प्रतिक्रियाएं हैं।

हमने यह देखना शुरू कर दिया कि भले ही हमने एक अच्छा 'टेलीविजन कार्यक्रम देखा हो, जो अभी भी विज्ञापनों में भयानक हो सकता है। हम जहर को अपने बच्चों में प्रवेश करने की अनुमति नहीं दे सकते थे, भले ही एक समय में केवल थोड़ा ही हो। हमारे जीवन पर इस प्रभाव को कड़ाई से नियंत्रित

करने या समाप्त करने से, हमारी शादी में सुधार हुआ है। हमने एक साथ अधिक समय प्राप्त किया है। हमारे बच्चों को बेहतर प्रशिक्षण दिया जा रहा है। व्यभिचार जैसी चीजें जीवन का एक तरीका है या समस्याओं को संभालने के लिए हिंसा का उपयोग अब हमारे घर में नहीं किया जा रहा है। जितना आगे टेलीविजन हमारे दिमाग से है, उतना ही हम एक परिवार के रूप में कम से कम हैं।




मैं अब भूल जाता हूं जब टेलीविजन ने ठंड के लिए अपना रास्ता बनाया था, अक्सर गर्मी और केबल-कम अटारी। हमारे यहां नियमित कुर्सियां भी नहीं हैं। इसे वहां स्थानांतरित करने का निर्णय बहुत अच्छा था और इसने हमारे समय को एक साथ नवीनीकृत किया है। बच्चे भी इसे भूल जाते हैं। इससे पहले कि यह न केवल इसे चालू करना मुश्किल था क्योंकि यह लिविंग रूम में था, भले ही यह उन जानवरों के कार्यक्रमों में से एक था जो विकास को धक्का देते थे (जो मानता है कि बाइबल सच नहीं है और परमेश्वर ने दुनिया को बनाया या देखभाल नहीं की है) । अब हम एक-दूसरे के साथ खेलते हैं, किताबें पढ़ते हैं, गेम खेलते हैं, आदि बच्चे एक-दूसरे के साथ बातें करना सीखते हैं।

मुझे (पॉल) व्यक्तिगत रूप से दोषी ठहराया गया है कि परमेश्वर कई कार्यक्रमों में सेक्स और हिंसा से नाराज है। क्या हम कभी ऐसा कार्यक्रम खोज सकते हैं जो वास्तव में एक परमेश्वर जोड़े को एक-दूसरे की देखभाल करते हुए दिखाता हो? क्या हम एक स्मार्ट, अच्छे पति या पिता का एक उदाहरण पा सकते हैं? ज़रुरी नहीं। पुरुषों को बेवकूफ के रूप में चित्रित किया जाता है जिनके पास कोई लक्ष्य नहीं होता है, लेकिन सेक्सी महिलाओं को खोजने के लिए, अमीर और प्रसिद्ध मिलते हैं। क्या आदर्श है! बच्चे सीखते हैं कि दूसरे ऐसे मूर्ख पिताओं का कैसे अनादर करते हैं और उसे हमारे पास स्थानांतरित कर देते हैं। मुझे दुनिया के मानक को क्यों स्वीकार करना होगा? हम नहीं। मैं नहीं। दूरदर्शन के साथ। हो सकता है किसी दिन हम इससे पूरी तरह से छुटकारा पा लें, लेकिन अपने जीवन से इसे समाप्त करने से मुझे अपने बच्चों के साथ बेहतर समय बिताने में सक्षम बनाता है।

हम टेलीविजन के बजाय वीडियो या डीवीडी के सीमित सेट का उपयोग करते हैं। एक बार शानदार समय में, हमें एक 'G' वीडियो मिल सकता है और इसे देख सकते हैं। बच्चों को पता है कि क्या उम्मीद है। पिताजी इसके अर्थ और मान्यताओं के बारे में कठिन प्रश्नों का एक समूह पूछने जा रहे हैं। क्या आपने कभी जांच की कि ये फ़िल्में और कार्यक्रम क्या धकेल रहे हैं? '' 'लायन किंग' को 'अच्छी" फ़िल्म के रूप में देखा जाता है। हालाँकि, हमने कभी इस बात की पड़ताल की कि यह किस समय या उसके बारे में गाने में समय बिताता है? मैं अब "डिज्नी" फिल्मों पर भरोसा नहीं कर सकता। लॉयन किंग मुझे जादू-टोना, आलस्य, पुनर्जन्म आदि से नफरत करने वाली हर चीज पर जोर देता है। अब थोड़ा समझदार होने की उम्मीद है, जब तक कि वे अन्यथा साबित न हों, मैं उनसे बुराई करने की उम्मीद करता हूं। फिल्म रेटिंग परमेश्वर की रेटिंग नहीं हैं!

परमेश्वर के पास हमारे मानकों पर काम करने के लिए बहुत कुछ है। हम पवित्र नहीं हैं। हम परमेश्वर की प्रेम और भलाई के बारे में प्रार्थना करने और चिंतन करने के बजाय एक शो पकड़ेंगे। हम इस तरह की गतिविधियों को खत्म करने के लिए नहीं कह रहे हैं, लेकिन इन चीजों को देने की हमारी अनिच्छा हमारे लिए यह बहुत धीमी है कि हम अपने दिल, आत्मा और मन से परमेश्वर से प्यार करें। इंटरनेट की लोकप्रियता के साथ, नई समस्याओं की एक पूरी नींद पैदा हुई है।

हम अपने बच्चों को शाम 5:00 बजे से विनियमित प्रोग्रामिंग देखने की अनुमति देते हैं। खाने का समय। हम सप्ताह में छह दिन अपने बच्चों को कंप्यूटर पर 30 मिनट तक सीमित करते हैं। मूल रूप से, हमने इसे दो 15 मिनट के खंडों में विभाजित किया था, एक खेल के लिए और दूसरा शिक्षा के लिए। कुछ के लिए, हालाँकि, इसे अलग करना कठिन था और इसलिए हमने इसे संयोजित किया। वे एक समय चुनते हैं और इसे सफेद बोर्ड पर लिखते हैं। यदि वे समय सीमा से अधिक हो जाते हैं, तो वे अगले दिन विशेषाधिकार को ढीला कर देते हैं।

उनके पास रिसर्च प्रोजेक्ट्स और ड्राइंग या लर्निंग (वेब पेज भाषा) जैसे कंप्यूटर कौशल विकसित करने के लिए अतिरिक्त समय है। उन्हें इन चीजों के लिए अनुमति लेनी होगी। यह एक स्वतंत्रता है जिसे हम दूर करने के लिए काफी स्वतंत्र हैं। जैसा कि वे अभी तक पुराने हो गए हैं, हम IM और ईमेल के लिए अधिक समय की अनुमति देते हैं। यह वह तरीका है जो वे अपने दोस्तों के साथ संवाद करते हैं। हमें कंप्यूटर के माध्यम से बड़े बच्चों को 'चैट' करने के लिए लगातार निगरानी करने की आवश्यकता है। यह सीमित करने के समान लगता है कि जब हम युवा थे तब फोन पर कितने समय तक थे, सिवाय इसके कि वे फोन को उपयोग से दूर नहीं रख रहे हैं।

सलाह का एक अंतिम शब्द। वैध मत बनो। इससे आज्ञाकारिता का आनंद नष्ट हो जाता है। हम कभी-कभी टेलीविजन को एक यात्रा के लिए नीचे आने की अनुमति देते हैं। हमें अपने बच्चों को प्रशिक्षित करने की आवश्यकता है: "हम इसका उपयोग कैसे करते हैं?" "क्या यह हमें नियंत्रित करता है या क्या हम इसे नियंत्रित करते हैं?" "क्या मैं प्रभु को प्रसन्न देखता हूं?" हम सभी टेलीविजन या कंप्यूटर गेम के खिलाफ नहीं बल्कि सख्ती से कानून बनाते हैं। जो देखा जा रहा है उस पर शासन करो।

## प्रतिबिंब के लिए रुकें:

आप और आपके बच्चे किस तरह के कार्यक्रम देखते हैं? क्या वे प्रभु को प्रसन्न करेंगे? क्या लोग विनम्रता से काम कर रहे हैं? कार्यक्रम या फिल्म का संदेश क्या है? यहाँ अपने आप को प्रशिक्षित करने के लिए एक व्यायाम है। एक जोड़े के रूप में, एक कार्यक्रम को एक साथ देखें और साझा करें कि किन मूल्यों को सिखाया जा रहा है। जांच करें कि वे एक-दूसरे से कैसे संबंधित हैं, जिम्मेदारियां निभाते हैं, नैतिक रूप से कार्य करते हैं, संघर्ष को हल करते हैं और अनैतिक इच्छाओं को संभालते हैं।

## क्रोध से निपटना

गुस्से के मापदंड के बारे में क्या? मैं (पॉल) कड़वा और गुस्सा हुआ करता था। मुझे बचपन में कड़वाहट से कई समस्याओं से गुजरना पड़ा। मैंने अब सब माफ कर दिया है। मेरे चेहरे के भाव, हालांकि, अभी तक पूरी तरह से नहीं बदले हैं।

जब मैं अनुशासन देता हूं, मुझे बताया जाता है, मेरी आवाज, भयानक लगती है और मेरा चेहरा कुछ भयानक राक्षस की तरह उभर आता है। मेरे लिए विश्वास करना कठिन है। मैं अपने अच्छे गुरु की सज्जनता से पूरी तरह से नहीं बदला। मुझे उसकी तलाश है। यह सुनना मुश्किल है कि मैंने इसे फिर से कैसे उड़ा दिया। मुझे यह भी नहीं पता कि क्या मुझे इस पर विश्वास करना चाहिए। मुझे उसके साथ निकटता के लिए प्रभु को खोजते रहना चाहिए। मेरी पत्नी को मेरी समस्याओं को पहचानने में बहुत मदद मिली है और यह जानने में बेहतर है कि मुझे अपनी असफलताओं के बारे में कैसे पता चले।

यदि हम माता-पिता के रूप में हमारे क्रोध को हमें नियंत्रित करने की अनुमति देते हैं, तो यह हमारे बच्चों को भी ऐसा करने की अनुमति देता है। एक के लिए, उन्हें नहीं लगता कि उनके गुस्से को हल करना संभव है क्योंकि वे अपने माता-पिता के नियंत्रण से बाहर का उदाहरण देखते हैं। दूसरा, वे गुस्से को संचार और खुद का बचाव करने के एक सामान्य साधन के रूप में देखते हैं।

### प्रतिबिंब के लिए रुकें:

क्या आप पर्मेश्वर के मापदंडों के प्रति इतने इच्छुक हैं कि आप किसी को सही करने के लिए खुले रहेंगे? जब कोई उल्लेख करता है कि आप कुछ बेहतर कैसे कर सकते हैं तो आप कैसे प्रतिक्रिया देते हैं?

# परिवार की स्थापना

हमारे बच्चों को प्रशिक्षित करने के लिए दृष्टि, आत्मविश्वास और उपकरण ठीक हैं, लेकिन हमें सावधान रहने की जरूरत है। वहाँ कुछ अन्य नुकसान हैं जो हमें आसानी से परमेश्वर के बच्चों के पोषण में परमेश्वर के उद्देश्य से विचलित कर सकते हैं। परिणाम विनाशकारी हैं। हमें रास्ते से नहीं मुड़ना चाहिए।

## परमेश्वर के बच्चों की परवरिश

कुछ माता-पिता अच्छे बच्चे चाहते हैं लेकिन धर्मी बच्चे नहीं। यदि उनके बच्चों के साथ होने वाली बड़ी समस्याएं हल हो जाती हैं, तो वे खुश हैं। हमें अपने दिलों में गहरी खुदाई करने और एक स्वर्ग-आधारित बच्चे और एक विश्व-संलग्न बच्चे के बीच महान अंतर का एहसास करने की आवश्यकता है। आध्यात्मिक लक्ष्यों को कभी कम से कम न करें। वे आपके बच्चों के जीवन के साथ-साथ आपके पोते के लिए भी महत्वपूर्ण हैं। हमें यीशु के वचनों को अपने दिल और दिमाग में छापना चाहिए। "किस बात के लिए यह पूरी दुनिया को हासिल करने के लिए एक आदमी को लाभ पहुंचाता है, और अपनी आत्मा को त्याग देता है?"

जब वे पाते हैं कि उनके बच्चे बहुत पुराने हैं और उनके तरीकों में स्थिर हैं, तो हम आशा प्रदान करते हैं। हमें अपने परिवार में परमेश्वर के सत्य को लेने और उन्हें स्थापित करने की दिशा में आगे बढ़ने की आवश्यकता है। हम चाहते हैं कि जिस तरह से हम एक-दूसरे के साथ बातचीत करते हैं, उससे वह खुश हों। हालांकि, सच्चाई को सिर से दिल तक जाना चाहिए, जो कि हम स्वीकार करना चाहते हैं, जितना कठिन है।

हमने पाया है कि हमारे बच्चों के लिए हमारे लक्ष्य केवल उतने ही अच्छे और पवित्र हो सकते हैं जितने हमारे लिए हैं। हमें पहले रास्ते पर चलने की जरूरत है। अगर हम अपने बच्चों को भी ऐसा करने की उम्मीद करते हैं, तो हमें अपने जीवन के सभी कार्यों को सक्रिय रूप से करने की आवश्यकता है।

हर माता-पिता के लिए बुरी उम्र में धर्मी बच्चों को पैदा करने की समान चुनौती होती है। कई माता-पिता परवाह नहीं करते हैं। सबसे अधिक संभावना है, ये वही हैं जो अपनी कुछ बुरी आदतों की परवाह नहीं करते हैं। अन्य माता-पिता जो निराशा में रोते हैं। वे जो कर रहे हैं वह काम नहीं लगता। लगता है कि दुनिया उनकी परवरिश कर रही है। मुझे लगता है कि यह निराशा बच्चों को नहीं करने के लिए एक अच्छे कारण की तरह लगती है-परमेश्वर को प्यार करने और शुद्ध जीवन जीने के लिए उन्हें नहीं उठाने का डर।

हम इस सोच की सराहना कर सकते हैं लेकिन आपसे इसे लड़ने का आग्रह करते हैं। हमें इससे लड़ना चाहिए, और सौभाग्य से, परमेश्वर ने हमें शास्त्रों में उन लोगों के उदाहरण दिए हैं जो मानते थे कि परमेश्वर माता-पिता को एक दुष्ट दुनिया में बच्चों को पालने में मदद कर सकते हैं। बस जोसेफ, डैनियल और अय्यूब के बारे में सोचो। हमारा दुख यह है कि हमारे मानक आमतौर पर पर्याप्त उच्च नहीं हैं। एक बार जब व्यक्तिगत पुनरुत्थान हमारे अपने जीवन में हो जाता है, तो हमें अपने बच्चों के लिए पर्याप्त विश्वास रखने की आवश्यकता है।

## आत्मिक मापदंड

शुरुआत से, हमारे पास व्यक्तिगत रूप से और एक साथ, परमेश्वर के वचन को सीखने और अध्ययन करने की दृढ़ प्रतिबद्धता थी। अभी हाल ही में, परमेश्वर ने हमारे वचन के अध्ययन को फिर से ताज़ा किया है। यह बढ़ा हुआ उत्साह दो स्रोतों से आया है।

सबसे पहले, हम यह समझने लगे कि एक व्यक्ति का चरित्र मसिही विकास से संबंधित था। इस ज्ञान ने हमें परमेश्वर के मापदंडों पर उत्सुकता से जीने में मदद की। हम जानते थे कि अगर हम अपने बच्चे के लिए इन मानकों को पूरा करना चाहते हैं, तो हमें उन्हें पहले खुद करना होगा। हम परमेश्वर को मसीह की तरह बनाने की प्रक्रिया के लिए अधिक खुले हुए हैं। ये ऐसे मापदंड हैं जिन्हें हम अपने परिवार में अपनाएंगे और लागू करेंगे। प्यार कुछ ऐसा हो गया जिसे हम विशेष रूप से खुद को और अपने बच्चों को सिखा सकते हैं।

इसके लिए, "तुम व्यभिचार नहीं करोगे, तुम हत्या नहीं करोगे, तुम चोरी नहीं करोगे, तुम लालच नहीं करोगे," और यदि कोई अन्य आज्ञा है, तो उसे इस कहावत में अभिव्यक्त किया जाता है, "तुम अपने

पड़ोसी को अपने समान प्यार करोगे "पड़ोसी से प्यार करना गलत नहीं है; इसलिए प्रेम कानून की पूर्णता है (रोमियों 13: 9-10)।

हमने एक और होम-स्कूल पाठ्यक्रम में बदलाव किया क्योंकि यह जीवन के प्रत्येक क्षेत्र में परमेश्वर को लाया। पाठ्यक्रम में हर महीने एक चरित्र गुणवत्ता पर प्रकाश डाला गया। हमने प्रत्येक मासिक चरित्र गुणवत्ता के बारे में परमेश्वर के वचन के बारे में अध्ययन किया और देखा कि यह दैनिक जीवन में कैसे काम करता है। इसने हमें सिखाया कि कैसे धैर्य जैसे एक विशेष गुण ने इतिहास के व्यक्ति के जीवन में महत्वपूर्ण बदलाव किया। शिक्षा अब उनका विरोध करने के बजाय हमारे मूल्यों को मजबूत करती है।

अन्य अतिरिक्त उत्साह परमेश्वर ने हमें अपने बच्चों के रूप में खुद को प्रकट करने के तरीकों के बारे में सीखने से प्राप्त किया है। हमने इसे बार-बार सुना है, लेकिन यह आखिरकार एक दिन पॉल में डूबा जब परमेश्वर ने बताया कि यीशु दिन-प्रतिदिन कैसे जी रहा था। यीशु ने परमेश्वर के वचन पर भरोसा किया और दिन-प्रतिदिन उसे जो कुछ भी चाहिए वह प्राप्त किया। इससे एक उम्मीद पैदा हुई कि परमेश्वर हमसे बात करना चाह रहा था, लेकिन हम सिर्फ ध्यान नहीं दे रहे थे - भले ही हम परमेश्वर के वचन का अध्ययन कर रहे थे। अब हम सीख रहे हैं कि परमेश्वर के वचन पर कैसे ध्यान दें और उसी दिन हमारे लिए विशेष अंतर्दृष्टि की तलाश करें।

अगर हम अच्छे मसीही माता-पिता बनने जा रहे हैं, तो हमें बढ़ने और बढ़ने की ज़रूरत है। लिंडा ने उनके लिए कुछ महत्वपूर्ण बढ़ते बिंदुओं को सूचीबद्ध किया है जो वर्षों में माता-पिता की क्षमता में काफी सुधार करते हैं।

- मेरी ज़िम्मेदारियों को समझते हुए और उन्हें अपने बुलावे के रूप में स्वीकार करते हुए जो मेरा जीवन परमेश्वर को दे रहा है ताकि वह मुझे अपने परिवार में इस्तेमाल कर सके।
- एक बढ़ती अंतरंग शादी ने मुझे यह जानने में मदद की है कि मैं बिना शर्त प्यार करता हूं। यह मुझे अस्वीकृति के खतरे के बिना प्रयास करने और विफल होने के लिए जगह देता है।
- परमेश्वर से जो प्यार करता है और उसी के अनुसार मेरे जीवन का आदेश देना सीखना।
- परमेश्वर के साथ बढ़ती अंतरंगता। यह जानते हुए कि मैं हर चीज के लिए उस पर कितना निर्भर हूं।
- परमेश्वर ने मुझे एक नकारात्मक, भयभीत चिंतित माँ से एक माँ या महिला में बदल दिया जो उस पर भरोसा करती है और अधिक खुशी व्यक्त करती है। अभी भी इस पर काम कर रहे हैं। अभी भी जाने का रास्ता है।

## मेरा दिल अपने बच्चों की ओर मुड़ते हुए

पहले मुद्दों में से एक है कि परमेश्वर को मेरे (लिंडा) से निपटने के लिए मेरे दिल को अपने बच्चों की ओर मोड़ना था कि मुझे वास्तव में विश्वास नहीं हुआ कि उन्होंने अपने शब्द में क्या कहा। मुझे विश्वास नहीं था कि बच्चे, यहां तक कि कई बच्चे, एक आशीर्वाद और इनाम हैं। मैंने कहा कि मुझे विश्वास है, लेकिन मेरे कार्यों और दृष्टिकोण ने मेरे अविश्वास को उजागर कर दिया। मैंने अभिनय किया जैसे वे एक

परेशान या रास्ते में थे। मुझे "चीजों को खुद करना आसान है" मानसिकता थी। यह तब था जब हम केवल दो बच्चे थे। मुझे पता था कि उन्हें संभालने के लिए परमेश्वर की कृपा नहीं है। '

मेरी समस्या का एक हिस्सा मेरी व्यस्त माँ के माध्यम से पारित किया गया था। हम में से छह थे। वह इतनी व्यस्त थी। एक और हिस्सा परमेश्वर की सच्चाई के बारे में मेरा कम विचार था। अगर परमेश्वर ने कहा, यह सच है। मुझे विश्वास नहीं हुआ कि उसने क्या कहा। मुझे अपने विचार और दिल को बदलने की जरूरत थी कि वह जो प्यार करता है उससे प्यार करना सीखे।

मैं अक्सर अपने साथ ऐसा ही कुछ दोहराता रहूंगा। "बच्चे एक आशीर्वाद हैं, लेकिन एक बड़ी जिम्मेदारी भी है। वे बहुत काम करते हैं और गड़बड़ करते हैं। और कोई बच्चे नहीं! केवल दो। दो पर्याप्त है। "

जब मैं तीसरे नंबर पर गर्भवती हो गई तो मेरे साथ परमेश्वर का व्यवहार शुरू हुआ। हम अभी पिट्सबर्ग जा रहे थे। पॉल के साथ-साथ आतिथ्य दिखाते हुए, साथ में काउंसलिंग करते, साथ में मुलाक़ात करते, जो मैं नहीं जानता, उसे आगे बढ़ाने के लिए स्वतंत्र होने के सपने और आशाएँ थे। बच्चों को देखने के लिए स्वतंत्रता बनाम बंधे रहने का विचार एक मजबूत लड़ाई थी। यह स्वीकार करने का संघर्ष था कि परमेश्वर के पास मुझसे बेहतर विचार थे। मैं यह नहीं कह सकता कि लड़ाई एक ही बार में जीती गई थी। यह एक सतत प्रक्रिया रही है। कम से कम, मैं स्वीकार करने के लिए आया था कि परमेश्वर के तरीके बेहतर और समझदार हैं। तो हमारा तीसरा बच्चा 1991 के पतन में पैदा हुआ था।

निम्नलिखित बसंत पर्मेश्वर ने एक पुस्तक का उपयोग किया है जो किसी ने मुझे अपने दिल को थोड़ा और चारों ओर मोड़ने के लिए उधार दिया था। मेरी प्राइड की किताब द वे होम ने मेरे कई प्रिय विचारों को चुनौती दी। परमेश्वर ने इसका उपयोग मुझे मेरे स्वार्थ को देखने में मदद करने के लिए किया और मैंने परमेश्वर के तरीकों का कितना विरोध किया। इसने मुझे दिखाया कि दुनिया के कितने दृश्य मैंने सत्य के रूप में निगल लिए हैं। चौथे नंबर की कल्पना करने से ठीक पहले मैंने यह किताब पढ़ी थी।

मैं वास्तव में नंबर चार के साथ गर्भवती होने के लिए शर्मिंदा थी। मैं किसी को बताना नहीं चाहती थी । परमेश्वर ने अभी भी परिवार के बारे में मेरे दृष्टिकोण पर काम किया है। उन्होंने इस बच्चे का इस्तेमाल मेरे दिल को थोड़ा और मोड़ने के लिए किया। डैनियल का जन्म 1993 में हुआ था। यह तब था जब हमने अपना परिवार नियोजन प्रभु को सौंपा था। हमारे परिवार की योजना बनाने के लिए प्रभु पर भरोसा करना विश्वास में एक अभ्यास था जिसका मेरे दृष्टिकोण पर प्रभाव पड़ा। मैं सच मानने लगा- बच्चे एक आशीर्वाद और पुरस्कार हैं। वे बोझ या परेशान नहीं हैं। सच्चाई को मानते हुए और उनके वचन को मेरे हृदय में रखकर मेरे हृदय को मेरे बच्चों में बदल दिया। यह सोचने के बजाय कि अन्य लोग क्या सोच सकते हैं, मैं अंत में परमेश्वर के बारे में अधिक चिंतित होना सीख रहा था।

## चर्च के मापदंड के बारे में क्या?

प्रभु को न देने या चर्च न जाने का बहाना बनाना आसान है। हम यहां एक मापदंड रखते हैं। लेकिन ईमानदारी से, हमें सावधानीपूर्वक यह निर्धारित करने की आवश्यकता है कि बच्चा वास्तव में कितना

बीमार है। जब हम छोटे थे तब लिंडा और मैंने बहाने '(वास्तव में झूठ) का अपना हिस्सा बना लिया था। हमें इस क्षेत्र में कुछ प्रथम अनुभव हुआ। यहां कुछ विचार हैं जिनका उपयोग हम कई वास्तविक जीवन की स्थितियों से निपटने में मदद करने के लिए करते हैं।

- क्या हम सगाई से घर रहेंगे कि हम वास्तव में जाना पसंद करेंगे अगर हम ऐसा महसूस कर रहे थे?
- यदि हम सहमत हैं कि बच्चे को एक दुर्बल बीमारी है, तो हम सुनिश्चित करते हैं कि उनके पास टेलीविजन और एक्स्ट्रा के बिना ठीक होने का समय है।

जरा सोचिए कि अगर हमारे बच्चों को चर्च से घर आने पर पता चलता है कि वे एक वीडियो देख सकते हैं, तो यह कितना मुश्किल होगा। हम रविवार सुबह फ्लू के आक्रमण के लिए अपना घर तैयार करेंगे।

## धन निर्णय

जब हम अपने वित्त की बात करते हैं तो हम अपने बच्चों के साथ काफी सीधे होते हैं। हम उन्हें बताते हैं कि यह कैसा है। हम बताते हैं कि हमने इस तरह की राशि कैसे दी है। हम उन्हें बताते हैं कि हमने किन मिशनरियों को पैसा दिया। हम उन्हें देखना चाहते हैं कि जब यह आसान नहीं होता है तब भी ठीक से निर्णय कैसे ले सकते हैं।

पुराने लोग जानते हैं कि हमने उन पर खर्च नहीं करने का फैसला किया है। कुछ लोग यह निष्कर्ष निकाल सकते हैं कि यह हमारे बच्चों को हमसे दूर कर देगा, लेकिन ऐसा नहीं है। वे दूसरों को देने की हमारी इच्छा का सम्मान करते हैं। उन्हें यह जानना आवश्यक है कि डिज़्नी वर्ल्ड की यात्रा की तुलना में लॉर्ड का काम करना अधिक महत्वपूर्ण है। यदि, हालांकि, उन्होंने हमें बुरी आदतों या स्वार्थी चीजों पर पैसा खर्च करते देखा, तो नाराजगी आसानी से पैदा होगी।

## समय अच्छा कटा

हमें अपने बच्चों के साथ समय बिताने की ज़रूरत है, हालाँकि। यह जरूरी नहीं कि बहुत समय का मतलब है। आज ही मैंने सुना कि मेरी बेटी अपनी बाइक चलाना सीखना चाहती थी। ठीक है, दूसरे बच्चों के पास अपनी बाइक अच्छी तरह से चल रही थी, लेकिन उसका टायर सपाट था। मुझे लगा कि उसके टायर में हवा डालना अच्छा होगा। इन छोटी-छोटी बातों से हमारे बच्चों पर बहुत फर्क पड़ता है।

हम साथ में जॉब करते हैं। हम साथ में खेलते हैं। हम छोटे बच्चों को किताबें पढ़ते हैं। मैं भोजन के समय सभी को एक पुस्तक पढ़ सकता हूं। हमारे पास कभी-कभी खेल रात होती है। हमारी छुट्टियां आम तौर पर बहुत कम बजट पर होती हैं, लेकिन हम तैरना, घुड़सवारी करना और एक साथ चलना पसंद करते हैं। पिताजी के रूप में मेरी सबसे बड़ी खुशियाँ देख रही हैं कि वे छुट्टी पर तैरना सीखें।

## प्रतिबिंब के लिए रुकें:

क्या आप मानते हैं कि बच्चे एक आशीर्वाद हैं? क्या आपने हमेशा इस पर विश्वास किया है? प्रभु के सत्य की पूरी तरह से सराहना करने के लिए आपको और क्या सीखने की आवश्यकता है? यदि आपके बच्चे एक आशीर्वाद हैं, तो क्या आप उनके साथ समय बिताने का आनंद लेते हैं?

# पारिस्परिक प्रेम को बढ़ावा देना

हम अपने माता-पिता से प्यार करते हैं, लेकिन कभी-कभी विशेष समय के दौरान उनके साथ मिलना मुश्किल होता है जैसे कि एक पोते का जन्म। कुछ माता-पिता एक सपने के सच होने की तरह हैं। दूसरों के लिए, ऐसा लगता है जैसे घर एक युद्ध क्षेत्र बन गया है। यदि आपके और आपके माता-पिता के बीच सब कुछ ठीक है, तो यह अध्याय आपके लिए नहीं है। यह उन लोगों के लिए है जो अपने बच्चों को प्रशिक्षित करने की कोशिश कर रहे हैं, लेकिन अपने माता-पिता से हस्तक्षेप पाते हैं। कई लोगों ने यह नहीं सीखा है कि अपने माता-पिता के साथ अपने संबंधों का आनंद कैसे लिया जाए

हमें राय के मतभेद होने की उम्मीद करनी चाहिए। यह दुर्लभ नहीं है, खासकर यदि वे मसीही नहीं हैं। जैसे-जैसे बच्चे बड़े होते हैं, वे अपने माता-पिता से अलग-अलग दृष्टिकोण हासिल करना शुरू करते हैं। यह आशा की जानी चाहिए कि वे चीजों को हमसे बेहतर कर देंगे!

पॉल के पास अपने माता-पिता के तलाक और सभी के साथ बढ़ने में एक कठिन समय था। ये कठिनाइयाँ उसके भीतर गहरी समस्याएँ पैदा करती हैं। उसे सीखना था कि कैसे किसी को प्यार करना है जिसने उसे चोट पहुंचाई है। उसे माफ करना सीखना था। हालाँकि यह सुसमाचार संदेश के लिए बहुत बुनियादी है, यह इतनी आसानी से खत्म हो गया है। हमारे माता-पिता के साथ ये विशेष समय हमें यह सुनिश्चित करने के अवसर देता है कि सब ठीक हो। परमेश्वर हमारे परिवारों में रिश्तों को सुलगाना नहीं चाहते हैं। हमारे अपने बच्चे हमेशा व्यक्तिगत समस्याओं का कारण बनते हैं

हमारे रिश्तों को बहाल करना एक आवश्यकता है। एक बार सही होने के बाद, हालांकि, अब हमारे पास मौजूद नाजुक नींव को नष्ट नहीं करना है। हमारे माता-पिता से संबंधित बाइबिल के सिद्धांतों का उपयोग करने के बजाय गुस्से में या चुपचाप गुस्से में जलना बहुत आसान है। हमारी अपनी स्वाभाविक प्रवृत्तियाँ हमें बर्बाद कर सकती हैं अगर हम सावधान न रहें तो क्या होगा। परमेश्वर के पास सबसे कठिन परिस्थितियों से सर्वश्रेष्ठ बनाने के तरीके हैं।

कृपया याद रखें, जब तक कि हमारे अपने पापों को कबूल नहीं किया जाता है, वे हमेशा हमारे और हमारे माता-पिता के बीच संबंधों में एक बाधा के रूप में रहेंगे। जब तक हमने अपने पापों को स्वीकार नहीं किया है, तब तक हम परमेश्वर से अपने रिश्ते को निभाने की उम्मीद कर सकते हैं। ईमानदार और वास्तविक बनो। हालाँकि हमारे माता-पिता कुछ नहीं कह सकते, लेकिन वे इसकी सराहना करेंगे। इसके बाद एक कदम है। अपने माता-पिता का खजाना। उनसे ज्ञान प्राप्त करें। उनसे उनके जीवन के बारे में पूछें। परमेश्वर के लिए अपने माता-पिता का सम्मान और आदर करें, उन्हें नियुक्त किया है। उनके बारे में हमारा ज्ञान हमें खुद से पता चलेगा कि हम उनसे कैसे ज्ञान चाहते हैं।

पॉल स्पष्ट रूप से याद करते हैं कि कैसे उन्हें अपने पिता से सलाह लेने के लिए विशेष कदम उठाना पड़ा था, चाहे वह इस सेवकाई के बारे में था या वैन पर क्रूज़ नियंत्रण को ठीक करना था। परमेश्वर ने असामान्य तरीके से आशीर्वाद दिया! यह एक विश्वास-निर्माण अभ्यास था।

## प्रतिबिंब के लिए रुकें:

अपने माता-पिता के साथ एक अच्छे संबंध विकसित करना सार्थक है। यह प्रभु की एक आज्ञा है। उनके साथ आपके रिश्ते का आपके परिवार पर एक बड़ा प्रभाव पड़ता है, भले ही आप इसे न करने की कोशिश करें। अपने माता-पिता के साथ अच्छे संबंध रखने से आपको क्या समस्याएँ हैं? इसे बेहतर बनाने के लिए आप कितनी मेहनत कर रहे हैं? क्या आप वास्तव में उनके दोषों और अतीत के बावजूद उनका सम्मान करते हैं?

# हमारी किशोरियों का भरोसा हासिल करना

कई माता-पिता जिन्होंने इस सामग्री को पढ़ा है उनके पास एक छोटा बच्चा है जो लाभान्वित हो सकता है, लेकिन उन्हें आश्चर्य होता है कि वे अपने बड़े बच्चे के साथ क्या कर सकते हैं। यह बहुत देर हो चुकी है? क्या कोई बड़े बच्चे को बदल सकता है?

हमने इस पुस्तक में अपनी गलतियों की अच्छी संख्या साझा की है। हम असहज रूप से एक बच्चे के करीब आ गए हैं, जो हमारे लिए उसका दिल खोल रहा है। हो सकता है कि आपने इसका अनुभव किया हो या कुछ बहुत बुरा हुआ हो। परमेश्वर का वचन हमारे बच्चों के दिल को फिर से पाने के लिए हमें मार्गदर्शन करने के लिए बहुत कुछ है।

हमें प्रार्थनापूर्ण माता-पिता बनने की आवश्यकता है। मैंने हर दिन प्रत्येक बच्चे के लिए प्रार्थना करना सीखा है। मैं यह नहीं कह सकता कि मैंने शुरुआत से ऐसा किया है। मुझ पर शर्म की बात है। हालांकि, मुझे यह जिम्मेदारी किसने सिखाई है? यह शायद हमेशा माना जाता है और कभी नहीं कहा जाता है। हम प्रार्थना में विश्वास करते हैं क्योंकि हम ईश्वर में विश्वास करते हैं। दुनिया के लिए प्रार्थना करना और अपने घर के लिए प्रार्थना न करना गलत है। प्रार्थना चमत्कार का द्वार खोलती है और एक विद्रोही बच्चे का दिल खोल सकती है।

हम उन लोगों से असहमत हैं जो कहते हैं कि विद्रोह एक सामान्य किशोर अनुभव है। हम इस धारणा के खिलाफ लड़ते हैं क्योंकि यह सामान्य नहीं है, हालांकि यह आमतौर पर अमेरिकी है। यह केवल पश्चिमी संस्कृति का हिस्सा है क्योंकि हम अपने बच्चों को बहुत अधिक स्वतंत्रता देते हैं (जिम्मेदारी के बिना) और अपने अधिकार के तहत अपने बच्चों को वापस लाने का तरीका नहीं जानते हैं। किशोर विद्रोह के लिए जगह बनाने के बजाय, हमें अपने बच्चों के लिए वयस्क जिम्मेदारियों और दृष्टिकोण को स्थानांतरित करने की उच्च उम्मीदें हैं। किशोर कई भावनात्मक, आध्यात्मिक, बौद्धिक और शारीरिक परिवर्तनों से गुजरते हैं। हालाँकि, हम उनके जीवन के इस पड़ाव पर महत्वपूर्ण बदलाव ला सकते हैं। हमारी ज़िम्मेदारी की अनदेखी से बड़ी उथल-पुथल होगी।

इसके बजाय, हमें उस बच्चे के साथ मिलकर काम करना चाहिए और विश्वास करना चाहिए कि जब भी उनके शरीर के रसायन बदल रहे हों, तब भी वे हमारी बात मान सकते हैं। उन्हें हार्मोन के एक

नए मिश्रण और अपने व्यक्तिगत जीवन की एक नई जागरूकता के साथ फिर से आत्म-नियंत्रण सीखने की आवश्यकता है। हमें धीरे से उन्हें दिखाने की ज़रूरत है कि यह कैसे करना है, धीरे-धीरे लेकिन निश्चित रूप से। इससे पहले कि यह संभव है, हालांकि, हमें यह मानना चाहिए कि वे ईश्वरीय किशोर जीवन जी सकते हैं। अन्यथा, हम असहाय महसूस करेंगे। यह असहायता (या संदेह) शैतान का उपकरण है जो उसे अपने काम में सहायता करता है।

हमारे पास जाने का रास्ता है। हालाँकि हमारी दूसरी बेटी ने अभी-अभी शादी की है, हमारे तीसरे और चौथे बच्चे पहले ही अपनी किशोरावस्था में प्रवेश कर चुके हैं और हमारे पास उनके बाद के बच्चों की मेजबानी है। हमें इसमें कोई संदेह नहीं है कि हमारी अपनी चुनौतियाँ हैं, लेकिन हमने पाया है कि हमारे पुराने लोगों ने कुछ ऐसे लोगों के साथ दोस्ती नहीं की, जिनके पास अब बच्चे हैं जो सभी तरह के जीवन से बाहर हैं और जीवन की सभी समस्याओं से जूझ रहे हैं।

घर और हमारे वास्तविक विश्वास के बारे में कुछ ऐसा था जिसने उन्हें अपने लिए एक बड़ा ईश्वरीय परिवार रखने के लिए इच्छुक रखा। वे नियमित रूप से परमेश्वर से मिलते हैं और चर्च में परमेश्वर की सेवा करते हैं (रविवार स्कूल के शिक्षक, वीबीएस हेल्पर्स, पूजा टीम, आदि)

घर को सबसे बड़ी जगह बना सकते हैं, लेकिन याद रखें इस तरह का घर केवल तभी मौजूद हो सकता है जब आप अपने बच्चे को नियमित और सही तरीके से अनुशासित करते हैं। माता-पिता को यह याद रखना होगा कि सुधार केवल बच्चे के साथ अच्छे संबंध रखने का एक साधन है। सुधार आपको बच्चे को माता-पिता के रूप में सम्मान करने के लिए मजबूर करता है। हमने बड़े बच्चों को वापस लाने के प्रयास में कई व्यावहारिक कदम और विचार प्रदान किए हैं।

बड़े बच्चों में इस परिवर्तन को लाने के लिए दो महत्वपूर्ण बातें हैं (और हमारे बच्चों को बड़े होने के साथ-साथ अच्छा रखना):

- अपनी गलतियों के लिए माफी माँगने के लिए पर्याप्त विनम्रता और
- वास्तविक पश्चाताप ताकि बच्चा अपने जीवन में वास्तविक जीवन परिवर्तन देख सके।

माता-पिता आमतौर पर इस पुस्तक के देखने से पकड़े जाते हैं। वे अपने बच्चों को बदलकर अपने बच्चों को बेहतर बनाने के तरीकों की तलाश कर रहे थे। हमने यह बताने की कोशिश की है कि हम माता-पिता वही हैं जिन्हें वास्तव में बदलने की जरूरत है। जैसे-जैसे हम मसीह की तरह अधिक बदलते हैं, हमारे बच्चे बेहतर के लिए मुड़ेंगे।

कई दोषों के साथ हमें अभी भी बहुत गर्व हो सकता है। हमें एक समय में एक कदम उठाने की जरूरत है और उनके साथ परमेश्वर की कृपा से। जब हम करते हैं, तो हम ईमानदारी से, और उम्मीद के साथ, अपने बच्चों के साथ साझा कर सकते हैं कि मसीह में बढ़ना कितना अद्भुत है।

धर्मनिरपेक्षता अब हमारे बच्चों को लुभाने की अपनी इच्छा को छिपा नहीं रही है। हमारी एकमात्र आशा (और यह एक भव्य आशा है) यह दिखाना है कि वास्तव में परमेश्वर कितना महान है। सौभाग्य से, परमेश्वर यह काम करने के लिए किसी भी घर या दिल में प्रवेश करने को तैयार हैं। परमेश्वर हमेशा अपनी महिमा से अवगत कराना चाहते हैं। परमेश्वर यह दिखाना चाहता है कि परिवार

का उसका योजना कितना महान है। टूटने के चरणों पर चलें, और आप विनम्रता के पुरस्कार पाएंगे। परमेश्वर की ओर देखो और उसकी बुद्धि, प्रेम और सौम्यता की तलाश करो। हमारे शेष दिनों के लिए हमारे सभी दिलों का वर्णन करें।

## निष्कर्ष: प्यार की ओर कदम

माता-पिता अपने बच्चों को प्यार करने के बारे में बात करते हैं, लेकिन अंत में, हम देखते हैं कि हमें पहले परमेश्वर से उस प्यार को प्राप्त करना चाहिए और फिर उसे आदर्श चाहिए। मानव प्रेम और ज्ञान अपर्याप्त है। हमें लगता है कि यह काफी अच्छा है जब तक हम किसी समस्या से नहीं टकराते। यह कभी भी पर्याप्त नहीं था। हम औसत दर्जे के जीवन से खुश थे।

यह अच्छा महसूस करने के लिए पर्याप्त नहीं है कि हम अपने बच्चों को कैसे प्रशिक्षित कर रहे हैं। हमारे पास बच्चों को पालने के लिए जिस तरह की जरूरत है, उस तरह का जीवन जीने के लिए संसाधन नहीं हैं। कई मामलों में, एक वयस्क की विनम्रता की पहली खुराक तब होती है जब वह शादीशुदा होता है। चीजें उतनी आसानी से काम नहीं करतीं, जितना उसने सोचा था। दूसरी खुराक बच्चे के रूप में आती है। युवा और बूढ़े माता-पिता खुद से परे खिंचे हुए हैं।

माता-पिता के रूप में, हमें उन बच्चों के साथ संतोष नहीं करना चाहिए जो हमारे सामने अच्छा जीवन जीते हैं। हमें उन्हें आत्म-नियंत्रण और परमेश्वर के भय पर धकेलना चाहिए ताकि जब हम आस-पास न हों तब भी वे ईश्वरीय जीवन जी सकें।

अच्छा पालन-पोषण माता-पिता और बच्चे दोनों के लिए शिष्यत्व की एक प्रक्रिया है। पहले हम यह सीखते हैं, बेहतर है। जैसे-जैसे हम असफल होते जाते हैं, हम कोर्स पूरा करने की बजाय उससे सीखना शुरू कर सकते हैं। जैसा कि हमने परमेश्वर के प्रेम को जीना सीख लिया है, हम इसे अपने बच्चों को सीखने के लिए देते हैं। प्रेम हमारे ठंडे दिलों की गरमी प्रदान करता है। प्रेम हमें गति करने के लिए प्रेरित करता है जब हम आलसी महसूस करते हैं, खतरनाक होने पर मदद करते हैं, भले ही तत्काल इनाम न हो।

हम परमेश्वर के वचन पर निर्मित एक हजार अद्भुत सिद्धांतों की बात कर सकते हैं, लेकिन अंत में, याद रखें कि सत्य को प्रेम के संदर्भ में व्यक्त किया जाना चाहिए या इसे अस्वीकार कर दिया जाएगा। ऐसा इसलिए है क्योंकि प्रेम दूसरों के साथ संबंध रखने वाले सत्य के सिद्धांतों का सारांश है।
यीशु के बारे में क्या खास था? उसे सुनने और उससे बात करने के लिए उसके आसपास के लोगों ने क्या किया? यीशु अनुग्रह और सच्चाई से भरा था (यूहन्ना 1:14)। यीशु कठोर दिल के साथ कठोर मानकों को संयोजित करने में सक्षम था। (परिशिष्ट देखें।) अब हमारी बारी है। जैसा कि रोमियों 13:14 कहता है, "प्रभु यीशु मसीह पर रखो।" यही हमारे बच्चों की सबसे अधिक आवश्यकता है।

# एक और मौका!

बाइबल के सिद्धांतों को जल्द लागू करने से, माता-पिता परिवार की कई मुश्किलों से बच सकते हैं: अशिष्टता, घमंड, अवज्ञा और एकमुश्त विद्रोह। हालांकि, सावधान रहें कि बच्चे के विकास के प्रत्येक नए चरण में एक ही बाइबिल सिद्धांतों को लेने और उन्हें एक ही बच्चे पर लागू करने का एक और अवसर निहित है लेकिन जो पूरी तरह से नई परिस्थितियों में लगता है। लगातार आवेदन करके, हम सफल होते

हैं, लेकिन अगर हम असफल होते हैं, तो हम उन चीजों को अनुमति देंगे जो हमने अपने परिवारों में प्रवेश करने के लिए जल्दी खारिज कर दी थीं।

माता-पिता को मेहनती होना चाहिए और हमारे जीवन और हमारे बच्चों के जीवन में अद्भुत रूप से काम करने के लिए परमेश्वर के जीवन को बदलने वाले सत्य की अनुमति नहीं देना चाहिए! आखिर क्या यह पालन पोषण का लक्ष्य नहीं है? हम पर बच्चे पैदा करने का आरोप लगाया जाता है, चाहे हमारे बहाने कोई भी हो, जो परमेश्वर का पालन करता है और दूसरों का सम्मान करता है।

# अध्याय # 12 से नोट्स

---

एक अभिभावक बच्चे के दिल की प्रकृति को बदल नहीं सकता है। यह परमेश्वर का काम है। हालाँकि, हम अपने बच्चों की प्रतिक्रियाओं को प्रशिक्षित करने के लिए जिम्मेदार हैं। उन्हें परमेश्वर की प्रतिक्रियाओं को जीने के लिए प्रशिक्षित करना, उन्हें मसीह के तरीकों की श्रेष्ठता दिखाते हुए और मसीह की क्षमा मांगने के लिए उनकी अंतरात्मा को दिखाते हुए उन्हें मसीह तक ले जाने का सबसे अच्छा तरीका है।

बहुसंख्यक लोग और धर्मशास्त्री सिखाते हैं कि बारह साल की उम्र में नैतिक जवाबदेही शुरू होती है। यह शास्त्र नहीं है और स्पष्ट रूप से इसका कोई अर्थ नहीं है। हम दिखावा करते हैं कि हमारे बच्चे तब निर्दोष होते हैं जब बच्चे बहुत कम उम्र में खुद को अच्छी तरह से जानते हैं जब उन्होंने गलत किया है। "जॉय ने मेरा खिलौना लिया और उसे मुझे वापस नहीं दिया!" इसके बजाय उन्हें यह क्यों न सिखाएं कि वे पापी हैं ताकि वे उद्धारकर्ता की तलाश कर सकें?

इसका सबसे दिलचस्प पहलू यह है कि मैं दृढ़ता से मनुष्य के अवसाद में विश्वास करता हूं। मैंने अभी इसे बच्चों पर लागू नहीं किया है। शायद यह इसलिए है क्योंकि मैंने कभी नहीं सुना कि अगर माता-पिता अपने बच्चों को सही तरीके से प्रशिक्षित करते हैं तो आदमी के पाप की अभिव्यक्ति कैसे बाधित हो सकती है। बेशक, इससे उनके दिल बेहतर नहीं हुए। सकारात्मक परिणाम यह है कि वे सुसमाचार के प्रति अधिक संवेदनशील हैं। वे अपने पाप के बारे में जानते हैं क्योंकि वे परमेश्वर के मानक से नहीं मिले हैं।

प्रत्येक व्यक्ति परमेश्वर और दूसरों की आराधना और प्रेम करने के लिए जिम्मेदार है। मसीहियों के पास "अच्छे काम" हैं जो परमेश्वर ने पहले से तैयार किए हैं कि उन्हें (इफिसियों 2:10) चलना चाहिए।

सैमसन के माता-पिता के लिए परमेश्वर के निर्देश हमारे बच्चों के विशिष्ट प्रशिक्षण की इस आवश्यकता का एक अच्छा उदाहरण है। हालाँकि, हमारे बच्चों के पास ऐसी कोई विशिष्ट कॉलिंग नहीं हो सकती है, इफिसियों 2:10 में यह बताया गया है कि कैसे परमेश्वर की उसके प्रत्येक बच्चों के लिए योजना है, और हम माता-पिता के रूप में उन्हें इसके लिए तैयार करना चाहते हैं। हालांकि, सैमसन के माता-पिता ने हमें बेहतर काम करना चाहिए। वे पूरी तरह से विफल रहे। सैमसन के पास अपने जीवन के लिए परमेश्वर के उद्देश्य के लिए कोई दृष्टि नहीं थी और न ही उसे परमेश्वर का भय था कि वह आमतौर पर अपने जीवन का मार्गदर्शन कर सके।

कई बार, माता-पिता के पास स्पष्ट लेकिन अस्वाभाविक लक्ष्य होते हैं। ये बच्चे मूर्ति पूजा के विशेषज्ञ बन जाते हैं जो अंततः उन्हें नष्ट कर देते हैं (धन, शिक्षा, खेल, आदि के लिए जीना)।

उसका चीनी नाम " जेन" खूबसूरती से यह दर्शाता है।

कई माता-पिता एज़ो की सुझाई गई दिनचर्या को पसंद नहीं करते हैं। उनका शास्त्र आधारित आधार कमजोर है और इसलिए उनकी बहुत आलोचना होती है। कुल मिलाकर, हालांकि, उनके सिद्धांत और सलाह अच्छी हैं।

हमारी पुस्तक 'एक महान विवाह का निर्माण' में इसका स्पष्टीकरण देखें।

शास्त्रों में विचार बहुत स्पष्ट है। सिर्फ इफिसियों को 4-5 पढ़ें और एक के बाद एक कई सकारात्मक आदेश दिखाई देंगे जो किसी को गलत काम करने से रोकते हैं। नए पर रखो और पुराने को हटा दो।

इस प्रक्रिया की स्पष्ट तस्वीर के लिए वेब पेज www.foundationsforfreedom.net/Topics/Family/Parenting009_Harmony.html देखें।

आधुनिकतावादियों को यह अधिकार नहीं है कि वे दूसरों को कुछ भी कहें कि रूढ़िवादियों सहित किसी को कैसे रहना चाहिए और क्या नहीं बोलना चाहिए। वे माना जाता है कि कोई मानक नहीं है, है ना? www.foundationsforfreedom.net/Topics/Family/Parenting010_SecularBible.html।

मिनी वेब श्रृंखला देखें कि कैसे परमेश्वर ने पॉल से अपने परिवार में दूसरों को परमेश्वर के मानकों,www.foundationsforfreedom.net/References/OT/Poetical/Psalms/Psalm036.1/12/Psalm036_1.html का अनुसरण करने के लिए मजबूर करने का आग्रह किया।

उन्नत प्रशिक्षण संस्थान (एटीआई) में एक उल्लेखनीय पाठ्यक्रम है। कुछ कमजोरियां हैं जैसे कि गणित में लेकिन आसानी से अन्य गणित सामग्री जैसे कि सैक्सन के साथ पूरक किया जा सकता है। अधिक जानकारी के लिए http://ati.iblp.org देखें।

# अन्य पालन- पोषण संसाधन

## स्रोत पढ़ने से हमें बड़ी बढ़त मिल सकती है जहाँ हम अन्यथा नहीं पहुँच सकते।

मैरी प्राइड द्वारा द वे होम। (एक नारीवादी घर जाती है। बहुत जीवंत पुस्तक। एक माँ और पत्नी के रूप में अपनी भूमिका के बारे में परमेश्वर के शब्द माँ की कुश्ती में मदद करता है।

परिवार: रॉबर्ट एंड्रयूज द्वारा विजय के लिए परमेश्वर का हथियार। (प्रेमालाप और विवाह से शुरू होने वाले पूरे परिवार की पूरी तस्वीर और इस प्रकार बाइबल के पालन-पोषण के सिद्धांतों और प्रथाओं के लिए एक अच्छा संदर्भ प्रदान करता है। निर्देश व्यक्तिगत दृष्टांतों से सहायता प्राप्त है)।

गैरी और ऐनी मैरी इज़ो द्वारा बढ़ते बच्चे परमेश्वर का रास्ता। (व्यावहारिक और विस्तृत। कुछ विषयों पर बहुत अधिक ध्यान केंद्रित करने और दूसरों को याद करने लगता है। झूठे दर्शन की पर्याप्त चर्चा प्रदान करें। दुर्भाग्य से, बाइबिल के अच्छे निर्देशों का अभाव है और इसलिए ऐसा लगता है कि यह वास्तव में अधिक है)।

एक बच्चे को माइकल और डेबी पर्ल द्वारा प्रशिक्षित करें। (मज़ा और अभी तक गंभीर। आप की तुलना में अधिक व्यावहारिक हो सकता है! दुर्भाग्य से, हम में से कई इतने कट्टरपंथी नहीं हो सकते हैं और अमीश के रूप में एक खेत में रहते हैं लेकिन ऐसा नहीं करते हैं कि आप सामग्री को पढ़ने से रोकें - www.nograitjoy.org) ।

पॉल और लिंडा बकनेल द्वारा परिवार के लिए परमेश्वर की शुरुआत। (यह श्रृंखला माता-पिता को सही शुरुआत करने में मदद करती है: पूर्व-जन्म, जन्म और जन्म के बाद की कई व्यावहारिक सलाह के साथ-साथ पढ़ना, हैंडआउट और प्रारंभिक प्रशिक्षण पर स्पष्ट चित्रण के साथ।)

पॉल और लिंडा बकनेल द्वारा एक महान विवाह का निर्माण। (हर शादी बहुत अच्छी हो सकती है अगर जोड़े सिर्फ परमेश्वर की सलाह का पालन करेंगे। परमेश्वर प्रत्येक जोड़े को एक सुंदर शादी करने की इच्छा रखते हैं क्योंकि यह इस तरह से है कि वे उनके नाम पर गौरव लाएं। यह पुस्तक एक महान विवाह के मुख्य सिद्धांतों को पकड़ती है। )।

# परिशिष्ट 1

# बाइबिल पालन- पोषण, वास्तव में?

पिछले कुछ वर्षों में इस बात पर बहुत चर्चा हुई है कि क्या बाइबिल का पालन-पोषण 'उपयुक्त है। कुछ लोगों को पालन- पोषण 'शब्द से भी समस्या है। वे अधिक पारंपरिक शब्द बच्चों की परवरिश करना पसंद करते हैं।' यह हमारी चिंता नहीं है। यदि न तो पद आक्रामक है और कुछ हद तक स्पष्ट है, तो दोनों का समान रूप से उपयोग किया जा सकता है। यहाँ हमारी चिंता 'बाइबिल शब्द का उपयोग करने की समस्या के साथ है।'

दो प्रमुख समस्याएं हैं। सबसे पहले, लोग इस बात से नाराज हैं कि वे सोचने के बजाय प्रतिक्रिया करते हैं। दूसरा, हमारी पीढ़ी अपनी राय पर इतना ध्यान केंद्रित करती है कि वे धर्मग्रंथों से परमेश्वर की आवाज नहीं सुन सकते हैं। हम दोनों समूहों को एक साथ जवाब देंगे।

लोग पूरी धारणा के खिलाफ प्रतिक्रिया देते हैं कि बाइबिल अभिभावक नाम की कोई चीज है। मेरी बातचीत और रीडिंग से, ऐसा प्रतीत होता है कि कुछ लोग शास्त्रों पर बारीकी से नज़र डालकर अपने पालन-पोषण की प्रथाओं की जाँच करने को तैयार नहीं हैं। वास्तव में समस्या क्या है?

अब यह बहुत संभव है कि वे ऐसे लोगों से मिले हों जो इस बात पर गर्व करते हैं कि उनके तथाकथित बाइबिल अभिभावक 'ने उनके साथ कैसे काम किया है। इससे किसी को कोई फर्क नहीं पड़ता कि कोई इसे क्या कह सकता है। बाइबल का पालन-पोषण, अगर ध्यान से किया जाए, तो बढ़िया नतीजे मिलते हैं, लेकिन गर्व की कोई ज़रूरत नहीं है। आखिर विचार कहां से आए? क्या हम सभी सड़क पर भिखारी नहीं हैं? हां, परमेश्वर ने परिवार को बनाया । वह बताता है कि कैसे हमें पतित समाज में रहना चाहिए और अपने बच्चों की परवरिश करनी चाहिए। परमेश्वर के विचार काम करते हैं क्योंकि वे उसी के हैं। हम दीन हैं कि परमेश्वर ने हमें शास्त्रों के माध्यम से सिखाया है। उनकी कृपा के बिना हम कहां होंगे?

एक और समस्या यह है कि लोगों का मानना है कि जो लोग बाइबल की पालन- पोषण करते हैं, वे दूसरे विचारों के प्रति असहिष्णु हैं। यहां सिद्धांत और व्यवहार में अंतर करना चाहिए। सिद्धांत हमारी विशिष्ट स्थितियों के लिए सत्य को मौखिक रूप देने का प्रयास है। हम इन मुद्दों से समझौता नहीं करते हैं। हम परमेश्वर को जानते हैं और भरोसा करते हैं कि उनकी राय हमसे बेहतर है! हम, हालांकि, और यह महत्वपूर्ण है, बारीकी से जांच करें कि क्या माना सिद्धांत परमेश्वर ने कहा है और डिज़ाइन किया गया है। हाल ही में एक सेमिनार में, कक्षा के लोगों ने पूछा, "हम कैसे जानते हैं कि परमेश्वर के सिद्धांत क्या हैं?" वे सही रास्ते पर हैं। हम साधक हैं। हम चाहते हैं कि पवित्र आत्मा हमें सिखाए। हम सीखने पर आक्रामक हैं।

हालांकि, अभ्यास, किसी दिए गए स्थिति के लिए कुछ सामान्य सत्य का अधिक विशिष्ट अनुप्रयोग हैं। इस पुस्तक में, हम अक्सर 'छड़ी ' शब्द का इस्तेमाल एक बच्चे को पालने के लिए करते हैं। बाइबिल शब्द 'छड़ी (यानी शाखा) का उपयोग करता है। हालांकि, हमारा मतलब यह नहीं है कि एक

छड़ी किसी बच्चे को पालने का एकमात्र तरीका है या जो अपने हाथ से छिटकते हैं वे नैतिक रूप से गलत हैं।

उन दिनों में, उनके पास उपयोग करने के लिए पीवीसी टयूबिंग या कई अन्य प्लास्टिक के रसोई स्टिरर नहीं थे। यह महत्वपूर्ण है कि हम छड़ी की प्रकृति, एक युवा शाखा को देखते हैं, और सुनिश्चित करें कि हमें याद है कि इसका उपयोग क्यों किया गया था: लचीला, हाथ के अलावा, सस्ती और उपलब्ध कुछ और।

हालाँकि, अनुशासन का विचार बाइबिल है। यह शास्त्रों के माध्यम से सभी तरह से लिखा गया विषय है। यदि हम इस सिद्धांत की सच्चाई का मनोरंजन करने से इनकार करते हैं, तो हम भगवान और हमारे बच्चों को पूरी तरह से विफल कर देंगे। इन बाइबिल सिद्धांतों के माध्यम से सावधानीपूर्वक विचार करने की आवश्यकता है। हमारे परिवारों में अनदेखा किया गया कोई भी परमेश्वर -प्रदत्त सिद्धांत न केवल अवज्ञा करेगा बल्कि दुःखद परिणाम देगा। याद रखें, परमेश्वर हमें आशीर्वाद देने के लिए इन सिद्धांतों को साझा करते हैं, न कि हमें परेशान करने के लिए। यह हमें उन लोगों के प्रति हमारी अंतिम टिप्पणी की ओर ले जाता है जो लोगों के बाइबिल अभिभावक के प्रति हैं।

हम कानून बनाने की कोशिश नहीं कर रहे हैं। बाइबल का पालन-पोषण, सही तरीके से समझा जाता है, चीजों को करने के कानूनी तरीके से बहुत दूर है। अगर हम यीशु की फरीसियों में वैधता की निंदा को समझते हैं, तो हम इसे बाइबल की सच्चाई मानेंगे कि आत्म-धार्मिकता की व्यवस्था हमेशा परमेश्वर की अपेक्षाओं से बहुत कम होती है।

खेल खेलने के लिए हमारा जीवन बहुत छोटा है, "मैं सही हूं," और "आप गलत हैं।" इसके बजाय, हमें यह जानने में हाथ मिलाना होगा कि परमेश्वर ने हमें क्या बताया है और इसे कैसे जीना है। हमारे बच्चों का कल्याण दांव पर है! हम किसके साथ लड़ रहे हैं? अन्य माता-पिता जो अपने बच्चों की परवाह करते हैं? हरगिज नहीं! हम उन बुरी ताकतों से लड़ रहे हैं जिन्होंने झूठ को सच के रूप में प्रचारित किया है। कई माता-पिता अनजाने में हुडदंग कर चुके हैं और मानते हैं कि आधुनिक शिक्षाएं अधिक प्यार करती हैं। 'शास्त्रों के खिलाफ अपनी स्थिति का मूल्यांकन करने की उनकी अनिच्छा दूसरों को बहुत नुकसान पहुंचाएगी।

प्रत्येक क्षण हम दिखावा करते हैं कि हम दूसरे से बेहतर हैं एक पूर्ण बर्बादी है। हमें मसीह यीशु के माध्यम से परमेश्वर को बेहतर तरीके से जानने की आवश्यकता है और अधिक से अधिक उनके तरीकों को अपनाना चाहिए। इस किताब में हमने बच्चों को बढ़ाने के लिए प्रासंगिक कुछ बाइबिल सिद्धांतों की पहचान करने की कोशिश की है। हालांकि, हम अभी भी अपनी समझ में बढ़ रहे हैं कि इन सिद्धांतों का क्या मतलब है, उन्हें विशिष्ट परिस्थितियों में कैसे लागू किया जाना चाहिए और शायद सबसे महत्वपूर्ण यह है कि उन सिद्धांतों को बेहतर तरीके से जानने वाले परमेश्वर को जानने की कोशिश करें। जब हम परमेश्वर को बेहतर जानते हैं, तो हम उसकी सच्चाइयों की सराहना और समझ सकते हैं।

बहुत से माता-पिता ने परमेश्वर को उनके पालन-पोषण से बाहर कर दिया है। वे यह नहीं सोचते या सोचना चाहते हैं कि परमेश्वर के पास अपने बच्चों की परवरिश करने के बारे में कुछ भी कहना है। उन्हें लगता है कि वे परमेश्वर को उसके पुनर्परिभाषित के लिए एक एहसान करते हैं ताकि वह "एक

बच्चे को कभी नहीं मार सकेगा।" वे गंभीर रूप से गलत हैं (देखें 2 किंग्स 2: 23-24)। उनके बच्चों का जीवन दांव पर है। आइए हम मिलकर उसे क्या कहना चाहते हैं!

मैंने अद्भुत परिवार देखे हैं। मैं अपने बारे में क्या सोचता हूँ? मुझे लगता है कि उन्होंने परमेश्वर के कुछ बाइबिल के पालन सिद्धांतों को अपनाया है, चाहे वे इसे जानते हों या नहीं। वे शायद खुद को मसीही भी नहीं कहते। मुद्दा यह है कि वे खुद को परमेश्वर के सत्य के अनुसार दूसरों से अधिक आचरण करते हैं जो स्वयं को मसीही कहते हैं। अपने आप में शब्द खाली हैं। हमें अपने जीवन में परमेश्वर के सिद्धांतों की सच्चाई को जीवित रूप में देखना होगा। केवल इस तरह से परमेश्वर की स्तुति की जाएगी और हमारे परिवारों को बहुत खुशी से आशीर्वाद दिया जाएगा।

# परिशिष्ट 2
# पालन पोषण का धर्मशास्त्र

## परमेश्वर

**इस धरती और पालन-पोषण के लिए परमेश्वर के उद्देश्य निकट से जुड़े हुए हैं। प्रभु अपने विशेष रूप से बचाए गए लोगों के लिए अपनी शानदार कृपा दिखाते हुए उनके नाम की महिमा करते हैं। वह उन्हें अपने महान परिवार में अपनाता है जहां वे उनकी छवि को प्रतिबिंबित करते हैं और मसीह यीशु में उनके कई धन में साझा करते हैं।**

### पहला आदम
### योजना # 1

तब परमेश्वर ने मनुष्य को अपने स्वरूप के अनुसार उत्पन्न किया, और परमेश्वर ने उन को आशीष दी: और उन से कहा, फूलो-फलो, और पृथ्वी में भर जाओ, (उत्पत्ति 1: 27-28)।

**आदम को मूल रूप से परमेश्वर की छवि में दूसरों को पुन: पेश करने के लिए बुलाया गया था।**

जब आदम एक सौ तीस वर्ष का हुआ, तब उसके द्वारा उसकी समानता में उस ही के स्वरूप के अनुसार एक पुत्र उत्पन्न हुआ उसका नाम शेत रखा। (उत्पत्ति 5: 3)।

**गिरने के बाद, आदम के वंशजों ने परमेश्वर की पवित्र छवि के बजाय अपनी स्वयं की दागी छवि को ढोया।**

इसलिये जैसा एक मनुष्य के द्वारा पाप जगत में आया, और पाप के द्वारा मृत्यु आई, और इस रीति से मृत्यु सब मनुष्यों में फैल गई, इसलिये कि सब ने पाप किया। (रोमियों 5:12)।

**अंत में लोगों ने अपने तरीके से जीवन व्यतीत किया और भगवान के बजाय विश्वासघाती शैतान को प्रतिबिंबित किया।**

इसी से परमेश्वर की सन्तान, और शैतान की सन्तान जाने जाते हैं; जो कोई धर्म के काम नहीं करता, वह परमेश्वर से नहीं, और न वह, जो अपने भाई से प्रेम नहीं रखता।

### दूसरा आदम
### योजना # 2

जिस का न पिता, न माता, न वंशावली है, जिस के न दिनों का आदि है और न जीवन का अन्त है; परन्तु परमेश्वर के पुत्र के स्वरूप ठहरा॥ (इब्रानियों 7: 3)।

**इसके बजाय परमेश्वर ने अपने पुत्र, मसीह यीशु को, अपने पुत्रों के उद्देश्य को पूरा करने के लिए दुनिया में भेजा।**

वह तो अदृश्य परमेश्वर का प्रतिरूप और सारी सृष्टि में पहिलौठा है। (कुलुस्सियों 1:15)।

**लोग परमेश्वर के परिवार में पैदा हुए और यीशु मसीह में विश्वास के माध्यम से उनके राज्य में आए।**

परन्तु जितनों ने उसे ग्रहण किया, उस ने उन्हें परमेश्वर के सन्तान होने का अधिकार दिया, अर्थात उन्हें जो उसके नाम पर विश्वास रखते हैं। (यूहन्ना 1:12)।

**परमेश्वर अपने लोगों में उनकी छवि को फिर से बना रहा है क्योंकि वे मसीह की तरह बनना चाहते हैं और उसे मानते हैं।**

और नए मनुष्यत्व को पहिन लिया है जो अपने सृजनहार के स्वरूप के अनुसार ज्ञान प्राप्त करने के लिये नया बनता जाता है। (कुलुस्सियों 3:10)।

**माता-पिता जिम्मेदारी से अपने बच्चों को प्रभु के अनुग्रह और धार्मिक तरीकों से आगे बढ़ाते हैं जो वे मसीह का पालन कर सकते हैं।**

और हे बच्चे वालों अपने बच्चों को रिस न दिलाओ परन्तु प्रभु की शिक्षा, और चितावनी देते हुए, उन का पालन-पोषण करो॥ (इफिसियों 6: 4)।

# परिशिष्ट 3
# पालन- पोषण फ्लो चार्ट

## परमेश्वर

मोहब्बत
दया
करूणा

ईश्वर का न्याय,
धार्मिकता और
इच्छा

यहोवा, यहोवा, ईश्वर दयालु और अनुग्रहकारी, कोप करने में धीरजवन्त, और अति करूणामय और सत्य, हजारों पीढियों तक निरन्तर करूणा करने वाला, अधर्म और अपराध और पाप का क्षमा करने वाला है," (निर्गमन 34: 6-7 अ)

### मसीही

अनुग्रह और सच्चाई से भरा हुआ (यूहन्ना 1:14)।

परन्तु दोषी को वह किसी प्रकार निर्दोष न ठहराएगा, वह पितरों के अधर्म का दण्ड उनके बेटों वरन पोतों और परपोतों को भी देने वाला है।(निर्गमन 34: 7)

**कृपा**
लोगों का इलाज उनके लायक होने से बेहतर है।

मसीह के माध्यम से उदाहरण के रूप में कृपया दूसरों के साथ देखभाल और संबंध रखें।

**सत्य**
उस की वास्तविकता जो मौजूद है।

मसीह में देखे गए आचरण और दिशानिर्देशों के नियमों का सख्ती से पालन करें।

**प्यार में सच बोलना (इफ 4:15)**

स्वभाव

अनुदेश

## माता-पिता

**माता-पिता का संचार**
- तरह की टिप्पणी
- देखभाल रवैया
- गंभीर उपचार
- दयालु और दयालु

प्यार

**माता-पिता का निर्देश**
- नियमों को पहचानें
- उदाहरण और शब्द द्वारा निर्देश
- लागू करें
- अंजाम देना

सत्य

## बच्चे

बच्चों के दिल, दिमाग, दृष्टिकोण और कार्यों को भगवान के अनुरूप होना चाहिए ताकि वे स्वर्ग में अपने पिता की तरह हों।

तब परमेश्वर ने मनुष्य को अपने स्वरूप के अनुसार उत्पन्न किया, अपने ही स्वरूप के अनुसार परमेश्वर ने उसको उत्पन्न किया, नर और नारी करके उसने मनुष्यों की सृष्टि की। (उत्पत्ति 1:27)।

## परमेश्वर के बच्चे

तब परमेश्वर ने मनुष्य को अपने स्वरूप के अनुसार उत्पन्न किया, नर और नारी करके उसने मनुष्यों की सृष्टि की। (उत्पत्ति 1:27)।

परन्तु जितनों ने उसे ग्रहण किया, उस ने उन्हें परमेश्वर के सन्तान होने का अधिकार दिया, अर्थात उन्हें जो उसके नाम पर विश्वास रखते हैं। (यूहन्ना 1:12)

वह तो अदृश्य परमेश्वर का प्रतिरूप और सारी सृष्टि में पहिलौठा है। कुलुस्सियों1:15

# लेखक

पॉल और लिंडा बकनेल, आठ बच्चों के माता-पिता का अनुभव बहुत अच्छा रहा है। बीस वर्ष से अधिक उम्र के उनके बच्चों का फैलाव उन्हें प्रक्रिया में पूरे पालन-पोषण के दृष्टिकोण को बनाए रखने में सक्षम बनाता है। मिशनरी और पादरी और पादरी की पत्नी के रूप में उनके अनुभवों ने उन्हें प्रशिक्षण, परामर्श परिवारों और अभिभावक सेमिनार आयोजित करने के लिए विशेष जिम्मेदारियां और अंतर्दृष्टि प्रदान की हैं। स्वतंत्रता के लिए बाइबिल की नींव के संस्थापक के रूप में, पॉल को दुनिया भर के कई स्थानों में परमेश्वर के लोगों को प्रशिक्षित करने के कई अवसर मिले हैं। पॉल ने विभिन्न प्रकार के बाइबिल प्रशिक्षण सामग्री का लेखन किया है।

# सिद्धांतों और प्रथाओं का सारांश

# बाइबिल पालन- पोषण के लिए

तुम कर सकते हो! परमेश्वर चाहता है कि आप एक धर्मी परिवार का पालन-पोषण करने में सफल हों और आपको यह करने की आवश्यकता है। हमें केवल बाद में खोज करने के लिए कई लोकप्रिय पालन-पोषण विधियों के साथ प्रयोग करने की आवश्यकता नहीं है कि यह काम नहीं करता है और हमारे बच्चे इसके लिए पीड़ित हैं। परमेश्वर परिवार के डिजाइनर है और हम पर उसका प्यार और सच्चाई से गुजर रहा है!

मॉडलिंग और परिवार के लिए परमेश्वर की सच्चाई को लागू करने से, माता-पिता को जगह लेने के लिए अच्छे बदलाव की उम्मीद कर सकते हैं। परमेश्वर ने परिवार को डिज़ाइन किया है और जानते हैं कि आदर्श दुनिया से कम में भी यह सबसे अच्छा कैसे काम करता है। हम यह जानते हैं कि परमेश्वर क्या चाहते हैं और प्यार के माध्यम से और प्रशिक्षण प्रक्रिया हमारे बच्चों पर उनके मानकों को पारित करती है।

पहले के माता-पिता प्रशिक्षण शुरू करते हैं, बेहतर। माता-पिता के पास बुरी आदतों को जल्दी से ईश्वरीय दृष्टिकोण स्थापित करने से रोकने का अवसर है। ये बदले में हमारे बच्चों के जीवन का एक ऐसा पुरस्कृत हिस्सा बन जाते हैं, जो प्यारी यादों और आनंद से भर जाते हैं, कि जब वे बड़े होते हैं, तो वे उसी जीवन शैली को अपनाते हैं। किशोर विद्रोह आवश्यक नहीं है। माता-पिता अपने किशोरावस्था के वर्षों में कई नई स्थितियों के माध्यम से अपने बड़े बच्चों के साथ बढ़ते रिश्ते को जारी रख सकते हैं।

## परमेश्वर आशीष दे !

## आनंदित पालन- पोषण!