

建立美滿 婚姻



信心 寬恕 友誼

包恩富 包柯玲婷 著

朱健輝 譯

建立美滿婚姻

尋覓信心、寬恕和友誼



包恩富和包柯玲婷

建立美滿婚姻: 尋覓信心、寬恕和友誼

包恩富和包柯玲婷 著 Copyright 2022 by Paul J. Bucknell

朱健輝 譯

繁體中文電子本: ISBN 978-1-61993-172-5

繁體中文平裝本: ISBN 978-1-61993-170-1

簡體中文平裝本: ISBN 978-1-61993-171-8

簡體中文電子本: ISBN 978-1-61993-173-2

英文: Building a Great Marriage

英文平裝本: ISBN-13: 978-1-61993-027-8

版權 © 2002, 2009, 2013 by Paul J. Bucknell

除非另有說明，否則使用新標點和合本。

版權所有。未經事先許可，容許為家庭和教育用途的限量翻印。不允許在互聯網上發布超過兩頁的引文。

如需大量翻印，請通過 pb@bffbible.org 聯繫作者。

www.foundationsforfreedom.net | www.bffbible.org

所有盈利歸‘聖經實用的真理’，一個向世界發放神的真理的非營利組織。

關鍵詞: 婚姻, 聖靈, 裝備, 美滿, 信心, 寬恕, 友誼, 盼望, 愛, 親密關係

包恩富的書籍

讓《聖經》向我們今天的生活說話!

- 克服焦慮: 尋找平安, 發現神
- 超越平庸: 戰勝試探的信心
- 生命的核心: 發掘傑出訓練的內核
- 敬虔的男人: 當神觸動一個男人的生命
- 經文中的救贖
- 家庭虔誠的開端
- 合乎聖經的子女養育原則與實踐
- 建立美滿婚姻
- 基督徒婚前輔導員手冊
- 關係型門徒培訓: 交叉訓練
- 在賽道上奔跑: 克服情慾
- 創世記: 基礎之卷
- 羅馬書: 活生生的注釋
- 羅馬書: 查經問題
- 以弗所書: 查經問題
- 與耶穌同行: 住在基督裏
- 提多書: 歸納式查經
- 彼得前書查經問題: 生活在一個墮落的世界裏
- 邁出你進入事工的下一步
- 培訓事工的領袖
- 約拿書學習指南: 明白神的心意

查看這些寶貴的資源: www.foundationsforfreedom.net

獻詞

獻與主神之榮美

唯獨在祂身上發現綺麗與完美，
我們的主，我們的創造者，我們的設計者。

祂在婚姻中，創造了一幅畫，

讓人窺見愛的巔峰。

我們遇見並回應基督堅定不移的愛，

而我們的婚姻，

在這冰冷的世界裏，

展現出祂的寬宏大愛。

目錄

前言	9
第一部分：信心	
#1 恢復你婚姻的盼望	15
第1章練習題	35
#2 經久不衰的愛：生命原則(1)	37
第2章練習題	68
#3 謙卑的順服：生命原則(2)	69
第3章練習題	101
#4 終生的合一：生命原則(3)	103
第4章練習題	127
第二部分：寬恕	
#5 理解和克服沖突	131
第5章練習題	151
#6 解決危機和避免沖突	153
第6章練習題	176
#7 以寬恕取代婚姻的苦毒	177
第7章練習題	207
第三部分：友誼	
#8 培養婚姻的親密關係	211

第8章練習題	241
#9 發展信任和親密關係	243
第9章練習題	266
#10 愛是永不止息	267
第10章練習題	293
我們對你的祝願	295

附錄

附錄1：更多關於作者的資料	299
附錄2：關於本書	301

前言

還記得你對婚姻的那些美好盼望嗎？別太快拋棄它們。神用這些盼望來激勵我們擁有美滿的婚姻！

雖然夫妻們在結婚之初都懷著遠大的理想，但其中許多人受苛刻的話語和思想所汙染，很快就放棄了擁有美好婚姻的夢想，無奈地維持著一段不盡人意的婚姻。即使在燦爛的儀式結束後的幾周或幾天內，他們也會轉而願意以寶貴的夢想換取破碎的心靈。承諾、盼望和光芒閃閃的喜樂，都感覺像是被一生的猜疑和自私所取代。他們撤回敞開的信任，並準備好迎接漫長的圍攻。

現在是我們重拾夢想，再次尋求神賜給我們那些美滿婚姻的時候了。我們的主給了我們這些美好的盼望，因為這才是祂真正想要我們過的人生。夢想是美好的，是為了讓我們嘗到神對我們人生的要求。畢竟，祂設計了婚姻，知道什麼是最適合我們的。問題不在於這些目標是我們無法達到的，而是我們期望這些目標來得如此容易，仿佛它僅僅是一種禮物，而不是同時也需要努力去實現的。美滿的婚姻是需要建立的。它們不會偶然出現。

若我們的婚姻按照造物主的設計精心建造，那麼堅固的基礎將使我們能夠建立優雅而輝煌的聯結。無論你是相處得還可以，還是面臨嚴重的婚姻困難，本書充滿了關於如何建立美滿婚姻的實用建議。每章末尾都附有練習題。

《建立美滿婚姻》主要講述了美滿婚姻的三個重要基石：信心、寬恕和友情。信心(第1-4章)使我們取得神的婚姻觀。在

這裏，我們了解到祂對婚姻的設計以及婚姻的運作方式。寬恕(第5-7章)溫和地告訴我們如何恢復破碎的婚姻和感情，使夫妻可以在神所設計的基礎上更進一步。友情(第8-10章)描述了優美的親密婚姻的途徑。

當我們退一步，開始了解婚姻內運行的神秘而強大的原則時，我們就會盼望躍躍欲試，渴望在心中和關係上得到神的方式，也會在這方面尋求祂。當我們倚靠神的恩典，依靠神的話語，我們都能擁有美滿的婚姻。

婚姻的原則並不難理解。事實上，它們簡單得令人難以置信。但就像美麗的雪花一樣，它們的設計錯綜複雜，而且很容易被破壞。若要看到並將這些難以置信的原則應用到我們的婚姻中，我們就需要從世界的聲音中走出來，仔細聆聽神對婚姻的說法。祂會引導我們一步步地進入祂應許的豐盛，即使我們目前還遠遠未得到這個夢想。

許多婚姻書籍和會議都鼓勵你們從現實世界中抽離出來，以改善你們的婚姻。我斷不同意。若要成長和發展，一個婚姻必須在現實生活的情況下進行—預算有限、疲憊不堪、無法脫身等等。我們有8個孩子，目前有4個正接受在家教育，我們一直都沒能有太多浪漫的假期！我們的婚姻是一個很好的例子。然而，神的原則，即使在我們典型而困難的婚姻情況中，也能有力地發揮作用。

神在我們的心中播下了厚望，使婚姻能夠成長、茁壯，並反映出祂榮耀的方式。難道我們不該求助於祂和祂的話語，將一切都建立在祂複雜精細的設計上，以獲得豐富、親密和美滿的婚姻嗎？現在，讓我們一起學習如何建立這些美滿的婚姻。

每一章都有練習題，以促進個人或小組對關鍵原則的深入理解和應用。

包恩富

2012年

幸福婚姻已超過三十五年!

‘聖經實用的真理’ (BFF) 創始人和主席

第一部分：信心

第1-4章

取得神的婚姻觀



#1 恢復你婚姻的盼望

“什麼造就一段美滿的婚姻？”

對於這個問題，你會如何回答？

很多人難以描述美好婚姻的要素。這些夫妻中的大多數人甚至沒見過美滿婚姻的運作。難怪美滿的婚姻如此罕見。所有的模範都到哪兒去了？我們沒看到他們。我們甚至無法定義美滿婚姻是什麼樣的！

失去盼望

我們若做一個調查，就會發現，在某種程度上對婚姻放棄希望的夫妻不在少數。我們說的不僅是離婚或分居的夫婦，還有那些仍然在一起的夫婦。若他們願意說實話，他們給自己婚姻的打分，會從糟糕到可怕（男人通常比妻子積極得多）。對於情況可以變得更好，也許你是那些已經放棄希望的配偶之一。你並不孤單。

婚姻使問題更加嚴重 而不是解決這些問題。

有些征兆告訴你失去盼望的由來。婚姻不順的心兆包括把自己的婚姻當作理所當然，以及普遍的不滿。無禮和苦毒取代了個人對伴侶的興奮和喜悅。更悲慘的背叛跡象包括色情和性外遇（無論是在思想上還是在現實中）。當一個人在家裏不滿足時，他或她就會去別處尋心，並經常找另一個比自己現在的配偶更有盼望的人。

以前的情況不同

但以前的情況不一樣，不是嗎？儘管當時有跡象表明，你和你的未婚夫之間的情況並不完美，但在開始的時候，你願意忽略這些不完美的地方。你們願意把自己的生命和所有的一切都托付給對方。這是因為你們有盼望。你當時相信，與嫁給那個特別的人相比，那些問題幾乎算不得什麼。也許是有些天真，你以為只要那個人和你結婚，問題就會自行解決！現在結過婚的人都看到，婚姻加劇了問題，而不是解決問題！但是，放棄希望就解決了嗎？當然不是！

恢復盼望是本章的主題。盼望並不能解決問題，但它能讓我們走上正確的軌道，從而解決我們婚姻中面臨的許多大大小小的困難。若沒有盼望，你我就會逃避問題，直到災難性的決定進一步侵蝕婚姻關係。

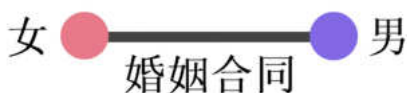
有人提出，夫妻爭執是件好事（我無法想象耶穌以這種方式與門徒交流）。我想，他們的意思是，至少這些夫妻的婚姻還有一些希望。他們還在交流。否則，他們根本不會爭執或打

架。這在有限的意義上可能是對的，但把爭執作為生命的征兆是沒有幫助的。它們當然不是我們婚姻的最終目標。

我們更傾向於關注引向和平和盼望的和解。許多夫妻不知道如何和平地解決分歧，也不知道如何在親密的對話中茁壯成長。他們不知道如何解決分歧和誤解。夫妻雙方只知道如何通過爭執和打架來維護自己的特權和權利。然而，盼望會幫助你成為那種學會如何在婚姻中與神同工的配偶。

神的婚姻觀

婚姻並不像大多數人所認為的那樣，僅僅是人與人之間，具有法律效力的協議。這是世俗的婚姻觀。然而，神的話語卻給了我們一個準確的觀點。神自己設立了婚姻。神在創世記2:24宣布兩人合而為一。由於神創造性的話語，每一段婚姻都是神聖的。



這不是神的婚姻觀念

“因此，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。”

從耶穌在馬可福音10:9如何談到婚姻中，這一點顯得更清楚，“所以神配合的，人不可分開。”每一段婚姻都是由神結合在一起的。沒有人應該把婚姻當作純粹人為的結合，即使是在非信徒中間。

無論是在法庭上還是在教堂裏舉行婚禮，男女雙方都要在偉大的造物主面前宣誓。那麼，在每一段婚姻中，都有三個組

成部分：神、丈夫和妻子。因此，當夫妻一方開始認真看待神在婚姻中的角色時，巨大的盼望就會展開¹。一個人現在已經擁有了多數！神非常渴望在每一個婚姻中傾注祂恩典的工作。主正在尋找認真應用祂話語的配偶。

神聖的婚姻制度是指無論是基督徒還是非信徒，都要為他們對待配偶的方式和一般要履行的婚姻角色和義務，向神負責。婚姻不是一種人為的制度，而是一種神聖的盟約。



我們如何重燃盼望？在本章中，我們要正面解決失去盼望的問題。除非恢復了信心和盼望，好的變化不會發生²。只有這樣，一個人才能開始達到婚姻能夠成長的地步。

有關婚姻的觀察

我們先來確定一些關於婚姻的基本觀察：

- 好的婚姻遵循神的設計。
- 糟糕的婚姻不遵循神的設計。
- 平庸的婚姻沒有完全接受神的設計。

¹對美滿婚姻的盼望不是虛妄的信念。盼望與神話語的應許、原則和目的相一致。例如，一個為了另一個男人而離開丈夫的妻子應該對她新的婚姻充滿希望嗎？對新婚姻的任何盼望都必須植根於對自己是一個淫婦的真誠悔改。除非信念結出悔改的果子，否則，對美好婚姻的盼望就是一種妄想，會沿著寬闊的道路走向滅亡。

²無論是對我們的婚姻還是基督徒生活的任何方面，這個原則都是正確的。

請注意，我們和諧的標準是基於神的設計—而不是個人的感覺。既然神設計了婚姻，那麼我們越是接近那最初的計劃，婚姻就越好。從積極的方面來說是這樣，從消極的方面來說也是如此。若一段婚姻過得很好，那麼這對夫妻在某種程度上是做了一些正確的事情。若一對夫妻的婚姻不幸福，那麼他們應該認識到，他們在某種程度上偏離了神的設計。

這種理解使我們能夠找到一個正確的途徑。若一對夫妻的婚姻不順，他們便很容易互相指責，也許還會責怪神。這就把他們放在惡者想要他們處在的地方—絕望。但是，若這對夫妻能夠接受他們已經從神的設計中墮落

轉向希望

(即使他們不知道如何墮落)，他們就可以帶著能以改善的盼望轉向神。他們只需要發現神的原則，並靠著神的恩典去執行。

以下是關於神如何在我們的人生和婚姻中工作的四個觀察。它們對你的婚姻和其他人都很重要。若我們不接受這些關於神如何與祂的子民互動的聖經觀點，那麼在我們看到任何真正的改善之前，我們就會放棄希望：

- 神要建立美滿的婚姻。
- 神有辦法恢復破碎的婚姻。
- 神與那些聽從祂的人一同工作。
- 神帶領我們回來，乃借著我們按祂的設計來生活。

這些真理對神的子民來說，永遠是正確的。我們有些讀者可能還不認識神。重要的是通過耶穌基督來認識神，這樣神就會格外幫助和關心我們。一旦我們成為耶穌的跟隨者，我們不僅可為自己不順服的方式找到寬恕，而且可以成為神的孩子。

例如，若一個妻子通過相信耶穌為她死在十字架上，了解到神如何赦免了她所有的叛逆和頑固，那麼她就可以找到神的幫助，把這良善的恩典傳遞給她那惡劣的丈夫。為了本書寫作的目的，我們假設讀者已經在基督裏找到神的恩典。

永遠向著盼望

永遠轉向盼望。這是更新婚姻的第一步。你和其他人一樣，無疑會有放棄婚姻的想法。你可能會認為，你無法做出這些必要的改變，或者你的配偶永遠不會改過自新。

一旦我們放棄了能夠改善婚姻某些方面的希望，我們就會容忍不理想的條件。當一個男人想著要戒掉色情時，我們就會看到這種情況發生。他會聽到：“你做不到。”“你以前試過了。”“這不會有什麼不同。”所有這些說法都支持了惡者希望你做出的主要結論——放棄！

妻子可能又在烤箱裏把晚餐煮過頭了。她的丈夫以為自己很有耐心，但這已經是第三次了。他非常生氣，不體諒她，出言不遜。她正想著不禮貌地回應。“我會送上他應得的一燒焦的晚餐。”“他回家後連我今天的情況都沒問！”“我還是和我‘真正’的朋友出去吧。也許這樣，他才學會欣賞我。”



兩個征兆

放棄的征兆有兩個。內在的征兆沒有外在的征兆那麼明顯，但只要找找，這兩個征兆都是可以發現的。例如，對自己的配偶缺乏滿足感，往往造成生活很忙碌的外在征兆。若在家裏找不到自己想要的東西，何必花時間陪對方；隨之而來發現，兩人在一起並不是那麼吸引人的事。這一點可以從一個人更受別人的吸引看得出來，哪怕只是在言情小說或電視劇中。

放棄的征兆	
內在征兆	外在征兆
缺乏滿足感	忙碌的生活让人分心
"冷肩對待"	批評的態度
苦毒或報復的靈	色情和誘惑性電影
不寬容的靈	容易被激怒
不尊重的態度	對配偶不尊重的言語

心中的苦毒(內在征兆)沒什麼餘地去發現性愛的樂趣，所以配偶一方或雙方投入色情、誘惑性的電影或外遇。不寬容的心靈(內在征兆)可以從配偶很容易因一些小事發怒看出來。對配偶不尊重雖然是一種內在的表現，卻可以從不禮貌的言語中察覺。

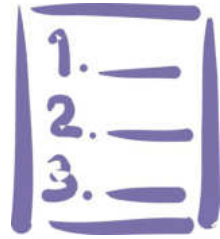
我們再一次看到，這些試探性的想法是多麼巧妙地串聯在一起。它們引導我們放棄希望，在罪中回應³。然而，主總是要我們轉向盼望的方向。在這其中，我們會找到力量來遵行祂的旨意。

個人應用：婚姻建設計劃

讓我們更實際些。想想你現在的配偶（若你目前獨身，你可以想想你過去的配偶或你父母之間的關係）。你們可能已經在一個或多個方面放棄了對彼此的盼望。這就是我們的作業：

- 寫下你在婚姻關係中放棄希望的三四個。繼續往下讀，以取得進一步的澄清和例子。
- 你可以在這個列表中添加你仍然有希望，並正在奮鬥的其他方面。

這將被稱為我們的“盼望清單”，因為這些正是我們需要盼望的地方。盡可能積極地把它們寫出來。這些盼望往往隱藏在我們對生活的假設和期望背後。為了完成這份作業，我們需要記住幾個問題。



(1)你如何確定這些失去盼望的地方？

這些都是你曾經抱有希望的地方。若你剛結婚不久，你會比較清楚在結婚前的一些美好期望。但現在通過一些令人吃驚

³有許多詞句傳達了放棄的靈。重要的是，你要開始察覺這些詞匯是什麼，這樣你就能迅速發現並拒絕它們。把這些詞匯寫下來，然後你就會看到惡者如何通過這些想法來玩弄你的生命和婚姻。用神的意念(經文中那些美善的意念)代替它們(見腓立比書4:8-9)。

的情況，你的盼望已經消失了。你已經放棄了希望。把這些盼望和期望寫下來。

其他人已經結婚有一段時間了。你最能通過你奮鬥的地帶發現這些失去盼望的地方。你因為什麼而感到沮喪？你們爭論的是什麼？找出真正的根本問題。就像井的源頭一樣，你的期望深藏在表面之下。有些事情需要一段時間才會被發現。另一些則是在你的嘴邊！完成這句話：“我希望我的妻子(或丈夫)能...”把你的想法寫下來。

讓我給你舉個例子。假設你就希望你的妻子按你說的去，但每次你要求她做某件事(或者看起來是這樣)，她都會與你爭執。你不想和她吵架，但更多的時候，你似乎最終會對她大吼大叫。現在，苦毒已經沉澱下來。你傾向於躲避她。你開始放棄任何改變的希望，因此你減少了對這段關係的委身。寫下這個盼望：“我希望我的妻子能以愉快的心靈順服我。”確保你寫下你想要事情發生的盼望，而不是把你的憤怒或失望寫在內容裏。例如，“我希望我那差勁的妻子學乖一點。”這實在是太消極了。

(2)是不是太遲了？

有些寫下的盼望，似乎不可能實現。問題已經超出了可應付的範圍。重點已經從保持理智轉向抑制傷害—不要讓事情變得完全不可收拾。讓我們來看一個例子。

假設你一直希望能和丈夫深入探討生活中的問題，但他似乎從來沒興趣，總是忙於自己的活動。現在你已經默默地變得苦毒，因為他看電視或和朋友在一塊兒，卻不想花時間陪你。

你們雖然還是以夫妻的身份在一起生活，但幾乎過著兩個完全獨立的生活，彼此都不信任對方。

這種情況為時不晚。你們還是夫妻，而且都還活著嗎？神希望每一對夫妻都向祂求助。不管過了多少時間—甚至二十年。你仍然可以有盼望，因為你相信神是你們婚姻的一部分。神是創造奇跡的神。

當夫妻雙方都不急於解決問題時，情況會變得越來越困難。他們因為沒有盼望而面臨著很深的問題。但是，當我們對神的工作抱有盼望和信靠時，這就會有很多改善的空間。建立美滿婚姻的過程無疑需要時間。但既然作夫妻是一輩子的婚姻，就不妨開始努力改善它吧！

(3)我們都有失去盼望的地方嗎？

當我們經歷婚姻生活的不同階段時，我們失去盼望的樣子是不同的。即使是良好的婚姻也可以變得更好。我們需要看看我們的期望（或盼望）是否正確（我們將在另一章中更多地研究這個題目）。有時，我們的期望是由一個物質主義和追求歡樂的世界所喚起的。我們必須拒絕這些野心。不過，在更多情況下，我們知道我們的婚姻某些時候缺少了一些關鍵的因素。

即使在良好的婚姻中，夫妻雙方也會在一兩個問題方面失去改善的盼望。丈夫可能會不注意該把髒衣服扔到哪裏。妻子可能會擔心財務問題。丈夫可能在自己的項目上太過自由地消費，而忽略了其他更基本的需求（或者妻子是這麼認為）。有些夫妻把盼望集中在需要改善的關鍵方面，而有些夫妻則把盼望集中在不太迫切的願望上。

一個主要的問題在於夫妻不知道什麼是美滿的婚姻。他們不知道婚姻中能發生什麼好事。這種困惑是合理的。若我們的父母沒有幸福的婚姻，我們就沒有一個好的婚姻生活模式。我們會一步一步地尋找美滿的婚姻。我們首先要改善婚姻中的一個方面，然後才能面對另一個方面。否則，我們會很容易灰心喪氣。那些擁有美好婚姻的夫妻，通常還在採取這樣的步驟，雖然改善的方面比較細。

(4)專注於我們沒有的，不是很危險嗎？

婚禮是花蕾。婚姻是美麗的花朵展開來。雖然我們指出不滿的地方，這卻是出於好的目的。我們是在揭開神要工作的地方。我們避開它們，就會產生怨恨和苦毒，直到危機發生。通過正確地確定優先次序和處理這些難處，夫妻之間就能在合一中成長，像一顆美麗的珍珠從一粒沙子刺激牡蠣衍變起來一樣。

盼望提醒我們什麼是應當的。盼望依靠神的能力和恩典來得到成全。通過正視問題，我們重新認識到自己的不足。通過仰望祂奇跡般的恩典，我們開始在我們生命中常常是黑暗的地方看到光明。同時，我們也揭開了不良的態度，這些態度也許使我們在某一方面缺乏成長的情況長期存在。我們不是在與配偶打架，而是與神合作，按照祂的旨意來完善我們的婚姻。

盼望能激發我們去禱告，讓我們回到正軌上。請注意神透過大衛自己在詩篇37:3-5中給的指示中，如何實現這一點：

“當倚靠耶和華而行善，住在地上，以他的信實為糧。
又要以耶和華為樂，他就將你心裏所求的賜給你。
當將你的事交托耶和華，並倚靠他，他就必成全。”

我們帶著我們寶貴的盼望和失望來到神面前。我們專注於我們與神的關係，並開始向祂尋求解決方案。我們的信心投注在祂身上。祂會開始解決一些非常困難的問題，無論它們涉及的是缺乏溝通、不相配，還是缺乏性的親密。“並倚靠祂，他就必成全！”

真相:美滿的婚姻的確發生!

當我們處理這個盼望的問題時，我們會直面一個糾結的想法：“他這麼說很好，但他顯然沒我這樣的配偶!”我親耳聽過‘有經驗’的夫妻嘗試向那些即將結婚的人傳授關於現實婚姻生活的事實的一些有益的意見。他們是出於好意。有經驗的夫妻未能獲得那種美好的婚姻生活，所以告誡年輕夫妻關於婚姻生活的現實。這些評論有時是可怕的批評，充滿了無奈。

新婚夫婦會毫無困難地拋開這些‘見解’而進入婚姻。他們相信自己是與眾不同的(否則他們絕不會打算結婚)。不幸的是，當這對夫妻在新婚中面臨某些失望時，他們往往會不情願地接受之前那對有經驗的夫妻給他們的那些可怕的‘見解’。“也許他們是對的。婚姻並不如我們所希望的。”

我們應該讓這些新婚夫婦感到絕望還是盼望?當我們給他們希望時，我們是否誠實呢?當然，這並不意味著他們不會面臨問題。他們會面臨問題，因為我們每個人都有犯罪的本性。我們需要與他們同工，使他們能夠學習如何依靠神的恩典，奇

妙地度過他們所面臨的一切困難。這就是為什麼我們要注重建立一段美滿的婚姻。

婚姻的四個聖經原則

讓我們看看給我們的婚姻帶來盼望和信心的四條聖經原則。沒有比神的話語更好出發的地方了。在這一處，婚姻的設計者在創世記2:18-25中揭示了祂的婚姻觀。

#1 神設計了婚姻(創世記2:18-22)

“耶和華神說：“那人獨居不好，我要為他造一個配偶幫助他。耶和華神用土所造成的野地各樣走獸和空中各樣飛鳥都帶到那人面前，看他叫什麼；那人怎樣叫各樣的活物，那就是它的名字。那人便給一切牲畜和空中飛鳥、野地走獸都起了名；只是那人沒有遇見配偶幫助他。耶和華神使他沉睡，他就睡了；於是取下他的一條肋骨，又把肉合起來。耶和華神就用那人身上所取的肋骨造成一個女人，領她帶到那人跟前。”

一個完美的人。一個理想的地點。亞當擁有他所需要的一切。正是從這美好的環境中，神對第一個人亞當提出並分享了一個看法：“人獨居不好。”神有個計劃。祂要造一個“適合他的幫手。”為了讓亞當對神要做的事有更深的體會，神明智地讓亞當通過為所有野獸起名來先意識到自己的需要。亞當開始相信，這些動物都不能解決他那種深切的需要。就在這時，神介入了，做了祂自己特殊的工作！祂從一根肋骨開始，後來把它塑造成了女人。亞當給她起名叫夏娃。

在形成她之後，神花時間把她介紹給亞當，就像媒人⁴一樣。然而，神做媒幾乎是從頭開始設計的。她是他的輔助者，而不是競爭者。她是他合適的助手，是以亞當的肋骨特別設計的。所以，神為婚姻造了所有必要的因素。我們有時把婚姻純粹看成是一種綁定的關係，而忘了促使婚姻成為可能的關鍵原素。但神沒忘記！神造男和女的目的，是為了親密且長久同住的关系。

#2 神設計了多元性：男和女(創世記2:23)

“那人說：“這是我骨中的骨，肉中的肉，可以稱她為‘女人’，因為她是從‘男人’身上取出來的。”

那人欣喜若狂。他意識到，有個讓他徹底欣喜的活物，正站在他身邊。‘女人’之所以如此命名，是因為她是從男人身上取出來的。女人被設計成特別適合在丈夫身邊工作。兩種性別之間有相似之處，但又有很大的不同，盡管現代社會正試圖另外說服我們。



這種相似性和差異性在希伯來語和英語中的男人和女人兩個單詞中都可以看到。希伯來語的‘妻子’一詞在希伯來語的男人一詞的末尾增加了一個字母(見圖；記住希伯來語是從右邊讀起)。這一點也反映在男人和女人的英語單詞中。在男人

⁴從這一點，我們應該得到很大的盼望，神關心並參與配偶的選擇。我們和誰結婚確實很重要!

後面加一個‘wo’，我們就得到‘女人’。再者，在男性上加一個‘fe’，我們就得到女性⁵。

#3 神設計了合一(創世紀2:24)

“因此，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。”

性別的多元化並不構成婚姻。同房也不構成婚姻。‘一體’一詞指的不僅僅是丈夫和妻子之間的性關係。‘一體’一詞指的是整個關係；性的結合只是其中的一種特殊表現。

我們怎麼知道呢？我們可以通過這種合一如何形成和維持，來判斷合一比性的結合更重要。合一是由一個人離開父母的管轄範圍，由神直接領導他在終身女伴的陪伴下，形成自己的獨立個體。正如我們在亞當和夏娃的例子中看到的那樣，這種特殊的結合結出了孩子為果子。

#4 神設計了在婚姻中彰顯祂的榮耀(創世記2:25)

“當時夫妻二人赤身露體，並不羞恥。”

婚姻關係揭示了神秘的真理。兩個人非凡但切確地結合在一起，成為一體。這新個體的榮耀在於男女雙方完全不受阻礙的透明。他們並不感到羞恥。很有可能，原來的榮耀是從他們身上發出的光，因為他們反映了神的榮耀⁶。

⁵希伯來語更準確、更明顯，因為兩個詞的開頭是一樣的。兩個英文單詞的woman在單詞的開頭而不是結尾處有所不同，所以不是很明顯。

⁶我們從幾個地方搜集到這一點：(1)他們在罪臨到時的赤裸感；(2)摩西與神密切交流後的光景；(3)當神的子民與神密切交流時，所期望的榮耀會越來越大。關於這方面的進一步思考，請參閱

www.foundationsforfreedom.net/Topics/Devotions/Devotions012.html。

反叛神後，男女雙方都得到了衣服。這表明，夫妻之間原有的坦誠是不容易恢復的。現在有一些阻隔的東西。這不僅是身體上的，也是情感和靈性上的。衣服是基督的預表，它將遮蓋我們與神分離和在神面前悖逆的汙點。我們以後要仔細看保羅如何談“一體”的奧秘。

我們應該記住，這一切都在人類墮落之前就已經宣告和完成。婚姻一直是，而且永遠是人類在這世上的一個宏偉設計。我們可以除去對婚姻能否成功的懷疑。借著神的恩典，它能而且會成功。一段美滿的婚姻不是一蹴而就的。因為罪的緣故，這需要付出很多額外的努力。婚姻即使在初創階段，也可以一直很美好，但我們需要細心栽培。

處理失望

我們許多人都對婚姻中會發生美好的事抱有期望。在大多數情況下，這些盼望反映了主願意在我們整個婚姻生活中建立的美善。然而，我們會在以後的婚姻生活中發現其他的盼望。這些盼望和期望成為我們的目標。

當它們與神的話語一致時，我們可以肯定它們也是神對我們人生的目標。當我們開始看到神對我們人生的計劃時，婚姻恢復的起頭就展開了。對我們的期望感到失望會導致沮喪和懷疑。有時我們會懷疑配偶的動機，有時我們甚至會懷疑神的目的。例如，我們可能認為神已經忘記了我們。事實上，祂並沒有忘記我們，但當我們沒有正確處理失望時，便很容易陷入這種試探。

現在，我們應該已經開始著手列出我們的婚姻中缺乏盼望的地方。我們已經放棄了改善婚姻某些方面的希望。我們的工作將是根據神對我們婚姻的目標來仔細衡量我們的理想。我們要再次仰望祂，希望得到一段美滿的婚姻，而不僅僅是一個平庸的婚姻。讓我們來討論我們可以用這“盼望清單”在未來的日子裏做些什麼。

#1 等候

不要立即談論你關於婚姻如何可以更好的清單。這並不是要列舉你的配偶有多壞！老實說，你們中間的一些人可能永遠沒機會與配偶分享這份清單。

#2 承認

當你陷入放棄的試探時，你需要向神承認你的罪。神不希望你懷疑祂的好計劃。很早的時候，你可能會發現你生命中其他方面要認的罪。請記住，罪會阻礙我們得到神的設計。

#3 求問

求主在沒有盼望的地方恢復盼望。這可能是非常簡單的事情，例如你的丈夫對你的辛勤工作表示感謝，或者可能是你能與自私的配偶在愛和良善中生活。它也可能與性的親密有關。

#4 期待

讓神有機會以祂的時間和方式回應你的禱告。我們要做到這一點，就要告訴祂和你自己，你想要什麼，為何你認為你的婚姻應該有這些，並且願意為此做出所需要的事，即使這需要

很長的時間。妻子不能為了得到自己想要的東西而嘮叨、暗示或操縱。丈夫必須拒絕強迫妻子按他想要的去行。

#5分享

想與配偶分享你的清單是很自然的。若你的配偶要求聽你的清單，那麼你可以自由地與他或她分享。若他或她不問，那就將它保留在你和神之間。記住你們“倆”，神和你，是一個團隊，在盼望中一起工作。每天，你都要為這些事情尋求祂，看祂如何開始完成這項工作。

盼望奇跡

神是一位創造奇跡的神。即使在最絕望的情況下，神也能建立優美且美好的婚姻。盼望是信心的種子。我們乃是表達對神的信靠，相信神會把偉大而美好的事情做出來。緊緊抓住你的盼望。把建立你美滿的婚姻當作一個終身的過程。我們不僅要學會珍惜最終的目標，也要學會珍惜與神和配偶更親近的過程。當你緊緊抓住神和祂的應許時，祂就會給我們驚喜，因為祂突破並揭示了克服某些障礙的必要條件。

我們的盼望是我們認為應該擁有的事。這就像亞伯拉罕一樣。神對他說要生一個應許的兒子。結果呢？那個兒子直到他99歲的時候才到來！我相信，因為亞伯拉罕兩次把他的妻子送給別的男人，所以神需要管教他。神知道祂的應許。這個應許仍然是真實的，但這在成就之前，亞伯拉罕的生命必須有一些改變。神不希望他的兒子有個壞榜樣。從某種意義上說，討論亞伯拉罕為何要等這麼久是徒然的。這是他生命的結果。

若他早點做出一些積極的改變，這也許可以縮短時間。他顯然沒有看到他的罪和他膝下無子之間的聯系。他需要許多的時間來改變，而神給了他時間。

抱著盼望

亞伯拉罕的偉大之處在於，他保持了對神的信心，相信神會履行祂的應許。後來，神實現了祂的應許。他的盼望通過出生的以撒和他的後裔得到了極大的回報。以撒的後裔在以色列民族中仍然可以看到。

我們並不總是理解我們的婚姻為什麼沒有更快地改善。我們不應該這麼快就責怪自己的伴侶。更多的時候，雙方都有一些失常。我們的盼望使我們能夠向神敞開心扉，使我們在婚姻中達到更高的標準，在我們個人的生活中更是如此！希望這能在我們99歲之前發生，像亞伯拉罕一樣！經文中有關盼望的最有力量的經文在羅馬書4:18-21。它們描述亞伯拉罕執著的盼望：

“他在無可指望的時候，因信仍有指望，就得以做多國的父，正如先前所說：“你的後裔將要如此。”他將近百歲的時候，雖然想到自己的身體如同已死，撒拉的生育已經斷絕，他的信心還是不軟弱，並且仰望神的應許，總沒有因不信心裏起疑惑，反倒因信心裏得堅固，將榮耀歸給神，且滿心相信神所應許的必能做成。”

在這整個過程背後的假設是，神真的想改善我們的婚姻。祂在完成修復過程時，自己與我們同工。我們永遠不要忘記神所使用的手段。我們已經得到祝福的方面，就是盼望得到了成

全。有些妻子認為丈夫認真關心家裏的需要是理所當然的。她們不該這樣。我可以指出許多把收入花在賭博或毒品上的男人。

另一方面，當丈夫看到妻子忠心耿耿地為他和家人做飯時，他不該忘記神已經在工作。隨著妻子受現代文化影響而過著獨立於丈夫的生活，這乃是越來越罕見。

發展美滿的婚姻是一個過程。每一個階段都可能是令人興奮和有趣的，即使每個角落都潛伏著考驗。神希望通過你們的生命做許多偉大的事。打開你的心門，歡迎祂進入你的婚姻。盼望使我們走上正確的道路，帶來祂在我們個人的人生和婚姻中的慈愛且有能力的奇妙工作。



第1章練習題

1. 從你所熟知的最佳婚姻中，請列舉‘美滿婚姻’的幾個關鍵原素？
2. 夫妻雙方對婚姻放棄希望的征兆有哪些？
3. 盼望不能解決問題，但它
“_____。”
4. 世俗的婚姻觀和符合聖經的婚姻觀的主要區別是哪些？
5. 舉出支持聖經婚姻觀的一項聖經根據，並加以解釋。
6. 非基督徒是否要為自己對待婚姻的方式向神負責？為什麼或為什麼不呢？
7. 為什麼導致“放棄”美好婚姻的想法總是一種誘惑？
8. 確保你的婚姻盼望清單上至少有三四項。請把它們寫下來。
9. 看看婚姻中不滿意的地方，對我們有什麼幫助？
10. 我們怎麼知道婚姻是神設計的，而不是人為的呢？
11. 為什麼神說祂創造了女人？
12. 為什麼女人會有這樣的名稱？
13. 神在創世記2中所說的“一體”是指性的結合或是更多？為什麼？

14. 為什麼我們要求你不要與你的配偶分享你的“盼望清單”，除非他們要求查看？
15. 在羅馬書4:18-21中，我們可以從亞伯拉罕身上學到有關盼望的哪兩點？
16. 當你在禱告中把你的盼望清單帶到主面前時，請在每一項旁邊打上勾。養成每天這樣禱告的習慣。

建立 美滿婚姻



#2 經久不衰的愛:生命原則(1)

一座偉大的建築物是根據偉大的藍圖建造的。同樣的，美滿的婚姻也是按照神榮耀的藍圖建造的。糟糕的婚姻不是因為其設計不完美，而是因為建築工人不按照神的計劃建造而造成的結果!



我們要注意兩大危險。首先，有一些人不按真理建造。他們可能自稱知道真理，但他們根本不按著指示建造。耶穌對這些人措辭嚴厲：“凡聽見我這話不去行的，好比一個無知的人，把房子蓋在沙土上。”(馬太福音7:26)

我聽過很多配偶說他們無法改變。“我就是這樣的人”。實際上，這往往意味著，“我不會改變。”換句話說，他們知道什麼是最好的，卻找借口或盡量減少改變的必要。

另一種危險是，許多人深信他們的行為符合主的話語，這使糟糕的婚姻更加惡化。他們並不總是正確的。這種問題更難克服，因為驕傲是一個因素。他們不歡迎改變。

所以，有些人不想改變，而有些人則有錯誤的觀念。無論哪種情況，我們都不應該歸咎於設計不良，而應該責怪那些忽視藍圖“建築工人”。正因為如此，我們要用幾章的篇幅來關注神的話語中所啟示的婚姻藍圖。婚姻背後的真理是如此強大，以至於我想到這些真理時，常常悄然落淚。你可能會想知道為什麼？讓我來解釋。

A) 神對婚姻的設計

神創造婚姻不僅是為了組織社會，建立有孩子的幸福家庭，也是為了讓我們更好地理解神榮耀的真理。

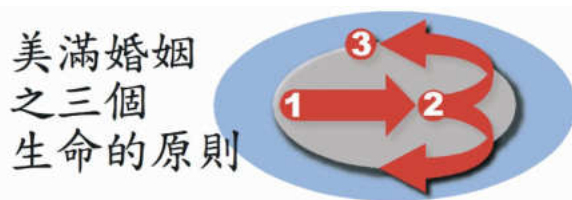
三個婚姻的比喻
(1) 基督離開祂的天父 丈夫離開父親
(2) 基督用祂的生命得新婦 丈夫娶新婦(帶嫁妝)
(3) 教會(祂的子民)屬於基督 妻子屬於丈夫

當神決定為人類建立一種最美好的關係時，祂採用了最好的模式。這是在哪裏找著的呢？是在神身上找到的。研究婚姻

的設計，就是在窺探神的心。保羅在以弗所書中講到這個奧秘。

“為這個緣故，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。這是極大的奧秘，但我是指著基督和教會說的。”(以弗所書5:31-32)

婚姻被形容為一個謎。婚姻是屬於今世的，但它也是神救贖計劃的一幅圖景，我們可以從中觀察到神的大愛。通過更好地理解今世的關係，神讓我們理解神秘的屬靈真理。以下是三個婚姻的比喻：



神創造婚姻是為了在地上充分顯明祂的愛。保羅在《以弗所書》第五章中所暗示的正是這個奧秘。我們將在這裏探討這些奇妙的計劃。我們需要從三個方面來探討。我們先介紹整體的設計，然後再談美滿婚姻的第一個方面。現在請記住，這些都是神聖的真理。當你研究神的這些事情時，你可能會感受到驚心動魄的時刻。不要害怕，讓神的真理向你的心說話。神渴望顯明更大的屬天模式，幫助我們成就今世更好的婚姻。我們不僅要學習這些真理，還要認真地把這些真理運用到我們的生活中去，這樣我們才能擁有美滿的婚姻！

美滿的婚姻有三條生命原則。(1)經久不衰的愛，(2)謙卑的順服和(3)永遠的合一。每一條原則都是獨特的，但又與其他原則充分結合。我們越是深入研究這些真理，就越能看到神救贖計劃的優美，在我們的婚姻中制作祂的恩典和良善。現在讓我們把注意力轉移到第一條生命原則：經久不衰的愛。

B) 神之愛的描述

丈夫要用神的愛來愛妻子。神的愛有幾個特點。若我們的愛達不到這些特征，那麼我們就不應該再稱之為愛⁷。使徒保羅在哥林多前書13:4-7和新約其他地方用希臘文‘agape’一詞來描述這種特殊、受神感化的愛⁸：

愛是恒久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；
 愛是不自誇，不張狂，
 不做害羞的事，不求自己的益處，
 不輕易發怒，不計算人的惡，
 不喜歡不義，只喜歡真理；
 凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。
愛是永不止息。

我們欣然承認，除非神塑造著我們的生活和思想，否則我們不可能始終如一地愛我們的妻子。我們的驕傲、欲望和社會

⁷愛的成長與我們所期望的不同。當我們承認自己未能達到神的標準，並向神和我們所冒犯的人認罪時，神就幫助我們在愛中成長。

⁸請參閱“[God's Mighty Touch](#)”，以便更好地理解哥林多前書13章提及愛的強大信息。

壓力可能會誘使我們以一種似乎有愛心的方式行事，但這些行動的根基很淺，經不起生活的真正考驗。

神的愛的特點是經久不衰、白白付出、關懷的舉動。這些愛的舉動是由一顆愛的心產生的。經文指出，神的本性就是愛，“神就是愛”。從這個願望或角度出發，一個計劃就產生了，要把這種憐憫的愛延伸到世界來。這就是我們所知道關於祂的救贖計劃。

神差遣耶穌基督來到世上，把祂的愛和憐憫伸展到叛逆的罪人身上。我們絕不應該得到這種恩惠。我們甚至一刻也不配得到祂的愛向我們伸出援手。但神的愛差遣基督死在十字架上，除去了我們的罪。



“我們愛，因為神先愛我們。”(約翰一書4:19)

在這個例子中，我們發現，基督全心全意地愛那些不值得愛的人。祂的承諾並不取決於神的子民對祂的反應，而是取決於祂順服父神的決心，將祂的愛延伸到教會。那麼，我們如何描述agape之愛呢？

(1) 經久不衰

正如這個字眼所包含的最整全意義一樣，神的愛堅定不動搖。祂的愛不取決於我們身上任何的善，或祂在我們身上看到

的任何好處。愛乘坐在恩典之上。事實上，我們無法正確地回應祂。人類太沉迷於抓住自己想要的東西，無法認識或回應主的愛。當我們把這條生命原則投入婚姻中時，我們就會意識到，為人丈夫和一般的男人，需要憑著原則而不是憑著感覺或環境來生活。我們做蒙召要做的事—經常不斷地愛我們的妻子。

經久不衰、白白付出的愛會帶來長久的婚姻，因為它不取決於妻子在任何時刻對丈夫的反應。妻子在月經期間經常會出現情緒波動和觀念歪曲的情況，似乎主給了丈夫一個特殊的考驗。在這些時期，我們的善意會有所變化嗎？

(2) 憐憫

憐憫的愛只是描述神在基督裏對我們的溫柔、憐恤、恩典、仁慈和良善的一種方式。神並沒有派遣一位救世主，僅僅因為義務而執行出於愛的偉大、高尚行為。相反的，我們發現救主是溫柔的，是認同我們需要的。同樣的，丈夫的呼召是通過我們憐憫的行動、思想、言語和態度，將神明確的善意延伸到我們的妻子身上。

丈夫必須超越提供飲食和住所。這些是好的。他甚至可能為他的家做出個人犧牲，但神的愛也會塑造他與妻子的關係。他會以仁慈的口吻說話。他會有溫柔的關懷。當被誤解甚至被冤枉時，他會有耐心。此外，丈夫會對妻子的需要敏感。他會與她交談，使他能夠了解她。基督的愛不是脫離，而是參與。

(3) 奉獻

神的愛也是一種奉獻的愛。奉獻的愛顯示了一種居於優先的善舉，儘管生活上面對挑戰和幹擾。我們在耶穌臨死前的晚上，就看到了這種奉獻的愛。“父啊！你若願意，就把這杯撤去；然而，不要成就我的意思，只要成就你的意思。”(路加福音22:42)

耶穌求問有沒有其他的方法來成全神的目的。祂的首要任務不是逃避不適、不悅、尷尬、羞恥、劇痛、拒絕、嘲弄、不公正，以及最後的死亡，而是為了祂未來的新婦—教會，奉獻自己⁹。

作為丈夫，我們的奉獻必須是堅定不變的。通過優先照顧我們的妻子，即使在可能的危險或痛苦中，我們也反映出神對我們的奉獻。亞伯拉罕把妻子交給國王時，卻做了相反的事。他害怕自己被殺而使到美麗的妻子被奪去。我們對妻子的喜悅不能集中在她們的美貌或在感情裏的喜樂上(雖然這些很好)，而是我們照顧她們的承諾。這就是婚禮誓言的力量所在。丈夫作出了承諾，無論疾病或健康，貧窮或富貴，都要對妻子盡心盡力。

我參加了聚會裏一位忠心的好弟兄的追悼會。他為我們會眾樹立了一個忠心的好榜樣。他的妻子因為疾病，神志不太清楚，需要坐在輪椅上。他每周都會帶她來聚會。他會把她的輪椅搬上教堂的樓梯，然後協助她。雖然他錯失了很多與人相處

⁹耶穌的榜樣與門徒們的軟弱形成了鮮明的對比。每一個門徒都遠離了因與耶穌同夥而可能帶來的負面後果。掃讀路加福音22章來觀察這一點。

的機會，但退休後他還是全心全意地照顧她。這是神賜給一個男人奉獻的愛，讓他賜給妻子。

我們的妻子曉得，我們什麼時候因著愛的承諾而單純地奉獻於她們。這種奉獻的愛，在我們安排短期和長期優先事項的方式上體現出來。

小結

丈夫們並不自然地擁有這種經久不衰、憐憫、奉獻的愛。只有在永生的神面前揭開我們貧乏的生命，才能得到這種愛。我們必須懇求祂的愛通過我們軟弱的生命，自由地流向我們的妻子。我們必須承認，我們自己做不到這一點，但我們可以也必須貫徹我們的承諾，表達這種聖潔的愛。神能使我們剛強。

我個人發現，我越是簡單地專注於我對愛妻子的承諾，就像基督愛我一樣，生活就會變得更容易。我能夠更好地克服其他試探，因為我不再考慮是否應該寬恕或幫助。我認定我的人生目的與愛我的妻子是一致的。我們所經歷的大部分洶湧的戰役，都是因為我們沒有做出這種全心全意的人生承諾。雖然你們已經發了結婚誓言，我建議你們重新作出承諾，把愛妻子作為你們人生的主要目的之一。在安靜的時候或者感覺到妻子又對你產生誤解的時候，你可以不動聲色地這麼做。

丈夫越認同這種經久不衰而愛妻子的呼召，生命就越受這種愛所感動和刺激。耶穌教導說，當我們對自己死的時候，我們就開始活了。我發現這是非常正確的（雖然說實話，這需要一段時間才能習慣這種對生活和人際關係的不同取向）。我們首先要邁出愛的步伐，然後適當的感情和愛意就會隨之而來。



經久不衰的愛

按著設計，神讓丈夫主動給妻子帶來源源不斷、經久不衰的愛和善意。在以弗所書5:28中，神將丈夫的愛描述為不妥協的犧牲。

“丈夫也當照樣愛妻子，如同愛自己的身子；愛妻子便是愛自己了。”

C)愛的選擇

愛是最高的選擇。一個人對神通過耶穌基督的愛有兩種可能的反應。他可以接受或拒絕它。他可以被神的愛影響，也可以逃避。若我們接受祂的愛並決定去愛，我們就會愛。若我們拒絕祂的愛，那麼我們的反應就會被自己的意志、欲望或社會的期望所左右，心就會變得剛硬。

(1)愛的種類

我們的英語單詞‘愛’，在希臘文中有三個詞。只有agape之愛是一種即使得不到任何回報也付出的愛。Agape之愛響應的是，無論在什麼情況下都要滿足他人需求的責任。你的婚姻是基於什麼樣的愛呢？

新約聖經用希臘文agape這個詞來形容神恩慈的愛，而這種愛又應該驅使丈夫始終如一地愛他的妻子。他並不是以這種奉獻的心去愛每一個人。他承諾在婚姻的特殊環境中愛他的妻子。希臘文eros一詞描述的是一種激情的愛，通常用於性的語

境中(注意衍生的英文單詞erotic)。希臘文philia一詞則描述一種權衡取舍的愛—“你對我好，所以我也對你好。”我們經常看到這種愛發生在家庭和朋友之間。

三種愛	Agape 阿格培	Philia 菲利亞	Eros 伊若思
說明	經久不衰的愛	社交的愛	激情的愛
思維	愛，因為承諾	愛，如己被愛	喜歡被愛
動機	受神的命令和 他人的需要所 驅使	受他人的期望 所驅使	受情欲和自我 享受所驅使
心	願意做出犧牲	試圖做出公平 的取舍	願意犧牲他人

讓我們看看這些不同的愛是如何塑造我們的婚姻。

婚姻建立在三種愛的基礎上：

讓我們看看這些不同的愛是如何塑造我們的婚姻。

婚姻建立在三種愛的基礎上：

1. 建立在情欲上的婚姻

Eros導向的婚姻提供的刺激很快就消失。那些把婚姻建立在性刺激的基礎上的人，會很快到其他地方尋找更多刺激。這種欲望會導致男人和女人做各種他們本來不會做的

事。然而，一旦興奮過後，他們的刺激很快就會消失。隨著過錯累積起來，他們就不可能再在家裏得到樂趣，轉而往他處尋找他們所追求的東西。

2. 婚姻建立在預期的善意之上

Philia之愛也很快就會消磨殆盡，但通常不會像eros的愛那麼快。丈夫愛他的妻子，希望她能回應這份愛。只要夫妻雙方都對對方好，這就還好。問題是，我們是有罪之軀。當我的配偶對我善意的舉動不作善意的回應時，這就會變成惡性循環。若我的配偶對我很刻薄，我是否應該回報他的刻薄？這在哪裏結束？若我對配偶的回應方式取決於她如何對待我，這就會慢慢引向死亡。因著我們的罪性，我們需要的是一種不依賴對方如何回應我們的愛。

3. 建立在盟約之愛上的婚姻

Agape之愛（盟約之愛）同意去愛，是因為我們做出了承諾。我們愛，是因為我們受命令這樣做。只有神的愛才能滿足這一點。Agape之愛的源頭是神對我們的愛。基督先愛了我們，祂把愛帶到世界來。丈夫越能清楚地委身於這犧牲的愛，這種愛就越強烈。通過“慈愛”(希伯來文hesed)一詞，我們也可以看出舊約對這種愛更深的理解。這是一種盟約的愛。我愛，是因為我承諾去愛。

(2) 愛的必要

丈夫受令去愛，是因為他們容易以自我為中心的方式去生活(我們都是)。愛對於栽培妻子的光榮是如此必要。愛是一種動力，無論哪個人對你的反應如何，你都要善待那人。

在許多情況下，我們的妻子似乎根本不值得我們這樣做。這可能是真的。但這是一個恩典的時代，而不是審判的時代。我們被呼召效法基督，拒絕站在別人的立場上審判別人，包括我們的妻子。審判是神的責任，而饒恕是人的責任。我們懇求恩典，活出憐憫和仁慈。我們的責任和義務就是要對待別人像我們應當對待他們一樣，因為他們是按照神的形象造的。

在婚姻中，我們有很多很多的機會來表達這種經久不衰的愛。有時候，這與一個人如何度過他的閒暇時間有關。他是否選擇用一部分時間與妻子互動？他是否通過愉悅自己的妻子來表達自己受她的吸引？愛的機會很多。我們千萬不要以為這種愛的唯一表達場所是在床上！愛需要我們時刻體貼妻子的需要。

“親愛的弟兄啊，我們應當彼此相愛，因為愛是從神來的；凡有愛心的，都是由神而生，並且認識神。”(約翰一書4:7)

(3) 愛的考驗

婚姻成了一個極好的試驗場地，它能顯示出愛的誠意和深度。日複一日，夜複一夜，丈夫都有機會愛妻子。婚姻生活創造了一種劇烈的情境，愛的程度在這種情境中，可以迅速增長。我們有許多切實的機會向妻子展示我們的愛。孩子哭了，我們的妻子也累壞了。我們愉快地停止我們正在做的事情，把孩子抱起來。然而，若我們背離了愛的責任，那麼我們就會激

起一種邪惡的苦毒循環，使到婚姻不堪重負。若我們的愛沒有目的，仇恨就會迅速增加。

(4) 愛的源頭

我們天生不具備這種愛。自愛會幹擾到對他人的愛。我們可以，並且應該從周圍的景況來理解愛的例子，比如父母的好榜樣。若沒有基督，我們就不能經久不衰地愛。當一個人成為基督徒時，神的愛就會植入他的生命中。作為神的兒女，丈夫能夠借助神的力量和榜樣幫助他愛妻子，就像基督愛教會一樣。這種神聖的愛對基督徒的生活是如此重要，以至於神說，若我們沒有愛，那麼我們就不屬於祂。

“人若說：“我愛神”，卻恨他的弟兄，就是說謊話的；不愛他所看見的弟兄，就不能愛沒有看見的神。愛神的，也當愛弟兄，這是我們從神所受的命令。”(約翰一書4:20-21)

(5) 寬恕與愛

愛意味著寬恕。我們不能使妻子得到神的赦免。只有神才能做到這一點。當一個人對另一個人做錯事時，他在道義上就成了債主。他扣住了欠別人(在這裏是指他/她的配偶)的良善與正確的行動。只要他們之間還有債務，這種關係就會招致各種不信任。但若我們寬恕了，那麼我們就解除了那個人欠我們的道德債務。我們可以繼續在關係中發展信任。我們必須選擇不報復，而是用善意對待對方。

- 我們寬恕，如同基督寬恕。
- 我們接納，如同基督接納。

- 我們盼望，如同基督盼望。

(6) 耐心與愛

愛需要我們為了另一個人而放下自己的喜好。這在婚姻中是多麼地真實。我們密切關注她或他喜歡什麼。這意味著我們耐心地等待。這可能意味著我們在廚房或臥室裏得不到我們想要的關注。我們應該溫柔地將我們的需求傳達給我們所愛的人，但我們必須耐心地鼓勵和訓練我們的妻子做出正確的回應。雖然改變可能會實現，但問題背後往往有更深層次的掙紮，我們便要有耐心。

我們存在的主要原因是為了愛。若我能取悅我最好的朋友，那麼我真的很快樂。欲望玷汙了它所開創的道路，因為它專注於自我。當自私的欲望占據主導地位時，那麼除了對自己的需要或想要的東西之外，就不對其他人敏感了！當我們的思想在研究如何更好地滿足自己的欲望時，我們在想辦法獲取更多！我們想的不是如何給予更多。

愛是有耐心的。愛意味著我們有時得不到愛的回應。愛意味著我們有時要等很久。舊約律法規定，在妻子月經期間或嬰兒出生後的一段時間內，不能行房¹⁰。你會在這個時候讓自己的身心走神嗎？還是你會自我控制，以表示你對妻子的忠誠奉獻？

¹⁰見利未記12:1-6; 18:19; 20:18。我們並不是說這些律法是救贖的必要條件。但是，我們猜想，神編纂這些律法是否是為了使婦女在生活中建立良好的健康習慣。也許它們有助於防止婦女流產、酵母菌感染，並有助於防止過快地接連生孩子的危險。

“在敬虔上操練自己。操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡是都有益處，因有今生和來生的應許。”(提摩太前書4:7-8)

愛能鍛煉自制力，因為通過它我們可以彰顯神的愛。在基督裏，我們找到我們生命中所有最深切和必要的力量，使我們能帶著憐憫之心關懷他人，尤其是關懷自己的妻子。這種愛的性情是從我們得救後，通過基督得到的新生命中生發出來的。

小結

當我們受到agape之愛所驅使時，我們就會專心致志地把神的仁慈分給我們的妻子。我們相信神會照顧我們自己的需要和欲望¹¹。我們的配偶可能累了、懷孕了、吝嗇了、生病了，或者只是單純的心煩意亂。我們仍然會尋求滿足她的特殊需要。我們祈禱、幫助、鼓勵、買花等等。我們的目標必須不是為了行房，而是專注於照顧妻子的特殊需要。

個人應用

- 愛有三種。你對配偶的回應是基於他/她的行動(philia)，個人回報(eros)，還是呼召(agape)？請評估在與配偶的關係中，在至少三個不同的情況下(例如：到家、起床、傍晚、臥室等)，你以哪一種愛來生活。
- 在面對壓力和考驗的時候，你的愛最能顯明出來。當事情不順利時，你如何回應你的配偶？你的話語帶著善意和愛意

¹¹我們有時候把需要信托與神，表現在絕望中對神的呼求。請記住，神是信實的。祂絕不會把你帶入祂的恩典不足的境地。見哥林多前書10:13。

嗎？你是否會發出威脅？再次想想在那些爭執中，什麼樣的愛在運作？你的行動如何影響你們的溝通？請舉個例子。

- 根據上面的提問，請觀察你沒有使用agape之愛的地方。請在禱告中把它們帶到主面前，若可能的話，冷靜地與配偶談談你正在尋求成長的方法。

D) 關於經久不衰的愛的提問

談到在任何的一段婚姻中，經久不衰的愛該如何實際操作時，許多問題都會出現。這些問題若不面對，往往會成為絆腳石。我們用另一種愛來證明生活的合理性，而這種愛根本就不是神的愛。若我們要成為在婚姻中活出神的愛的男人，那麼我們就不能讓任何疑惑被惡者利用，而使得我們無法專注於對神要求我們做出的承諾。

(1) 那丈夫呢？他要如何得到滿足？

這裏有個冗長的問題：“若一個丈夫忠心耿耿地愛著他的妻子，而她卻根本不滿足他的需要，怎麼辦？”有一種恐懼產生了。若他愛了，卻沒有得到愛的回應，那怎麼辦？他付出了又付出，卻一無所獲。也許在他最糟糕的時刻，他甚至會更進一步想：“神不會創造這樣一個可怕的悲慘局面，若他偶然創造了，我不會參與其中。”

當一個人提出這問題時，他很可能有信心的問題。若不妥善處理，他最終會自私地退出婚姻誓言。他對神沒有足夠的信心，不相信神的設計。神已經應許只要一個人順服他，就會照顧他。記得耶穌必須相信天父，祂在十字架上的愛不會無效。

只要我們要求愛，就永遠得不到愛！下面是一張圖表，說明一個人如何從缺乏信心變成自私。

缺乏信心	撤回承諾	自私
他不相信神的方式最終是最好的，盡管他自己所處的環境。	由於他的懷疑，他對自己的承諾持保留態度。	因為他不能確定神的愛和幫助，他就把自己的‘愛’作為一種手段來換回愛。這就不再是愛

(2) 若不被愛，我真的能愛嗎？

現代心理學使那些受其教導的人產生了恐懼心理。這種觀點強烈地指出，若我們的基本需求沒得到滿足，那麼我們就不能關心他人。這種“心理”上的保留，使到男人退縮，無法做出必要的愛的承諾。這條思路成了一個方便去放縱自己情欲的借口。“若她不能滿足我，那麼我就需要用其他方式來滿足我個人的需要。”這種觀點看似有道理，但卻與神的規則相悖。原因很明顯。

男人是為了付出而設計的。丈夫是為了在愛中奉獻自己。通過奉獻，神會照顧丈夫的需要。這就是愛與信心的力量。丈夫的愛不取決於妻子的回應。

丈夫若不在信心中邁出愛的腳步，就會在恐懼中退後而墮入情欲。丈夫要遵守聖經中要求他愛妻子的命令，就必須克服這種恐懼。若我們敬畏神勝過任何其他事情，那麼即使我們對某種情況的結果有所懷疑，我們也會順服神。

我記得很多時候，我偷偷地、悄悄地求神幫助我對妻子有耐心。她不是心情欠佳，就是正在經歷個人的掙紮。我把我的需要帶到神面前。在大多數情況下，一天之內，神就以祂自己的方式奇跡般地使她堅強起來。我只需要在這件事上相信神。所以滿足自我不是優先的。愛是優先的，即使我不知道它將如何成就。這就是奉獻的愛。

(3) 妻子不需要去愛嗎！？

在多方地聽到丈夫有責任愛妻子後，丈夫可能會開始擔心。在很多情況下，丈夫堅信，為了改善婚姻，妻子需要改變。於是，丈夫會問：“那妻子愛的義務呢？”

首先，我們要記住，即使我們的妻子不愛我們，我們愛她們的承諾也不改變。當然，我們都渴望妻子能深情地愛我們。這讓生活變得更加愉悅。畢竟，我們是在建立一段美滿的婚姻，不是嗎？然而，在不同的時候，我們可能不會如期地得到這種愛的回饋（這用的是philia之愛的概念）。我們需要有意識地行使agape之愛。若沒有agape之愛，我們永遠不會達到一段美滿的婚姻。每一個基督徒都可以借著神驚人的恩典和能力，切實地散發這種愛。請注意使徒保羅如何指示每個基督徒行使彼此相愛的特權：

“所以，你們既是神的選民，聖潔蒙愛的人，就要存憐憫、仁慈、謙虛、溫柔、忍耐的心。倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。在这一切之外，要存著愛心(agape)，愛心就是聯絡全德的。”(歌羅西書3:12-14)

第二，從這個教導中，有一個生命的真理適於我們所有人：男人和女人，單身和已婚。我們決不能忽略它。神建立婚姻，是為了我們所有人都能熟悉神經久不衰的愛¹²。妻子不應該以為她不需要愛她的丈夫。我們從耶穌的教導中明白，我們都應該彼此相愛。事實是，每個人都蒙召去愛。

男人因為劇烈而親密的婚姻關係，受到更高層次、更奉獻之愛的挑戰。正是通過這agape之愛，男人可以為自己的婚姻注入神奇妙的愛。若我們在一些水裏加一點藍色素，我們就期望看到水變成藍色。神的愛也是如此。當我們在婚姻中加入agape之愛時，我們就可以期待來日看到主更大的宏偉之愛的感動。

(4) 為什麼男性這麼遲鈍，不效法基督的榜樣表明神的愛？

這是我們作為男性應該問的比較有幫助的問題。男性學習的速度太慢了。問題是，我們很多人沒有從自己父親那裏得到一個好榜樣。第二個問題是，我們經常遲遲沒有把加深與父神的關係放在首位。通過這種關係，我們可以更多的認識和順服神，熟悉神的大愛。

¹²為了達到這種愛，我們常常需要經歷轉變的時期。主可能會使用我們選擇的妻子來懲戒我們。換句話說，祂用難纏的妻子來對付難纏的丈夫。在磨礪工具的時候，我們需要用更粗糙的工具來完成工作。最後的潤色，則需要更精致的工具。

神要特意提供多少次幫助、引導、力量和保護，才能讓我們對神的愛深信不疑？我們豈不是健忘、頑固、不信嗎？祂的愛是基於原則，而不是我們應得的。

祂的付出使愛在世上展開。神透過基督的神聖之愛，是 agape 之愛的崇高典範，能極大地影響我們冷漠的心靈。每一位丈夫都要向妻子複製這種犧牲的愛。以弗所書 5:33 說：“然而，你們各人都當愛 (agape) 妻子，如同愛自己一樣...”。

愛的命令是給丈夫的，所以即使不想要愛，他也仍然去愛。

(5) 愛與情欲的關係如何？

愛既然是管制所有基督徒的媒介，那麼愛也就塑造一個男人對一般女性的意念。Agape 之愛不僅表現在個人耐心地扶著老人搭公交車上，也表現在個人如何看待其他女性上。我們不能以如何滿足自己性欲的眼光來看待女性。不，那是我們的肉體並其激情。

肉體與聖靈背道而馳（見《加拉太書》第 5 章末尾）。這裏的愛指的是我們定意不對自己盯著的女子有性幻想。神已經為另一個男子保留了那個女子。他沒有把那個女子給我們¹³。愛尊重這一點。我們退後，只是為她未來的丈夫禱告。

¹³這裏有一個簡單的測試。試問自己：“若別人知道我們對另一個人的真實想法，我們會感到羞愧嗎？”一個人受愛所管制時，只思念良善的、可愛的事情。若惡念來了，就把它們推到一邊，選擇做更美好的事情。

即使是單身男士，也需要以愛而不是欲望為生命原則。情欲建立在占有的基礎上，與真正的愛是相反的。加強自己對性純潔的承諾，是年輕人在生活中發展神的愛的方法之一。若你要反映神的愛，那麼你必須過一個性純潔的生活。

單身的年輕人選擇過真愛的生活，就會產生一個附帶的好處。他們可以更清楚地看到自己應該娶什麼樣的妻子！他們不會被外表所欺騙。他們尋找的是敬虔的品質。請注意，我們若不早點訓練自己，婚後就需要更多“粗暴”的訓練。

(6) 這愛的命令與已婚男人的淫欲有何關係？

最後，選擇是在愛和情欲之間，或者更清楚地，在神和自己之間。婚姻幫助我們明白，我們需要什麼樣的愛來與情欲打這場戰爭。若我們愛，我們就不會有情欲。我們不會喜歡自己的情欲。它們的猙獰會使我們感到惡心。然而，若我們忽略了選擇愛和愛的源頭(神)，我們就會默許情欲。

美滿的婚姻不能容忍任何誘惑性的圖片和電影。為什麼？它們是情欲工廠的燃料。容忍淫亂的思想，說明一個人不愛自己的妻子。真正的愛情是男人在妻子身上找到充分的滿足感。我們的妻子會變老。我們很想在別處找到滿足。這時，我們要重新喚醒我們對愛(agape)妻子的承諾(情色之愛會失敗)。

雖然我們可能認為現在的行為比以前好了，但我們不應該欺騙自己。少一點色情或少一點淫念是不夠好的！我們不尋求改善，而是尋求根除。這種不完美的改善會讓我們陷入危險的水域。

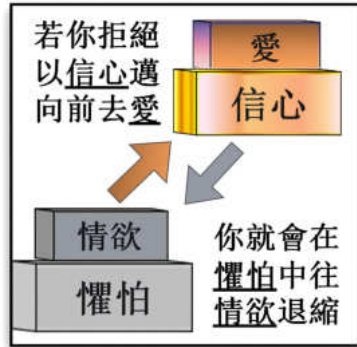
我們要知道，當我們愛的時候，情欲就沒有餘地。
但同樣的，若我們有情欲，那麼就沒有愛。

(7) 當妻子認為我不愛她時，我該怎麼辦？

很多婚姻都不佳。不信任已經建立起來。神對丈夫愛妻子的這一道命令，是朝著改善個人關係的正確方向邁出的第一大步。在經歷了自私行為有一段時間之後，你的妻子可能會有些懷疑你的動機。她可能不會馬上做出回應。對你的真愛的不信之心，甚至可能會因為她父親對待母親的方式而進一步損毀。重新塑造她的思維需要的是時間。

別懷有戒心，尤其不要生氣（這樣只會讓她相信你不愛她！）。

只要繼續默默地愛著。堅定不移地愛，永遠愛下去。從今以後，愛將管制你的心靈和思想。你可以確定，作為一個基督徒，神總是願意幫助你。犧牲可能是必須的。在你對妻子的愛中，要願意付出，甚至願意死。這種經久不衰的愛是美滿婚姻的心律。



(8) 我的愛情能堅持下去嗎？

有一種恐懼，偷走了許多男人的承諾。有些丈夫要求知道：“若我沒得到妻子任何令人鼓舞的回應，這樣的愛能持續嗎？”這個人想擁有這愛，但不確定自己是否具備所需的一切去好好這樣去愛。這個問題很好，因為它提醒我們，妻子不是

我們愛的源頭。她可能會讓我們愛她的經歷更刺激、更讓人著迷，但一旦她成為我們愛的源泉或力量，那麼要知道這肯定是短暫的。

人們總是會讓我們失望。我們決不能根據他們對我們的反應來做決定。我們必須根據神話語的真理正確地決定如何行動。也許真正的問題是，我們能否確信從神那裏得到足夠的智慧、力量和愛，以滿足我們所要愛的那些人的需要。

真正的愛和信心是共同成長的。除非一個人非常相信神對婚姻的設計，否則就不能愛。他必須相信，神會以某種方式使用我們的愛來實現祂更大的目的，即使這在危機的時候，似乎並不明顯。恐懼會使一個男人把注意力轉向自憐，從而忘記對妻子的承諾。現在，讓我們把注意力集中在如何加強我們的agape之愛上。

E) 愛的源頭：神對人的設計

獲得這持久的愛有兩個來源：1)神的設計，2)神的呼召。

神對人的設計

愛的源頭來自於對神如何設計我們男性的認識。我們今天有許多疑惑，因為我們不再相信我們是為了愛而設計的。事實上，對許多男性來說，這是一個新概念。我們更容易被世上的言論所說服，就像在廣告中看到的那樣，所謂的情欲、酒精或金錢可以滿足我們。空虛來自於這些東西。它們只在人追求它們時才會帶來娛樂，但事後我們知道，這些東西不使我們滿足。

當我們完成神的旨意時，來自神的滿足感就來了。祂給我們強烈的獎賞、鼓勵、尊嚴和更新的力量。這就是滿足感本身。當我們實現神對我們生命的目的時，總有一種滿足感。在談到是否有能力去愛一個煩躁、鬱悶、也許性冷感的妻子時，我們需要回到我們的呼召和設計中去。這就是我們應該做的事情。神造我們就是為了這個目的。它是如何運作的呢？

愛是情欲的反面。欲望只是暫時的滿足。然後它又一次次地要求滿足。男人們吹牛，但你聽過有人誇他事後的感受有多糟糕嗎？！沒這事兒。這是因為內疚感出現了。

愛是相反的。即使我們沒有得到美好的回應，愛也是使人滿足的。為什麼這樣說呢？愛是建立在世界和我們生活中的一種屬靈生命原則。一個人只要把自己奉獻給另一個人，就會獲得一種滿足感。愛的動力是給予。為了另一個人而放棄自己的欲望（即使不被認可），我們就會有更多的內在燃料來提供更多的愛。

當我修水槽時，我需要爬上一個30多英尺的梯子。每次我下來時，我都希望這是最後一次需要爬上那個梯子。我怎麼上去才不會受恐懼所癱瘓？



- 我看到其他男子爬著高高的梯子。
- 我看著梯子上的說明，確保梯子能承受我的重量。
- 我還記得我以前也是在那梯子上，它把我撐得很好。

若我對梯子沒信心，我會把它留在儲藏處。我會不惜一切代價避免那份工作。但對梯子的設計有信心，我就能做一些本來不會做的事情。

美滿的婚姻是由男人建立起來的，他們相信神對婚姻的設計，從而勇敢地去面對未知。我們的生活並不是一下子就能得到所有的愛。但當我們再次傾注愛的時候，更多的愛就會到來。被拒之門外？要有耐心。被拒絕了？再愛一次。再次被拒絕？繼續愛。被批評？愛堅持下去。

這什麼時候結束？當情況困難的時候，我們會尋找一個結束的機會。這很正常。沒有人喜歡這樣的艱難困苦。我們可能希望有一個突變，使它變得更容易。它們有時會出現，但它們不是解決不能持久的愛的辦法。

“凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。愛是永不止息。”(哥林多前書13:7-8a)

就在忍耐地愛妻子的時候，我們會看到兩種可能性中的一個發生¹⁴。因著我們的婚約，我們無論如何都要對妻子負責。

可能性#1 突破

以弗所書5章指出，丈夫一貫的愛可以融化妻子的不信任。

“你們作丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督愛教會，為教會舍己。要用水借著道把教會洗淨，成為聖潔，可以獻給自己，

¹⁴我不準備說，神的愛總是會像我們希望的那樣帶來突破。耶穌在看到祂的愛結出任何持久的果子之前，必須先死。然而，祂的愛從來沒有枉然，我們的愛也不會枉然。

作個榮耀的教會，毫無玷汙、皺紋等類的病，乃是聖潔沒有瑕疵的。”(以弗所書5:25-27)

神可以用我們始終如一的愛來協助剝去妻子的缺點。丈夫的愛要持之以恆，以至於磨損不信任的障礙。靠著神的恩典，她慢慢開始明白她以前永遠無法理解的東西：真正的愛。有一天，她會恍然大悟：“哇！我丈夫真的很愛我。所以這才是真正的愛情。”

例如，在批評或冷漠中長大的妻子，很難相信有人真正愛她們。她懷疑丈夫的動機。只有在危機時期，妻子才能從丈夫堅定不移的愛的舉止中窺視到一絲真愛。她不信任的外殼開始軟化。她開始慢慢明白，一個人如何能真正地愛她，只是因為奉獻，而不是因為他能從她身上得到什麼。這時，她會開始變得越來越願意接受。一種新的信任感被激發出來。她的斑點和皺紋正在慢慢被熨平。她會對他愛的舉動和言語做出回應。下一章將有更多的相關內容。

可能性#2 耐力

第二種可能性比較難接受。神托付給少數的一些丈夫有機會愛妻子，並且看不到什麼變化，甚至沒有變化。這很像一個出征的士兵。若他主要是為自己的生命而不是為夥伴們的生命著想，那麼他就是一個很差勁的士兵。事實上，他對別人是一種威脅。他看不到戰爭的最終目標如何比自己的生命更重要。然而，若他願意為了更大的利益而獻出自己的生命，那麼他就會成為一名勇敢的士兵。恐懼不能控制他。

有些人可能認為神要我們這樣去愛(agape)是要求太高了。為什麼呢？我們是一代娘娘腔的男人。勇敢和勇氣被自我享受的黑暗所掩蓋。我們沒有更大的目標，召喚我們超越眼前的感官享受。Agape之愛離我們很遠。

然而，神通過祂自己更極端的例子表明，祂要求祂最愛的子民以極大的代價來複製祂的愛。神自己的兒子，基督耶穌，受要求去愛一個頑固的民族。這種愛沒有看到即時的回報。祂的門徒在祂最黑暗



的時刻離開了祂。祂甚至看到彼得不認祂。然而，神使更大的好處從祂犧牲的愛中產生出來。我們也會如此。神總是大大地使用agape之愛，即使我們自己看不到它的結果。

我們不能從今生的這一面看到全貌，也不能堅持看到全貌。我們有些人，像何西阿一樣，會受要求在最艱難的環境下去愛。他的妻子好幾次跑去與別人行淫。還有一些人像約伯一樣，即使在非常受考驗的時候，也需要愛自己的妻子。約伯失去了他的孩子，並被可怕的疾病所困擾。他的妻子在這個磨難中沒有支持他。

基督活出了愛，因為這是正確的事情，而不是因為它容易，很快就能得到回報，或者它方便。祂是蒙召去做的。神的子民配得上嗎？完全不是。同樣的，通過對妻子經久不衰的愛，為妻子犧牲自己，丈夫是因此而蒙召和設計的。每一個丈

夫都蒙召像我們的榜樣基督一樣，獻上那犧牲自我的代價。每個丈夫都應該用一生的愛來愛他的妻子。這就是犧牲的、經久不衰的agape之愛。沒有比像基督那樣的愛更偉大、更崇高的呼召了。

總結

若我們要跑一場比賽，那就讓我們為了得到勝利而奔跑。我們需要一幅圖畫來說明：當我們越過終點線的時候，這意味著什麼？主會來到我們面前說：“又良善又忠心的孩子，做得好！”我們將能回顧過往生命中閃現出我們扔掉自我放縱的偶像，並以自我犧牲的方式焚燒它們的情景。我們承諾自己無論付出什麼代價，都要按照祂對我們生命的設計來生活。

對妻子的任何真實、聖潔的愛，都應該從婚前開始。在期待把自己的全部交給妻子的時候，你必須在思想、言語和行為上保持純潔。掌握自制力，必須從青年時代著手。婚前的純潔越鮮活，‘不信任的崩潰’就越容易應付。

選擇愛是我們的選擇。若不親近神，我們絕對不能按照神的設計去愛。祂把我們設計成這樣去操作。選擇愛，就是選擇呼求神以祂偉大而豐盛的憐憫，來以祂那樣無私的熱情來抓住我們的心。在這個絕望的世界上，還有比我們以模仿神的愛為最大喜樂來得更大的決定嗎？絕對沒有。

作為屬祂的男性，我們必須做出深思熟慮的決定，將神驚人而有力的愛傳播給我們的妻子和這個世界。我選擇不斷地愛(agape)我的妻子。你呢？

男人被世界愚弄了，以為
最大的挑戰是攀登一些山峰，
為一個勝利的運動團隊吶喊，
或者追逐漂亮的女孩。

然而，神卻強勁地指出，男人最大的挑戰和喜樂
就是經久不衰地愛自己的妻子。

丈夫的承諾

"我的妻子，神讓我真正無私地愛你。他設計了我，讓我的每一部分都能全身心地投入到你身上。我希望你婚禮上關於那個永遠唯獨愛你的唯一男人的夢想能夠實現。我就是你那位忠實的男人。

在我今生的最後一刻，主會知道，我在婚前和婚後全然愛你的願望是純潔的。在信仰上，我想試驗神創造這個宇宙時植入的基礎原則。我的使命將是愛你，我的妻子，就像基督愛教會一樣。

神呼召我，要我在你的生命中亮出祂愛的火把。無論貧窮或富貴，年少或年老，疾病或健康，我都決心愛你。親愛的你，我將不斷地愛你，珍惜你，即使你不總是領受我的愛。我要我對你的愛反映出基督對祂子民的愛。真正的愛會讓人生發極大的盼望。"

還有什麼更偉大的事值得我們為著而活嗎？

還有比這更崇高的戰爭可打嗎？

還有比這更美好的競賽嗎？沒有。

我是為了奔跑而設計。

我要靠神的恩典和能力奔跑。

我要為神和你奔跑這經久不衰之愛的競賽。

願我的一切都為你，我的愛人，我親愛的妻子。

丈夫的祈禱

“親愛的天父，我向追求自我的需要發出神聖的宣戰。我已經選擇了禰持久之愛的可靠武器。我為愛而設計。那些使我背叛對神和妻子的忠誠的地獄般的私欲，遠離我吧！每一個會把我引向它的譴責和貪婪的爪子的思想，遠離我吧！它們的日子已經過去。

我選擇來愛純潔的愛情。我選擇活著時，聖潔地專注在我妻子身上。我想用我的愛穿透死亡和困惑的暗門。我想用我對妻子恒久而專注的承諾，剝去她可憐的靈魂上所有的恐懼和疑慮。

神，使禰的靈充滿我。通過基督潔淨我魂，因為禰的呼召是崇高的。賜予我生命，使我可以全心全意地獻給我特別揀選的女人。我只有位妻子。我只想要一位妻子。藉著禰神聖的恩典和榜樣，只要我們兩人活著，我將給予她並唯獨她，我不斷的照顧。

現在，主啊，我請求禰保護這何等的偉大與美麗。舉起榮耀的，讓盼望、喜樂和愛能再次觸動我們悲慘的心靈。讓我加入這場競賽，別無他求，為禰的榮耀而奔跑。主啊，用禰寶貴的榜樣帶領我進入一條不斷流淌的河流，使我對妻子付諸行動和言語。願我純潔、忠誠、負責任。願神榮耀的愛在地上顯明

在我對妻子的愛中，並通過這愛顯明出去。借著神獨生子基督的恩典和寶血，我如此禱告。阿門。”

個人應用

- 我們對本課的期望是，無論已婚或否，每個人都要承諾以神經久不衰的愛為生活的準則。請大聲朗讀上面的誓詞。你能把它變成你自己的誓言嗎？為什麼或為什麼不？請禱告一遍。我們希望通過定期重複禱告或誓詞，你會改善它，使它更適合你的情況、考驗和挑戰。
- 妻子們，請承諾為你們的丈夫禱告，使他們成為屬神的大丈夫。為他們不停地禱告。想象一下，擁有這樣一位愛你的丈夫？你喜歡嗎？然後承諾為他禱告。若你需要的話，可以寫下禱告，而當你看到丈夫的進步時，溫柔而浪漫地鼓勵他。
- 愛情不僅在困難時期表現出來，而且在一年中的每一天都會表現出來。有個好主意已經幫助夫妻們更好地與伴侶交流愛意。讓夫妻雙方寫下他們感受到愛的兩種方式。同時寫下你認為你的配偶感受到愛的兩種方式。比較筆記和討論（閱讀 Gary Chapman 的《五種愛的語言》以獲得更多的領悟）。

第2章練習題

1. 美滿婚姻的第二條生命原則是什麼？
2. 列舉三個形容這一條原則的詞語。
3. 你是否採取了措施，以愛的原則生活？怎麼說呢？
4. 你是否曾經因追隨情欲之路而感到受欺騙？請解釋一下。
5. 你覺得你配得神的愛嗎？為什麼或為什麼不呢？
6. 分享一件事，讓你想起有關神的愛的經歷。
7. 希臘文中愛的三個詞匯是什麼？它們各自如何塑造婚姻？
8. 為什麼愛一定要寬恕？你完全寬恕配偶了嗎？
9. 丈夫碰到不滿足的情況怎麼辦？他應該怎麼做呢？
10. 愛與情欲有怎樣的關係？
11. 丈夫說自己維持不了愛情，我們應該怎麼跟他說？
12. 神如何通過丈夫忠貞的愛幫助妻子成聖？
13. 若你的妻子拒絕回應你的愛，你應該怎麼辦？要多久？
14. 作為丈夫的你，是否已經更新或做出了經久不衰地愛妻子的承諾？若沒有，為什麼沒有？若有，請在這裏簽上你的名字和日期。



#3 謙卑的順服:生命原則(2)

神已經提供了一個擁有美滿婚姻的途徑。祂的設計完全值得信賴。婚姻很像一艘船在暴風雨的夜晚試圖進入港口。一切都是猜測。錯誤是致命的。我們看到我們周圍的婚姻失敗。即使是那些擁有相當好的婚姻的人，也擔心一些未知的缺陷會變得明顯，破壞他們的婚姻。我們不僅要抵制活在恐懼中，還要選擇憑著信心活在神對婚姻的偉大設計中。神的設計是完全值得信賴的。

“我的小孩，在你照料玫瑰的地方，蒺藜不能生長。”¹⁵

當我們相信神的設計時，其實就是把信心放在神本身上。這種信心不僅足以滿足我們自己的人生，也足以滿足我們周圍

¹⁵ 弗朗西斯·伯內特(Frances H. Burnett)在《秘密花園》中如此寫道。當我們憑著信心生活時，恐懼就不能控制我們的生活。蒺藜是不受歡迎的植物。

許多在苦難中拼命尋求幫助的夫妻的需要。神要我們活在盼望中。當那燈塔的光束照耀時，忽然間，船長知道要停留在光的南邊，才能駛入安全的港灣。把我們的信心放在神對婚姻的設計上，就像被那光安全地引導著。

神的婚姻設計是完全值得信賴的。首先，我們需要學習神的設計是如何運作的，然後在我們的生命中付諸實施。在這一章中，我們要看‘謙卑順從’，第三條生命原則。雖然我們用這個短語‘生命原則’來描述一些特別適用於婚姻這樣的情況，但這也是敬虔生活所需要的。

‘經久不衰的愛’的第二條生命原則引起了人們的疑問。“為什麼妻子沒有受命令去愛呢？”妻子也應該愛丈夫。這是不言而喻的。每個人都有責任去愛別人。但對丈夫來說，愛的命令就像燈塔的光那樣突出。



丈夫不需要很多的信號燈或命令來為他們的婚姻帶來幫助。就像技術人員一樣，神知道什麼部件需要修理或更換。祂的建議是直接的。妻子們不需要這個命令去

以同樣的方式去愛（儘管妻子也會自私），儘管她們一般蒙召在她們所想、所說和所做的一切事情上都要有愛心。女人的受造不同，與配偶交往的方式也不同。她們來自燈塔的光如此說：

“你們作妻子的，當順服自己的丈夫，
如同順服主。”(弗5:22)

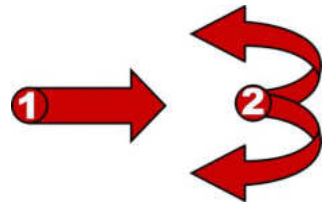
在妻子們許多受困惑的時刻，這一個命令能幫助她們。當黑暗圍繞著她的靈魂，各種聲音喊著她應該做什麼的時候，神的清光帶來了所需要的指導方向。通過這個簡單而直接的命令，神在這些時候給妻子帶來幫助。我們要多學習這一個簡短的指導方向如何在她黑暗的時刻也能幫助她。當妻子順服丈夫時，她們就會記得自己的呼召，並找到豐富的滿足感。

A) 理解第三生命原則:謙卑服服

婚姻看起來極其複雜，因為人們面臨著難以克服的婚姻問題。神不希望我們被壓倒。解決辦法就在眼前。其實，神給了我們一副圖景作為說明，讓我們即使在最困惑的時候，也能輕易獲得我們需要知道的。

婚姻的設計是以神自己的救贖計劃為藍本，這計劃反映在祂自己的身上。經文稱基督與教會、夫妻之間的平行關係為解開的奧秘¹⁶。換句話說，基督的降臨，展現了神對祂子民的愛，解開了婚姻的真相。

婚姻屬地的形象可幫助我們更好地理解這些屬靈真理。不過，有時候，特別是對於那些在破碎或問題家庭中長大的人來



¹⁶ ‘奧秘’一詞指的是解開的奧秘，是以前無法理解的。現在，隨著進一步的啟示，如本例，謎底就顯露出來了。

說，正是屬靈的真理幫助他們更好地理解如何改善自己的婚姻。

當神差遣祂的兒子基督為我們的罪而死的時候，福音的奧秘第一次被揭示出來。神愛我們，教會，儘管我們不愛祂。為了使我們的罪得到赦免，使我們能與祂和好，十字架是必要的。這就是神的大愛。這種經久不衰的愛是第二條生命原則，必須塑造一個丈夫對妻子的愛。在以弗所書第一章中，經文非常清楚地講到這種愛：

“我們借這愛子的血得蒙救贖，
過犯得以赦免，
乃是照他豐富的恩典…
充充足足賞給我們的。”
(以弗所書1:7-8a)

祂愛了我們，揀選了我們，付出犧牲而買了我們，使我們能夠屬於祂，並在永恒中分享祂巨大的榮耀。這就是神真正的愛，即使在沒人愛我們的時候，也能淹沒和輻射我們的靈魂。

- 蒙愛
- 蒙揀選
- 得贖
- 歸屬
- 分享

祂的愛滿足了我們所有最深切的渴望。我們能夠完美地回應我們的伴侶，因為即使我們的配偶不忠，祂的愛也充滿了我們。但奧秘並不止於此。

丈夫要效法神對教會的愛，妻子則要效法教會對主耶穌基督的回應。教會既然忠心地回應主的指示，妻子也要效法丈夫的指示。“教會怎樣順服基督，妻子也要怎樣凡事順服丈夫。”(以弗所書5:24)

教會很驚訝神竟然會愛她。她是一個不可取的棄兒。然而，我們威嚴的主買下了祂的子民，使他們能夠成為祂榮耀的救贖計劃的一部分，分享祂永恆的財富。當教會專注於她原本是不可取的，地位卻又崇高時，她就能從新的角度來看待自己的生命。

她很高興，也很渴望忠於和順從她的主。同樣的，妻子也應該為蒙丈夫揀選成為他的新娘而感到喜悅，並活出自己的生命和承諾。在她的尊貴地位上，她樂意做任何事情與他同在。她渴望順服他的每一句話和每一個念頭。她在服侍丈夫的特殊地位中找到了滿足感。這個奧秘還有一個方面。

神的愛是有目的的。祂對祂的子民有一個目的。很多時候，妻子會對家務、照顧哭鬧的嬰兒、擦鼻涕、對她有限的時間和精力的要求等感到失望。她需要回想神覓得祂新婦的目的。我們在下面的經文中看到了這一點：

“要將他極豐富的恩典，就是他在基督耶穌裏向我們所施的恩慈，顯明給後來的世代看。你們得救是本乎恩，也因著信。這並不是出於自己，乃是神所賜的；也不是出於行為，免得有人自誇。我們原是他的工作，在基督耶穌裏造成的，為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的。”(以弗所書 10-2:7)

神對教會的計劃是要把祂超乎尋常的財富帶給祂的子民。但與此同時，他也指示我們，為了獲得這些財富，我們必須行善。這不是不可能的。神已經為我們計劃好了。我們只需要在



祂的靈和恩典的大能下貫徹執行。對於神的用意，你怎麼看？祂不僅是良善的吧？祂當然是。因此，作為祂的子民，我們熱心去執行這些善行。這是我們完成基督善工的機會。我們在服侍祂的同時，也在服侍別人。

當我們想到妻子需要服從丈夫的時候，一切都沒改變。這是她的使命。這是她行善的機會。她只需要做到這一點。這是一個順服的問題。當她小心翼翼地通過服事活出神的愛時，她就會影響她的丈夫、孩子和世界。

她的兒女起來稱她有福，

她的丈夫也稱贊她，說：

“才德的女子很多，唯獨你超過一切。”

(箴言31:28-29)

那麼我們看到，神的計劃是讓婦女得到解放，而不是像有些人反抗神的命令。順服是妻子擴大神愛的國度的手段。許多人質疑主呼召女人順服丈夫的用意。這些建議滋生了人們對基督命令的各種反感。顯然，這不是主的本意。祂鋪了一條金光閃閃的路，叫她走在祂身邊。路的盡頭就是城堡。

我們需要更好地理解主為何賜給妻子這個命令。這將助於化解有關女性功用的許多誤解，並使她能夠進一步投入其中。

B) 兩個選擇

妻子很快就會知道，雖然這條路已經清晰地鋪設好了，但走在這條路上，內心卻有巨大的動蕩。她將需要做出明確的選

擇：要麼跟著感覺走，要麼跟著經文走。其實，要想做得很好，她需要明確承認幾個事實：

- 她將凡事順從丈夫。(以弗所書5:24)
- 關於要做什麼事並怎麼做，她將尋求丈夫的指導。
- 她將發現內心滿足感主要來自神對她身為祂孩子的愛。
- 她將相信主是她最終的保護者和供應者。

世俗的世界已經控制了媒體，一般妻子從世界聽到的消息比從神那裏聽到的要多得多。她需要清楚地明白，世界已經或正在試圖說服她。

經文指出，當她否定自己的選擇，把心思放在討丈夫的喜悅上時，她就會得到真正的滿足。她越肯定這是她的設計和呼召，就越會得到主奇妙的額外熱心和感動，助她成為那美好的幫手。妻子或准妻子需要警惕惡者通過世界的揚聲器猛播的強音，否則她會覺得自己受了欺騙，失去了所謂的‘美好’生活。

通過反叛來實現

妻子一直受到試探，拒絕接受神放在她身上的權柄。這種情況發生在伊甸園裏，當時夏娃聽到一個聰明的聲音讓她‘自由’或‘獨立’：

“於是女人見那棵樹的果子好做食物，

也悅人的眼目，

且是可喜愛的，能使人有智慧，

就摘下果子來吃了；

又給她丈夫，她丈夫也吃了。”(創世記3:6)

- (1)撒旦質疑神的善意。
- (2)他暗示她錯過了更好的東西。
- (3)他把她的心思從神的命令引到應許滿足的東西上。
- (4)撒旦通過勸說她聽從他的話，絆住她的忠誠。

那個試探既然有這麼好的效果，撒旦今天也仍然使用同樣的攻擊模式！撒旦首先巧妙地質疑神的旨意是否美好？蛇暗示夏娃錯過了更好的東西，意即神扣留了更好的東西不給她。

然後，撒旦將她的心思從神那裏引向她所喜歡的東西。最後，他試圖通過引誘她順從他來絆住她。最後一點很重要。

她所做的事與主明確規定的不一樣，其實就是從丈夫的權柄下出來，把自己放在另一個人的權柄下。經文說，夏娃受了欺騙。在她受騙的心態下，她相信自己的看法比順服神更好。現在我要問：“妻子們常常被思想和感覺所引誘，去做她們覺得正確的事，而不是做丈夫要求她們做的事，這難道不是真的嗎？”



若不經常意識到神的真理，女人就會措手不及，開始按照自己的意見做決定。由於這種情況非常普遍，也許正視世界用來給女性洗腦的一些微妙的論點，是一件好事。

C) 微妙的論點

論點一：夫妻應保持獨立自主

今天的丈夫和妻子往往認為婚姻更像是一份商業合同，讓他們共同分享資源。這些丈夫和妻子擁有兩個獨立的生活方式，認為他們這樣更好，這有時是因為擔心事情可能不會發展得太順利所致。請看右邊的插圖。



這種婚姻看起來是完整的，因為夫妻倆都生活在一起（有時甚至不是這樣！）。這看起來可能像是一體的，但這不是聖經婚姻的圖景。這種情況在理論上可以有兩個男性或兩個女性。他們都有自己的工作和生活。婚姻在這些條款下，只是一種社會契約，指導他們如何處理共同的事務。因著這種觀點，他們在潛移默化地為離婚的可能性做準備。在他們看來，離婚只是取消了人與人之間的契約，就像租房合同。



“這行不通而已。”

左邊的插圖描繪了丈夫和妻子的融合或相互依存。他們的身分是不同的，但通過在神面前的盟約而相互交織。他們互相補充。他們需要彼此，合而為一。這就是耶穌為什麼說：

“既然如此，夫妻不再是兩個人，乃是一體的了。所以，神配合的，人不可分開。”（馬可福音10:8-9）

妻子沒有被描繪成一個獨立的單位。丈夫和妻子整合在一起，就像兩個齒輪一樣。丈夫‘轉動’，妻子也‘轉動’。這幅圖幫助我們得到聖經對婚姻的看法。

上圖展示了這種男女在婚姻中的融合。當主導者(丈夫)啟動時，女性(妻子)便回應。要形成一個整體，兩者不可或缺。“他們不再是兩個人，乃是一體。”沒有任何形像能完美地代表這種結合，但每一個形像都以其方式幫助我們更好地理解 and 欣賞神的設計。

丈夫經常被描繪成愚蠢和自私。妻子應當得出一個結論：若她有理智，就不應該讓他做出任何影響她的決定。但這種勸告是不敬虔的。這種觀點不重視婚姻的設計，不重視妻子在神面前的責任或神所要的。事實上，她的回應應該由神的最高命令來決定，而不是由她丈夫的領導能力來決定。

論點二：保護自己和家庭

許多人拒絕妻子需要順服丈夫的原因是為了保護自己和孩子。這種論點的假設是，神不會幫助或保護有需要的妻子和孩子。妻子認為她是自己最好的保護。這是因為錯誤的信念已經入了她的心思。“神不關心我們”。“神不能幫助我們”。

經文中的神是公義的。祂非常關注一切形式的壓迫，並將在祂的時間裏對這些進行適當的審判。我們在聖經中看到這一點，真正的基督徒通過關心婦女和兒童的需要來表現祂的心，因為他們經常受到壓迫或處於困難的境地¹⁷。

¹⁷雅各書1章27節說：“在神我們的父面前，那清潔沒有玷汙的虔誠就是看顧在患難中的孤兒寡婦……”

然而，神也看到人心。祂看到，妻子願意為自己的不順服找借口，把事情掌握在自己手裏，其背後還有一個問題。神對虐待的發生並不是視而不見。祂比我們任何人都熟悉。然而，若我們拒絕面對女人拒絕神的命令的真正原因，我們的解決方案就會使我們偏離方向。更大的問題會發生。非常明顯的，對公義的神有穩定的信心是必需的。

論點三：順服讓男人踐踏女人

不幸的是，在過去和現在，女性受到低於人當有的待遇。當我們察看神如何設計女性時，我們得到的觀點肯定不是這樣。但當人們拒絕相信聖經時，各種扭曲的觀點就產生了。女人對神有很大的價值。她們在神對人的總體目的中占很大的分量。

從創世記3:15的應許中，我們發現神使用女性來拯救世人。若沒有母親的信心，摩西會在哪裏？若沒有馬利亞的信心，耶穌會在哪裏？整本路得記就是圍繞著一個女人的忠心如何使彌賽亞的血脈得以延續而展開的。



如前所述，順服簡直是妻子應該做的正事。這是神對她的呼召。這並不是要否認她的任何恩賜或能力。這是她的恩賜和機會之一。她被指派去成全丈夫，因為她是被特別設計的。主已經設計了她的恩賜，使她的恩賜通過補充她丈夫的領導能力而發揮最好的作用。

世界污染了‘順服’或‘服從於’這兩個字眼，但順服在每個人的生活中都扮演著重要的角色。少了它，社會無法運轉。下圖顯示同等的希臘語‘服從於’¹⁸一詞在聖經中的各種用法。

一切都服于基督	萬既服了他，那時子也要自己服那叫萬物服他的.....。(林前15:28)
奴隶服于主人	勸僕人要順服自己的主人，凡事討他的喜歡，不可頂撞他。(多2:9)
年轻人服于长辈	你們年幼的，也要順服年長的。(彼前5:5)
教会服于基督	教會怎樣順服基督。(弗5:24)
人民服于统治者	你要提醒眾人，叫他們順服做官的、掌權的，遵他的命，預備行各樣的善事。(多3:1)
妻子服于丈夫	謹守，貞潔，料理家務，待人有恩，順服自己的丈夫，免得神的道理被毀謗。(多2:5)

最後，每個人都會順服於神。若我們現在選擇謙卑自己，我們就會得到巨大的獎賞。若我們頑固不化，拒絕順服於我們的權柄，那麼我們的確是在準備接受審判。雖然這不能保證丈夫會好轉，順服於他的妻子卻可以完全相信神在監督著情況。

¹⁸這個希臘語單詞的意思顯然是在專制的情況下服從指令。例如，一個將軍希望他的士兵完全服從他的命令。

順服會產生最好的情況—而不是所謂的最壞的情況！滿足感從順服而來，不是從丈夫手中奪走領導權。

論點四：順服等於受罪

有些人強烈反對要求妻子順服丈夫，因為他們認為這等於受苦。那些有不良經曆的人甚至不能想象帶有順服的婚姻會是件好事。我們很遺憾，有那麼多女人承受了虐待成性的丈夫帶來的這種痛苦。當情欲管轄了愛情，卑鄙的自私就會踩在別人的生命上。虐待就會發生。這是罪的結果，在主回來之前，它將不幸地存在。

妻子們需要記住，自己動手去處理事端帶著更大的危險。這一點在家庭法院作出的所有荒謬的判決中表現得非常明顯。當婦女失去丈夫時，她們並不是贏家。當一個妻子选择不順服丈夫的時候，她會受到傷害，她的孩子受到傷害，社會也受到傷害¹⁹。女人的心腸越來越硬，基本上切斷了任何改變和改善的希望。

我們可能都見過一個家庭被丈夫的愚蠢行為所破壞，無論是酗酒、吸毒、追求名利，還是純粹與淫亂有關。我們同意，丈夫的愛在人間並不完美。有時我們看到的，與它本來應有的模樣是完全相反的。但這並不意味著妻子有理由不順服。在這些情況下，妻子需要相信神會照顧她和家庭的需要。

¹⁹悲慘的結果包括：人口減少、老人孤獨、門鎖兒童、通奸、離婚和人們普遍上對婚姻的懷疑。這比炸彈更可怕，因為在這些情況下，人們過著悲慘的孤獨生活。

“你們做妻子的，要順服自己的丈夫。這樣，若有不信從道理的丈夫，他們雖然不聽道，也可以因妻子的品行被感化過來，這正是因看見你們有貞潔的品行和敬畏的心。”(彼得前書3:1-2)

妻子信靠神，做一個忠心的妻子，就是在回應神的大愛和憐憫。這對神的盼望，就成了一種有力的工具，使人從神那裏得到額外的恩典和愛。同樣的原則更普遍地應用在那些因義而被別人虐待的人身上。他們要繼續行義並信靠神。(請閱讀彼得前書第3章的其餘部分)。

許多人對苦難持不符合聖經的立場。這些困難的情況是神的子民公開服侍神並向周圍人作見證的機會。耶穌說得很清楚：

“為義受逼迫的人有福了！因為天國是他們的。人若因我辱罵你們，逼迫你們，捏造各樣壞話毀謗你們，你們就有福了。應當歡喜快樂，因為你們在天上的賞賜是大的。在你們以前的先知，人也是這樣逼迫他們。”(馬太福音5:10-12)

迫害、侮辱和誣陷都不是輕鬆的事兒。我們不能堅持我們的生活不受苦難。這些最困難的情況，提供了最大的機會，使我們能展示神的愛，在地上擁有更大的德行，在天上得到獎賞。無論男女，在這種苦難的時候，都必須在主裏找到自己的喜樂。神看到並會豐盛地獎賞他們在最緊張和最困難的時候的忠心。發生在我們身上的任何事情，難道會比我們的天父允許

在祂的獨生子耶穌基督身上所發生的事情更糟糕嗎？不，我們需要除去我們犯罪的漏洞²⁰。

D) 順服對於成熟過程的重要

關於妻子的順服，大多數的論點都是消極的。但是，我們必須看到，神通過忠心的妻子成就大事。馬利亞接受主的話時，就是一個美麗的例子。我們要注重心靈的變化。

那些選擇不服服的人，會在恐懼中成長。然而，當一個人反復採取順服的步驟時，這個人就會開始產生信任。讓我們來看看這兩個過程。

恐懼的影響

“你們卻不肯上去、竟違背了耶和華你們 神的命令。在帳棚內發怨言、說、耶和華因為恨我們、所以將我們從埃及地領出來、要交在亞摩利人手中、除滅我們。”(申命記 1:26-

27)

每個人都需要成熟。然而，恐懼和懷疑會破壞成長的過程。恐懼剝奪信任，而信任是採取信心的步驟所需要的。若我擔心去商店時可能會有不好的事情發生在我身上，那麼我可能不會去那兒。我不相信我想要發生的好事會發生。



²⁰苦難最大的問題是人對享樂之偶像的奉獻。人們往往只有在輕鬆的時候才會敬拜神。享樂是他們的偶像。

若一個妻子不相信順服丈夫對她會有什麼好處，她就不會順服丈夫。年老的教會領袖約翰這樣把愛和恐懼聯繫起來：

“愛裏沒有懼怕，愛既完全，就把懼怕除去，因為懼怕裏含著刑罰；懼怕的人在愛裏未得完全。”（約翰一書4:18）

只要恐懼存在，愛就不可能存在。愛需要信心和信任。只要世俗的論點重重地影響著妻子的心思，她根本不會在困難的時候順服丈夫。她會害怕更糟糕的事情會發生。她無法理解，在這樣的時候，神如何能向她表達祂的愛和仁慈。於是，惡化的循環繼續展開，露出破壞性的頂端。

這就是發生在喀什-巴尼亞的事情（見邊欄）。神用心良苦，但猶太人卻怨聲載道。他們心中的一個論點是這樣的：“耶和華因為恨我們...”。這種態度是致命的。

一旦我們懷疑神的動機，我們的信心就會癱瘓。我們已經和夏娃一起回到了園子裏。在這種情況下，除了退到懷疑和絕望中，我們別無選擇。拒絕神的話和不順服隨之而來。最終，這些會把我們引向可怕的後果。恐懼根本不允許夫妻關係的成長。恐懼破壞了成長所需的信任。

信心的影響

另一方面，當我們簡單地順服時，我們的信任就能成長。記住，婚姻是神的完美設計。它沒有任何缺陷。神自己是完全值得信賴的。所以，當我們信靠神時，我們就會受引領去走在一條路上，而這條路會加強我們的信靠。我們必須承認，我們無法預測這條路會帶我們到哪兒去，或者我們可能需要朝一個方向或另一個方向走多長時間，但若我們緊緊跟隨，我們最終

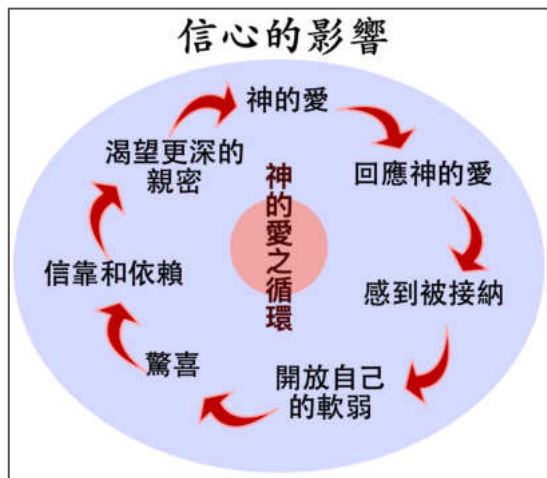
會走到正確的地方。這一點對於那些必須經常相信神會看顧她們心事的妻子來說，例如對孩子的關注，是很重要的。

神的愛使我們有一種特別的願望，要討神的喜悅。這促使我們採取順服的步驟，儘管這些步驟與我們的感覺相反。那麼，這種順服，其實是一種信心的步驟。妻子並不具體知道事情會如何發展。她們只知道神是信實的，祂向祂順服的兒女作出了應許。

丈夫的agape愛也會使妻子感動，使她更完全地順服。她想取悅他。她發現她不需要再與他爭辯，因為她可以相信他能做出最好的判斷²¹。愛能融化恐懼和疑慮。即使她沒有從丈夫那

裏找到她想要的完美的愛，她也能在神對她的愛中找到。這種信心就能讓她大膽地邁出在愛中服於丈夫的步伐。我們可以看出，任何對於擁有良好關係的盼望，需要通過信任和愛一步步來恢復。妻子的順服是這段關係成長的一個關鍵方面。

我們愛的能力來自於被愛和被接納。當我們一直受經久不衰的愛所愛著時，一種巨大而深刻的安全感就會產生。這種經



²¹這並不意味著丈夫應該忽視通過妻子所得到的見識。一個男人忽視通過妻子可以學到的東西是愚蠢的。她是他的幫手。他需要她。重要的是要達到正確的平衡，即丈夫在領導，但重視她的參與。

久不衰的接納帶來我們生命中的敞開和謙卑。恐懼和疑慮可以被拋開。當我們這樣做的時候，我們會進一步驚訝於祂對我們的大愛。我們不需要給神留下深刻的印象來獲得祂的青睞。信靠被建立起來。我們想在更深的層次上，在經曆中認識神。這種對神的尋求就會使我們在更深的層次上認識神和祂的愛。

通過不斷增長的信任來實現

在一段美滿的婚姻中，夫妻雙方都在期待神來滿足他們的需要。每個問題都是個機會，讓我們相信神有解決的辦法。信任使妻子能夠將自己的恐懼一一放下。她的臉色不再僵硬，而是越來越平靜和柔和。

就像春天的暖陽使花兒大開，綻放出燦爛的光輝一樣，丈夫始終如一的愛，也會打破那些她所矜持而阻礙著全面信任的恐懼。

她萌生的信任使婚姻關係中出現特殊的成長。妻子順服丈夫這命令，引導她們進入佳的人生。順服帶來信任和愛：

“耶和華又吩咐我們遵行這一切律例，要敬畏耶和華我們的神，使我們常得好處，蒙他保全我們的生命，像今日一樣。我們若照耶和華我們神所吩咐的一切誠命謹守遵行，這就是我們的義了。”(申命記6:24-25)

丈夫就像太陽一樣，要對妻子生發強烈的愛的光束。通過這種愛，她對他的愛的信心加深了，她的生命也得到滿足。而且，當她的丈夫忠心地愛著她的時候，她就會成為一個非常滿足的女人，充滿了神的愛和榮耀，準備好愛任何人。你見過這

樣的女人嗎？你想成為這樣的女人嗎？為什麼不禱告，求神使
你像散發著神愛的光芒的一朵花呢？

E) 基督徒的順服是怎樣的？

有些妻子想更好地了解婚姻中這種順服是什麼模樣。有許多圖解和說明，幫助我們做到這一點。

<p>A) 妻子的溫柔回應</p> <p>只要有競爭或爭奪，人自然會努力贏得爭論。</p> <p>溫柔的心讓男人能夠從戰鬥模式中退下來，享受妻子的陪伴，珍惜妻子的為人和思想。</p>	<p>B) 妻子的安靜回應</p> <p>只要妻子責備或公開試圖糾正，丈夫就會忽略平時的談話。</p> <p>她安靜的靈鼓勵傾向於少說話的丈夫說話，分享他的心聲。正是在這裏，她建立了他。</p>
--	--

真摯而有力的愛會在女人身上綻放，她的內心是安靜而順服的。她的粗獷變成溫柔。這就是女人真正美麗的原因。請觀察下面使徒所說的話：

“你們不要以外面的辮頭髮、戴金飾、穿美衣為裝飾，只要以裏面存著長久溫柔、安靜的心為裝飾，這在神面前是極寶貴的。”(彼得前書4:3:3)

“那人名叫拿八，是迦勒族的人。他的妻名叫亞比該，是聰明俊美的婦人。拿八為人剛愎凶惡。”(撒母耳記上25:3)

當妻子開始考慮如何實際順服時，許多問題會出現。對有些人來說，這是一種沖擊。一個妻子可能會想到她的丈夫是多麼絕對地壞。她還應該順服他嗎？應該。(除非他叫她與他一起作惡或為他行惡。)

另一個妻子可能會想，自己是否可能服於一個這樣壞的丈夫。神給了我們一幅圖畫，讓我們看到，做這件事是可能的，也是好的。舊約中一個叫亞比該的人物是一個忠心的妻子。她忠心地忍受了一個壞丈夫。神最終奪去了他的性命。大衛就稱贊她的洞察力。

女人的滿足不應該依賴於丈夫行出經久不衰的愛，正如丈夫的愛不應該依賴於妻子順服的回應。這使妻子能夠超越環境，即使在丈夫是‘人渣’的時候，也能盡心盡力地服侍他。

同樣的另一個關鍵例子是撒拉。她肯定沒從丈夫對她的態度中得到順服丈夫意願的動力！為了保護自己，他把她當給其他男人！她照他的要求去做的聖潔決定，使她成為一個奇妙的女人²²。她把自己交托給主，而主在亞伯拉罕兩次這樣做的時候，都介入並保護了她。

“因為古時仰賴神的聖潔婦人正是以此為裝飾，順服自己的丈夫，就如撒拉聽從亞伯拉罕，稱他為主。你們若行善，不因恐嚇而害怕，便是撒拉的女兒了。」（彼得前書3:5-6）

理想的情況是，男人會忠實地愛著妻子，妻子也會向丈夫敞開心扉，順服他。他們應該一體地運作，充分互補。然而，我們的世界並不理想。我們的配偶不會與神的旨意完全和諧地生活。但即使在這些情況下，甚至在最壞的情況下，當丈夫不忠誠時，依靠神的妻子仍然可以忠誠地順服他。

²²也許是因為文化上的差異，我很難接受撒拉的決定是恰當的。若不是因為彼得前書3章的經文和主介入的方式，將自己交給這些男人似乎是不恰當的。但是，也許，這是我解讀的方式，意即若這些男人對她有任何實際的挑逗，她會婉拒他們。

女人不應該傲慢，而應該謙虛。她們不應該錯誤地認為，當她被‘鎖在家裏’時，男人可以做任何他們想做的事。我們都是全能之神的僕人。男人必須專注於聽從和順服神。男人的地位與妻子的地位不同，但順服主的機會是一樣的。謙卑不會假定我們的地位比神分配的更高。地位和呼召是密切相關的，是在神造我們的方式中發現的。

婚姻中容不下兩個主。若一對夫妻要和諧地一起工作，那麼一個人必須站在領袖的地位上，另一個人則是跟隨者。教會



的祝福會隨著她以愛回應耶穌基督她的新郎而增加。神正是在等待我們順服地回應，使祂強大的愛更深地賦予我們力量，使我們活得像基督一樣。

當一對夫妻認真地建立一段美滿的婚姻時，神會讓丈夫和妻子緊密合作。他們會不斷地相互聯系，從而在他們的關係中成長。這種成長很大程度上來自於彼此之間的深入對話。若丈夫和妻子不交談和分享，那麼成長的機會就少得多²³。

作為夫妻，你們有多少共同的心事？你們經常一起為對方禱告嗎？我和妻子三十多年來，每天晚上都會一起討論事情，一起禱告。是的，這讓我們付出了代價。沒有時間看夜晚的電視、電影或瀏覽。但就是在這些時間裏，我們可以互相幫助。

²³當我們忽略每天在靈交中與主相遇的時候，這在屬靈上也同樣發生。由此可見，夫妻之間進行健康的對話是多麼重要。良好的工作關係有賴於良好的溝通。

我是這麼看的：你寧願爭執和感到不安，還是明智地規劃好你的時間？

小結

在神的愛的保障下，妻子可以在對神的信靠中成長，幫助她們勇敢面對那些需要順服的困難情況。這些信心的選擇會促進更好的婚姻，而妻子在其中能從丈夫那裏得到更大的滿足，丈夫也會越來越多地將她視為自己生命中的特殊部分。

F) 關於順服的問題

這裏提出了許多重要的問題。讓我們來看看其中的幾個：

妻子不被丈夫愛，怎麼辦？

若妻子沒有得到丈夫這種完美的愛，她仍然有責任尊重和順服丈夫²⁴。這是神對她的呼召和設計。她怎樣才能做到這一點呢？

她能夠通過神滿足她最深層需要的方式，活出對丈夫的安靜順服。當神滿足女人生命最深處的需要時，她最深層、最基本的需要就會得到照顧。她就有力量相信神會在困難的婚姻中看顧她。她可以相信神會用神聖的愛和謙卑充滿她的心。

妻子會不會過分順服？

妻子若正確理解順服的含義，就不會過分順服。首先，這並不意味著她是一個給主人送報紙、沒有靈氣的生物。回想一下亞當最初對夏娃的反應。想一想箴言31章中的女人。女人是

²⁴女人和父母應該在婚前就辨別出丈夫的愛是前後一致的！在這之後，想改變就太晚了。

一個有生命、有動力的活物，被創造出來是為了成全男人的特殊需要，以便神可以通過她來完成更大的目的。女人必須把這看作是她一生的呼召，而不僅僅是她生命中的某個小部分。她只能“在主裏”順服，這應該被理解為她不應該做不討主喜悅的事。

丈夫不應該愛自己的妻子嗎？

丈夫絕對應該愛他的妻子。他已經立約要這樣做。但每當妻子要求這種愛的時候，她就會顯出一顆堅硬的心，令男人反感。她試圖操縱他，使他滿足她的需要。這不是與應該發生的事情相反嗎？她不是應該想到他的需要並滿足它們嗎？她只是用這種“若你愛我，那麼你就會……”的說法來控制他。這是不敬虔的行為，充滿了自私。

她需要與神會面，讓神來滿足這些需要。她這才有讓自己順服丈夫的儲備。丈夫討厭苛刻的妻子。他們沒有時間或精力去滿足無休止的命令清單。只有神才能滿足這些需要。丈夫不能代替神。這樣苛刻的女人需要被神的愛所感動。

當我對丈夫的“錯誤”決定有非常強烈的感覺時，我應該如何應對？

我們要記住，作為妻子，你的責任是順服你的丈夫。男人在神面前有責任做出他認為最好的決定。“你們做妻子的，當順服自己的丈夫，這在主裏面是相宜的”。(歌羅西書3:18)

也許有助於促進理解的是，當丈夫錯了的時候，他通常已經知道了。他只是在找借口。若妻子與丈夫爭執，那麼他通常會變得有所防備。然而，若她遵循神的樣式，這就會讓最好的

情況發生。在這些情況下，我個人也曾多次經歷過，妻子安靜的心讓神的靈在他的心裏作工。他經常會過來詢問她關於這些問題。

但有時，丈夫是對的，妻子是錯的。妻子需要通過丈夫的決定來信靠神。她需要聽從他的判斷。神的命令幫助她做最好的事情，即使她不喜歡這樣做。女人常常被自己的感覺所迷惑。她們按設計是情勢的產物。她雖然有很多貢獻，但需要學習如何將這種貢獻帶給她的家庭。

有些妻子可能會聯想到虐待。撒拉等這些女人是怎麼做到的？

我們可能會想說：“也許亞伯拉罕沒我丈夫那麼壞！”不幸的是，我們忘記了亞伯拉罕有多壞。亞伯拉罕前往異地時，擔心自己的生命安全而做出應對。他做了什麼？他指示自己的妻子對他們說，她只是他的妹妹。亞伯拉罕居然允許這些外國人把她帶進他們的後宮（不止一次！）。撒拉的丈夫亞伯拉罕在生命中做出了這些道德上的妥協，對她的影響很大，使她遭受困惑的日子。我願意我可以說這是罕見的，但事實並非如此。

那麼，妻子如何忍受這種不公的待遇呢？

我們應該先明確神的旨意，問一問：“你知道有哪些妻子從丈夫手中奪了家庭的控制權，而擁有良好的婚姻和家庭嗎？”沒有。每當妻子要求或拒絕丈夫的時候，她的心便硬起來，在他們之間形成一堵牆。除了認罪，把那堵牆拆掉，否則這個問題沒辦法解決。若不這樣做，他們婚姻的每一個方面都會受到邪惡的玷汙，包括他們的性生活。

毫無疑問，在困難的情況下受苦的人需要額外的恩典來忍受。在某些情況下，整個家庭可能因丈夫的愚蠢決定而喪失經濟穩定。神允許這樣的事情發生。祂知道，破碎必須以一種方式或另一種方式出現，方可讓他們找到真正的幫助。顯然，神有更大的目的。祂要保存和恢復婚姻。我們需要接受這樣的事情。有個家是好的，但它不是生命中最重要的事情。妻子看到丈夫將他們駛向礁石時，必須向神呼喊。

妻子如何向神呼救？

向神呼求幫助，是聖經中最偉大的主題之一。經文中多少次提到向神呼求幫助的人得到幫助呢？一頁又一頁記錄著這樣的情況。神專門幫助人度過危機。神創造了埃及的壓迫，導致了更大的好處，就是出埃及。以色列人獲得了自由。神把他們帶到巨大的困難之下，使他們能看到祂偉大的拯救之手。我們今天所看到的不幸福的婚姻，有著許多原因。但神專門修復它們。祂帶我們經歷困難的試煉，借此來恢復我們的婚姻。

領受神之愛的人的脆弱，類似於妻子在壓迫她的丈夫面前的脆弱。神的子民所受的壓迫，與妻子被丈夫壓迫的情形有相似之處。也許，仔細觀察神如何在絕望的情況下與祂的子民一起工作，會幫助妻子明白，當她們信靠祂時，祂會如何在最困難的環境中幫助她們。

當一個妻子被毫無理智的丈夫在情感上或其他方面傷害時，神的愛或能力並沒減少。此刻就有許多這樣受傷的妻子²⁵。當神允許祂自己的子民，祂的新婦遭受壓迫時，神的愛

²⁵我們應該記住，有些丈夫受妻子虐待。

或能力一點也不減少。就在這一刻，我知道有兩個基督徒村莊在某個國家被一個更大的穆斯林團體入侵和占有。他們失去了一切，包括許多性命。他們的處境非常絕望。

我們假設神不會允許這樣的事情發生，但祂在一段時間內是允許的。不過公義會降臨。這些受壓迫的日子，讓神的特殊行動發生。我們並不是說神本身做了惡事。神不像那個殘忍的丈夫。然而，祂確實允許事情發生，並在其困難中工作。神非常仔細地注意祂所有受苦的子民，並會採取適當的行動和報應。神比邪惡更偉大，把它納入祂榮耀的永恒計劃中。神有時會容忍祂的子民受苦。

“揭開第五印的時候，我看見在祭壇底下有為神的道並作見證被殺之人的靈魂，大聲喊著說：“聖潔真實的主啊！你不審判住在地上的人給我們申流血的冤，要等到幾時呢？”於是有白衣賜給他們各人，又有話對他們說，還要安息片時，等著一同做僕人的和他們的弟兄也像他們被殺，滿足了數目。”(啟示錄6:9-11)

聖經中關於苦難的實際例子包括耶穌和早期教會²⁶。我們對苦難的不成熟概念，因著我們愛安逸和歡樂而更甚。順服有時要付出高昂的代價。妻子需要願意忍受苦難和羞恥來順服神。

²⁶這裏有兩段話。“掃羅也喜悅他被害。從這日起，耶路撒冷的教會大遭逼迫。除了使徒以外，門徒都分散在猶太和撒馬利亞各處。”(徒8:1)“甚至我們在神的各教會裏為你們誇口，都因你們在所受的一切逼迫患難中，仍舊存忍耐和信心。”(帖後1:4)

為什麼現代女性順服的問題越來越嚴重？

教會和妻子們都有一個通病。當她變得富有的時候，她就會忘記自己有多麼的依賴。她開始討厭自己的地位，想在事情的發展上有更多的發言權。這樣的心導致獨立的靈和孤立。缺乏良好的團體禱告會來尋求主的指示，就像妻子做決定時不先征求丈夫的意見一樣。

當妻子有自己的事業時，這些問題就會增加。她的誘惑是什麼？為什麼這些難以處理？

麻煩不只在於工作讓妻子脫離她為丈夫的服事(如自己做飯)，還導致夫妻關係的問題。他們沒時間討論。妻子忘了神對她做妻子的第一呼召，而是追隨自己‘更有價值’的獨立生活方式。不過，她不會在其中找到滿足感。有時，她可能會尋找一種能滿足她的關係，通常是在婚姻之外，導致不道德的行為。財富導致一個人對自己的地位產生扭曲的觀點，從而在關係上造成巨大的壓力。

與牧者或政府工作人員討論分歧可以嗎？

丈夫是妻子的權威，但還有其他權威有時會觀察到丈夫的不當行為，並努力糾正它。神自己就是這樣做的。這些都是非常困難的情況，在這裏不能完全討論。讓我提出幾點建議。不要提請政府當局注意你丈夫的罪，而是讓神以祂自己的方式來做，若真的需要這樣做的話。

妻子只有在需要的時候，才應該小心翼翼地向長老或牧者提及她的一般需要，以便他們可以為她們代禱。她應避免透露具體的細節。若神如此引導，她就讓神通過長老們對他的細心

觀察來工作。丈夫的罪可能是針對她，孩子們，或者其他情況。妻子必須拒絕作他的控告者。她必須在他破碎的時候在那裏建立他。

讓神來處理這個案子。呼求祂。祈求神幹預並憐憫他。
“你將我們的罪孽擺在你面前，將我們的隱惡擺在你面光之中。”(詩篇90:8)

我們意識到，關於在這種情況下應該怎麼做，有很多不同的建議。我們一般提出的意見是根據妻子的主要使命和對其上權威的承認。我一點兒也沒暗示丈夫是無辜的，或不應受審判。然而，妻子的使命是支持他，而不是拉他下水。她必須小心避免採取敵對的立場。這樣，若他因神的恩典被破碎，他們的婚姻就能得到恢復。

總結

你是否充滿了服侍丈夫的熱情？你是否已經做出了那些令人揪心的決定，不再侍奉自己，而是侍奉永生的神？

當妻子做出這些決定後，她會變得充滿神秘的驚奇。她的丈夫不能不注意到。這並不意味著他會告訴妻子他觀察的結果，但他會注意到。她那無私的愛太令人豔羨，不能不密切注意。他絕對受她所祝福。

“才德的婦人誰能得著呢？她的價值勝過珍珠。”(箴言31:10)

當妻子首先回應主，然後從這種關係的豐盛中服侍她的丈夫時，她就準備好了，並且有能力滿足她丈夫在口頭和非口頭上的要求。當她回應主基督的時候，她也會回應丈夫。

脆弱和虐待不是放棄神的愛的時候。神的愛和大能從來沒有停止過，即使是在迫害中。神在危機中作工，顯示祂的大能。祂使祂的子民在被恨或受考驗時，能在大痛苦和大愛下忍耐。這就是那些在困難環境中回應祂的愛的人的偉大之處。當我們信靠祂的時候，我們就會被充滿。

神的愛是如此的令人敬畏，足以應付我們的各種情況。我們可能會感到困惑，有時會受到傷害，但主卻在小心翼翼地看顧我們。當我們能在這些情況下順服祂的愛時，一個偉大的見證就會出現。這就是對祂犧牲之愛的回應。

這些話決不應該被視為是一個男人對妻子不負責任的借口，也不應該被視為世界對一個弱小民族的壓迫。但正如丈夫的愛必須忍受冷漠愚昧的妻子一樣，妻子也必須忍受愚昧的丈夫。妻子不能說她在某些時候會有回應，而在其他時候會因丈夫對她的態度而硬著心。不是的，神的命令要她凡事順服丈夫，在這黑暗的世界裏，就像祂聖潔的燈塔發出的亮光，即使這意味著面對經濟損失等困難的環境²⁷。

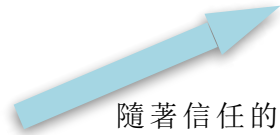
滿足戰勝空虛

當我們對神的愛有所回應時，我們對生命的整個取向就會改變。當我們心中有神的愛時，我們就會為別人著想。若一個妻子被神的愛所吞噬，她就不會堅持甚至要求丈夫聽從她的意見。

²⁷很多妻子都分享過，當她們看到丈夫開始做出愚蠢的財務決策時，她們就接管了這個家的控制權。我們應該問一問，她們為什麼會在那個時候開始這麼做？也許是他們愛錢勝過愛神？

相反，她心裏深深地滿足，把自己信托與神而順服丈夫。當她信靠神的時候，她的心就會被神的愛膨脹，溢出來給周圍的人。神的愛豐滿了，便趕走空虛。

我腦海中浮現的畫面是海洋，它的漲潮填滿了曾經幹涸的海灣。隨著海水的上漲，它開始填滿所有的空隙。原本有岩石和沙子，但現在隨著海水的上升，在四周蕩漾，每一個小空洞都被填滿。然後，生命、螃蟹、魚兒開始填滿這個不久前還荒蕪幹涸的地方。



隨著信任的增加，神的愛開始填滿之前乾燥和貧瘠的地方。

神的愛旨在填補我們空虛的生命。神的愛的波浪必須推開自我追求的空虛，以更榮耀的波浪來填滿我們的生命，去取悅和喜悅他人。

妻子的行動計劃

現在，神要求每一位妻子放棄她的自私。她需要首先回應神的愛，與神一致。她需要承認她是如何背離了神的愛的計劃，現在就渴望祂和祂的愛。

告訴祂，你想為你所有不順服的行為和惡劣的態度得到赦免。承認你在那些困難的環境中是如何不依靠祂。通過耶穌基督，你可以找到祂對你的罪的饒恕、恢復和一個永遠沒有盡頭的新開始。承認祂知道你生命中最好的計劃，你要相信祂會帶領你完成這個計劃，即使這包括順服一個自私的丈夫。

謙卑地行路，
接受我女性的身份。
溫柔、安靜、善良。
讓我為他人謀福。
讓我有榮幸地忠實服侍我的丈夫和家庭。
願我的心滿足於完全取悅我的主。

妻子的禱告

“親愛的主啊，是時候讓我改變了。我逃避了我的責任。我追求自己的欲望，走自己的路。我所得到的只是空虛。我沒有注意到禰和禰的目的。我太執著於得到我認為我需要的東西。你為我的生命做了偉大的設計，而我卻對此硬了心。

我不再想成為問題的一部分，而是帶著禰的愛流過我，成為解決方案的一部分。主啊，通過耶穌基督，請赦免我的自私，讓我恢復到禰面前。赦免我在態度和行為上對丈夫的不順服。我讓他太失望了。

請賜予我最大的熱情，莫過於對禰和禰的計劃作出充分而熱烈的回應。請幫助我。我的信心是如此渺小。有時候我不會理解禰的方式，但我確實渴望它們。現在，願禰愛的浪潮溢出，更新我的心，使禰在我裏面的愛可以灑到我周圍人的生命。

主啊，我祈求禰幫助我，向著我丈夫成為禰忠實的代表。我讓他的生活變得艱難。我沒有做到甜美、可愛，沒有滿足他每一個美好的願望。我的思想自私，我要求自己的時間。主

啊，我現在申明，我向著自己死了。讓我忠心服侍他，來侍奉禰。即使我可能受苦，也請幫助我像撒拉一樣忠心。有一天，願人說我有“不朽的品質，就是溫柔安靜的靈，在神眼中是寶貴的。”讓我成為今時代的聖潔女人之一，她們在對神的盼望中，以順服自己的丈夫來裝飾自己。願禰通過我對丈夫忠誠的服事，看到我對禰的愛。在基督耶穌里我禱告，阿門。”

第3章練習題

1. 什麼是第三條生命原則？
2. 寫出以弗所書5:22。
3. 神對婚姻的設計以什麼為模範？
4. 教會如何示範妻子對丈夫的回應？(見以弗所書5:24)
5. 神對教會的計劃是什麼？這個計劃如何實現？
6. 在四條真理中，妻子得相信哪兩條才能正確地順服丈夫？
7. 誰在試圖說服妻子不要順服丈夫？它如何發生？
8. 婚姻合同和婚約的區別是什麼？
9. 順服他人是否意味著他們不重要或無價值？為何這麼說？
10. 神如何看待人的痛苦？妻子應該如何看待自私的丈夫可能造成的痛苦？
11. 解釋恐懼如何削弱一段關係。
12. 說明愛如何培養順服和信任。
13. 解釋彼得前書3:3-4如何描繪順服的妻子的形象。

14. 妻子是否應該順從壞的丈夫？為什麼或為什麼不呢？有無例外？
15. 妻子看不到丈夫對她應有的愛時，應該如何回應他？
16. 財富如何扭曲女人對順服丈夫的觀點？

個人反思

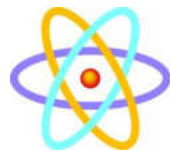
1. 你是否已經能察覺到神的愛？
2. 你能回應祂的愛嗎？
3. 你是否已經承諾自己經久不衰地去順服你的丈夫？是什麼阻礙了你？



#4 終生的合一:生命原則(3)

夫妻們都在尋找完美的婚姻。雖然我們可能無法在世上找到完美的婚姻，但我們可以通過實踐第一條生命原則‘終生的合一’來接近完美。

神的方法是驚人的簡單而又複雜。例如，物體由不同的原子組合而成。水分子是由兩個氫原子和一個氧原子組成的。這看起來很簡單，直到我們仔細觀察，它們本身似乎就是一個宇宙。一種特殊的強大力量使運行的不同粒子一起運作。



婚姻也有類似的力量。神已經宣布‘二人成為一體’。這看起來很容易，也很有道理。但我們越思想就越看見，婚姻背後有一些非常神秘的力量運作著來維持它。

就像原子一樣，神對婚姻的設計是完美的。通過一項驚人的壯舉，擁有不同意志和身體的一個男人和一個女人，願意一

生一起住，生活和工作。更了不起的是，通過他們的生命，由原來的兩個人組成新的獨特人類（我們稱他們為孩子）。每個孩子都是合一的漂亮彰顯。



前兩條生命原則在我們的婚姻中占有重要的地位：經久不衰的愛和謙卑的順服。不僅是丈夫和妻子受要求來遵守這些原則，每個人也受要求一直來遵守。活出這些真理對於美滿的婚姻是必要的。我們今天要講的是第三條生命原則。

這第三條生命原則來自創世記2:24，在以弗所書5章中得到了更全面的發展，就像其他生命原則一樣。這就是婚姻的奧秘。“……二人成為一體。這是極大的奧秘，但我是指著基督和教會說的”(以弗所書5:31-32)。

事實是，通過神大能的宣言，已婚夫婦現在是‘一個身體’。我們被呼召承認這個合一，並肯定它。當我們以不同的實際方式確認這種合一時，我們的婚姻就會變得越來越牢固。同樣的，當我們選擇不去活出這種合一，我們的婚姻就會‘分崩離析’。我們的生活越不遵照神的設計，問題就越大。

我記得有一次，我經過一棟在建造過程中倒塌的巨大建築物。好幾個人甚至死了。施工者沒按照設計來施工。為了賺錢，他們用了比施工要求來得更薄的材料。在他們看來，一切都很好。他們認為沒必要使用設計者原來要求的厚度。這座巨大的公共建築現在成了一個巨型的爛攤子。隨著我們偏離了最

初的設計，同樣的事情也發生在婚姻中，即使我們沒看到立即出現的問題。

讓我們更仔細地看看‘終生的合一’這第一條生命原則。當我們住在合一裏時，一種特殊的安全感就會在我們的心中產生，讓我們有自由去休息、喜悅和夢想。正是在神的設計裏，我們的婚姻在這當中找到了祂的保護，以及祂的和諧、愛和喜悅。

A) 生命原則1：終生的合一

婚姻乃是為要長久。我們都知道婚姻的誓言，“只要我們兩人活著。”現今表達著這麼多不同的意見，我們需要看看聖經對這些課題有什麼看法。這個概念在《創世紀》中被啟示出來，並在《新約》中多次重複：

“因此，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。”(創世紀24:2)

“因此，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。”(馬太福音19:5)

我們應該注意到，耶穌的版本(注:英語翻譯)只是有一點不同。經文先講到一對夫妻連合在一起。男方離開父母的權柄，在神之下成為自己的權柄。這種家庭權威和結構的轉變，表明了一種長期的變化。男人將自己奉獻與新婚之妻的方式也是如此。“連合”這個詞非常強烈，有一種緊貼的感覺，就像藤蔓緊貼在樹幹上，或者像你的手指不小心被強力膠粘在一起那樣。緊貼要求集中注意力，從而排除其他行為或想法。

最後一段詞組更清楚地反映婚姻的永久性原素，意即兩個人結合成一個新的家庭單位。這些經文並不只是在說明性的親密。誠然，同房，以一種奇妙的方式，啟示了這種合一。同房的高潮應該使男女雙方的身、心、靈、一並結合起來。然而，合一卻超越了這短暫而強烈的親熱時刻。這節經文說，他們成為一體。他們的本質發生了變化。

這‘一體’深深地觸動著一個人心裏對另一個人‘只要我們兩個人活著’式的承諾。這種合一是由他們兩人的生活完美融合而成的。不同的性別、責任和身體特征都協助創造了合一的傑作。再也沒有比“二人成為一體”這樣簡單的話語更輝煌的真理了。



他們現在是一體或說一個單位；他們不再是兩個。他們在身、心、靈上有著親密的共享。這種榮耀的結合在‘他們’的孩子出生時顯露出來。一個孩子平均地從丈夫和妻子得份。我們現在通過對細胞的研究知道，父親和母親的合一共同融入了新生兒的每一個細胞中。這實在了不起。若你想肯定自己的婚姻，就多生幾個孩子吧！

當我們反思這‘一體’的概念時，我們會注意到一些更奇妙的事。當某物是一個整體時，它不能簡單地被分解成具有新身份與正常功能的部件。原子，看似不可分割，其實是由不同的部分組成的。原子核和電子被可畏而神秘的力量神秘地耦在一起。要把它們拆開，需要的是巨大的能量，原有的元素也受到巨大的沖擊。想想原子彈會發生什麼。神通過自己的審

判，宣布夫妻是一體的。男女雙方互相應許，終身成為一體。只有死亡才能消除這種合一。

不允許分割

耶穌進一步說明了這一點。“既然如此，夫妻不再是兩個人，乃是一體的了。所以，神配合的，人不可分開。”(馬太福音19:6)

無論婚禮是否在教堂舉行，神都參與其中²⁸。神已經將這對新人結合在一起。兩人失去了各自的身份。他們已經成為一體。婚後，我們再也找不到原來的兩個人了。是的，他們是存在的，是可識別的，就像一個原子核和一個電子一樣，但是要理解他們，就必須理解他們如何結合在一起²⁹。這就是離婚沒有意義，再婚更沒有意義的原因(除非原來的伴侶死了)。耶穌只是說離婚後，再婚和通奸是一樣的³⁰。

²⁸即使沒受邀請，神也會出席每一個婚禮!

²⁹《世界圖書百科全書》(在線)報道:“若一個氫原子的直徑約為4英裏(6.4公裏)，其原子核不會比一個網球大。原子核外的其餘部分大多是虛無的空間。電子在這個空間中旋轉，每百萬分之一秒就完成了圍繞原子核的數十億次旅行。”

³⁰有些人認為，若涉及通奸，離婚就可行。他們的依據是馬太福音中的一段平行經文(馬太福音5:31-32)，該處補充說‘除了不貞’。學者們的解釋同樣有分歧。我們更傾向於更一致、更清晰的解釋，認為馬太福音的經文暗指申命記的律法(申命記24:1)允許約瑟與馬利亞離婚。若性的純潔在結婚時不能成立，那麼男人就可以與妻子離婚。只有猶太人才會明白這條律法，所以它只被收錄在《馬太福音》裏。門徒對耶穌的回答進一步確立了這一解釋:“哇!若是這樣，人們最好別結婚。”(馬太福音19:10—我的翻譯)

“耶穌對他們說：“凡休妻另娶的，就是犯奸淫，辜負她的妻子。”(馬可福音11:10)

“丈夫活著的時候，妻子是被約束的；丈夫若死了，妻子就可以自由，隨意再嫁，只是要嫁這在主裏面的人。”(哥林多前書39:7)。

配偶不能簡單地表示他或她不再承諾之下。承諾就是承諾。既然承諾是終身的，那麼他就必須終身忠誠³¹。神通過祂的神秘力量將他們結合在一起。雖然世俗的法庭允許離婚和婚姻無效，但只要夫妻雙方還活著，婚姻就在神面前繼續存在³²。



保羅對教會和她與基督的關係也是這樣說的。“豈不知你們的身子基督的肢體嗎？我可以將基督的肢體作為娼妓的肢體呢？斷乎不可！”(哥林多前書6:15)

由於先前對基督的屬靈承諾，我們與祂是一體的。若我們獻身與別人，這就是屬靈的通奸或拜偶像。當一個已婚者與另一個人發生性關係，甚至有這樣的想法時，通奸就會發生(馬太福音5:28)。

一體最明顯的表現，在於它是不可分割的。

³¹我們不禁要問，那些承諾“只要我們相愛”的人，這到底是真正的婚姻，還是通奸的借口？

³²羅馬天主教會和其他教會通過制造‘廢止’或聲明婚姻從未存在過，而完全混淆了這一點。這完全是個騙局，本該立即撤除。

B) 婚姻的替代品？

今天，有許多團體要求另類的‘婚姻’。政府和法院最終將決定他們遵從創世記中神清楚列下的安排，還是遵從他們自己墮落的理由。正如我們在另一章中所指出，神在創世記2:24中非常清楚地表明了祂的觀點。祂用男女來形容丈夫和妻子。男離開父母，與女連合，容不下人們說的同性‘婚姻’的空間³³。

這在物質或自然界中顯而易見，但惡人一心想要滿足自己的情欲，他們甚至不再願意接受來自自然界的明顯教訓，更不用說來自神的話語了。兩個雄性不能合二為一，兩個雌性也一樣不能。神並沒有說他們(或她們)成為一個，因為它們還是兩個。即使是我們的小孩也知道，一個雄性加上一個雄性等於兩個雄性。

雌性是專門為補充雄性而設計的。若神想要另一個雄性來陪伴亞當，祂就會造出另一個男人。相反，祂卻特地創造了一個全新的性別，在婚姻中與男人完全互補。從這種結合中，他們生出了孩子的果子。

我們不是說男人或女人不能過上充實的單身生活。他們可以。哥林多前書7章明確指定了這種可能性：一個男人或女人從與神的親近中獲得豐盛，並結出善行的果子(而不是孩子)。使徒說：“我願你們無所掛慮。沒有娶妻的，是為主的事掛慮，想怎樣叫主喜悅。”(哥林多前書7:32)

³³女字只是在男字的基礎上加了一個音。

另一種越來越流行的生活方式是根本不結婚，但仍然獲得婚姻特權。許多年輕人和老年人都不想再進入婚姻。他們在過去的某一時刻已經傷痕累累。他們不再有合一的夢想。他們盼望

婚姻

基礎

被神設立的

的泡沫已經被戳破。這一代人害怕承諾，因為他們已經看到了婚姻往往以可怕的方式結束。他們不再相信婚姻可以是美好的。

一個社會不可能輕易回頭。公然的淫亂和通奸是一代人墮落的征兆。解決的辦法是先讓基督徒夫妻活出他們的合一，然後挑戰別人活出他們的誓言。神曾經給我們帶來復興，瞬間改變了文化，但神的子民首先需要悔改，尋求神的面。

婚外同居不是婚姻，而是淫亂。兩人不在婚姻的承諾下生活，他們不是‘一體’而是兩個人為了自己的私欲而互相傷害。

只要丈夫和妻子在世上活著，婚姻便按設計而持續著。婚姻為我們提供了世上所能找到的最優美的連續和發展的圖景。婚姻隨著配偶的死亡而結束，但在其暫時性中，它形成了神和祂的子民之間更大的永恆關係的美麗比喻(參見啟示錄21:2)。

這種合一的真理對我們的婚姻有很大的影響。只要我們憑著信心接受這種合一，我們就會按照它所隱含的真理生活。這將接著帶來一段美滿的婚姻。若對這合一沒信心，我們的婚姻就會受到影響，因為我們會採用世上其中一種方便的方式來解釋婚姻。這沒有中間的道路可循。逃避按合一的原則生活，就

是否定它們。良好的婚姻總是通過活出這種合一來加強這種肯定。

C) 牢固的婚姻基礎

基礎是我們建立架構的基礎。一段婚姻有一定的基礎性真理。若地基不牢固，那麼，無論在這個地基之上建立多麼好的東西，它都會受到影響。這就是地震帶來的問題。地震會動搖地基。它們考驗著這些地基的強度。陸地上的縫隙或弱點被稱為斷層。最大的破壞正是發生在這些巨大的斷層上。任何建立在這些斷層上的東西都會崩潰。合一的靈會抹去這些縫隙，而分裂的靈則會擴大這些縫隙。

今天，很多夫妻結婚時都認為離婚是有可能的。有的人對此很坦然。“若行不通，那我們就離婚。”離婚看起來是一個簡單的解決方案。一對夫妻可能不會公開承認這一點，但若離婚的可能性一直存在腦海中，就會成為惡者日後進一步攪擾他們婚姻的弱點。婚姻會受到各種生活挑戰的沖擊。

神憎恨離婚的一個原因是，它違背了合一的美好圖景，並誘發了許多毀滅性的後果。即使是世俗的研究也清楚地勾勒出離婚的痛苦、孤獨和悲慘。婚姻裏的忠貞釋放我們來享受神的良善，而不被禁錮在一些人要我們相信的古老傳統裏。

富裕社會的另一個危險傾向是，夫妻雙方把物質的祝福與美好的婚姻聯系在一起。新家具、新家，甚至是新寶寶的興奮，可能會在一段時間內掩蓋婚姻問題，但它們最終會升級。夫妻倆可能已經立下了結婚一輩子的誓言，但當困難的日子臨到時，他們便開始認為分居和離婚的確是可能的。

當已婚夫婦之間的困難越來越多時，誘惑就會介入，引誘夫妻雙方遠離對彼此的承諾。丈夫想象著和另一個女人在一起會是什麼樣子。妻子試圖想清楚自己的經濟情況，看看自己是否能養活自己。這些想法就會動搖婚姻的基礎。

一個人如何回應這些想法，揭示了他們對婚姻合一的承諾。每一段婚姻都面臨挑戰。我們對這些挑戰的反應取決於我們真正的信念。最後，一對夫妻可能會表明，他們並不真正相信他們是一生一世在一起。這從他們在困難時期考慮其他選擇就可以看出。

務必小心。我不想暗示，僅僅是想到另一種‘更好的生活就’能看出我們的信念。撒旦經常把意念置入我們的心思裏。我們從我們的決定中知道我們相信什麼。我們的選擇應該拒絕這些不符合聖經的想法，並肯定那合一。不要讓這些試探引誘你去思考和決定其他事情。本章後面將提供這方面的例子。

有些夫妻在第一次提出這些離婚的念頭時，深感震驚。他們的夢想破滅了，他們被摧毀了。他們認為一切都結束了。這是不正確的。

雖然婚姻似乎不可能出現轉機，但這是可能的。夫妻雙方可以通過關注他們合一的真理來解決問題。他們需要將心思投在按照他們的婚姻誓言去生活之上。對每一對已婚夫婦來說，這都是這樣。當我們決定以合一的事實來生活，那麼婚姻就能維持起來。其他事情就成了次要的。我們要做出改變，以加強合一的概念。

然而，若配偶中的任何一方願意接受誘惑，脫離神有約束力的真理而生活，選擇一條與配偶分離的道路，那麼這對夫妻就會經歷巨大的動蕩。我們將在後面的一章中討論當配偶開始談論離開，或事實上確實離開時，可以采取哪些特別的步驟。

牧場

這條合一’的生活原則聽起來可能還是比較模糊。它很難理解！讓我們試著更好地掌握它的含義。

當一個人在他那被圍欄包圍的千畝牧場周圍走動時，他很少會碰到圍欄。他可以走啊走，永遠不會碰著他財產的邊界。良好的婚姻也



類似如此。丈夫可能在城市裏工作，飛去看望父親，或者坐公共車回家，都在婚姻合一的範圍內。丈夫和妻子雖然分開，但他們是合一的。

然而，若一個迷人的年輕女士從丈夫身邊妖嬈地走過，那麼那道柵欄就會突然出現。他知道，他只需要以他年輕時的妻子為喜悅。他把心思和目光從她身上轉移開來。他在做什麼？他在肯定他婚姻的合一。他接受了柵欄的幫助。柵欄提醒了他這種合一。然後他確認他只渴望妻子的誓言。他呆在柵欄裏。

妻子可能在看一本愛情小說。她開始認同故事中的女人，開始想要故事中描寫的這樣一個浪漫的男人。她的丈夫完全是呆板的！籬笆產生了。她開始覬覦別人的男人（儘管在這情況下他可能是虛構的）。她想起她的承諾，支持和愛她不浪漫（到

現在為止—總是保持希望)的丈夫。她拒絕接受別人比她現在的配偶更適合她的說法。

她履行了她的承諾，立即把書還給了圖書館。此外，她還為她的丈夫感謝主，並在心裏確認了她單單對丈夫的承諾。你看到這個模式了嗎？她找出了威脅這種合一的東西，拒絕它並實際地確認了這合一。

我們才開始接觸到合一這強大的生命原則。與其他生命原則一樣，它們都與我們活出基督徒的生命有關。在繼續下去之前，我們想先從屬靈的角度來解釋這條生命原則。也許這將使我們能夠更好地理解這合一的原則如何適用於我們自己的婚姻。

D) 屬靈的類比

這條合一的原則在許多經文中都有記載，包括舊約。這是因為救贖是建立在神和人之間立約的概念上。我們將集中討論新約聖經的教導。新約教導我們一個基本的真理，即基督徒透過基督，與神立約。他們在基督裏，與基督合而為一，因為他們與基督聯結。

這一點從聖經中反復出現的“在基督裏”這句話可以最清楚看出來。這句話用了88次！在以弗所書第一章中，“在基督裏”或“在祂裏面”這個短語就用了11次。讓我們看看三個例子³⁴：

³⁴以弗所書1:1,3,4,7,9,10,12,13,20.

“願頌贊歸與我們主耶穌基督的父神！他在基督曾賜給我們天上各樣屬靈的福氣。）”以弗所書(1:3)

“就如神從創立世界以前，在基督裏揀選了我們，使我們在他面前成為聖潔，無有瑕疵。）”以弗所書(1:4)

“我們借這愛子的血得蒙救贖，過犯得以赦免，乃是照他豐盛的恩典。）”以弗所書(1:7)

我們是特別的，因為我們在基督裏。正是我們在基督裏的地位使我們與神的愛和應許相連。我們在基督裏是合一的。這就是浸禮的教訓，在羅馬書中也有明確的教導：

“豈不知我們這受洗歸入基督耶穌的人，是受洗歸入他的死嗎？所以，我們借著洗禮歸入死，和他一同埋葬，原是叫我們一舉一動有新生的樣式，像基督借著父的榮耀從死裏復活一樣。我們若在他死的形狀上與他聯合，也要在他復活的形狀上與他聯合。因為知道，我們的舊人和他同釘十字架，使罪身滅絕，叫我們不再做罪的奴僕，因為已死的人是脫離了罪。我們若是與基督同死，就信必與他同活。”(羅馬書6:3-8)

浸禮是個肉身中的儀式，表明我們與基督的合一。這就像新娘走上中央的紅地毯，要舉行婚禮。她離開她的家庭，與新郎一起建立一個新的家庭，她失去了她的舊身份(姓)，成為新身份的一部分。她失去了她的舊身份(姓)，並通過采用他的姓成為新身份的一部分³⁵。他們一起開始了新的生活。

掙紮會出現，會考驗我們對基督的忠誠。然而，我們必須順服我們的主，不理會我們與舊身份有關的決定。在婚姻中，

³⁵我們意識到這只反映了某些國家的做法。儘管如此，這充分反映了女人與男人結婚後的情況。她成了他的人。

當丈夫要求妻子做一件事，但她受到母親的壓力，要她做一些相反的事，也許是關於孩子的管教。她必須活出她與丈夫的合一，按照丈夫的要求去做。請注意這個思想在羅馬書6:11中是如何發展的，其中提到了基督和教會：

“你們向罪也當看自己是死的，向神在基督耶穌裏，卻當看自己是活的。”(羅馬書6:11)

我們可以在各種經文中看到這條合一的真理或生命原則的運作。下面是保羅對腓立比人的建議：

“只要你們行事為人與基督的福音相稱，叫我或來見你們，或不在你們那裏，可以聽見你們的景況，知道你們同有一個心志，站立得穩，為所信的福音齊心努力，凡事不怕敵人的驚嚇，這是證明他們沉淪、你們得救，都是出於神。”(腓立比書1:27-28)

他們如何站穩腳跟，抵擋威脅他們在基督裏的信心的敵人呢？就是通過他們對基督的承諾。“一個心志，站立得穩”。每當我們在立約的承諾中站穩時，敵人就會暴露他的真面目——試圖引誘我們離開的一個通奸者。

一個獨特的視角

在我們繼續之前，我們想再看一段與其他經文不同的經文。羅馬書7:2-4奇妙地把這三個教導聯系在一起：婚約、基督徒的約和合一。保羅用舊約律法的概念來理解像婚約這種約的性質：

“就如女人有了丈夫，丈夫還活著，就被律法約束，丈夫若死了，就脫離了丈夫的律法。所以丈夫活著，她若歸於別人，便叫淫婦；丈夫若死了，她就脫離了丈夫的律法，雖然歸於別

人，也不是淫婦。我的弟兄們，這樣說來，你們借著基督的身體，在律法上也是死了，叫你們歸於別人，就是歸於那從死裏復活的，叫我們結果子給神。”(羅馬書7:2-4)

死亡是婚姻解體的唯一途徑。世上的婚姻只有在雙方都活著的時候才會持續。離婚是人的想法，目的是讓一對夫妻從承諾中解脫出來，但這並不能讓他們從在神面前做出的承諾中解脫出來。不管他們承認與否，神已經將他們結合在一起。我們的救贖也是如此。我們因著對基督的信心，向著自己的舊身份和自我死了，並結合在基督的新目的裏。正如在婚姻中，結合後會有果子(孩子是最重要的)，我們在基督裏的結合也會有果子(見約翰福音15:5)。

一段婚姻或一個基督徒的力量，同樣取決於他們對自己的合一有多清楚的認同。在屬靈的領域裏，撒旦希望我們信心動搖，從而動搖我們的基礎。他的做法是讓我們懷疑自己是否真的得救。撒旦在我們的婚姻中也是這樣做，他引誘我們認為除了保持婚姻之外，我們還有其他選擇。讓我們看看撒旦在現代社會中，如何侵蝕婚姻的根基。

E) 現代婚姻及其誘惑

我們很想說，教會正在忠實地宣揚神對婚姻的教導。不幸的是，事實並非如此。有一些教會忠於神的話語，但總的來說，教會不僅允許離婚，而且鼓勵離婚者視自己為‘單身者’。他們贊助一些團體，幫助他們尋找另一個伴侶。神恨惡這種離婚和再婚的靈，因為它違背了這合一的原則：

“耶和華以色列的神說：“休妻的事和以強暴待妻的人，都是我所恨惡的。所以當謹守你們的心，不可行詭詐。這是萬軍之耶和華說的。”(瑪拉基書2:16)

主恨惡離婚，因為它打破了一體的基本生活原則。離婚者奸詐地對待自己的婚姻伴侶。以前只有男方會提出離婚，但隨著人們富裕起來，女方也覺得可以提出離婚。神為此心都碎了。物質領域發生的事，也在靈界發生。人們正在離開基督。他們正在拒絕他們順服主的關係。婚姻和救贖之間的關係比我們許多人所想象的要密切得多³⁶。

這從奸淫如何玷汙婚姻以及人的屬靈生活也可以看出來。奸淫的靈就在我們周圍。若不是神的恩典，我個人也會被這種罪所捆綁。讓我們來看看合一如何受色情所威脅。

(1) 色情、感官觀賞和閱讀

有些人認為色情是男孩和男人需要的正常消遣。我甚至聽說過，一些基督徒父母認為他們是通過讓兒子接觸色情來教導他們關於婚姻的事。色情與婚姻毫無關係！這些父母不在向他們介紹婚姻，而是在介紹奸淫。

父母若想教授合一，就必須讓他們的孩子遠離色情，並賦予他們一個異象，即他們單單喜悅未來的一位女子。我們為發

³⁶請看這段經文中所強調的話。婚姻問題暴露了屬靈問題，“你該知道，末世必有危險的日子來到。因為那時人要專顧自己，貪愛錢財，自誇，狂傲，謗讟，違背父母，忘恩負義，心不聖潔，無親情，不解怨，好說謊言，不能自約，性情凶暴，不愛良善，賣主賣友，任意妄為，自高自大，愛宴樂不愛神。”(提摩太後書3:1-4)

生在我們周圍的事情感到悲痛。耶穌清楚地指出，色情的核心是奸淫。下面請讀馬太福音5:28：

“只是我告訴你們，凡看見婦女就動淫念的，這人心裏已經與她犯奸淫了。”

換句話說，一個配偶以情色之心盯著另一個人，已經否定了合一的事實。他們讓自我放縱的欲望支配了他們對配偶的忠誠。他們是一體的，但不再接受這個事實。他們反而助長了與另一個人虛假的合一。

女性也容易受到同樣的誘惑。越來越多的女性使用色情。她們正在尋找替代關係。通過容忍色情、色情電影或小說，她們正在發展一種奸詐的靈。她們正在背棄對配偶的誓言。這是因為他們不再相信神的方式乃是最好的真理。對那些陷入色情之網的人來說，治療的方法乃是向神和他們的配偶承認他們心靈的不潔³⁷。然後，他們必須重新承諾單單事奉主而對配偶忠誠。讓我們從積極的角度來看待這個問題。

合一告訴我，神在妻子身上給了我一樣大好的東西。經上說：“得著賢妻的，是得著好處，也是蒙了耶和華的恩惠。”（箴言18:22）。

³⁷我聽到一位基督徒輔導員建議丈夫不要告訴妻子他犯了色情罪，以便‘免’她。這使我感到非常不安。雖然我們理解他想對妻子保持敏感，但這是不敬虔的建議。他想要什麼樣的婚姻呢？他們若想要一段美滿的婚姻，就需要從合一的基礎上建立起來，不容忍任何欺騙和黑暗。只要男人對妻子隱瞞這種破壞性的事情，他們就不可能得到醫治。他掩蓋罪，必不興旺。他需要向她懺悔，尋求她寬恕這些罪。

我們必須對我們的配偶感到滿足。當我們的目的是單單喜悅我們的配偶時，我們就重申了我們與他或她的合一。我們越喜悅配偶，‘牧場’就越大。我們感覺到越來越有自由。正如保羅在提摩太書中所說：“律法乃是為不法的人設立的”³⁸。當我們不妥協心中的承諾時，就不會想到律法，即籬笆。周圍的許多試探變得越來越沒有誘惑力。為什麼呢？我們在神應許的實現中找到了喜樂。

我們知道，有些人已經放棄了希望。他們說自己上了癮。掩蓋在性欲背後，化學高漲的引力可能非常強烈。輔導員告訴他們，他們以前受了‘傷’。然而，我們必須明白，當一個丈夫或妻子允許自己對另一個人產生欲望時，他或她就是在犯奸詐的罪。他們正在違背自己的承諾。悔改並不意味著只是試圖停止在網上看色情品。

問題的根源必須暴露出來。他們一直以‘二體’而非合一的方式生活。他們活得好像他們可以脫離對方而作決定。這樣的行為表明一個人懷疑神的方式是最好的，這樣就是反抗神的真理。每當一個人唾棄神的真理，他就會因拒絕真理而被灼傷。

其實，當我們清楚地透視合一的生命原則時，我們就會發現，糟糕的婚姻充滿了否定合一的行為。他們讓自己做出違背婚姻合一的決定。色情只是其中一個例子。讓我們思考另一個方面：爭執。

³⁸ “因為律法不是為義人設立的，乃是為不法和不服的，不虔誠和犯罪的，不聖潔和戀世俗的，弑父母和殺人的。”(提摩太前書1:9)

(2) 打架和爭執

耶穌曾經說過，一個人和自己吵架是有失理智的³⁹，但這正是夫妻吵架時的情況。每當丈夫或妻子與對方做對時，他或她就像一個失控的惡性細胞，一心要毀滅自己。他們是在對抗合一的生命原則。他們需要共同合作，而不是互相反對。

這聽起來可能象個理想，但這也是耶穌關於彼此相愛的命令變得非常實際的地方。我們不是要努力彼此相愛嗎？我聽過太多的基督徒說，爭執是正常的、好的，甚至是需要的。這些所謂的輔導員對任何人都沒好處。爭執和打架雖然很常見，但並不正常。一旦接受它們是正常的，我們就確立了標準。相反的，我們需要持守神的標準，悔改轉離我們爭論的靈。

夫妻之間確實會有意見分歧。我們確實有分歧，但當我們開始批評或使用蓄意傷害或輕視的言語時，我們肯定已經忘記了合一的生命原則。這個真理是針對所有基督徒的。使徒總結了我們對彼此應該採取的方法：

“所以，你們既是神的選民、聖潔蒙愛的人，就要存憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心。倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。在这一切之外，要存著愛心，愛心就是聯絡全德的。”(歌羅西書3:12-14)

相對於表達、堅持或強行自己的欲望和想法，我們還有更重要的事情。當一對夫妻尊崇神的旨意和方式時，我們做事的

³⁹ “若撒旦趕逐撒旦，就是自相紛爭，他的國怎能站得住呢？”(馬太福音12:26)

方式和我們做的事情同樣重要。夫妻必須願意謙卑和忍耐來完成主的目的。我們承認，由於我們的罪性，無論是在婚姻中還是在教會的事務會議上，我們確實會偏離這個標準。

當標準很高的時候，就像神所定的那樣，我們就能夠悔改而得到恢復，回到神所要我們處的地方。若沒有這樣的期望，苦毒就會一直停留在我們的心裏，慢慢地摧毀所有的合一感。

F) 對合一的肯定

讓我們想一些積極的方法來肯定合一。也許你已經在做其中的許多樣：

1. 承諾自己永遠不提，甚至不考慮把離婚或分居當作任何可能的出路。
2. 花時間在一起。每周一次‘約會’。
3. 完全寬恕對方的罪。不懷苦毒。“愛能遮掩許多的罪”。
4. 在臥室之外表達對對方的愛慕和渴望。
5. 一起聊聊問題、夢想、孩子和其他需求。
6. 思考和討論你們如何互補。
7. 按經文規定，保守你們性的親密(哥林多前書7:5)。
8. 拒絕與對方爭執。承認分歧，但開始邊禱告邊討論問題。
9. 經常一起禱告。(比吃飯時更多!)
10. 一起学习神的话语。

11. 發展一個家庭異象(神希望你作為一個家庭如何在這世上服事?)

永遠的合一



肯定的步驟

如何攀登這些肯定的臺階呢？讓我從自己的歷程中分享一些。所有這些步驟背後的原則都圍繞著明確地將自己投入到我對妻子柯玲婷的愛和喜悅中。通過這樣做，她也會產生越來越多的愛和喜悅。誘惑更容易遠離我。除了以上所述，下面是我表達這種合一的一些基本方式：

- 決心只愛我的妻子。
- 肯定我對妻子的愛，抵制誘惑。
- 相信神的時機來滿足我自己的欲望和需要。這有助於保護我免受挫折。
- 拒絕苦毒。她可能被自己的情感所蒙蔽。她現在需要我的善意。我會等這種情緒過去。
- 快快地為我的錯誤道歉。我要我們一起努力。
- 謹記神最好的方式是通過我們兩個人工作。我需要她！

- 謹記，除非我與她和平相處，否則神不回應我的祈禱⁴⁰。
- 最大的喜樂來自於與她和諧相處。最糟糕的時候是當我們彼此相悖之時。

在今後的討論中，我們希望轉向更具體的問題。我們必須掌握這些問題的答案，以保持我們的合一：

- 爆發爭執的情況下，你該如何處理？
- 若夫妻只有一方注重合一，怎麼辦？
- 我該如何應付他刺耳的話？
- 我們的婚姻建立在苦毒的基礎上嗎？怎樣擺脫它？
- 我擔心老公是否真的愛我。我该怎么办？
- 當我們在一個重要問題上出現分歧時，我們該怎麼辦？

總結

合一這第一條生命原則乃是創造和諧。這合一在結婚時開始，卻受一生的保障。從這種愛和承諾的保障中，愛、喜樂與平安很容易增長。

我不與配偶競爭。除了更愛對方之外，不可競爭。我們一起努力完成神的工作。我不是想方設法滿足自己的需要，而是尋找可以做出犧牲的戰略位置，這樣我就可以證明我對合一的

⁴⁰“你們做丈夫的，也要按情理和妻子同住，因她比你軟弱，與你一同承受生命之恩的，所以要敬重她。這樣，便叫你們的禱告沒有阻礙。”(彼得前書3:7)

承諾。我的心已經變得真正地喜樂和滿足。我們合一的基礎越來越深，消除了以前根本看不到的裂痕和裂縫。

“他們從此過著幸福的生活”。這個真理是通過忠誠和終身的婚姻來象征和教導的。就像一個基督徒學會了與基督認同的榮耀的屬靈真理一樣，婚姻就像個快樂和愛的倉庫。我們只需要一直專注去肯定合一的承諾。我們做出承諾，並堅持下去，一生一世。

附錄：

1) 我們的承諾

我承諾做只有一個女人的男人。我已經做出了選擇。我已經結婚了。無論我面臨什麼問題，我都相信主會通過我的妻子成全我的生命。我拒絕身邊的誘惑。我對我的情欲說一個永久的‘不’。我已受神呼召經久不衰地愛我的妻子。她將是我所喜悅的人。她是神在祂的時間裏使用她來滿足我需要的那一位。

這可能會有困難的時候，誤解，甚至直率的拒絕。我堅守對她的愛。我相信神會讓我遵守我的承諾。她將是我分享我的心意和異象的人。她將是陪我哭泣的對象。我保證繼續努力克服那些使我妻子無法相信我對她全心全意的粗糙斑點。同時，我向神保證，我將只為祂而活，並在這種奉獻中把我的心獻給我的妻子。

2) 我們的禱告

親愛的天父，我到現在才意識到我把我們的婚姻弄得一團糟。我現在才明白什麼‘合一’是。雖然你已經宣布我們是一體的，我卻一直過著兩個人的生活。我曾與配偶爭執，甚至打架。主啊，請赦免我，用禰的血徹底潔淨我。

從今天起，我將全身心地投入到我的配偶身上。我希望這種奉獻和愛是完整的，而不是任何方式的分散、分裂或破碎。從現在開始，我會借助禰的智慧和建議來解決我婚姻中的困難或問題。但求讓我現在建立在合一而不是自我之上。

不管是在臥室裏，還是走在往商店的路上，或者是一起在車上，請讓合一的榮耀和優美以禰的平安、和諧、愛和喜樂來觸動我們的心靈。這些都是禰所應許的，現在我向禰祈求。奉基督的名，我祈求，阿門。

“求你將我放在你心上如印記，戴在你臂上如戳記。

因為愛情如死之堅強，嫉恨如陰間之殘忍；
所發的電光是火焰的電光，是耶和華的烈焰。

愛情，眾水不能熄滅，大水也不能淹沒。

若有人拿家中所有的財寶要換愛情，
就全被藐視。”

(雅歌8:6-7)

第4章練習題

1. 什麼是第一條生命原則？
2. 原子如何證明這種合一？
3. 這個原則建立在什麼經文上？請說出來或寫下來。
4. 什麼樣的婚姻才是好或壞？
5. 為什麼離婚或廢除婚姻是不能接受的？
6. 為什麼離婚後再婚的人算是犯奸淫？
7. 請解釋‘牧场’的概念。
8. 請列出‘合一’的概念在新約救贖信息中表現出來的兩種方式。
9. 請解釋色情和其他感官瀏覽如何破壞夫妻的合一。
10. 請解釋爭執和打架如何否定夫妻的合一。
11. 請列出積極肯定你與配偶合一的三種方法。

个人感想

1. 你是否已向你的配偶確認了你對合一的渴望？
2. 你是否已經獲得了必要的自制力，在一生中只滿足於你的配偶？
3. 想一想你自己的生活，列出你最近在實際意義上肯定婚姻合一的三種方式。

第二部分：寬恕

第5-7章

挽回破碎的婚姻



#5 理解和克服沖突

解決婚姻沖突：第一部分

有可能將神的平安帶到你的家嗎？帶到你的婚姻嗎？我們的確相信！聖靈的果子之一是和平（加拉太書5:22）。在本章中，我們將向你展示一對夫妻如何將一個爭執的家變成一個和諧與愛的家。

神的設計確實是有效的。我們只需回到神賦予我們的，並把握住它：合一。婚姻關係中的和諧源於神賦予夫妻的合一。

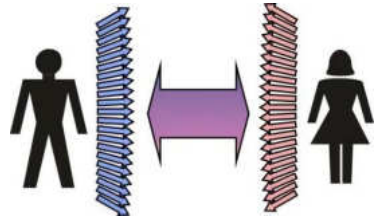
關於如何實際達到這一和諧點，我們的腦海中縈繞著許多問題。我們將以兩種方式解決這些問題。首先，通過更好地提升我們對爭執如何發展的理解：為什麼那些相愛的人要吵架或爭論？在了解沖突的根源之後，我們將提供我們可以採取的積極步驟，將神的和諧帶到我們的心中 and 家中。

A) 了解婚姻沖突 (雅各書4:1-3)

你們大多數人都能告訴我你們最近爭論的兩三件事。它們仍然在你的腦海中，因為它們已經傷害了你。在許多情況下，它們仍未得到解決。敵對行動就是這樣。一個人可能會贏得這場沖突。但是因為另一個人住在你身邊，他們有很多資源可以讓勝利一方的生活變得困難。沒有人是真正的贏家。

一個人可能會贏得戰役，但不會贏得戰爭。這些困難比一對夫妻可能爭執的實際問題更深入。慶幸的是，神已經提了一些關於爭執的非常明確的話語。

經文中並不經常使用‘爭執’這個詞。經文中主要使用指‘邏輯推理’這個詞。我們大多數的

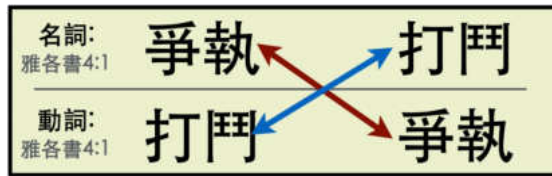


沖突都不是來回提出的邏輯性理由—儘管我們深深相信自己是正確的。當一個人願意在口頭上或也許在身體上，傷害他或她的配偶，以贏得這場爭鬥時，問題就會大大加劇。他們真正贏得了什麼？

雅各書4:1-3像過去的外科手術一樣，在我們面前剖開了爭執和沖突的核心。仔細看這些話：

“你們中間的爭戰、鬥毆是從哪裏來的呢？不是從你們百體中戰鬥之私欲來的嗎？你們貪戀，還是得不著；你們殺害嫉妒，又鬥毆爭戰，也不能得。你們得不著，是因為你們不求。你們求也得不著，是因為你們妄求，要浪費在你們的宴樂中。”雅各書(3-4:1)

在得出一些關於沖突的一般性的觀察之前，讓我們先看看這裏使用的兩個關鍵希臘詞：爭執和沖突。它們被使用了兩次，首先是名詞形式，然後是動詞形式（儘管順序相反）。爭執指的是更大規模的沖突：戰爭本身。沖突是指戰役的意思。這從字面上可以翻譯為‘你們中間戰爭和戰役的根源？’。



爭執就是指長期未解決的戰爭，以及所有的緊張關係和潛在的問題。另一方面，沖突指的是個別的戰役或爭鬥。大多數夫妻對沖突的認識比長期的‘戰爭’更深刻。他們更關注上次戰役的傷口，而不是婚姻內訌的真正原因。

不受控制的憤怒是婚姻中一個真正的問題，並加劇了這些爭鬥。憤怒是一種工具，幫助人更快地完成工作。不幸的是，在這種情況下，它是對自己配偶的破壞。憤怒，類似於沖突的靈，破壞了婚姻，因為它的行為與合一的靈相反（查看關於處理憤怒的[更多資源](#)）。

若你解決了沖突，你會解決爭執（即戰爭）嗎？不，我們需要更深入，像雅各那樣深入更多。想想看，沒有人喜歡這些爭執，包括神，但我們仍然參與其中，這相當好笑！現在讓我們從他在神的指引下寫下的文字中得出一些觀察，以便我們能夠正確地理解如何解決我們的沖突。

對婚姻爭執的六點觀察

每個點在開頭時都為下面的結論提供聖經的證據。

1) 爭執需要合作。這需要兩個人!

雅各使用的這兩個希臘詞有兩方面的含義：戰爭和戰役。注意‘肢體’一詞也用上了。這指身體的四肢。內部有爭鬥。

我們傾向於為我們的問題指責我們的配偶，但我們應該謙卑地接受，婚姻裏的爭論需要丈夫和妻子共同參與。當我拒絕將我的配偶視為敵人時，很大的改善就會到來。

2) 爭執者的動機是為了取悅自己。

雅各書4:1中的快樂(hedone)一詞是‘享樂主義’的詞根，也就是流行的生活哲學，即取悅自己，自己在別人之前。

一對夫妻需要仔細檢查他們的生活目標是什麼。若不仔細思考，世界的思想會影響他們的態度和決策過程。耶穌說過，要先顧及別人而不是自己。

3) 實際追求去滿足自己的欲望會引起沖突。

雅各書4:2說他們“鬥毆爭戰，也不能得”。他們被自己的欲望所驅使，以至於願意在別人的生活中制造麻煩，以獲得他們想要的。這與愛對立。這沒有想到神；他們是自我驅動。

有時配偶一方在心中有個計劃，但懷疑另一方不會接受。他或她可能會不顧可能的反對意見而偷偷去進行。在其他時候，他們會操縱對方達成協議。還記得大利拉的甜言蜜語嗎？

4) 爭執者缺乏自我克制和自制力。

他們顯然沒自制力，或者至少不願意行使自制力。“……你們殺害……又鬥毆爭戰。”他們做對不起對方的事。

“他就是這樣的人。”其實我們都有罪性。關鍵是有些配偶會悔改轉向神，讓神的靈幫助他們和他們的婚姻。其他人則不會。他們會為自己的行為辯解。我們都要對自己的行為負責。

5) 爭執者不尋求神的道路。

雅各書4:2說：“你們不求”。他們沒有心去尋求神想要的，甚至沒有心去想神會如何供應他們。他們的禱告是操縱性的，很像巫術。他們願意繞過神來實現他們的願望。

有些丈夫和妻子不習慣求神幫助。他們曉得怎樣獲得自己想要的東西——他們已經很多年這麼做。他們願意表現得卑鄙、野蠻、甜蜜，甚至威脅他們的配偶，只為了達到自己的目的。

6) 爭執者缺乏和平或合一的視角。

他們接受這樣的假設：滿足自己比整體的福利更重要。這裏指的是教會，但同樣的事情也發生在婚姻中。婚姻的和諧（合一）不處在優先位置。

一對夫妻在生活中若沒有對合一的承諾，就會相互競爭。和平將被不和諧所取代，直到他們改變承諾，按照他們的合一來生活。

對財富的看法

當夫妻雙方都工作時，他們的一些爭執將被消除。有些人工作就是為了避免爭執。這種沖突的減少可能來自於彼此的隔離，但雅各指出，在金錢這個重要課題上，還有更多的問題。

當錢包出現緊張時，夫妻雙方都需要放棄更多。夫妻為了一個更大的目的，一起做出決定和犧牲而建立婚姻。當雙方都有自己的工作時，他們傾向於購買他或她想要的東西。他們個

人的需求得到了滿足。這無團隊精神。另一方沒什麼發言權。雅各說，當他們得不到自己想要的東西時，沖突就開始了。

每個人都有一種自私的傾向，會對抗美好的婚姻。若我們屈服於這種獨立、自我追求的靈，那麼我們將變得更加好爭論、傲慢和純粹的自私。

一對夫妻僅僅因為有財富而避免為‘東西’爭執，並不意味著他們擁有好的婚姻。他們只是沒有意識到他們是如何在離婚的靈中生活而已。他們已經為自己創造了獨立的生活。基於他們在婚姻中活出來的方式（或者我們應該說‘沒活出來’），惡者很容易使他們跌倒。有些人用箴言31章來為出外工作辯解。通過仔細研究這段經文，我們會發現妻子專注於滿足她丈夫和家庭的需要。她勤奮工作，履行她的職責。人們可以很容易地看到她的心在哪裏。她有服侍的心靈。這段婚姻沒有‘二體’的靈。

對於富有的夫妻，我們的一項建議是讓他們專注於合作的特殊項目，也許是幫助那些有需要的人。這將幫助他們專注於共同的目標與同心。一起去工作，一起去愛。這將肯定一段美滿的婚姻所需的合一的基礎。（這個建議對那些覺得自己的婚姻目前比較沉悶的人也有好處）。

小結

我們可以花所有的時間討論雅各書中的這段經文，而不學習如何解決婚姻沖突。但在我們繼續之前，讓我們總結這次關於沖突的討論：我們意識到沖突的真正來源是我們自己的心。我們允許自己優先考慮自己的喜好，而不是整體的福利，意即

我們的配偶和婚姻。在教會或婚姻中都是如此。我們之所以在滿足自己的需要方面變得如此凶猛，是因為我們自私的性情。我們甚至會變得咄咄逼人或自私，這總是導致不禮貌和不友善的行為。在我們的內心深處，我們的目標是取悅自己。

有些人已經掌握了使用恐懼、憤怒、自憐、擔憂或沉默作為獲得他們想要的東西的手段。他們經常以某種方式處理某種情況，以獲得他們所‘需要’的⁴¹。相反的，神要我們以信心和順服來生活。信心是對神必要的信任，以幫助你以主所喜悅的方式完成神要求你做的事情。

現在，坦白地說，若你不是基督徒，你需要來認識耶穌。耶穌不僅帶走了我們的罪，而且還給了我們一個建立在愛之上的新性情。每個人的舊性情都靠自私的燃料來運作。有許多人自稱是基督徒，只是因為他們在小時候舉起了手。這可能會塑造你周日去教堂，但不會改變你的心。你需要為你自私的本人悔改，通過相信耶穌基督尋求祂寶血的潔淨，並開始活出基督愛的靈來，現今生成你新生命的是這靈。若你不想活出神的愛的方式，你就需要被拯救。你的情欲支配著你，將把你帶入永恆的審判。

若你是一個真實的基督徒，但仍然在這些問題上掙紮得厲害，我們有把握神能夠並渴望幫助我們擺脫困境，這比我們想象的要快。我們有能力通過活出聖靈的果子過上在基督裏敬虔的生活。當然，我們也可以通過選擇或欺騙的方式跌落到按舊有的性情來生活。想想看，一輛汽車有兩個檔位。

⁴¹在許多案例裏，這些都是我們從我們成長的家庭中學到的東西。

當你把汽車放在一個檔位時，它將總是向前走。但若你把它放在另一個叫倒車的檔位上，它總是會帶你往回走。你想在你的婚姻中走什麼方向？你要麼選擇靠聖靈生活，要麼選擇靠自私的舊性情生活。靠著神的靈生活，你將服侍祂和他人。靠著肉體生活，你就會服侍你的那些舊欲望⁴²。

為過去的沖突帶來解脫的步驟

若你的婚姻有這些爭鬥和爭執，那麼你一直在錯過神對婚姻的偉大設計。你們雖然會有分歧，卻需要停止認為爭執是解決這些沖突的方法。這裏有幾個步驟可幫助你走出泥潭：

- 找出你這些歡樂或欲望。是什麼一直促使你陷入沖突？
- 為尋求自己的願望而不是神的旨意而悔改。專注於你自己的缺點，而不是你配偶的缺點。
- 修補‘戰爭’的傷痕。當你傷害了別人，那就道歉，承認你的錯誤，並請求寬恕。在神和你的配偶面前承認你的罪。不要把以前的罪藏起來。它們會一直是出現在你和你配偶之間的障礙，直到解決為止。
- 承諾不計算結果而活出神合一的原則。作為基督徒，你要服侍神。你想要什麼或認為你需要什麼，是次要的。
- 在關鍵的問題上相信神。相信祂有辦法解決它們。確信祂的方式總是比你自己的好。做祂想做的事。沒行動的談論是空洞的(更多想關的內容即將推出)。

我們已經學到了很多關於沖突的知識。我們甚至已經開始發現一些隱藏在夫妻爭執之下的真正問題。我們必須抗拒在理解和處理為什麼會有戰爭之前，先去試著解決沖突的做法。有些人很高興贏

⁴²這就是約書亞在約書亞24:19-25中的觀點。

得這場或那場戰役，但從未問過為何會有打架。我們的目標是結束戰爭，獲得和諧。當丈夫和妻子一起尋求這種和諧時，他們就可以一起尋求神處理問題的方式。我們需要清楚地決定，我們不再想優先考慮我們的私欲。這些欲望一直在毀壞我們的婚姻。

這對夫妻是一體，而不是兩位。作為丈夫和妻子，我們不是同一個團隊嗎？我們沒相同的目標嗎？當對方做得好時，我們不都是贏家嗎？我們當然是！我們現在要研究一段經文，引導我們採取積極的步驟來實現這種神所應許的和諧！

B) 創造婚姻和諧 (腓立比書2:1-5)

神，偉大的調和者，通過祂的話（在聖經裏）指導我們如何解決沖突。不幸的是，我們對祂的解決方案不是很了解。腓立比書2:1-11以陳述神學而非處理個人問題而聞名，但我相信這是其最初的目的。基督示範了祂希望在我們自己的生命中活出來的東西。我們的討論將限於前五節：

“所以，在基督裏若有什麼勸勉，愛心有什麼安慰，聖靈有什麼交通，心中有什麼慈悲憐憫，你們就要意念相同，愛心相同，有一樣的心思，有一樣的意念，使我的喜樂可以滿足。凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀，只要存心謙卑，各人看別人比自己強。各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。你們當以基督耶穌的心為心。”（腓立比書2:1-5）

這段經文幾乎與我們之前在雅各書第4章中看的相反。在這裏，我們有積極的步驟來維護我們的團結。其背景又是關於教會的肢體應該如何根據基督的恩典和榜樣來回應對方。這初聽起來可能相當理論化，但事實上是非常實用的。對於下面的每一個觀察，我們將像以前一樣把它實際地應用於婚姻。這些是

你要做的事情。很可能你已經做了其中的一些，但還沒有理解它們對一段美滿的婚姻是多麼重要：

(1) 擁抱合一。

“你們就要意念相同，愛心相同，有一樣的心思，有一樣的意念……”(腓立比書2:2)

我們看見腓立比書2:2極度地強調合一的生命原則。‘相同的心’、‘相同的愛’、‘團結的靈’、‘相同的目的’，都是以同屬一個身體為基礎。這種合一的概念應該成為深深紮根於我們心中的概念，以至影響我們如何思考(思想)、關心他人(心和態度)和做出決定(意志)。

婚姻原則。我們對配偶的承諾來自於我們的婚約和神的聲明，即“二人成為一體”。我們的配偶不僅僅是和我們一起生活的另一個人，而是我的一部分。發生在他或她身上的事情直接影響到自己的生活。在我們所有的決定中，我們必須考慮到我們配偶的幸福。隨著我們與配偶親密關係的增長，我們會獲得類似的心態，但經常優先顧及對方和共同的人



生觀會加深這種親密。一段美滿的婚姻像一個團隊一樣運作。丈夫和妻子就是這個團隊，並在他們的共同努力下得勝⁴³。

* 貫徹執行 *

想一想上周的重要行動和決定：

- 你是否與你的配偶談論或禱告過這些問題？
- 你是否與你的配偶分享了神一直用來對你說話的特別經文？

(2) 拒絕任何自私的沖動。

“不可貪圖虛浮的榮耀…”(腓立比書 2:3)

保羅拒絕隱藏罪。他說出了自私和虛榮自負的本質。每一種都是一個隱藏的動機。自私產生的行為和話語據說會帶來更好的結果，但卻犧牲了對方，意即你的配偶。另一方面，自負是對自己的高度評價和對他人傲慢的蔑視。自負將罪惡感從自私中隱藏起來，用一連串不聖潔的謊言為自己的行為辯護，比如：“我可以比他更好地為神使用這個”，“我做基督徒的時間比他長”，“我讀的書比他多得多”，“他有這麼多問題；他知道些什麼？”



⁴³我們家有兄弟姐妹之間的沖突，但有時候也有觸動我心的恩典時刻。神提供了這個合一的說明：“我最好的就是你最好的。”我四歲的男孩和兩歲的女兒剛走進我書房。他正告訴他的小妹妹有關他的迷你汽車收藏：“誰要先開始挑選？你還是我？”她說：“我。”然後他高興地同意說：“好！你先挑吧。”他們高興地在一起玩。

婚姻原則：我們需要恨惡一切與自私有關的事。我們的驕傲讓人更容易發現我們的自私。當我們看到我們的配偶對我們所做的事情做出絕望、委屈、辯論或自私的反應：“你做了什？”，我們往往準備了一整套借口來解除我們配偶對立的反應。與其反駁他們，不如謙虛地回應：“也許你是對的。讓我多想想，多禱告一下”，或者“我們今晚再談吧？”要確保你貫徹執行。

* 貫徹執行 *

想一想上周的重要行動和決定：

- 在過去的一周裏，你的配偶是否對你所做的或所說的某些事情有強烈的反應？那是什麼？你是怎麼回應的？
- 根據上面討論的內容，你當時可以如何回應？

(3) 謙卑地服侍對方，奉獻自己。

“只要存心謙卑，各人看別人比自己強。”

(腓立比書2:3)

我們今天很少聽到有人為謙卑喝彩，但耶穌和使徒保羅是這麼做的。我們不僅要願意展開謙卑的行動，而且還要以謙卑的靈展開這些行動。我們的心對服侍他人的態度需要改變。我們需要真誠地相信，對方比我們自己更重要。我們若巧妙地詆毀他們的價值，就很容易傲慢地對待他們。但若我們重視他們，把他們看作是按照神的形像而造的特殊者，那麼我們就必須以最大的尊重對待他們的需要。

我們決不能繞過我們的配偶是否真的更重要這個問題。我們必須解決這個問題。只有新的視角才會帶來變化的行動和反

應。以基督為榜樣，我們對待他人必須比他們所配得的更特別，把這當作我們人生的責任。既然神以恩典對待我們，我們就有義務和能力以祂的仁慈對待他人。

婚姻原則：謙卑讓我們放下防備。突然間，你滿足配偶需要的目標變得比保護自我或滿足自己的歡樂更重要。你的目標現在是服侍你的配偶，使他或她因你的存在而得到祝福。謙卑自然地融化了爭論和防禦的態度。當你謙卑時，你就準備好以神的眼光來看待你自己。同樣重要的是，你準備好做神呼召你作為丈夫或妻子的事。你樂意服侍神和他人，包括你的配偶。

* 貫徹執行 *

想一想上周的重要行動和決定：

- 你在某個時候心懷謙卑嗎？你為什麼會這樣認為呢？
- 把你和你配偶之間的一個問題隔離出來。在這方面謙卑自己。把結果交托神。
- 在適當的時候，請你的配偶分享你在這件事上是否存謙卑的靈。注意其反應。

(4) 有意識地努力不關注自己的個人需要。

“各人不要單顧自己的事。”(腓立比書2:4)

這個詞在新美國標準聖經版(NASB)中是斜體的，因為原文中沒這個詞。譯者將它插入。新國際聖經版(NIV)也同樣這麼

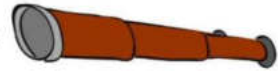
做，但他們沒告訴你⁴⁴。這節經文清楚地命令我們“不要顧自己的事”。‘顧’這個字來自希臘語skopeo，我們的英語單詞‘範圍’來自這個詞。不要把目光放在自己的需要上，⁴⁵。我們多麼迫切地需要將這個教訓應用到我們的生活中。

不順服這條命令會使我們為自己的自私找許多借口。我們只能在兩者之間取其一。神要我們有意識地專注於照顧對方的需要。有多少次你因為過多地考慮自己的需要而阻礙了神有關愛或施予的感動？我們的忽視留下了羞辱和痛苦的痕跡。

婚姻原則：丈夫和妻子有他們神所規定的命令，這有時會使他們感到相當脆弱。“若我這麼做，那麼他（或她）可能....。”神沒把這有關風險的想法帶到你的腦海中，是惡者做的。撒旦在引誘

你。他利用你的自私和恐懼，牽動你不順服神。基督的榜樣表明，順服總是比自己的福利更重要。在耶穌的例子中，這確實讓祂付出了生命的代價，但即使如此，神還是通過基督的犧牲

他人



英語單詞‘範圍’來自希臘語 skopeo，意思是‘顧及/留意’

⁴⁴NIV沒標出他們‘提供’的字眼。注意腓立比書2:4a，“你們各人不要單顧自己的利益”。“單”是補上的。這段話純粹告訴我們不要為自己的利益著想。

⁴⁵我們知道這句話的第二個分句有一個‘也’字，讓我們有些照顧自己的需要。我看這不是允許我們修改第一個分句的命令，而是讓我們不至於採取極端的做法。換句話說，我不會停止洗澡或工作。我只是期望神會照顧我的需要，就像我照顧神的需要一樣。我們當然需要採取衛生措施等等。這命令反對我們先顧己而後顧他人。

成就了上好。神說：“不要顧自己的事。”我們需要將結果交托主。

* 貫徹執行 *

想一想上周的重要行動和決定：

- 這一周，你是否受感動去為你的配偶做些事？你做了嗎？為什麼或為什麼不做？
- “若我這樣做，那麼他(或她)可能會....”，這是否是個影響你的決定的因素？請解釋。

(5) 承諾為他人的需要和利益著想。

“也要顧別人的事。”(腓立比書2:4)

我們要認真地重新安排我們的生活方式和選擇，以便我們能夠更好地考慮他人的需要。上周日我生了病。一位弟兄發現了。周一他給我打了個電話，詢問我的情況。也許這是一個專業電話，因為他是我的醫生。但我不認為是這樣。我感覺到他的關心和照顧。他打了一個電話。今天我很少聽到醫生給他們的病人打電話。但即使是這樣，他也把這種對他人利益或需要的關注植入了他的職業中。當時，神的愛通過他的電話明亮地照耀。今天早上，我切袖子時也想到了我的妻子，並為她切了小段。

婚姻原則：夫妻雙方都必須讓自己以神感動的任何特殊方式去服侍對方。我知道我的妻子負責照顧家裏的某些需要。神已經

指定她管理家居和孩子⁴⁶。但我試圖讓她輕鬆一些。我把我們的髒衣服拿到樓下去。我用吸塵器清理我們的臥室地板（雖然不夠經常這麼做）。我試著放好我的衣服（儘管我把毛衣疊反了）。我試著利用我們每周一次的約會，開車帶她去幾個她本來不容易去的地方。我不計算晚上與她談話和祈禱的時間。我努力為她的需要著想。最近，我一直問她是否有一個她想給我的‘待辦事項’清單（才剛談到變得脆弱）。

* 貫徹執行 *

想一想上周的重要行動和決定：

- 你採取了哪些實際步驟來使你配偶的生活變得特別？
- 你會不會說，你更特別地對待你的配偶，因為他或她比你自已更重要呢？你怎樣才能切實地改善你的態度？

(6) 以擁有像基督一樣的生活態度為榮。

“你們當以基督耶穌的心為心。”

(腓立比書2:5)

態度改變行動。信念改變行為。我們蒙召來擁有基督的心，正是如此。我們要為神在基督裏對我們的呼召感到興奮，因為我們可以和基督同工。我們的目的是一樣的。我們想把榮耀帶給神並且幫助我們的鄰舍。每一天尋求祂帶到你生命中的

⁴⁶提摩太前書5:14針對的是應該再婚的寡婦，但可以理解為適用於所有的妻子。“所以我願意年輕的寡婦嫁人，生養兒女，治理家務，不給敵人辱罵的把柄。”(提摩太前書5:14)

機會，即使有時它們非常具有挑戰性⁴⁷。憑著信心，我們活在祂面前，在祂的幫助下完成我們需要做的事。

婚姻原則：夫妻雙方需要專注於改善自己的態度。我們不能在對方懈怠的時候承擔起對方的責任，而是要尋找方法使對方更容易履行自己的責任。這就培養了生命的喜悅。我們必須在不考慮回報的情況下服侍。我們的回報是服侍的喜樂，以及讓耶穌成為我們婚姻的一部分⁴⁸。有時，丈夫可能會因驕傲而固執己見，或者妻子被她的抑鬱情緒所迷惑。另一方不應輕易被冒犯，而應將這視為一種特殊情況。在這種情況下，一方可以向另一方表明耶穌的愛。對方回轉過來可能需要比我們想象的時間更長，但你要盡力而為，把結果交托給神。

* 貫徹執行 *

想一想上周的重要行動和決定：

- 你的配偶是否在某個情況下刁難你？把它寫下來。
- 制定一個計劃，用基督的愛來愛你的配偶，尤其是在困難的情況下。為自己做長期的準備。我們的盼望是神的愛最終能融化任何阻力。我們的滿足感出於自己對神的愛和對配偶的愛不斷增長。耶穌說，馬利亞無私地膏抹祂腳的舉動，將世世代代重複下去(馬可福音14:9)。

⁴⁷以弗所書2:10有力地闡明了神在我們一天的每一部分中與我們的互動，甚至為我們提供行善的機會，以榮耀祂並為著他人。“我們原是他的工作，在基督耶穌裏造成的，為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的。”(以弗所書2:10)

⁴⁸我們的喜樂最終乃是討神的喜悅，否則我們就會感到失望。保羅說：“你們要靠主常常喜樂。”

小結

我們可以從基督強大的榜樣中看到，我們如何能夠在我們的婚姻中開始實踐這些原則。所有這些原則都建立在神的宣告上，即作為一對已婚夫婦，我們是一體的，不再是兩個。因此，我們必須通過實際的步驟來活出這個事實，其中一些步驟已在上文概述。

可能的回應

對於我們從神的話語中搜集出來的原則，讓我預計一些不同的回應：

- **阻力。**你可能會感覺到你對這些教導有強烈的抵觸。這可能是一種自我保護的掩護。當你的缺點被暴露時，你通過它來隱藏自己的缺點。不要懼怕神的靈。祂的方式是好的。通過基督，你可以找到對所有罪行的赦免。若你硬著心，就無法改善你的婚姻。很可惜的，許多婚姻因為配偶們都硬著心而分崩離析。
- **羞愧。**你可能會感到很羞愧。當我們像癌症般損害自己的身體（即我們的配偶）時，這很艱難。試想一下，我們本可以用那些同樣的日子、月份和年月帶來基督的愛。當我們謙卑地求助於神時，神會寬恕並賦予我們力量。
- **震驚。**你可能會震驚你在教會裏待了這麼久，卻從未將神的道與這些生活原則聯繫起來。突然間，你看到它們適用於你的婚姻。你會想：“我怎麼會錯過神的愛的信息？”你不是第一個或最後一個會發生這種情況的人。感

謝主，祂的赦免是完全的，並願意與任何謙卑的心靈同工。

- 爭論性。你的內心可能有一種爭論在湧動，要對所提的事提出異議。我們並不懼怕這些問題。神的真理總是能帶來最好的人生。這樣的問題更多時候是試圖掩飾自己的內疚。專注於神所教導你的事。明確原則並執行它們。對自己有罪的可能性持開放態度，並承認自己的罪。
- 太理想了。‘太理想’是那些敏捷的借口之一，掩蓋了我們個人的內疚或拒絕順服。若一個人真誠地認為這超出了他的能力範圍，但又要向往它，那麼最好改口說：“我想成為那樣的人，但還沒有能力。我想知道你是否有一些建議，讓我能夠實現這個目標。”
- 是的！這就是我們想要夫妻們領受主的教導的方式。“哦，是的，這就是我們在婚姻中尋找了很久的東西！請為我們祈禱，以便我們能夠將它付諸實行。” 这是你的回应吗？若不是，为什么不是呢？

總結

現在讓我們把這一段中所學到的所有原則綜合起來。所有爭執和冲突的根源就在我們自私的心裏。可悲的是，我們傷害了我們應該愛的人，有時是多年的傷害。好的方面是，我們有一位救主耶穌，祂比我們的罪更偉大。基督的力量可以讓我們自由地擁有基督般的謙卑服侍的態度。只要自我服侍的靈支配著我們，我們就沒有機會得到和平。一個人的自私會與基督奉獻的靈競爭。

若一方有恩典，婚姻就會立即改善，但這仍然困難。若夫妻雙方都致力於實現基督般的態度和行動，那不更好嗎？神願意教導我們。祂一直以來都是如此。

祂今天與我們同在。祂在聽我們的心在說些什麼。它是否在呼喊：“哦，神啊，幫助我像禰！”神有一個計劃來幫助這樣呼喊的人。神會回應你的禱告。相信祂，並開始用筆記本記錄神如何重建你的婚姻。

下面是一個祈禱文的樣本。

親愛的主，我從沒意識到我們的婚姻已經偏離軌道多麼遠。我以為我們高於平均水平。我現在看到，我們離禰想帶我們去的地方還很遠。主啊，請赦免我的罪。我已經失敗了很多次，甚至沒意識到。有時我意識到自己的自私，但又太過固執，而沒有彌補過失。哦，讓我的心變得溫柔。打破我對自我的愛和使我們無法擁有美滿婚姻的驕傲。

戰爭已經結束。從今開始，我宣布休戰。我現在是為了和平。我選擇禰的愛和禰的存在。我要我們的家成為一個一直歡迎耶穌的地方。我知道我有很長的路要走，但禰可以幫助我。我可能不是我們家所有爭執的唯一原因，但我知道我是其中非常大的一部分。請赦免我。讓我不要害怕謙卑，而是像耶穌那樣擁抱它。

願我成為一個美好的配偶。主啊，請賜我們一段美滿的婚姻。在經歷了這麼多事情之後，我們不配得擁有一段美滿的婚姻。但禰是仁慈的。禰是有能力的。請在我們的婚姻中做禰的工，使禰得著榮耀。奉基督的名祈禱，阿門。

第5章練習題

1. 有可能擁有一個和平的家嗎？如何做到？
2. 你和你的配偶最近爭論的兩件事是什麼？
3. 雅各書4:1-3中討論了哪兩個詞？它們有什麼不同？
4. 為什麼在處理沖突時，我們需要深入到表面以下？
5. 作為其中一位配偶，我可以做些什麼來為我的婚姻帶來巨大的改善？
6. 是什麼導致了沖突中的實際傷害？為何這樣？
7. 對於那些說“我沒辦法”的配偶，你該怎麼說？
8. 為什麼自私的配偶不要求神幫助他們？
9. 财富怎么会伤害婚姻？
10. 對合一原則的承諾如何能在實際意義上幫助你的婚姻？
11. 真的有可能“不貪圖虛浮的榮耀”嗎？請提供一個你婚姻中的實際例子。
12. ‘謙卑自己’是什麼意思？它對婚姻有何幫助？
13. 為什麼“若我這麼做，那麼他(或她)可能....”這句話要提醒我注意誘惑？

14. 在為誰服侍上，配偶有兩個選擇。它們是什麼？每種選擇的最終結果是什麼？
15. 思考一下耶穌在福音書中是如何與人打交道的。基督有怎樣的態度？
16. 寫下聖靈感動你應用這些聖經原則的一到兩種方法。說明你將開始實行這些原則的日期。



#6 解決危機和避免衝突

解決婚姻沖突：第二部分

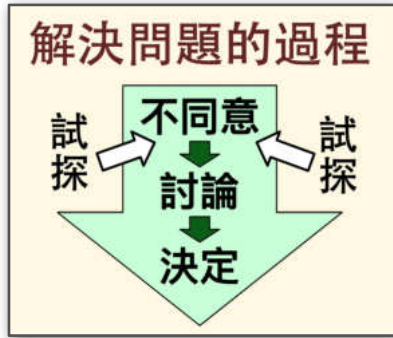
為什麼夫妻之間會吵架和爭論？為何他們就不能享受持久的和平？他們結婚不就是為了比單身時一起過更好的生活嗎？

A) 解決問題的過程

昨晚，我和我妻子談到了某個話題。我們起了分歧。我認為繼續填寫某項申請沒有問題。她卻猶豫不決。我通常問她：“為什麼？”她通常回答：“我不知道為什麼。”我本可以繼續說，因為她不知道問題出在哪裏，所以進行我認為好的事情並沒有什麼問題。我知道我是對的，所以我可以繼續進行申請。但這些年來，我們學了很多。

解決這些分歧有三個基本步驟：不同意、討論和決定。

當我們發現我們對某件事情有不同意見時，我們就會放慢腳步。我們延遲做決定，開始祈禱。我開始在不同的時候更仔細地詢問她，為什麼她會有某種想法。有時她比其他時候更清楚。這挺好的。我重視她的意見。我尋求她的洞察力。



事實上，我非常相信神有時會通過她對我說話，以至於當她感到猶豫不決時，我變得不願意繼續下去。若我們都渴望神的旨意，那麼神應該對我們兩人說話。我不只是用我作為丈夫的權力來做決定。神已經指定她為我的助手。丈夫有責任確保做出最討神喜悅的決定。有時，她比我更了解神和祂的方式。這就成了一個學習更多關於神、神的方式和彼此的機會。我抗拒我依賴驕傲的傾向，而對神可能通過我妻子說話感到興奮，即使我不確定這是最好的。

在這種情況下，我們的分歧具備了良好爭論的所有要素。我走了一步，邁向她覺得不舒服之處。(我以為我已經就此事溝通清楚了)。我本可以堅定地堅持我的路，而她本可以抵制。相反的，我們專注於神的旨意，一直在為這個問題禱告，並一起討論。截至撰寫本文時，這個問題已經有點清楚了，但還沒解決。這沒關係。尋求神解決這些分歧的方式與找到正確的解決方案一樣重要。

我最近一直在仔細觀察我們的關係，因為我們遇到了個人的分歧。我們有四個分歧點：關於保險、教育和兩個關於管教我們孩子的問題。聽起來很正常，不是嗎？在每一點上，我們都有明顯的分歧。也許有一個人有時會很激動。然而，我們沒有爭執。

在上一章中，我們展示了解決婚姻中的重大爭執的一般方式。若我們首先嘗試處理個別衝突或‘爭鬥’，我們的解決方案將是膚淺的，不會奏效。夫妻雙方需要一種新的婚姻方式。他們需要看到他們是在同一個團隊中，因此決心：

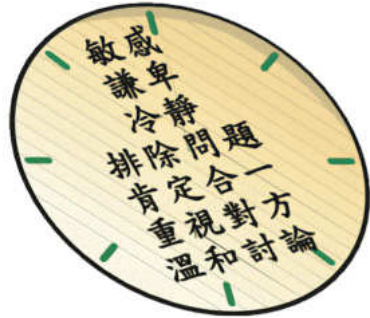
→ (1) 定意拒絕反對彼此，並且

→ (2) 設計方法，共同致力於實現美滿的婚姻。

典型的夫妻為惡者提供了太多的空間來傷害他們的婚姻。我們不應該允許這事。若我們發現自己與配偶爭鬥，我們應該注意到我們心中有爭鬥的意願，並從這種爭鬥的靈中悔改。衝突顯示出不純潔的心。夫妻雙方必須相信，當他們毆打、制服或利用他們的配偶時，他們雙方都已經是輸家。作為一對夫妻，我們是一個團隊，我們的目標是使這個團隊獲得成功！

一旦我們對我們的配偶有了這種基本的承諾，我們就可以更深入地研究夫妻之間所面臨的衝突。關於這一點，也許休戰是個很好的說明。每一方都可以停止戰鬥。在過去溝通不暢的日子裏，戰役有時甚至在戰爭被令停止後還會持續好幾天！戰爭不是已經在我們的婚姻中被取消了嗎？若和平已經實現，我們還需要有衝突嗎？不。我們仍然有衝突嗎？是的，我們有，但它們不再是必要的。我們有一種更好的方式來處理不同的意見。

我們需要一個非常明確的方法來解決這些不同的意見。否則，仇敵會利用這些意見使我們認為我們在互相爭鬥。這反而又會導致彼此對立起來（這與合一的原則相悖）。意見分歧並不是錯的，但若我們不小心，它們就會變成戰場。當把意見視為機會，意即對某些問題獲得更多洞察力。



有人可能會說，他們的主要問題不在於分歧，而在於情緒反應。例如，丈夫回家時脾氣暴躁，或者妻子在丈夫進門時向他提出一連串的問題。讓我們做一些觀察⁴⁹。

通常所謂的情緒問題，更多時候是源於屬靈的問題。我們的情緒與我們的靈性緊密相連。若我們沒有正確地處理別人的冒犯，我們很容易就會被激怒。若不處理，我們就會把這種憤怒帶回家，對我們的配偶感到惱怒。

每場爭論都需要雙方的配合。即使夫妻中的一方不高興，這也不意味著爭鬥必要發生。另一方需要以禱告和忍耐的心靈仔細觀察情況。

⁴⁹我們承認有一些身體上的變化會影響一個人的正常反應能力。但神仍然說祂的恩典是足夠的。我們應該在這時候尋找額外的恩典。同時，配偶必須有額外的愛。

每一個我們沒有適當解決的屬靈問題都會給我們的婚姻注入毒藥。丈夫和妻子太緊密地生活在一起，無法不受個人的罪所影響。罪在我們的婚姻中顯現出來。

福音的大能使我們從這些罪中出來而得自由。我們不需要讓憂慮、恐懼、疑慮、憤怒、仇恨等控制我們。基督可以赦免我們，因為聖靈賦予我們能力。

保持對服事的關注

我們需要將我們的生活定位在服侍他人上，包括在我們配偶欠佳的日子裏。神的靈要使用我們來為我們的配偶代禱並表達祂的愛。即使我們的配偶可能不耐煩，我們也需要耐心地關心他或她。

從好的方面來說，丈夫和妻子都應該在面向對方之前，檢查他們的態度和生活。問問自己，“我是否處於一種狀態，神可以通過我的生活將祂的愛和恩典傳給我的配偶？”若不是，就請祂預備你，並一直等到祂來預備你！

最後，我們應該記住，我們所指的分歧不一定是口頭上的分歧。對待某種情況的不同方法或對另一個人的期望也會帶來同樣的動蕩局面。若一個丈夫把一只髒襪子到處亂放，這可能就足以讓一對夫妻互相對立。丈夫認為這沒什麼大不了的。妻子則認為襪子不應該在那一處。也許她認為他是故意把襪子放在那裏來打擾她的！這種情況的幕後有更深的問題。

人們總是會有不同的意見和方法。夫妻之間也是如此。我們如何對待這些不同的觀點，將是我們生活和婚姻的特點。美滿的婚姻屬於那些已經學會如何使用這些差異的夫妻，從而使

他們作為夫妻能夠成長。然而，糟糕的婚姻會錯誤地處理這些不同的觀點，給他們的關係帶來進一步的麻煩。

“遠離紛爭是人的尊榮，愚妄人都愛爭鬧”。

(箴言20:3)

我們需要認識到，衝突不僅僅是簡單的意見分歧。衝突是夫妻雙方可憐地推進他們不同觀點的方式。配偶有時會變得相當刻薄和殘忍。另一方面，我們可以看到，這些危機也是機會，讓我們拉近與神，以及與配偶的關係。

約書亞記的部分內容是為了幫助我們更好地了解在這些危機中如何處理自己。若我們仔細注意神對以色列人的指示，我們將更好地理解如何將這些潛在的爭論變為成長、互愛和信任的時刻。這聽起來不是度過一個晚上的更愉快方式嗎？正確地處理分歧會帶來一段美滿的婚姻。

B) 解決危機(約書亞)

在危機中，約書亞有六種方法與神合作，以避免衝突：

(1) 危機使我們能夠確認我們的合一

在某種意義上，當以色列人進入應許之地時，他們可以說戰爭已經結束。這聽起來可能很不理智，但這是事實。神說祂已經把土地給了他們。祂還說，沒有人能夠反對他們。當神站在你這邊時，戰爭就結束了。

“凡你們腳掌所踏之地，我都照著我所應許摩西的話賜給你們了……你平生的日子，必無一人能在你面前站立得住。我怎樣與

摩西同在，也必照樣與你同在。我必不撇下你，也不丟棄你。”
(約書亞記1:3-5)

你還記得耶利哥嗎？他們所要做的就是繞著它走。神告訴他們如何勝而不敗。這些事情不僅對我們的基督徒生活是真實的，而且對我們的婚姻也是如此。一對夫妻要克服的最大障礙僅僅是不爭鬥的決心。他們需要認識到這場戰爭已經勝了。他們是在同一個團隊中。神已經宣布他們是終身一體的。

由於我們人性的欲望，我們仍然會有誤解，不同的意見，自私的時候，懶惰的時刻等等，但是我們必須學會如何正確地回應我們的配偶，管理我們自己的態度。這些誤解會發生。我們會有危機，但戰爭已經結束，既然戰爭已經結束，我們可以用完全不同的心態和方法來對待這些分歧。

我曾處理過這兩種情況下的夫妻。當丈夫和妻子在爭奪他們的權利時，我們沒辦法解決他們的沖突。我想，人們可以制定一些法律和規則，但一旦一個人被冒犯，他或她會繼續誤解對方的動機。一旦不信任感紮根，治療的方法就不簡單。

然而，當這對夫妻作為一體來合作時，解決這些分歧幾乎是個樂趣。我們可以在神面前真正解決這個問題。我們可以看到，當我們呼求神的時候，神會如何介入並幫助我們澄清情況。在我們一起解決事情的過程中，我們的婚姻成長起來。

- 作為夫妻，你們都爭論些什麼？
- 你为什么争论？



當神站在
你那邊時，
爭戰
就結束了

- 你們為同一件事爭論了多久？

(2) 危機指出我們潛在的問題

當夫妻爭鬥時，沖突幾乎不可能解決。其中有太多的憤怒，太多的自私。但是，當整個內訌的範圍被除去時，我們就能看到神的工作。

“不要怕他們”
(約書亞記10:8)

“不要因他們懼怕”
(約書亞11:6)

我們應該意識到，婚姻是神在我們生活中實現祂使我們成聖的目的的主要環境。他正在使我們越來越像耶穌。危機是神想要發展我們生命中某些領域的跡象。約書亞和以色列軍隊所面臨的危機也是如此。讓我們看看其中幾段說明這點的經文：

“耶路撒冷王亞多尼洗德聽見約書亞奪了艾城，盡行毀滅，怎樣待耶利哥和耶利哥的王，也照樣待艾城和艾城的王……就甚懼怕……所以耶路撒冷王亞多尼洗德打發人去見希伯侖王何鹹……說：“求你們上來幫助我，我們好攻打基遍，因為他們與約書亞和以色列人立了和約。”(約書亞記10:1-4)

“夏瑣王耶賓聽見這事……這些王和他們的眾軍都出來，人數多如海邊的沙，並有許多馬匹車輛。這諸王會合，來到米倫水邊，一同安營，要與以色列人爭戰。”(約書亞記11:1-5)

每次敵人抬起醜陋的頭時，主都安慰以色列人：“不要怕他們”(約書亞10:8) 或 “不要因他們懼怕”(約書亞11:6)。問題不在於他們是否會得勝。神對他們說話，是為了讓他們在神帶領他們爭戰時能夠相信祂會取得勝利。神希望我們帶著同樣的信

心進入這些危機。神掌控一切。當信任祂。神進一步向約書亞解釋了他們為什麼需要經歷這些危機的秘密：

“因為耶和華的意思是要使他們心裏剛硬，來與以色列人爭戰，好叫他們盡被殺滅，不蒙憐憫，正如耶和華所吩咐摩西的。”約書亞(11:20)

神有時會通過使敵人的心剛硬來誇大危機。國王接著會讓其他國王加入鬥爭。神的目的很簡單。神希望盡可能盡快地、幹淨地消滅敵人。(順便說一下，我們的配偶不是敵人!)我們的生活也是一樣。儘管作為夫妻，我們會遇到大的分歧，但它們其實與小的分歧沒任何區別。解決方法是一樣的。

更多的信任需要更親密的關係。主正在建立一段美滿的婚姻。我們可以預期危機會推動我們進一步投入這種親密關係。

神通過這些時刻來工作。祂知道在內心深處，我們有些方面還沒完全交給祂。祂希望祂的愛能主宰這些方面。這些通常是我們從父母那裏學到的不良態度和缺乏愛心的行為。有時，我們甚至不知道除了父母給我們展示的方式之外，還有什麼其他方式來處理某種情況。(我們不是經常對自己的主要缺陷一無所知嗎?)然而，神並不滿意這種反應。

當一對夫妻看到他們之間出現分歧時，這很像約書亞看著他那令人生畏的敵人時見到的情況。若處理不當，危險有可能出現。然而，若我們通過神引導我們的方式來解決，那麼我們將取得勝利，神將在我們的心中帶來純化的特殊工作。

我們不應該害怕危機或被它嚇倒。我們的感覺可能會被激起，並敦促我們沖進去以‘我們’的方式解決它，但我們必須拒絕這些感覺。我們並不著急。問題不在於我們是否能克服，

而是主將如何幫助我們解決。一起尋求神的解決方案是關鍵。在似乎不可能的情況下，請記住，神用各種不尋常的方式來解決約書亞面臨的危機冰雹、漫長的日子、混亂，甚至是黃蜂，意即超自然的生活。當我們在這些危機中尋求祂時，我們的婚姻也將是如此。

我們開始看到神如何與我們一起工作來解決我們的危機時，就會更容易想到丈夫和妻子是一個與神同工的團隊。此外，我們看到神使我們‘成長’。我們開始為神如何在我們身上工作而興奮。我們是在同一個優勝的團隊中。

神的最終目的是和平、純潔和安息。然而，神願意帶來對抗，以達到這個和諧的目標。我們的婚姻也是如此。神不試探我們，但祂確實考驗我們。考驗是我們的機會，讓我們靠著對祂的信心生活，相信祂想在我們的環境中做一些特別的事情。危機的出現是為了幫助我們知道，我們還沒有獲得神所應許的和諧。我們還沒有獲得神希望我們擁有的一切。我們得了應許。我們喜歡它，但為了實現它，我們還有一些工作要做。

- 你最后一次的危机是什么？
- 你是否發現意見分歧總是導致爭論？
- 是否有時候，你們不同的想法不會導致沖突？請解釋。

(3) 危機往往建立在過去未解決的沖突之上

有些夫妻發現他們總是在爭論。危機幾乎總是導致沖突發生。在這種情況下，夫妻雙方都需要退一步，完成一份個人沖突清單。

衝突往往有非常久的曆史。當一對夫妻經常陷入衝突時，那麼很明顯的，他們已經接受了一種處理分歧的罪惡方式。神有更好的方法。然而，解決這個問題有點棘手。

更有可能的是，這些在討論中使用衝突的傾向已經傳承了好幾代。例如，若你能在你父母和祖父母身上找到淫亂的心，那麼在完全奉獻與你配偶上，你也更有可能有同樣的掙紮。若你的父母爭執，那麼你已經學會了爭執是正常的。你不僅學會了爭執，而且還學會了爭執背後的態度：“我是對的，你是錯的。”但讓我們把這個問題轉過來。與其看你父母的缺點，不如看一下你自己的婚姻。

個人反思

你在處理哪些問題時遇到了困難？試著把幾個領域隔離出來。它們可能包括處理金錢，面對失望，或利用憤怒⁵⁰來恐嚇你的配偶，以獲得你想要的東西。現在仔細看看你的父母，看看他們是否也有同樣的問題。記住，不要只檢查他們個人的罪過，還要仔細觀察他們與配偶和孩子的關係。你發現了什麼？

神希望以色列人消除長期以來的敵人。祂希望他們以聖潔的方式生活，按照祂的律法在愛中行事。然而，那些國家在那塊土地上是穩妥的。他們有自己的堡壘。以色列人要來奪取這些亞摩利人控制的土地。他們住在堅固的堡壘裏。有些，例如耶路撒冷，位於難以到達的山上（士師記1:21）。他們是很難被鏟除的。

⁵⁰神能治好憤怒！請參考wwwFOUNDATIONSforfreedom.net/Topics/Anger/Anger00.html

然而，約書亞願意從神的角度來看待這些強敵。他知道要征服迦南，並不是他個人的計劃。神有祂自己的目的。這就是他們要贏的原因。神早在四百年前就制定了祂的攻擊計劃！

“到了第四代，他們必回到此地，因為亞摩利人的罪孽還沒有滿盈。”(創世紀15:16)

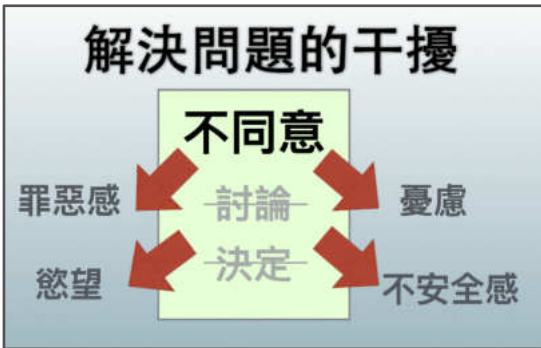
約書亞可能在內心深處打算與敵人作戰，但他也必須學會如何與神合作來完成這些計劃。執行這些計劃的手段與我們的目標同樣重要。通過我們自己的努力來對抗婚姻掙紮，即使我們取得了初步的成功，最終只會導致失敗。我們不能通過壓倒或智勝我們的配偶而勝。意志力不會為我們帶來美滿的婚姻。

相反的，我們需要看到，神已經決定要消滅敵人。約書亞知道他可以帶領以色列人征服，因為神已經預先決定了。作為夫妻的我們也知道，神從事的經營，就是賜給我們美滿的婚姻。我們需要消除那些不良反應來達到這個目的。祂為我們設立了成長和勝利的機會。

神並沒有一下子把所有的敵人都帶到約書亞面前。他從耶利哥開始，以鼓勵和訓練他們。後來，神才可以更迅速工作，帶來更多的敵人來一次征服他們。若我們信靠祂，神永遠不會給我們帶來太多的事。我們配偶也有大量潛在的自我表現，這些表現會給我們的婚姻帶來傷害。讓我們再想一想，這些‘敵人’如何威脅我們的和諧。

這些‘敵人’中的一些是嫉妒、擔憂、恐懼、驕傲、仇恨和貪婪。它們實實在在地摧毀了婚姻。它們每當有機會，就會哄騙我們錯誤地處理某種情況。它們恐嚇我們，讓我們做出錯

誤的決定。以類似的方式，以色列的敵軍有時會組成聯盟，以更好地恐嚇和擊敗以色列。我們可能覺得這些力量很強大，但



與其單單地通過討論解決問題，我們的憂慮、罪惡感與不安全感使得我們做出反應，而不是友善地回應。

神的目的是更大、更榮耀的。這就是為什麼我們每天清晨親自去見神是至關重要的，這樣我們就能與祂和祂的目的同步。

因意見分歧而出現的緊張和掙紮不需要變成沖突。當配偶們願意遵循他們天然的傾向時，他們會以大吵大鬧而告終。這就是沖突。主並沒有給婚姻兩顆心來爭論，而是提供更大的智慧和洞察力，從而使婚姻更加穩定。

因意見分歧而出現的緊張和掙紮不需要變成沖突。當配偶們願意遵循他們天然的

只有我們與配偶在這些方面有多少地共同努力，我們的婚姻才會變得有多少的強壯。婚姻隨著配偶的屬靈成長而成長。婚姻是神把我們帶到祂希望我們達到的地方。

一旦容忍較低的標準——而這些標準根本不是標準，我們就會把痛苦和沖突帶到我們的婚姻裏。令人興奮的是，神正在耐心地與我們同工。祂在那裏消滅敵人。在征服的過程中，我們取得了和平。讚美神如何行動來幫助我們個人和夫妻克服這些危機。我們曾經是殘缺的，現在我們是強壯的！

個人反思

- 你有什麼個人掙紮？你是否在你父母的關係或他們處理不同情況的方式中看到這些掙紮？請解釋。
- 婚姻是一個場景。神通過它來解決我們個人的問題和罪。求神進一步清除你這些錯誤的反應。仰望祂來潔淨你、指示你和使你掌握正確的反應。

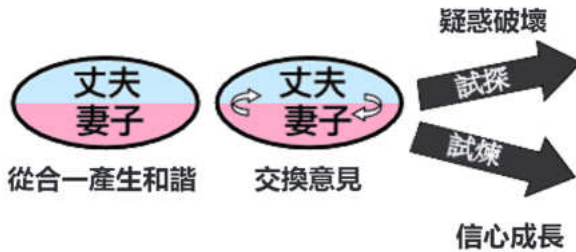
(4) 危機必須以神的方式解決

沖突需要停止。慶幸的是，神已經給了我們一個模式。通過這個模式，我們可以戰勝在危機中遇到的敵人。我們在《約書亞記》記載的戰爭中找到了這些勝利的秘訣。這個模式是這樣：危機導致祂的子民呼求祂的名，這接下來就讓神說話。在神的計劃和幫助下，他們取得了勝利。以色列人尋求耶和華，而一次又一次，耶和華忠實地帶領他們取得勝利。

危機 → 求神 → 冷靜 → 小心計劃 → 完全得勝

有人可能會問，以色列在艾城被敵人戰勝是怎麼回事？問得好。約書亞在打戰前沒有向神尋求方向。當然，有人也違反了神的特別禁令，這很可悲。若約書亞與耶和華談及此事，而不是假定勝利，神就會避免那場災難。在這個階段，勝利（如在耶利哥）會導致驕傲。這似乎有些是自信的問題。

神的建議和方向在實施時總是會帶來勝利。現在我們來問一個問題。你到底想不想擁有美好的婚姻？建立美滿婚姻的唯一方法是不斷尋求神。“耶和華曉諭約書亞說：“看哪，我已經把耶利哥和耶利哥的王，並大能的勇士，都交在你手中。”（約書亞6:2）。對於我們面臨的問題，只有神才有答案。



耶利哥是一座戒備森嚴的城市，有巨大令人生畏的雙牆。我們最大的問題是，當我們第一次感覺到意見分歧時，我們不會立即轉向主。跟隨主是什麼意思？下面的圖表將說明尋求神的含義，以及為什麼它能發揮作用。

這有幾個階段⁵¹。關鍵是要記住，我們都是從祭壇前的同一個地方開始的，在那裏我們愉快地向對方許下婚姻的承諾。事情很好，一切都很平靜。只有當我們感覺到對某些事情有不同的意見或不同的方式時，我們才開始感覺到危機。正是在這裏，試探和試煉進來了。雅各書一章教導我們有關它們之間的區別：

試探	試煉
人被試探，不可說“我是被神試探”，因為神不能被惡試探，他也不試探人。但各人被試探，乃是被自己的私欲牽引、誘惑的。私欲既懷了胎，就生出罪來；罪既長成，就生出死來。(雅各書1:13-15)	我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂，因為知道，你們的信心經過試驗就生忍耐。忍受試探的人是有福的！因為他經過試驗以後，必得生命的冠冕，這是主應許給那些愛他之人的。(雅各書1:2-3,12)

⁵¹有關更全面的處理方法，請參考 wwwFOUNDATIONSforfreedom.net/Topics/Family/Parenting009_Harmony.html。

試探來自那惡者。他的目的是分化和分裂。這與回應合一的真理正好相反。他通過強調差異，制造很多機會讓我們被自己的私欲‘牽引’。他希望我們會互相傷害，造成長期的傷痕。他試圖讓我們說配偶的壞話，然後讓我們得出結論，最好按照這些話去做(即使我們真的不是故意的)。

個人反思

你曾說過哪些壞話？“我永遠不會再和她說話了”，“我恨你”。確保你確認並承認你的壞話，承認它們並尋求道歉。要盡可能具體。

沖突從來都不是好事，因為它總是引人走錯路。一些輔導員稱沖突是正常的，其實不然。神從不認為不友善的言語和行為是正常的。他告訴我們要“用愛心說誠實話”。

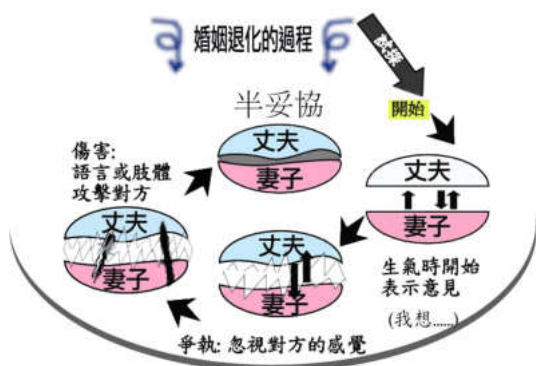
試煉來自神。危機是突顯我們合一的場合。我們已經決定要跟隨主。當我們面臨一些分歧時，我們在禱告中尋求主，並安排時間與我們的配偶進一步討論這個問題。感覺到不安的靈時，定意不跟隨它，把它放下。通過辨別它(在它滋生困難之前)，拒絕它，並以一些實際行動確認你們的合一，這得以實現。你可能說：“親愛的，我知道我們在這個問題上有分歧，以後有更多時間的時候再一起討論和祈禱吧。”話語可以是非常鼓舞的。

有意識地選擇合作，看看神對於你的家庭想要什麼。當你們看到神想要什麼，那麼你們每個人都可以對自己的生活做出必要的調整，以適應神的要求。試探(來自惡者)和試煉(來自神)成為每個分歧點的兩個選擇。注意它們，選擇神的方式。

退化的循環

當一對夫妻回應試探時，什麼會發生？我們在旁邊的圖表中看到，選擇跟隨試探會帶來可怕的後果。它總是傷害夫妻關係，有時還會帶來疼痛的傷口。若沒有明顯的改善，退化的循環就會發生，並將這種消極反應的循環固化在婚姻中。他們不是戰勝敵人，而是屈服於敵人的願望，調整他們的生活，以適應這種日常的苦難。

許多婚姻都被這種退化的循環所困擾。墮落的意思是，每當一對夫妻經過一個‘爭鬥’周期，婚姻就會變得越來越糟。我們並不是說它不能變好，但它需要真正謙卑的心靈來道歉並把事情擺正。下一章會有更多關於寬恕的內容。

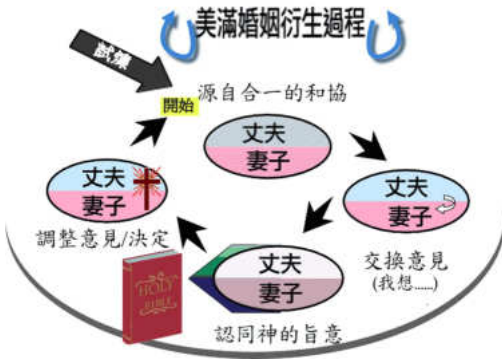


在沒有適當道歉的時候，夫妻之間就會有一層殘留的苦毒（見右圖）。即使不爭論，他們也沒有完美的和諧。當另一次爭鬥開始時，這對夫妻從他們上一次停留的地方繼續下去。這種墮落的循環不斷重複，因為苦毒尋求另一個場合來發泄。他們不再從頭開始（意即兩人之間沒有任何嫌隙），而是帶著苦毒，可說是給他們苦毒的對話添了油。我們強烈建議採用另一種方法來應對危機，以繞過這種螺旋式下降的情況。

再生的循環

每次循環的進展，再生循環為夫妻關係帶來生命而不是死亡。這個循環在和諧中開始（在頂部），最後建立一個比以往更強的婚姻。這些成果是可能的，因為不同的觀點從未導致‘攻擊’模式。他們若這樣做，就會尋求和獲得寬恕。

配偶的對立立場的差異，如其所是地被接納。僅僅因為兩人有分歧，並不意味著他們必須‘依自己的方式’行事。他們都在尋求神的觀點，並在必要時做出調整。



即使經過討論，丈夫和妻子不一定達成一致意見。在後面的一章中，我們將詳細解釋，若在仔細研究了神的話語後仍有分歧，妻子和丈夫

需要如何應對（例如，在他們應該為教會或窮人奉獻多少的問題上）。成熟的夫妻願意以神的方式解決不可調和的分歧。然而，需要說明的是，意見分歧可能源於在某些問題上沒有尋求主（例如，因為沒錢而賒購新車—貪婪）。無論如何，每對夫妻都有很多分歧，讓他們在與配偶合作解決問題方面得到鍛煉。

若一對夫妻要以神的方式解決問題，那麼夫妻雙方都需要親近神（這樣他們才能有耐心），彼此交談（僵局使事情變得非常困難），並渴望神的目的。最後，一對夫妻若在一起投資時間（與這些好爭執的時候分開！），就會得到回報。他們將減少‘爭鬥’，得勝更多。這裏有兩個周期：退化的周期和再生的

周期。它們之間的區別就像黑夜與白晝。前者建立在苦難之上，而後者則從寬恕中建立起來。

(5) 危機可以引導我們建立美滿的婚姻

約書亞可以選擇在第一場戰役後在耶利哥附近閒逛，或者繼續帶領以色列人作戰，並把土地分給各支派。整片土地是他們的產業。他們需要占領並維護它。約書亞記的後半部分強調了約書亞是如何小心翼翼地将許多土地分配給各支派的。他們需要被激勵來完成神明確賦予他們的任務。

“以色列人中其餘的七個支派還沒有分給他們地業。約書亞對以色列人說：“耶和華你們列祖的神所賜給你們的地，你們耽延不去得，要到幾時呢？”(約書亞3-18:2)

在經歷了一些挫折之後，我們很容易進入‘容忍’模式。我們傾向於接受它作為一個‘還過得去’的婚姻。我們缺乏擁有美滿婚姻的動力。這對夫妻染上了容忍的靈，你認為主會做什麼來刺激他們？沒錯，祂將確保他們面臨更多的危機，直到他們最終意識到他們最好改善他們的婚姻。

神希望我們擁有和諧愉快的婚姻，不僅是為了我們的緣故，也是為了祂的榮耀。神的榮耀旨在通過丈夫和妻子的和諧來照耀出來。當神為亞當創造夏娃時，祂的動機是什麼？難道祂沒想到比亞當已擁有的來得更好的事嗎？當然！當一個男人



有個妻子時，他是有福的。當他有個優秀的妻子時，他就得到了極大的祝福。。

“得著賢妻的，是得著好處，也是蒙了耶和華的恩惠。”(箴言18:22)

若一個妻子或丈夫不負責任，那麼婚姻就會很快變質。許多箴言強調了一個懶惰或不負責任的男人的錯誤。“遠離紛爭是人的尊榮，愚妄人都愛爭鬧。”(箴言20:3) 另一整組箴言指出了那些婚姻有個脾氣暴躁和抱怨的妻子的悲哀。這些配偶已經辜負了神和他們的配偶。他們是自私自利的。“妻子的爭吵如雨連連滴漏。”(箴言19:13b)

我們需要像迦勒那樣的靈。他記住了神的應許，並相信神會給他力量去得到它：

“求你將耶和華那日應許我的這山地給我。那裏有亞納族人，並寬大堅固的城，你也曾聽見了。或者耶和華照他所應許的與我同在，我就把他們趕出去。”(約書亞記14:12)

當我們明白主真的想給我們一個有福的婚姻時，我們就會憑著信心站起來，相信祂會給我們本來不可能的東西。我們可能會像迦勒一樣遇到很多困難，但他對神的信心彌補了所有的缺失。“在神來說，凡事都能。”

(6) 危機若沒有得到適當的解決，會導致永久的沖突

我們非常難過地看到，有多少夫妻不認真對待神的話。他們堅持要進行權力鬥爭。我們當然不羨慕他們！神已經給了我們消除這些鬥爭的可能性。當我們一個接一個地解決這些危機

時，我們的婚姻會越來越甜蜜。敵人被系統地消滅了。神的用意只會是好的。不幸的是，我們不如神希望的那樣徹底。

“他們沒有趕出住基色的迦南人，迦南人卻住在以法蓮人中間，成為做苦工的僕人，直到今日。”(約書亞記16:10，又17:12)

任何沒消除的東西都會成為我們婚姻中令人惱火的痛點。

“不要自欺、神是輕慢不得的。人種的是甚麼、收的也是甚麼。”
(加拉太書6:7)

只要以色列人‘容忍’敵人在他們的土地上存在，他們就會遭受不斷的騷擾。若他們消除而不是僅僅制服了敵人，敵人就會消失，無法進一步騷擾他們。

我們需要記住，這些妥協不僅會使本來可以很好的婚姻失去快樂，而且這些鬥爭會傳給我們的孩子。通過父母的行為和態度，他們把處理衝突的糟糕方式就直接傳給他們的孩子。保羅在加拉太書6:7中說：“神是輕慢不得的。”

祂絲毫不受欺哄。我們的不順服沒有借口可循。即使我們一開始就走錯了路，若我們認真對待神，我們可以從自己的個人生活和婚姻開始，成為祂帶來神聖的變化的代理人。只要我們不征服敵人，不和諧和苦難就會持續。

當然，若我們選擇跟隨主，那麼我們就有能力處理這些危機。親密的關係正是在這裏得到發展。親密的婚姻將各種好東西傳給我們的孩子(例如，像如何彼此忍耐)。

約書亞和以色列人在迦南處理許多危機的手段，為已婚夫婦應該如何處理困難時期提供了很大的啟示。我們可以用神的方式來回應，並贏得勝利，或者我們可以用恐懼或妥協的方式來回應，並失去勝利。這裏有一個錯誤和一個正確的方法。有

一個退化的循環，也有一個再生的循環。我們的選擇對我們的婚姻，甚至對我們的孩子有很大的影響。然而，沒有任何婚姻是如此糟糕以至於不能重新開始的，也沒有任何婚姻是如此安全，以至於若允許它沉澱下來，也不會受苦毒所影響。

總結

沖突是可以避免的。神通過我們的合一給予我們和諧。最後，每對夫妻都需要重新訓練自己，以便他們會討論和祈禱，而不是爭執。最後，讓我再舉一個例子，說明我和妻子之間的‘大吵’是如何避免的。

我妻子和我發現，我們對明年的在家教育有不同意見。我很驚訝她和我的意見不同（她不是應該一直同意的嗎？）不過，我很重視她的意見。我已經和她談了明年在家教育的某些方面。她顯然沒有理解我的用意。我們的分歧一直持續。

我們討論了以這種或那種方式做事的不同利弊。我給了她時間來表達這些決定將如何影響她的日程安排和日常工作。最後，她有了不同的意見，但不能清楚地確定為什麼這樣。我已經知道，我的妻子需要額外的時間來確定她的理由。因此，我沒有推進去實施我的計劃，而是暫停了。再一次，一場可能發生的爭論被化解了。相反的，我們在幾天的時間裏在討論中禱告和處理這件事。然而，在我們的討論中，我發現了兩個主要問題。

首先，她對我的領導能力沒有信心。我沒有表達我如何考慮了改變課程和這對她日程安排造成的影響。我冷靜地嘗試解釋我是如何考慮這個問題的。當我這樣做時，她平靜了下來。

丈夫的一個典型問題是沒有與妻子討論他們已經清楚思考過的問題。妻子可能會認為她的丈夫忽略了對該領域的關注，而事實上他已經考慮了很多。

第二，通過重視她的意見，儘管它們與我的意見不同，我可以在神的恩典下，尋求了解為什麼她說的話是重要的。當時，我在不知不覺中確定了她的價值觀。我們的價值觀通常是相同的，在這種情況下正是如此⁵²。她說，她擔心我們的孩子是否得到了適當的訓練，以得到符合聖經的觀點。我喜歡聽這句話。之後，我更容易理解她為什麼堅持使用某課程的書本。我認為這本書不足以滿足我們孩子的需要，但我現在可以提出其他方法來解決那方面的重要培訓。這個問題得到了解決。

當丈夫和妻子經常一起祈禱和交談時，大多數問題都可以得到解決。若夫妻倆發現自己太忙而無法交談和享受彼此的陪伴，那麼他們就會傾向於爭執和大吵大鬧。一段美滿的婚姻需要付出時間，但每一秒鐘都是值得的。難道你不願意討論而不爭論，祈禱而不吵架嗎？一句友善的話不比一句批評的話更好嗎？我們是這麼認為的。

個人反思

- 列出你和你的配偶最近有不同意見的三個方面。
- 你們的分歧是什麼？
- 這些問題是否得到解決？花了多長時間？
- 他們是否得到了適當的處理？請解釋。
- 最後的結果是什麼？
- 列出任何需要吸取的教訓。

⁵²當我們的價值觀不同時，到經文裏尋找共同點是很容易的。

第6章練習題

1. 若丈夫和妻子要有段美滿的婚姻，他們必須做哪兩件事？
2. 沖突是必要的嗎？為什麼或為什麼不？
3. 意見分歧是必要的嗎？它們是錯誤的嗎？應該如何處理它們？
4. 我們應該如何處理情緒上的波動？
5. 神如何使用危機來‘聖化’或使一對夫妻更加聖潔？
6. 我們的沖突與我們的父母和祖父母的沖突有何聯系？
7. 神解決沖突的方式是什麼？
8. 簡要解釋約書亞通過與神緊密合作而避免沖突的六種方式中的三種。
9. 試煉和試探有何區別？它們與危機和沖突有怎樣的關系？
10. 畫出並解釋退化的循環。
11. 畫出並解釋再生的循環。
12. 未能解決沖突的後果是什麼？



#7 以寬恕取代婚姻的苦毒

我相信苦毒是我們婚姻的頭號殺手。許多人會反對說這是金錢或匹配上的分歧，但這些人不明白苦毒是這些和其他許多婚姻困難的根本問題。苦毒一步一步地將夫妻雙方分開，減少他們對彼此的委身。

神希望給婚姻帶來醫治。祂想消除所有的怨恨。我們的部分問題是，我們不明白祂如何已經給了我們工具，通過福音的奇妙大能讓我們在婚姻中脫離苦毒威嚇人的影響。神在大衛手中使用的那塊小石頭，很像神給祂的兒女們的特殊工具，可以打倒苦毒這個威脅人的巨人。透過我們單純的信心和順服，神強大的愛將使怨恨的高牆倒塌。

然而，若我們不小心，怨恨會在我們的心中產生，並攻擊我們的婚姻。我們不會成為勝利者，反而會成為受害者。那些被苦毒吞噬的人慢慢地看著他們的婚姻被破壞。就在最近，我聽說有一樁婚姻，其中的苦毒已經發展得如此嚴重，以至於妻

子晚上無法入睡。這只是被苦毒感染的婚姻的眾多症狀之一。這還有許多其他的症狀。我們一次又一次地看到被苦毒破壞的夫妻。遺憾的是，夫妻們一直等到他們的婚姻瀕臨破裂，才處理他們生活中的苦毒。

任何被婚姻的苦毒感染的人都知道，若任憑它的話，苦毒將主宰一個人的整個生活。各種身體症狀都會冒出來，包括很多與壓力有關的疼痛和疾病，但它並不就此停止。苦毒是通過破壞關係開始的。不過，它的開始是如此微妙。以下是一些因苦毒而導致關係破裂的可能症狀：翻白眼，無視簡單的要求，容易被激怒，‘開玩笑’地罵人，批評配偶的努力，拿缺點開玩笑，感覺心煩。太多的婚姻僅僅因為不遵循使徒的簡單指示而被破壞：

“一切苦毒、惱恨、憤怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒，都當從你們中間除掉。”(以弗所書4:31)

我們不應該在個人的生活中接受苦毒。若我們拒絕容忍它，它就不會困擾我們的婚姻。苦毒會侵蝕我們婚姻中神賜予的美善。那麼，為何這麼多夫妻在他們的婚姻中接受了某種程度的苦毒呢？有些人從沒想過，苦毒與他們陷入困境的婚姻有什麼關係。另一些人曉得這一點，但他們顯然致力於摧毀對方，以至於他們願意忍受這種苦難。

在以下的討論中，我們將解釋苦毒和憤怒如何深深地損害婚姻，並概述明確的步驟，好消除苦毒和獲得婚姻按設計所包含的那種甜蜜關係。

A) 了解苦毒的根源

婚姻的苦毒來自於個人被自己的配偶冒犯，並對他或她心存不滿。例如，丈夫可能會對他的妻子說：“那頓飯不太好吃。”他的用意可能並不如妻子感受的樣糟糕。但無論如何，妻子對丈夫的這句話很反感。

她心想，他一回家就期待吃頓大餐是多麼容易。她可能會通過一些手勢、聲音的轉折或做飯時私下做的決定來掩蓋，但又略微透露出她的苦毒。怨恨，不管是對是錯，已經在她的心靈裏種下了，而她正在對它作出反應。

苦毒的種子有許多被種下的方式。與其和丈夫坦誠地談論那句話對她的傷害，她暗暗地把被冒犯的情緒存在心裏，對他的心也隨之冷卻。夫妻之間的距離越來越大，繼而產生誤解，直至得到解決。

從上面的經文中(以弗所書4:31)，我們可以看到，苦毒有許多‘兄弟和表親’，包括：惱恨(即生氣)，憤怒，嚷鬧(即噪音)，毀謗和惡毒(即邪惡的心)。

苦毒是許多問題的根源。苦毒之心催生各種邪惡的反應。惱恨，憤怒，嚷鬧，毀謗和惡毒都是表達怨恨的手段。苦毒不



能自己停留在心裏。誠然，苦毒可以長期蟄伏，直到風暴出現，但它會到來。同時，它慢慢地毒害這夫妻關係的壽命⁵³。

我們應該摒棄所有這些仇恨的表現，徹底擺脫它們。當一個人想鏟除一棵樹時，他不只是砍掉樹枝。他必須踏踏實實地把根挖出來，一項肮髒的工作。若主要的根沒有被消除，樹枝就會重新長出來，比以前更強壯。真正的解決辦法不只是擺脫憤怒的表達，而是處理產生仇恨的苦毒之根。

讓我們看看苦毒如何在你我這樣的正常人身上作惡。

苦毒之所以具有如此大的破壞力，是因為它為刻薄、冷酷、脾氣暴躁或使別人感到不舒服提供了理由。苦毒通過為自己正名來喂養自己。大多數人知道恨別人是錯的。我們的良知告訴我們，對他人作惡是錯的。這就限制了我們向他人表達仇恨。若人們要堅持對某人的刻薄行為，他們需要某種方法來推翻他們良心的內疚功能。否則，內疚感會堆積得很厚，以至於他們不得不再刻薄下去。他們會開始為此感到相當糟糕（內疚）。

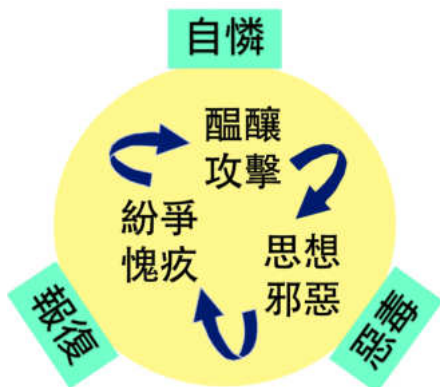
苦毒提供了所需的短路，使他們能夠繞過良心的工作，不僅對他人作惡，甚至為此感到自鳴得意，自以為是。

苦毒如何做到這一點呢？苦毒通過欺騙人的良心來愚弄他。這個人只需要糾纏於某人冒犯他的方式，他就會從良心的防衛行動中解脫出來。生物學上的一個平行例子可能是毒品或酒精對一個人身體的影響。神經鏈接變得遲鈍，因此他能夠在

⁵³請注意，苦毒對各種關係都有這種影響。為什麼青少年經常對他們的父母大發雷霆？當找出怨恨和苦毒。解決所有關係中的苦毒是必須的。

醉酒後做一些他本來不會做的事情。苦毒是一種心靈的藥物。它使人們能夠做一些他們自認不可能做的壞事。

我記得以前的一個鄰居。他有如此多的苦毒，以至於破壞了他的婚姻和他與孩子的關係。他在車裏放了一把槍，就因他萬一有足夠的膽量自殺。了解苦毒的作用是很重要的。儘管它非常強大，但因著神在基督裏的恩典，它可以失效。



只要專注在苦毒上，它就會發揮作用。人們會認為，一個人應該從他的生命中吐出苦毒的毒液，就像吐出一個酸檸檬一樣。但是人們仍然堅持著。為什麼呢？一個人覺得自己受了委屈，就得到了一點權力和控制感。在大多數情況下，這些人相信他們是神指定的執行正義的人。這就是上圖中‘醞釀攻擊’的階段。

通過自憐，他們使自己的良知失效，允許苦毒使人麻木的影響繼續下去，甚至惡化。他們認為自己是在行善，而事實上他們是在作惡。正是這種錯誤的正義感使他們對自己行為的邪惡視而不見。

當這種情況發生在婚姻裏時，配偶一方將他（或她）自己與他的配偶完全對立起來。醞釀仇恨和痛苦讓‘二體化’顯得不太嚴重，並幾乎消除了婚姻的‘合一’。他們是夫妻，卻是兩個人行事。兩個對立者。只要他或她希望苦毒持續下去，它便

使這分裂持續下去。讓我們更仔細地看看苦毒如何發揮其可憎的邪惡。

窺探苦毒的內心

“又要謹慎，恐怕有人失了神的恩；恐怕有毒根生出來擾亂你們，因此叫眾人沾染汙。”(希伯來書12:15)

經文揭示了許多關於苦毒的見解。希伯來書12:15提到了三件事。下面將進一步討論每一項：

- 缺少神的恩典(苦毒的標記)
- 苦毒的根源(苦毒的本質)
- 被玷污(苦毒的結果)

(1) 缺少神的恩典(苦毒的標記)

人們可以聲稱屬於神，但他們的生活中卻沒有神的祝福。含著苦毒而自稱認識基督的人也是如此。希伯來書12:15說，有些“失了神的恩”。苦毒的人扣留了恩典，因此，恩典和憐憫也從他們身上被收回。耶穌在登山寶訓中指導他人如何祈禱時，明確指出了這一點，之後又立即強調這一點：

“你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯。你們不饒恕人的過犯，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。”(馬太福音6:14-15)

耶穌談了很多關於寬恕的問題，因為它是福音的核心。耶穌告訴我們，有一個人拒絕寬恕一個欠他很少債務的人，即使國王已經寬恕了他更大的債務(見邊欄)。當我們扣留恩典時，它也從我們身上被收回。

那些陷入苦毒之網的人認為，他們有權將他們報復的靈付諸實行。而事實上，耶穌清楚地指出，這些拒絕寬恕他人的人正處於巨大的危險之中。我們知道這些經文引起了各種問題：“失了神的恩”這句話是什麼意思？它是否意味著一個基督徒會失去他的救恩？耶穌非常形象地描述了他們的審判。像耶穌那樣，我們只點到為止。祂揭示了擁有一顆不寬恕的心的高昂代價。重點很簡單：任何人都沒有權利在他的心靈裏帶著苦毒。我們必須始終寬恕所有人，包括我們的伴侶。

只要我們對他人保留恩典，神的恩典就會從我們身上被收回。不寬容的靈就像收回生命，讓死亡落入我們的身體。難怪苦毒的人擁有世上最悲慘的婚姻和生活。你現在可否想要在你的心中徹底定意，無論你感到多麼痛苦和被拒絕，都要迅速寬恕別人？這就是耶穌的方式。

互相寬恕的重要性

馬太福音18:23-35，耶穌的話

天國好像一個王要和他僕人算賬。才算的時候，有人帶了一個欠一千萬銀子的來。因為他沒有什麼償還之物，主人吩咐把他和他妻子兒女並一切所有的都賣了償還。那僕人就俯伏拜他，說：“主啊，寬容我！將來我都要還清。”那僕人的主人就動了慈心，把他釋放了，並且免了他的債。

那僕人出來，遇見他的一個同伴欠他十兩銀子，便揪著他，掐住他的喉嚨，說：“你把所欠的還我！”他的同伴就俯伏央求他，說：“寬容我吧！將來我必還清。”他不肯，竟去把他下在監裏，等他還了所欠的債。眾同伴看見他所做的事，就甚憂愁，去把這事都告訴了主人。於是主人叫了他來，對他說：“你這惡奴才！你央

求我，我就把你所欠的都免了。你不應當憐恤你的同伴，像我憐恤你嗎？”主人就大怒，把他交給掌刑的，等他還清了所欠的債。你們各人若不從心裏饒恕你的弟兄，我天父也要這樣待你們了。

(2) 苦毒的根源(苦毒的本質)

希伯來書12:15繼續提到‘苦毒的根’。這個根有兩方面。

首先，經文提到苦毒肯定能附在我們的心靈上。一棵植物的抵抗力來自它的根。若沒有根，植物就很容易被拔起來。但因為根在那裏，植物就會有明顯的樹枝、葉子和花朵，到了時候就會顯現出來。若一個人是苦毒的或行為是苦毒的，他該知道在過去的某個時候，他的心靈裏容讓了一顆苦毒的種子生長⁵⁴。在他或她的過去曾發生一些事情，而這必須妥善處理，以消除苦毒。

第二，我們看到這根會湧現出各種邪惡的麻煩。我相信這些都是苦毒的表現及其後果(參考之前的樹狀圖)。苦毒的表現越大，苦毒的根就長了越大。苦毒從未帶來好的結果。公義從未得到伸張；恩典從未施予；婚姻遭到破壞。

第三，我們觀察到，有些根可能比其他根更大更深。喂養苦毒的根會導致它生長。若我們想有一個更好的婚姻，苦毒不是我們要走的路！恩慈的靈與苦毒的靈正好相反(見圖)。每次我們為自己怨恨某人辯解(認為還可以)時，我們就‘喂養’苦毒的根，它就會生長。相反的，我們必須開始承認我們的苦毒

⁵⁴關於這顆種子來自外部並被植入他心裏，或是邪惡的性情產生了它，這有些疑問，但結果和治療方法是一樣的。邪惡的性情滋養和鼓勵了苦毒。我們可以通過耶穌基督找到完全的赦免和心靈的平安。

是錯誤的，因為耶穌說這是錯誤的，並尋求寬恕。這整個苦毒的根系可以被治死。



(3) 許多人被玷汙(苦毒的結果)

上面的經文帶著權威說，苦毒的人將被玷汙，而且這種玷汙在大多數情況下會蔓延到其他人的生活裏。這很清楚。夫妻中的一方是苦毒的，另一方能不受影響嗎？嚷鬧說的是狂暴的言語。惡毒是最終實現的邪惡。憤怒是表達不悅的手段。惱恨是不穩定的憤怒，像火山一樣噴發出來。苦毒湧現各種麻煩。而更糟糕的是，那些成為這種行為的受害者，往往自己也變得苦毒起來。

這個人沒有成為神用來向他人擴展祂的恩典和憐憫的人，反而成為撒旦進行邪惡工作的工具。任何在泥濘中玩耍的人都會變得泥濘。與泥濘的人一起玩的人就會變得泥濘不堪。任何在仇恨和蔑視的場地中玩耍的人都會被玷汙。離婚如此可怕的一個原因是苦毒，不僅玷汙了配偶，而且玷汙了他們的孩子和朋友。這麼多尖酸刻薄的話說了出來。這種痛苦在研究中都有明確的記錄。更重要的是，在那些容讓苦毒駐留在心中者周圍人們的生活裏，這種痛苦也收錄了下來。

小結

讓我們從婚姻的角度來思考這些事情。人們結婚是為了擁有一種愛的關係，以及這種關係所帶來的所有美好果子。當苦毒植入夫妻任何一方的心裏時，他們最終會有可怕的困難。這些問題可能首先表現為一個人對不再擁有溫暖和愛的關係感到失望。然而，這些困難會變得如此難以應對，以至於一起生活變得無法忍受。

種子(冒犯)必須首先播下，然後根會生長。若我們允許種子發芽和生根，苦毒的植物就會生長，並越來越多地詆毀我們生活的其他方面和我們周圍的人。

另一方面，我們可以把這個根拔出來。我們若只是無視那些輕微的冒犯，最終會讓種子繼續存在。在這種情況下，我們會忘記曾經播下的種子，不知道它還埋在地裏，根部在慢慢生長。靠著神的恩典，我們需要把根部的泥土挖開，讓它露出來。這通過承認你如何反對主的愛和寬恕的方式來實現，具體到你所說的話，你所採取的行動，以及你所持的態度。一旦挖開泥土，根就很容易被拔出來。讓我們繼續看看如何做到這一點。同時，不要讓苦毒的種子先被種下！要始終有意識地相互寬恕，避免被冒犯。“愛能遮掩許多的罪”。(彼得前書4:8)

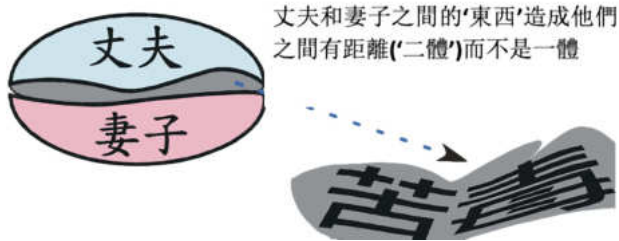
生活應用。你婚姻中是否有個總是迅速寬恕對方的政策？

B) 克服苦毒的原則

當我們開始討論如何消除苦毒時，我們需要看到根是如何在土壤中紮根的。許多人曾試圖拔出根部，但無濟於事。作為

一個住家園丁，我知道拔掉被允許生長的雜草是多麼困難。讓我們來看看我們學到的一些主要原則。

苦毒的根是從種子生長出來的。這顆種子就是最初的冒犯。這個冒犯是一個事件、一句話、一句評論、一個面部表情或諸如此類的東西，被我認為是對我所犯的過錯，而我從未寬恕它。在確定這個問題之前，它不能被完全拔除。植物可以通過撕開而使它變小。我甚至可能得到部分的根部，但它會繼續生長，除非完全根除。識別這冒犯事件最難的部分之一是將我們的心暴露在當時的痛苦中。我們需要再次面對這種痛苦和失望，以便我們這次能夠正確地回應它。



- 根的力量取決於苦毒受喂養的程度。喂養苦毒的方式是暗中以謀劃報復為樂。苦毒的根受到錯誤的防禦邏輯所保護，這種邏輯主張我有權利或義務傷害他人。只要這兩者都成立，苦毒的根就無法被拔除。這些錯誤的論點必須被揭開，以找到根。通過揭開和摧毀這種思維方式，神可以通過內疚感再次開始對我的良心說話。這接著開始使我恢復正常。只要苦毒停留在心中，獲得‘公義’審判的驕傲就會使內疚感無法在我的生活中發揮其應有的作用。

- 苦毒的人很難輔導，因為他們不斷地經歷一個思想循環，既為自己辯解又指責對方。一般情況下，在循環被打破

之前，突破不會出現。在開始深層拔根之前，我們需要分辨出撒旦如何混淆一個人的思想循環。這像個一成不變的狀態。當我們在循環中打轉時，要做出不同的反應會越來越難。即使能夠脫身片刻，我也很容易再陷入進去。

· 神的話語必須穿透我的思想，使我能夠看到耶穌真的譴責我所做的事。苦毒總是錯誤的。把神的報應掌握在我自己手中也是錯誤的。我必須認識到，我若不改變，便會給我的婚姻、家庭和人際關係帶來可怕的後果。想一想，你現在是否有個陷入困境的婚姻。困境是神用來使人向真理敞開，然後從欺騙中被解救出來的一種工具。祂讓我們看到苦毒是多麼糟糕的事。祂要我們把壞的後果與我們容忍苦毒的決定聯系起來。

拔根的困難在於，它是如此交織成團，很難隔離和識別，更不用說拔出來。通常，神會用一場危機來充分地使我謙卑下來，使我願意以神所想要的方式來處理苦毒。當我願意寬恕時，那麼整個苦毒的根就會暴露出來並開始枯萎。一旦我寬恕，神就會寬恕我。讓我們來看看醫治苦毒的心所需要的一些基本概念，以及它們與婚姻的關係。

(1) 耶穌說，我們要慷慨地寬恕。

“那時，彼得進前來，對耶穌說：“主啊，我弟兄得罪我，我當饒恕他幾次呢？到七次可以嗎？”耶穌說：“我對你說，不是到七次，乃是到七十個七次。”(馬太福音18:21-22)

我們要一直寬恕每個人。就在上面那個關於一個人不寬恕別人的故事之前，耶穌說了這些話。

由於人們的弱點，人們常常試圖找到一些情況，使他們有借口不必寬恕他人。這沒有任何借口！神的命令是要寬恕每一個可能的冒犯，這就吞噬了每一個讓苦毒潛入的機會。我奉行這個政策。我慷慨地以愛對待人們。若這種普遍的愛還不夠，我就需要採取多一個步驟。我特意地在心裏寬恕那個人。我們稍後將討論如何做到這一點。作為神國度的使者，我們有權利將神的憐憫和愛分發給世上的人：

“這就是神在基督裏叫世人與自己和好，不將他們的過犯歸到他們身上，並且將這和好的道理托付了我們。所以，我們做基督的使者”……哥林多後書(20-5:19)

寬恕並不意味著某人沒做錯什麼。這通常意味著他們做錯了！不同的是，如耶穌所指示的，你不把道德上的債務記在他們賬上。我們寬恕是因為神寬恕了我們。通過寬恕他人，你允許神的神聖恩典在你的生命中大大地運行，就像耶穌所做的那樣。只有在這裏，我們才能找到真正的希望，克服婚姻中嚴重的苦毒和怨恨問題。

婚姻：丈夫和妻子必須不斷地寬恕對方所犯的或被認為所犯的每一個錯誤，絕不能有任何情況或環境是配偶不寬恕的。結婚時，要明智地認識到，無論你在那一刻多麼感受到他們的愛，你的配偶有一天會說或做一些令人反感的事情。要有決心，無論你的配偶多麼刻薄、苛刻或自私，你都會寬恕他或她，因為基督已經寬恕了你更糟糕的事。採取步驟清理過去未被寬恕的事。現在就寬恕任何需要被寬恕的事。為未來做準備，向神保證，每一次，每一件事，你會寬恕所有的人。

(2) 經文指出，報應是神獨有的特權。

“親愛的弟兄，不要自己申冤，寧可讓步，聽憑主怒；因為經上記著：“主說：申冤在我，我必報應。”(羅馬書12:19)

當人試圖分配公義時，這只會進一步產生冒犯。個人的報復與神的審判相去甚遠。神告訴我們要釋放那些冒犯我們的人。神自己會執行適當的公義。祂是公義的法官，會在祂認為合適的時候行使完全的審判。我沒有權利為一個人對我所做的錯事去‘回報’他。“不要以惡報惡”(羅馬書12:17)。我們並不是說人不應該受到審判，只是說我們在今世不是來執行這項工作的。相反的，我們現在有義務去愛別人，向人們展示神的恩典。我們必須專注於手上的工作。的確，這要榮耀得多!

婚姻: 我們在婚姻中是一體的。若我們審判我們的配偶，就會使我們的配偶成為我們的敵人。我們的配偶有時確實應該受到神的審判。這是事實。但審判意味著恩典的日子已經過了。相反的，我們要懇求神，讓祂施恩予我們的伴侶。我，作為配偶，是最適合代表我的伴侶懇求神的恩典的人。寬容的靈會保護我們為他人祈禱的特權。報復不是辦法。耶穌拒絕報復；我們也應該這樣做(參見約翰福音3:17)。

(3) 神告訴我們要披戴仁慈、寬恕和愛，脫去所有形式的仇恨和毀謗。

“所以，你們既是神的選民、聖潔蒙愛的人，就要存憐憫、仁慈、謙虛、溫柔、忍耐的心。倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。”(歌羅西書3:12-13)

“但現在你們要棄絕這一切的事，以及惱恨、憤怒、惡毒、毀謗並口中汙穢的言語。”(歌羅西書3:8)

我們決不能擁抱仇恨，哪怕是片刻的仇恨。我們是神的子民，生於恩典。這些反應並不代表在我們裏面的基督。基督通過我們工作。我們專注於擴展恩典。我們要寬恕，就像我們被寬恕一樣。

婚姻: 婚姻給我們很多機會來展示神的慈愛恩典！毫無疑問的，我們在家裏比其他地方受到更多冒犯。婚姻是我們被訓練得像我們的天父一樣的地方。每天清早，我們與我們的主見面，為我們當天將遇到的所有人提供所有的愛和仁慈而祈求，包括我們的配偶。然後，我們就可以在一天中分發祂的愛！

(4) 即使在受壓迫的困難時期，我們也必須信靠神。

“為義受逼迫的人有福了！因為天國是他們的。人若因我辱罵你們，逼迫你們，捏造各樣壞話毀謗你們，你們就有福了。應當歡喜快樂，因為你們在天上的賞賜是大的。在你們以前的先知，人也是這樣逼迫他們。”(馬太福音5:10-12)

當別人虐待我們時，我們有時會受到試探，改變我們對別人的政策。事實是，神期望並命令我們在任何時候都要愛人。我們都互欠去愛對方。當我們通過刻薄和苦毒的心扣留愛時，神將以祂的時間進行審判。然而，基督給了我們一個與世界完全不同的方式來思考壓迫的問題。祂告訴我們，這是個值得喜樂的情況。通過愛那些恨我們的人，我們可以扭轉惡者的目的。

我們可以把苦毒的場合變成一個服事的機會。我們不是通過苦毒來扣留神的恩典，而是存心寬恕並領受神的恩典來愛那個人。這是我們打破配偶的剛硬的最有力武器。羅馬書12:20-21說到，我們用愛而不是苦毒來回應時，便允許良心充分地工作：

“所以，‘你的仇敵若餓了，就給他吃；若渴了，就給他喝。因為你這樣行，就是把炭火堆在他的頭上。’你不可為惡所勝，反要以善勝惡。”(羅馬書12:20-21)

婚姻: 即使我們的配偶以刻薄、敵人般的心靈來背叛我們，神也給了我們一個明確的操作計劃：

1) 首先，我要寬恕。只有通過寬恕，我才能走下一步。

2) 然後，我以一種他們真的不配得的愛來對待我的配偶。若一個丈夫對他的妻子發脾氣，我們都知道這個丈夫並‘不配得’任何善意的回報。但是，正是通過賦予不配得的善意(也許是做一頓非常好的飯)，我們才有機會扭轉一個刻薄的配偶。

3) 我應該為我有機會在非常困難的情況下表達愛而感到喜樂。為什麼？因為每個在這種情有可原的情況下見證愛的人都知道那是來自神。這是發生在我們客廳或臥室裏的現代奇跡。

神的真理為我們提供了摧毀敵人最大伎倆所需的武器。苦毒也不例外。深深的苦毒之根被神的真理從人們的生活中拔出來。這些人不再是原來的他們了。撒旦曾用苦毒支配了他們的思想，但現在他們被神上述的強大真理所釋放。

我們雖然知道這些真理，卻需要通過摧毀苦毒之根的步骤。我們已經有了彈藥，現在需要把它應用到我們的生活裏。

C)消除苦毒之心的步驟

下面的思想有利於讓苦毒遠離我們的生活，也有利於為拆掉苦毒的堡壘打下基礎。你看到我們如何摧毀苦毒之根嗎？一步一步的，我們將神的話語應用於苦毒背後的錯誤思維。當我們小心翼翼地將神的真理注入良心，人們就會進一步被神的靈所說服。是的，他們可能仍然是驕傲的，但若我們祈禱，我們應該看到神正在打開一扇和解的門。

我們將以一對夫妻的心態來討論這個問題。讓我們考慮兩種情況：1)輕度的苦毒情況；2)更極端的苦毒情況。

(1)輕微的苦毒情況

首先，請記住，苦毒的種子已經種下，並且已經開始紮根。我們並不是說這對夫妻沒有遇到巨大的危險。事實是，若他們不拔掉它的小根，它就很容易長成一棵強壯的樹。這就是希伯來書12:15所警告我們的。我們還應該記住，只要我們接受苦毒，那麼我們就在同樣的程度不能去愛。婚姻的感情和溫暖將很快減少。

唯一的好處是，這個人的思想沒有被某些謊言完全封鎖，所以他仍然可以理論。換句話說，這對夫妻仍然可以進行正常的對話。謊言的循環只滲入了心思的一部分。

在這種情況下，我們需要找到苦毒的種子。指出那個引起反應的小冒犯。冒犯可以如此輕易地發生。即使我們認為自己

沒做錯任何事，苦毒還是會在我們的伴侶心中滋生。苦毒有時會建立在一個假定的錯誤動機上。我假設他做某件事情是因為……而事實上他的動機是沒有瑕疵的。因此，我們必須一直像個下了班的警察那樣行動。

我們注意到我們配偶的冷淡時，就要察驗發生了什麼事。我們需要在這顆種子紮下根之前徹底拔掉它。一旦紮下了根，就更難去除。我們若不盡快處理它，就會讓我們的配偶感覺到冷淡或高度緊張的情緒。這些是讓我們知道他們被冒犯的最好方式。要當心，苦毒的種子一植入，就開始發芽生根。

當我感覺到我的配偶對我‘冷肩以待’並孤立我時，我該怎麼辦？

檢查你做錯了什麼

首先，祈禱並請求主提示你所做的任何錯事。密切注意祂帶給你的印象。然後你可以溫和地問你的配偶，你做了什麼事冒犯了他或她。我願意認為後者是有效的，但更多的時候，我的驕傲太大，無法接受糾正。換句話說，我若一開始就對主敏感，我可能就不會造成冒犯。但是由於防止這個問題變成苦毒的緊迫，我仍然試圖馬上解決它。

決心在入睡前解決這個問題

“生氣卻不要犯罪，不可含怒到日落，也不可給魔鬼留地步。”(以弗所書4:26-27)

經文中說得很清楚。憤怒是一種正常和良好的情緒，但若不迅速處理，就會變成苦毒。我不應該含怒到日落。我必須在當天就處理任何憤怒的情緒。憤怒的目的是促使我迅速處理一

些事情。但是，若我通過與人對峙來拖延解決問題，苦毒就會紮根。那麼，敦促我及時解決問題的憤怒實際上變成了反對我的武器。我可能會利用這種憤怒和惱恨來投擲帶著火氣的話，進一步傷害我的伴侶。

我的妻子和我幾乎是在同一時間上床睡覺。在入睡前，我們在床上進行了一些最好的交談。我們可以很容易地發現正常、溫柔的善意是否缺少。它可能是背對著冷談處理或以粗暴的話語來回應對方的問題。有時，我們會感覺到有些事不大對勁。若丈夫和妻子都決心在我們入睡前解決事情，那麼我們就有了一個良好、堅固的和解平臺。我記得好幾次在深夜裏禱告神來治愈我們的關係。

神提議說，允許冒犯的情緒在一夜之間醞釀，苦毒的根便已開始生長。多麼驚人的增長啊！我們犯罪時便給了魔鬼一個機會來玩弄我們的心思。罪抹煞了我們對神和祂的真理的敏感性。只要這個罪沒有解決，那麼我們就給了撒旦一個缺口。他可以狡猾地帶著他的試探進入，建立一個基地，通過它來破壞我們的婚姻。

寬恕，不要等待對方請求

不要等待你的配偶請求寬恕。只要寬恕他或她。有不少人問我，他們是否應該寬恕那些沒有請求寬恕的人。耶穌說我們需要這樣做。若冒犯者請求，那就更好，過程也更完整，但即使他沒有請求，我們仍然必須寬恕。

許多基督徒都允許一個冒犯在他們心裏停留太久。每次這樣做，我們與那個人的關係就會變壞。因此，若我們的配偶沒

有活出愛的律，那麼我們應該簡單地不理會它。若我們不能，那麼我們應該經歷對峙、道歉和寬恕的過程。

即使我們的配偶不要求寬恕，我們還是應該在心裏寬恕他們。我們不需要告訴他們：“我寬恕你”，因為這聽起來可能相當傲慢。然而，我們應該告訴我們的主我們已經寬恕了他。當我們在心裏這樣做的時候，我們應該尋求一種方法來具體地表達我們對配偶的愛。我們總是可以用祈求祝福那個人的方式來封上我們的寬恕。

“我怎麼能寬恕一個不要求寬恕的人呢？”

寬恕是一個技術詞。也許我們可以從金錢債務的角度更好地理解它。若有人欠你十元，那麼他在道德上有義務償還你。然而，若你願意，你可以寬恕這筆債務。那個人就不欠你什麼了。那十元的賬已經解決了。你做了什麼來寬恕？你選擇自己承擔債務，解除債務人償還你的義務。在大多數情況下，你會說明你不會要求付款。你寬恕了這筆債務。

當我寬恕屬靈上的債務時，同樣的事情也發生。一個丈夫在開車時不應該粗暴地說話，但他卻對他的妻子大吼大叫。愛的屬靈原則被違背了。他虧欠了她。（其實他欠她的是仁慈。）

神的靈可能需要在他的心裏工作十小時。她該一直喂養這個冒犯嗎？絕對不可！否則，她會有不良反應，自己也犯罪。她受了命令去寬恕。

相反的，她應該簡單地心裏對神說，她赦免了她丈夫所欠的屬靈債務。她選擇自己承擔債務，解除他的義務。然後，

屬靈的債務就像那十元一樣消失了。賬目結清了。她的心可以自由地表達她對他的愛。

神可能決定責罰我們的配偶，但這是祂的責任。即使我們赦免了債務，他仍然在神面前為他的罪負責。這就是為什麼當我們得罪了一個人時，我們需要做兩個道歉，首先向神，然後向那個人。

隨著基督徒的成熟，他將自然地（的確是超自然地）一直寬恕他周圍的人。這將成為一種無意識的屬靈操練。他不再關注別人欠他什麼，而是會記住他欠基督多少，因為基督赦免了他這麼大的債務。

溫柔地對峙

在這對夫妻意識到問題的嚴重性之前，這很難實施。在大多數情況下，冒犯者已經犯了錯，並且處於防衛狀態。被冒犯的配偶認為其受到了冒犯是沒錯的。那麼，誰應該展開對峙呢？誰首先注意到這個問題就提出來。就像癌症一樣，這越早發現，越容易處理。

更有可能的是，被冒犯的配偶不會提出這個問題。我們在對峙時需要非常小心。祈禱和謙卑對這個過程有很大的幫助。不要一開始就說：“你做了……”若你是被冒犯的一方，就先提出來。

“當你今天下午說那些關於吃飯的話時，它真的讓我受傷。我試著忘掉它，但它真的困擾我。”若你是冒犯者，並且注意到你的配偶在保持距離，就提出這個問題，比如說：“我

知道我今天下午說話很粗暴，我們能不能談一談。讓我先為我說話的方式道歉……”

我們不要拖太久才試圖理順關係。細節可能會被遺忘。其他事情可能讓你分心。我們也不應該立即對這種情況作出反應，因為那樣我們就會傾向於防衛。在這裏，‘用愛心說誠實話’這句話非常重要。我們還應該記得以這樣一種方式來對峙，即我們不是指責，而是鼓勵對方就這種情況進行交談。要準備好為我們做錯的地方道歉。

若我看到我的妻子對我冷淡或沉默，更有可能的是，我在某種程度上冒犯了她。我可能知道冒犯的事件或態度是什麼，也可能不知道。有時我認為我知道是什麼，但發現她誤解了我。這其實並不重要。我可能是錯的。我不會辯解。若發現我錯了，我就會道歉。關係是最重要的。我必須去掉自尊心。我可以接著問她：“有什麼不妥嗎？”也許我可以說：“我注意到你很安靜。我做了什麼傷你的事嗎？”妻子可能會說：“你最近不怎麼說話了。我有什麼地方讓你不高興嗎？”

無論如何，我們必須致力於照顧和維護我們關係的合一。

懇請討論

我們需要促進積極的對話，談論我們認為自己做了什麼，並著手討論我們真正做了什麼。我們必須注意不要互相指責。一個人可能會想，問題是否值得談論。“忘記這件事不是更好嗎？”若我們的配偶被冒犯了，我們便需要處理它。

若一對夫妻經常爭執，他們可能因其他未解決的問題，心裏已經累積了很多怨恨。在這種情況下，沖突很容易產生。拒

絕指責。做一個真正的朋友。你不是要讓自己看起來是對的，而是要與對方和平相處。

給雙方時間來充分陳述自己對問題的理解。記住，你要找的是造成冒犯的‘刺’。若發現了，你就可以走下一步。

給予時間

讓我們不要把我們的配偶逼到牆角。神的靈使我們知罪。我們不需要接替祂的工作。我們只是把問題提出來，以免它發芽，慢慢地進一步發展。同樣的，我們需要盡可能多交談，然後祈禱。當一個人開始有所防衛時，要麼改變你談話的方向，要麼以後再談(希望是同一天!)。有時，在我們充分討論了問題後，我便建議：“你不覺得你應該道歉嗎？”她對這個及時的呼籲做出了積極的回應。

懺悔和寬恕

當一個人做錯事或說錯話時，他或她應該道歉，首先說明他做錯了什麼，然後請求寬恕。例如，“很抱歉在午餐時對你說話這麼粗魯。這是不恰當的。請你寬恕我，好嗎？”當然，我們也需要請求主來寬恕我們。若夫妻雙方都做錯了，讓丈夫先來。若夫妻中的一方很固執，那就讓謙卑的一方開始。

若夫妻雙方都做錯了，只有一方道歉會怎樣？我們有時固執，這是多麼愚蠢。能走多遠就走多遠。讓那個先道歉的人歡欣鼓舞，神已經清除了那部分。他或她的心是幹淨的。現在他可以開始為配偶祈禱了。但要注意的是，當你開始禱告時，你的配偶可能會指責你在操縱。

已經被寬恕的人需要小心，否則他可能會因為配偶不願意道歉而被冒犯。他的結局可能比開始時更糟糕。若我們按我們要寬恕的政策而行，即使對方不寬恕，撒旦也不能潛入並利用我們的進展。你要寬恕他們愛的債務，即使他不請求這樣做。

現在，若頑固的配偶後來請求寬恕，請寬恕並肯定你們對彼此的愛，並讚美神，你們在這種情況下沒有長出苦毒的根。

(2) 處理極端的苦毒

我們剛才所說的處理輕微的苦毒，在處理極端的苦毒時也是如此。然而，其他事情也需要注意。當根系多年來長得很深時，苦毒就不那麼容易消除。最好的方法是在冒犯的行為出現時就開始處理。

始終專注於我們的盼望，即神與我們同在

始終對神能做事抱著盼望。我們不應該說，任何情況都是不可能的。在神處理被苦毒捆綁的人的方式上，我見過兩個絕對的神跡。一個人即將被送入長期的精神病院。另一個人，若別人知道他在想什麼，也會到那裏去。他們的驕傲高漲，但神通過許多人的禱告進行了幹預。祂充沛的恩典在幾分鐘內就把那座驕傲的大山融化成了虛無。總是要有盼望。始終堅持向主祈禱，以獲得拯救。今天是救贖的日子。

記住，惡者不希望有人為這些人代禱。這就是為什麼恩典和憐憫是唯一能沖破這種障礙的東西。若你被他們冒犯了，那麼你就不會為他們禱告。我們需要處於事奉的模式。把你自己看作是苦痛的配偶非常黑暗的世界中的一盞燈。有時你（作為

一個局外人)可能是一個非常黑暗的洞穴中唯一的光。在這個洞穴中，夫妻都強烈地對彼此感到憤怒。

準備會有麻煩：根深而蒂固

我們已經解釋過兩種錯誤的認識。(1)專注在冒犯的行為和冒犯者身上，以及(2)為自己的錯誤反應辯解。它們是平行發展的。我們需要把上面提到的不同真理，盡可能地與我們的配偶分享。他們可能會像拒絕新類的食物的嬰兒一樣吐出來。我們需要尋求神的時機。

有時，若我們能確定真正的冒犯，這會有很大的幫助。他們可能籠統地對你生氣，但不知道為什麼。

在其他時候，說明神因他們的不順服而給他們帶來可怕的後果是有幫助的。我們還必須提醒他們，他們不順服神而沒寬恕某人。除此之外，還要提醒他們，由於心中的仇恨，他們已經錯過了許多善意的行動。

這是正確的。提出真相，這樣他們的一堆罪惡感就會淹沒他們自我辯解的防衛系統。再次記住，我們不是以指責的方式，而是以溫和而又解釋的方式來做這件事。我們只是在揭開存在的東西。我們不需要指責。通過簡單地揭開它，我們讓神的靈做祂的工作。

尋求奇跡般的突破

我們需要像耶穌在以賽亞書第50章中那樣行，在我們的生活裏活出來：

“主耶和華賜我受教者的舌頭，使我知道怎樣用言語扶助疲乏的人。主每早晨提醒，提醒我的耳朵，使我能聽，像受教者一

樣。主耶和華開通我的耳朵，我並沒有違背，也沒有退後。”(以賽亞書5-4:50)

恐嚇人的敵人只能通過等候主來打破。輔導員或朋友必須把自己交托給主，以取得恩典和真理。他需要神的恩典來恩待一個刻薄和苦毒的人。這並不容易。

他需要神給他的真理。注意，在上面的段落中，祂是個聆聽者。祂是個向天父學習的門徒。這就是耶穌在祂的執事中經常做的。最偉大的配偶莫過於像這樣為他或她的配偶代禱的人。

確保他們知道並聽到福音

那些不行使恩典的人也許從未得救過。他們可能自稱是基督徒，但我們應該讓他們再告訴我們他們是如何認識主的。若我們經歷過神的恩典，我們就較不可能埋首地進行報復。要確保他們聽到基督耶穌的福音，即神為罪人而死。我喜歡分享羅馬書5:1-10的內容，那裏以三種方式描述了我們在得救之前的光景：無助(6)，不敬虔(6)和罪人(8)。全是恩典。我們應得更壞的，卻得到最好的。

要有耐心

這個過程可能需要一段時間。他們甚至可能對你有怨言。要這樣想：雖然這聽起來可能並不令人鼓舞，但他們可能直到生命的最後一刻才承認自己的苦毒。我們已經看到有幾個人臨終前來到主面前。但即使需要這麼長時間，你難道沒準備好這樣愛你的配偶嗎？我們希望如此。這是我們在主面前立的婚約。這也是新約的愛和寬恕的原則。

用真相轉移注意力

我們知道，苦毒通過專注於對方的冒犯而滋生和維持。求主賜下智慧，讓他們的心思離開這種話題。有時，痛苦會做到這點。在其他時候，讓他們離開他們的環境。通常，他們不急於認識新的人。借著這些改變他們處境的機會，試著分享一些寬恕的力量的例子。從分享你的故事和神如何拯救你開始吧！

若你能引導他們遠離同樣的思維模式，那麼你就能植入真理的種子，從而對抗苦毒的種子。例如，我們可以編入只有神才有權利審判他人的真理。哦，我們多麼需要為這些陷入撒旦圈套的人祈禱啊！

提出問題

我們可以問他們一些關鍵的問題：你為什麼看起來這麼不愉快？你為什麼哪裏都不想去？你總是這樣嗎？是什麼使你開始有了苦毒？若人們有這樣的苦毒，他們有時會告訴你錯在哪裏，但非常有偏見。我們需要探求真相。問他們是否願意采取一些措施來重新得到那段美好的婚姻。

D) 夫妻要采取的實際步驟

我們希望每對夫妻都能采取幾個重要的步驟。正在閱讀這篇文章的每一對配偶都應該明白，苦毒總是錯誤的，從來沒有好處。它是一個產生麻煩的根。我們都不希望有這樣的婚姻。你今天能做幾個決定嗎？

永遠寬恕你的配偶。你將永遠寬恕所有人。若你有讓你必須對他或她刻薄的其他想法，只需注意這些是撒旦的誘惑。拒

絕它們。主的聲音在呼喚我們要仁慈和有恩慈，就像祂總是對你有恩慈一樣。

在下面這行承諾中用你的名字代替：

“我_____（你的名字）將總是馬上寬恕我的配偶對我做的任何錯事。”記住，你的寬恕並不是說你的配偶配得寬恕，也不是說他或她的惡行不重要，而只是說你寬恕你的配偶欠你的道德債務。

彌補過去。你要把整個苦毒的根從你自己的心裏除去。誠然，你不能為你的配偶做到這點，但你至少可以清除你自己心中的苦毒。若你們是一對夫妻在做這件事，那麼你們每個人都應該拿一張紙，寫下你的配偶所做的讓你煩惱的一切。若你已經忘記了，那麼它就被你籠統的愛所覆蓋。只關注那些困擾你的事情，以及你有點怨恨的事情。若夫妻一起做，那麼讓丈夫開始。

他應該帶頭禱告，在禱告中他們作為夫妻為所有累積的苦毒尋求祂的寬恕。在這之後，妻子應該在禱告中確認這一點。然後，丈夫應該通過他的清單。他不應該攻擊她或討論任何問題。他的妻子可能想在以後討論這些問題。現在是寬恕的時候。丈夫可能想從最令人討厭的項目開始。他應該逐一指出它們來，然後告訴他的配偶，儘管他被這些事情冒犯了，他現在完全寬恕了每一件。

然後他需要請求她寬恕他積攢怨恨和保留他的愛和恩典。他可以說：“我犯了罪，因為我積攢了怨恨，保留了我對你全部的愛和感情。你會寬恕我這一切嗎？”接著應該輪到妻子。

這樣做之後，我建議回到主身邊，請求祂的幫助，使你們成為一對充滿祂的憐憫和恩典、隨時準備寬恕的夫妻。

你的配偶今天可能不在這裏。這不礙事。你仍有後續工作。這可能會有點尷尬，但仍然是需要的。若你的配偶是基督徒，那就分享你所學到的和你想做的。即使你的配偶對這些事情沒有理解或在心裏同意，你仍然可以繼續。

首先，向主承認你的罪。

寫下你的清單並承認它們。因為你的怨恨，你已經辜負了你的配偶。在你的心裏（這是個很大的區別）寬恕他們。

為你的失敗開口請求寬恕。

記住，你若能簡單地寬恕他們，就沒有必要告訴你的配偶你被冒犯了或被什麼冒犯了。這是為你而不是為他或她。但至少要告訴主。若你的配偶是個非基督徒或容易被激怒，不要提這個過程。他們可能會認為這意味著你在攻擊他們。這份清單是為了讓你能完全清理你苦毒的記錄。之後，燒掉或撕掉你的清單。丟棄它。它已經消失了。現在表達你的愛。希望你的配偶會注意到你的變化，並向你詢問這事。這是分享神在你生命中工作的時候了。

討論一下程序。你已經承諾不扣留寬恕。若你已經和你的配偶這樣做了，你就可以制定一些明確的規則，幫助你們解決分歧：

- (1) 寬恕的緊迫性(在入睡前)。
- (2) 安排一個特定的信號，表明你需要談話(例如在餐桌上放個空花瓶，在你配偶的枕頭上放塊藍布，等等)。

- (3) 安排一定的討論地點(例如餐桌)。
- (4) 平靜地提及你的怨恨。
- (5) 在開始任何討論之前，一起禱告。

總結

一塊擺得合宜的石頭就擊倒了高大的歌利亞。在婚姻中，這塊小石頭是寬恕的靈。當一個人按照耶穌的命令確認他解除道德債務時，他就會打開神恩典的水流，灑向他和與別人的關係。配偶不是落入魔鬼之手，而是成為神的愛的神聖代理人。寬恕的靈釋放了一個人積存在他心裏的所有敵意。寬恕的靈再次讓神的愛用祂甜美的恩典之水流觸摸你和你的配偶。沒有什麼冒犯是多麼地大或持久，以至於不能或不該被寬恕。

寬恕中會有痛苦。這種痛苦有時是很劇烈的。但在我們忠實地順從祂，總是寬恕每個人的同時，耶穌的話語和榜樣仍然呼召我們信靠祂。讓寬恕的靈治理我們的家庭和心靈，我們的婚姻和家庭便將永遠不一樣。

耶穌將住在那裏！耶穌命令我們慷慨地寬恕，並不是要把我們限制在較弱小的生命中，而是要讓我們自由地生活在祂靈的大能中。我們的服事是把恩典帶入我們的婚姻，而不是造成恩典缺失。隨著這種怨恨的消失，婚姻馬上就會變得如此甜蜜和愉快。这不正是我们当初结婚的原因吗？

第7章練習題

1. 當苦毒在婚姻中沉澱時，什麼事情會發生？
2. 什麼是苦毒的‘兄弟和表親’？參看以弗所書4:31。
3. 為什麼僅僅停止對我們的配偶做壞事和說壞話還不足夠？
4. 解釋苦毒的生長方式(苦毒循環)。
5. 當一個人心裏有苦毒時，他能接受神的恩典嗎？請解釋。
6. 請解釋‘苦毒的根’這詞匯中的一個真理。
7. 苦毒的種子是你心中的冒犯。它如何成長為根？
8. 耶穌關於寬恕的教導如何告訴我們怎樣解決苦毒的問題？
9. 有關報復的教導與幫助人們摒棄苦毒有什麼關係？
10. 羅馬書12:20-21怎樣向我們揭示了避免被冒犯的特殊關鍵？
11. 為什麼‘不可含怒到日落’的教導能幫助我們避免苦毒？
12. 即使對方不請求我們寬恕，我們怎麼能寬恕？
13. 反思你自己對冒犯你的人的反應。你傾向於如何回應？
14. 你是否已經按照耶穌基督的命令做出承諾，總是迅速寬恕每個人，包括你的配偶？選擇成為神恩典的器皿。

第三部分：友誼

第8-10章

創造一個偉大的婚姻!

建立 美滿婚姻

#8 培養婚姻的親密關係

每個婚禮都是許多盼望和夢想的實現。也許你能回想起你為自己的婚姻做準備的時候。我記得我寫過情詩，柯玲婷則制作了配套的服裝。我們可能就像大多數夫妻一樣，心神遠遠高於雲霄。每對夫妻都相信他們自己的婚姻會與那些面臨問題的婚姻不同。神如此安排每對夫妻都希望並夢想著最好的結果。為什麼？

我們不確定這其中的所有原因，但似乎主確實通過短暫的訂婚期向夫妻揭示了兩件重要的事情：



1. 心中真正的渴望：真正誠實、可愛和忠誠的關係，帶來更大的喜樂、愛和滿足感。
2. 承諾的深度：無私和專一的奉獻，唯獨愛著對方。

神在他的恩典中讓每對夫妻預嘗到他們的婚姻真的可以有多美滿。祂給了他們一些向往的東西。已婚夫婦通常在婚禮後不久就會措手不及。自私的現實出現了。若這對夫妻允許的話，苦毒會在夫妻的關係中沉澱下來，直到離世。若沒有神通過耶穌基督在他們的生命中植入的計劃和大能，夫妻倆不能比容忍配偶的自私更進一步。

神在每對夫妻的婚禮上宣布他們為‘一體’。他們是一體的嗎？是的。但這對夫妻仍然需要在婚姻生活的每一天都成長為一體。婚姻生活為配偶雙方提供了一個不間斷的機會，讓他們活出內心深處知道他們應該做的事。當一對夫妻生活在一起時，他們將有許多機會消除他們之間那些明顯的裂痕，合而為一。總的來說，婚姻生活就是一個在親密關係中成長的機會。在本章中，你將學習如何在你的婚姻中培養更深的親密關係。

A) 了解親密關係

通過你以前的閱讀，你已經看到了得到美滿婚姻的兩個主要途徑。首先，你已經了解聖經中的婚姻是什麼樣子。你已經得到了神的婚姻觀。只要你從人的角度看婚姻，扭曲的觀點就會扼殺所有擁有美滿婚姻的英勇嘗試。婚姻不是一個人為的安排。它是神的設計。我們需要把祂的設計清楚地擺在焦點上。

第二，你已經看到如何從婚姻中的重大挫折中恢復過來。作為罪人，你已經在不同程度上對你的婚姻關係造成了傷害。慶幸的是，通過基督你可以辨別並解決這些問題。無論過去的情況有多糟糕，通過正確地對待問題，你可以做出重大改變，

使它變得更好。危機是神設計的機會，可以加深你與配偶和祂的親密關係。學習如何解決沖突使你們彼此更親近。

在這第三部分，也是最後一部分，我們討論最令人愉快的話題，即如何得到一段美滿的婚姻。若我們需要一個詞來概括婚姻的目的，那就是‘親密關係’。許多人正在尋找婚姻中更親密的關係。婚姻的目的是要超越單純的友誼。

什麼是親密關係？

婚姻的親密關係的概念來自聖經的合一原則。儘管聖經沒有使用‘親密關係’這個字眼，裏頭卻可以找到這個概念。



(1)首先，‘二人成為一體’被用來定義婚姻關係。親密關係是指在完全看清對方的情況下生活，從而使兩人作為一個整體而運作。神設計並任命丈夫為首，妻子則要順服丈夫。若他們要像一個整體而不是兩個人那樣運作，他們就需要一種不會引起沖突、反而鼓勵和諧的方式來彼此聯系。

‘合一’的含義可以通過描述身體的親密關係或性結合的詞語來進一步理解。我們的文化試圖說服我們，動物和人類的性體驗是一樣的。他們完全搞錯了。這其中的利害關係要大得多。一對夫妻在內心深處知道親密關係所包含的比行房來得更多，但不知道如何實現它。否則一對夫妻為何要結婚呢？

(2)其次，描述性關係的希伯來字眼給我們提供了一條線索，說明缺少了什麼。這個字是‘認識’。希伯來語的yadah有很多用法，包括：認識，學會認識；察覺；發現和辨別；分辨，區分；通過經驗知道；識別，承認，確認，坦白；以及性結合。



“有一日，那人和他妻子夏娃同房(字面意思是‘認識’)，夏娃就懷孕，生了該隱，便說：“耶和華使我得了一個男子。”(創世紀4:1)

例如，說到亞當認識夏娃時，經文是說他們在性的結合中走到一起。然而，除了滿足個人的性欲之外，這還發生了很多事。這有心靈和人格的親密分享。動物沒有心靈或自我意識。人卻有。

那麼，已婚夫婦就不僅僅是向對方露他們的身體，而且還透露他們的心。若想要真正的親密關係，一對夫妻就需要加深彼此之間的關係。他們需要在各自不同的生活領域‘認識’對方。雖然這可能聽起來很老舊，但只要想想，結婚前的時光不就是這樣嗎？

我記得在寒冬臘月，冒著雨雪，騎著自行車橫穿我們的城市三英里，以便有機會與我那出色的柯玲婷交談並共度時光。我仍然會這樣做。我仍然想更多地‘認識’她。

(3)第三，我們也可以看到親密關係的描繪如何貫穿整本聖經。許多神學家對《雅歌》的真正含義有所爭論。若你還沒讀過這本書，你應該讀一讀。這本書描述了一對夫妻如何浪漫地參與對方的生活。你還會發現一些非常有趣的浪漫詩句。

“我的佳偶，你甚美麗，你甚美麗！你的眼在帕子內好像鴿子眼。你的頭髮如同山羊群臥在基列山旁。你的牙齒如新剪毛的一群母羊，洗淨上來，個個都有雙生，沒有一只喪掉子的。你的唇好像一條朱紅線，你的嘴也秀美。你的兩太陽在帕子內，如同一塊石榴。”(雅歌4:1-3)



《雅歌》繼續記錄他們的婚禮、蜜月和婚後生活。一些神學家不能接受如此生動的感性語言。他們沒有讓聖經有權力去塑造他們對婚姻關係的看法，而是試圖用‘僅僅屬靈’的解釋來掩蓋感性、親密的語言。我們不需要回避這種生動的婚姻親密關係的畫面。

這本書幫助我們了解神希望與祂的子民建立的親密關係，並肯定了親密婚姻的健康圖景。神和祂的子民之間的愛與丈夫和妻子之間的愛有許多相似之處。再者，我們必須超越那種認為親密關係只與性的表達有關的膚淺想法。親密關係是指在盟約範圍內擁有並發展深層的關係。

耶穌更多地分享了祂希望與祂的子民建立的這種屬靈關係。祂不是在談論行房。然而，祂說的是一種親密關係：

“你們要常在我裏面，我也常在你們裏面。枝子若不常在葡萄樹上，自己就不能結果子；你們若不常在我裏面，也是這樣。我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裏面的，我也常在他裏面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做什麼。”(約翰福音 15:4-5)

當我們沉浸在救主的身份和目的裏時，祂將與我們融合在一起，這種關係將產生許多果子。所結的果子或工作是基督活在基督徒身上的美好見證。我們看到這兩者如何相互平行嗎？兩者都很重要，都是真實的。這就是使徒所講的奧秘：

“為這個緣故，人要離開父母，與妻子聯合，二人成為一體。這是極大的奧秘，但我是指著基督和教會說的。”(以弗所書 5:31-32)

(4) 第四，讓我們注意聖經中與丈夫和妻子之間的親密關係有關的一些明確命令。這四個角度有助於塑造一位配偶對另一方應有的理解。請注意。你可能會感到驚訝！

關於婚姻的四個實用觀點

1) 占有

“但要免淫亂的事，男子當各有自己的妻子，女子也當各有自己的丈夫。”(林前7:2)

丈夫有他的妻子，妻子也有她的丈夫。他們屬於對方。他們互相占有。每一方都被對方擁有。(這是希臘語中的簡單含義，即擁有或占有。)

2) 義務

“丈夫當用合宜之分待妻子，妻子待丈夫也要如此。”(林前7:3)

丈夫和妻子要彼此履行某些義務。在此處，他說的是性關係。他們都無權拒絕他們的配偶。他們的意志受他們婚姻的盟約關係所約束。他們已經放棄了做自己想做的事的權利。

3) 管制

“妻子沒有權柄主張自己的身子，乃在丈夫；丈夫也沒有權柄主張自己的身子，乃在妻子。”(林前7:4)

丈夫和妻子已經屈從於他們配偶的願望。他們的意志和自我屈從於對方的偏愛，自己個人的意志在服侍對方中喪失了。

4) 奉獻

“娶了妻的，是為世上的事掛慮，想怎樣叫妻子喜悅。婦人和處女也有分別。沒有出嫁的，是為主的事掛慮，要身體、靈魂都聖潔；已經出嫁的，是為世上的事掛慮，想怎樣叫丈夫喜悅。”(林前7:33-34)

丈夫和妻子都積極地為對方爭取上好。生活中的討論會一直牢記‘取悅’配偶，無論是行房、搬遷、購買等。婚姻把男女擺在一起，使他們不再按照自己的喜好，而是為了對方生活。

困難的婚姻

糟糕的婚姻在管制問題上有所掙紮。配偶雙方都專注於自己的‘權利’，以及讓自己的要求或欲望得到滿足。然而，在美滿的婚姻中，每一方都自願放棄自己的喜好，以追求更大的益處，也就是對對方最好的。這種委身同時也建立了婚姻本

身。身為成長中的基督徒，這完全輔助了美滿婚姻的需要。例如，一個基督徒已經死了，不再服侍自己，而是致力於服侍基督。他通過服侍他人，特別是他或她的伴侶來服侍基督。

一個很好的例子是兩個磁鐵之間的作用。對立的兩極相互吸引，相同的兩極則相互排斥。將兩極排在同一方向，它們就會相互粘連。但若你使北極面向北極，磁鐵就互相排斥。你可以強迫它們在一起，但它們仍然會互相排擠對方的存在。同樣的，親密關係利用了吸引力的優勢。它通過屈從的力量發揮作用。親密關係幫助你們‘粘住’對方。為了評估你的親密關係，問問你自己：“我的決定和態度是否給我的配偶帶來祝福？”

昨天晚上，我們一家很晚才回家。孩子們剛剛爬上了床。我妻子說她很累。她看起來很累。但我看到的不僅僅是這個。我看到她是如此疲憊，以至於她只想忘記清理廚房。她通常會鼓起額外的精力來打掃。我告訴她我會清理鍋子的。我們吃了晚飯後就匆匆出門。這些平底鍋是最難清理的平底鍋。有些鍋裏裝滿了脂肪（炙烤鍋），有些鍋的邊緣有燒焦結了塊的食物。這不是我的職責，但我知道我可以通過自願承擔這項工作，在很大程度上幫助她。她去睡了。我樂於為她清洗鍋子和廚房櫃臺。我尊重她的願望，即早上下樓看到一個幹淨的廚房。我幫助她完成了這個目標，而沒有讓她進一步疲憊。

真正的親密關係和我們與配偶有多少地分享我們的內心有很大關係。這種分享取決於夫妻雙方對彼此承諾的深度。對話和經曆必須使夫妻雙方在一起，使他們猶如一體般來思考和生活。讓我們以一種有趣的方式進一步探討這個問題。讓我們做

一個七道題的親密關係測驗，便結束這一段。看看你和你的配偶有多親密。回答‘Y’代表是，‘N’代表不是。

親密關係小測驗

- Y N 1. 在過去三天裏，你在某個時候花了15分鐘以上的時間與你的配偶進行愉快的交談。
- Y N 2. 你能說出你丈夫或妻子心中最重要的兩件事嗎？
- Y N 3. 行房10分鐘後，你是否感到充實和平靜？
- Y N 4. 在過去的三個月裏，丈夫是否分享和討論過他對未來的夢想？
- Y N 5. 你喜歡和你的配偶單獨在一起散步和談話嗎？
- Y N 6. 你是否感覺到你們之間沒有障礙？
- Y N 7. 在過去的一周裏，你是否有意識地克制自己的言語，以便對你的配偶好好地說話呢？

你的表現如何？若你們的婚姻是親密的，你們的答案在一個典型的星期裏應該是肯定的。若你們的心是合一的，那麼你們的意志也是合一的。你們是心靈伴侶。許多分享發生在你們之間。你們一起分享生活的願望不應該在蜜月之後就停止！親密的夫妻戰略性地騰出時間在一起。增進他們的感情是個優先事項。

B) 在親密關係中成長

許多夫妻懷念婚前那些甜蜜、純真的時光，他們對對方如此感興趣。他們會不顧一切地去見對方。一對夫妻如何回到那

種狀態呢？從某種意義上來說，你不能，因為你的動機不一樣了。然而，在另一種意義上，你可以。

正如親密關係測驗所揭示的那樣，你們需要優先安排時間來共同成長。你們實際上需要在你們的日程表中擠出時間來在一起。丈夫與妻子親近或珍惜她，是順服的一種簡單舉動。他將花時間與她在一起，以更多地‘認識’她。這段時間將需要從生活的其他部分，如娛樂和工作中騰出來。父母可能需要減少一些用於接送孩子參加許多活動的時間。你們的關係將成為一個優先事項。



有些人可能會根據他們願意或否而決定要不要花時間與他或她的配偶交談。若他或她不想做，那麼他或她就幹脆不跟進。相反的，將你與配偶溝通的決定建立在你籠統的婚姻承諾上。感覺會跟隨正確的決定，而不是反過來。

成長的婚姻的這三個組成部分將更多地發展這想法：個人分享、相互理解和深化委身⁵⁵。這是個循環，周而復始，每一輪都在加深。讓我們來看看栽培親密婚姻的這三個重要方面。

⁵⁵這些想法來自於對屬靈和婚姻關係的反思，以及對聖經的觀察。

• 個人分享

若一對夫妻能多和對方交談，他們的親密關係就會成長。顯然的，在我們現代的世界裏，忙碌是親密關係的一個主要挑戰。只要男人和女人讓他們在一起的時間成為忙碌世界的殘羹剩飯，他們倒不如假定不會有多少的成長。

柯玲婷和我在婚前就迷上了每晚花一個小時一起聊天和祈禱。這已經成為最好的習慣。這個晚上的約會對我們來說是最好的事。

開始時，這是我唯一能見到她的時間。我上她父母家去探望她。我們在一起學習聖經、禱告和分享。婚後，這就一直持續下去。我們的婚姻年年越變越好。我們的婚姻是這麼美妙，以至於很難想象它真的可以變得更好，但每一次的變化都證明它可以。

夫妻之間的對話必須是誠實，以他人為中心和真實的。讓我們來解釋。

誠實的對話消除偽裝。我們不需要假裝一切都很好，而事實並非如此。事實上，若我們允許我們的配偶這樣想，我們就是不誠實的。我們的工作是幫助配偶了解我們的真實身份。我們可能會分享我們在嫉妒、色情或憤怒方面的個人掙紮。當我們邁出這誠實的一步，秘密的面紗就會落下，我們就能在親密關係中成長。我們不能與一個‘假裝’的人親近。這不是他的真我。大多數的談話是膚淺的，因為它們不誠實。談論建築物、種族和學校是可以的，但最後，我們需要分享我們受的真正傷害、希望、欲望和挫折。此時此處，真正的成長開始發生。

對話必須以他人為中心。正如談話可以是膚淺的，它也可以是自私的。若你總是談論你自己，而不是詢問你配偶的生活和關注的問題，那麼你就不再需要懷疑為什麼你和你配偶的友誼沒有成長。沒有人喜歡只談論自己的人。這在婚姻中也是如此。專注於自己的人只滿足於了解自己。若需要從配偶那裏得到什麼，那也只是做一個傾聽者。我們說的不是一個人說了多少話，而是他是否真的運用他的話來更多發現對方。這就是單純的愛。親密關係必然要求我們去持續調查配偶的生活。我們想要探索我們配偶的生活，因為我們對他或她的為人感興趣。就在前天晚上，我讓我妻子告訴我一些我不知道的關於她的事。她想了很久，但最後還是想出了一些⁵⁶。



我們的談話必須是真實的。誠然，誠實和真實是非常密切相關的。我們要把兩者分開一些，以幫助我們找出許多婚姻中的一個問題。通常，當一個人想到誠實時，他只是在想他的話是否誠實。然而，真實則達到更深的層次。真實比言語更深入，以便使一個人可以認識(yadah)對方的感覺和想法。

⁵⁶我們的一個女兒正在談戀愛。她和她的朋友創造了一個遊戲，可以讓已婚夫婦輕鬆地玩。他們在遊戲節目中稱其為Jeopardy。一個人提出一個關於自己的問題，另一個人嘗試回答。然後另一個人必須回答同樣的問題。他們輪流發問。

有許多事情是配偶可能喜歡或不喜歡，卻不提的。想一想你們可以一起做的事。出於禮貌，你可能不會提及你不喜歡的事。你只是忍受著。你可能認為你不提它是更有愛心，但由於這種關係的親密性，你需要一個更好的方法，一個更真誠的方法。（若你願意去但不想去，你可以提出來。“我知道你多麼喜歡這個。我們為什麼不一起去呢！”）

個人分享



例如，男人和女人是非常不同的。我們在體驗和察覺生活的方式上有所不同。我的妻子喜歡抓撓她的背部。若我在發癢的地方抓來抓去，但從未真正抓過，這沒什麼好處。我不想要她靜靜的禮貌，而是想要點指導，比如：“你能向左移動點嗎？”我喜歡聽到：“哦，對了！”然後，我就知道癢的地方已經被抓著了。

靜靜的禮貌是不夠真實的。我明白，我們不想冒犯，而是想取悅對方。為對方著想是好事；時機很重要。但若他或她為給你帶來歡樂而做的事情並沒有真正取悅你，請說出來。若這是一時的事，我們可以把它放在一邊，但婚姻是一生的。讓這段關係在真實中成長。“用愛心說誠實話。”（以弗所書4:15）

與配偶對話是最基本的步驟，使我們能夠知道他或她對不同問題的想法或看法。我們開始知道我們的配偶是如何被激勵的。我們對他或她的掙紮和試探有了深入的領悟。隨著我們對

他們有更多的了解，我們可以更好地服侍和照顧他們，並獲得他們的支持⁵⁷。個人分享促進我們相互的理解。

• 相互理解

個人交談的深度使我們能夠更深入地了解配偶的生活和經歷。有時，當我的妻子覺得她無法告訴我整件事時，她會把它寫在一兩頁紙上遞給我。這是解決問題的一個方法。通過這種方式，她可以安靜地專注於這個問題，而我不會打斷她思考的過程。她也有機會在主面前澄清自己的想法。



相互理解

隨著丈夫和妻子開始更多地分享他們的生活，他們能夠更好地察覺到他們的配偶到底是誰。若丈夫不知道妻子對某件事的真實想法，他就不能很好地去愛。若妻子不能很好地了解神在她丈夫的生活中所做的事情，她就不能成為一個好幫手。正是在這裏，我們學會了作為一對夫妻，我們是合一的，可以在不動搖關係的情況下，讓自己在彼此面前變得脆弱。

我相信正是在這裏，正如使徒保羅所說，妻子的“斑點和皺紋”被消除了。通過丈夫經久不衰的愛，他的妻子能夠越來越像美麗的玫瑰綻開一樣。

“你們做丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督愛教會，為教會舍己，要用水借著道把教會洗淨，成為聖潔，可以獻給自己，

⁵⁷在我們與主的屬靈關係中，重要的是通過禱告和默想主的話語，與主交談和傾聽。

做個榮耀的教會，毫無玷汙、皺紋等類的病，乃是聖潔沒有瑕疵的。”(以弗所書(27-5:25

相互理解附帶著一個很大的益處，是我們往往忽略的。它削弱了惡者利用誤解和錯誤的假設來挑起不信任的策略。丈夫和妻子越是真正地了解 (yadah) 對方，他們就越不會誤解對方的動機。當一個人的過去完全向對方透露時，他或她就知道他們被完全接納，就像他們被主接納一樣。勒索的威脅被消除了(即，若他或她發現了.....他或她還會愛我嗎?) 沒有任何事仍隱藏著。這很像放松了自己的肌肉。

當肌肉都處於緊繃狀態時，放松是不可能發生的。為了達到放松的目的，人們必須在精神上命令肌肉放松。(試試告訴自己要放松肩部肌肉。你會感覺到你的肩膀有點塌陷。)類似的，一對夫妻不能完全接受新的合一的形式，直到他們放棄一切的保留。

其中一些擔憂和疑慮在他們心中徘徊了很多年。例如，妻子可能在所有方面都能順服她的丈夫，只有一個方面除外。然而，她在那一個方面猶豫不決，因為她不怎能完全信任他。同樣地，丈夫可能在所有方面都愛他的妻子，但在一個問題上猶豫不決，因為他覺得妻子可能會濫用他的愛。更有可能的是，還有更多的方面，但在他們越過這個障礙之前，他們不能正確地認識到彼此之間所有的需要。

有所保留而不充分信任，表明個人生命中的‘緊繃’部分仍然存在。這些是恐懼和憂慮⁵⁸。恐懼通過誤解和無知削弱了相互的理解。另一方面，信心不拘束地鼓勵夫妻向對方敞開他們的生命。

親密的婚姻是通過無意識地加深對彼此的信任而形成的。親密關係是正常的、是好的。隨著信任加深，主使你們能夠成長為祂在你們婚禮當天宣布的合一。“認識”這個詞很重要。溝通說明的是啟示。理解針對信任的問題，接受知識進入自己，調整自己的觀點。

隨著一個人更好地了解另一個人，他們可以開始更緊密地一起工作、分享和愛。他們喜歡身為‘一體’，分享他們的心靈和生活。

共享的知識使夫妻雙方能夠增加對彼此的信任，從而在相互理解中成長。相互理解還能保護你免受魔鬼的許多陰謀。撒旦利用誤解來引起兩人之間的沖突。有了相互理解，一對夫妻就能夠採取步驟做更深的委身。

• 深化委身

就像一個孩子不可能在一夜之間成長為一個成年人一樣，一對夫妻也不可能通過一兩次像婚禮這樣的特殊經歷使他們的親密關係成熟起來。它是一個終生的過程。一對夫妻必須進行數以萬計特別的交談和分享經驗，以使相互信任得以增長。恐

⁵⁸請記住，許多恐懼和擔憂是從我們的父母那裏學來的，而我們與我們的配偶也錯誤地意想這些相同情況。隨著我們更多地分享，我們的相互理解讓我們成長。若我們不分享，恐懼就會躺在表面之下，不會被揭開。

懼被克服，取而代之的是對彼此振奮的信心。由於這種相互理解的加深，一個更堅定的委身也隨之產生。這種委身與大多數委身有點不同。它更微妙，是無意識，卻是真實的。

這種委身表現在一心一意、願意犧牲和對彼此深情的珍惜上。

一心一意。一對夫妻必須越來越多地達到彼此只有一個戀人的地步——他或她的配偶。他們向彼此委身，別無他選。這將通過拋開迷戀和幻想表現出來。即使夫妻中的一方有令人厭惡的習慣，另一方仍然決心致力於愛他或她的配偶。耶穌說，任何對配偶以外的性欲都是奸淫。一心一意消除那些沒委身的方面，以便一位配偶能完全珍惜他或她的同伴。

願意犧牲。一旦委身，配偶就會進一步願意犧牲自己來照顧對方。這就是配偶的人生。他們忠於成全配偶的心，比他們自己更重要。一對夫妻以這種方式，一步一步地建立起美滿的婚姻。丈夫的愛會更廣，滲透得更深。妻子的順服會更真實，並受自願的心靈所推動。

更加深情。有了委身，我們得到更深受接納和珍惜的感知。我們越是決心愛我們的配偶，就越能從這種關係中得到興奮和喜悅。我們興奮地看到我們的配偶成長並在某些方面得到幫助。配偶的幸福對我們來說變得最重要。所以，我為我的配偶祈禱。我妻子近來感覺不適，我剛剛給她發了一張電子卡。

這種更深的委身在本質上就是愛。愛是經久不衰、真正關心對方的表達。愛不僅僅是一種理論，而是實際、善良和寬恕



深化委身

的。愛是對對方根本的奉獻，產生了一系列友善的話語、慷慨的行動和特別的恩惠。

這些委身並不經常被提起，甚至不受配偶個人所注意，但它們發生著。它使婚姻搖身一變，進入另一個成長的周期。丈夫和妻子在談話中更加真實和誠實。整個循環不斷重複。

結論

親密婚姻的特點在於理解我的配偶對我來說至關重要。我們不僅僅是滿足對方的基本需要。我們已經開始相信，根據神的話語，我們的結合比我們的分離更有福氣。當我們確信我們的配偶對我們生活的價值時，我們願意消除巨大的性別差距，以便我們能夠真正地‘認識’我們的配偶。

我越是相信我的妻子對我的幸福很重要，我就越會努力了解她是誰，以及她如何在我的生活中幫助我。妻子以類似的方式，將能夠以信任的方式進一步將自己委身與她的丈夫。對神的設計的信心塑造了我們的態度和行動。

婚姻中的親密關係是在心靈層面的分享。這需要時間和有目的的真誠溝通才能達到，但這是當走的路。夫妻雙方都相信對方的重要性，所以奇妙地對待自己的配偶。雙方都意識到神特別將配偶賜予他們，為要與他或她一起合作。只有這種信心才會迫使他們改變習慣，以採取那些步驟，走向更深的親密關係。每一步的委身都會帶來另一方配偶更深的欣賞。這帶來了他們分享生命的方式上的進一步改變。

发展亲密关系的习题

- 你是否在你的日程表中劃出固定的時間，專門用來培養你與配偶的親密關係？請解釋。
- 你認為你與配偶的談話是膚淺還是關於心事呢？
- 你是否懷疑你是否嫁娶對了人，或你是否全心全意地致力於成為你配偶的祝福？若是這樣，你是如何表現的？

對親密關係感到困擾？

當我們談到讓自己在配偶面前變得脆弱時，許多問題無疑湧上心頭。一位妻子在任何事情上都不能信任她的丈夫，更不用說分享她的心事。另一個妻子有一個犯奸淫的丈夫。她要假裝他是忠誠的嗎？另一對夫妻充滿了苦毒。他們都在問，親密關係是否有可能。像以前一樣，我們會回答說不可能，但有一種選擇是大有盼望的。

你可以選擇邀請或推開他。言語、態度和行動顯示出對溫暖與美好婚姻的渴望。你不能強迫配偶作出反應，但你可以創造一種氣氛，使你的配偶想與你更親近。另一方面，你可以通過冷淡、酸澀或譴責的態度趕走你的配偶。

百萬個家庭主婦可以（也的確！）抱怨她們丈夫的缺陷。你可以加入她們的行列，把你的丈夫當作敵人而不是朋友。若他被當作敵人來對待，他就會像敵人一樣行事。很多時候，我們就是沒認識到我們自己的不良態度多麼地毒害了我們的關係。

若你能吞下你的抱怨，原諒他，並開始以溫柔和安靜的心靈對待他，這就會多麼的不同。只有這樣，你丈夫才會意識到他喜歡呆在家裏！只有當你確信你們雙方都站在同一陣線時，

你才會收起你批評的言論和想法，重新對合一作出承諾。只有到那時，你才能開始在你的配偶面前裸露你的心靈，真正地‘認識’他或她。

我也知道有同樣多的丈夫希望他們娶了別人。並且，只要你這樣希望，你希望的就是邪惡。你就會一直沉浸在從未得到滿足的瘋狂挫折中。你不是安下心來，努力工作，在你的餘生中愛這個女人，而是在尋找她不值得你愛的所有理由。你可以保持這樣的狀態，或者你可以開始提高可信度。然後，她就可以慢慢地(似乎是永遠)從不信任中解除武裝。她感覺到自己不被需要，所以她不使自己被需要。渴望她，不僅因為她的身體，也因為她這個人，她就會開始回應。

如上所述，許多婚姻是殘缺的，在膚淺層面上繼續著。他們只是樂於和平地分享一棟房子。神想要的遠不止這些。神希望我們在親密關係的層面上越走越深。在那裏，我們有更多的自由向我們的配偶揭示我們最深的自我。

C) 性的親密

夫妻願意用性來滿足他們眼前的生理需要。丈夫有強烈的生理沖動；妻子則有強烈的需求，希望有被需要的感覺。身體上的關係給了他們一點想要的東西，但更多時候，同房只是提醒他們沒有真正的東西。

若身體上的關係沒建立在良好的社會關係和婚姻承諾之上，舊的苦毒和內疚感會在行房後重新出現。即使是同房也會帶來自己的內疚，因為它是以自私的方式來滿足自己的需要。

性關係應該是怎樣的？身體上的親密關係必須建立在良好的婚姻關係的基礎上。在這種關係中，夫妻雙方將自己的心靈向對方暴露。我們說的不僅僅是同意或願意，而是在‘認識’對方中心心相印。那麼，同房就不是一個要達到的目標。它是他們已經擁有的結合的更深、更美的表達。極其愉快的感覺和得到滿足的沖動融合在一起，成為合一的傑作。



許多夫妻從未超越服務自己的需要。對他們來說，同房是為了獲得他們所需要的，而不是為對方付出。被利用和被愛之間有著天壤之別。丈夫對妻子著迷並完全被她迷住的婚姻，與丈夫幻想著其他女人的婚姻之間有很大的區別。丈夫真的愛他的妻子嗎？他真的專注於她嗎？

一些最大的考驗將與她在床上發生。讓我們看幾個例子。他有他晚上的計劃，但她感到不舒服，很累，或者也許她的月經（每月的那個時間）剛剛開始。他將會耐心還是煩躁？他會通過他的語言和行動表明她的幸福比滿足他的欲望更重要嗎？或者在另一種情況下，若她就因為他早上對她說的話感到不滿而背對著他呢？丈夫會如何回應？他的注意力會更多地放在滿足自己性的渴望上，還是放在加深與她的關係上？每次他為她否定自己，她就加深了她對他的信任。她承認他愛她只是因為她

這個人，而不是因為她能給予什麼。(若她老了，不能再付出怎麼辦?)

妻子也有她自己的考驗。當你的丈夫不敏感的時候，順服的命令是不容易的！若她仍然心懷怨恨，她會傳達她不願意與他親近。即使她使自己願意，她也不會是什麼好伴侶。

上床往往成為一個戰場。每一方都在掙紮。妻子需要為她的苦毒找到寬恕，歡迎她的丈夫而不是回避他，即使在他自私的時刻。非基督徒的丈夫在進入臥室時不會想到基督。她需要溫柔，即使在床上也要有安靜的舉止。若他在那裏發現了一個最親切和藹的女人，他的心就會慢慢地被改變(見彼得前書3:1)。

只有忠於我們的呼召，我們才能把婚姻向前推進。床上的習慣也不排除在外。即使我們的配偶很頑固、愚蠢或懶惰，我們也需要愛那個我們已經委身的人。有些人可能會說這是不可能的。更正確的說法是，沒有基督就不可能，但通過基督的聖靈像祂一樣去愛是可能的。我們可以寬恕別人，並果斷地把他們不配擁有的好處給他們。

不幸的是，並不是每個人都有基於對彼此深深委身的真正親密關係。開始走這條路的唯一方法是，對神有反應的你開始對你的配偶完全忠誠。不要找借口。祈禱，並若需要的話，禁食。要下定決心，即使你的配偶從未作出正確的回應，你也會成為他或她忠實的夥伴。我相信在大多數情況下，配偶會做出回應。這就是你們結婚的原因。一個人的忠誠會給婚姻帶來希望，因為它充當了神大能之愛的管道。

有些人認為同房是為了自我滿足。這完全不符合事實。同房旨在滿足你的配偶。我們要專注於對方的需要，而不是我們

自己的。那你呢？在我們全心全意服侍他人的時候，神已經設計好照顧我們的需要。這是我們必須信任主的方式。

上床非常需要真誠的愛。耐心、恩慈和寬恕將創造一起度過的奇妙時光。只有憑神的愛，丈夫才能在必要時願意不行房。只有神的恩典才能讓妻子向丈夫敞開身體，即使他最近對她不友善。

丈夫不要為了自己的快感而急於求成，忽視她的需要。女人的反應比較慢。所以，丈夫需要慢一點，這樣他們就可以專注於妻子的需要。妻子也必須積極地取悅她的丈夫。他們需要誠實和真實的交談，結合愛的緩沖，以達到最愉悅的感受。

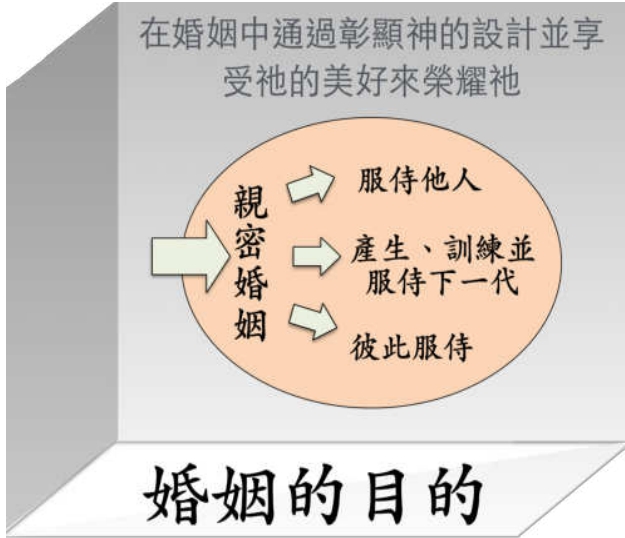
這些事情可能很容易建議或說出來，但我確實意識到，我們在許多時候需要呼求神幫助。只有祂能幫助我們。這很好。我們的主喜歡聽我們的禱告。祂願意被視為‘我們的避難所’。我們將需要幫助來做出正確的回應，尤其是在我們不想要的時候。我們將需要祂的幫助來改變我們配偶的心靈和選擇。我們將需要幫助來等候祂的回覆。

關於發展性的親密的問題

1. 你認為你在行房時專注於滿足配偶的需要還是你自己的需要？
2. 當你的妻子因為生病、不方便、疲倦或不高興而推脫時，作為丈夫，你如何應對？
3. 若你對性不感興趣，你應該如何回應你的丈夫？
4. 為什麼基督徒配偶仍應將自己奉獻給她的配偶？

D) 親密關係的目的

婚姻若不能在親密和合一中成長，就會陷入困境。然而，親密關係不是最終目標。它是完成神對你人生的旨意的手段。



婚姻有一個超越自身的目的。一個人的存在不僅僅是為了糊口而活著。他有一個人生的目的。工廠的目的不僅僅是為人們提供一個工作的地方。他們在制造物品。神以類似的方式設計了婚姻。婚姻的目的總是超越為自身服務⁵⁹。讓我們來討論通過服侍他人來擴展我們的親密關係的三種方式。

(1) 服侍你的配偶

正如已經提到的，婚姻是丈夫和妻子因著彼此服侍而服侍神的一個無盡的機會。由於這種關係如此緊密地結合在一起，他們接受考驗和印證的方式通常不會在婚外發生。

⁵⁹神三位一體的神格擁有完美的親密關係，但卻將自己擴展到世界裏。

丈夫必須認識到他服侍妻子的黃金機會。他必須專心致志地為著取悅她而活。別擔心，她不會反對的！他不僅為她做事，而且還在心裏珍惜她。他挺願意把他的心完全集中在她身上。他很滿足。這成為他在世上最大的特權、快樂和回報。

“丈夫也當照樣愛妻子，如同愛自己的身子，愛妻子便是愛自己了。從來沒有人恨惡自己的身子，總是保養顧惜，正像基督待教會一樣，因我們是他身上的肢體。”以弗所書(30-5:28)

妻子也必須認識到，她向神表達愛的黃金機會將是在於抓住她作為幫助者的願景。她是為這個關鍵的地位而設計的。許多出現的個別情況遠遠超出了她的感受。它們直接涉及到順服的問題。從她忠誠的服事中，神優美的光輝將從她的生命中散發出來。

“並且男人不是為女人造的，女人乃是為男人造的。”(哥林多前書11:9)

“才德的婦人是丈夫的冠冕，貽羞的婦人如同朽爛，在他丈夫的骨中。”(箴言12:4)

神不願意我們停留在服侍自己上。祂要求我們的服事超越這點。

(2) 服侍你的孩子

婚姻關係最明顯的果子是孩子。每個孩子都是父母合一的完美果子。神願意祂的子民有很多孩子。祂命令我們，身為已婚夫婦，要生祂要賜我們的孩子。受祝福的家庭有很多孩子，甚至約瑟和馬利亞在有了耶穌之後，至少還有五個孩子。

親密的婚姻自然會產生孩子⁶⁰。我們應該熱烈歡迎神的手來創造孩子。只有祂開啟和閉上子宮。這賦予生命的親密關係不僅包括丈夫和妻子，還包括神。我們對神的要求持開放態度。我們不是為自己而活，而是為祂想通過我們的生命做些什麼而活。由於這是個非常不可預測的過程，若不完全愛和信任神，我們往往會感到恐懼和焦慮，而不是帶著信心和喜悅。

節育措施至少有五個明顯的問題

- 1) 人想要婚姻的特權(同房)而不要婚姻的責任(孩子)。
- 2) 人認為沒有孩子比有孩子的婚姻來得好。孩子越少越好。
- 3) 人不順服神，不把許多孩子帶到世來。
- 4) 人為了避免生孩子，常常殺了孩子。
- 5) 人認為他的計劃生育方案比神的好。

許多夫妻希望為自己留更多的錢和時間。他們決定不生孩子。婚姻對他們來說已經成為一種自私的制度。他們若不結婚更好。

父母花了他們生命中的大部分時間來照顧他們的孩子。這需要多年的投資。他們必須不斷地犧牲自己的時間、精力、身體、金錢和財產，以便為神撫養他們。在真實的意義上，他們作為父母所擁有的一切都成為他們孩子的。我們喜歡這首讚美忠心妻子和母親的歌：

⁶⁰有些特殊的例外情況，如撒拉、哈拿和其他由於特殊原因而無法擁有他們想要的孩子。這些夫妻必須明白，神對他們的人生有一些特殊的計劃。

“她開口就發智慧，她舌上有仁慈的法則。她觀察家務，並不吃閒飯。她的兒女起來稱她有福，她的丈夫也稱贊她，說：“才德的女子很多，唯獨你超過一切。”豔麗是虛假的，美容是虛浮的，唯敬畏耶和華的婦女必得稱贊。”(箴言31:26-30)

節育是我們堅持自己自私的生活方式，沒有將我們的生命完全交托給神的許多方式中的另一種。防止受孕意味著我們把神鎖在我們人生的這個範圍之外。當我們在這範圍對神說‘不’時，我們實質上就是限制了我們與配偶親密相處的能力。可以這麼說，我的妻子和我一直在這個柵欄的兩邊。我們的老二和老三之間有七年的間隔，部分原因是我們使用了節育方法。我們可以作證，一旦我們當時能夠在神的恩典下，扔掉我們的避孕用品，神就把我們的婚姻帶到了一個更深、更親密的層次。我們學會了一起信靠神。我們有了更多的自由，在祂面前完全敞開我們的生命。

(3) 服侍你的世界

婚姻是為了把神的愛傳遞給世界。神設計的婚姻是讓世界看到真愛的地方。婚姻是為要服侍，而不是受服侍。婚姻的喜樂只在丈夫和妻子致力於服侍他們周圍的人時才會臨到。作為一個家庭，他們將通過服侍他人將神的良善和愛擴展到世界。

這可以有多種形式，但首先是愛你的鄰居和你遇到的人。有時，丈夫和妻子太忙於賺錢或帶孩子參加活動，以至於沒使他們的房子成為一個家。家庭需要放慢腳步，使他們能夠為服侍騰出空間。難道沒有很多離家在外的人需要一個家嗎？也許神想用你的家庭來服侍這些人。

我們還建議夫妻一起禱告，討論神要如何在這個世上使用你們。我們往往會錯過神的最佳選擇，只因為我們沒問過祂。想一想你的每一份恩賜和負擔(擔憂)。神想如何使用這些來給世界帶來更大的祝福？但是，也許祂仍在開展你還未確定的恩賜。繼續祈禱和尋求祂。祂經常會打開我們從未意識到已經在那兒的門！

對祂的專注

當我們向主敞開我們的生命時，我們就開始榮耀祂。我們處理的每個問題最終都會成為我們掙紮是否榮耀神的問題。順服是一個信靠的問題。當我們信靠或相信祂時，我們就會加深我們與祂和我們配偶的人生。婚姻是神想要彰顯祂的榮耀的地方。祂希望我們擁有美麗的婚姻，以便其他人能夠看到合一的驚異，並瞥見神的本身和祂想與祂的子民親密相處的方式。婚姻是一個美好的制度。

關於服侍他人的問題

1. 你有否從服侍他人的角度想過你們作夫妻檔(或家庭)？
2. 你有否尋求神所要賜你的孩子，來完成祂更大的目的？
3. 你是否在節育措施(計劃生育)上妥協了？為什麼？你可能會如何改變它？
4. 在接下來的一周裏，讚美神因著你在婚姻裏處理事情的方式的三件事上，祂得到榮耀。

一個關於親密關係的問題

談到服侍時，一個問題自然會產生。作為一對夫妻，我們是否應該為自己留下任何時間？因著要照顧年幼的孩子，爸爸

又忙於教會和工作，一對夫妻有時似乎不可能聚在一起。緊急情況確實出現，需要夫妻分開，但那是緊急情況的時刻，而不是常態。妻子在遙遠的另一個城市工作並不是緊急情況。妻子為丈夫而造。她應該在他身邊。女性的職業已經破壞了神對婚姻親密關係的計劃。

定期和頻繁地安排一些時間在一起是非常重要的和關鍵的。我們盡最大努力每周不帶著孩子，出外一次。柯玲婷喜歡我計劃這些時間，或者說好我們那周什麼時候出去，這樣至少說明這對我很重要。我現在明白了原因(花了很多年終於明白了這一點)。她不只是想和我在一起，還想知道我渴望和她在一起。我主動計劃而添加了所需要的特殊感。

最近，她一直擔心周五中午外出。她知道我周五晚上教書而可能會分心或忙於準備材料。我把事情安排好，以便我不會分心。否則，我們在一起的時間就不能起到建立關係的作用。

我們需要花很多錢嗎？不需要。事實上，金錢往往會妨礙我們的關係。有時我們會一起野餐，然後散步。這些都是一些最甜蜜的時光(若不受活躍過敏症所幹擾)。

總結

任何在鏡子裏望著自己太久的婚姻都會開始衰老和衰敗。我們在此乃是為了服侍他人：我們的配偶、我們的孩子和其他人。通過服侍他人，我們正在榮耀神。

我個人可能會去某個地方教書，而她留在家裏照顧孩子。事實上，我們在一起服侍。我們決不能認為一種服事不比另一種服事重要。我們將得到的獎賞建立於我們在神安排的環境中

的心態和服事的行為。我們在一起服侍。我們使用我們在婚姻中的親密關係成為真理的燈塔，愛所發光的火焰和建立信任的地方。

我們將需要憑信心生活，以達到那美滿的婚姻。我們需要嚴格按照神的標準而不是我們的感覺來生活。但是，隨著我們的心靈一步步展開，婚姻的美貌就會綻放而成為深刻、豐富和親密的婚姻。

第8章練習題

1. ‘親密關係’一詞符合聖經嗎？它從何而來？
2. 舊約用什麼詞來描述性關係？它還有什麼其他意思？
3. 在基督徒與基督的關係中，親密關係如何表現出來？
4. 你在親密關係測驗中表現如何？你最需要在哪個方面下功夫？
5. 哥林多前書7:33-34關於已婚夫婦的四個原則中，最讓你吃驚的是什麼？
6. 對已婚夫婦來說，成長中的親密關係的三個部分是什麼？
7. 滿意的性關係的一個關鍵是什麼？
8. 親密關係的目的是什麼？
9. 分享可以表達這一目的的三個方面。
10. 一對夫妻能如何發展他們的溝通技巧，以更好地了解他或她的配偶？
11. 計劃生育阻礙了婚姻的親密關係。計劃生育與神的目的相違背的三個原因是什麼？



#9 發展信任和親密關係

沒有一本書比雅歌更影響了我的生命。任何一本書能這麼影響一個人的生活，一定是帶來了重大的變化。就我而言，這的確如此。然而，沒有人能夠觀察到在我內心深處慢慢發生的深刻而基礎性的變化。

神的話語再次證明了它是如何提供一個無盡的豐礦，使我們能夠挖掘我們心靈所需要的任何東西。雅歌含有解開愛情、親密關係和信任之謎的金塊。這些金塊是婚姻成長的關鍵。

在聖經的其他書中，我們有命令和說明，指導我們如何擁有好的婚姻。若我們願意遵守它們，我們會做得很好。但是，還有一些事情使我們對祂的命令沒信心。我們並不真正相信它們行得通。我們不應該有這種觀點，但許多人有這種觀點。我們缺乏信心是我們不執行這些命令的一個主要原因，並由於不順服，我們的婚姻受到影響。

有越來越多的婚姻問題在我們周邊浮現。似乎每個星期，我都會意識到人們所面臨的另一層重要的婚姻困難。你的經歷可能是類似的。

若不是在默想雅歌的時候，神話語的大能顯現，我的婚姻也會遭受同樣的破壞。在1975年1月的時候，我本來不打算學習這本書，但在最後一刻，由於神的靈的感動，我學習了。我的生命發生了巨大的變化。

我必須承認，並非所有的改變和主要影響都立即出現，但下面要分享的是奠定所有改變的基礎真理。也許你想知道是什麼讓我的生命發生了這樣的變化。

我想最根本的原因是我對自己的看法發生了變化。每個人都希望被接納，我也不例外。關係使一個人能夠從不同的角度看待自己。愛的關係使一個人能夠



透過對方的雙眼來看待自己的生命，並得到一個更準確的畫面。

我在成長過程中，從未學過溫暖和接納。離婚、苦毒和批評使我家人和我的情感癱瘓。我無法輕易與他人交往。我個人面臨許多問題，包括口吃和其他形式的不安全感。隨著遭受這種創傷的婚姻數目增加，兒童在功能失調的家庭中成長所面臨的問題也越來越明顯。一項又一項的研究正在確認這些成長的問題。

雅歌像一股新鮮空氣滲入我的生命。幫助我解開書中的思想是我當時的女朋友，她現在是我的妻子。我非常渴望她的微笑，儘管我們大部分親密的友誼相隔千裏。我明白為什麼我在

她溫暖笑容的照耀下茁壯成長。她接納我和渴望我陪伴她，這對我來說意義重大。這也是神開始在經文中生動地教導我的真理—神的愛。



雅歌

問題在於神如何向我灌輸這愛的認識。神的愛永遠存在，但內心的聲音勸我說，我是沒人要的，是不夠好的。撒旦幹擾了我正確地理解來自神和他人的愛。當然，當一個人感到不被愛時，他因為害怕被拒絕，就不敢向別人暴露真實的自我。

通常會發生的，而且也會發生在我身上的是，我的反應會因為我如此陷入我對自己的看法，以至於我會破壞我所投入的任何關係。這就是發生在許多在不良婚姻中長大的孩子身上。他們最終與配偶的關係比他們的父母更糟糕。

只有神的恩典和智慧使我沒有成為另一個統計數字。讓我繼續分享我們最恩慈的主如何做到這一點。我可能過分簡化了這個過程，但有鑰匙打開了我生命中的某些領悟之門，將我帶入了我本來永遠無法到達的地方。你也可以使用這些鑰匙。讓我們先來祈禱：

“親愛的主，請禱突破我們頑固和盲目的心。我們不配得禱的愛。我們甚至不能理解它。它就像太陽一樣如此明亮，以至於我們戴上了墨鏡來遮擋它的光芒。我們已經學會生活在黑暗的陰影中，而不是生活在禱愛的光輝中。親愛的主，讓我們靠近禱，使我們更接近禱，以便我們進而可以擁有美滿的婚姻。我們奉基督的榮耀之名禱告，阿門。”

雅歌在改變我的生命方面起到了關鍵作用。有一些經文是神用來告訴我，我是被愛和被接納的。當一個孩子在批評和苦毒中長大時，他並不真正知道什麼是愛。這個孩子的內心生活充滿了苦澀的秘密和憤怒的孤獨。事情可能在外面看起來挺好的，但內心卻有問題。這些問題在與他人的關係中變得更加明顯，特別是在婚姻裏。

雅歌有兩組的三節經文，描述了愛情和不斷增長的信任。第一組的三節經文取自該書的第一段(1:1-3:5)。它討論了這對夫妻談戀愛或愛情的萌芽期。第二組的三節經文分布在整本雅歌中。有一節經文出現在這兩段三合組裏。



神強有力地向我灌輸這些真理的部分方式在於，我們與祂的關係類似於男人和女人相遇、結婚並一起生活的關係。在我當時的生命中，我以一種自卑的愛來愛神。我也深深地抱著大學畢業後就結婚的希望。三合組的每一節經文都開啟了某些關鍵的視角，是成長中的親密關係所需要的，對主以及對我們的配偶都是如此。讓我們來看看它們。

三合組#1：信任之路

我們將在1:5、2:1和2:16中找到這第一段三合組的經文。每句話都反映著准新娘。她根據她丈夫對她的愛來反思自己（盡管在1:5和2:16中，他似乎沒有真正在她面前出現）。男士們可能會覺得向新娘學習有點尷尬。他們認為：“我不是新娘”，簡直就沒興趣。且慢！

請記住，這本書是從靈裏和肉身裏的角度寫的。在這種情況下，當新娘說話時，務把自己想成是基督的新婦。男人愛著女人，代表基督對教會表現出祂的愛。准新娘代表全體的基督徒。正如以弗所書5章所說，教會是基督的新婦。這將幫助我們跨越一些性別的鴻溝，否則這些真理將無法抓住我們的心。

被接納 > 被珍重 > 歸屬感

(1) 被接納 (雅歌1:5)

“耶路撒冷的眾女子啊，我雖然黑，卻是秀美，如同基達的帳篷，好像所羅門的幔子。不要因日頭把我曬黑了就輕看我。我同母的弟兄向我發怒，他們使我看守葡萄園，我自己的葡萄園卻沒有看守。”(雅歌1:5-6)

關鍵詞是：“我雖然黑，卻是秀美。”通過這些話和以下的解釋，我們觀察到她最初對自己的看法。在下面的經文中，我們追蹤她對自己的看法的發展。

我謹慎地使用‘看法’這個詞，因為我們對自己的看法並不總是正確的。例如，我們是罪人，但許多人否認這點。另一方面，我們可能感到笨拙和孤獨，但卻是寶貴的受造之物，受設計是有目的的。我對自己的看法往往不正確，是神的真理使

我們得自由。祂對我們的看法才是正確和真實的。我們需要獲得的，正是這些真理，以得到對祂和我們自己的正確視角。問題是：這如何實現？

看法			
我們對自己的看法往往是不正確的。神的真理使我們得自由。祂對我們的看法才是正確和真實的。我們需要得到這些真理。			
	自我的看法		神對我們的看法
錯	我們相信我們沒那麼壞。	對	我們因著我們的罪在神面前完全不可被接納。
錯	我們覺得笨拙，被拒絕與孤單。	對	身為寶貴的受造物，我們受設計是有目的的。

許多基督徒聽過神的愛，但似乎沒有被它觸動。他們認為自己應該得到神的愛。他們對生活中的事件感到憤怒，這些事件似乎使人懷疑神對他們的愛。這些人與這位少女非常不同。他們不會說‘我雖然黑，卻是秀美’，而是說‘我是白皙而秀美的’。在我人生中的那時候，這對我來說不是問題！

神拯救我時，已經揭示了我可怕的自私和罪孽。後來，祂在祂的話語中向我展示了祂對我罪惡生活的看法是多麼準確。我確實充滿了驕傲、自私和一長串不榮耀神的態度和行為。

自我認識的方式有兩種。它們在一個人的生命起著關鍵性的作用。耶穌在他著名的《登山寶訓》中，以同樣的方式開始：“虛心的人有福了！”(馬太福音5:3)

我們是否接受關於我們罪惡生活的事實，極大地影響著我們對待生活的方式。新娘公開承認她看起來有多‘汙穢’。由

於在葡萄園裏辛勤工作，她的皮膚被曬傷⁶¹。她在皇宮裏長大，但作為下層階級，她在戶外努力工作，沒有辦法保護自己的皮膚。甚至更具體來說，她是家中最低等的人，因為她自己做苦工。在屬靈意義上，‘黑’代表著她因罪而不配蒙基督所愛。

“不要因日頭把我曬黑了就輕看我。我同母的弟兄向我發怒，他們使我看守葡萄園，我自己的葡萄園卻沒有看守。”

為了帶出有關接納的這兩種觀點的真正含義，讓我們把兩者並列來看一下它們的區別：

屬神的觀點	屬世的觀點
“我雖然黑，卻是秀美。”	“我是白皙而秀美的。”
謙虛: 認識到自己的缺點。	膚淺: 注重自我；因為更獨立而不那麼親密。
不應得的: 領會別人的關注，因為這被認為是不配得的。關注的來源在自我之外。	應得的: 關注和愛慕是應該的，因為來源在自我之內。
可靠的: 與個人的美貌、年齡或恩賜無關；這是因為她是蒙揀選的。	脆弱的: 依賴暫時、逐漸消失的東西。
穩妥的: 不尋求肯定，但對任何領受的愛意感到喜愛和感激。	沒安全感: 尋求肯定；若沒有得到肯定就會焦慮，因為關係取決於暫時的。

所有的關係開始時都很膚淺。男女雙方在開始時只是相互了解。然而，隨著這對夫妻越來越熟悉，這種關係應該變得更加深入和個人化。他們應該透露自己內心隱私的事情。當一個


⁶¹請不要得出錯誤的結論，認為她不秀美是因為她是來自非洲的黑人。上文清楚地告訴我們，她的黑皮膚是在田間工作時形成的。

人開始一段關係，並認為一個人對她的關注取決於她的身份或擁有的東西時，那麼這種關係仍然非常膚淺。

這樣做的結果是，這個人不能專注於服侍對方，而是必須不斷想辦法得到關注和肯定。由於這種關係沒被視為是建立在堅定不移的接納的基礎上，它看起來便很不穩定。只要關係被視為不穩定，一個人會用所有的精力來保護它。小氣的嫉妒、懷疑的態度、對時間和禮物的要求是這種情況的幾個表現。

因此，缺乏安全感的關係造成了永續的危機，而恐懼、憂慮和膚淺的關係可以說是其特征。這些內心的掙紮使得身體和關係損耗不堪。他們沒有培養出發展相互信任所需的脆弱性。友誼是尷尬的，永遠無法穿透表面。這種處於戒備方式的基本潛在原因是為了要盡可能地保住關係。

在符合你的良好婚姻的关键因素旁边打上勾：

- 謙卑：接受我的过失並道歉。 
- 赏识：接受不配得的愛。
- 接纳：心平气和，不受威胁，平静而喜乐。
- 回应：以爱的舉動回应愛。
- 信任：相信配偶真的关心自己。
- 有安全感：乐于接受配偶的爱與情意。

由於害怕被拒絕，這個人不敢完全暴露自己。這樣的女人會把她們受的接納建立在美貌上，把她們的恐懼建立在年齡和皺紋上。因此，信任永遠不會成長。沒了親密的分享，美滿的婚姻也不能由此形成。

然而，當一個人有正確的開始時，一套完全不同的原則就會運作。關係中的安全感產生了正常的信任關係的發展。這個人可以隨著關係發展而成長。

我們的基督徒人生也需要一個堅實的基礎。那些對自己的罪不太清楚的人，永遠不會對自己的救贖很有把握。初階門徒訓練的教導應該一直包含我們的罪和基督耶穌為我們所成就的恩慈並有效的工。

她不僅說：“我雖然黑”。她說：“我雖然黑，卻是秀美”。我們不應該專注於我們的弱點。我們受各種問題折磨。我們是罪人，但儘管我們出身卑微，還是有偉大的事情進入了我們的生命。在下面的經文中，我們看到所有的少女都因她蒙揀選而快樂地起舞。王已經傾心於她。

這就是為什麼婚姻中正式的承諾是如此重要。新郎已經特意地終生選擇了她。他將把他所有的愛意賜給她。儘管她的背景較差，但她被分別出來了。她的快樂來自於她受的接納，儘管她有明顯的缺陷。

在屬靈上和屬世上來說，這都一樣。平行的關係帶來許多的清晰度。當我們對一個方面的理解弱時，我們可以向另一個方面學習。例如，我的家庭破碎了，但我可以從神的話語中了解到神在此處對我的大愛。

我們蒙揀選不是因為自己有什麼優點。所羅門有很多人可以選擇，但他選擇去寵愛她(1:4b)。他選擇以她為樂。以類似的方式，神在基督裏為祂自己選擇了我們。祂並沒有選擇所有人。我們是有罪的，但祂選擇了我們。我們的救贖並不取決於

我們的行為，因為我們的罪已經玷汙了一切。祂選擇了不敬虔的人和邪惡的人成為祂特殊的產業。許多基督徒抗拒揀選的教導，因為他們不曉得自己的‘黑’。

當我們能夠慶祝基督對我們的揀選時，我們基督徒人生中的喜樂就開始了，因為祂願意我們與祂共度永世。

“願頌贊歸於我們主耶穌基督的父神！他在基督裏曾賜給我們天上各樣屬靈的福氣，就如神從創立世界以前在基督裏揀選了我們，使我們在他面前成為聖潔，無有瑕疵；又因愛我們，就按著自己意旨所喜悅的，預定我們借著耶穌基督得兒子的名分，使他榮耀的恩典得著稱贊。這恩典是他在愛子裏所賜給我們的。”(以弗所書1:3-6)

我們可能永遠不明白祂為什麼要選擇我們，但讓我們繼續前進，並開始陶醉於這個意念！這是祂在基督裏接納了我們。這也揭示了為什麼有一條命令，要求丈夫始終如一並全心全意地愛他們的妻子。這就是為什麼當她的丈夫通過友善的言語和行為確認他對她的承諾時，妻子感覺如此之好。他這些愛的表現使她想起了更深層次的事，即他對她特殊和終生的選擇。

每個人都在尋求接納，但那些在成長過程中沒有感覺到被接納的人(無論是否正確感知到)拼命地渴望這種接納。正是這種對接納的深切渴望，推動了這些毫無準備的人進入關係和婚姻。但是，若沒找到這種接納，他們就會發現自己傷痕累累，卻又被迫去尋找另一種承諾接納的關係。我就是其中之一。慶幸的是，主很早就教導我，我真正尋求的接納是在基督裏，而不是在一些永遠無法帶來完全滿足的人際關係裏。

(2) 被珍重 (雅歌2:1)

准新娘：我是沙侖的玫瑰花，是穀中的百合花。(雅歌2:1)

准新郎：我的佳偶在女子中，好像百合花在荊棘內。(2:2)

在她自我意識的這三次啟示之間，夫妻之間有很多特別的言語和活動。在這個求愛的階段，這對夫妻在‘談戀愛’。隨著他們交換言語，他們的親密關係也在成長。若已婚夫婦能夠繼續這樣善待彼此，那麼很多問題都會得到解決！那麼，我們從2:1這裏新娘的反應中發現了什麼呢？



我們不再看到她追憶自己的黝黑，儘管她的膚色無疑仍是黑的。她對遭受拒絕的恐懼和害怕已經過去。她不再考慮這些事情。我們可以從她的言語中看出她在想什麼⁶²。她現在對自己說：“我是沙侖的玫瑰花，是穀中的百合花。”

她對自己的了解有了發展，現在她開始像他看待她一樣看待自己。她宣稱自己是他們在小路上看到的美麗花朵之一，充滿了交融的色彩和香氣，溫暖中帶著柔軟的感覺。當一個人找到了接納，他們就可以繼續前進，開始為進一步的成長敞開自己的生命。我們開始看到自己是特別的、有價值的。

⁶²若我們真能從我們寫的、說的和想的話中客觀地看待自己，我們就會獲得大量關於我們內心掙紮的洞察力。

這就是他所看到的：她寶貴的價值。我們可以通過下一節經文看到這點。她僅僅描述自己是美麗、令人向往的一朵花。重要的是，他並沒有在此停留。他讓她想到她“像百合花在荊棘內”。他肯定了他對她的喜悅。他說她是朵可愛的百合花。但他更進一步說，她就像荊棘中的百合花。他為自己對她的選擇感到歡喜。

他不僅表明他對她的承諾，而且還表達了他對她的喜愛。這種不間斷的感情一直持續到書的末了。這並不是說這個人被蒙蔽了。不，在周圍有許多少女。現在，聽到少女們如何為他選擇她而高興是一回事(1:4)，但聽到這男人肯定她是他唯一的快樂，這就更是美妙。

你如何確定價值？你如何確定哪輛車是最好的？你不四處看看嗎？你不進行比較，看看一個車型與另一個車型的對比情況嗎？最後，他會滿意，因為他已經購買了。這個人肯定他已經看了一圈。與她這朵‘百合花’相比，其他女人就像無吸引力的‘荊棘’。

當他透露出他堅定的選擇並以她為喜悅時，她進一步敞開心扉，受所供給的溫暖之愛所沐浴與感動。他珍惜她；她也回應他。她對自己的看法正從他對她的愛中慢慢地被塑造出來。他對她的選擇提升了她的價值。那些愛或被愛的人都明白這點。這不是假的，而是真的。一件特別的事情正在發生。我相信這反映了神對我們偉大而令人敬畏的愛的畫面。我們很難把握祂的愛，需要這樣的畫面和經歷來使我們醒覺到祂對我們極大的渴望。他對她的承諾和愛意正確地塑造了她對自己的看法。

從實際情況來說

丈夫需要肯定他們妻子的特殊品質。她們喜歡聽到自己在不同領域的特別之處。箴言31章列舉了讓那位女子出眾的特別事跡。無論是一頓飯、一句好話還是一個微笑，讓她知道她具體是如何成為你的祝福。當丈夫表達他們對妻子的喜悅時，妻子就能以更多的信任來回應。丈夫的善意和讚賞的言語就像太陽，使妻子的心像花朵一樣越來越多地綻開。

我發現，當我專注於我對妻子的承諾時，我對她的喜愛就會增長。她對我的價值不是建立在她所做的事情上，而是建立在我的接納上。若我把它們換過來，把我的接納放在她的價值上，那麼她就會缺乏安全感，婚姻就會開始凍結。也許我們可以說，我們應該為了愛而去愛。只有在陽光照耀下，花才會綻開，我們才會看到裏面的寶貴價值。

從屬靈上來說

主真正珍惜我們。祂沒出差錯。祂已經永遠揀選了我們。這並不是因為我們身上有什麼優點。然而，我們不應該得出結論說祂不珍重我們。恰恰相反（這也是一些人只想到自己的罪而至終出錯的地方）。祂的愛喚醒了我們對祂的反應，由於祂對我們的承諾，我們變得對祂有價值。祂喜悅把我們變成祂自己的，正是因為祂確實重視我們的陪伴。這裏的關鍵點是，我們留在祂身邊。我們保持對祂的忠誠。我們拒絕被世界的誘惑所吸引。在這第一段三合組中，我們還有一步要走。

(3) 歸屬感 (雅歌2:16)

“良人屬我，我也屬他。”(雅歌2:16a)

這個女人蒙了揀選。他肯定了他單單選擇她。這些事情為她开辟了道路，讓她看到她的身份是如何包藏在他身上。若我們閱讀第二步和第三步之間的經文，我們就能明白她為什麼會這樣想！

“我良人對我說：“我的佳偶，我的美人，起來，與我同去！因為冬天已往，雨水止住過去了。地上百花開放，百鳥鳴叫的時候已經來到，斑鳩的聲音在我們境內也聽見了。”(雅歌2:10-12)

親密關係不是單方面的事。事實上，我們將看到，這節經文也是第二個循環的第一步。一個男人和一個女人之間只能在婚後真正地邁出親密關係的步伐。但是在這個戀愛的循環中，年輕的女性開始為婚姻做準備，我們很快就會在下一章討論這個問題。她不再談論美貌了。她的參考點變成了她對他的認同：占有和擁有權⁶³。

價值是一回事，但擁有權是承諾的語言。在婚禮之後，承諾密封之後，這沒有回頭路可走。她先前建立的信任現在已經籠罩了她的人生。他對她的接納已經把她帶到了合一的地步。

我們沒看到她直接對他說這些話。她只是抓住了她婚前的一些想法，把它們放在瓶子裏永久地保存起來。

從實際情況來說

有些人想知道婚姻為什麼會消除浪漫。這不該如此。浪漫的目的是把人帶到一個生命更高的承諾。婚姻使我們能夠在一

⁶³這就是保羅在哥林多前書7:1-3中強烈暗示的內容。

種特殊的終身守護的關係中步入親密關係。在這種關係中，接納不再需要受質疑。(願我們永遠不要威脅或考慮要離婚！)

戀愛使我們能夠瞥見我們想要擁有的關係。婚禮將我們帶入婚姻，我們在其中可以而且必須每天向我們的配偶付出我們的感情和關懷，並確實接受我們配偶的關懷。若我們發現我們不再重視和珍惜我們的配偶，我們需要回過頭來問：“它是什麼時候停止的？”，“為什麼？”也許，我們允許一場爭執使我們有些健忘(因為怨恨)，或者妥協了我們對配偶愛的諾言。

從屬靈上來說

主尋找我們自己對祂的承諾。祂用“重價買了我們”。祂對我們的承諾是毫無疑問的。耶穌不止一次，而是一次又一次地提到我們‘在他裏面’。僅在以弗所書中，‘在他裏面’或‘在基督裏’的短語就使用了19次。我們信心的力量將取決於我們在多大程度上認為自己與祂(即基督)認同。

“你們既聽見真理的道，就是那叫你們得救的福音，也信了基督，既然信他，就受了所應許的聖靈為印記。”(以弗所書1:13)

這段三合組經文的重點是愛和信任的發展。他們關係的發展突飛猛進。誠然，這只是浪漫的，沒經過婚姻的考驗(當他或她不像我認為的那樣愛我時，我該如何回應?)另一方面，這種婚前發展使這對夫妻走到了對彼此渴望和願意與對方共度終生的地步。

這段婚前浪漫的時期是為了加強良好婚姻中建立信任關係的要素。這對夫妻已經在信任對方方面取得了長足的進步，以便彼此向對方承諾終生。信任的要素包括：

- 彼此接纳对方的方式
- 川流不息的善言
- 亲切言语的交流
- 男人對女人的精挑細選
- 對她的珍重超過所有其他人
- 自我的降服，與對方合而為‘一’

在婚姻中，我們向自己的利益死，以便我們能忠於對方。與此相比，所有其他的利益必須放在一邊。若這是婚禮前的承諾，我們就不應該懷疑這種信任將如何成長和發展。早期種下的信任的種子必須持續下去，經歷春雨、夏日的風暴和淒涼的冬天。若你在婚前能如此對待和服侍你的配偶，婚後也能。

這個開端，盡管美妙而美麗，仍然無法與即將到來的親密關係相比。婚姻是在合一的道路上旅行的起點，在那裏親密關係會增長和蓬勃發展。這就是我們將在第二段的三合組經文中看到的。

三合組#2：走向親密的道路

讓我們略略地看第二段三合組的要素，以幫助我們看到親密關係的成長。請記住，只有信任發展到一定程度，親密關係才能增長。在男子不變的愛情中，我們發現新娘通過男子對她的愛來反思自己，在生命中成長。反思性思維的成熟似乎在2:16達到了頂點，但顯然不是這樣。

雅歌的兩段三合組	
三合組#1： 信任之路 (雅歌1:5; 2:1; 2:16)	三合組#1發展信任，以便配偶一方可以向另一方展開他或她的心。
三合組#2： 親密之路 (雅歌2:16; 6:3; 7:10)	三元組#2闡明了兩個轉變，使得一對夫妻達到這深層的親密關係。

這進展變得更加細致。只有婚姻所提供的共同歲月和經驗才能使關係更進一步。讓我們注意一下這三節類似的經文。我們將需要做一些偵查工作。

“良人屬我，我也屬他。”(雅歌2:16)

“我屬我的良人，我的良人也屬我。”(雅歌6:3)

“我屬我的良人，他也戀慕我。”(雅歌7:10)

為了看到親密關係發展到應有的地步，我們首先要對對方作出真誠的承諾。新郎承諾自己經久不衰地愛她。新娘的回應是將自己托付給他。她繼承了他的名字。她去和他一起生活。在我們將簡要討論的第一步之後，我們將注意到在配偶的思想和心裏發生的另外兩個轉變。

承諾 (雅歌2:16)

“良人屬我，我也屬他。”

在此，准新娘已經找到了擁有這樣一個丈夫的喜悅。她專注於她所找到的。她承認她屬於他，但這在她心裏處於第二位。(注意她在這些句子中所說的第一和第二句話。)她想到的

不是她服侍他的能力、特權或責任，而是他看顧、保護和供給她的能力。我們並不是說這是錯的。它只是為進一步成長和成熟留下了很大的空間。一朵花的第一次開放還遠遠沒有達到盛開的地步。

我們已經分享了所需的成長步驟。這些步驟帶來彼此借著婚姻誓言的相互承諾。有些夫妻走到了這一步，但他們一開始就有錯誤的假設：親密關係是基於吸引而不是承諾，是基於美貌而不是選擇。他們似乎有個良好的關係，但卻因為個人的怨恨、自私的行為和驕傲而癱瘓。很多時候，他們因為害怕失去一切而不想承認和處理這些不安的因素。

許多人驚訝於一些‘好姻緣’為何最終會如此糟糕。原因可能有很多，但神希望我們首先檢討自己能以變得親密的能力。真正的親密關係需要敞開自己的生命。這反過來又需要揭開自己的內心。除非個人是成熟的，一個人不可能有成熟的婚姻。只有在夫妻個人有所成長，親密關係才能成長。

轉變為奉獻(雅歌6:3)

“我屬我的良人，我的良人也屬我。”

仔細看，注意這句話和前一句話的區別是什麼。仔細看看。它標志著已婚夫婦要有更大的親密關係所需的第一個轉變。

轉變的是什麼？

不錯，句子中的兩個概念已經交換了位置。在第一句話中，她認為她從婚姻中得到的最重要。她專注於擁有他。當然，這仍然是事實，但它不再是她最重要的想法。有一段時

間，她專注於她通過與他的關係所擁有的。這已經得到釋放。現在什麼才是最重要的？

“我屬我的良人”已經上升到第一位。她現在專注於她作為他妻子的美妙呼召。這種進展是自然的，也是好的。她結婚越久，對丈夫的愛了解越深，就能加深自己對神向著她的呼召的承諾。這造就了一種更忠誠的奉獻形式。箴言31章提醒我們，女人忠於她作為妻子的呼召。她不關注自己得到什麼，而是關注自己能付出什麼。犧牲的靈對一段美滿的婚姻至關重要。只有當我們能夠理解我們自己的呼召，並激勵自己根據這呼召來服侍時，它才會出現。

轉變為降服(雅歌7:10)

“我屬我的良人，他也戀慕我。”

最強烈和最成熟的那種親密和信任，在這最後一句話中可以看得出來。這句話與上面兩句的區別是什麼？降服標志著第三個轉變。

我們首先看到，“他也屬我”已經消失。她不再關注她所得到的——她的男人（儘管她確實如此）。我們也不應該得出結論說她不再珍重他了。珍重配偶的程度減少雖然確實在許多婚姻中發生，但處於這種情況下的夫妻不會說這些話。我們必須小心區分這兩者。他們之間的信任已經大大增長，所以他們可以達到這種降服的標記。

她沒有改變“我屬我的良人”這一處。這是它該處的位置。她生命的特征是她對他的奉獻。她屬於他。這就是‘合一’融入婚姻的實際方面的途徑。妻子必須視自己主要為他的助手。

她為他而存在。正如保羅所說，“女人乃是為男人造的”。但我們確實看到這裏有一個額外的變化，標志著這種最高的親密關係。

她安息在她丈夫經久不衰的愛中。她說：“他也戀慕我”。這種表達是經過多年經常且不變的愛而來的。她並不是在陳述她所希望的是真的。這常常被說成是未成熟的愛。反之，他在她身邊，不是因為性愛和美貌。不，在美滿的婚姻中，即使在她情緒低落時，丈夫也表現出堅定不移的忠誠。

一旦妻子有了這個想法，更大的變化就會臨到她。她因為曉得他對她的愛而變得完全穩妥和充實。以弗所書5:27提到的正是這種愛，“毫無玷汙，皺紋等類的病，乃是聖潔沒有瑕疵的。”愛能篩出我們的罪，因為它就像一面鏡子，在我們面前映照出這些罪。我們的憂慮、恐懼和其他罪成為美麗織錦上的巨大汙點。我們渴望它們消失。

親密關係的步驟是漸進的，但卻是真實的。她會說，她一直都曉得他對她的愛。他已經用一千個方式表達了一萬回，但最後有一個新的令人滿意和滿足的意識，即他真的愛她。他把自己奉獻給她，沒別的原因，只因為他喜歡和她同住。這給她帶來了一種新的豐富和滿足的無私奉獻。



屬靈上的

我們在基督徒的人生中也可以看到這些親密關係的階段。我們驚訝嗎？我們不該這樣。從這個意義上來說，兩者的平行關係是完整的。神渴望我們。祂真的已經永遠揀選了我們。我們以真正謙卑和感恩的靈呼喊，感謝宇宙的創造者選擇了我們，為我們犧牲了自己，並在基督裏讓我們參與到神豐富的救贖計劃中，直到永遠。祂的愛喚起無盡的奉獻和喜悅。

我們的基督徒人生必須經歷承諾和獻身的階段，然後直達降服階段。僅僅接受洗禮和陳述教義是不夠的。這是宗教。神有更大的目的，而不單是合夥而已。神最終要的也不是作為一奉獻。這都很好。但是，當我們把所有這些聯繫在一起，認識祂對我們的愛而降服於祂時，我們就會呼喊：“哦，仁慈的神，為何是我！”我們無法理解祂神聖的愛。這就像跨過高聳的懸崖邊緣，進入神永恆之愛的浩瀚中。它用充實和喜悅覆沒了我們。的確，這是使徒保羅在他的信中提到的：

“求他按著他豐盛的榮耀，借著他的靈，叫你們心裏的力量剛強起來，使基督因你們的信住在你們心裏，叫你們的愛心有根有基，能以和眾聖徒一同明白基督的愛是何等長闊高深，並知道這愛是過於人所能測度的，便叫神一切所充滿的充滿了你們。”(以弗所書3:16-19)

婚姻不僅僅是努力不打架。婚姻不只是容忍對方的存在。若這是你的婚姻所處的位置，那麼要知道，神有很長的路要帶你走，但每一步都是值得的。好消息是，祂與你同在。祂完全知道如何帶你到那裏。我們都在旅途中的某個地方。主要的一點是，我們所擁有的可以變得更好！我們不容忍低劣的婚姻，

因為我們都可以擁有更燦爛的一美滿的婚姻，以及與主本身的美好關係。

總結

親密的婚姻是很少見的。只要我們專注於我們所擁有或想要的，我們的舊人(自我)就會顯出來。在婚姻中，我們必須舍棄對自我的專注。我們必須放棄‘屬於我們’的生命。就如“他也屬我”逐漸消失般，我們也不再談論自己的權利和提出要求。婚姻不是關於我們自己應得的份，我們的權利。我們失去對自我的專注時，便一大步地邁向親密關係。只有這樣，我們才能專注於神呼召我們去做的事：服侍對方。

親密的婚姻關乎奉獻、喜樂和對‘最佳拍檔’專注的關懷。有一種反應機制，超越了我們僅僅的責任—規則。以神呼召我們的身分服侍對方有著一種興奮感。是的，我們在服侍我們的配偶，但其中有一個更深的委身，使我們的配偶成為更美好的人。這帶著神呼召我們的意識，要通過我們奉獻的行動使我們的伴侶變得更好。

美滿的婚姻是親密的婚姻，因為沒有什麼比著迷於對方的愛更重要。對男人或女人來說，這種愛的自我塑造將採取不同的形式。雖然他們的心都要受他們對神的愛和奉獻所塑造，男人和女人卻通過婚姻中不同的呼召來表達他們的奉獻。男人以經久不衰地愛他的妻子為樂。妻子則在他對她驚人之愛的認識中獲得極大的喜樂，並以更深的奉獻作為回應。他們是不同的，但又是相同的。在這兩種情況下，他們都專注於自己的責任，同時通過對方對自己的委身找到更大的滿足感。

世上的婚姻觀念遭受很大的影響，因為它與神的設計相去甚遠。他們有應許，但他們不使用它們。雅歌中的這兩段三合組提醒我們，什麼是美滿的婚姻。我們需要與神和對方有不斷成長的關係，這樣我們才能與我們的配偶步入親密關係。沒有信任，親密關係就無法發展。

三合組#1說的是不斷增長的信任，使我們能夠在伴侶面前敞開我們的心。

三合組#2闡明了三個轉變，這三個轉變使一對夫妻能夠達到神要帶他們去的地方。

神把這個倔強、不知如何去愛的男人(我)帶到了這裏，讓他認識了神的愛。通過這個過程，難以置信的，主祝福了我們的婚姻。通過默想神關於我和我人生的視角，我便得以開始更像神一樣思考，擺脫我消極、不真實和破壞性的靈。我的人生成為耶穌另一個令人歡喜的奇跡。

靠著我自己，我永遠無法供給我應該給予妻子的那種不變的愛。我與她的關係會被我批評的靈所毒害。相反的，通過精心設計的愛的步驟，神帶領我達到不斷加深的信任度，推動我前進，無論是在與神的關係中，還是在婚姻中，都讓我感到快樂和心醉。

個人掙紮妨礙我們發展或保持信任。出於這個原因，我們最好把婚姻視為一個三角關係：主、丈夫和妻子。只有這樣，信任才能增長，使關係進入並保持其命定的親密關係。

第9章練習題

1. 透過雅歌，神如何在祂子民的生活中經常地工作？
2. 為何那些被剝奪了愛和接納的人要在家庭之外尋求關係？
3. 那些在童年經歷過苦毒、批評和缺乏肯定的已婚夫婦，往往會發生什麼？
4. 寫下第一段三合組的詩句：愛的道路。
5. “我雖然黑，卻是秀美”指的是什麼？
6. 這如何從身體的層面上解釋（男女關係）？關於基督與祂子民的關係呢？
7. 世上的方式（我是白皙的）和基督徒的方式（我是黝黑的）之間有哪兩個區別？
8. 雅歌2:1這節經文有什麼意義？
9. 在初戀中，需要信任持續不斷增長的四件事是什麼？
10. 寫下屬於第二段三合組的三節經文：親密关系的道路。
11. 雅歌2:16和6:3之間的區別是什麼？這有什麼意義？
12. 雅歌6:3和7:10之間的區別是什麼？這有什麼意義？
13. 在挑選了其中一個應用和總結點之後，寫下神怎樣對你自己的生活和婚姻說話。



#10 愛是永不止息

神創造了他的每個兒女，讓他們成為祂愛的管道。“彼此相愛”。沒有比婚姻更重要的地方能體現這一點。神的愛降臨到哪兒，觸及到心靈，人們就會在哪兒生發好的變化。當耶穌經過人們的城鎮時，我們可以看到這一點。他們被祂所愛，也愛著祂，並在這個過程中轉變。當丈夫或妻子不顧其他傾向，刻意選擇愛自己的配偶時，我們也會看到同樣的事情發生。

A) 愛的通道

選擇去愛就是回應神。當神的愛出現在我們的關係中時，特別的事情就會出現。作為配偶，我們需要致力於將神的愛帶給我們的伴侶。我們需要有策略。雖然神特別吩咐丈夫要愛妻子，但我們會看到，丈夫和妻子都會通過刻意選擇愛自己的配偶，極大地塑造婚姻的美貌。也許，你想知道如何才能做到這一點。

作為基督徒，我們需要與神緊密同行，以得到這種愛。只有祂的愛才能幫助我們巧妙通過困難關係上的問題。愛幫助我們有適當的個人動機（愛不可愛的人），所需的力量（執行愛的實際行動的能力）和設計（幫助我們有實際可行的想法）。在所有的福音書中，耶穌經常花時間與天父獨處。這使祂能夠成為天父使用的器皿，將祂的愛和醫治帶給人們。同樣的，我們也需要經常與神見面，以知道如何才能最好地向我們的配偶表達神的愛。讓我和你分享一個故事，講述一個表達神的愛的實際做法。

一個愛情故事

過去一周，我做了一次大膽的冒險，一次愛情的冒險。去年是我們結婚25周年。遺憾的是，我們沒能出去通宵旅行。但我們也沒有幹脆忘了這件事。幾個月前，我們還在討論，不知道今年能不能出去通宵旅行——當然，不帶孩子。我覺得這聽起來不錯。作為丈夫的我，需要使三件事發生：

- (1) 我需要相信在神的幫助下，我們可以完成（信心）。
- (2) 我還需要有結婚紀念日通宵旅行的想法或設想（盼望）。然而，我還需要一件事。
- (3) 我需要實際去制定並執行愛的計劃（愛）。

在這種情況下，我們有幾個挑戰。很多人會認為我們最關心的是找人照顧我們的八個孩子。然而，由於有兩個大女兒，這對我們現在的生活來說不是問題。雖然說實話，對於一個母親來說，離開她的小夥伴們總是很吃力。對柯玲婷來說，這也

是如此。我們最大的挑戰是找出時間來。這是我們生活中最忙碌的時候之一。我正在教授四個系列的課程，並為網課準備許多材料。



猜猜我們的周年紀念日是什麼時候？就在這極度忙碌的時候。我本來可以輕易說，我們會晚點去，但我相信這是個正確的時間。但更多的是，我相信神可以幫助我們完成所有的工作，讓我們可以在某個浪漫的地點一起度過五十個小時。為什麼呢？在過去的兩個月裏，神一直在刻意地訓練我們，讓我們知道祂如何幫助我們克服各種障礙，完成祂的工作。我定了主意，祂當時若能幫助我們，為什麼不能在這種情況下也幫助我們呢？畢竟，不是我們的主告訴我們要彼此相愛嗎？

當然，我們需要看看我們的時間表。慶幸的是，一個教學系列剛剛結束，所以我們有了一個空擋。然後，我們看到了價格合適的旅遊優惠。我們對這次旅行抱有希望已經一年多了。主給了我們信心，使我們能夠真正做到這一點。然而，我現在需要預訂，並開始準備出遊。我們真的去了，只有我們兩人。

這次的旅行一切順利。我們剛剛回來，度過了一段美好的時光。神安排了這次逍遙遊，使我們能夠徹底地享受它。柯玲婷不需要擔心孩子們，我也不需要擔心還沒完成的工作。相反的，我們可以回顧我們過去26年共度的生活，並展望未來的日子。我們越是慶祝我們的合一，並以不同的方式肯定它，就越容易推掉與‘二體’生活相關的困難。

神更高的路

約翰一書4章向我們表明愛如何滲透到我們的世界來。我們需要不斷提醒自己，愛的源頭是神自己。祂首先愛了我們。

“我們愛，因為神先愛我們。”(約翰一書4:19)

作為祂的兒女，神不再允許我們說：“我愛不來”或“這太難了”。你有沒有注意到，這節經文說的不僅是神通過基督對我們的愛？它還用清晰的文字說：“我們愛。”在審判日，神不會容忍那些關於忙碌、貧窮、無能、缺乏感情等的借口。神差遣祂的兒子耶穌基督來到這世上時，改變了我們對這個問題的整個定位。通過成為神的兒女，我們現在就可以開拓神強大的恩典源泉，來實行這愛。

若你曾經開始感覺到你對愛你的配偶失去興趣，對你愛的有效力放棄希望，或者幹脆認為你的愛不夠好，你就要在神面前更新自己。在那裏，在主面前，你可以獲得那異象與恩典，來實施這愛。“我們愛，因為神先愛我們。”有人問：“若我們只是個傾注神的愛的器皿，那麼就不再是我們在愛了，是嗎？”當然是我們。

上面的經文指出，神的愛會融入我們的生命中。這如何發生呢？在我們每天與祂相遇，我們與祂交談，閱讀祂的話語的時候。我們越來越了解祂。祂的心態和奉獻越來越成為我們自己的心態和奉獻。雖然我們可能會尋找突破口，但更重要的是，我們要專注於到主面前相見的人生承諾，尋求祂的恩典來充滿我們的生命。我們非常感謝神對我們的大愛(詩篇116:1)。當神的愛流進我們個人的生活時，也能流進我們的生活和婚姻。只有經常與神親密接觸，才能使愛河不至於枯竭。

這就是為什麼我們簡單地指出，持續愛配偶所需要的最重要事項之一，就是經常親自與神見面。你每天都與主見面嗎？若你不經常親自與祂見面，你怎麼能體現祂的愛呢？⁶⁴

現在就讓我們在禱告中親近祂吧。

親愛的天父，在我們的世界裏，模仿的愛是不可能成功的。它不滿足我們的婚姻。人類廉價的愛不包容、不忍耐、又不堅持。我們不耐煩，不善良，而且明顯粗暴。我們所謂的愛不是愛。主，我們需要更深的。我們需要尋求禰的面，讓禰神聖而榮耀的愛在我們的心中和婚姻中湧現。若我們滿足於廉價的愛，請打碎我們，直到世上所有的汙染都脫落。請啟示屬天之愛更大的榮耀。現在是時候，讓我們所有的婚姻都被禰神聖的愛所感動，因為禰就是愛。

到了這個時候，你可能會想知道，神聖的愛在婚姻裏是什麼樣子。慶幸的是，神已經給了我們有關這愛美好而實際的描述。哥林多前書13章是聖經中偉大的‘愛’的篇章。是什麼讓它如此？我相信這是因為愛的真實品格和能力被啟示出來了。這很像望著太陽一樣。我們被迫遠離它，因為神的愛以強大的方式向我們啟示出來。現在要記住，所有真正的愛都是這樣。這就是愛的本質。真正的愛可以承受世俗的愛所不能承受的巨大壓力。我們的教養在一定程度上是好的，但它從沒真正持久。

⁶⁴若你不知道什麼是個人靈修或是它們已經變得怪不新鮮，請研讀‘聖經實用的真理’提供的“更新你的個人靈修”系列學習。

B) 愛的描述 (哥林多前書13:4-8a)

雖然很多人都宣稱自己有愛，但只有部分人受愛的巨大能力、洞察力和承諾所把握。當那些發下結婚誓言的人說“只要我們兩人相愛”就維持婚姻時，我們看到了人們承諾的膚淺。真的，他們對什麼是真正的愛沒有任何概念。真正的婚姻誓言說：“只要我們兩人活著”。愛的定義有很多成分，若沒有這些成分，那所宣稱的愛就不是神的愛。

愛是恒久忍耐，又有恩慈，愛是不嫉妒，

愛是不自誇，不張狂，

不做害羞的事，不求自己的益處，

不輕易發怒，不計算人的惡，

不喜歡不義，只喜歡真理；

凡事包容，凡事相信，

凡事盼望，凡事忍耐。

愛是永不止息。

讓我們來看看這十四個組成部分中的每一個，以及它們在婚姻背景下的樣子⁶⁵。以下在每一個‘愛的描述’後，我們將舉出與愛的那方面相關的具體情況，協助我們參與實際的案例。之後，‘愛的道路’提出不同的方法來處理這些困難的情

⁶⁵有些組成部分比其他的更容易理解。我們應該記住，原文的背景是使徒保羅寫給一個分裂的教會團體的信。他們沒為全體的福利而努力，而是專注於自己屬肉體的想法。夫妻也可以用這些經文來得到真愛的畫面。

況。‘拒絕愛’標志著我們拒絕用愛心說話或對待配偶時，經常會發生的事情。

希望這能讓我們更好地瞥見神的愛如何在我們的婚姻關係中體現出來。

#1 愛是恒久忍耐

我是否表達了忍耐的靈，使我能夠傾聽和關心我的配偶？

愛的描述

有愛心的配偶不堅持自己的時間表和時間限制。人們，特別是受傷的人，可以用上很多時間。他們往往在不方便的時候需要大量時間。耐心的配偶在他非常有限的時間、金錢、精力等上信靠神。耐心的配偶信靠神來得智慧善待他或她的伴侶。

情況

- 晚饭又迟到了
- 说话不礼貌
- 我不喜欢(性亲密)

爱的道路

- “我們能不能安排一個時間，談談我們做計劃的時間？”
- “你這樣說話很傷人。你可否用這方式提出那個建議.....？”
- “哦，怎麼了？若你願意，我們可以等。”
- “你怎麼又讓我遲到了！”

拒絕愛

- “是啊，是這樣麼。其實，你自己也不是那麼完美。”
- “嗯，你不是很自私么！”

#2 愛是不嫉妒

我是否會因為配偶得到關注而嫉妒或羨慕？

愛的描述

一個人追求自己的配偶所擁有的關注、地位與恩賜，可顯露出這個人對自己的朋友、處境或自我的基本不滿。嫉妒和羨慕在希臘語中是同一個詞。專注於自己所沒有的，會使到自己的思想敵對配偶。愛致力於為對方帶來益處。

情況

- 得到的關注
- 朋友
- 附加福利
- 健康優勢

愛的道路

- “你能對他這麼說，真好。”
- “我真为他高兴！”
- “我專注於出色地完成神賦予我的責任。”

拒絕愛

- “你為什麼對她說這些？”(疑惑)
- “為什麼他受到了所有的關注？”
- “這對他來說很容易。我總是成天看著這些孩子。”(自怜)

#3 愛是不自夸

我講述我的偉大成就的方式，讓我的配偶感到‘渺小’嗎？

愛的描述

這個人克制著，不向配偶炫耀。為了吹噓或誇耀，一個配偶往往願意說自己比另一方好得多，從而說明配偶的卑微。愛能使配偶一方看到其配偶的偉大之處，並說出這些。

情況

- 學位
- 獎項
- 職位
- 金錢
- 宣傳

愛的道路

- “你有困難嗎？要不要我幫你？”
- 對於神賜予的恩賜如何使你有某些作為，默不作聲。

拒絕愛

- “你有沒有聽到我怎麼……？”
- “你為什麼不能……？”(讓對方覺得自己很傻)。
- “哦，我從來沒遇過這個問題。你为什么不能……？”

#4 愛是不張狂

我認為我的需要比我配偶的需要更重要嗎？

愛的描述

有愛心的人對配偶的評價很高；他(她)對自己的幸福很重要。因為傲慢的人更重視他(她)自己，所以他對配偶的態度很差，認為自己是要受服侍的。愛喜歡他(她)的配偶過於自己的欲望。

情況

- 清理混亂
- 有仆人的心態
- 賞心的讚美

愛的道路

- “我可以幫你清理一下嗎？”
- “有什麼我可以幫你的嗎？”
- “我很欣賞你的做法。它真的幫了我很多。”

拒絕愛

- “若是我做，我就不会……”
- “沒有你，我也能過得很好！”
- “你這麼做是為了什麼？太傻了！”

#5 愛不求自己的益處

我是否追求自己喜歡的東西多於配偶的偏好？

愛的描述

有愛心的配偶，是為其配偶謀求幸福。若我們更喜歡自己，那麼我們就會優待自己。我們甚至會撒謊、欺騙、背後中傷、誹謗等，以滿足自己的需要，而不是配偶。

情況

- 忽略責任，好取悅自己
- 違背道德，好達到自己的欲望

愛的道路

你說：你怎麼“不睡一會兒。你感覺不太舒服。我幫你收拾廚房。”(動機是好的)

拒絕愛

你建議：“你怎麼不”。休息一下假裝關心她，其實他真正想的是不間斷地看一場體育比賽(動機是自私的)。

#6 愛不輕易發怒

你的配偶在他或她易怒的時候，是否容易讓你沮喪？你是否感到自卑、羞辱或就是“被貶低”？

愛的描述

有愛心的配偶不輕易對其配偶感到不快。他愛她/他。他可能會感到不便或自尊心受到攻擊，但真愛不會輕易動搖。偽裝的愛很快就會改變情緒，但真愛不會被激怒。

情況

- 配偶生氣，大喊大叫
- 配偶因為外頭很熱而煩躁
- 你老婆每月關鍵的情緒化期間

愛的道路

- “我們能不能晚點再談這問題？我們的聲音越來越大了。”
- （什麼都不說，繼續享受你的一天。）
- 與其心情不快，你反而用這精力為她做些特別棒的事。

拒絕愛

- “你說是我的錯！那你就錯了！”
- “為什麼你總要用你的評語來破壞美好的一天！”
- “若我什麼都做不好，那我們為什麼要結婚！”

#7 愛不計較人的惡

我是否很快就原諒了配偶，拒絕心生苦毒？

愛的描述

有愛心的配偶不會心生苦毒。她可能受了傷，受到了傷害和虐待，但愛總是會原諒。她不累積過犯的記憶或計劃報復。愛每天擦乾淨過犯的帳戶，使她能夠繼續關顧他配偶的需要。

情況

- 忘记做一些重要的事情
- 对你说了些难听的话
- 拒绝行房

爱的道路

- “我很受傷。很感謝你把事情弄清楚。現在好多了！”
- “請原諒我。”
- “我原諒你。”

拒絕愛

- “不，我記得上次你真的搞砸了。”
- “不要打擾我！”
- “我恨你。”
- “我永遠無法原諒你。即使我可以，我也不會原諒你。”

#8 爱不喜欢不义

當我的配偶同意作惡時，我是否會感到愉悅？

愛的描述

有愛心的配偶對在其配偶身上發現的任何罪惡感到悲傷。他從不鼓勵邪惡的行為，並拒絕從中取得的暫時利益。

情況

- 一起看一部感官或暴力的電影
- 一起去賭博
- 一同撒謊
- 交換伴侶

愛的道路

- “我真的想和你在一起，但我不能觀看主不喜悅的事。”
- “但我們不等於所有人。我不能在那個表格上簽名。”
- “神不要我們用這些錢。”

拒絕愛

- “你為什麼不和我一起看這個？”(骯髒或暴力的電影)
- “別人都是騙稅的。”
- “我就知道那個賭注會有回報！”

#9 愛只喜歡真理

我是否樂於通過觀察神的真理來看見神如何多方地幫助我們的婚姻？

愛的描述

看到神通過其配偶順服神的話而在他或她的生命中作工時，有愛心的配偶會有極大的喜悅。愛的伴侶是真理，光在那裏照耀著，打破了謊言和不忠。

情況

- 忧虑
- 恐懼
- 財務上的信任
- 主权

愛的道路

- “雖然我們可能會因為這個決定而不去，但我很高興我們做了正確的事。”
- “你有沒有注意到神克服我們恐懼的偉大方式？”

拒絕愛

- “我不能，我太害怕了。”
- “我很擔心我不能做我該做的事。”
- “不”(拒絕道歉)

#10 爱事包容

我是否承擔起婚姻帶來的負擔和痛苦，好讓我們可以獲得更美好的婚姻？

愛的描述

有愛心的配偶願意忍受各種痛苦，侮辱，甚至傷害，以便他能像基督一樣用愛來掩蓋事件。承擔一切，愛就能經得起粗魯、罪惡和完全墮落的巨大沖擊。白百合花从泥水中长出来。

情況

- 身体上的疼痛
- 情緒上的痛苦
- 侮辱
- 隔離

爱的道路

- “我會原諒你。我已經決定我需要接受你給我帶來的痛苦，就像耶穌一樣。这没有办法偿还。”

拒絕愛

- “太痛苦了。我就是不能。”
- “我为什么要原諒你？”
- “你傷害了我。我永遠不會原諒你。”

#11愛凡事相信

對於我所面臨的每一個婚姻的困難，我是否信靠神的幫助、力量和更新？

愛的描述

有愛心的配偶相信神和祂對婚姻的完美設計。他拒絕對配偶作出反應，而是相信神會賜予他或她適當照顧配偶的力量和智慧。

情況

- 不忠的配偶
- 在病中
- 在极度忙碌中
- 配偶一方放棄婚姻的某一方面

愛的道路

- “神給了我特別的恩典，讓我去愛那個不愛我的人。”
- “我用自己的力量做不到，但神是我的幫助。”
- “神會通過某種方式為更大的益處而工作。”

拒絕愛

- “我不能再信任你了。”
- “我不認為這段婚姻會有什麼好結果。”

- “我想退出。”
- “这是离婚协议书。”

#12 愛凡事盼望

我是否以豁達大度的心態對待我婚姻中的每個挑戰，即使在最絕望的情況下，也盼望神能以某種方式做一些特別的事？

愛的描述

愛的配偶有一種內在的願望，要使自己的婚姻成功。他不是對問題視而不見。區別只在於神如何使每個案例成為服務和展示神的愛的特殊機會。神的恩典可以照耀到最黑暗的地方。

情況

- 非難的配偶
- 婚外情
- 酗酒
- 色情

愛的道路

- “神有办法解决的。”
- “神的方式總是更偉大。”
- “我们只需要信靠祂。”

拒絕愛

- “從那以後，我怎麼能和他一起生活呢？”
- “我不能再繼續下去了。”
- “我永远不会原諒他！”
- “我應該得到更好的。”

#13 愛凡事忍耐

我是否已經做出了愛和珍惜配偶的承諾？我最近是否更新了這個承諾？

愛的描述

有愛心的配偶選擇了一生去愛。這個承諾是一次性的，但機會卻遍布他們的婚姻生活。我們的愛是有限的，但當神的愛充滿我們時，就沒有什麼能阻止它。神的愛能忍受羞恥、責備、邪惡和謙卑，正如神在基督裏的愛追求這一切，使我們能領受這愛。

情況

- 時間
- 貧困
- 疾病
- 試煉

爱的道路

- “你說的和做的對我傷害很大，但我已經承諾服侍你一輩子。沒有什麼能改變這一切。這就是我的人生。它可能會更愉快或更困難，但我將用神的愛來愛你。”

拒絕愛

- “我放棄了。”
- “我不能再忍耐一分鐘了。”
- “我一定是嫁錯人了。”

#14愛是永不止息

我是否在婚姻的每個方面都對神愛的大能有信心？

神的神聖之愛是不受限制的。神的愛不會隨日落而停止，也不會隨新的一周而開始。神聖的愛將永遠貫穿時間和永恒。在最黑暗的夜晚，總會有神愛的永恒之光。儘管它可能需要借著犧牲，愛會勝過仇恨，穿透最邪惡的行為。願我們愛我們的配偶，就像祂在基督裏愛我們一樣。

愛是恒久忍耐，
 又有恩慈；愛是不嫉妒；
 愛是不自誇，不張狂，
 不做害羞的事，不求自己的益處，
 不輕易發怒，不計算人的惡，
 不喜歡不義，只喜歡真理；
 凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。
 愛是永不止息。

愛永遠不會止息。這個描述愛的頂點，不純粹是一座紀念碑，而是世上最強大力量的明證。當我們選擇了放棄，選擇了愛以外的其他，我們只是在讓世界的黑暗奪取我們的婚姻。這就像我的汽車引擎，在行駛了15萬英里後，終於卡死。由於摩擦太多，潤滑太少，它愣住了。若沒有神的愛，我們所有的婚姻都會發生這種情況。

然而，神的愛可以向任何破壞性、黑暗的情況，照明神的光。這是神在耶穌基督身上所做的。要明白，黑暗不能戰勝黑暗。

“光仍然照在黑暗裏，黑暗從未將光熄滅。”

(約翰福音1:5)

神強大的愛的力量也是如此。請注意，信心與愛如何結合在一起。

“我們若愛神，又遵守他的誡命，從此就知道我們愛神的兒女。我們遵守神的誡命，這就是愛他了，並且他的誡命不是難守的。因為凡從神生的，就勝過世界。使我們勝了世界的，就是我們的信心。勝過世界的是誰呢？不是那信耶穌是神兒子的嗎？”(約翰一書5:2-5)

問題不在於你是否能擁有一段美滿的婚姻。問題是，你是否選擇去擁有這樣的婚姻。作為神的孩子，你擁有美滿婚姻的關鍵。這就是神的神聖之愛。

很多人認為，這在於自己的情感之愛。這就是新婚夫婦的情況。他們在相愛中生活了一段時間，但這種情感逐漸消失，而他們不再有情感的力量來掩蓋或忽視配偶的罪過。

愛是永不止息

也有人認為，這需要盡職盡責、不厭其煩地履行自己的婚姻責任。無論是割草、洗碗，還是行房，他們都致力去做。他們認為這就是婚姻的終極。神在約翰一書5:2-3中說，祂的命令不是難守的。祂的意思是，當我們開始抓住服侍的心靈時，每一堵牆或每一扇門都會成為一個機會。在這些機會中，我們會無止境地找到更多的恩典去服侍對方。

只要我們忠心服侍，神的愛就會活潑地流經我們個人的生活，流進我們的婚姻。在大多數情況下，這愛會開始觸及你配偶的生命，雖然不能保證明天就會發生。這是我們一生對愛的承諾，永不改變。

愛的彎路

我以我們最近慶祝婚姻周年的例子展開了這一章。請允許我再分享一個典型的場景來告訴你，愛是如何自行運作的。

我們的逍遙遊已經遲了兩個小時才出發。這不礙事；我們都很忙。我們還有四個小時的行程。我想早點離開，以避開高峰期的交通和漫長的移民長龍。隨著這兩小時的流失，我們肯定會遇到很多交通阻塞。這可不是我們想要的！大約兩小時的車程後，我們便討論接下來的行程。柯玲婷提到她很想在伊利湖的水裏泡一泡腳。我滿腦子想的都是長長而慢行的汽車隊伍。你可以看見男人在分析和女人在感覺之間的衝突。我們並沒有爭論。衝突是在我的腦海裏。

她想做這一件事。我想最好還是往前推進，萬一能越過交通的高峰時間。但是，此行的目的是為了享受彼此的陪伴。所以，我認真考慮了她的真實願望，選擇了沿海的風景線。這當然讓我們的行程變得更長，但最後我們發現，這種方式其實更好。我們倆徹底享受了這次計劃外的繞行。然而，唯一使我們倆享受的是，我想起了神是如何通過我妻子說話的。我需要重視她以及她的喜樂和情趣。通過走這條彎路並經常注意妻子的洞察力，我們的婚姻更是精彩和美好。

你猜得到嗎？沿著那條路，我們發現了一個州立公園，當天可免費使用他們的設施（我們的錢不多）。我們下到岸邊，而整個公園都屬於我們了。我們在盛開的丁香花叢旁拍了一張漂亮的照片。柯玲婷在伊利湖的湖水中泡了腳。我們在那條湖岸公路上開得最愉快了。與其說是與交通奮鬥，不如說是在慶祝我們25年的婚姻。

意志的角力永遠存在，有時比其他時候更強烈。但我們需要記住神更大的目的。因著選擇服侍彼此，我們就已經做出了最好的選擇。當我們做出愛的最佳選擇時，我們就獲得回報。在這情況下，我征服了我的推理，才能夠優先考慮她的理想和美好的情趣。對我來說，這是非一般的路。但這真的是走了愛的正路。愛總是把我們帶到服侍的道路上。



我要補充的是，關於這次旅行，我們往哪條路走，她也很有愛心。她沒有苛求。若我選擇不走那條路，她似乎一點也不反感。她只是好意地與我分享她的一些想法和理想。她讓我以自己的心態去解決這個問題，並將結果交托給神。她和善與迷人的言語讓我真的很想討好她。最後，我發現自己要求她找一條可行的路線，好讓我們可以開到岸邊。有趣的是，我們發現那條‘彎路’很好走，甚至沿著它開回家去。

總結

有了愛我們不能輸，但沒有愛我們就會輸。撒旦有時會欺騙我們，讓我們以為配偶是美好生活的敵人。事實絕對不是這樣。神已經宣告我們是一體的。愛是我們向配偶實行美好而良善的舉動的基本方式，以維護和加深我們的關係。

從這段對神的愛的描述中，我們應該認識到，我們愛的力量與我們作為一個基督徒有多少的成長密切相關。我們需要不斷成長，這樣我們才能經常與神交通，祂也與我們交通。神設計了我們的婚姻，讓我們置身其中而解決一些個人的掙紮，與神一起成長，並在婚姻中成長。

我們都可以擁有‘美滿婚姻’。神正在工作，好給我們如此迫切需要的東西。現在，巴不得我們開始選擇持續去愛。從過一天算一天來開始。每天清早呼喊：“神啊，幫助我今天來愛我的配偶。賜我力量。賜我創意。”花一個星期這樣做。然後，每周再次向神承諾以這種方式愛你的配偶。繼續努力。然後，承諾每個月愛你的配偶。最後，達到那個令人愉快的點，

以這種方式將自己這一生委身於你的配偶。我的人生就是要全身心地投入到友善地關懷配偶中去。

神的解決方案，“愛是永不止息”似乎相當理想化，但祂知道這是有效的。祂愛世人，差遣祂的獨生子為祂子民的罪死在十字架上。祂知道愛會讓祂付出慘重的代價，但也會提供所需的來完成祂對祂決定強烈去愛的頑固子民的偉大計劃。愛永遠不會止息。神總是得勝。愛總能得勝。今天，要有策略。選擇祂愛的方式，你將建立一段美滿的婚姻。

“求你將我放在你心上如印記，戴在你臂上如戳記。因為愛情如死之堅強，嫉恨如陰間之殘忍；所發的電光是火焰的電光，是耶和華的烈焰。

愛情，眾水不能熄滅，大水也不能淹沒。若有人拿家中所有的財寶要換愛情，就全被藐視。”(雅歌8:6-7)

若愛不需要在實際意義上操練自己，神就會僅僅滿足於拯救我們的意念。真愛不僅知道什麼是最好的，而且還專心致志地實施它。我們應該只滿足於上好的！這就是神的美好計劃。

愛擅於完成我們認為最艱難的事；

等待而不強求；

給予頑固人溫柔的照顧；

定意以自己的需要和渴望為代價來滿足他人的需要；

承認我們的弱點，而不是巴望贊美。

愛的表現是每天顯出神的榮耀。

神是愛。

神仍然
行神跡

婚姻之美



建立美滿婚
姻是個需要
時間的過程

建立美滿婚姻

神願意與我
們同工來建
立美滿婚姻

這需要時間
因為我們需
要被改變

第10章練習題

1. 我們如何將神的愛帶入婚姻裏？
2. 我們如何增加對神的愛的認識？
3. 那位男士在周年紀念日的通宵旅行中，需要哪三件東西？
4. 神如何訓練丈夫，使他對神的工作有信心去信靠神？
5. 我們能為沒有愛心找任何借口嗎？為何不能（見約翰一書4:19）？
6. 寫下並與配偶一起背誦哥林多前書13:4-8a。
7. 哥林多前書13章的哪三句話在你婚姻中對你的挑戰最大？為什麼？
8. “愛_____止息”是本章的關鍵詞。你真的認為神的愛可以幫助每一段婚姻嗎？為什麼或為什麼不呢？
9. 你是否意識到一個人必須不辭辛勞地服侍自己的配偶？
10. 一個人的屬靈成長如何影響一個人的婚姻幸福？



我們對你的祝願

一段美滿的婚姻需要我們通過一系列友善的小舉動、小動作、幾句話，採取慎重而有目的的行動。沒有什麼是立竿見影的。建立婚姻的機會通常在一些不被注意的小行動中找到。你的配偶可能不會注意到。然而，最重要的是你自己深切、潛在的委身。這將會受到觀察，並多受贊賞。

美滿的婚姻是我們對你的祝願。千萬不要只滿足於好的婚姻。好的婚姻是可以忍受的，但其內在的缺陷以後可能會成為更大的問題。為什麼不放棄多一層的自我，去爭取更美滿的婚姻呢？神的榮耀只有在美滿的婚姻中才會完全顯露出來。就是在此，祂的愛在那‘合一’的關係中被鍛煉出來。

我們不是說我們有個完美的婚姻。‘完美’這個詞不恰當，因為我們仍然是罪人。但是，即使在我們這個罪惡、墮落的世界裏，我們也可以有段美滿的婚姻，因為一段美滿的婚姻並不取決於完美的生活（我們沒有）或完美的伴侶（我們沒有），而是取決於忍耐、耐心、信任和愛。愛在困難的環境中得勝。

珍惜你的配偶。無論在什麼情況下，都要把心思放在關愛你的配偶上。一個又一個善意的舉動，一個又一個微笑，一份又一份的恩典，在神的恩典下，你將建立一段美滿的婚姻，體現神榮耀的愛和位格。

附錄

附錄1：更多關於作者的資料

我們（包恩富和包柯玲婷）都在美國馬薩諸塞州波士頓北部的同一個城市長大，但只在高中畢業後才相互認識。我們已經結婚35年多了，除了一年之外，我們一直都在撫養我們的孩子！

充滿挑戰的歲月，經濟上的困難時期，八個孩子（現有三個孫子）和繁忙的事工生活，都不允許我們有太多的浪漫。然而，實際地了解神的聖經原則對我們的婚姻有很大的幫助。

包恩富是‘聖經實用的真理’的主席和創始人。他在世界各地巡回，為牧者和基督徒領袖舉辦婚姻、育兒和其他主題的講習班。單單關於婚姻的文章，他就寫了六十篇。他還著有十多本關於基督徒生活許多不同方面的書籍。[\(更多關於恩富、玲婷和事工\)](#)⁶⁶



結婚超過44年的恩富和柯玲，慶祝他們的書《建立美滿婚姻》的新中文譯本出版。讚美神奇妙地設計婚姻來鼓勵親密與彼此肯定的關係。敬虔的婚姻有助於我們理解神與祂子民的關係。

⁶⁶wwwFOUNDATIONSforFREEDOM.net/Help/AboutBFF/Biography.html

附錄2：關於本書

建立美滿婚姻：尋覓信心、寬恕和友誼

你也可以擁有美滿的婚姻！

恩富和鈴婷已共度超過四十年的美好婚姻！充滿挑戰的環境、經濟困難的時期、八個孩子和忙碌的事工生活可能會扼殺浪漫。發現和應用神的話幫助了他們在婚姻中不斷成長，學習如何正確地處理一路上的試煉。

1) 信心：取得神的婚姻觀

美滿的婚姻充滿希望。通過神對婚姻的設計，恢復你對婚姻的盼望！

2) 寬恕：從婚姻挫折中恢復過來

美滿的婚姻具有處理衝突的能力。瞭解婚姻衝突的來源和如何解決它！

3) 友誼：發展親密的關係

美滿的婚姻是親密的婚姻。發現什麼是婚姻的親密，以及如何建立牢固的關係！

