

建立美满 婚姻



信心 宽恕 友谊

包恩富 包柯玲婷 著

朱健辉 译

建立美满婚姻

寻觅信心、宽恕和友谊



包恩富和包柯玲婷

朱健辉 译

建立美满婚姻: 寻觅信心、宽恕和友谊

包恩富和包柯玲婷 著 Copyright 2022 by Paul J. Bucknell

朱健辉 译

简体中文电子本: ISBN9 78-1-61993-173-2

简体中文平装本: ISBN 978-1-61993-171-8

繁体中文平装本: ISBN 978-1-61993-170-1

繁体中文电子本: ISBN 978-1-61993-172-5

英文: Building a Great Marriage

英文平装本: ISBN-13: 978-1-61993-027-8

版权 © 2002, 2009, 2013 by Paul J. Bucknell

除非另有说明, 否则使用新标点和合本。

版权所有。未经事先许可, 容许为家庭和教育用途的限量翻印。不允许在互联网上发布超过两页的引文。

如需大量翻印, 请通过 pb@bffbible.org 联系作者。

wwwFOUNDATIONSforfreedom.net | www.bffbible.org

所有盈利归‘圣经实用的真理’, 一个向世界发放神的真理的非营利组织。

关键词: 婚姻, 圣灵, 装备, 美满, 信心, 宽恕, 友谊, 盼望, 爱, 亲密关系

包恩富的书籍

让《圣经》向我们今天的生活说话!

- 克服焦虑: 寻找平安, 发现神
- 超越平庸: 战胜试探的信心
- 生命的核心: 发掘杰出训练的内核
- 敬虔的男人: 当神触动一个男人的生命
- 经文中的救赎
- 家庭虔诚的开端
- 合乎圣经的子女养育原则与实践
- 建立美满婚姻
- 基督徒婚前辅导员手册
- 关系型门徒培训: 交叉训练
- 在赛道上奔跑: 克服情欲
- 创世记: 基础之卷
- 罗马书: 活生生的注释
- 罗马书: 查经问题
- 以弗所书: 查经问题
- 与耶稣同行: 住在基督里
- 提多书: 归纳式查经
- 彼得前书查经问题: 生活在一个堕落的世界里
- 迈出你进入事工的下一步
- 培训事工的领袖
- 约拿书学习指南: 明白神的心意

查看这些宝贵的资源: www.foundationsforfreedom.net

献词

献与主神之荣美

唯独在祂身上发现绮丽与完美，
我们的主，我们的创造者，我们的设计者。

祂在婚姻中，创造了一幅画，
让人窥见爱的巅峰。

我们遇见并回应基督坚定不移的爱，而我们的婚

姻，

在这冰冷的世界里，

展现出祂的宽宏大爱。

目录

前言	9
第一部分: 信心	
#1 恢复你婚姻的盼望	15
第1章练习题	35
#2 经久不衰的爱:生命原则(1)	37
第2章练习题	68
#3 谦卑的顺服:生命原则(2)	69
第3章练习题	101
#4 终生的合一:生命原则(3)	103
第4章练习题	127
第二部分: 宽恕	
#5 理解和克服冲突	131
第5章练习题	151
#6 解决危机和避免冲突	153
第6章练习题	177

#7 以宽恕取代婚姻的苦毒 179

第7章练习题 209

第三部分：友谊

#8 培养婚姻的亲密关系 213

第8章练习题 242

#9 发展信任和亲密关系 243

第9章练习题 266

#10 爱是永不止息 267

第10章练习题 293

我们对你的祝愿 295

附录

附录1：更多关于作者的资料 299

附录2：关于本书 301

前言

还记得你对婚姻的那些美好盼望吗？别太快抛弃它们。神用这些盼望来激励我们拥有美满的婚姻！

虽然夫妻们在结婚之初都怀着远大的理想，但其中许多人受苛刻的话语和思想所污染，很快就放弃了拥有美好婚姻的梦想，无奈地维持着一段不尽人意的婚姻。即使在灿烂的仪式结束后的几周或几天内，他们也会转而愿意以宝贵的梦想换取破碎的心灵。承诺、盼望和光芒闪闪的喜乐，都感觉像是被一生的猜疑和自私所取代。他们撤回敞开的信任，并准备好迎接漫长的围攻。

现在是我们重拾梦想，再次寻求神赐给我们那些美满婚姻的时候了。我们的主给了我们这些美好的盼望，因为这才是祂真正想要我们过的人生。梦想是美好的，是为了让我们尝到神对我们人生的要求。毕竟，祂设计了婚姻，知道什么是最适合我们的。问题不在于这些目标是我们无法达到的，而是我们期望这些目标来得如此容易，仿佛它仅仅是一种礼物，而不是同时也需要努力去实现的。美满的婚姻是需要建立的。它们不会偶然出现。

若我们的婚姻按照造物主的设计精心建造，那么坚固的基础将使我们能够建立优雅而辉煌的联结。无论你是相处得还可以，还是面临严重的婚姻困难，本书充满了关于如何建立美满婚姻的实用建议。每章末尾都附有练习题。

《建立美满婚姻》主要讲述了美满婚姻的三个重要基石：信心、宽恕和友情。信心(第1-4章)使我们取得神的婚姻观。在

这里，我们了解到祂对婚姻的设计以及婚姻的运用方式。宽恕(第5-7章)温和地告诉我们如何恢复破碎的婚姻和感情，使夫妻可以在神所设计的基础上更进一步。友情(第8-10章)描述了优美的亲密婚姻的途径。

当我们退一步，开始了解婚姻内运行的神秘而强大的原则时，我们会盼望跃跃欲试，渴望在中心和关系上得到神的方式，也会在这方面寻求祂。当我们倚靠神的恩典，依靠神的话语，我们都能拥有美满的婚姻。

婚姻的原则并不难理解。事实上，它们简单得令人难以置信。但就像美丽的雪花一样，它们的设计错综复杂，而且很容易被破坏。若要看到并将这些难以置信的原则应用到我们的婚姻中，我们就需要从世界的声音中走出来，仔细聆听神对婚姻的说法。祂会引导我们一步步地进入祂应许的丰盛，即使我们目前还远远未得到这个梦想。

许多婚姻书籍和会议都鼓励你们从现实世界中抽离出来，以改善你们的婚姻。我断不同意。若要成长和发展，一个婚姻必须在现实生活的环境下进行—预算有限、疲惫不堪、无法脱身等等。我们有8个孩子，目前有4个正接受在家教育，我们一直没能有太多浪漫的假期！我们的婚姻是一个很好的例子。然而，神的原则，即使在我们典型而困难的婚姻情况中，也能有力地发挥作用。

神在我们的心中播下了厚望，使婚姻能够成长、茁壮，并反映出祂荣耀的方式。难道我们不该求助于祂和祂的话语，将一切都建立在祂复杂精细的设计上，以获得丰富、亲密和美满的婚姻吗？现在，让我们一起学习如何建立这些美满的婚姻。

每一章都有练习题，以促进个人或小组对关键原则的深入理解
和应用。

包恩富

2012年

幸福婚姻已超过三十五年!

‘圣经实用的真理’(BFF)创始人和主席

第一部分：信心

第1-4章

取得神的婚姻观



#1 恢复你婚姻的盼望

“什么造就一段美满的婚姻？”

对于这个问题，你会如何回答？

很多人难以描述美好婚姻的要素。这些夫妻中的大多数人甚至没见过美满婚姻的运作。难怪美满的婚姻如此罕见。所有的模范都到哪儿去了？我们没看到他们。我们甚至无法定义美满婚姻是什么样的！

失去盼望

我们若做一个调查，就会发现，在某种程度上对婚姻放弃希望的夫妻不在少数。我们说的不仅是离婚或分居的夫妇，还有那些仍然在一起的夫妇。若他们愿意说实话，他们给自己婚姻的打分，会从糟糕到可怕（男人通常比妻子积极得多）。对于情况可以变得更好，也许你是那些已经放弃希望的配偶之一。你并不孤单。

婚姻使问题更加严重 而不是解决这些问题。

有些征兆告诉你失去盼望的由来。婚姻不顺的心兆包括把自己的婚姻当作理所当然，以及普遍的不满。无礼和苦毒取代了个人对伴侣的兴奋和喜悦。更悲惨的背叛迹象包括色情和性外遇（无论是在思想上还是在现实中）。当一个人在家里不满足时，他或她就会去别处寻心，并经常找另一个比自己现在的配偶更有盼望的人。

以前的情况不同

但以前的情况不一样，不是吗？尽管当时有迹象表明，你和你的未婚夫之间的情况并不完美，但在开始的时候，你愿意忽略这些不完美的地方。你们愿意把自己的生命和所有的一切都托付给对方。这是因为你们有盼望。你当时相信，与嫁给那个特别的人相比，那些问题几乎算不得什么。也许是有些天真，你以为只要那个人和你结婚，问题就会自行解决！现在结过婚的人都看到，婚姻加剧了问题，而不是解决问题！但是，放弃希望就解决了吗？当然不是！

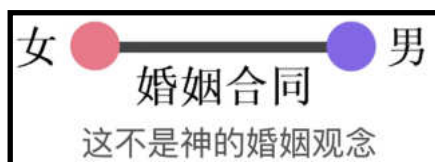
恢复盼望是本章的主题。盼望并不能解决问题，但它能让我们走上正确的轨道，从而解决我们婚姻中面临的许多大大小小的困难。若没有盼望，你我就会逃避问题，直到灾难性的决定进一步侵蚀婚姻关系。

有人提出，夫妻争执是件好事（我无法想象耶稣以这种方式与门徒交流）。我想，他们的意思是，至少这些夫妻的婚姻还有一些希望。他们还在交流。否则，他们根本不会争执或打架。这在有限的意义上可能是对的，但把争执作为生命的征兆是没有帮助的。它们当然不是我们婚姻的最终目标。

我们更倾向于关注引向和平和盼望的和解。许多夫妻不知道如何和平地解决分歧，也不知道如何在亲密的对话中茁壮成长。他们不知道如何解决分歧和误解。夫妻双方只知道如何通过争执和打架来维护自己的特权和权利。然而，盼望会帮助你成为那种学会如何在婚姻中与神同工的配偶。

神的婚姻观

婚姻并不像大多数人所认为的那样，仅仅是人与人之间，具有法律效力的协议。这是世俗的婚姻观。然而，神的话语却给了我们一个准确的观点。神自己设立了婚姻。神在创世记2:24宣布两人合而为一。由于神创造性的话语，每一段婚姻都是神圣的。



“因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。”

从耶稣在马可福音10:9如何谈到婚姻中，这一点显得更清楚，“所以神配合的，人不可分开。”每一段婚姻都是由神结合在一起的。没有人应该把婚姻当作纯粹人为的结合，即使是在非信徒中间。

无论是在法庭上还是在教堂里举行婚礼，男女双方都要在伟大的造物主面前宣誓。那么，在每一段婚姻中，都有三个组成部分：神、丈夫和妻子。因此，当夫妻一方开始认真对待神

在婚姻中的角色时，巨大的盼望就会展开¹。一个人现在已经拥有了多数！神非常渴望在每一个婚姻中倾注祂恩典的工作。主正在寻找认真应用祂话语的配偶。

神圣的婚姻制度是指无论是基督徒还是非信徒，都要为他们对待配偶的方式和一般要履行的婚姻角色和义务，向神负责。婚姻不是一种人为的制度，而是一种神圣的盟约。



我们如何重燃盼望？在本章中，我们要正面解决失去盼望的问题。除非恢复了信心和盼望，好的变化不会发生²。只有这样，一个人才能开始达到婚姻能够成长的地步。

有关婚姻的观察

我们先来确定一些关于婚姻的基本观察：

- 好的婚姻遵循神的设计。
- 糟糕的婚姻不遵循神的设计。
- 平庸的婚姻没有完全接受神的设计。

请注意，我们和谐的标准是基于神的设计——而不是个人的感觉。既然神设计了婚姻，那么我们越是接近那最初的计划，

¹对美满婚姻的盼望不是虚妄的信念。盼望与神话语的应许、原则和目的相一致。例如，一个为了另一个男人而离开丈夫的妻子应该对她新的婚姻充满希望吗？对新婚姻的任何盼望都必须植根于对自己是一个淫妇的真诚悔改。除非信念结出悔改的果子，否则，对美好婚姻的盼望就是一种妄想，会沿着宽阔的道路走向灭亡。

²无论是对我们的婚姻还是基督徒生活的任何方面，这个原则都是正确的。

婚姻就越好。从积极的方面来说是这样，从消极的方面来说也是如此。若一段婚姻过得很好，那么这对夫妻在某种程度上是做了一些正确的事情。若一对夫妻的婚姻不幸福，那么他们应该认识到，他们在某种程度上偏离了神的设计。

这种理解使我们能够找到一个正确的途径。若一对夫妻的婚姻不顺，他们便很容易互相指责，也许还会责怪神。这就把他们放在恶者想要他们处在的地方——绝望。但是，若这对夫妻能够接受他们已经从神的设计中堕落（即使他们不知道如何堕落），他们就可以带着能以改善的盼望转向神。他们只需要发现神的原则，并靠着神的恩典去执行。

以下是关于神如何在我们的生活和婚姻中工作的四个观察。它们对你的婚姻和其他人都很重要。若我们不接受这些关于神如何与祂的子民互动的圣经观点，那么在我们看到任何真正的改善之前，我们就会放弃希望：

- 神要建立美满的婚姻。
- 神有办法恢复破碎的婚姻。
- 神与那些听从祂的人一同工作。
- 神带领我们回来，乃借着我们按祂的设计来生活。

转向希望

这些真理对神的子民来说，永远是正确的。我们有些读者可能还不认识神。重要的是通过耶稣基督来认识神，这样神就会格外帮助和关心我们。一旦我们成为耶稣的跟随者，我们不仅可为自己不顺服的方式找到宽恕，而且可以成为神的孩子。

例如，若一个妻子通过相信耶稣为她死在十字架上，了解到神如何赦免了她所有的叛逆和顽固，那么她就可以找到神的帮助，把这良善的恩典传递给她那恶劣的丈夫。为了本书写作的目的，我们假设读者已经在基督里找到神的恩典。

永远向着盼望

永远转向盼望。这是更新婚姻的第一步。你和其他人一样，无疑会有放弃婚姻的想法。你可能会认为，你无法做出这些必要的改变，或者你的配偶永远不会改过自新。

一旦我们放弃了能够改善婚姻某些方面的希望，我们会容忍不理想的条件。当一个男人想着要戒掉色情时，我们会看到这种情况发生。他会听到：“你做不到。”“你以前试过了。”“这不会有什么不同。”所有这些说法都支持了恶者希望你做出的主要结论——放弃！

妻子可能又在烤箱里把晚餐煮过头了。她的丈夫以为自己很有耐心，但这已经是第三次了。他非常生气，不体谅她，出言不逊。她正想着不礼貌地回应。“我会送上他应得的一烧焦的晚餐。”“他回家后连我今天的情况都没问！”“我还是和我‘真正’的朋友出去吧。也许这样，他才学会欣赏我。”



两个征兆

放弃的征兆有两个。内在的征兆没有外在的征兆那么明显，但只要找找，这两个征兆都是可以发现的。例如，对自己的配偶缺乏满足感，往往造成生活很忙碌的外在征兆。若在家里找不到自己想要的东西，何必花时间陪对方；随之而来发现，两人在一起并不是那么吸引人的事。这一点可以从一个人更受别人的吸引看得出来，哪怕只是在言情小说或电视剧中。

放弃的征兆	
内在征兆	外在征兆
缺乏满足感	忙碌的生活让人分心
"冷肩对待"	批评的态度
苦毒或报复的灵	色情和诱惑性电影
不宽容的灵	容易被激怒
不尊重的态度	对配偶不尊重的言语

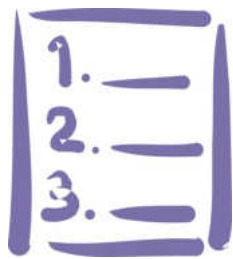
心中的苦毒(内在征兆)没什么余地去发现性爱的乐趣，所以配偶一方或双方投入色情、诱惑性的电影或外遇。不宽容的心灵(内在征兆)可以从配偶很容易因一些小事发怒看出来。对配偶不尊重虽然是一种内在的表现，却可以从不礼貌的言语中察觉。

我们再一次看到，这些试探性的想法是多么巧妙地串联在一起。它们引导我们放弃希望，在罪中回应³。然而，主总是要我们转向盼望的方向。在这其中，我们会找到力量来遵行祂的旨意。

个人应用：婚姻建设计划

让我们更实际些。想想你现在的配偶（若你目前独身，你可以想想你过去的配偶或你父母之间的关系）。你们可能已经在一个或多个方面放弃了对彼此的盼望。这就是我们的作业：

- 写下你在婚姻关系中放弃希望的三四个。继续往下读，以取得进一步的澄清和例子。
- 你可以在这个列表中添加你仍然有希望，并正在奋斗的其他方面。



这将被称为我们的“盼望清单”，因为这些正是我们需要盼望的地方。尽可能积极地把它们写出来。这些盼望往往隐藏在我们对生活的假设和期望背后。为了完成这份作业，我们需要记住几个问题。

(1)你如何确定这些失去盼望的地方？

这些都是你曾经抱有希望的地方。若你刚结婚不久，你会比较清楚在结婚前的一些美好期望。但现在通过一些令人吃惊

³有许多词句传达了放弃的灵。重要的是，你要开始察觉这些词汇是什么，这样你就能迅速发现并拒绝它们。把这些词汇写下来，然后你就会看到恶者如何通过这些想法来玩弄你的生命和婚姻。用神的意念(经文中那些美善的意念)代替它们(见腓立比书4:8-9)。

的情况，你的盼望已经消失了。你已经放弃了希望。把这些盼望和期望写下来。

其他人已经结婚有一段时间了。你最能通过你奋斗的地带发现这些失去盼望的地方。你因为什么而感到沮丧？你们争论的是什么？找出真正的根本问题。就像井的源头一样，你的期望深藏在表面之下。有些事情需要一段时间才会被发现。另一些则是在你的嘴边！完成这句话：“我希望我的妻子(或丈夫)能...”把你的想法写下来。

让我给你举个例子。假设你就希望你的妻子按你说的去做，但每次你要求她做某件事(或者看起来是这样)，她都会与你争执。你不想和她吵架，但更多的时候，你似乎最终会对她大吼大叫。现在，苦毒已经沉淀下来。你倾向于躲避她。你开始放弃任何改变的希望，因此你减少了对这段关系的委身。写下这个盼望：“我希望我的妻子能以愉快的心灵顺服我。”确保你写下你想要事情发生的盼望，而不是把你的愤怒或失望写在内容里。例如，“我希望我那差劲的妻子学乖一点。”这实在是太消极了。

(2)是不是太迟了？

有些写下的盼望，似乎不可能实现。问题已经超出了可应付的范围。重点已经从保持理智转向抑制伤害——不要让事情变得完全不可收拾。让我们来看一个例子。

假设你一直希望能和丈夫深入探讨生活中的问题，但他似乎从来没兴趣，总是忙于自己的活动。现在你已经默默地变得苦毒，因为他看电视或和朋友在一块儿，却不想花时间陪你。

你们虽然还是以夫妻的身份在一起生活，但几乎过着两个完全独立的生活，彼此都不信任对方。

这种情况为时不晚。你们还是夫妻，而且都还活着吗？神希望每一对夫妻都向祂求助。不管过了多少时间——甚至二十年。你仍然可以有盼望，因为你相信神是你们婚姻的一部分。神是创造奇迹的神。

当夫妻双方都不急于解决问题时，情况会变得越来越困难。他们因为没有盼望而面临着很深的问题。但是，当我们对神的工作抱有盼望和信靠时，这就会有很多改善的空间。建立美满婚姻的过程无疑需要时间。但既然作夫妻是一辈子的婚姻，就不妨开始努力改善它吧！

(3) 我们都有失去盼望的地方吗？

当我们经历婚姻生活的不同阶段时，我们失去盼望的样子是不同的。即使是良好的婚姻也可以变得更好。我们需要看看我们的期望（或盼望）是否正确（我们将在另一章中更多地研究这个题目）。有时，我们的期望是由一个物质主义和追求欢乐的世界所唤起的。我们必须拒绝这些野心。不过，在更多情况下，我们知道我们的婚姻某些时候缺少了一些关键的因素。

即使在良好的婚姻中，夫妻双方也会在一两个问题方面失去改善的盼望。丈夫可能会不注意该把脏衣服扔到哪里。妻子可能会担心财务问题。丈夫可能在自己的项目上太过自由地消费，而忽略了其他更基本的需求（或者妻子是这么认为）。有些夫妻把盼望集中在需要改善的关键方面，而有些夫妻则把盼望集中在不太迫切的愿望上。

一个主要的问题在于夫妻不知道什么是美满的婚姻。他们不知道婚姻中能发生什么好事。这种困惑是合理的。若我们的父母没有幸福的婚姻，我们就没有一个好的婚姻生活模式。我们会一步又一步地寻找美满的婚姻。我们首先要改善婚姻中的一个方面，然后才能面对另一个方面。否则，我们会很容易灰心丧气。那些拥有美好婚姻的夫妻，通常还在采取这样的步骤，虽然改善的方面比较细。

(4) 专注于我们没有的，不是很危险吗？

婚礼是花蕾。婚姻是美丽的花朵展开来。虽然我们指出不满的地方，这却是出于好的目的。我们是在揭开神要工作的地方。我们避开它们，就会产生怨恨和苦毒，直到危机发生。通过正确地确定优先次序和处理这些难处，夫妻之间就能在合一中成长，像一颗美丽的珍珠从一粒沙子刺激牡蛎衍变起来一样。

盼望提醒我们什么是应当的。盼望依靠神的能力和恩典来得到成全。通过正视问题，我们重新认识到自己的不足。通过仰望祂奇迹般的恩典，我们开始在我们生命中常常是黑暗的地方看到光明。同时，我们也揭开了不良的态度，这些态度也许使我们在某一方面缺乏成长的情况长期存在。我们不是在与配偶打架，而是与神合作，按照祂的旨意来完善我们的婚姻。

盼望能激发我们去祷告，让我们回到正轨上。请注意神透过大卫自己在诗篇37:3-5中给的指示中，如何实现这一点：

“当倚靠耶和華而行善，住在地上，以他的信實為糧。又要以耶和華為樂，他就將你心里所求的賜給你。當將你的事交托耶和華，並倚靠他，他就必成全。”

我們帶着我們寶貴的盼望和失望來到神面前。我們專注於我們與神的关系，並開始向祂尋求解決方案。我們的信心投注在祂身上。祂會開始解決一些非常困難的問題，無論它們涉及的是缺乏溝通、不相配，還是缺乏性的親密。“並倚靠祂，他就必成全！”

真相:美满的婚姻的确发生!

當我們處理這個盼望的問題時，我們會直面一個糾結的想法：“他這麼說很好，但他顯然沒我這樣的配偶！”我親耳聽過‘有經驗’的夫妻嘗試向那些即將結婚的人傳授關於現實婚姻生活的事實的一些有益的意见。他們是出於好意。有經驗的夫妻未能獲得那種美好的婚姻生活，所以告誡年輕夫妻關於婚姻生活的現實。這些評論有時是可怕的批評，充滿了無奈。

新婚夫婦會毫無困難地拋開這些‘見解’而進入婚姻。他們相信自己是與眾不同的（否則他們絕不會打算結婚）。不幸的是，當這對夫妻在新婚中面臨某些失望時，他們往往會不情願地接受之前那對有經驗的夫妻給他們的那些可怕的‘見解’。“也許他們是對的。婚姻並不如我們所希望的。”

我們應該讓這些新婚夫婦感到絕望還是盼望？當我們給他們希望時，我們是否誠實呢？當然，這並不意味着他們不會面臨問題。他們會面臨問題，因為我們每個人都有犯罪的本性。我們需要與他們同工，使他們能夠學習如何依靠神的恩典，奇

妙地度过他们所面临的一切困难。这就是为什么我们要注重建立一段美满的婚姻。

婚姻四个圣经原则

让我们看看给我们的婚姻带来盼望和信心的四条圣经原则。没有比神的话语更好出发的地方了。在这一处，婚姻的设计者在创世记2:18-25中揭示了祂的婚姻观。

#1 神设计了婚姻(创世记2:18-22)

“耶和华神说：“那人独居不好，我要为他造一个配偶帮助他。耶和华神用土所造成的野地各样走兽和空中各样飞鸟都带到那人面前，看他叫什么；那人怎样叫各样的活物，那就是它的名字。那人便给一切牲畜和空中飞鸟、野地走兽都起了名；只是那人没有遇见配偶帮助他。耶和华神使他沉睡，他就睡了；于是取下他的一条肋骨，又把肉合起来。耶和华神就用那人身上所取的肋骨造成一个女人，领她带到那人跟前。”

一个完美的人。一个理想的地点。亚当拥有他所需要的一切。正是从这美好的环境中，神对第一个人亚当提出并分享了一个看法：“人独居不好。”神有个计划。祂要造一个“适合他的帮手。”为了让亚当对神要做的事有更深的体会，神明智地让亚当通过为所有野兽起名来先意识到自己的需要。亚当开始相信，这些动物都不能解决他那种深切的需要。就在这时，神介入了，做了祂自己特殊的工作！祂从一根肋骨开始，后来把它塑造成了女人。亚当给她起名叫夏娃。

在形成她之后，神花时间把她介绍给亚当，就像媒人⁴一样。然而，神做媒几乎是从头开始设计的。他是他的辅助者，而不是竞争者。她是他合适的助手，是以亚当的肋骨特别设计的。所以，神为婚姻造了所有必要的因素。我们有时把婚姻纯粹看成是一种绑定的关系，而忘了促使婚姻成为可能的关键原素。但神没忘记！神造男和女的目的，是为了亲密且长久同住的关系。

#2 神设计了多元性：男和女(创世记2:23)

“那人说：“这是我骨中的骨，肉中的肉，可以称她为‘女人’，因为她是从我‘男人’身上取出来的。”

那人欣喜若狂。他意识到，有个让他彻底欣喜的活物，正站在他身边。‘女人’之所以如此命名，是因为她是从男人身上取出来的。女人被设计成特别适合在丈夫身边工作。两种性别之间有相似之处，但又有很大的不同，尽管现代社会正试图另外说服我们。



这种相似性和差异性在希伯来语和英语中的男人和女人两个单词中都可以看到。希伯来语的‘妻子’一词在希伯来语的‘男人’一词的末尾增加了一个字母(见图；记住希伯来语是从右边读起)。这一点也反映在男人和女人的英语单词中。在男人后

⁴从这一点，我们应该得到很大的盼望，神关心并参与配偶的选择。我们和谁结婚确实很重要！

面加一个‘wo’，我们就得到‘女人’。再者，在男性上加一个‘fe’，我们就得到女性⁵。

#3 神设计了合一(创世纪2:24)

“因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。”

性别的多元化并不构成婚姻。同房也不构成婚姻。‘一体’一词指的不仅仅是丈夫和妻子之间的性关系。‘一体’一词指的是整个关系；性的结合只是其中的一种特殊表现。

我们怎么知道呢？我们可以通过这种合一如何形成和维持，来判断合一比性的结合更重要。合一是由一个人离开父母的管辖范围，由神直接领导他在终身女伴的陪伴下，形成自己的独立个体。正如我们在亚当和夏娃的例子中看到的那样，这种特殊的结合结出了孩子为果子。

#4 神设计了在婚姻中彰显祂的荣耀(创世记2:25)

“当时夫妻二人赤身露体，并不羞耻。”

婚姻关系揭示了神秘的真理。两个人非凡但确切地结合在一起，成为一体。这新个体的荣耀在于男女双方完全不受阻碍的透明。他们并不感到羞耻。很有可能，原来的荣耀是从他们身上发出的光，因为他们反映了神的荣耀⁶。

⁵希伯来语更准确、更明显，因为两个词的开头是一样的。两个英文单词的woman在单词的开头而不是结尾处有所不同，所以不是很明显。

⁶我们从几个地方搜集到这一点：(1)他们在罪临到时的赤裸感；(2)摩西与神密切交流后的光景；(3)当神的子民与神密切交流时，所期望的荣耀会越来越。关于这方面的进一步思考，请参阅

www.foundationsforfreedom.net/Topics/Devotions/Devotions012.html。

反叛神后，男女双方都得到了衣服。这表明，夫妻之间原有的坦诚是不容易恢复的。现在有一些阻隔的东西。这不仅是身体上的，也是情感和灵性上的。衣服是基督的预表，它将遮盖我们与神分离和在神面前悖逆的污点。我们以后要仔细看保罗如何谈“一体”的奥秘。

我们应该记住，这一切都在人类堕落之前就已经宣告和完成。婚姻一直是，而且永远是人类在这世上的一个宏伟设计。我们可以除去对婚姻能否成功的怀疑。借着神的恩典，它能而且会成功。一段美满的婚姻不是一蹴而就的。因为罪的缘故，这需要付出很多额外的努力。婚姻即使在初创阶段，也可以一直很美好，但我们需要细心栽培。

处理失望

我们许多人都对婚姻中会发生美好的事抱有期望。在大多数情况下，这些盼望反映了主愿意在我们整个婚姻生活中建立的美善。然而，我们会在以后的婚姻生活中发现其他的盼望。这些盼望和期望成为我们的目标。

当它们与神的话语一致时，我们可以肯定它们也是神对我们人生的目标。当我们开始看到神对我们人生的计划时，婚姻恢复的起头就展开了。对我们的期望感到失望会导致沮丧和怀疑。有时我们会怀疑配偶的动机，有时我们甚至会怀疑神的目的。例如，我们可能认为神已经忘记了我们。事实上，祂并没有忘记我们，但当我们没有正确处理失望时，便很容易陷入这种试探。

现在，我们应该已经开始着手列出我们的婚姻中缺乏盼望的地方。我们已经放弃了改善婚姻某些方面的希望。我们的工作将是根据神对我们婚姻的目标来仔细衡量我们的理想。我们要再次仰望祂，希望得到一段美满的婚姻，而不仅仅是一个平庸的婚姻。让我们来讨论我们可以用这“盼望清单”在未来的日子里做些什么。

#1 等候

不要立即谈论你关于婚姻如何可以更好的清单。这并不是要列举你的配偶有多坏！老实说，你们中间的一些人可能永远没机会与配偶分享这份清单。

#2 承认

当你陷入放弃的试探时，你需要向神承认你的罪。神不希望你怀疑祂的好计划。很早的时候，你可能会发现你生命中其他方面要认的罪。请记住，罪会阻碍我们得到神的设计。

#3 求问

求主在没有盼望的地方恢复盼望。这可能是非常简单的事情，例如你的丈夫对你的辛勤工作表示感谢，或者可能是你能与自私的配偶在爱和良善中生活。它也可能与性的亲密有关。

#4 期待

让神有机会以祂的时间和方式回应你的祷告。我们要做到这一点，就要告诉祂和你自己，你想要什么，为何你认为你的婚姻应该有这些，并且愿意为此做出所需要的事，即使这需要

很长的时间。妻子不能为了得到自己想要的东西而唠叨、暗示或操纵。丈夫必须拒绝强迫妻子按他想要的去行。

#5分享

想与配偶分享你的清单是很自然的。若你的配偶要求听你的清单，那么你可以自由地与他或她分享。若他或她不问，那就将它保留在你和神之间。记住你们“俩”，神和你，是一个团队，在盼望中一起工作。每天，你都要为这些事情寻求祂，看祂如何开始完成这项工作。

盼望奇迹

神是一位创造奇迹的神。即使在最绝望的情况下，神也能建立优美且美好的婚姻。盼望是信心的种子。我们乃是表达对神的信靠，相信神会把伟大而美好的事情做出来。紧紧抓住你的盼望。把建立你美满的婚姻当作一个终身的过程。我们不仅要学会珍惜最终的目标，也要学会珍惜与神和配偶更亲近的过程。当你紧紧抓住神和祂的应许时，祂就会给我们惊喜，因为祂突破并揭示了克服某些障碍的必要条件。

我们的盼望是我们认为应该拥有的事。这就像亚伯拉罕一样。神对他说要生一个应许的儿子。结果呢？那个儿子直到他99岁的时候才到来！我相信，因为亚伯拉罕两次把他的妻子送给别的男人，所以神需要管教他。神知道祂的应许。这个应许仍然是真实的，但这在成就之前，亚伯拉罕的生命必须有一些改变。神不希望他的儿子有个坏榜样。从某种意义上说，讨论亚伯拉罕为何要等这么久是徒然的。这是他生命的结果。

若他早点做出一些积极的改变，这也许可以缩短时间。他显然没有看到他的罪和他膝下无子之间的联系。他需要许多的时间来改变，而神给了他时间。

抱着盼望

亚伯拉罕的伟大之处在于，他保持了对神的信心，相信神会履行祂的应许。后来，神实现了祂的应许。他的盼望通过出生的以撒和他的后裔得到了极大的回报。以撒的后裔在以色列民族中仍然可以看到。

我们并不总是理解我们的婚姻为什么没有更快地改善。我们不应该这么快就责怪自己的伴侣。更多的时候，双方都有一些失常。我们的盼望使我们能够向神敞开心扉，使我们在婚姻中达到更高的标准，在我们个人的生活中更是如此！希望这能在我们99岁之前发生，像亚伯拉罕一样！经文中有关盼望的最有力量的经文在罗马书4:18-21。它们描述亚伯拉罕执着的盼望：

“他在无可指望的时候，因信仍有指望，就得以做多国的父，正如先前所说：“你的后裔将要如此。”他将近百岁的时候，虽然想到自己的身体如同已死，撒拉的生育已经断绝，他的信心还是不软弱，并且仰望神的应许，总没有因不信心里起疑惑，反倒因信心里得坚固，将荣耀归给神，且满心相信神所应许的必能做成。”

在这整个过程背后的假设是，神真的想改善我们的婚姻。祂在完成修复过程时，自己与我们同工。我们永远不要忘记神所使用的手段。我们已经得到祝福的方面，就是盼望得到了成

全。有些妻子认为丈夫认真关心家里的需要是理所当然的。她们不该这样。我可以指出许多把收入花在赌博或毒品上的男人。

另一方面，当丈夫看到妻子忠心耿耿地为他和家人做饭时，他不该忘记神已经在工作。随着妻子受现代文化影响而过着独立于丈夫的生活，这乃是越来越罕见。

发展美满的婚姻是一个过程。每一个阶段都可能是令人兴奋和有趣的，即使每个角落都潜伏着考验。神希望通过你们的生命做许多伟大的事。打开你的心门，欢迎祂进入你的婚姻。盼望使我们走上正确的道路，带来祂在我们个人的人生和婚姻中的慈爱且有能力的奇妙工作。



第1章练习题

1. 从你所熟知的最佳婚姻中，请列举‘美满婚姻’的几个关键原素？
2. 夫妻双方对婚姻放弃希望的征兆有哪些？
3. 盼望不能解决问题，但它“_____。”
4. 世俗的婚姻观和符合圣经的婚姻观的主要区别是哪些？
5. 举出支持圣经婚姻观的一项圣经根据，并加以解释。
6. 非基督徒是否要为自己对待婚姻的方式向神负责？为什么或为什么不呢？
7. 为什么导致“放弃”美好婚姻的想法总是一种诱惑？
8. 确保你的婚姻盼望清单上至少有三四项。请把它们写下来。
9. 看看婚姻中不满意的地方，对我们有什么帮助？
10. 我们怎么知道婚姻是神设计的，而不是人为的呢？
11. 为什么神说祂创造了女人？
12. 为什么女人会有这样的名称？
13. 神在创世记2中所说的“一体”是指性的结合或是更多？为什么？

14. 为什么我们要求你不要与你的配偶分享你的“盼望清单”，除非他们要求查看？
15. 在罗马书4:18-21中，我们可以从亚伯拉罕身上学到有关盼望的哪两点？
16. 当你在祷告中把你的盼望清单带到主面前时，请在每一项旁边打上勾。养成每天这样祷告的习惯。



#2 经久不衰的爱:生命原则(1)

一座伟大的建筑物是根据伟大的蓝图建造的。同样的，美满的婚姻也是按照神荣耀的蓝图建造的。糟糕的婚姻不是因为其设计不完美，而是因为建筑工人不按照神的计划建造而造成的结果！

我们要注意两大危险。首先，有一些人不按真理建造。他们可能自称知道真理，但他们根本不按着指示建造。耶稣对这些人措辞严厉：“凡听见我这话不去行的，好比一个无知的人，把房子盖在沙土上。”(马太福音7:26)

我听过很多配偶说他们无法改变。“我就是这样的人”。实际上，这往往意味着，“我不会改变。”换句话说，他们知道什么是最好的，却找借口或尽量减少改变的必要。

另一种危险是，许多人深信他们的行为符合主的话语，这使糟糕的婚姻更加恶化。他们并不总是正确的。这种问题更难克服，因为骄傲是一个因素。他们不欢迎改变。

所以，有些人不想改变，而有些人则有错误的观念。无论哪种情况，我们都不应该归咎于设计不良，而应该责怪那些忽视蓝图“建筑工人”。正因为如此，我们要用几章的篇幅来关注神的话语中所启示的婚姻蓝图。婚姻背后的真理是如此强大，以至于我想到这些真理时，常常悄然落泪。你可能会想知道为什么？让我来解释。

A) 神对婚姻的设计

神创造婚姻不仅是为了组织社会，建立有孩子的幸福家庭，也是为了让我们更好地理解神荣耀的真理。

三个婚姻的比喻

(1) 基督离开祂的天父

丈夫离开父亲

(2) 基督用祂的生命得新妇

丈夫娶新妇(带嫁妆)

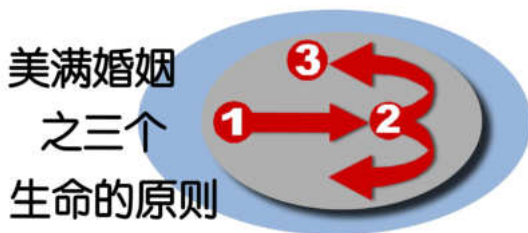
(3) 教会(祂的子民)属于基督

妻子属于丈夫

当神决定为人类建立一种最美好的关系时，祂采用了最好的模式。这是在哪里找着的呢？是在神身上找到的。研究婚姻的设计，就是在窥探神的心。保罗在以弗所书中讲到这个奥秘。

“为这个缘故，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。这是极大的奥秘，但我是指着基督和教会说的。”(以弗所书5:31-32)

婚姻被形容为一个谜。婚姻是属于今世的，但它也是神救赎计划的一幅图景，我们可以从中观察到神的大爱。通过更好地理解今世的关系，神让我们理解神秘的属灵真理。以下是三个婚姻的比喻：



神创造婚姻是为了在地上充分显明祂的爱。保罗在《以弗所书》第五章中所暗示的正是这个奥秘。我们将在这里探讨这些奇妙的计划。我们需要从三个方面来探讨。我们先介绍整体的设计，然后再谈美满婚姻的第一个方面。现在请记住，这些都是神圣的真理。当你研究神的这些事情时，你可能会感受到惊心动魄的时刻。不要害怕，让神的真理向你的心说话。神渴望显明更大的属天模式，帮助我们成就今世更好的婚姻。我们不仅要学习这些真理，还要认真地把这些真理运用到我们的生活中去，这样我们才能拥有美满的婚姻！

美满的婚姻有三条生命原则。(1)经久不衰的爱，(2)谦卑的顺服和(3)永远的合一。每一条原则都是独特的，但又与其他原则充分结合。我们越是深入研究这些真理，就越能看到神救赎计划的优美，在我们的婚姻中制作祂的恩典和良善。现在让我们把注意力转移到第一条生命原则：经久不衰的爱。

B) 神之爱的描述

丈夫要用神的爱来爱妻子。神的爱有几个特点。若我们的爱达不到这些特征，那么我们就应该再称之为爱⁷。使徒保罗在哥林多前书13:4-7和新约其他地方用希腊文‘agape’一词来描述这种特殊、受神感化的爱⁸：

爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒；
 爱是不自夸，不张狂，
 不做害羞的事，不求自己的益处，
 不轻易发怒，不计算人的恶，
 不喜欢不义，只喜欢真理；
 凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。

爱是永不止息。

我们欣然承认，除非神塑造着我们的生活和思想，否则我们不可能始终如一地爱我们的妻子。我们的骄傲、欲望和社会压力可能会诱使我们以一种似乎有爱心的方式行事，但这些行动的根基很浅，经不起生活的真正考验。

神的爱特点是经久不衰、白白付出、关怀的举动。这些爱的举动是由一颗爱的心产生的。经文指出，神的本性就是爱，“神就是爱”。从这个愿望或角度出发，一个计划就产生

⁷爱的成长与我们所期望的不同。当我们承认自己未能达到神的标准，并向神和我们所冒犯的人认罪时，神就帮助我们在爱中成长。

⁸请参阅“[God's Mighty Touch](#)”，以便更好地理解哥林多前书13章提及爱的强大信息。

了，要把这种怜悯的爱延伸到世界来。这就是我们所知道关于祂的救赎计划。

神差遣耶稣基督来到世上，把祂的爱和怜悯伸展到叛逆的罪人身上。我们绝不应该得到这种恩惠。我们甚至一刻也不配得到祂的爱向我们伸出援手。但神的爱差遣基督死在十字架上，除去了我们的罪。



“我们爱，因为神先爱我们。”(约翰一书4:19)

在这个例子中，我们发现，基督全心全意地爱那些不值得爱的人。祂的承诺并不取决于神的子民对祂的反应，而是取决于祂顺服父神的决心，将祂的爱延伸到教会。那么，我们如何描述agape之爱呢？

(1) 经久不衰

正如这个字眼所包含的最整全意义一样，神的爱坚定不动摇。祂的爱不取决于我们身上任何的善，或祂在我们身上看到的任何好处。爱乘坐在恩典之上。事实上，我们无法正确地回应祂。人类太沉迷于抓住自己想要的东西，无法认识或回应主的爱。当我们把这条生命原则投入婚姻中时，我们就会意识到，为人丈夫和一般的男人，需要凭着原则而不是凭着感觉或

环境来生活。我们做蒙召要做的事——经常不断地爱我们的妻子。

经久不衰、白白付出的爱会带来长久的婚姻，因为它不取决于妻子在任何时刻对丈夫的反应。妻子在月经期间经常会出现情绪波动和观念歪曲的情况，似乎主给了丈夫一个特殊的考验。在这些时期，我们的善意会有所变化吗？

(2) 怜悯

怜悯的爱只是描述神在基督里对我们的温柔、怜恤、恩典、仁慈和良善的一种方式。神并没有派遣一位救世主，仅仅因为义务而执行出于爱的伟大、高尚行为。相反的，我们发现救主是温柔的，是认同我们需要的。同样的，丈夫的呼召是通过我们怜悯的行动、思想、言语和态度，将神明确的善意延伸到我们的妻子身上。

丈夫必须超越提供饮食和住所。这些是好的。他甚至可能为他的家做出个人牺牲，但神的爱也会塑造他与妻子的关系。他会以仁慈的口吻说话。他会有温柔的关怀。当被误解甚至被冤枉时，他会有耐心。此外，丈夫会对妻子的需要敏感。他会与她交谈，使他能够了解她。基督的爱不是脱离，而是参与。

(3) 奉献

神的爱也是一种奉献的爱。奉献的爱显示了一种居于优先的善举，尽管生活上面对挑战和干扰。我们在耶稣临死前的晚上，就看到了这种奉献的爱。“父啊！你若愿意，就把这杯撤

去；然而，不要成就我的意思，只要成就你的意思。”(路加福音22:42)

耶稣求问有没有其他的方法来成全神的目的。祂的首要任务不是逃避不适、不悦、尴尬、羞耻、剧痛、拒绝、嘲弄、不公正，以及最后的死亡，而是为了祂未来的新妇—教会，奉献自己⁹。

作为丈夫，我们的奉献必须是坚定不变的。通过优先照顾我们的妻子，即使在可能的危险或痛苦中，我们也反映出神对我们的奉献。亚伯拉罕把妻子交给国王时，却做了相反的事。他害怕自己被杀而使到美丽的妻子被夺去。我们对妻子的喜悦不能集中在她们的美貌或在感情里的喜乐上(虽然这些很好)，而是我们照顾她们的承诺。这就是婚礼誓言的力量所在。丈夫作出了承诺，无论疾病或健康，贫穷或富贵，都要对妻子尽心尽力。

我参加了聚会里一位忠心的好弟兄的追悼会。他为我们会众树立了一个忠心的好榜样。他的妻子因为疾病，神志不太清楚，需要坐在轮椅上。他每周都会带她来聚会。他会把她的轮椅搬上教堂的楼梯，然后协助她。虽然他错失了很多与人相处的机会，但退休后他还是全心全意地照顾她。这是神赐给一个男人奉献的爱，让他赐给妻子。

⁹耶稣的榜样与门徒们的软弱形成了鲜明的对比。每一个门徒都远离了因与耶稣同伙而可能带来的负面后果。扫读路加福音22章来观察这一点。

我们的妻子晓得，我们什么时候因着爱的承诺而单纯地奉献于她们。这种奉献的爱，在我们安排短期和长期优先事项的方式上体现出来。

小结

丈夫们并不自然地拥有这种经久不衰、怜悯、奉献的爱。只有在永生的神面前揭开我们贫乏的生命，才能得到这种爱。我们必须恳求祂的爱通过我们软弱的生命，自由地流向我们的妻子。我们必须承认，我们自己做不到这一点，但我们可以也必须贯彻我们的承诺，表达这种圣洁的爱。神能使我们刚强。

我个人发现，我越是简单地专注于我对爱妻子的承诺，就像基督爱我一样，生活就会变得更容易。我能够更好地克服其他试探，因为我不再考虑是否应该宽恕或帮助。我认定我的人生目的与爱我的妻子是一致的。我们所经历的大部分汹涌的战役，都是因为我们没有做出这种全心全意的人生承诺。虽然你们已经发了结婚誓言，我建议你们重新作出承诺，把爱妻子作为你们人生的主要目的之一。在安静的时候或者感觉到妻子又对你产生误解的时候，你可以不动声色地这么做。

丈夫越认同这种经久不衰而爱妻子的呼召，生命就越受这种爱所感动和刺激。耶稣教导说，当我们对自己死的时候，我们就开始活了。我发现这是非常正确的（虽然说实话，这需要一段时间才能习惯这种对生活 and 人际关系的不同取向）。我们首先要迈出爱的步伐，然后适当的感情和爱意就会随之而来。



经久不衰的爱

按着设计，神让丈夫主动给妻子带来源源不断、经久不衰的爱和善意。在以弗所书5:28中，神将丈夫的爱描述为不妥协的牺牲。

“丈夫也当照样爱妻子，如同爱自己的身子；爱妻子便是爱自己了。”

C)爱的选择

爱是最高的选择。一个人对神通过耶稣基督的爱有两种可能的反应。他可以接受或拒绝它。他可以被神的爱影响，也可以逃避。若我们接受祂的爱并决定去爱，我们就会爱。若我们拒绝祂的爱，那么我们的反应就会被自己的意志、欲望或社会的期望所左右，心就会变得刚硬。

(1)爱的种类

我们的英语单词‘爱’，在希腊文中有三个词。只有agape之爱是一种即使得不到任何回报也付出的爱。Agape之爱响应的是，无论在什么情况下都要满足他人需求的责任。你的婚姻是基于什么样的爱呢？

新约圣经用希腊文agape这个词来形容神恩慈的爱，而这种爱又应该驱使丈夫始终如一地爱他的妻子。他并不是以这种奉献的心去爱每一个人。他承诺在婚姻的特殊环境中爱他的妻

子。希腊文eros一词描述的是一种激情的爱，通常用于性的语境中（注意衍生的英文单词erotic）。希腊文philia一词则描述一种权衡取舍的爱——“你对我好，所以我也对你好。”我们经常看到这种爱发生在家庭和朋友之间。

三种爱	Agape 阿格培	Philia 菲利亚	Eros 伊若思
说明	经久不衰的爱	社交的爱	激情的爱
思维	爱，因为承诺	爱，如已被爱	喜欢被爱
动机	受神的命令和他人的需要所驱使	受他人的期望所驱使	受情欲和自我享受所驱使
心	愿意做出牺牲	试图做出公平的取舍	愿意牺牲他人

让我们看看这些不同的爱是如何塑造我们的婚姻。

婚姻建立在三种爱的基础上：

1. 建立在情欲上的婚姻

Eros导向的婚姻提供的刺激很快就消失。那些把婚姻建立在性刺激的基础上的人，会很快到其他地方寻找更多刺激。这种欲望会导致男人和女人做各种他们本来不会做的事。然而，一旦兴奋过后，他们的刺激很快就会消失。随着过错累积起来，他们就不可能再在家里得到乐趣，转而往他处寻找他们所追求的东西。

2. 婚姻建立在预期的善意之上

Philia之爱也很快就会消磨殆尽，但通常不会像eros的爱那么快。丈夫爱他的妻子，希望她能回应这份爱。只要夫妻双方都对对方好，这就还好。问题是，我们是有罪之躯。当我的配偶对我善意的举动不作善意的回应时，这就会变成恶性循环。若我的配偶对我很刻薄，我是否应该回报他的刻薄？这在哪里结束？若我对配偶的回应方式取决于她如何对待我，这就会慢慢引向死亡。因着我们的罪性，我们需要的是一种不依赖对方如何回应我们的爱。

3. 建立在盟约之爱上的婚姻

Agape之爱（盟约之爱）同意去爱，是因为我们做出了承诺。我们爱，是因为我们受命令这样做。只有神的爱才能满足这一点。Agape之爱的源头是神对我们的爱。基督先爱了我们，祂把爱带到世界来。丈夫越能清楚地委身于这牺牲的爱，这种爱就越强烈。通过“慈爱”（希伯来文hesed）一词，我们也可以看出旧约对这种爱更深的理解。这是一种盟约的爱。我爱，是因为我承诺去爱。

(2)爱的必要

丈夫受令去爱，是因为他们容易以自我为中心的方式去生活(我们都是)。爱对于栽培妻子的光荣是如此必要。爱是一种动力，无论哪个人对你的反应如何，你都要善待那人。

在许多情况下，我们的妻子似乎根本不值得我们这样做。这可能是真的。但这是一个恩典的时代，而不是审判的时代。我们被呼召效法基督，拒绝站在别人的立场上审判别人，包括

我们的妻子。审判是神的责任，而饶恕是人的责任。我们恳求恩典，活出怜悯和仁慈。我们的责任和义务就是要对待别人像我们应当对待他们一样，因为他们是按照神的形象造的

在婚姻中，我们有很多很多的机会来表达这种经久不衰的爱。有时候，这与一个人如何度过他的闲暇时间有关。他是否选择用一部分时间与妻子互动？他是否通过愉悦自己的妻子来表达自己受她的吸引？爱的机会很多。我

们千万不要以为这种爱的唯一表达场所是在床上！爱需要我们时刻体贴妻子的需要。

“亲爱的弟兄啊，我们应当彼此相爱，因为爱是从神来的；凡有爱心的，都是由神而生，并且认识神。”(约翰一书4:7)

(3)爱的考验

婚姻成了一个极好的试验场地，它能显示出爱的诚意和深度。日复一日，夜复一夜，丈夫都有机会爱妻子。婚姻生活创造了一种剧烈的情境，爱的程度在这种情境中，可以迅速增长。我们有许多切实的机会向妻子展示我们的爱。孩子哭了，我们的妻子也累坏了。我们愉快地停止我们正在做的事情，把孩子抱起来。然而，若我们背离了爱的责任，那么我们会激起一种邪恶的苦毒循环，使到婚姻不堪重负。若我们的爱没有目的，仇恨就会迅速增加。

(4)爱的源头

我们天生不具备这种爱。自爱会干扰到对他人的爱。我们可以，并且应该从周围的景况来理解爱的例子，比如父母的好榜样。若没有基督，我们就不能经久不衰地爱。当一个人成为基督徒时，神的爱就会植入他的生命中。作为神的儿女，丈夫能够借助神的力量和榜样帮助他爱妻子，就像基督爱教会一样。这种神圣的爱对基督徒的生活是如此重要，以至于神说，若我们没有爱，那么我们就属于祂。

“人若说：“我爱神”，却恨他的弟兄，就是说谎话的；不爱他所看见的弟兄，就不能爱没有看见的神。爱神的，也当爱弟兄，这是我们从神所受的命令。”(约翰一书4:20-21)

(5)宽恕与爱

爱意味着宽恕。我们不能使妻子得到神的赦免。只有神才能做到这一点。当一个人对另一个人做错事时，他在道义上就成了债主。他扣住了欠别人(在这里是指他/她的配偶)的良善与正确的行动。只要他们之间还有债务，这种关系就会招致各种不信任。但若我们宽恕了，那么我们就解除了那个人欠我们的道德债务。我们可以继续在关系中发展信任。我们必须选择不报复，而是用善意对待对方。

- 我们宽恕，如同基督宽恕。
- 我们接纳，如同基督接纳。
- 我们盼望，如同基督盼望。

(6) 耐心与爱

爱需要我们为了另一个人而放下自己的喜好。这在婚姻中是多么地真实。我们密切关注她或他喜欢什么。这意味着我们耐心地等待。这可能意味着我们在厨房或卧室里得不到我们想要的关注。我们应该温柔地将我们的需求传达给我们所爱的人，但我们必须耐心地鼓励和训练我们的妻子做出正确的回应。虽然改变可能会实现，但问题背后往往有更深层次的挣扎，我们便要有耐心。

我们存在的主要原因是为了爱。若我能取悦我最好的朋友，那么我真的很快乐。欲望玷污了它所开创的道路，因为它专注于自我。当自私的欲望占据主导地位时，那么除了对自己的需要或想要的东西之外，就不对其他人敏感了！当我们的思想在研究如何更好地满足自己的欲望时，我们在想办法获取更多！我们想的不是如何给予更多。

爱是有耐心的。爱意味着我们有时得不到爱的回应。爱意味着我们有时要等很久。旧约律法规定，在妻子月经期间或婴儿出生后的一段时间内，不能行房¹⁰。你会在这个时候让自己的身心走神吗？还是你会自我控制，以表示你对妻子的忠诚奉献？

“在敬虔上操练自己。操练身体，益处还少；惟独敬虔，凡是都有益处，因有今生和来生的应许。”（提摩太前书4:7-8）

¹⁰见利未记12:1-6; 18:19; 20:18。我们并不是说这些律法是救赎的必要条件。但是，我们猜想，神编纂这些律法是否是为了使妇女在生活中建立良好的健康习惯。也许它们有助于防止妇女流产、酵母菌感染，并有助于防止过快地接连生孩子的危险。

爱能锻炼自制力，因为通过它我们可以彰显神的爱。在基督里，我们找到我们生命中所有最深切和必要的力量，使我们能带着怜悯之心关怀他人，尤其是关怀自己的妻子。这种爱的性情是从我们得救后，通过基督得到的新生命中生发出来的。

小结

当我们受到agape之爱所驱使时，我们会专心致志地把神的仁慈分给我们的妻子。我们相信神会照顾我们自己的需要和欲望¹¹。我们的配偶可能累了、怀孕了、吝啬了、生病了，或者只是单纯的心烦意乱。我们仍然会寻求满足她的特殊需要。我们祈祷、帮助、鼓励、买花等等。我们的目标必须不是为了行房，而是专注于照顾妻子的特殊需要。

个人应用

- 爱有三种。你对配偶的回应是基于他/她的行动(philia)，个人回报(eros)，还是呼召(agape)? 请评估在与配偶的关系中，在至少三个不同的情况下(例如：到家、起床、傍晚、卧室等)，你以哪一种爱来生活。
- 在面对压力和考验的时候，你的爱最能显明出来。当事情不顺利时，你如何回应你的配偶? 你的话语带着善意和爱意吗? 你是否会发出威胁? 再次想想在那些争执中，什么样的爱在运作? 你的行动如何影响你们的沟通? 请举个例子。

¹¹我们有时候把需要信托与神，表现在绝望中对神的呼求。请记住，神是信实的。祂绝不会把你带入祂的恩典不足的境地。见哥林多前书10:13。

- 根据上面的提问，请观察你没有使用agape之爱的地方。请在祷告中把它们带到主面前，若可能的话，冷静地与配偶谈谈你正在寻求成长的方法。

D) 关于经久不衰的爱的提问

谈到在任何的一段婚姻中，经久不衰的爱该如何实际操作时，许多问题都会出现。这些问题若不面对，往往会成为绊脚石。我们用另一种爱来证明生活的合理性，而这种爱根本就不是神的爱。若我们要成为在婚姻中活出神的爱的人，那么我们就不能让任何疑惑被恶者利用，而使得我们无法专注于对神要求我们做出的承诺。

(1) 那丈夫呢？他要如何得到满足？

这里有个冗长的问题：“若一个丈夫忠心耿耿地爱着他的妻子，而她却根本不满足他的需要，怎么办？”有一种恐惧产生了。若他爱了，却没有得到爱的回应，那怎么办？他付出了又付出，却一无所获。也许在他最糟糕的时刻，他甚至会更进一步想：“神不会创造这样一个可怕的悲惨局面，若他偶然创造了，我不会参与其中。”

当一个人提出这问题时，他很可能有信心的问题。若不妥善处理，他最终会自私地退出婚姻誓言。他对神没有足够的信心，不相信神的设计。神已经应许只要一个人顺服他，就会照顾他。记得耶稣必须相信天父，祂在十字架上的爱不会无效。只要我们要求爱，就永远得不到爱！下面是一张图表，说明一个人如何从缺乏信心变成自私。

缺乏信心	撤回承诺	自私
他不相信神的方式最终是最好的，尽管他自己所处的环境。	由于他的怀疑，他对自己的承诺持保留态度。	因为他不能确定神的爱和帮助，他就把自己的‘爱’作为一种手段来换回爱。这就不再是爱了!

(2) 若不被爱，我真的能爱吗？

现代心理学使那些受其教导的人产生了恐惧心理。这种观点强烈地指出，若我们的基本需求没得到满足，那么我们就不能关心他人。这种“心理”上的保留，使到男人退缩，无法做出必要的爱的承诺。这条思路成了一个方便去放纵自己情欲的借口。“若她不能满足我，那么我就需要用其他方式来满足我个人的需要。”这种观点看似有道理，但却与神的规则相悖。原因很明显。

男人是为了付出而设计的。丈夫是为了在爱中奉献自己。通过奉献，神会照顾丈夫的需要。这就是爱与信心的力量。丈夫的爱不取决于妻子的回应。

丈夫若不在信心中迈出爱的脚步，就会在恐惧中退后而堕入情欲。丈夫要遵守圣经中要求他爱妻子的命令，就必须克服这种恐惧。若我们敬畏神胜过任何其他事情，那么即使我们对某种情况的结果有所怀疑，我们也会顺服神。

我记得很多时候，我偷偷地、悄悄地求神帮助我对妻子有耐心。她不是心情欠佳，就是正在经历个人的挣扎。我把我的

需要带到神面前。在大多数情况下，一天之内，神就以祂自己的方式奇迹般地使她坚强起来。我只需要在这件事上相信神。所以满足自我不是优先的。爱是优先的，即使我不知道它将如何成就。这就是奉献的爱。

(3) 妻子不需要去爱吗！？

在多方地听到丈夫有责任爱妻子后，丈夫可能会开始担心。在很多情况下，丈夫坚信，为了改善婚姻，妻子需要改变。于是，丈夫会问：“那妻子爱的义务呢？”

首先，我们要记住，即使我们的妻子不爱我们，我们爱她们的承诺也不改变。当然，我们都渴望妻子能深情地爱我们。这让生活变得更加愉悦。毕竟，我们是在建立一段美满的婚姻，不是吗？然而，在不同的时候，我们可能不会如期地得到这种爱的回馈（这用的是philia之爱的概念）。我们需要有意识地行使agape之爱。若没有agape之爱，我们永远不会达到一段美满的婚姻。每一个基督徒都可以借着神惊人的恩典和能力，切实地散发这种爱。请注意使徒保罗如何指示每个基督徒行使彼此相爱的特权：

“所以，你们既是神的选民，圣洁蒙爱的人，就要存怜悯、仁慈、谦虚、温柔、忍耐的心。倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此包容，彼此饶恕；主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。在这一切之外，要存着爱心(agape)，爱心就是联络全德的。”(歌罗西书3:12-14)

第二，从这个教导中，有一个生命的真理适于我们所有人：男人和女人，单身和已婚。我们决不能忽略它。神建立婚

姻，是为了我们所有人都能熟悉神经久不衰的爱¹²。妻子不应该以为她不需要爱她的丈夫。我们从耶稣的教导中明白，我们都应该彼此相爱。事实是，每个人都蒙召去爱。

男人因为剧烈而亲密的婚姻关系，受到更高层次、更奉献之爱的挑战。正是通过这agape之爱，男人可以为自己的婚姻注入神奇的爱。若我们在一些水里加一点蓝色素，我们就期望看到水变成蓝色。神的爱也是如此。当我们在婚姻中加入agape之爱时，我们就可以期待来日看到主更大的宏伟之爱的感动。

(4) 为什么男性这么迟钝，不效法基督的榜样表明神的爱？

这是我们作为男性应该问的比较有帮助的问题。男性学习的速度太慢了。问题是，我们很多人没有从自己父亲那里得到一个榜样。第二个问题是，我们经常迟迟没有把加深与父神的关系放在首位。通过这种关系，我们可以更多的认识和顺服神，熟悉神的大爱。

神要特意提供多少次帮助、引导、力量和保护，才能让我们对神的爱深信不疑？我们岂不是健忘、顽固、不信吗？祂的爱是基于原则，而不是我们应得的。

¹²为了达到这种爱，我们常常需要经历转变的时期。主可能会使用我们选择的妻子来惩戒我们。换句话说，祂用难缠的妻子来对付难缠的丈夫。在磨砺工具的时候，我们需要用更粗糙的工具来完成工作。最后的润色，则需要更精致的工具。

祂的付出使爱在世上展开。神透过基督的神圣之爱，是 agape 之爱的崇高典范，能极大地影响我们冷漠的心灵。每一位丈夫都要向妻子复制这种牺牲的爱。以弗所书 5:33 说：“然而，你们各人都当爱(agape)妻子，如同爱自己一样...”。

爱的命令是给丈夫的，所以即使不想要爱，他也仍然去爱。

(5) 爱与情欲的关系如何？

爱既然是管制所有基督徒的媒介，那么爱也就塑造一个男人对一般女性的意念。Agape 之爱不仅表现在个人耐心地扶着老人搭公交车上，也表现在个人如何看待其他女性上。我们不能以如何满足自己性欲的眼光来看待女性。不，那是我们的肉体并其激情。

肉体与圣灵背道而驰(见《加拉太书》第5章末尾)。这里的爱指的是我们定意不对自己盯着的女子有性幻想。神已经为另一个男子保留了那个女子。他没有把那个女子给我们¹³。爱尊重这一点。我们退后，只是为她未来的丈夫祷告。

即使是单身男士，也需要以爱而不是欲望为生命原则。情欲建立在占有的基础上，与真正的爱是相反的。加强自己对性纯洁的承诺，是年轻人在生活中发展神的爱的方法之一。若你要反映神的爱，那么你必须过一个性纯洁的生活。

¹³这里有一个简单的测试。试问自己：“若别人知道我们对另一个人的真实想法，我们会感到羞愧吗？”一个人受爱所管制时，只思念良善的、可爱的事情。若恶念来了，就把它推到一边，选择做更美好的事情。

单身的年轻人选择过真爱生活，就会产生一个附带的好处。他们可以更清楚地看到自己应该娶什么样的妻子！他们不会被外表所欺骗。他们寻找的是敬虔的品质。请注意，我们若不早点训练自己，婚后就需要更多“粗暴”的训练。

(6) 这爱的命令与已婚男人的淫欲有何关系？

最后，选择是在爱 and 情欲之间，或者更清楚地，在神和自己之间。婚姻帮助我们明白，我们需要什么样的爱来与情欲打这场战争。若我们爱，我们就不会有情欲。我们不会喜欢自己的情欲。它们的狰狞会使我们感到恶心。然而，若我们忽略了选择爱和爱的源头(神)，我们就会默许情欲。

美满的婚姻不能容忍任何诱惑性的图片和电影。为什么？它们是情欲工厂的燃料。容忍淫乱的思想，说明一个人不爱自己的妻子。真正的爱情是男人在妻子身上找到充分的满足感。我们的妻子会变老。我们很想在别处找到满足。这时，我们要重新唤醒我们对爱(agape)妻子的承诺(情色之爱会失败)。

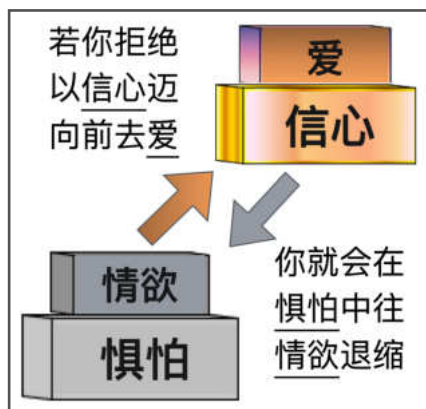
虽然我们可能认为现在的行为比以前好了，但我们不应该欺骗自己。少一点色情或少一点淫念是不够好的！我们不寻求改善，而是寻求根除。这种不完美的改善会让我们陷入危险的水域。

我们要知道，当我们爱的时候，情欲就没有余地。

但同样的，若我们有情欲，那么就没有爱。

(7) 当妻子认为我不爱她时，我该怎么办？

很多婚姻都不佳。不信任已经建立起来。神对丈夫爱妻子的这一道命令，是朝着改善个人关系的正确方向迈出的第一步。在经历了自私行为为有一段时间之后，你的妻子可能会有些怀疑你的动机。她可能不会马上做出回应。对你的真爱的不信任之心，甚至可能会因为她父亲对待母亲的方式而进一步损毁。重新塑造她的思维需要的是时间。



别怀有戒心，尤其不要生气（这样只会让她相信你爱不爱她！）。只要继续默默地爱着。坚定不移地爱，永远爱下去。从今以后，爱将管制你的心灵和思想。你可以确定，作为一个基督徒，神总是愿意帮助你。牺牲可能是必须的。在你妻子的爱中，要愿意付出，甚至愿意死。这种经久不衰的爱是美满婚姻的心律。

(8) 我的爱情能坚持下去吗？

有一种恐惧，偷走了许多男人的承诺。有些丈夫要求知道：“若我没得到妻子任何令人鼓舞的回应，这样的爱能持续吗？”这个人想拥有这爱，但不确定自己是否具备所需的一切去好好这样去爱。这个问题很好，因为它提醒我们，妻子不是我们爱的源头。她可能会让我们爱她的经历更刺激、更让人着

迷，但一旦她成为我们爱的源泉或力量，那么要知道这肯定是短暂的。

人们总是会让我们失望。我们决不能根据他们对我们的反应来做决定。我们必须根据神话语的真理正确地决定如何行动。也许真正的问题是，我们能否确信从神那里得到足够的智慧、力量和爱，以满足我们所要爱的那些人的需要。

真正的爱和信心是共同成长的。除非一个人非常相信神对婚姻的设计，否则就不能爱。他必须相信，神会以某种方式使用我们的爱来实现祂更大的目的，即使这在危机的时候，似乎并不明显。恐惧会使一个男人把注意力转向自怜，从而忘记对妻子的承诺。现在，让我们把注意力集中在如何加强我们的 agape 之爱上。

E) 爱的源头：神对人的设计

获得这持久的爱有两个来源：1)神的设计，2)神的呼召。

神对人的设计

爱的源头来自于对神如何设计我们男性的认识。我们今天有许多疑惑，因为我们不再相信我们是为了爱而设计的。事实上，对许多男性来说，这是一个新概念。我们更容易被世上的言论所说服，就像在广告中看到的那样，所谓的情欲、酒精或金钱可以满足我们。空虚来自于这些东西。它们只在人追求它们时才会带来娱乐，但事后我们知道，这些东西不使我们满足。



当我们完成神的旨意时，来自神的满足感就来了。祂给我们强烈的奖赏、鼓励、尊严和更新的力量。这就是满足感本身。当我们实现神对我们生命的目的时，总有一种满足感。在谈到是否有能力去爱一个烦躁、郁闷、也许性冷感的妻子时，我们需要回到我们的呼召和设计中去。这就是我们应该做的事情。神造我们就是为了这个目的。它是如何运作的呢？

爱是情欲的反面。欲望只是暂时的满足。然后它又一次次地要求满足。男人们吹牛，但你听过有人夸他事后的感受有多糟糕吗？！没这事儿。这是因为内疚感出现了。

爱是相反的。即使我们没有得到美好的回应，爱也是使人满足的。为什么这样说呢？爱是建立在世界和我们生活中的一种属灵生命原则。一个人只要把自己奉献给另一个人，就会获得一种满足感。爱的动力是给予。为了另一个人而放弃自己的欲望（即使不被认可），我们就会有更多的内在燃料来提供更多的爱。

当我修水槽时，我需要爬上一个30多英尺的梯子。每次我下来时，我都希望这是最后一次需要爬上那个梯子。我怎么上去才不会受恐惧所瘫痪？

- 我看到其他男子爬着高高的梯子。
- 我看着梯子上的说明，确保梯子能承受我的重量。
- 我还记得我以前也是在那梯子上，它把我撑得很好。

若我对梯子没信心，我会把它留在储藏处。我会不惜一切代价避免那份工作。但对梯子的设计有信心，我就能做一些本来不会做的事情。

美满的婚姻是由男人建立起来的，他们相信神对婚姻的设计，从而勇敢地去面对未知。我们的生活并不是一下子就能得到所有的爱。但当我们再次倾注爱的时候，更多的爱就会到来。被拒之门外？要有耐心。被拒绝了？再爱一次。再次被拒绝？继续爱。被批评？爱坚持下去。

这什么时候结束？当情况困难的时候，我们会寻找一个结束的机会。这很正常。没有人喜欢这样的艰难困苦。我们可能希望有一个突变，使它变得更容易。它们有时会出现，但它们不是解决不能持久的爱的办法。

“凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。爱是永不止息。”(哥林多前书13:7-8a)

就在忍耐地爱妻子的时候，我们会看到两种可能性之中的一个发生¹⁴。因着我们的婚约，我们无论如何都要对妻子负责。

可能性#1 突破

以弗所书5章指出，丈夫一贯的爱可以融化妻子的不信任。

“你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。要用水借着道把教会洗净，成为圣洁，可以献给自己，作个荣耀的教会，毫无玷污、皱纹等类的病，乃是圣洁没有瑕疵的。”(以弗所书5:25-27)

¹⁴我不准备说，神的爱总是会像我们希望的那样带来突破。耶稣在看到祂的爱结出任何持久的果子之前，必须先死。然而，祂的爱从来没有枉然，我们的爱也不会枉然。

神可以用我们始终如一的爱来协助剥去妻子的缺点。丈夫的爱要持之以恒，以至于磨损不信任的障碍。靠着神的恩典，她慢慢开始明白她以前永远无法理解的东西：真正的爱。有一天，她会恍然大悟：“哇！我丈夫真的很爱我。所以这才是真正的爱情。”



例如，在批评或冷漠中长大的妻子，很难相信有人真正爱她们。她怀疑丈夫的动机。只有在危机时期，妻子才能从丈夫坚定不移的爱的举止中窥视到一丝真爱。她不信任的外壳开始软化。她开始慢慢明白，一个人如何能真正地爱她，只是因为奉献，而不是因为他能从她身上得到什么。这时，她会开始变得越来越愿意接受。一种新的信任感被激发出来。她的斑点和皱纹正在慢慢被熨平。她会对他爱的举动和言语做出回应。下一章将有更多的相关内容。

可能性#2 耐力

第二种可能性比较难接受。神托付给少数的一些丈夫有机会爱妻子，并且看不到什么变化，甚至没有变化。这很像一个出征的士兵。若他主要是为自己的生命而不是为伙伴们的生命着想，那么他就是一个很差劲的士兵。事实上，他对别人是一种威胁。他看不到战争的最终目标如何比自己的生命更重要。

然而，若他愿意为了更大的利益而献出自己的生命，那么他就会成为一名勇敢的士兵。恐惧不能控制他。

有些人可能认为神要我们这样去爱(agape)是要求太高了。为什么呢？我们是一代娘娘腔的男人。勇敢和勇气被自我享受的黑暗所掩盖。我们没有更大的目标，召唤我们超越眼前的感官享受。Agape之爱离我们很远。

然而，神通过祂自己更极端的例子表明，祂要求祂最爱的子民以极大的代价来复制祂的爱。神自己的儿子，基督耶稣，受要求去爱一个顽固的民族。这种爱没有看到即时的回报。祂的门徒在祂最黑暗的时刻离开了祂。祂甚至看到彼得不认祂。然而，神使更大的好处从祂牺牲的爱中产生出来。我们也会如此。神总是大大地使用agape之爱，即使我们自己看不到它的结果。

我们不能从今生的这一面看到全貌，也不能坚持看到全貌。我们有些人，像何西阿一样，会受要求在最艰难的环境下去爱。他的妻子好几次跑去与别人行淫。还有一些人像约伯一样，即使在非常受考验的时候，也需要爱自己的妻子。约伯失去了他的孩子，并被可怕的疾病所困扰。他的妻子在这个磨难中没有支持他。

基督活出了爱，因为这是正确的事情，而不是因为它容易，很快就能得到回报，或者它方便。祂是蒙召去做的。神的子民配得上吗？完全不是。同样的，通过对妻子经久不衰的爱，为妻子牺牲自己，丈夫是因此而蒙召和设计的。每一个丈夫都蒙召像我们的榜样基督一样，献上那牺牲自我的代价。每个丈夫都应该用一生的爱来爱他的妻子。这就是牺牲的、经久

不衰的agape之爱。没有比像基督那样的爱更伟大、更崇高的呼召了。

小结

若我们要跑一场比赛，那就让我们为了得到胜利而奔跑。我们需要一幅图画来说明：当我们越过终点线的时候，这意味着什么？主会来到我们面前说：“又良善又忠心的孩子，做得好！”我们将能回顾过往生命中闪现出我们扔掉自我放纵的偶像，并以自我牺牲的方式焚烧它们的情景。我们承诺自己无论付出什么代价，都要按照祂对我们生命的设计来生活。

对妻子的任何真实、圣洁的爱，都应该从婚前开始。在期待把自己的全部交给妻子的时候，你必须在思想、言语和行为上保持纯洁。掌握自制力，必须从青年时代着手。婚前的纯洁越鲜活，‘不信任的崩溃’就越容易应付。

选择爱是我们的选择。若不亲近神，我们绝对不能按照神的设计去爱。祂把我们设计成这样去操作。选择爱，就是选择呼求神以祂伟大而丰盛的怜悯，来以祂那样无私的热情来抓住我们的心。在这个绝望的世界上，还有比我们以模仿神的爱为最大喜乐来得更大的决定吗？绝对没有。

作为属祂的男性，我们必须做出深思熟虑的决定，将神惊人而有力的爱传播给我们的妻子和这个世界。我选择不断地爱(agape)我的妻子。你呢？

男人被世界愚弄了，以为
最大的挑战是攀登一些山峰，
为一个胜利的运动团队呐喊，

或者追逐漂亮的女孩。

然而，神却强劲地指出，男人最大的挑战和喜乐
就是经久不衰地爱自己的妻子。

丈夫的承诺

"我的妻子，神让我真正无私地爱你。他设计了我，让我的每一部分都能全身心地投入到你身上。我希望你婚礼上关于那个永远唯独爱你的唯一男人的梦想能够实现。我就是你那位忠实的男人。

在我今生的最后一刻，主会知道，我在婚前和婚后全然爱你的愿望是纯洁的。在信仰上，我想试验神创造这个宇宙时植入的基础原则。我的使命将是爱你，我的妻子，就像基督爱教会一样。

神呼召我，要我在你的生命中亮出祂爱的火把。无论贫穷或富贵，年少或年老，疾病或健康，我都决心爱你。亲爱的你，我将不断地爱你，珍惜你，即使你不总是领受我的爱。我要我对你的爱反映出基督对祂子民的爱。真正的爱会让人生发极大的盼望。"

还有什么更伟大的事值得我们为着而活吗？

还有比这更崇高的战争可打吗？

还有比这更美好的竞赛吗？没有。

我是为了奔跑而设计。

我要靠神的恩典和能力奔跑。

我要为神和你奔跑这经久不衰之爱的竞赛。

愿我的一切都在你，我的爱人，我亲爱的妻子。

丈夫的祈祷

“亲爱的天父，我向追求自我的需要发出神圣的宣战。我已经选择了称持久之爱的可靠武器。我为爱而设计。那些使我背叛对神和妻子的忠诚的地狱般的私欲，远离我吧！每一个会把我引向它的谴责和贪婪的爪子的思想，远离我吧！它们的日子已经过去。

我选择来爱纯洁的爱情。我选择活着时，圣洁地专注在我妻子身上。我想用我的爱穿透死亡和困惑的暗门。我想用我对妻子恒久而专注的承诺，剥去她可怜的灵魂上所有的恐惧和疑虑。

神，使你的灵充满我。通过基督洁净我魂，因为你的呼召是崇高的。赐予我生命，使我可以全心全意地献给我特别拣选的女人。我只有位妻子。我只想要一位妻子。借着称神圣的恩典和榜样，只要我们两人活着，我将给予她并唯独她，我不断的照顾。

现在，主啊，我请求你保护这何等的伟大与美丽。举起荣耀的，让盼望、喜乐和爱能再次触动我们悲惨的心灵。让我加入这场竞赛，别无他求，为你的荣耀而奔跑。主啊，用你宝贵的榜样带领我进入一条不断流淌的河流，使我对妻子付诸行动和言语。愿我纯洁、忠诚、负责任。愿神荣耀的爱在地上显明在我对妻子的爱中，并通过这爱显明出去。借着神独生子基督的恩典和宝血，我如此祷告。阿门。”

个人应用

- 我们对本课的期望是，无论已婚与否，每个人都要承诺以神经久不衰的爱为生活的准则。请大声朗读上面的誓词。你能把它变成你自己的誓言吗？为什么或为什么不？请祷告一遍。我们希望通过定期重复祷告或誓词，你会改善它，使它更适合你的情况、考验和挑战。
- 妻子们，请承诺为你们的丈夫祷告，使他们成为属神的大丈夫。为他们不停地祷告。想象一下，拥有这样一位爱你的丈夫？你喜欢吗？然后承诺为他祷告。若你需要的话，可以写下祷告，而当你看到丈夫的进步时，温柔而浪漫地鼓励他。
- 爱情不仅在困难时期表现出来，而且在一年中的每一天都会表现出来。有个好主意已经帮助夫妻们更好地与伴侣交流爱意。让夫妻双方写下他们感受到爱的两种方式。同时写下你认为你的配偶感受到爱的两种方式。比较笔记和讨论（阅读 Gary Chapman 的《五种爱的语言》以获得更多的领悟）。

第2章练习题

1. 美满婚姻的第二条生命原则是什么？
2. 列举三个形容这一条原则的词语。
3. 你是否采取了措施，以爱的原则生活？怎么说呢？
4. 你是否曾经因追随情欲之路而感到受欺骗？请解释一下。
5. 你觉得你配得神的爱吗？为什么或为什么不呢？
6. 分享一件事，让你想起有关神的爱的经历。
7. 希腊文中爱的三个词汇是什么？它们各自如何塑造婚姻？
8. 为什么爱一定要宽恕？你完全宽恕配偶了吗？
9. 丈夫碰到不满足的情况怎么办？他应该怎么做呢？
10. 爱与情欲有怎样的关系？
11. 丈夫说自己维持不了爱情，我们应该怎么跟他说？
12. 神如何通过丈夫忠贞的爱帮助妻子成圣？
13. 若你的妻子拒绝回应你的爱，你应该怎么办？要多久？
14. 作为丈夫的你，是否已经更新或做出了经久不衰地爱妻子的承诺？若没有，为什么没有？若有，请在这里签上你的名字和日期。



#3 谦卑的顺服:生命原则(2)

神已经提供了一个拥有美满婚姻的途径。祂的设计完全值得信赖。婚姻很像一艘船在暴风雨的夜晚试图进入港口。一切都是猜测。错误是致命的。我们看到我们周围的婚姻失败。即使是那些拥有相当好的婚姻的人，也担心一些未知的缺陷会变得明显，破坏他们的婚姻。我们不仅要抵制活在恐惧中，还要选择凭着信心活在神对婚姻的伟大设计中。神的设计是完全值得信赖的。

“我的小伙子，在你照料玫瑰的地方，蒺藜不能生长。¹⁵”

当我们相信神的设计时，其实就是把信心放在神本身上。这种信心不仅足以满足我们自己的人生，也足以满足我们周围许多在苦难中拼命寻求帮助的需要。神要我们活在盼望中。当那灯塔的光束照耀时，忽然间，船长知道要停留在光的

¹⁵弗朗西斯·伯内特(Frances H. Burnett)在《秘密花园》中如此写道。当我们凭着信心生活时，恐惧就不能控制我们的生活。蒺藜是不受欢迎的植物。

南边，才能驶入安全的港湾。把我们的信心放在神对婚姻的设计上，就像被那光安全地引导着。

神的婚姻设计是完全值得信赖的。首先，我们需要学习神的设计是如何运作的，然后在我们的生命中付诸实施。在这一章中，我们要看‘谦卑顺从’，第三条生命原则。虽然我们用一个短语‘生命原则’来描述一些特别适用于婚姻这样的情况，但这也是敬虔生活所需要的。

‘经久不衰的爱’的第二条生命原则引起了人们的疑问。“为什么妻子没有受命令去爱呢？”妻子也应该爱丈夫。这是不言而喻的。每个人都有责任去爱别人。但对丈夫来说，爱的命令

就像灯塔的灯塔那样突出。

丈夫不需要很多的信号灯或命令来为他们的婚姻带来帮助。就像技术人员一样，神知道什么部件需要修理或更换。

祂的建议是直接的。妻子们不需要这个命令去以同样的方式去爱（尽管妻子也会自私），尽管她们一般蒙召在她们所想、所说和所做的一切事情上都要有爱心。女人的受造不同，与配偶交往的方式也不同。她们来自灯塔的光如此说：

“你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主。”（弗5:22）



在妻子们许多受困惑的时刻，这一个命令能帮助她们。当黑暗围绕着她的灵魂，各种声音喊着她应该做什么的时候，神的清光带来了所需要的指导方向。通过这个简单而直接的命令，神在这些时候给妻子带来帮助。我们要多学习这一个简短的指导方向如何在她黑暗的时刻也能帮助她。当妻子顺服丈夫时，她们就会记得自己的呼召，并找到丰富的满足感。

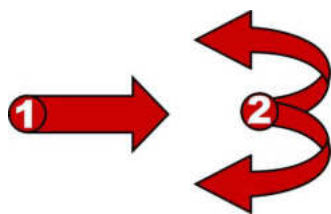
A) 理解第三生命原则:谦卑服服

婚姻看起来极其复杂，因为人们面临着难以克服的婚姻问题。神不希望我们被压倒。解决办法就在眼前。其实，神给了我们一副图景作为说明，让我们即使在最困惑的时候，也能轻易获得我们需要知道的。

婚姻的设计是以神自己的救赎计划为蓝本，这计划反映在祂自己的身上。经文称基督与教会、夫妻之间的平行关系为解开的奥秘¹⁶。换句话说，基督的降临，展现了神对祂子民的爱，解开了婚姻真相。

婚姻属地的形象可帮助我们更好地理解这些属灵真理。不过，有时候，特别是对于那些在破碎或问题家庭中长大的人来说，正是属灵的真理帮助他们更好地理解如何改善自己的婚姻。

当神差遣祂的儿子基督为我们的罪而死的时候，福音的奥秘第一次被揭示出来。神爱我们，教会，尽管我们不爱祂。为



¹⁶ ‘奥秘’一词指的是解开的奥秘，是以前无法理解的。现在，随着进一步的启示，如本例，谜底就显露出来了。

了使我们的罪得到赦免，使我们能与祂和好，十字架是必要的。这就是神的大爱。这种经久不衰的爱是第二条生命原则，必须塑造一个丈夫对妻子的爱。在以弗所书第一章中，经文非常清楚地讲到这种爱：

“我们借这爱子的血得蒙救赎，
过犯得以赦免，
乃是照他丰富的恩典…
充充足足赏给我们的。”
(以弗所书1:7-8a)

祂爱了我们，拣选了我们，付出牺牲而买了我们，使我们能够属于祂，并在永恒中分享祂巨大的荣耀。这就是神真正的爱，即使在没人爱我们的时候，也能淹没和辐射我们的灵魂。祂的爱满足了我们所有最深切的渴望。我们能够完美地回应我们的伴侣，因为即使我们的配偶不忠，祂的爱也充满了我们。但奥秘并不止于此。

- 蒙爱
- 蒙拣选
- 得赎
- 归属
- 分享

丈夫要效法神对教会的爱，妻子则要效法教会对主耶稣基督的回应。教会既然忠心地回应主的指示，妻子也要效法丈夫的指示。“教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。”(以弗所书5:24)

教会很惊讶神竟然会爱她。她是一个不可取的弃儿。然而，我们威严的主买下了祂的子民，使他们能够成为祂荣耀的救赎计划的一部分，分享祂永恒的财富。当教会专注于她原本是不可取的，地位却又崇高时，她就能从新的角度来看待自己的生命。

她很高兴，也很渴望忠于和顺从她的主。同样的，妻子也应该为蒙丈夫拣选成为他的新娘而感到喜悦，并活出自己的生命和承诺。在她的尊贵地位上，她乐意做任何事情与他同在。她渴望顺服他的每一句话和每一个念头。她在服侍丈夫的特殊地位中找到了满足感。这个奥秘还有一个方面。

神的爱是有目的的。祂对祂的子民有一个目的。很多时候，妻子会对家务、照顾哭闹的婴儿、擦鼻涕、对她有限的时间和精力的要求等感到失望。她需要回想神觅得祂新妇的目的。我们在下面的经文中看到了这一点：

“要将他极丰富的恩典，就是他在基督耶稣里向我们所施的仁慈，显明给后来的世代看。你们得救是本乎恩，也因着信。这并不是出于自己，乃是神所赐的；也不是出于行为，免得有人自夸。我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。”(以弗所书2:7-10)

神对教会的计划是要把祂超乎寻常的财富带给祂的子民。但与此同时，他也指示我们，为了获得这些财富，我们必须行善。这不是不可能的。神已经为我们计划好了。我们只需要在祂的灵和恩典的大能下贯彻执行。对于神的用意，你怎么看？祂不仅是良善的吧？祂当然是。因此，作为祂的子民，我们热心去执行这些善行。这是我们完成基督善工的机会。我们在服侍祂的同时，也在服侍别人。



当我们想到妻子需要服从丈夫的时候，一切都没改变。这是她的使命。这是她行善的机会。她只需要做到这一点。这是一个顺服的问题。当她小心翼翼地通过服事活出神的爱时，她就会影响她的丈夫、孩子和世界。

她的儿女起来称她有福，

她的丈夫也称赞她，说：

“才德的女子很多，唯独你超过一切。”

（箴言31:28-29）

那么我们看到，神的计划是让妇女得到解放，而不是像有些人反抗神的命令。顺服是妻子扩大神爱的国度的手段。许多人质疑主呼召女人顺服丈夫的用意。这些建议滋生了人们对基督命令的各种反感。显然，这不是主的本意。祂铺了一条金光闪闪的路，叫她走在祂身边。路的尽头就是城堡。

我们需要更好地理解主为何赐给妻子这个命令。这将助于化解有关女性功用的许多误解，并使她能够进一步投入其中。

B) 两个选择

妻子很快就会知道，虽然这条路已经清晰地铺设好了，但走在这条路上，内心却有巨大的动荡。她将需要做出明确的选择：要么跟着感觉走，要么跟着经文走。其实，要想做得很好，她需要明确承认几个事实：

- 她将凡事顺从丈夫。（以弗所书5:24）
- 关于要做什么事并怎么做，她将寻求丈夫的指导。

- 她将发现内心满足感主要来自神对她身为祂孩子的爱。
- 她将相信主是她最终的保护者和供应者。

世俗的世界已经控制了媒体，一般妻子从世界听到的消息比从神那里听到的要多得多。她需要清楚地明白，世界已经或正在试图说服她。

经文指出，当她否定自己的选择，把心思放在讨丈夫的喜悦上时，她就会得到真正的满足。她越肯定这是她的设计和呼召，就越会得到主奇妙的额外热心和感动，助她成为那美好的帮手。妻子或准妻子需要警惕恶者通过世界的扬声器猛播的强音，否则她会觉得自己受了欺骗，失去了所谓的‘美好’生活。

通过反叛来实现

妻子一直受到试探，拒绝接受神放在她身上的权柄。这种情况发生在伊甸园里，当时夏娃听到一个聪明的声音让她‘自由’或‘独立’：

“于是女人见那棵树的果子好做食物，
也悦人的眼目，
且是可喜爱的，能使人有智慧，
就摘下果子来吃了；
又给她丈夫，她丈夫也吃了。”(创世记3:6)

- (1) 撒旦质疑神的善意。
- (2) 他暗示她错过了更好的东西。
- (3) 他把她的心思从神的命令引到应许满足的东西上。
- (4) 撒旦通过劝说她听从他的话，绊住她的忠诚。

那个试探既然有这么好的效果，撒旦今天也仍然使用同样的攻击模式！撒旦首先巧妙地质疑神的旨意是否美好？蛇暗示夏娃错过了更好的东西，意即神扣留了更好的东西不给她。



然后，撒旦将她的心思从神那里引向她所喜欢的东西。最后，他试图通过引诱她顺从他来绊住她。最后一点很重要。

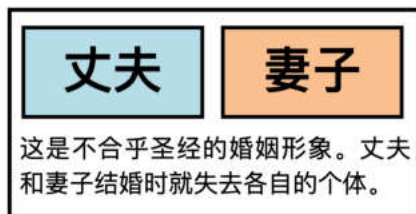
她所做的事与主明确规定的不一样，其实就是从丈夫的权柄下出来，把自己放在另一个人的权柄下。经文说，夏娃受了欺骗。在她受骗的心态下，她相信自己的看法比顺服神更好。现在我要问：“妻子们常常被思想和感觉所引诱，去做她们觉得正确的事，而不是做丈夫要求她们做的事，这难道不是真的吗？”

若不经常意识到神的真理，女人就会措手不及，开始按照自己的意见做决定。由于这种情况非常普遍，也许正视世界用来给女性洗脑的一些微妙的论点，是一件好事。

C)微妙的论点

论点一：夫妻应保持独立自主

今天的丈夫和妻子往往认为婚姻更像是一份商业合同，让他们共同分享资源。这些丈夫和妻子拥有两个独立的生活方式，认为他们这样更好，这有时是因为担心事情可能不会发展得太顺利所致。请看上图。



这种婚姻看起来是完整的，因为夫妻俩都生活在一起(有时甚至不是这样!)。这看起来可能像是一体的，但这不是圣经婚姻的图景。这种情况在理论上可以有两个男性或两个女性。他们都有自己的工作和生活。婚姻在这些条款下，只是一种社会契约，指导他们如何处理共同的事务。因着这种观点，他们在潜移默化地为离婚的可能性做准备。在他们看来，离婚只是取消了人与人之间的契约，就像租房合同。“这行不通而已。”

右边的插图描绘了丈夫和妻子的融合或相互依存。他们的身份是不同的，但通过在神面前的盟约而相互交织。他们互相补充。他们需要彼此，合而为一。这就是耶稣为什么说：



“既然如此，夫妻不再是两个人，乃是一体的了。所以，神配合的，人不可分开。”(马可福音10:8-9)

妻子没有被描绘成一个独立的单位。丈夫和妻子整合在一起，就像两个齿轮一样。丈夫‘转动’，妻子也‘转动’。这幅图帮助我们得到圣经对婚姻的看法。

上图也展示了这种男女在婚姻中的融合。当主导者（丈夫）启动时，女性（妻子）便回应。要形成一个整体，两者不可或缺。“他们不再是两个人，乃是一体。”没有任何形像能完美地代表这种结合，但每一个形像都以其方式帮助我们更好地理解 and 欣赏神的设计。

丈夫经常被描绘成愚蠢和自私。妻子应当得出一个结论：若她有理智，就不应该让他做出任何影响她的决定。但这种劝告是不敬虔的。这种观点不重视婚姻的设计，不重视妻子在神面前的责任或神所要的。事实上，她的回应应该由神的最高命令来决定，而不是由她丈夫的领导能力来决定。

论点二：保护自己和家庭

许多人拒绝妻子需要顺服丈夫的原因是为了保护自己和孩子。这种论点的假设是，神不会帮助或保护有需要的妻子和孩子。妻子认为她是自己最好的保护。这是因为错误的信念已经入了她的心思。“神不关心我们”。“神不能帮助我们”。



经文中的神是公义的。祂非常关注一切形式的压迫，并将在祂的时间里对这些进行适当的审判。我们在圣经中看到这一点，真正的基督徒通过关心妇女和

儿童的需要来表现祂的心，因为他们经常受到压迫或处于困难的境地¹⁷。

然而，神也看到人心。祂看到，妻子愿意为自己的不顺服找借口，把事情掌握在自己手里，其背后还有一个问题。神对虐待的发生并不是视而不见。祂比我们任何人都熟悉。然而，若我们拒绝面对女人拒绝神的命令的真正原因，我们的解决方案就会使我们偏离方向。更大的问题会发生。非常明显的，对公义的神有稳定的信心是必需的。

论点三：顺服让男人践踏女人

不幸的是，在过去和现在，女性受到低于人当有的待遇。当我们察看神如何设计女性时，我们得到的观点肯定不是这样。但当人们拒绝相信圣经时，各种扭曲的观点就产生了。女人对神有很大的价值。她们在神对人的总体目的中占很大的分量。

从创世记3:15的应许中，我们发现神使用女性来拯救世人。若没有母亲的信心，摩西会在哪里？若没有马利亚的信心，耶稣会在哪里？整本路得记就是围绕着一个女人的忠心如何使弥赛亚的血脉得以延续而展开的。

如前所述，顺服简直是妻子应该做的正事。这是神对她的呼召。这并不是要否认她的任何恩赐或能力。这是她的恩赐和机会之一。她被指派去成全丈夫，因为她是被特别设计的。主

¹⁷雅各书1章27节说：“在神我们的父面前，那清洁没有玷污的虔诚就是看顾在患难中的孤儿寡妇……”

已经设计了她的恩赐，使她的恩赐通过补充她丈夫的领导能力而发挥最好的作用。

世界污染了‘顺服’或‘服从于’这两个字眼，但顺服在每个人的生活中都扮演着重要的角色。少了它，社会无法运转。下图显示同等的希腊语‘服从于’¹⁸一词在圣经中的各种用法。

一切都服于基督	万既服了他，那时子也要自己服那叫万物服他的……。 (林前15:28)
奴隶服于主人	劝仆人要顺服自己的主人，凡事讨他的喜欢，不可顶撞他。(多2:9)
年轻人服于长辈	你们年幼的，也要顺服年长的。(彼前5:5)
教会服于基督	教会怎样顺服基督。(弗5:24)
人民服于统治者	你要提醒众人，叫他们顺服做官的、掌权的，遵他的命，预备行各样的善事。(多3:1)
妻子服于丈夫	谨守，贞洁，料理家务，待人有恩，顺服自己的丈夫，免得神的道理被毁谤。(多2:5)

最后，每个人都会顺服于神。若我们现在选择谦卑自己，我们就会得到巨大的奖赏。若我们顽固不化，拒绝顺服于我们的权柄，那么我们的确是在准备接受审判。虽然这不能保证丈夫会好转，顺服于他的妻子却可以完全相信神在监督着情况。

顺服会产生最好的情况——而不是所谓的最坏的情况！满足感从顺服而来，不是从丈夫手中夺走领导权。

¹⁸这个希腊语单词的意思显然是在专制的情况下服从指令。例如，一个将军希望他的士兵完全服从他的命令。

论点四：顺服等于受罪

有些人强烈反对要求妻子顺服丈夫，因为他们认为这等于受苦。那些有不良经历的人甚至不能想象带有顺服的婚姻会是件好事。我们很遗憾，有那么多女人承受了虐待成性的丈夫带来的这种痛苦。当情欲管辖了爱情，卑鄙的自私就会踩在别人的生命上。虐待就会发生。这是罪的结果，在主回来之前，它将不幸地存在。

妻子们需要记住，自己动手去处理事端带着更大的危险。这一点在家庭法院作出的所有荒谬的判决中表现得非常明显。当妇女失去丈夫时，她们并不是赢家。当一个妻子选择不顺服丈夫的时候，她会受到伤害，她的孩子受到伤害¹⁹，社会也受到伤害。女人的心肠越来越硬，基本上切断了任何改变和改善的希望。

我们可能都见过一个家庭被丈夫的愚蠢行为所破坏，无论是酗酒、吸毒、追求名利，还是纯粹与淫乱有关。我们同意，丈夫的爱在人间并不完美。有时我们看到的，与它本来应有的模样是完全相反的。但这并不意味着妻子有理由不顺服。在这些情况下，妻子需要相信神会照顾她和家庭的需要。

“你们做妻子的，要顺服自己的丈夫。这样，若有不信从道理的丈夫，他们虽然不听道，也可以因妻子的品行被感化过来，这正是因看见你们有贞洁的品行和敬畏的心。”(彼得前书3:1-2)

¹⁹悲惨的结果包括：人口减少、老人孤独、闷锁儿童、通奸、离婚和人们普遍上对婚姻的怀疑。这比炸弹更可怕，因为在这些情况下，人们过着悲惨的孤独生活。

妻子信靠神，做一个忠心的妻子，就是在回应神的大爱和怜悯。这对神的盼望，就成了一种有力的工具，使人从神那里得到额外的恩典和爱。同样的原则更普遍地应用在那些因义而被别人虐待的人身上。他们要继续行义并信靠神。（请阅读彼得前书第3章的其余部分）。

许多人对苦难不符合圣经的立场。这些困难的情况是神的子民公开服侍神并向周围人作见证的机会。耶稣说得很清楚：

“为义受逼迫的人有福了！因为天国是他们的。人若因我辱骂你们，逼迫你们，捏造各样坏话毁谤你们，你们就有福了。应当欢喜快乐，因为你们在天上的赏赐是大的。在你们以前的先知，人也是这样逼迫他们。”（马太福音5:10-12）

迫害、侮辱和诬陷都不是轻松的事儿。我们不能坚持我们的生活不受苦难。这些最困难的情况，提供了最大的机会，使我们能展示神的爱，在地上拥有更大的德行，在天上得到奖赏。无论男女，在这种苦难的时候，都必须在主里找到自己的喜乐。神看到并会丰盛地奖赏他们在最紧张和最困难的时候的忠心。发生在我们身上的任何事情，难道会比我们的天父允许在祂的独生子耶稣基督身上所发生的事情更糟糕吗？不，我们需要除去我们犯罪的漏洞²⁰。

²⁰苦难最大的问题是人对享乐之偶像的奉献。人们往往只有在轻松的时候才会敬拜神。享乐是他们的偶像。

D) 顺服对于成熟过程的重要

关于妻子的顺服，大多数的论点都是消极的。但是，我们必须看到，神通过忠心的妻子成就大事。马利亚接受主的话时，就是一个美丽的例子。我们要注重心灵的变化。

那些选择不服服的人，会在恐惧中成长。然而，当一个人反复采取顺服的步骤时，这个人就会开始产生信任。让我们来看看这两个过程。

恐惧的影响

“你们却不肯上去、竟违背了耶和华你们神的命令。在帐棚内发怨言、说、耶和华因为恨我们、所以将我们从埃及地领出来、要交在亚摩利人手中、除灭我们。”(申命记 1:26-27)

每个人都需要成熟。然而，恐惧和怀疑会破坏成长的过程。恐惧剥夺信任，而信任是采取信心的步骤所需要的。若我担心去商店时可能会有不好的事情发生在我身上，那么我可能不会去那儿。我不相信我想要发生的好事会发生。

若一个妻子不相信顺服丈夫对她会有什么好处，她就不会顺服丈夫。年老的教会领袖约翰这样把爱和恐惧联系起来：

“爱里没有惧怕，爱既完全，就把惧怕除去，因为惧怕里含着刑罚；惧怕的人在爱里未得完全。”(约翰一书4:18)

只要恐惧存在，爱就不可能存在。爱需要信心和信任。只要世俗的论点重重地影响着妻子的心思，她根本不会在困难的时候顺服丈夫。她会害怕更糟糕的事情会发生。她无法理解，在这样的时候，神如何能向她表达祂的爱和仁慈。于是，恶化的循环继续展开，露出破坏性的顶端。

这就是发生在喀什-巴尼亚的事情(见边栏)。神用心良苦，但犹太人却怨声载道。他们心中的一个论点是这样的：“耶和华因为恨我们...”。这种态度是致命的。

一旦我们怀疑神的动机，我们的信心就会瘫痪。我们已经和夏娃一起回到了园子里。在这种情况下，除了退到怀疑和绝望中，我们别无选择。拒绝神的话和不顺服随之而来。最终，这些会把我们引向可怕的后果。恐惧根本不允许夫妻关系的成长。恐惧破坏了成长所需的信任。

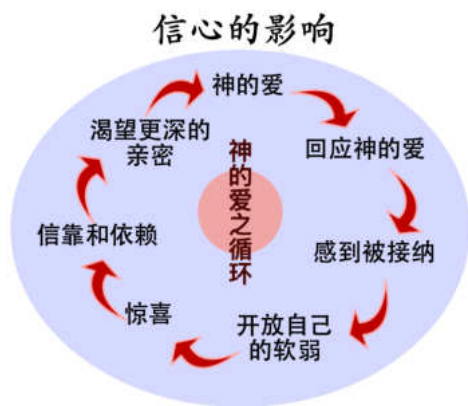
信心的影响

另一方面，当我们简单地顺服时，我们的信任就能成长。记住，婚姻是神的完美设计。它没有任何缺陷。神自己是完全值得信赖的。所以，当我们信靠神时，我们会受引领去走在一条路上，而这条路会加强我们的信靠。我们必须承认，我们无法预测这条路会带我们到哪儿去，或者我们可能需要朝一个方向或另一个方向走多长时间，但若我们紧紧跟随，我们最终会走到正确的地方。这一点对于那些必须经常相信神会看顾她们心事的妻子来说，例如对孩子的关注，是很重要的。

加低斯巴尼亚的危机



神的爱使我们有一种特别的愿望，要讨神的喜悦。这促使我们采取顺服的步骤，尽管这些步骤与我们的感觉相反。那么，这种顺服，其实是一种信心的步骤。妻子并不具体知道事情会如何发展。她们只知道神是信实的，祂向祂顺服的儿女作出了应许。



丈夫的agape爱也会使妻子感动，使她更完全地顺服。她想取悦他。她发现她不需要再与他争辩，因为她可以相信他能做出最好的判断²¹。爱能融化恐惧和疑虑。即使她没有从丈夫那里找到她想要的完美的爱，她也能在神对她的爱中找到。这种信心就能让她大胆地迈出在爱中服于丈夫的步伐。我们可以看出，任何对于拥有良好关系的盼望，需要通过信任和爱一步步来恢复。妻子的顺服是这段关系成长的一个关键方面。

我们爱的能力来自于被爱和被接纳。当我们一直受经久不衰的爱所爱着时，一种巨大而深刻的安全感就会产生。这种经久不衰的接纳带来我们生命中的敞开和谦卑。恐惧和疑虑可以被抛开。当我们这样做的时候，我们会进一步惊讶于祂对我们的大爱。我们不需要给神留下深刻的印象来获得祂的青睐。信

²¹这并不意味着丈夫应该忽视通过妻子所得到的见识。一个男人忽视通过妻子可以学到的东西是愚蠢的。她是他的帮手。他需要她。重要的是要达到正确的平衡，即丈夫在领导，但重视她的参与。

靠被建立起来。我们想在更深的层次上，在经历中认识神。这种对神的寻求就会使我们在更深的层次上认识神和祂的爱。

通过不断增长的信任来实现

在一段美满的婚姻中，夫妻双方都在期待神来满足他们的需要。每个问题都是个机会，让我们相信神有解决的办法。信任使妻子能够将自己的恐惧一一放下。她的脸色不再僵硬，而是越来越平静和柔和。

就像春天的暖阳使花儿大开，绽放出灿烂的光辉一样，丈夫始终如一的爱，也会打破那些她所矜持而阻碍着全面信任的恐惧。

她萌生的信任使婚姻关系中出现特殊的成长。妻子顺服丈夫这命令，引导她们进入佳的人生。顺服带来信任和爱：

“耶和华又吩咐我们遵行这一切律例，要敬畏耶和华我们的神，使我们常得好处，蒙他保全我们的生命，像今日一样。我们若照耶和华我们神所吩咐的一切诫命谨守遵行，这就是我们的义了。”(申命记6:24-25)

丈夫就像太阳一样，要对妻子生发强烈的爱的光束。通过这种爱，她对他的爱的信心加深了，她的生命也得到满足。而且，当她的丈夫忠心地爱着她的时候，她就会成为一个非常满足的女人，充满了神的爱和荣耀，准备好爱任何人。你见过这样的女人吗？你想成为这样的女人吗？为什么不祷告，求神使你像散发着神爱的光芒的一朵花呢？

E) 基督徒的顺服是怎样的?

有些妻子想更好地了解婚姻中这种顺服是什么模样。有许多图解和说明，帮助我们做到这一点。

<p>A) 妻子的温柔回应</p> <p>只要有竞争或争夺，人自然会努力赢得争论。</p> <p>温柔的心让男人能够从战斗模式中退下来，享受妻子的陪伴，珍惜妻子的为人和思想。</p>	<p>B) 妻子的安静回应</p> <p>只要妻子责备或公开试图纠正，丈夫就会忽略平时的谈话。</p> <p>她安静的灵鼓励倾向于少说话的丈夫说话，分享他的心声。正是在这里，她建立了他。</p>
--	--

真挚而有力的爱会在女人身上绽放，她的内心是安静而顺服的。她的粗犷变成温柔。这就是女人真正美丽的原因。请观察下面使徒所说的话：

“你们不要以外面的辫头发、戴金饰、穿美衣为装饰，只要以里面存着长久温柔、安静的心为装饰，这在神面前是极宝贵的。”(彼得前书3:3-4)

当妻子开始考虑如何实际顺服时，许多问题会出现。对有些人来说，这是一种冲击。一个妻子可能会想到她的丈夫是多么绝对地坏。她还应该顺服他吗？应该。（除非他叫她与他一起作恶或为他行恶。）

另一个妻子可能会想，自己是否可能服于一个这样坏的丈夫。神给了我们一幅图画，让我们看到，做这件事

是可能的，也是好的。旧约中一个叫亚比该的人物是一个忠心

“那人名叫拿八，是迦勒族的人。他的妻名叫亚比该，是聪明俊美的妇人。拿八为人刚愎凶恶。”(撒母耳记上25:3)

的妻子。她忠心地忍受了一个坏丈夫。神最终夺去了他的性命。大卫就称赞她的洞察力。

女人的满足不应该依赖于丈夫行出经久不衰的爱，正如丈夫的爱不应该依赖于妻子顺服的回应。这使妻子能够超越环境，即使在丈夫是‘人渣’的时候，也能尽心尽力地服侍他。

同样的另一个关键例子是撒拉。她肯定没从丈夫对她的态度中得到顺服丈夫意愿的动力！为了保护她，他把她当给其他男人！她照他的要求去做的圣洁决定，使她成为一个奇妙的女人²²。她把自己交托给主，而主在亚伯拉罕两次这样做的时候，都介入并保护了她。

“因为古时仰赖神的圣洁妇人正是以此为装饰，顺服自己的丈夫，就如撒拉听从亚伯拉罕，称他为主。你们若行善，不因恐吓而害怕，便是撒拉的女儿了。”(彼得前书3:5-6)

理想的情况是，男人会忠实地爱着妻子，妻子也会向丈夫敞开心扉，顺服他。他们应该一体地运作，充分互补。然而，我们的世界并不理想。我们的配偶不会与神的旨意完全和谐地生活。但即使在这些情况下，甚至在最坏的情况下，当丈夫不忠诚时，依靠神的妻子仍然可以忠诚地顺服他。

女人不应该傲慢，而应该谦虚。她们不应该错误地认为，当她们被‘锁在家里’时，男人可以做任何她们想做的事。我们都是全能之神的仆人。男人必须专注于听从和顺服神。男人的地

²²也许是因为文化上的差异，我很难接受撒拉的决定是恰当的。若不是因为彼得前书3章的经文和主介入的方式，将自己交给这些男人似乎是不恰当的。但是，也许，这是我解读的方式，意即若这些男人对她有任何实际的挑逗，她会婉拒他们。

位与妻子的地位不同，但顺服主的机会是一样的。谦卑不会假定我们的地位比神分配的更高。地位和呼召是密切相关的，是在神造我们的方式中发现的。

婚姻中容不下两个主。若一对夫妻要和谐地一起工作，那么一个人必须站在领袖的地位上，另一个人则是跟随者。教会的祝福会随着她以爱回应耶稣基督她的新郎而增加。神正是在等待我们顺服地回应，使祂强大的爱更深地赋予我们力量，使我们活得像基督一样。

当一对夫妻认真地建立一段美满的婚姻时，神会让丈夫和妻子紧密合作。他们会不断地相互联系，从而在他们的关系中成长。这种成长很大程度上来自于彼此之间的深入对话。若丈夫和妻子不交谈和分享，那么成长的机会就少得多²³。



作为夫妻，你们有多少共同的心事？你们经常一起为对方祷告吗？我和妻子三十多年来，每天晚上都会一起讨论事情，一起祷告。是的，这让我们付出了代价。没有时间看夜晚的电视、电影或浏览。但就是在这些时间里，我们可以互相帮助。我是这么看的：你宁愿争执和感到不安，还是明智地规划好你的时间？

²³当我们忽略每天在灵交中与主相遇的时候，这在属灵上也同样发生。由此可见，夫妻之间进行健康的对话是多么重要。良好的工作关系有赖于良好的沟通。

小结

在神的爱的保障下，妻子可以在对神的信靠中成长，帮助她们勇敢面对那些需要顺服的困难情况。这些信心的选择会促进更好的婚姻，而妻子在其中能从丈夫那里得到更大的满足，丈夫也会越来越多地将她视为自己生命中的特殊部分。

F) 关于顺服的问题

这里提出了许多重要的问题。让我们来看看其中的几个：

妻子不被丈夫爱，怎么办？

若妻子没有得到丈夫这种完美的爱，她仍然有责任尊重和顺服丈夫²⁴。这是神对她的呼召和设计。她怎样才能做到这一点呢？

她能够通过神满足她最深层需要的方式，活出对丈夫的安静顺服。当神满足女人生命最深处的需要时，她最深层、最基本的需要就会得到照顾。她就有力量相信神会在困难的婚姻中看顾她。她可以相信神会用神圣的爱和谦卑充满她的心。

妻子会不会过分顺服？

妻子若正确理解顺服的含义，就不会过分顺服。首先，这并不意味着她是一个给主人送报纸、没有灵气的生物。回想一下亚当最初对夏娃的反应。想一想箴言31章中的女人。女人是一个有生命、有动力的活物，被创造出来是为了成全男人的特殊需要，以便神可以通过她来完成更大的目的。女人必须把这

²⁴女人和父母应该在婚前就辨别出丈夫的爱是前后一致的！在这之后，想改变就太晚了。

看作是她一生的呼召，而不仅仅是她生命中的某个小部分。她只能“在主里”顺服，这应该被理解为她不应该做不讨主喜悦的事。

丈夫不应该爱自己的妻子吗？

丈夫绝对应该爱他的妻子。他已经立约要这样做。但每当妻子要求这种爱的时候，她就会显出一颗坚硬的心，令男人反感。她试图操纵他，使他满足她的需要。这不是与应该发生的事情相反吗？她不是应该想到他的需要并满足它们吗？她只是用这种“若你爱我，那么你就会……”的说法来控制他。这是不敬虔的行为，充满了自私。

她需要与神会面，让神来满足这些需要。她这才有让自己顺服丈夫的储备。丈夫讨厌苛刻的妻子。他们没有时间或精力去满足无休止的命令清单。只有神才能满足这些需要。丈夫不能代替神。这样苛刻的女人需要被神的爱所感动。

当我对丈夫的“错误”决定有非常强烈的感觉时，我应该如何应对？

我们要记住，作为妻子，你的责任是顺服你的丈夫。男人在神面前有责任做出他认为最好的决定。“你们做妻子的，当顺服自己的丈夫，这在主里面是相宜的”。(歌罗西书3:18)

也许有助于促进理解的是，当丈夫错了的时候，他通常已经知道了。他只是在找借口。若妻子与丈夫争执，那么他通常会变得有所防备。然而，若她遵循神的样式，这就会让最好的情况发生。在这些情况下，我个人也曾多次经历过，妻子安静

的心让神的灵在他的心里作工。他经常会过来询问她关于这些问题。

但有时，丈夫是对的，妻子是错的。妻子需要通过丈夫的决定来信靠神。她需要听从他的判断。神的命令帮助她做最好的事情，即使她不喜欢这样做。女人常常被自己的感觉所迷惑。她们按设计是情势的产物。她虽然有很多贡献，但需要学习如何将这种贡献带给她的家庭。

有些妻子可能会联想到虐待。撒拉等这些女人是怎么做到的？

我们可能会想说：“也许亚伯拉罕没我丈夫那么坏！”不幸的是，我们忘记了亚伯拉罕有多坏。亚伯拉罕前往异地时，担心自己的生命安全而做出应对。他做了什么？他指示自己的妻子对他们说，她只是他的妹妹。亚伯拉罕居然允许这些外国人把她带进他们的后宫（不止一次！）。撒拉的丈夫亚伯拉罕在生命中做出了这些道德上的妥协，对她的影响很大，使她遭受困惑的日子。我愿意我可以说这是罕见的，但事实并非如此。

那么，妻子如何忍受这种不公的待遇呢？

我们应该先明确神的旨意，问一问：“你知道有哪些妻子从丈夫手中夺了家庭的控制权，而拥有良好的婚姻和家庭吗？”没有。每当妻子要求或拒绝丈夫的时候，她的心便硬起来，在他们之间形成一堵墙。除了认罪，把那堵墙拆掉，否则这个问题没办法解决。若不这样做，他们婚姻的每一个方面都会受到邪恶的玷污，包括他们的性生活。

毫无疑问，在困难的情况下受苦的人需要额外的恩典来忍受。在某些情况下，整个家庭可能因丈夫的愚蠢决定而丧失经济稳定。神允许这样的事情发生。祂知道，破碎必须以一种方式或另一种方式出现，方可让他们找到真正的帮助。显然，神有更大的目的。祂要保存和恢复婚姻。我们需要接受这样的事情。有个家是好的，但它不是生命中最重要的事情。妻子看到丈夫将他们驶向礁石时，必须向神呼喊。

妻子如何向神呼救？

向神呼求帮助，是圣经中最伟大的主题之一。经文中多少次提到向神呼求帮助的人得到帮助呢？一页又一页记录着这样的情况。神专门帮助人度过危机。神创造了埃及的压迫，导致了更大的好处，就是出埃及。以色列人获得了自由。神把他们带到巨大的困难之下，使他们能看到祂伟大的拯救之手。我们今天所看到的不幸福的婚姻，有着许多原因。但神专门修复它们。祂带我们经历困难的试炼，借此来恢复我们的婚姻。

领受神之爱的人的脆弱，类似于妻子在压迫她的丈夫面前的脆弱。神的子民所受的压迫，与妻子被丈夫压迫的情形有相似之处。也许，仔细观察神如何在绝望的情况下与祂的子民一起工作，会帮助妻子明白，当她们信靠祂时，祂会如何在最困难的环境中帮助她们。

当一个妻子被毫无理智的丈夫在情感上或其他方面伤害时，神的爱或能力并没减少。此刻就有许多这样受伤的妻子²⁵。当神允许祂自己的子民，祂的新妇遭受压迫时，神的爱

²⁵我们应该记住，有些丈夫受妻子虐待。

或能力一点也不减少。就在这一刻，我知道有两个基督徒村庄在某个国家被一个更大的穆斯林团体入侵和占有。他们失去了一切，包括许多性命。他们的处境非常绝望。

我们假设神不会允许这样的事情发生，但祂在一段时间内是允许的。不过公义会降临。这些受压迫的日子，让神的特殊行动发生。我们并不是说神本身做了恶事。神不像那个残忍的丈夫。然而，祂确实允许事情发生，并在其困难中工作。神非常仔细地注意祂所有受苦的子民，并会采取适当的行动和报应。神比邪恶更伟大，把它纳入祂荣耀的永恒计划中。神有时会容忍祂的子民受苦。

“揭开第五印的时候，我看见在祭坛底下有为神的道并作见证被杀之人的灵魂，大声喊着说：“圣洁真实的主啊！你不审判住在地上的人给我们申流血的冤，要等到几时呢？”于是有白衣赐给他们各人，又有话对他们说，还要安息片时，等着一同做仆人的和他们的弟兄也像他们被杀，满足了数目。”(启示录6:9-11)

圣经中关于苦难的实际例子包括耶稣和早期教会²⁶。我们对苦难的不成熟概念，因着我们爱安逸和欢乐而更甚。顺服有时要付出高昂的代价。妻子需要愿意忍受苦难和羞耻来顺服神。

²⁶这里有两段话。“扫罗也喜悦他被害。从这日起，耶路撒冷的教会大遭逼迫。除了使徒以外，门徒都分散在犹太和撒马利亚各处。”(徒8:1)“甚至我们在神的各教会里为你们夸口，都因你们在所受的一切逼迫患难中，仍旧存忍耐和信心。”(帖后1:4)

为什么现代女性顺服的问题越来越严重?

教会和妻子们都有一个通病。当她变得富有的时候,她就会忘记自己有多么的依赖。她开始讨厌自己的地位,想在事情的发展上有更多的发言权。这样的心导致独立的灵和孤立。缺乏良好的团体祷告会来寻求主的指示,就像妻子做决定时不先征求丈夫的意见一样。

当妻子有自己的事业时,这些问题就会增加。她的诱惑是什么?为什么这些难以处理?

麻烦不只在于工作让妻子脱离她为丈夫的服事(如自己做饭),还导致夫妻关系的问题。他们没时间讨论。妻子忘了神对她做妻子的第一呼召,而是追随自己‘更有价值’的独立生活方式。不过,她不会在其中找到满足感。有时,她可能会寻找一种能满足她的关系,通常是在婚姻之外,导致不道德的行为。财富导致一个人对自己的地位产生扭曲的观点,从而在关系上造成巨大的压力。

与牧者或政府工作人员讨论分歧可以吗?

丈夫是妻子的权威,但还有其他权威有时会观察到丈夫的不当行为,并努力纠正它。神自己就是这样做的。这些都是非常困难的情况,在这里不能完全讨论。让我提出几点建议。不要提请政府当局注意你丈夫的罪,而是让神以祂自己的方式来做,若真的需要这样做的话。

妻子只有在需要的时候,才应该小心翼翼地向上帝或牧者提及她的一般需要,以便他们可以为他们代祷。她应避免透露具体的细节。若神如此引导,她就让神通过长者们对他的细心

观察来工作。丈夫的罪可能是针对她，孩子们，或者其他情况。妻子必须拒绝作他的控告者。她必须在他破碎的时候在那里建立他。

让神来处理这个案子。呼求祂。祈求神干预并怜悯他。“你将我们的罪孽摆在你面前，将我们的隐恶摆在你面光之中。”(诗篇90:8)

我们意识到，关于在这种情况下应该怎么做，有很多不同的建议。我们一般提出的意见是根据妻子的主要使命和对其权威的承认。我一点儿也没暗示丈夫是无辜的，或不应受审判。然而，妻子的使命是支持他，而不是拉他下水。她必须小心避免采取敌对的立场。这样，若他因神的恩典被破碎，他们的婚姻就能得到恢复。

总结

你是否充满了服侍丈夫的热情？你是否已经做出了那些令人揪心的决定，不再侍奉自己，而是侍奉永生的神？

当妻子做出这些决定后，她会变得充满神秘的惊奇。她的丈夫不能不注意到。这并不意味着他会告诉妻子他观察的结果，但他会注意到。她那无私的爱太令人艳羡，不能不密切注意。他绝对受她所祝福。

“才德的妇人谁能得着呢？她的价值
胜过珍珠。”(箴言31:10)

当妻子首先回应主，然后从这种关系的丰盛中服侍她的丈夫时，她就准备好了，并且有能力满足她丈夫在口头和非口头上的要求。当她回应主基督的时候，她也会回应丈夫。

脆弱和虐待不是放弃神的爱的时候。神的爱和大能从来没有停止过，即使是在迫害中。神在危机中作工，显示祂的大能。祂使祂的子民在被恨或受考验时，能在大痛苦和大爱下忍耐。这就是那些在困难环境中回应祂的爱的人的伟大之处。当我们信靠祂的时候，我们就会被充满。

神的爱是如此的令人敬畏，足以应付我们的各种情况。我们可能会感到困惑，有时会受到伤害，但主却在小心翼翼地看顾我们。当我们能在这些情况下顺服祂的爱时，一个伟大的见证就会出现。这就是对祂牺牲之爱的回应。

这些话决不应该被视为是一个男人对妻子不负责任的借口，也不应该被视为世界对一个弱小民族的压迫。但正如丈夫的爱必须忍受冷漠愚昧的妻子一样，妻子也必须忍受愚昧的丈夫。妻子不能说她在某些时候会有回应，而在其他时候会因丈夫对她的态度而硬着心。不是的，神的命令要她凡事顺服丈夫，在这黑暗的世界里，就像祂圣洁的灯塔发出的亮光，即使这意味着面对经济损失等困难的环境²⁷。

²⁷很多妻子都分享过，当她们看到丈夫开始做出愚蠢的财务决策时，她们就接管了这个家的控制权。我们应该问一问，她们为什么会在那个时候开始这么做？也许是他们爱钱胜过爱神？

满足战胜空虚

当我们对神的爱有所回应时，我们对生命的整个取向就会改变。当我们心中有神的爱时，我们就会为别人着想。若一个妻子被神的爱所吞噬，她就不会坚持甚至要求丈夫听从她的意见。

相反，她心里深深地满足，把自己信托与神而顺服丈夫。当她信靠神的时候，她的心就会被神的爱膨胀，溢出来给周围的人。神的爱丰满了，便赶走空虚。

我脑海中浮现的画面是海洋，它的涨潮填满了曾经干涸的海湾。随着海水的上涨，它开始填满所有的空隙。原本有岩石和沙子，但现在随着海水的上升，在四周荡漾，每一个小空洞都被填满。然后，生命、螃蟹、鱼儿开始填满这个不久前还荒芜干涸的地方。



随着信任的增加，神的爱开始填满之前干燥和贫瘠的地方。

神的爱旨在填补我们空虚的生命。神的爱波浪必须推开自我追求的空虚，以更荣耀的波浪来填满我们的生命，去取悦和喜悦他人。

妻子的行动计划

现在，神要求每一位妻子放弃她的自私。她需要首先回应神的爱，与神一致。她需要承认她是如何背离了神的爱计划，现在就渴望祂和祂的爱。

告诉祂，你想为你所有不顺服的行为和恶劣的态度得到赦免。承认你在那些困难的环境中是如何不依靠祂。通过耶稣基督，你可以找到祂对你的罪的饶恕、恢复和一个永远没有尽头的新开始。承认祂知道你生命中最好的计划，你要相信祂会带领你完成这个计划，即使这包括顺服一个自私的丈夫。

谦卑地行路，接受我女性的身份。

温柔、安静、善良。

让我为他人谋福。

让我有荣幸地忠实服侍我的丈夫和家庭。

愿我的心满足于完全取悦我的主。

妻子的祷告

“亲爱的主啊，是时候让我改变了。我逃避了我的责任。我追求自己的欲望，走自己的路。我所得到的只是空虚。我没有注意到祢和祢的目的。我太执着于得到我认为我需要的东西。你为我的生命做了伟大的设计，而我却对此硬了心。

我不再想成为问题的一部分，而是带着祢的爱流过我，成为解决方案的一部分。主啊，通过耶稣基督，请赦免我的自私，让我恢复到祢面前。赦免我在态度和行为上对丈夫的不顺服。我让他太失望了。

请赐予我最大的热情，莫过于对祢和祢的计划作出充分而热烈的回应。请帮助我。我的信心是如此渺小。有时候我不会理解祢的方式，但我确实渴望它们。现在，愿祢爱的浪潮溢

出，更新我的心，使祢在我里面的爱可以洒到我周围人的生命
中。

主啊，我祈求祢帮助我，向着我丈夫成为祢忠实的代表。
我让他的生活变得艰难。我没有做到甜美、可爱，没有满足他
每一个美好的愿望。我的思想自私，我要求自己的时间。主
啊，我现在申明，我向着自己死了。让我忠心服侍他，来侍奉
祢。即使我可能受苦，也请帮助我像撒拉一样忠心。有一天，
愿人说我有“不朽的品质，就是温柔安静的灵，在神眼中是宝
贵的。”让我成为今时代的圣洁女人之一，她们在对神的盼望
中，以顺服自己的丈夫来装饰自己。愿祢通过我对丈夫忠诚的
服事，看到我对祢的爱。在基督耶稣里我祷告，阿门。”

第3章练习题

1. 什么是第三条生命原则?
2. 写出以弗所书5:22。
3. 神对婚姻的设计以什么为模范?
4. 教会如何示范妻子对丈夫的回应? (见以弗所书5:24)
5. 神对教会的计划是什么? 这个计划如何实现?
6. 在四条真理中, 妻子得相信哪两条才能正确地顺服丈夫?
7. 谁在试图说服妻子不要顺服丈夫? 它如何发生?
8. 婚姻合同和婚约的区别是什么?
9. 顺服他人是否意味着他们不重要或无价值? 为何这么说?
10. 神如何看待人的痛苦? 妻子应该如何看待自私的丈夫可能造成的痛苦?
11. 解释恐惧如何削弱一段关系。
12. 说明爱如何培养顺服和信任。
13. 解释彼得前书3:3-4如何描绘顺服的妻子的形象。
14. 妻子是否应该顺从坏的丈夫? 为什么或为什么不呢? 有无例外?
15. 妻子看不到丈夫对她应有的爱时, 应该如何回应他?

16. 财富如何扭曲女人对顺服丈夫的观点？

个人反思

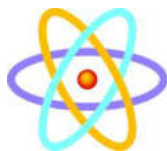
1. 你是否已经能察觉到神的爱？
2. 你能回应祂的爱吗？
3. 你是否已经承诺自己经久不衰地去顺服你的丈夫？是什么阻碍了你？



#4 终生的合一:生命原则(3)

夫妻们都在寻找完美的婚姻。虽然我们可能无法在世上找到完美的婚姻，但我们可以通过实践第一条生命原则‘终生的合一’来接近完美。

神的方法是惊人的简单而又复杂。例如，物体由不同的原子组合而成。水分子是由两个氢原子和一个氧原子组成的。这看起来很简单，直到我们仔细观察，它们本身似乎就是一个宇宙。一种特殊的强大力量使运行的不同粒子一起运作。



婚姻也有类似的力量。神已经宣布‘二人成为一体’。这看起来很容易，也很有道理。但我们越思想就越看见，婚姻背后有一些非常神秘的力量运作着来维持它。

就像原子一样，神对婚姻的设计是完美的。通过一项惊人的壮举，拥有不同意志和身体的一个男人和一个女人，愿意一生一起住，生活和工作。更了不起的是，通过他们的生命，由原来的两个人组成新的独特人类(我们称他们为孩子)。每个孩子都是合一的漂亮彰显。



前两条生命原则在我们的婚姻中占有重要的地位：经久不衰的爱和谦卑的顺服。不仅是丈夫和妻子受要求来遵守这些原则，每个人也受要求一直来遵守。活出这些真理对于美满的婚姻是必要的。我们今天要讲的是第三条生命原则。

这第三条生命原则来自创世记2:24，在以弗所书5章中得到了更全面的发展，就像其他生命原则一样。这就是婚姻的奥秘。……“二人成为一体。这是极大的奥秘，但我是指着基督和教会说的”（以弗所书5:31-32）。

事实是，通过神大能的宣言，已婚夫妇现在是‘一个身体’。我们被呼召承认这个合一，并肯定它。当我们以不同的实际方式确认这种合一时，我们的婚姻就会变得越来越牢固。同样的，当我们选择不去活出这种合一，我们的婚姻就会‘分崩离析’。我们的生活越不遵照神的设计，问题就越大。

我记得有一次，我经过一栋在建造过程中倒塌的巨大建筑物。好几个人甚至死了。施工者没按照设计来施工。为了赚钱，他们用了比施工要求来得更薄的材料。在他们看来，一切都很好。他们认为没必要使用设计者原来要求的厚度。这座巨大的公共建筑现在成了一个巨型的烂摊子。随着我们偏离了最初的设计，同样的事情也发生在婚姻中，即使我们没看到立即出现的问题。

让我们更仔细地看看‘终生的合一’这第一条生命原则。当我们住在合一里时，一种特殊的安全感就会在我们的心中产生，让我们有自由去休息、喜悦和梦想。正是在神的设计里，我们的婚姻在这当中找到了祂的保护，以及祂的和谐、爱和喜悦。

A) 生命原则1：终生的合一

婚姻乃是为要长久。我们都知道婚姻的誓言，“只要我们两人活着。”现今表达着这么多不同的意见，我们需要看看圣经对这些课题有什么看法。这个概念在《创世纪》中被启示出来，并在《新约》中多次重复：

“因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。”(创世纪2:24)

“因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。”(马太福音19:5)

我们应该注意到，耶稣的版本(注:英语翻译)只是有一点不同。经文先讲到一对夫妻连合在一起。男方离开父母的权柄，在神之下成为自己的权柄。这种家庭权威和结构的转变，表明了一种长期的变化。男人将自己奉献与新婚之妻的方式也是如此。“连合”这个词非常强烈，有一种紧贴的感觉，就像藤蔓紧贴树干上，或者像你的手指不小心被强力胶粘在一起那样。紧贴要求集中注意力，从而排除其他行为或想法。

最后一段词组更清楚地反映婚姻的永久性原素，意即两个人结合成一个新的家庭单位。这些经文并不只是在说明性的亲密。诚然，同房，以一种奇妙的方式，启示了这种合一。同房

的高潮应该使男女双方的身、心、灵、一并结合起来。然而，合一却超越了这短暂而强烈的亲热时刻。这节经文说，他们成为一体。他们的本质发生了变化。

这‘一体’深深地触动着一个人心里对另一个人‘只要我们两个人活着’式的承诺。这种合一是由他们两人的生活完美融合而成的。不同的性别、责任和身体特征都协助创造了合一的杰作。再也没有比“二人成为一体”这样简单的话语更辉煌的真理了。

他们现在是一体或说一个单位；他们不再是两个。他们在身、心、灵上有着亲密的共享。这种荣耀的结合在‘他们’的孩子出生时显露出来。一个孩子平均地从丈夫和妻子得份。我们现在通过对细胞的研究知道，父亲和母亲的合一共同融入了新生儿的每一个细胞中。这实在了不起。若你想肯定自己的婚姻，就多生几个孩子吧！



当我们反思这‘一体’的概念时，我们会注意到一些更奇妙的事。当某物是一个整体时，它不能简单地被分解成具有新身份与正常功能的部件。原子，看似不可分割，其实是由不同的部分组成的。原子核和电子被可畏而神秘的力量神秘地耦合在一起。要把它们拆开，需要的是巨大的能量，原有的元素也受到巨大的冲击。想想原子弹会发生什么。神通过自己的审判，宣布夫妻是一体的。男女双方互相应许，终身成为一体。只有死亡才能消除这种合一。

不允许分割

耶稣进一步说明了这一点。“既然如此，夫妻不再是两个人，乃是一体的了。所以，神配合的，人不可分开。”(马太福音19:6)

无论婚礼是否在教堂举行，神都参与其中²⁸。神已经将这对新人结合在一起。两人失去了各自的身份。他们已经成为一体。婚后，我们再也找不到原来的两个人了。是的，他们是存在的，是可识别的，就像一个原子核和一个电子一样，但是要理解他们，就必须理解他们如何结合在一起²⁹。这就是离婚没有意义，再婚更没有意义的原因(除非原来的伴侣死了)。耶稣只是说离婚后，再婚和通奸是一样的³⁰。



²⁸即使没受邀请，神也会出席每一个婚礼!

²⁹《世界图书百科全书》(在线)报道：“若一个氢原子的直径约为4英里(6.4公里)，其原子核不会比一个网球大。原子核外的其余部分大多是虚无的空间。电子在这个空间中旋转，每百万分之一秒就完成了围绕原子核的数十亿次旅行。”

³⁰有些人认为，若涉及通奸，离婚就可行。他们的依据是马太福音中的一段平行经文(马太福音5:31-32)，该处补充说‘除了不贞’。学者们的解释同样有分歧。我们更倾向于更一致、更清晰的解释，认为马太福音的经文暗指申命记的律法(申命记24:1)允许约瑟与马利亚离婚。若性的纯洁在结婚时不能成立，那么男人就可以与妻子离婚。只有犹太人才会明白这条律法，所以它只被收录在《马太福音》里。门徒对耶稣的回答进一步确立了这一解释：“哇！若是这样，人们最好别结婚。”(马太福音19:10—我的翻译)

“耶稣对他们说“凡休妻另娶的，就是犯奸淫，辜负她的妻子。”(马可福音10:11)

“丈夫活着的时候，妻子是被约束的；丈夫若死了，妻子就可以自由，随意再嫁，只是要嫁这在主里面的人。”(哥林多前书7:39)。

配偶不能简单地表示他或她不再承诺之下。承诺就是承诺。既然承诺是终身的，那么他就必须终身忠诚³¹。神通过祂的神秘力量将他们结合在一起。虽然世俗的法庭允许离婚和婚姻无效，但只要夫妻双方还活着，婚姻就在神面前继续存在³²。

保罗对教会和祂与基督的关系也是这样说的。“岂不知你们的身子是基督的肢体吗？我可以将基督的肢体作为娼妓的肢体呢？断乎不可！”(哥林多前书6:15)

由于先前对基督的属灵承诺，我们与祂是一体的。若我们献身与别人，这就是属灵的通奸或拜偶像。当一个已婚者与另一个人发生性关系，甚至有这样的想法时，通奸就会发生(马太福音5:28)。

一体最明显的表现，在于它是不可分割的。

³¹我们不禁要问，那些承诺“只要我们相爱”的人，这到底是真正的婚姻，还是通奸的借口？

³²罗马天主教会和其他教会通过制造‘废止’或声明婚姻从未存在过，而完全混淆了这一点。这完全是个骗局，本该立即撤除。

B) 婚姻的替代品?

今天，有许多团体要求另类的‘婚姻’。政府和法院最终将决定他们遵从创世记中神清楚列下的安排，还是遵从他们自己堕落的理由。正如我们在另一章中所指出，神在创世记2:24中非常清楚地表明了祂的观点。祂用男女来形容丈夫和妻子。男离开父母，与女连合，容不下人们说的同性‘婚姻’的空间³³。

这在物质或自然界中显而易见，但恶人一心想要满足自己的情欲，他们甚至不再愿意接受来自自然界的明显教训，更不用说来自神的话语了。两个雄性不能合二为一，两个雌性也一样不能。神并没有说它们(或她们)成为一个，因为它们还是两个。即使是我们的孩子也知道，一个雄性加上一个雌性等于两个雄性。

雌性是专门为补充雄性而设计的。若神想要另一个雄性来陪伴亚当，祂就会造出另一个男人。相反，祂却特地创造了一个全新的性别，在婚姻中与男人完全互补。从这种结合中，他们生出了孩子的果子。

我们不是说男人或女人不能过上充实的单身生活。他们可以。哥林多前书7章明确指定了这种可能性：一个男人或女人从与神的亲近中获得丰盛，并结出善行的果子(而不是孩子)。使徒说：“我

婚姻

基础

被上帝设立的

³³女字只是在男字的基础上加了一个音。

愿你们无所挂虑。没有娶妻的，是为主的事挂虑，想怎样叫主喜悦。”(哥林多前书7:32)

另一种越来越流行的生活方式是根本不结婚，但仍然获得婚姻特权。许多年轻人和老年人都不想再进入婚姻。他们在过去的某一时刻已经伤痕累累。他们不再有合一的梦想。他们盼望的泡沫已经被戳破。这一代人害怕承诺，因为他们已经看到了婚姻往往以可怕的方式结束。他们不再相信婚姻可以是美好的。

一个社会不可能轻易回头。公然的淫乱和通奸是一代人堕落的征兆。解决的办法是先让基督徒夫妻活出他们的合一，然后挑战别人活出他们的誓言。神曾经给我们带来复兴，瞬间改变了文化，但神的子民首先需要悔改，寻求神的面。

婚外同居不是婚姻，而是淫乱。两人不在婚姻的承诺下生活，他们不是‘一体’而是两个人为了自己的私欲而互相伤害。

只要丈夫和妻子在世上活着，婚姻便按设计而持续着。婚姻为我们提供了世上所能找到的最优美的连续和发展的图景。婚姻随着配偶的死亡而结束，但在其暂时性中，它形成了神和祂的子民之间更大的永恒关系的美丽比喻(参见启示录21:2)。

这种合一的真理对我们的婚姻有很大的影响。只要我们凭着信心接受这种合一，我们会按照它所隐含的真理生活。这将接着带来一段美满的婚姻。若对这合一没信心，我们的婚姻就会受到影响，因为我们会采用世上其中一种方便的方式来解释婚姻。这没有中间的道路可循。逃避按合一的原则生活，就是否定它们。良好的婚姻总是通过活出这种合一来加强这种肯定。

C) 牢固的婚姻基础

基础是我们建立架构的基础。一段婚姻有一定的基础性真理。若地基不牢固，那么，无论在这个地基之上建立多么好的东西，它都会受到影响。这就是地震带来的问题。地震会动摇地基。它们考验着这些地基的强度。陆地上的缝隙或弱点被称为断层。最大的破坏正是发生在这些巨大的断层上。任何建立在这些断层上的东西都会崩溃。合一的灵会抹去这些缝隙，而分裂的灵则会扩大这些缝隙。

今天，很多夫妻结婚时都认为离婚是有可能的。有的人对此很坦然。“若行不通，那我们就离婚。”离婚看起来是一个简单的解决方案。一对夫妻可能不会公开承认这一点，但若离婚的可能性一直存在脑海中，就会成为恶者日后进一步搅扰他们婚姻的弱点。婚姻会受到各种生活挑战的冲击。

神憎恨离婚的一个原因是，它违背了合一的美好图景，并诱发了许多毁灭性的后果。即使是世俗的研究也清楚地勾勒出离婚的痛苦、孤独和悲惨。婚姻里的忠贞释放我们来享受神的良善，而不被禁锢在一些人要我们相信的古老传统里。

富裕社会的另一个危险倾向是，夫妻双方把物质的祝福与美好的婚姻联系在一起。新家具、新家，甚至是新宝宝的兴奋，可能会在一段时间内掩盖婚姻问题，但它们最终会升级。夫妻俩可能已经立下了结婚一辈子的誓言，但当困难的日子来临时，他们便开始认为分居和离婚的确是可能的。

当已婚夫妇之间的困难越来越多时，诱惑就会介入，引诱夫妻双方远离对彼此的承诺。丈夫想象着和另一个女人在一起

会是什么样子。妻子试图想清楚自己的经济情况，看看自己是否能养活自己。这些想法就会动摇婚姻的基础。

一个人如何回应这些想法，揭示了他们对婚姻合一的承诺。每一段婚姻都面临挑战。我们对这些挑战的反应取决于我们真正的信念。最后，一对夫妻可能会表明，他们并不真正相信他们是一生一世在一起。这从他们在困难时期考虑其他选择就可以看出。

务必小心。我不想暗示，仅仅是想到另一种‘更好的生活’就能看出我们的信念。撒旦经常把意念置入我们的心思里。我们从我们的决定中知道我们相信什么。我们的选择应该拒绝这些不符合圣经的想法，并肯定那合一。不要让这些试探引诱你去思考和决定其他事情。本章后面将提供这方面的例子。

有些夫妻在第一次提出这些离婚的念头时，深感震惊。他们的梦想破灭了，他们被摧毁了。他们认为一切都结束了。这是不正确的。

虽然婚姻似乎不可能出现转机，但这是可能的。夫妻双方可以通过关注他们合一的真理来解决问题。他们需要将心思投在按照他们的婚姻誓言去生活之上。对每一对已婚夫妇来说，这都是这样。当我们决定以合一的事实来生活，那么婚姻就能维持起来。其他事情就成了次要的。我们要做出改变，以加强合一的概念。



然而，若配偶中的任何一方愿意接受诱惑，脱离神有约束力的真理而生活，选择一条与配偶分离的道路，那么这对夫妻

就会经历巨大的动荡。我们将在后面的一章中讨论当配偶开始谈论离开，或事实上确实离开时，可以采取哪些特别的步骤。

牧场

这条合一'的生活原则听起来可能还是比较模糊。它很难理解！让我们试着更好地掌握它的含义。

当一个人在他那被围栏包围的千亩牧场周围走动时，他很少会碰到围栏。他可以走啊走，永远不会碰着他财产的边界。良好的婚姻也类似如此。丈夫可能在城市里工作，飞去看望父亲，或者坐公交车回家，都在婚姻合一的范围内。丈夫和妻子虽然分开，但他们是合一的。

然而，若一个迷人的年轻女士从丈夫身边妖娆地走过，那么那道栅栏就会突然出现。他知道，他只需要以他年轻时的妻子为喜悦。他把心思和目光从她身上转移开来。他在做什么？他在肯定他婚姻的合一。他接受了栅栏的帮助。栅栏提醒了他这种合一。然后他确认他只渴望妻子的誓言。他呆在栅栏里。

妻子可能在看一本爱情小说。她开始认同故事中的女人，开始想要故事中描写的这样一个浪漫的男人。她的丈夫完全是呆板的！篱笆产生了。她开始觊觎别人的男人（尽管在这情况下他可能是虚构的）。她想起她的承诺，支持和爱她不浪漫（到现在为止——总是保持希望）的丈夫。她拒绝接受别人比她现在的配偶更适合她的说法。

她履行了她的承诺，立即把书还给了图书馆。此外，她还为她的丈夫感谢主，并在心里确认了她单单对丈夫的承诺。你

看到这个模式了吗？她找出了威胁这种合一的东西，拒绝它并实际地确认了这合一。

我们才开始接触到合一这强大的生命原则。与其他生命原则一样，它们都与我们活出基督徒的生命有关。在继续下去之前，我们想先从属灵的角度来解释这条生命原则。也许这将使我们能够更好地理解这合一的原则如何适用于我们自己的婚姻。

D) 属灵的类比

这条合一的原则在许多经文中都有记载，包括旧约。这是因为救赎是建立在神和人之间立约的概念上。我们将集中讨论新约圣经的教导。新约教导我们一个基本的真理，即基督徒透过基督，与神立约。他们在基督里，与基督合而为一，因为他们与基督联结。

这一点从圣经中反复出现的“在基督里”这句话可以最清楚看出来。这句话用了88次！在以弗所书第一章中，“在基督里”或“在祂里面”这个短语就用了11次。让我们看看三个例子³⁴：

“愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神！他在基督曾赐给我们天上各样属灵的福气。”（以弗所书1:3）

“就如神从创立世界以前，在基督里拣选了我们，使我们在祂面前成为圣洁，无有瑕疵。”（以弗所书1:4）

“我们借这爱子的血得蒙救赎，过犯得以赦免，乃是照他丰盛的恩典。”（以弗所书1:7）

³⁴以弗所书1:1,3,4,7,9,10,12,13,20.

我们是特别的，因为我们在基督里。正是我们在基督里的地位使我们与神的爱和应许相连。我们在基督里是合一的。这就是浸礼的教训，在罗马书中也有明确的教导：

“岂不知我们这受洗归入基督耶稣的人，是受洗归入他的死吗？所以，我们借着洗礼归入死，和他一同埋葬，原是叫我们一举一动有新生的样式，像基督借着父的荣耀从死里复活一样。我们若在他死的形状上与他联合，也要在他复活的形状上与他联合。因为知道，我们的旧人和他同钉十字架，使罪身灭绝，叫我们不再做罪的奴仆，因为已死的人是脱离了罪。我们若是与基督同死，就信必与他同活。”(罗马书6:3-8)

浸礼是个肉身中的仪式，表明我们与基督的合一。这就像新娘走上中央的红地毯，要举行婚礼。她离开她的家庭，与新郎一起建立一个新的家庭，她失去了她的旧身份(姓)，成为新身份的一部分。她失去了她的旧身份(姓)，并通过采用他的姓成为新身份的一部分³⁵。他们一起开始了新的生活。

挣扎会出现，会考验我们对基督的忠诚。然而，我们必须顺服我们的主，不理睬我们与旧身份有关的决定。在婚姻中，当丈夫要求妻子做一件事，但她受到母亲的压力，要她做一些相反的事，也许是关于孩子的管教。她必须活出她与丈夫的合一，按照丈夫的要求去做。请注意这个思想在罗马书6:11中是如何发展的，其中提到了基督和教会：

³⁵我们意识到这只反映了某些国家的做法。尽管如此，这充分反映了女人与男人结婚后的情况。她成了他的人。

“你们向罪也当看自己是死的，向神在基督耶稣里，却当看自己是活的。”(罗马书6:11)

我们可以在各种经文中看到这条合一的真理或生命原则的运作。下面是保罗对腓立比人的建议：

“只要你们行事为人与基督的福音相称，叫我或来见你们，或不在你们那里，可以听见你们的景况，知道你们同有一个心志，站立得稳，为所信的福音齐心努力，凡事不怕敌人的惊吓，这是证明他们沉沦、你们得救，都是出于神。”(腓立比书1:27-28)

他们如何站稳脚跟，抵挡威胁他们在基督里的信心的敌人呢？就是通过他们对基督的承诺。“一个心志，站立得稳”。每当我们在立约的承诺中站稳时，敌人就会暴露他的真面目——试图引诱我们离开的一个通奸者。

一个独特的视角

在我们继续之前，我们想再看一段与其他经文不同的经文。罗马书7:2-4奇妙地把这三个教导联系在一起：婚约、基督徒的约和合一。保罗用旧约律法的概念来理解像婚约这种约的性质：

“就如女人有了丈夫，丈夫还活着，就被律法约束，丈夫若死了，就脱离了丈夫的律法。所以丈夫活着，她若归于别人，便叫淫妇；丈夫若死了，她就脱离了丈夫的律法，虽然归于别人，也不是淫妇。我的弟兄们，这样说来，你们借着基督的身

体，在律法上也是死了，叫你们归于别人，就是归于那从死里复活的，叫我们结果子给神。”(罗马书7:2-4)

死亡是婚姻解体的唯一途径。世上的婚姻只有在双方都活着的时候才会持续。离婚是人的想法，目的是让一对夫妻从承诺中解脱出来，但这并不能让他们从在神面前做出的承诺中解脱出来。不管他们承认与否，神已经将他们结合在一起。我们的救赎也是如此。我们因着对基督的信心，向着自己的旧身份和自我死了，并结合在基督的新目的里。正如在婚姻中，结合后会有果子(孩子是最重要的)，我们在基督里的结合也会有果子(见约翰福音15:5)。

一段婚姻或一个基督徒的力量，同样取决于他们对自己的合一有多清楚的认同。在属灵的领域里，撒旦希望我们信心动摇，从而动摇我们的基础。他的做法是让我们怀疑自己是否真的得救。撒旦在我们的婚姻中也是这样做，他引诱我们认为除了保持婚姻之外，我们还有其他选择。让我们看看撒旦在现代社会中，如何侵蚀婚姻的根基。

E) 现代婚姻及其诱惑

我们很想说，教会正在忠实地宣扬神对婚姻的教导。不幸的是，事实并非如此。有一些教会忠于神的话语，但总的来说，教会不仅允许离婚，而且鼓励离婚者视自己为‘单身者’。他们赞助一些团体，帮助他们寻找另一个伴侣。神恨恶这种离婚和再婚的灵，因为它违背了这合一的原则：

“耶和華以色列的神說：‘休妻的事和以強暴待妻的人，都是我所恨惡的。所以當謹守你們的心，不可行詭詐。這是萬軍之耶和華說的。’”(瑪拉基書2:16)

主恨惡離婚，因為它打破了一體的基本生活原則。離婚者奸詐地對待自己的婚姻伴侶。以前只有男方會提出離婚，但隨著人們富裕起來，女方也覺得可以提出離婚。神為此心都碎了。物質領域發生的事，也在靈界發生。人們正在離開基督。他們正在拒絕他們順服主的关系。婚姻和救贖之间的关系比我们许多人所想象的要密切得多³⁶。

這從奸淫如何玷污婚姻以及人的屬靈生活也可以看出來。奸淫的靈就在我們周圍。若不是神的恩典，我個人也會被這種罪所捆綁。讓我們來看看合一如何受色情所威脅。

(1) 色情、感官觀賞和閱讀

有些人認為色情是男孩和男人需要的正常消遣。我甚至聽說過，一些基督徒父母認為他們是通過讓兒子接觸色情來教導他們關於婚姻的事。色情與婚姻毫無關係！這些父母不在向他們介紹婚姻，而是在介紹奸淫。

父母若想教授合一，就必須讓他們的孩子遠離色情，並賦予他們一個異象，即他們單單喜悅未來的一位女子。我們為發

³⁶請看這段經文中所強調的話。婚姻問題暴露了屬靈問題，“你該知道，末世必有危險的日子來到。因為那時人要專顧自己，貪愛錢財，自夸，狂傲，諂媚，違背父母，忘恩負義，心不聖潔，無亲情，不解怨，好說謊言，不能自約，性情凶暴，不愛良善，賣主賣友，任意妄為，自高自大，愛宴樂不愛神。”(提摩太后書3:1-4)

生在我们周围的事情感到悲痛。耶稣清楚地指出，色情的核心是奸淫。下面请读马太福音5:28：

“只是我告诉你们，凡看见妇女就动淫念的，这心里已经与她犯奸淫了。”

换句话说，一个配偶以情色之心盯着另一个人，已经否定了合一的事实。他们让自我放纵的欲望支配了他们对配偶的忠诚。他们是一体的，但不再接受这个事实。他们反而助长了与另一个人虚假的合一。

女性也容易受到同样的诱惑。越来越多的女性使用色情。她们正在寻找替代关系。通过容忍色情、色情电影或小说，她们正在发展一种奸诈的灵。她们正在背弃对配偶的誓言。这是因为他们不再相信神的方式乃是最好的真理。对那些陷入色情之网的人来说，治疗的方法乃是向神和他们的配偶承认他们心灵的不洁³⁷。然后，他们必须重新承诺单单事奉主而对配偶忠诚。让我们从积极的角度来看待这个问题。

合一告诉我，神在妻子身上给了我一样大好的东西。经上说：“得着贤妻的，是得着好处，也是蒙了耶和华的恩惠。”（箴言18:22）。

³⁷我听到一位基督徒辅导员建议丈夫不要告诉妻子他犯了色情罪，以便‘免’她。这使我感到非常不安。虽然我们理解他想对妻子保持敏感，但这是不敬虔的建议。他想要什么样的婚姻呢？他们若想要一段美满的婚姻，就需要从合一的基础上建立起来，不容忍任何欺骗和黑暗。只要男人对妻子隐瞒这种破坏性的事情，他们就不可能得到医治。他掩盖罪，必不兴旺。他需要向她忏悔，寻求她宽恕这些罪。

我们必须对我们的配偶感到满足。当我们的目的是单单喜悦我们的配偶时，我们就重申了我们与他或她的合一。我们越喜悦配偶，‘牧场’就越大。我们感觉到越来越有自由。正如保罗在提摩太书中所说：“律法乃是为不法的人设立的”³⁸。当我们不妥协心中的承诺时，就不会想到律法，即篱笆。周围的许多试探变得越来越没有诱惑力。为什么呢？我们在神应许的实现中找到了喜乐。

我们知道，有些人已经放弃了希望。他们说自己上了瘾。掩盖在性欲背后，化学高涨的引力可能非常强烈。辅导员告诉他们，他们以前受了‘伤’。然而，我们必须明白，当一个丈夫或妻子允许自己对另一个人产生欲望时，他或她就是在犯奸诈的罪。他们正在违背自己的承诺。悔改并不意味着只是试图停止在网上看色情品。

问题的根源必须暴露出来。他们一直以‘二体’而非合一的方式生活。他们活得好像他们可以脱离对方而作决定。这样的行为表明一个人怀疑神的方式是最好的，这样就是反抗神的真理。每当一个人唾弃神的真理，他就会因拒绝真理而被灼伤。

其实，当我们清楚地透视合一的生命原则时，我们就会发现，糟糕的婚姻充满了否定合一的行为。他们让自己做出违背婚姻合一的决定。色情只是其中一个例子。让我们思考另一个方面：争执。

³⁸ “因为律法不是为义人设立的，乃是为不法和不服的，不虔诚和犯罪的，不圣洁和恋世俗的，弑父母和杀人的。”(提摩太前书1:9)

(2) 打架和争执

耶稣曾经说过，一个人和自己吵架是有失理智的³⁹，但这正是夫妻吵架时的情况。每当丈夫或妻子与对方做对时，他或她就像一个失控的恶性细胞，一心要毁灭自己。他们是在对抗合一的生命原则。他们需要共同合作，而不是互相反对。

这听起来可能象个理想，但这也是耶稣关于彼此相爱的命令变得非常实际的地方。我们不是要努力彼此相爱吗？我听过太多的基督徒说，争执是正常的、好的，甚至是需要的。这些所谓的辅导员对任何人都没好处。争执和打架虽然很常见，但并不正常。一旦接受它们是正常的，我们就确立了标准。相反的，我们需要持守神的标准，悔改转离我们争论的灵。

夫妻之间确实会有意见分歧。我们确实有分歧，但当我们开始批评或使用蓄意伤害或轻视的言语时，我们肯定已经忘记了合一的生命原则。这个真理是针对所有基督徒的。使徒总结了我们对彼此应该采取的方法：

“所以，你们既是神的选民、圣洁蒙爱的人，就要存怜悯、仁慈、谦虚、温柔、忍耐的心。倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此包容，彼此饶恕；主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。在这一切之外，要存着爱心，爱心就是联络全德的。”(歌罗西书3:12-14)

相对于表达、坚持或强行自己的欲望和想法，我们还有更重要的事情。当一对夫妻尊崇神的旨意和方式时，我们做事的

³⁹ “若撒旦赶逐撒旦，就是自相纷争，他的国怎能站得住呢？”(马太福音12:26)

方式和我们做的事情同样重要。夫妻必须愿意谦卑和忍耐来完成主的目的。我们承认，由于我们的罪性，无论是在婚姻中还是在教会的事务会议上，我们确实会偏离这个标准。

当标准很高的时候，就像神所定的那样，我们就能够悔改而得到恢复，回到神所要我们处的地方。若没有这样的期望，苦毒就会一直停留在我们的心里，慢慢地摧毁所有的合一感。

F) 对合一的肯定

让我们想一些积极的方法来肯定合一。也许你已经在做其中的许多样：

- 承诺自己永不提，甚至不考虑把离婚或分居当作任何可能的出路。
- 花时间在一起。每周一次‘约会’。
- 完全宽恕对方的罪。不怀苦毒。“爱能遮掩许多的罪”。
- 在卧室之外表达对对方的爱慕和渴望。
- 一起聊聊问题、梦想、孩子和其他需求。
- 思考和讨论你们如何互补。
- 按经文规定，保守你们性的亲密（哥林多前书7:5）。
- 拒绝与对方争执。承认分歧，但开始边祷告边讨论问题。
- 经常一起祷告。（比吃饭时更多！）
- 一起学习神的话语。

- 发展一个家庭异象（神希望你作为一个家庭如何在这世上服事?）

永远的合一



肯定的步骤

如何攀登这些肯定的台阶呢？让我从自己的历程中分享一些。所有这些步骤背后的原则都围绕着明确地将自己投入到我对妻子柯玲婷的爱和喜悦中。通过这样做，她也会产生越来越多的爱和喜悦。诱惑更容易远离我。除了以上所述，下面是我表达这种合一的一些基本方式：

- 决心只爱我的妻子。
- 肯定我对妻子的爱，抵制诱惑。
- 相信神的时机来满足我自己的欲望和需要。这有助于保护我免受挫折。
- 拒绝苦毒。她可能被自己的情感所蒙蔽。她现在需要我的善意。我会等这种情绪过去。
- 快快地为我的错误道歉。我要我们一起努力。
- 谨记神最好的方式是通过我们两个人工作。我需要她！
- 谨记，除非我与她和平相处，否则神不回应我的祈祷⁴⁰。

⁴⁰“你们做丈夫的，也要按情理和妻子同住，因她比你软弱，与你一同承受生命之恩的，所以要敬重她。这样，便叫你们的祷告没有阻碍。”（彼得前书3:7）

- 最大的喜乐来自于与她和谐相处。最糟糕的时候是当我们彼此相悖之时。

在今后的讨论中，我们希望转向更具体的问题。我们必须掌握这些问题的答案，以保持我们的合一：

爆发争执的情况下，你该如何处理？

- 若夫妻只有一方注重合一，怎么办？
- 我该如何应付他刺耳的话？
- 我们的婚姻建立在苦毒的基础上吗？怎样摆脱它？

我担心老公是否真的爱我。我该怎么办？

- 当我们在一个重要问题上出现分歧时，我们该怎么办？

总结

合一这第一条生命原则乃是创造和谐。这合一在结婚时开始，却受一生的保障。从这种爱和承诺的保障中，爱、喜乐与平安很容易增长。

我不与配偶竞争。除了更爱对方之外，不可竞争。我们一起努力完成神的工作。我不是想方设法满足自己的需要，而是寻找可以做出牺牲的战略位置，这样我就可以证明我对合一的承诺。我的心已经变得真正地喜乐和满足。我们合一的基础越来越深，消除了以前根本看不到的裂痕和裂缝。

“他们从此过着幸福的生活”。这个真理是通过忠诚和终身的婚姻来象征和教导的。就像一个基督徒学会了与基督认同的荣耀的属灵真理一样，婚姻就像个快乐和爱的仓库。我们只需要一直专注去肯定合一的承诺。我们做出承诺，并坚持下去，一生一世。

附录:

1) 我们的承诺

我承诺做只有一个女人的男人。我已经做出了选择。我已经结婚了。无论我面临什么问题,我都相信主会通过我的妻子成全我的生命。我拒绝身边的诱惑。我对我的情欲说一个永久的‘不’。我已受神呼召经久不衰地爱我的妻子。她将是我所喜悦的人。她是神在祂的时间里使用她来满足我需要的那一位。

这可能会有困难的时候,误解,甚至直率的拒绝。我坚守对她的爱。我相信神会让我遵守我的承诺。她将是我分享我的心意和异象的人。她将是陪我哭泣的对象。我保证继续努力克服那些使我妻子无法相信我对她全心全意的粗糙斑点。同时,我向神保证,我将只为祂而活,并在这种奉献中把我的心献给我的妻子。

2) 我们的祷告

亲爱的天父,我到现在才意识到我把我们的婚姻弄得一团糟。我现在才明白什么是‘合一’。虽然你已经宣布我们是一体的,我却一直过着两个人的生活。我曾与配偶争执,甚至打架。主啊,请赦免我,用祢的血彻底洁净我。

从今天起,我将全身心地投入到我的配偶身上。我希望这种奉献和爱完整的,而不是任何方式的分散、分裂或破碎。从现在开始,我会借助祢的智慧和建议来解决我婚姻中的困难或问题。但求让我现在建立在合一而不是自我之上。

不管是在卧室里，还是走在往商店的路上，或者是一起在车上，请让合一的荣耀和优美以祢的平安、和谐、爱和喜乐来触动我们的心灵。这些都是祢所应许的，现在我向祢祈求。奉基督的名，我祈求，阿门。

“求你将我放在你心上如印记，戴在你臂上如戳记。

因为爱情如死之坚强，嫉恨如阴间之残忍；
所发的电光是火焰的电光，是耶和华的烈焰。

爱情，众水不能熄灭，大水也不能淹没。

若有人拿家中所有的财宝要换爱情，
就全被藐视。”

(雅歌8:6-7)

第4章练习题

1. 什么是第一条生命原则?
2. 原子如何证明这种合一?
3. 这个原则建立在什么经文上? 请说出来或写下来。
4. 什么样的婚姻才是好或坏?
5. 为什么离婚或废除婚姻是不能接受的?
6. 为什么离婚后再婚的人算是犯奸淫?
7. 请解释‘牧场’的概念。
8. 请列出‘合一’的概念在新约救赎信息中表现出来的两种方式。
9. 请解释色情和其他感官浏览如何破坏夫妻的合一。
10. 请解释争执和打架如何否定夫妻的合一。
11. 请列出积极肯定你与配偶合一的三种方法。

个人感想

1. 你是否已向你的配偶确认了你对合一的渴望?
2. 你是否已经获得了必要的自制力, 在一生中只满足于你的配偶?
3. 想一想你自己的生活, 列出你最近在实际意义上肯定婚姻合一的三种方式。

第二部分：宽恕

第5-7章

挽回破碎的婚姻



#5 理解和克服冲突

解决婚姻冲突：第一部分

有可能将神的平安带到你的家吗？带到你的婚姻吗？我们的确相信！圣灵的果子之一是和平（加拉太书5:22）。在本章中，我们将向你展示一对夫妻如何将一个争执的家变成一个和谐与爱的家。

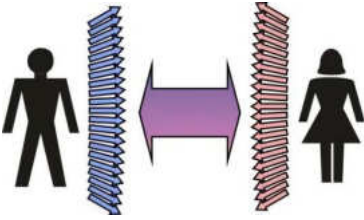
神的设计确实是有效的。我们只需回到神赋予我们的，并把握住它：合一。婚姻关系中的和谐源于神赋予夫妻的合一。

关于如何实际达到这一和谐点，我们的脑海中萦绕着许多问题。我们将以两种方式解决这些问题。首先，通过更好地提升我们对争执如何发展的理解：为什么那些相爱的人要吵架或争论？在了解冲突的根源之后，我们将提供我们可以采取的积极步骤，将神的和谐带到我们的心中 and 家中。

A) 了解婚姻冲突 (雅各书4:1-3)

你们大多数人都能告诉我你们最近争论的两三件事。它们仍然在你的脑海中，因为它们已经伤害了你。在许多情况下，

它们仍未得到解决。敌对行动就是这样。一个人可能会赢得这场冲突。但是因为另一个人住在你身边，他们有很多资源可以让胜利一方的生活变得困难。没有人是真正的赢家。



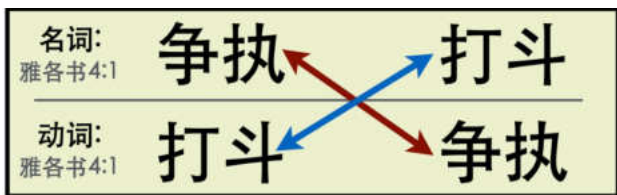
一个人可能会赢得战役，但不会赢得战争。这些困难比一对夫妻可能争执的实际问题更深入。庆幸的是，神已经提了一些关于争执的非常明确的话语。

经文中并不经常使用‘争执’这个词。经文中主要使用指‘逻辑推理’这个词。我们大多数的冲突都不是来回提出的逻辑性理由—尽管我们深深相信自己是正确的。当一个人愿意在口头上或也许在身体上，伤害他或她的配偶，以赢得这场争斗时，问题就会大大加剧。他们真正赢得了什么？

雅各书4:1-3像过去的外科手术一样，在我们面前剖开了争执和冲突的核心。仔细看这些话：

“你们中间的争战、斗殴是从哪里来的呢？不是从你们百体中战斗之私欲来的吗？你们贪恋，还是得不着；你们杀害嫉妒，又斗殴争战，也不能得。你们得不着，是因为你们不求。你们求也得不到，是因为你们妄求，要浪费在你们的宴乐中。”（雅各书4:1-3）

在得出一些关于冲突的一般性的观察之前，让我们先看看这里使用的两个关键希腊词：争执和冲突。它们被使用了两次，首先是名词形式，然后是动词形式（尽管顺序相反）。争执指的是更大规模的冲突：战争本身。冲突是指战役的意思。这从字面上可以翻译为‘你们中间战争和战役的根源？’。



争执就是指长期未解决的战争，以及所有的紧张关系和潜在的问题。另一方面，冲突指的是个别的战役或争斗。大多数夫妻对冲突的认识比长期的‘战争’更深刻。他们更关注上次战役的伤口，而不是婚姻内讧的真正原因。

不受控制的愤怒是婚姻中一个真正的问题，并加剧了这些争斗。愤怒是一种工具，帮助人更快地完成工作。不幸的是，在这种情况下，它是对自己配偶的破坏。愤怒，类似于冲突的灵，破坏了婚姻，因为它的行为与合一的灵相反(查看关于处理愤怒的[更多资源](#))。

若你解决了冲突，你会解决争执(即战争)吗？不，我们需要更深入，像雅各那样深入更多。想想看，没有人喜欢这些争执，包括神，但我们仍然参与其中，这相当好笑！现在让我们从他在神的指引下写下的文字中得出一些观察，以便我们能够正确地理解如何解决我们的冲突。

对婚姻争执的六点观察

每个点在开头时都为下面的结论提供圣经的证据。

1) 争执需要合作。这需要两个人！

雅各使用的这两个希腊词有两方面的含义：战争和战役。注意‘肢体’一词也用上了。这指身体的四肢。内部有争斗。

我们倾向于为我们的问题指责我们的配偶，但我们应该谦卑地接受，婚姻里的争论需要丈夫和妻子共同参与。当我拒绝将我的配偶视为敌人时，很大的改善就会到来。

2) 争执者的动机是为了取悦自己。

雅各书4:1中的快乐(hedone)一词是‘享乐主义’的词根，也就是流行的生活哲学，即取悦自己，自己在别人之先。

一对夫妻需要仔细检查他们的生活目标是什么。若不仔细思考，世界的思想会影响他们的态度和决策过程。耶稣说过，要先顾及别人而不是自己。

3) 实际追求去满足自己的欲望会引起冲突。

雅各书4:2说他们“斗殴争战，也不能得”。他们被自己的欲望所驱使，以至于愿意在别人的生活中制造麻烦，以获得他们想要的。这与爱对立。这没有想到神；他们是自我驱动。

有时配偶一方在心中有个计划，但怀疑另一方不会接受。他或她可能会不顾可能的反对意见而偷偷去进行。在其他时候，他们会操纵对方达成协议。还记得大利拉的甜言蜜语吗？

4) 争执者缺乏自我克制和自制力。

他们显然没自制力，或者至少不愿意行使自制力。“……你们杀害……又斗殴争战。”他们做对不起对方的事。

“他就是这样的人。”其实我们都有罪性。关键是有些配偶会悔改转向神，让神的灵帮助他们和他们的婚姻。其他人则不会。他们会为自己的行为辩解。我们都要对自己的行为负责。

5) 争执者不寻求神的道路。

雅各书4:2说：“你们不求”。他们没有心去寻求神想要的，甚至没有心去想神会如何供应他们。他们的祷告是操纵性的，很像巫术。他们愿意绕过神来实现他们的愿望。

有些丈夫和妻子不习惯求神帮助。他们晓得怎样获得自己想要的东西——他们已经很多年这么做。他们愿意表现得卑鄙、野蛮、甜蜜，甚至威胁他们的配偶，只为了达到自己的目的。

6) 争执者缺乏和平或合一的视角。

他们接受这样的假设：满足自己比整体的福利更重要。这里指的是教会，但同样的事情也发生在婚姻中。婚姻的和谐（合一）不处在优先位置。

一对夫妻在生活中若没有对合一的承诺，就会相互竞争。和平将被不和谐所取代，直到他们改变承诺，按照他们的合一起来生活。

对财富的看法

当夫妻双方都工作时，他们的一些争执将被消除。有些人工作就是为了避免争执。这种冲突的减少可能来自于彼此的隔离，但雅各指出，在金钱这个重要课题上，还有更多的问题。

当钱包出现紧张时，夫妻双方都需要放弃更多。夫妻为了一个更大的目的，一起做出决定和牺牲而建立婚姻。当双方都有自己的工作时，他们倾向于购买他或她想要的东西。他们个人的需求得到了满足。这无团队精神。另一方没什么发言权。雅各说，当他们得不到自己想要的东西时，冲突就开始了。

每个人都有一种自私的倾向，会对抗美好的婚姻。若我们屈服于这种独立、自我追求的灵，那么我们将变得更加好争论、傲慢和纯粹的自私。

一对夫妻仅仅因为有财富而避免为‘东西’争执，并不意味着他们拥有好的婚姻。他们只是没有意识到他们是如何在离婚的灵中生活而已。他们已经为自己创造了独立的生活。基于他们在婚姻中活出来的方式（或者我们应该说‘没活出来’），恶者很容易使他们跌倒。有些人用箴言31章来为出外工作辩解。通过仔细研究这段经文，我们会发现妻子专注于满足她丈夫和家庭的需要。她勤奋工作，履行她的职责。人们可以很容易地看到她的心在哪里。她有服侍的心灵。这段婚姻没有‘二体’的灵。

对于富有的夫妻，我们的一项建议是让他们专注于合作的特殊项目，也许是帮助那些有需要的人。这将帮助他们专注于共同的目标与同心。一起去工作，一起去爱。这将肯定一段美满的婚姻所需的合一的基础。（这个建议对那些觉得自己的婚姻目前比较沉闷的人也有好处）。

小结

我们可以花所有的时间讨论雅各书中的这段经文，而不学习如何解决婚姻冲突。但在我们继续之前，让我们总结这次关于冲突的讨论：我们意识到冲突的真正来源是我们自己的心。我们允许自己优先考虑自己的喜好，而不是整体的福利，意即我们的配偶和婚姻。在教会或婚姻中都是如此。我们之所以在满足自己的需要方面变得如此凶猛，是因为我们自私的性情。

我们甚至会变得咄咄逼人或自私，这总是导致不礼貌和不友善的行为。在我们的内心深处，我们的目标是取悦自己。

有些人已经掌握了使用恐惧、愤怒、自怜、担忧或沉默作为获得他们想要的东西的手段。他们经常以某种方式处理某种情况，以获得他们所‘需要’的⁴¹。相反的，神要我们以信心和顺服来生活。信心是对神必要的信任，以帮助你以主所喜悦的方式完成神要求你做的事情。

现在，坦白地说，若你不是基督徒，你需要来认识耶稣。耶稣不仅带走了我们的罪，而且还给了我们一个建立在爱之上的新性情。每个人的旧性情都靠自私的燃料来运作。有许多人自称是基督徒，只是因为他们在小时候举起了手。这可能会塑造你周日去教堂，但不会改变你的心。你需要为你自私的本人悔改，通过相信耶稣基督寻求祂宝血的洁净，并开始活出基督爱的灵来，现今生成你新生命的是这灵。若你不想活出神的爱的方式，你就需要被拯救。你的情欲支配着你，将把你带入永恒的审判。

若你是一个真实的基督徒，但仍然在这些问题上挣扎得厉害，我们有把握神能够并渴望帮助我们摆脱困境，这比我们想象的要快。我们有能力通过活出圣灵的果子过上在基督里敬虔的生活。当然，我们也可以通过选择或欺骗的方式跌落到按旧有的性情来生活。想想看，一辆汽车有两个档位。

当你把汽车放在一个档位时，它将总是向前走。但若你把它放在另一个叫倒车的档位上，它总是会带你往回走。你想在

⁴¹在许多案例里，这些都是我们从我们成长的家庭中学到的东西。

你的婚姻中走什么方向？你要么选择靠圣灵生活，要么选择靠自私的旧性情生活。靠着神的灵生活，你将服侍祂和他人。靠着肉体生活，你就会服侍你的那些旧欲望⁴²。

为过去的冲突带来解脱的步骤

若你的婚姻有这些争斗和争执，那么你一直在错过神对婚姻的伟大设计。你们虽然会有分歧，却需要停止认为争执是解决这些冲突的方法。这里有几个步骤可帮助你走出泥潭：

- 找出你这些欢乐或欲望。是什么一直促使你陷入冲突？
- 为寻求自己的愿望而不是神的旨意而悔改。专注于你自己的缺点，而不是你配偶的缺点。
- 修补‘战争’的伤痕。当你伤害了别人，那就道歉，承认你的错误，并请求宽恕。在神和你的配偶面前承认你的罪。不要把以前的罪藏起来。它们会一直是出现在你和你配偶之间的障碍，直到解决为止。
- 承诺不计算结果而活出神合一的原则。作为基督徒，你要服侍神。你想要什么或认为你需要什么，是次要的。
- 在关键的问题上相信神。相信祂有办法解决它们。确信祂的方式总是比你自己的好。做祂想做的事。没行动的谈论是空洞的(更多想关的内容即将推出)。

我们已经学到了很多关于冲突的知识。我们甚至已经开始发现一些隐藏在夫妻争执之下的真正问题。我们必须抗拒在理解和处理为什么会有战争之前，先去试着解决冲突的做法。有些人很高兴赢得这场或那场战役，但从未问过为何会有打架。

⁴²这就是约书亚在约书亚24:19-25中的观点。

我们的目标是结束战争，获得和谐。当丈夫和妻子一起寻求这种和谐时，他们就可以一起寻求神处理问题的方式。我们需要清楚地决定，我们不再想优先考虑我们的私欲。这些欲望一直在毁坏我们的婚姻。

这对夫妻是一体，而不是两位。作为丈夫和妻子，我们不是同一个团队吗？我们没相同的目标吗？当对方做得好时，我们不都是赢家吗？我们当然是！我们现在要研究一段经文，引导我们采取积极的步骤来实现这种神所应许的和谐！

B) 创造婚姻和谐 (腓立比书2:1-5)

神，伟大的调和者，通过祂的话（在圣经里）指导我们如何解决冲突。不幸的是，我们对祂的解决方案不是很了解。腓立比书2:1-11以陈述神学而非处理个人问题而闻名，但我相信这是其最初的目的。基督示范了祂希望在我们自己的生命活出来的东西。我们的讨论将限于前五节：

“所以，在基督里若有什么劝勉，爱心有什么安慰，圣灵有什么交通，心中有什么慈悲怜悯，你们就要意念相同，爱心相同，有一样的心思，有一样的意念，使我的喜乐可以满足。凡事不可结党，不可贪图虚浮的荣耀，只要存心谦卑，各人看别人比自己强。各人不要单顾自己的事，也要顾别人的事。你们当以基督耶稣的心为心。”（腓立比书2:1-5）

这段经文几乎与我们之前在雅各书第4章中看的相反。在这里，我们有积极的步骤来维护我们的团结。其背景又是关于教会的肢体应该如何根据基督的恩典和榜样来回应对方。这初听起来可能相当理论化，但事实上是非常实用的。对于下面的每一个观察，我们将像以前一样把它实际地应用于婚姻。这些是

你要做的事情。很可能你已经做了其中的一些，但还没有理解它们对一段美满的婚姻是多么重要：

(1) 拥有一体。

“你们就要意念相同，爱心相同，有一样的心思，有一样的意念……”(腓立比书2:2)

我们看见腓立比书2:2极度地强调合一的生命原则。‘相同的心’、‘相同的爱’、‘团结的灵’、‘相同的目的’，都是以同属一个身体为基础。这种合一的概念应该成为深深扎根于我们心中的概念，以至影响我们如何思考（思想）、关心他人（心和态度）和做出决定（意志）。

婚姻原则。我们对配偶的承诺来自于我们的婚约和神的声明，即“二人成为一体”。我们的配偶不仅仅是和我们一起生活的另一个人，而是我的一部分。发生在他或她身上的事情直接影响到自己的生活。在我们所有的决定中，我们必须考虑到我们配偶的幸福。随着我们与配偶亲密关系的增长，我们会获得类似的心态，但经常优先顾及对方和共同的人生观会加深这种亲密。一段美满的婚姻像一个团队一样运作。丈夫和妻子就是这个团队，并在他们的共同努力下得胜⁴³。



⁴³我家有兄弟姐妹之间的冲突，但有时候也有触动我心的恩典时刻。神提供了这个合一的说明：“我最好的就是你最好的。”我四岁的男孩和两岁的女儿刚走进我书房。他正告诉他的小妹妹有关他的迷你汽车收藏：“谁要先开始挑选？你还是我？”她说：“我。”然后他高兴地同意说：“好！你先挑吧。”他们高兴地在一起玩。

* 贯彻执行 *

想一想上周的重要行动和决定：

- 你是否与你的配偶谈论或祷告过这些问题？
- 你是否与你的配偶分享了神一直用来对你说话的特别经文？

(2) 拒绝任何自私的冲动。

“不可贪图虚浮的荣耀…”(腓立比书 2:3)

保罗拒绝隐藏罪。他说出了自私和虚荣自负的本质。每一种都是一个隐藏的动机。自私产生的行为和话语据说会带来更好的结果，但却牺牲了对方，意即你的配偶。另一方面，自负是对自己的高度评价和对他人傲慢的蔑视。

自负将罪恶感从自私中隐藏起来，用一连串不圣洁的谎言为自己的行为辩护，比如：

“我可以比他更好地为神使用这个”，“我做基督徒的时间比他长”，“我读的书比他多得多”，“他有这么多问题；他知道些什么？”



婚姻原则：我们需要恨恶一切与自私有有关的事。我们的骄傲让人更容易发现我们的自私。当我们看到我们的配偶对我们所做的事情做出绝望、委屈、辩论或自私的反应：“你做了什？”，我们往往准备了一整套借口来解除我们配偶对立的反应。与其反驳他们，不如谦虚地回应：“也许你是对的。让我多想想，多祷告一下”，或者“我们今晚再谈吧？”要确保你贯彻执行。

* 贯彻执行 *

想一想上周的重要行动和决定：

- 在过去的一周里，你的配偶是否对你所做的或所说的某些事情有强烈的反应？那是什么？你是怎么回应的？
- 根据上面讨论的内容，你当时可以如何回应？

(3) 谦卑地服侍对方，奉献自己。

“只要存心谦卑，各人看别人比自己强。”

(腓立比书2:3)

我们今天很少听到有人为谦卑喝彩，但耶稣和使徒保罗是这么做的。我们不仅要愿意展开谦卑的行动，而且还要以谦卑的灵展开这些行动。我们的心对服侍他人的态度需要改变。我们需要真诚地相信，对方比我们自己更重要。我们若巧妙地诋毁他们的价值，就很容易傲慢地对待他们。但若我们重视他们，把他们看作是按照神的形像而造的特殊者，那么我们就必须以最大的尊重对待他们的需要。

我们决不能绕过我们的配偶是否真的更重要这个问题。我们必须解决这个问题。只有新的视角才会带来变化的行动和反应。以基督为榜样，我们对待他人必须比他们所配得的更特别，把这当作我们人生的责任。既然神以恩典对待我们，我们就有义务和能力以祂的仁慈对待他人。

婚姻原则：谦卑让我们放下防备。突然间，你满足配偶需要的目标变得比保护自我或满足自己的欢乐更重要。你的目标现在是服侍你的配偶，使她或他因你的存在而得到祝福。谦卑自然地融化了争论和防御的态度。当你谦卑时，你就准备好以神的

眼光来看待你自己。同样重要的是，你准备好做神呼召你作为丈夫或妻子的事。你乐意服侍神和他人，包括你的配偶。

* 贯彻执行 *

想一想上周的重要行动和决定：

- 你在某个时候心怀谦卑吗？你为什么会这样认为呢？
- 把你和你配偶之间的一个问题隔离出来。在这方面谦卑自己。把结果交托神。
- 在适当的时候，请你的配偶分享你在这件事上是否存谦卑的灵。注意其反应。

(4) 有意识地努力不关注自己的个人需要。

“各人不要单顾自己的事。”(腓立比书2:4)

这个词在新美国标准圣经版(NASB)中是斜体的，因为原文中没这个词。译者将它插入。新国际圣经版(NIV)也同样这么做，但他们没告诉你⁴⁴。这节经文清楚地命令我们“不要顾自己的事”。“顾”这个字来自希腊语skopeo，我们的英语单词‘范

⁴⁴NIV没标出他们‘提供’的字眼。注意腓立比书2:4a，“你们各人不要单顾自己的利益”。“单”是补上的。这段话纯粹告诉我们不要为自己的利益着想。

围’来自这个词。不要把目光放在自己的需要上⁴⁵。我们多么迫切地需要将这个教训应用到我们的生活中。

不顺服这条命令会使我们为自己的自私找许多借口。我们只能在两者之间取其一。神要我们有意识地专注于照顾对方的需要。有多少次你因为过多地考虑自己的需要而阻碍了神有关爱或施予的感动？我们的忽视留下了羞辱和痛苦的痕迹。

婚姻原则：丈夫和妻子有他们神所规定的命令，这有时会使他们感到相当脆弱。“若我这么做，那么他（或她）可能....。”神没把这有关风险的想法带到你的脑海中，是恶者做的。撒旦在引诱你。他利用你的自私和恐惧，牵动你不顺服神。基督的榜样表明，顺服总是比自己的福利更重要。在耶稣的例子中，这确实让祂付出了生命的代价，但即使如此，神还是通过基督的牺牲成就了上好。神说：“不要顾自己的事。”我们需要将结果交托主。

* 贯彻执行 *

想一想上周的重要行动和决定：

- 这一周，你是否受感动去为你的配偶做些事？你做了吗？为什么或为什么不做？

⁴⁵我们知道这句话的第二个分句有一个‘也’字，让我们有些照顾自己的需要。我看这不是允许我们修改第一个分句的命令，而是让我们不至于采取极端的做法。换句话说，我不会停止洗澡或工作。我只是期望神会照顾我的需要，就像我照顾神的需要一样。我们当然需要采取卫生措施等等。这命令反对我们先顾己而后顾他人。

- “若我这样做，那么他(或她)可能会...”，这是否是个影响你的决定的因素？请解释。

(5) 承诺为他人的需要和利益着想。

“也要顾别人的事。”(腓立比书2:4)

我们要认真地重新安排我们的生活方式和选择，以便我们能够更好地考虑他人的需要。上周日我生了病。一位弟兄发现了。周一他给我打了个电话，询问我的情况。也许这是一个专业电话，因为他是我的医生。但我不认为是这样。我感觉到他的关心和照顾。他打了一个电话。今天我很少听到医生给他们的病人打电话。但即使是这样，他也把这种对他人利益或需要的关注植入了他的职业中。当时，神的爱通过他的电话明亮地照耀。今天早上，我切袖子时也想到了我的妻子，并为她切了小段。



婚姻原则：夫妻双方都必须让自己以神感动的任何特殊方式去服侍对方。我知道我的妻子负责照顾家里的某些需要。神已经指定她管理家居和孩子⁴⁶。但我试图让她轻松一些。我把我们的脏衣服拿到楼下去。我用吸尘器清理我们的卧室地板（虽然不够经常这么做）。我试着放好我的衣服（尽管我把毛衣叠反

⁴⁶提摩太前书5:14针对的是应该再婚的寡妇，但可以理解为适用于所有的妻子。“所以我愿意年轻的寡妇嫁人，生养儿女，治理家务，不给敌人辱骂的把柄。”(提摩太前书5:14)

了)。我试着利用我们每周一次的约会，开车带她去几个她本来不容易去的地方。我不计算晚上与她谈话和祈祷的时间。我努力为她的需要着想。最近，我一直问她是否有一个她想给我的‘待办事项’清单(才刚谈到变得脆弱)。

* 贯彻执行 *

想一想上周的重要行动和决定：

你采取了哪些实际步骤来使你配偶的生活变得特别？

- 你会不会说，你更特别地对待你的配偶，因为他或她比你自已更重要呢？你怎样才能切实地改善你的态度？

(6) 以拥有像基督一样的生活态度为荣。

“你们当以基督耶稣的心为心。”

(腓立比书2:5)

态度改变行动。信念改变行为。我们蒙召来拥有基督的心，正是如此。我们要为神在基督里对我们的呼召感到兴奋，因为我们可以和基督同工。我们的目的是一样的。我们想把荣耀带给神并且帮助我们的邻舍。每一天寻求祂带给你生命中的机会，即使有时它们非常具有挑战性⁴⁷。凭着信心，我们活在祂面前，在祂的帮助下完成我们需要做的事。

⁴⁷以弗所书2:10有力地阐明了神在我们一天的每一部分中与我们的互动，甚至为我们提供行善的机会，以荣耀祂并为着他人。“我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。”(以弗所书2:10)

婚姻原则：夫妻双方需要专注于改善自己的态度。我们不能在对方懈怠的时候承担起对方的责任，而是要寻找方法使对方更容易履行自己的责任。这就培养了生命的喜悦。我们必须在不考虑回报的情况下服侍。我们的回报是服侍的喜悦，以及让耶稣成为我们婚姻的一部分⁴⁸。有时，丈夫可能会因骄傲而固执己见，或者妻子被她的抑郁情绪所迷惑。另一方不应轻易被冒犯，而应将这视为一种特殊情况。在这种情况下，一方可以向另一方表明耶稣的爱。对方回转过来可能需要比我们想象的时间更长，但你要尽力而为，把结果交托给神。

* 贯彻执行 *

想一想上周的重要行动和决定：

你的配偶是否在某个情况下刁难你？把它写下来。

- 制定一个计划，用基督的爱来爱你的配偶，尤其是在困难的情况下。为自己做长期的准备。我们的盼望是神的爱最终能融化任何阻力。我们的满足感出于自己对神的爱和对配偶的爱不断增长。耶稣说，马利亚无私地膏抹祂脚的举动，将世世代代重复下去(马可福音14:9)。

小结

我们可以从基督强大的榜样中看到，我们如何能够在我们的婚姻中开始实践这些原则。所有这些原则都建立在神的宣告上，即作为一对已婚夫妇，我们是一体的，不再是两个。因

⁴⁸我们的喜乐最终乃是讨神的喜悦，否则我们就会感到失望。保罗说：“你们要靠主常常喜乐。”

此，我们必须通过实际的步骤来活出这个事实，其中一些步骤已在上文概述。

可能的回应

对于我们从神的话语中搜集出来的原则，让我预计一些不同的回应：

- **阻力。**你可能会感觉到你对这些教导有强烈的抵触。这可能是一种自我保护的掩护。当你的缺点被暴露时，你通过它来隐藏自己的缺点。不要惧怕神的灵。祂的方式是好的。通过基督，你可以找到对所有罪行的赦免。若你硬着心，就无法改善你的婚姻。很可惜的，许多婚姻因为配偶们都硬着心而分崩离析。
- **羞愧。**你可能会感到很羞愧。当我们像癌症般损害自己的身体（即我们的配偶）时，这很艰难。试想一下，我们本可以用那些同样的日子、月份和年月带来基督的爱。当我们谦卑地求助于神时，神会宽恕并赋予我们力量。
- **震惊。**你可能会震惊你在教会里待了这么久，却从未将神的道与这些生活原则联系起来。突然间，你看到它们适用于你的婚姻。你会想：“我怎么会错过神的爱的信息？”你不是第一个或最后一个会发生这种情况的人。感谢主，祂的赦免是完全的，并愿意与任何谦卑的心灵同工。
- **争论性。**你的内心可能有一种争论在涌动，要对所提的事提出异议。我们并不惧怕这些问题。神的真理总是能

带来最好的人生。这样的问题更多时候是试图掩饰自己的内疚。专注于神所教导你的事。明确原则并执行它们。对自己有罪的可能性持开放态度，并承认自己的罪。

- 太理想了。‘太理想’是那些敏捷的借口之一，掩盖了我们个人的内疚或拒绝顺服。若一个人真诚地认为这超出了他的能力范围，但又要向往它，那么最好改口说：“我想成为那样的人，但还没有能力。我想知道你是否有一些建议，让我能够实现这个目标。”
- 是的！这就是我们想要夫妻们领受主的教导的方式。“哦，是的，这就是我们在婚姻中寻找了很久的东西！请为我们祈祷，以便我们能够将它付诸实行。”这是你的回应吗？若不是，为什么不是呢？

总结

现在让我们把这一段中所学到的所有原则综合起来。所有争执和冲突的根源就在我们自私的心里。可悲的是，我们伤害了我们应该爱的人，有时是多年的伤害。好的方面是，我们有一位救主耶稣，祂比我们的罪更伟大。基督的力量可以让我们自由地拥有基督般的谦卑服侍的态度。只要自我服侍的灵支配着我们，我们就没有机会得到和平。一个人的自私会与基督奉献的灵竞争。

若一方有恩典，婚姻就会立即改善，但这仍然困难。若夫妻双方都致力于实现基督般的态度和行动，那不更好吗？神愿意教导我们。祂一直以来都是如此。

祂今天与我们同在。祂在听我们的心在说些什么。它是否在呼喊：“哦，神啊，帮助我像祢！”神有一个计划来帮助这样呼喊的人。神会回应你的祷告。相信祂，并开始用笔记本记录神如何重建你的婚姻。

下面是一个祈祷文的样本：

亲爱的主，我从没意识到我们的婚姻已经偏离轨道多么远。我以为我们高于平均水平。我现在看到，我们离祢想带我们去的地方还很远。主啊，请赦免我的罪。我已经失败了很多次，甚至没意识到。有时我意识到自己的自私，但又太过固执，而没有弥补过失。哦，让我的心变得温柔。打破我对自我的爱和使我们无法拥有美满婚姻的骄傲。

战争已经结束。从今开始，我宣布休战。我现在是为了和平。我选择祢的爱和祢的存在。我要我们的家成为一个一直欢迎耶稣的地方。我知道我有很长的路要走，但祢可以帮助我。我可能不是我们家所有争执的唯一原因，但我知道我是其中非常大的一部分。请赦免我。让我不要害怕谦卑，而是像耶稣那样拥抱它。

愿我成为一个美好的配偶。主啊，请赐我们一段美满的婚姻。在经历了这么多事情之后，我们不配得拥有一段美满的婚姻。但祢是仁慈的。祢是有能力的。请在我们的婚姻中做祢的工，使祢得着荣耀。奉基督的名祈祷，阿门。

第5章练习题

1. 有可能拥有一个和平的家吗？如何做到？
2. 你和你的配偶最近争论的两件事是什么？
3. 雅各书4:1-3中讨论了哪两个词？它们有什么不同？
4. 为什么在处理冲突时，我们需要深入到表面以下？
5. 作为其中一位配偶，我可以做些什么来为我的婚姻带来巨大的改善？
6. 是什么导致了冲突中的实际伤害？为何这样？
7. 对于那些说“我没办法”的配偶，你该怎么说？
8. 为什么自私的配偶不要求神帮助他们？
9. 财富怎么会伤害婚姻？
10. 对合一原则的承诺如何能在实际意义上帮助你的婚姻？
11. 真的有可能“不贪图虚浮的荣耀”吗？请提供一个你婚姻中的实际例子。
12. ‘谦卑自己’是什么意思？它对婚姻有何帮助？
13. 为什么“若我这么做，那么他（或她）可能……”这句话要提醒我注意诱惑？
14. 在为谁服侍上，配偶有两个选择。它们是什么？每种选择的最终结果是什么？

15. 思考一下耶稣在福音书中是如何与人打交道的。基督有怎样的态度？
16. 写下圣灵感动你应用这些圣经原则的一到两种方法。说明你将开始实行这些原则的日期。



#6 解决危机和避免冲突

解决婚姻冲突：第二部分

为什么夫妻之间会吵架和争论？为何他们就不能享受持久的和平？他们结婚不就是为了比单身时一起过更好的生活吗？

A) 解决问题的过程

昨晚，我和我妻子谈到了某个话题。我们起了分歧。我认为继续填写某项申请没有问题。她却犹豫不决。我通常问她：“为什么？”她通常回答：“我不知道为什么。”我本可以继续说，因为她不知道问题出在哪里，所以进行我认为好的事情并没有什么问题。我知道我是对的，所以我可以继续进行申请。但这些年来，我们学了很多。

解决这些分歧有三个基本步骤：不同意、讨论和决定。

当我们发现我们对某件事情有不同意见时，我们会放慢脚步。我们延迟做决定，开始祈祷。我开始在不同的时候更仔细地询问她，为什么她会有某种想法。有时她比其他时候更清楚。这挺好的。我重视她的意见。我寻求她的洞察力。

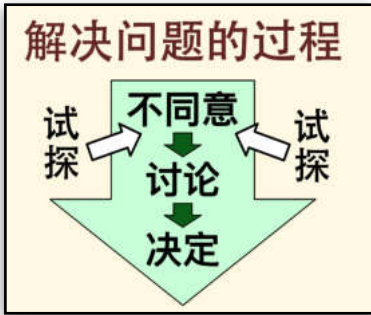
事实上，我非常相信神有时会通过她对我说话，以至于当她感到犹豫不决时，我变得不愿意继续下去。若我们都渴望神

的旨意，那么神应该对我们两人说话。我不只是用我作为丈夫的权力来做决定。神已经指定她为我的助手。丈夫有责任确保做出最讨神喜悦的决定。有时，她比我更了解神和祂的方式。这就成了一个学习更多关于神、神的方式和彼此的机会。我抗拒我依赖

骄傲的倾向，而对神可能通过我妻子说话感到兴奋，即使我不确定这是最好的。

在这种情况下，我们的分歧具备了良好争论的所有要素。我走了一步，迈向她觉得不舒服之处。（我以为我已经就此事沟通清楚了）。我本可以坚定地坚持我的路，而她本可以抵制。相反的，我们专注于神的旨意，一直在为这个问题祷告，并一起讨论。截至撰写本文时，这个问题已经有点清楚了，但还没解决。这没关系。寻求神解决这些分歧的方式与找到正确的解决方案一样重要。

我最近一直在仔细观察我们的关系，因为我们遇到了个人的分歧。我们有四个分歧点：关于保险、教育和两个关于管教我们孩子的问题。听起来很正常，不是吗？在每一点上，我们都有明显的分歧。也许有一个人有时会很激动。然而，我们没有争执。



在上一章中，我们展示了解决婚姻中的重大争执的一般方式。若我们首先尝试处理个别冲突或‘争斗’，我们的解决方案将是肤浅的，不会奏效。夫妻双方需要一种新的婚姻方式。他们需要看到他们是在同一个团队中，因此决心：

→ (1) 定意拒绝反对彼此，并且

→ (2) 设计方法，共同致力于实现美满的婚姻。

典型的夫妻为恶者提供了太多的空间来伤害他们的婚姻。我们不应该允许这事。若我们发现自己与配偶争斗，我们应该注意到我们心中有争斗的意愿，并从这种争斗的灵中悔改。冲突显示出不纯洁的心。夫妻双方必须相信，当他们殴打、制服或利用他们的配偶时，他们双方都已经是输家。作为一对夫妻，我们是一个团队，我们的目标是使这个团队获得成功！

一旦我们对我们的配偶有了这种基本的承诺，我们就可以更深入地研究夫妻之间所面临的冲突。关于这一点，也许休战是个很好的说明。每一方都可以停止战斗。在过去沟通不畅的日子里，战役有时甚至在战争被令停止后还会持续好几天！战争不是已经在我们的婚姻中被取消了吗？若和平已经实现，我们还需要有冲突吗？不。我们仍然有冲突吗？是的，我们有，但它们不再是必要的。我们有一种更好的方式来处理不同的意见。

我们需要一个非常明确的方法来解决这些不同的意见。否则，仇敌会利用这些意见使我们认为我们在互相争斗。这反而又会导致彼此对立起来（这与合一的原则相悖）。意见分歧并

不是错的，但若我们不小心，它们就会变成战场。当把意见视为机会，意即对某些问题获得更多洞察力。

有人可能会说，他们的主要问题不在于分歧，而在于情绪反应。例如，丈夫回家时脾气暴躁，或者妻子在丈夫进门时向他提出一连串的问题。让我们做一些观察⁴⁹。

通常所谓的情绪问题，更多时候是源于属灵的问题。我们的情绪与我们的灵性紧密相连。若我们没有正确地处理别人的冒犯，我们很容易就会被激怒。若不处理，我们就会把这种愤怒带回家，对我们的配偶感到恼怒。



每场争论都需要双方的配合。即使夫妻中的一方不高兴，这也不意味着争斗必要发生。另一方需要以祷告和忍耐的心灵仔细观察情况。

每一个我们没有适当解决的属灵问题都会给我们的婚姻注入毒药。丈夫和妻子太紧密地生活在一起，无法不受个人的罪所影响。罪在我们的婚姻中显现出来。

⁴⁹我们承认有一些身体上的变化会影响一个人的正常反应能力。但神仍然说祂的恩典是足够的。我们应该在这时候寻找额外的恩典。同时，配偶必须有额外的爱。

福音的大能使我们从这些罪中出来而得自由。我们不需要让忧虑、恐惧、疑虑、愤怒、仇恨等控制我们。基督可以赦免我们，因为圣灵赋予我们能力。

保持对服事的关注

我们需要将我们的生活定位在服侍他人上，包括在我们配偶欠佳的日子里。神的灵要使用我们来为我们的配偶代祷并表达祂的爱。即使我们的配偶可能不耐烦，我们也需要耐心地关心他或她。

从好的方面来说，丈夫和妻子都应该在面向对方之前，检查他们的态度和生活。问问自己，“我是否处于一种状态，神可以通过我的生活将祂的爱和恩典传给我的配偶？”若不是，就请祂预备你，并一直等到祂来预备你！

最后，我们应该记住，我们所指的分歧不一定是口头上的分歧。对待某种情况的不同方法或对另一个人的期望也会带来同样的动荡局面。若一个丈夫把一只脏袜子到处乱放，这可能就足以让一对夫妻互相对立。丈夫认为这没什么大不了的。妻子则认为袜子不应该在那一处。也许她认为他是故意把袜子放在那里来打扰她的！这种情况的幕后有更深的问题。

人们总是会有不同的意见和方法。夫妻之间也是如此。我们如何对待这些不同的观点，将是我们生活和婚姻的特点。美满的婚姻属于那些已经学会如何使用这些差异的夫妻，从而使他们作为夫妻能够成长。然而，糟糕的婚姻会错误地处理这些不同的观点，给他们的关系带来进一步的麻烦。

“远离纷争是人的尊荣，
愚妄人都爱争闹”。

(箴言20:3)

我们需要认识到，冲突不仅仅是简单的意见分歧。冲突是夫妻双方可怜地推进他们不同观点的方式。配偶有时会变得相当刻薄和残忍。另一方面，我们可以看到，这些危机也是机会，让我们拉近与神，以及与配偶的关系。

约书亚记的部分内容是为了帮助我们更好地了解在这些危机中如何处理自己。若我们仔细注意神对以色列人的指示，我们将更好地理解如何将这些潜在的争论变为成长、互爱和信任的时刻。这听起来不是度过一个晚上的更愉快方式吗？正确地处理分歧会带来一段美满的婚姻。

B) 解决危机(约书亚)

在危机中，约书亚有六种方法与神合作，以避免冲突：

(1) 危机使我们能够确认我们的合一

在某种意义上，当以色列人进入应许之地时，他们可以说战争已经结束。这听起来可能很不理智，但这是事实。神说祂已经把土地给了他们。祂还说，没有人能够反对他们。当神站在你这边时，战争就结束了。

“凡你们脚掌所踏之地，我都照着我所应许摩西的话赐给你们了……你平生的日子，必无一人能在你面前站立得住。我怎样与摩西同在，也必照样与你同在。我必不撇下你，也不丢弃你。”(约书亚记1:3,5)

你还记得耶利哥吗？他们所要做的就是绕着它走。神告诉他们如何胜而不败。这些事情不仅对我们的基督徒生活是真实的，而且对我们的婚姻也是如此。一对夫妻要克服的最大障碍仅仅是不争斗的决心。他们需要认识到这场战争已经胜了。他们是在同一个团队中。神已经宣布他们是终身一体的。

由于我们人性的欲望，我们仍然会有误解，不同的意见，自私的时候，懒惰的时刻等等，但是我们必须学会如何正确地回应我们的配偶，管理我们自己的态度。这些误解会发生。我们会有危机，但战争已经结束，既然战争已经结束，我们可以用完全不同的心态和方法来对待这些分歧。

我曾处理过这两种情况下的夫妻。当丈夫和妻子在争夺他们的权利时，我们没办法解决他们的冲突。我想，人们可以制定一些法律和规则，但一旦一个人被冒犯，他或她会继续误解对方的动机。一旦不信任感扎根，治疗的方法就不简单。

然而，当这对夫妻作为一体来合作时，解决这些分歧几乎是个乐趣。我们可以在神面前真正解决这个问题。我们可以看到，当我们呼求神的时候，神会如何介入并帮助我们澄清情况。在我们一起解决事情的过程中，我们的婚姻成长起来。

- 作为夫妻，你们都争论些什么？
- 你为什么争论？



当神站在你
那边时，
争战就
结束了

- 你们为同一件事争论了多久？

(2) 危机指出我们潜在的问题

当夫妻争斗时，冲突几乎不可能解决。其中有太多的愤怒，太多的自私。但是，当整个内讧的范围被除去时，我们就能看到神的工作。

我们应该意识到，婚姻是神在我们生活中实现祂使我们成圣的目的的主要环境。祂正在使我们越来越像耶稣。危机是神想要发展我们生命中某些领域的迹象。约书亚和以色列军队所面临的危机也是如此。让我们看看其中几段说明这点的经文：

“耶路撒冷王亚多尼洗德听见约书亚夺了艾城，尽行毁灭，怎样待耶利哥和耶利哥的王，也照样待艾城和艾城的王……就甚惧怕……所以耶路撒冷王亚多尼洗德打发人去见希伯仑王何咸……说：“求你们上来帮助我，我们好攻打基遍，因为他们与约书亚和以色列人立了和约。”（约书亚记10:1-4）

“夏琐王耶宾听见这事……这些王和他们的众军都出来，人数多如海边的沙，并有许多马匹车辆。这诸王会合，来到米伦水边，一同安营，要与以色列人争战。”（约书亚记11:1-5）

每次敌人抬起丑陋的头时，主都安慰以色列人：“不要怕他们”（约书亚10:8）或“不要因他们惧怕”（约书亚11:6）。问题不在于他们是否会得胜。神对他们说话，是

“不要怕他们”
（约书亚记10:8）

“不要因他们惧怕”
（约书亚11:6）

为了让他们在神带领他们争战时能够相信祂会取得胜利。神希望我们带着同样的信心进入这些危机。神掌控一切。当信任

祂。神进一步向约书亚解释了他们为什么需要经历这些危机的秘密：

“因为耶和華的意思是要使他們心里剛硬，來與以色列人爭戰，好叫他們盡被殺滅，不蒙憐憫，正如耶和華所吩咐摩西的。”(約書亞11:20)

神有时会通过使敌人的心刚硬来夸大危机。国王接着会让其他国王加入斗争。神的目的很简单。神希望尽可能尽快地、干净地消灭敌人。(顺便说一下，我们的配偶不是敌人!)我们的生活也是一样。尽管作为夫妻，我们会遇到大的分歧，但它们其实与小的分歧没有任何区别。解决方法是一样的。

更多的信任需要更亲密的关系。主正在建立一段美满的婚姻。我们可以预期危机会推动我们进一步投入这种亲密关系。

神通过这些时刻来工作。祂知道在内心深处，我们有些方面还没完全交给祂。祂希望祂的爱能主宰这些方面。这些通常是我们从父母那里学到的不良态度和缺乏爱心的行为。有时，我们甚至不知道除了父母给我们展示的方式之外，还有什么其他方式来处理某种情况。(我们不是经常对自己的主要缺陷一无所知吗?)然而，神并不满意这种反应。

当一对夫妻看到他们之间出现分歧时，这很像约书亚看着他那令人生畏的敌人时见到的情况。若处理不当，危险有可能出现。然而，若我们通过神引导我们的方式来解决，那么我们将取得胜利，神将在我们的心中带来纯化的特殊工作。

我们不应该害怕危机或被它吓倒。我们的感觉可能会被激起，并敦促我们冲进去以‘我们’的方式解决它，但我们必须拒绝这些感觉。我们并不着急。问题不在于我们是否能克服，而

是主将如何帮助我们解决。一起寻求神的解决方案是关键。在似乎不可能的情况下，请记住，神用各种不寻常的方式来解决约书亚面临的危机：冰雹、漫长的日子、混乱，甚至是黄蜂，意即超自然的生活。当我们在这些危机中寻求祂时，我们的婚姻也将是如此。

我们开始看到神如何与我们一起工作来解决我们的危机时，就会更容易想到丈夫和妻子是一个与神同工的团队。此外，我们看到神使我们‘成长’。我们开始为神如何在我们身上工作而兴奋。我们是在同一个优胜的团队中。

神的最终目的是和平、纯洁和安息。然而，神愿意带来对抗，以达到这个和谐的目标。我们的婚姻也是如此。神不试探我们，但祂确实考验我们。考验是我们的机会，让我们靠着对祂的信心生活，相信祂想在我们的环境中做一些特别的事情。危机的出现是为了帮助我们知道，我们还没有获得神所应许的和谐。我们还没有获得神希望我们拥有的一切。我们得了应许。我们喜欢它，但为了实现它，我们还有一些工作要做。

- 你最后一次的危机是什么？
- 你是否发现意见分歧总是导致争论？
- 是否有时候，你们不同的想法不会导致冲突？请解释。

(3) 危机往往建立在过去未解决的冲突之上

有些夫妻发现他们总是在争论。危机几乎总是导致冲突发生。在这种情况下，夫妻双方都需要退一步，完成一份个人冲突清单。

冲突往往有非常久的历史。当一对夫妻经常陷入冲突时，那么很明显的，他们已经接受了一种处理分歧的罪恶方式。神有更好的方法。然而，解决这个问题有点棘手。

更有可能的是，这些在讨论中使用冲突的倾向已经传承了好几代。例如，若你能在你父母和祖父母身上找到淫乱的心，那么在完全奉献与你配偶上，你也更有可能有同样的挣扎。若你的父母争执，那么你已经学会了争执是正常的。你不仅学会了争执，而且还学会了争执背后的态度：“我是对的，你是错的。”但让我们把这个问题转过来。与其看你父母的缺点，不如看一下你自己的婚姻。

个人反思

你在处理哪些问题时遇到了困难？试着把几个领域隔离出来。它们可能包括处理金钱，面对失望，或利用愤怒⁵⁰来恐吓你的配偶，以获得你想要的东西。现在仔细看看你的父母，看看他们是否也有同样的问题。记住，不要只检查他们个人的罪过，还要仔细观察他们与配偶和孩子的关系。你发现了什么？

神希望以色列人消除长期以来的敌人。祂希望他们以圣洁的方式生活，按照祂的律法在爱中行事。然而，那些国家在那块土地上是稳妥的。他们有自己的堡垒。以色列人要来夺取这些亚摩利人控制的土地。他们住在坚固的堡垒里。有些，例如耶路撒冷，位于难以到达的山上（士师记1:21）。他们是很难被铲除的。

⁵⁰神能治好愤怒！请参考www.foundationsforfreedom.net/Topics/Anger/Anger00.html

然而，约书亚愿意从神的角度来看待这些强敌。他知道要征服迦南，并不是他个人的计划。神有祂自己的目的。这就是他们要赢的原因。神早在四百年前就制定了祂的攻击计划！

“到了第四代，他们必回到此地，因为亚摩利人的罪孽还没有满盈。”(创世纪15:16)

约书亚可能在内心深处打算与敌人作战，但他也必须学会如何与神合作来完成这些计划。执行这些计划的手段与我们的目标同样重要。通过我们自己的努力来对抗婚姻挣扎，即使我们取得了初步的成功，最终只会导致失败。我们不能通过压倒或智胜我们的配偶而胜。意志力不会为我们带来美满的婚姻。

相反的，我们需要看到，神已经决定要消灭敌人。约书亚知道他可以带领以色列人征服，因为神已经预先决定了。作为夫妻的我们也知道，神从事的经营，就是赐给我们美满的婚姻。我们需要消除那些不良反应来达到这个目的。祂为我们设立了成长和胜利的机会。

神并没有一下子把所有的敌人都带到约书亚面前。他从耶利哥开始，以鼓励和训练他们。后来，神才可以更迅速工作，带来更多的敌人来一次征服他们。若我们信靠祂，神永远不会给我们带来太多的事。我们配偶也有大量潜在的自我表现，这些表现会给我们的婚姻带来伤害。让我们再想一想，这些‘敌人’如何威胁我们的和谐。

这些‘敌人’中的一些是嫉妒、担忧、恐惧、骄傲、仇恨和贪婪。它们实实在在地摧毁了婚姻。它们每当有机会，就会哄骗我们错误地处理某种情况。它们恐吓我们，让我们做出错误

的决定。以类似的方式，以色列的敌军有时会组成联盟，以更好地恐吓和击败以色列。我们可能觉得这些力量很强大，但神的目的是更大、更荣耀的。这就是为什么我们每天清晨亲自去见神是至关重要的，这样我们就能与祂和祂的目的同步。



与其单单地通过讨论解决问题，我们的忧虑、罪恶感与不安安全感使得我们做出反应，而不是友善地回应。

因意见分歧而出现的紧张和挣扎不需要变成冲突。当配偶们愿意遵循他们天然的倾向时，他们会以大吵大闹而告终。这就是冲突。主并没有给婚姻两颗心来争论，而是提供更大的智慧和洞察力，从而使婚姻更加稳定。

只有我们与配偶在这些方面有多少地共同努力，我们的婚姻才会变得有多少的强壮。婚姻随着配偶的属灵成长而成长。婚姻是神把我们带到祂希望我们达到的地方。

一旦容忍较低的标准——而这些标准根本不是标准，我们就把痛苦和冲突带到我们的婚姻里。令人兴奋的是，神正在耐心地与我们同工。祂在那里消灭敌人。在征服的过程中，我们取得了和平。赞美神如何行动来帮助我们个人和夫妻克服这些危机。我们曾经是残缺的，现在我们是强壮的！

个人反思

- 你有什么个人挣扎？你是否在你父母的关系或他们处理不同情况的方式中看到这些挣扎？请解释。
- 婚姻是一个场景。神通过它来解决我们个人的问题和罪。求神进一步清除你这些错误的反应。仰望祂来洁净你、指示你和使你掌握正确的反应。

(4) 危机必须以神的方式解决

冲突需要停止。庆幸的是，神已经给了我们一个模式。通过这个模式，我们可以战胜在危机中遇到的敌人。我们在《约书亚记》记载的战争中找到了这些胜利的秘诀。这个模式是这样：危机导致祂的子民呼求祂的名，这接下来就让神说话。在神的计划和帮助下，他们取得了胜利。以色列人寻求耶和華，而一次又一次，耶和華忠实地带领他们取得胜利。

危机 → 求神 → 冷静 → 小心计划 → 完全得胜

有人可能会问，以色列在艾城被敌人战胜是怎么回事？问得好。约书亚在打战前没有向神寻求方向。当然，有人也违反了神的特别禁令，这很可悲。若约书亚与耶和華谈及此事，而不是假定胜利，神就会避免那场灾难。在这个阶段，胜利（如在耶利哥）会导致骄傲。这似乎有些是自信的问题。

神的建议和方向在实施时总是会带来胜利。现在我们来问一个问题。你到底想不想拥有美好的婚姻？建立美满婚姻的唯一方法是不断寻求神。“耶和華晓谕约书亚说：“看哪，我已经把耶利哥和耶利哥的王，并大能的勇士，都交在你手中。”（约书亚6:2）。对于我们面临的问题，只有神才有答案。



耶利哥是一座戒备森严的城市，有巨大令人生畏的双墙。我们最大的问题是，当我们第一次感觉到意见分歧时，我们不会立即转向主。跟随主是什么意思？下面的图表将说明寻求神的含义，以及为什么它能发挥作用。

这有几个阶段⁵¹。关键是要记住，我们都是从祭坛前的同一个地方开始的，在那里我们愉快地向对方许下婚姻的承诺。事情很好，一切都很平静。只有当我们感觉到对某些事情有不同的意见或不同的方式时，我们才开始感觉到危机。正是在这里，试探和试炼进来了。雅各书一章教导我们有关它们之间的区别：

试探	试炼
人被试探，不可说“我是被神试探”，因为神不能被恶试探，他也不试探人。但各人被试探，乃是被自己的私欲牵引、诱惑的。私欲既怀了胎，就生出罪来；罪既长成，就生出死来。(雅各书1:13-15)	我的弟兄们，你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐，因为知道，你们的信心经过试验就生忍耐。忍受试探的人是有福的！因为他经过试验以后，必得生命的冠冕，这是主应许给那些爱他之人的。(雅各书1:2-3,12)

⁵¹有关更全面的处理方法，请参考 wwwFOUNDATIONSforfreedom.net/Topics/Family/Parenting009_Harmony.html。

试探来自那恶者。他的目的是分化和分裂。这与回应合一的真理正好相反。他通过强调差异，制造很多机会让我们被自己的私欲‘牵引’。他希望我们会互相伤害，造成长期的伤痕。他试图让我们说配偶的坏话，然后让我们得出结论，最好按照这些话去做(即使我们真的不是故意的)。

个人反思

你曾说过哪些坏话?“我永远不会再和她说话了”，“我恨你”。确保你确认并承认你的坏话，承认它们并寻求道歉。要尽可能具体。

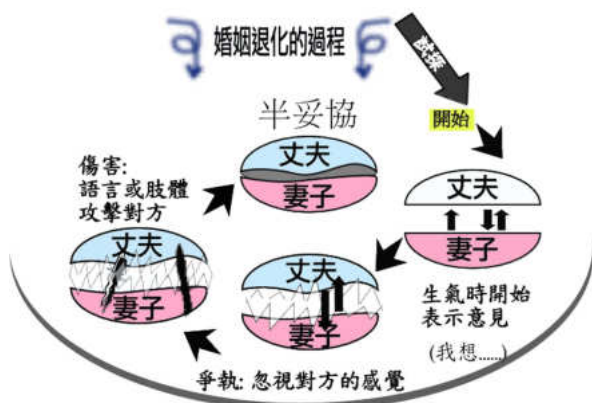
冲突从来都不是好事，因为它总是引人走错路。一些辅导员称冲突是正常的，其实不然。神从不认为不友善的言语和行为是正常的。他告诉我们要“用爱心说诚实话”。

试炼来自神。危机是突显我们合一的场合。我们已经决定要跟随主。当我们面临一些分歧时，我们在祷告中寻求主，并安排时间与我们的配偶进一步讨论这个问题。感觉到不安的灵时，定意不跟随它，把它放下。通过辨别它(在它滋生困难之前)，拒绝它，并以一些实际行动确认你们的合一，这得以实现。你可能说：“亲爱的，我知道我们在这个问题上有分歧，以后有更多时间的时候再一起讨论和祈祷吧。”话语可以是非常鼓舞的。

有意识地选择合作，看看神对于你的家庭想要什么。当你们看到神想要什么，那么你们每个人都可以对自己的生活做出必要的调整，以适应神的要求。试探(来自恶者)和试炼(来自神)成为每个分歧点的两个选择。注意它们，选择神的方式。

退化的循环

当一对夫妻回
 应试探时，什么
 会发生？我们在
 旁边的图表中看到，选择跟随试
 探会带来可怕的后
 果。它总是伤害
 夫妻关系，有时
 还会带来疼痛的
 伤口。若没有明



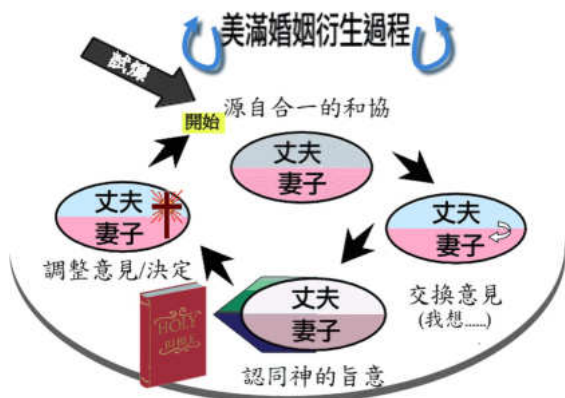
显的改善，退化的循环就会发生，并将这种消极反应的循环固化在婚姻中。他们不是战胜敌人，而是屈服于敌人的愿望，调整他们的生活，以适应这种日常的苦难。

许多婚姻都被这种退化的循环所困扰。堕落的意思是，每当一对夫妻经过一个‘争斗’周期，婚姻就会变得越来越糟。我们并不是说它不能变好，但它需要真正谦卑的心灵来道歉并把事情摆正。下一章会有更多关于宽恕的内容。

在没有适当道歉的时候，夫妻之间就会有一层残留的苦毒（见右图）。即使不争论，他们也没有完美的和谐。当另一次争斗开始时，这对夫妻从他们上一次停留的地方继续下去。这种堕落的循环不断重复，因为苦毒寻求另一个场合来发泄。他们不再从头开始（意即两人之间没有任何嫌隙），而是带着苦毒，可说是给他们苦毒的对话添了油。我们强烈建议采用另一种方法来应对危机，以绕过这种螺旋式下降的情况。

再生的循环

每次循环的进展，再生循环为夫妻关系带来生命而不是死亡。这个循环在和谐中开始（在顶部），最后建立一个比以往更强的婚姻。这些成果是可能的，因为不同的观点从未导致‘攻击’模式。他们若这样做，就会寻求和获得宽恕。



配偶的对立立场的差异，如其所是地被接纳。仅仅因为两人有分歧，并不意味着他们必须‘依自己的方式’行事。他们都在寻求神的观点，并在必要时做出调整。

即使经过讨论，丈夫和妻子不一定达成一致意见。在后面的一章中，我们将详细解释，若在仔细研究了神的话语后仍有分歧，妻子和丈夫需要如何应对（例如，在他们应该为教会或穷人奉献多少的问题上）。成熟的夫妻愿意以神的方式解决不可调和的分歧。然而，需要说明的是，意见分歧可能源于在某些问题上没有寻求主（例如，因为没钱而赊购新车—贪婪）。无论如何，每对夫妻都有很多分歧，让他们在与配偶合作解决问题方面得到锻炼。

若一对夫妻要以神的方式解决问题，那么夫妻双方都需要亲近神（这样他们才能有耐心），彼此交谈（僵局使事情变得非

常困难)，并渴望神的目的。最后，一对夫妻若在一起投资时间（与这些好争执的时候分开！），就会得到回报。他们将减少‘争斗’，得胜更多。这里有两个周期：退化的周期和再生的周期。它们之间的区别就像黑夜与白昼。前者建立在苦难之上，而后者则从宽恕中建立起来。

(5) 危机可以引导我们建立美满的婚姻

约书亚可以选择在第一场战役后在耶利哥附近闲逛，或者继续带领以色列人作战，并把土地分给各支派。整片土地是他们的产业。他们需要占领并维护它。约书亚记的后半部分强调了约书亚是如何小心翼翼地将许多土地分配给各支派的。他们需要被激励来完成神明确赋予他们的任务。

“以色列人中其余的七个支派还没有分给他们地业。约书亚对以色列人说：“耶和华你们列祖的神所赐给你们的地，你们耽延不去得，要到几时呢？”（约书亚18:2-3）

在经历了一些挫折之后，我们很容易进入‘容忍’模式。我们倾向于接受它作为一个‘还过得去’的婚姻。我们缺乏拥有美满婚姻的动力。这对夫妻染上了容忍的灵，你认为主会做什么来刺激他们？没错，祂将确保他们面临更多的危机，直到他们最终意识到他们最好改善他们的婚姻。

神希望我们拥有和谐愉快的婚姻，不仅是为了我们的缘故，也是为了祂的荣耀。神的荣耀旨在通过丈夫和妻子的和谐



来照耀出来。当神为亚当创造夏娃时，祂的动机是什么？难道祂没想到比亚当已拥有的来得更好的事吗？当然！当一个男人有个妻子时，他是有福的。当他有个优秀的妻子时，他就得到了极大的祝福。。

“得着贤妻的，是得着好处，也是蒙了耶和华的恩惠。”(箴言18:22)

若一个妻子或丈夫不负责任，那么婚姻就会很快变质。许多箴言强调了一个懒惰或不负责的男人错误。“远离纷争是人的尊荣，愚妄人都爱争闹。”(箴言20:3) 另一整组箴言指出了那些婚姻有个脾气暴躁和抱怨的妻子的悲哀。这些配偶已经辜负了神和他们的配偶。他们是自私自利的。“妻子的争吵如雨连连滴漏。”(箴言19:13b)

我们需要像迦勒那样的灵。他记住了神的应许，并相信神会给他力量去得到它：

“求你将耶和华那日应许我的这山地给我。那里有亚纳族人，并宽大坚固的城，你也曾听见了。或者耶和华照他所应许的与我同在，我就把他们赶出去。”(约书亚记14:12)

当我们明白主真的想给我们一个有福的婚姻时，我们就会凭着信心站起来，相信祂会给我们本来不可能的东西。我们可能会像迦勒一样遇到很多困难，但他对神的信心弥补了所有的缺失。“在神来说，凡事都能。”

(6)危机若没有得到适当的解决，会导致永久的冲突

我们非常难过地看到，有多少夫妻不认真对待神的话。他们坚持要进行权力斗争。我们当然不羡慕他们！神已经给了我们消除这些斗争的可能性。当我们一个接一个地解决这些危机时，我们的婚姻会越来越甜蜜。敌人被系统地消灭了。神的用意只会是好的。不幸的是，我们不如神希望的那样彻底。

“他们没有赶出住基色的迦南人，迦南人却住在以法莲人中间，成为做苦工的仆人，直到今日。”(约书亚记16:10, 又17:12)

任何没消除的东西都会成为我们婚姻中令人恼火的痛点。只要以色列人‘容忍’敌人在他们的土地上存在，他们就会遭受不断的骚扰。若他们消除而不是仅仅制服了敌人，敌人就会消失，无法进一步骚扰他们。

我们需要记住，这些妥协不仅会使本来可以很好的婚姻失去快乐，而且这些斗争会传给我们的孩子。通过父母的行为和态度，他们

把处理冲突的糟糕方式就直接传给他们的孩子。保罗在加拉太书6:7中说：“神是轻慢不得的。”

祂丝毫不受欺哄。我们的不顺服没有借口可循。即使我们一开始就走错了路，若我们认真对待神，我们可以从自己的个人生活和婚姻开始，成为祂带来神圣的变化的代理人。只要我们不征服敌人，不和谐和苦难就会持续。

“不要自欺、神是轻慢不得的。人种的是什么、收的也是什么。”(加拉太书6:7)

当然，若我们选择跟随主，那么我们就有能力处理这些危机。亲密的关系正是在这里得到发展。亲密的婚姻将各种好东西传给我们的孩子(例如，像如何彼此忍耐)。

约书亚和以色列人在迦南处理许多危机的手段，为已婚夫妇应该如何处理困难时期提供了很大的启示。我们可以用神的方式来回应，并赢得胜利，或者我们可以用恐惧或妥协的方式来回应，并失去胜利。这里有一个错误和一个正确的方法。有一个退化的循环，也有一个再生的循环。我们的选择对我们的婚姻，甚至对我们的孩子有很大的影响。然而，没有任何婚姻是如此糟糕以至于不能重新开始的，也没有任何婚姻是如此安全，以至于若允许它沉淀下来，也不会受苦毒所影响。

总结

冲突是可以避免的。神通过我们的合一给予我们和谐。最后，每对夫妻都需要重新训练自己，以便他们会讨论和祈祷，而不是争执。最后，让我再举一个例子，说明我和妻子之间的‘大吵’是如何避免的。

我妻子和我发现，我们对明年的在家教育有不同意见。我很惊讶她和我的意见不同(她不是应该一直同意的吗?) 不过，我很重视她的意见。我已经和她谈了明年在家教育的某些方面。她显然没有理解我的用意。我们的分歧一直持续。

我们讨论了以这种或那种方式做事的不同利弊。我给了她时间来表达这些决定将如何影响她的日程安排和日常工作。最后，她有了不同的意见，但不能清楚地确定为什么这样。我已经知道，我的妻子需要额外的时间来确定她的理由。因此，我

没有推进去实施我的计划，而是暂停了。再一次，一场可能发生的争论被化解了。相反的，我们在几天的时间里在讨论中祷告和处理这件事。然而，在我们的讨论中，我发现了两个主要问题。

首先，她对我的领导能力没有信心。我没有表达我如何考虑了改变课程和这对她日程安排造成的影响。我冷静地尝试解释我是如何考虑这个问题的。当我这样做时，她平静了下来。丈夫的一个典型问题是没有与妻子讨论他们已经清楚思考过的问题。妻子可能会认为她的丈夫忽略了对该领域的关注，而事实上他已经考虑了很多。

第二，通过重视她的意见，尽管它们与我的意见不同，我可以在神的恩典下，寻求了解为什么她说的话是重要的。当时，我在不知不觉中确定了她的价值观。我们的价值观通常是相同的，在这种情况下正是如此⁵²。她说，她担心我们的孩子是否得到了适当的训练，以得到符合圣经的观点。我喜欢听这句话。之后，我更容易理解她为什么坚持使用某课程的书本。我认为这本书不足以满足我们孩子的需要，但我现在可以提出其他方法来解决那方面的重要培训。这个问题得到了解决。

当丈夫和妻子经常一起祈祷和交谈时，大多数问题都可以得到解决。若夫妻俩发现自己太忙而无法交谈和享受彼此的陪伴，那么他们就会倾向于争执和大吵大闹。一段美满的婚姻需要付出时间，但每一秒钟都是值得的。难道你不愿意讨论而不

⁵²当我们的价值观不同时，到经文里寻找共同点是很容易的。

争论，祈祷而不吵架吗？一句友善的话不比一句批评的话更好吗？我们是这么认为的。

个人反思

- 列出你和你的配偶最近有不同意见的三个方面。
- 你们的分歧是什么？
- 这些问题是否得到解决？花了多长时间？
- 他们是否得到了适当的处理？请解释。
- 最后的结果是什么？
- 列出任何需要吸取的教训。

第6章练习题

1. 若丈夫和妻子要有段美满的婚姻，他们必须做哪两件事？
2. 冲突是必要的吗？为什么或为什么不？
3. 意见分歧是必要的吗？它们是错误的吗？应该如何处理它们？
4. 我们应该如何处理情绪上的波动？
5. 神如何使用危机来‘圣化’或使一对夫妻更加圣洁？
6. 我们的冲突与我们的父母和祖父母的冲突有何联系？
7. 神解决冲突的方式是什么？
8. 简要解释约书亚通过与神紧密合作而避免冲突的六种方式中的三种。
9. 试炼和试探有何区别？它们与危机和冲突有怎样的关系？
10. 画出并解释退化的循环。
11. 画出并解释再生的循环。
12. 未能解决冲突的后果是什么？



#7 以宽恕取代婚姻的苦毒

我相信苦毒是我们婚姻的头号杀手。许多人会反对说这是金钱或匹配上的分歧，但这些人不明白苦毒是这些和其他许多婚姻困难的根本问题。苦毒一步一步地将夫妻双方分开，减少他们对彼此的委身。

神希望给婚姻带来医治。祂想消除所有的怨恨。我们的部分问题是，我们不明白祂如何已经给了我们工具，通过福音的奇妙大能使我们在婚姻中脱离苦毒威吓人的影响。神在大卫手中使用的那块小石头，很像神给祂的儿女们的特殊工具，可以打倒苦毒这个威胁人的巨人。透过我们单纯的信心和顺服，神强大的爱将使怨恨的高墙倒塌。

然而，若我们不小心，怨恨会在我们的心中产生，并攻击我们的婚姻。我们不会成为胜利者，反而会成为受害者。那些被苦毒吞噬的人慢慢地看着他们的婚姻被破坏。就在最近，我听说有一桩婚姻，其中的苦毒已经发展得如此严重，以至于妻子晚上无法入睡。这只是被苦毒感染的婚姻的众多症状之一。这还有许多其他的症状。我们一次又一次地看到被苦毒破坏的

夫妻。遗憾的是，夫妻们一直等到他们的婚姻濒临破裂，才处理他们生活中的苦毒。

任何被婚姻的苦毒感染的人都知道，若任凭它的话，苦毒将主宰一个人的整个生活。各种身体症状都会冒出来，包括很多与压力有关的疼痛和疾病，但它并不就此停止。苦毒是通过破坏关系开始的。不过，它的开始是如此微妙。以下是一些因苦毒而导致关系破裂的可能症状：翻白眼，无视简单的要求，容易被激怒，‘开玩笑’地骂人，批评配偶的努力，拿缺点开玩笑，感觉心烦。太多的婚姻仅仅因为不遵循使徒的简单指示而被破坏：

“一切苦毒、恼恨、愤怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒，都当从你们中间除掉。”(以弗所书4:31)

我们不应该在个人的生活中接受苦毒。若我们拒绝容忍它，它就不会干扰我们的婚姻。苦毒会侵蚀我们婚姻中神赐予的美善。那么，为何这么多夫妻在他们的婚姻中接受了某种程度的苦毒呢？有些人从没想过，苦毒与他们陷入困境的婚姻有什么关系。另一些人晓得这一点，但他们显然致力于摧毁对方，以至于他们愿意忍受这种苦难。

在以下的讨论中，我们将解释苦毒和愤怒如何深深地损害婚姻，并概述明确的步骤，好消除苦毒和获得婚姻按设计所包含的那种甜蜜关系。

A) 了解苦毒的根源

婚姻的苦毒来自于个人被自己的配偶冒犯，并对他或她心存不满。例如，丈夫可能会对他的妻子说：“那顿饭不太好

吃。”他的用意可能并不如妻子感受的样糟糕。但无论如何，妻子对丈夫的这句话很反感。

她心想，他一回家就期待吃顿大餐是多么容易。她可能会通过一些手势、声音的转折或做饭时私下做的决定来掩盖，但又略微透露出她的苦毒。怨恨，不管是对是错，已经在她的心灵里种下了，而她正在对它作出反应。

苦毒的种子有许多被种下的方式。与其和丈夫坦诚地谈论那句话对她的伤害，她暗暗地把被冒犯的情绪存在心里，对他的心也随之冷却。夫妻之间的距离越来越大，继而产生误解，直至得到解决。

从上面的经文中（以弗所书 4:31），我们可以看到，苦毒有许多‘兄弟和表亲’，包括：恼恨（即生气），愤怒，嚷闹（即噪音），毁谤和恶毒（即邪恶的心）。

苦毒是许多问题的根源。苦毒之心催生各种邪恶的反应。恼恨，愤怒，嚷闹，毁谤和恶毒都是表达怨恨的手段。苦毒不能自己停留在心里。诚然，苦毒可以长期蛰伏，直到风暴出现，但它会到来。同时，它慢慢地毒害这夫妻关系的寿命⁵³。



⁵³请注意，苦毒对各种关系都有这种影响。为什么青少年经常对他们的父母大发雷霆？当找出怨恨和苦毒。解决所有关系中的苦毒是必须的。

我们应该摒弃所有这些仇恨的表现，彻底摆脱它们。当一个人想铲除一棵树时，他不只是砍掉树枝。他必须踏踏实实地把根挖出来，一项肮脏的工作。若主要的根没有被消除，树枝就会重新长出来，比以前更强壮。真正的解决办法不只是摆脱愤怒的表达，而是处理产生仇恨的苦毒之根。

让我们看看苦毒如何在你我这样的正常人身上作恶。

苦毒之所以具有如此大的破坏力，是因为它为刻薄、冷酷、脾气暴躁或使别人感到不舒服提供了理由。苦毒通过为自己正名来喂养自己。大多数人知道恨别人是错的。我们的良知告诉我们，对他人作恶是错的。这就限制了我們向他人表达仇恨。若人们要坚持对某人的刻薄行为，他们需要某种方法来推翻他们良心的内疚功能。否则，内疚感会堆积得很厚，以至于他们不得不再刻薄下去。他们会开始为此感到相当糟糕（内疚）。

苦毒提供了所需的短路，使他们能够绕过良心的工作，不仅对他人作恶，甚至为此感到自鸣得意，自以为是。

苦毒如何做到这一点呢？苦毒通过欺骗人的良心来愚弄他。这个人只需要纠缠于某人冒犯他的方式，他就会从良心的防卫行动中解脱出来。生物学上的一个平行例子可能是毒品或酒精对一个人身体的影响。神经链接变得迟钝，因此他能够在醉酒后做一些他本来不会做的事情。苦毒是一种心灵的药物。它使人们能够做一些他们自认不可能做的坏事。

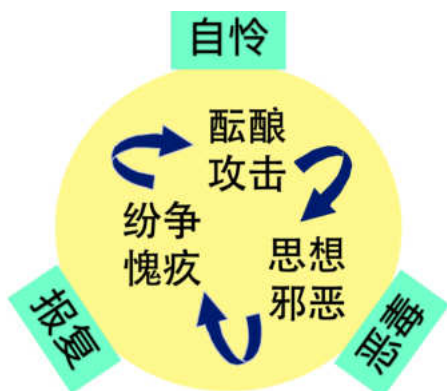
我记得以前的一个邻居。他有如此多的苦毒，以至于破坏了他的婚姻和他与孩子的关系。他在车里放了一把枪，就因他

万一有足够的胆量自杀。了解苦毒的作用是很重要的。尽管它非常强大，但因着神在基督里的恩典，它可以失效。

只要专注在苦毒上，它就会发挥作用。人们会认为，一个人应该从他的生命中吐出苦毒的毒液，就像吐出一个酸柠檬一样。但是人们仍然坚持着。为什么呢？一个人觉得自己受了委屈，就得到了一点权力和控制感。在大多数情况下，这些人相信他们是神指定的执行正义的人。这就是上图中‘酝酿攻击’的阶段。

通过自怜，他们使自己的良知失效，允许苦毒使人麻木的影响继续下去，甚至恶化。他们认为自己是在行善，而事实上他们是在作恶。正是这种错误的正义感使他们对自己行为的邪恶视而不见。

当这种情况发生在婚姻里时，配偶一方将他（或她）自己与他的配偶完全对立起来。酝酿仇恨和痛苦让‘二体化’显得不太严重，并几乎消除了婚姻的‘合一’。他们是夫妻，却是两个人行事。两个对立者。只要他或她希望苦毒持续下去，它便使这分裂持续下去。让我们更仔细地看看苦毒如何发挥其可憎的邪恶。



窥探苦毒的内心

“又要谨慎，恐怕有人失了神的恩；恐怕有毒根生出来扰乱你们，因此叫众人沾染污。”(希伯来书12:15)

经文揭示了许多关于苦毒的见解。希伯来书12:15提到了三件事。下面将进一步讨论每一项：

- 缺少神的恩典(苦毒的标记)
- 苦毒的根源(苦毒的本质)
- 被玷污(苦毒的结果)

(1) 缺少神的恩典(苦毒的标记)

人们可以声称属于神，但他们的生活中却没有神的祝福。含着苦毒而自称认识基督的人也是如此。希伯来书12:15说，有些“失了神的恩”。苦毒的人扣留了恩典，因此，恩典和怜悯也从他们身上被收回。耶稣在登山宝训中指导他人如何祈祷时，明确指出了这一点，之后又立即强调这一点：

“你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯。你们不饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。”(马太福音6:14-15)

耶稣谈了很多关于宽恕的问题，因为它是福音的核心。耶稣告诉我们，有一个人拒绝宽恕一个欠他很少债务的人，即使国王已经宽恕了他更大的债务(见边栏)。当我们扣留恩典时，它也从我们身上被收回。

那些陷入苦毒之网的人认为，他们有权将他们报复的灵付诸实行。而事实上，耶稣清楚地指出，这些拒绝宽恕他人的人正处于巨大的危险之中。我们知道这些经文引起了各种问题：

“失了神的恩”这句话是什么意思？它是否意味着一个基督徒会失去他的救恩？耶稣非常形象地描述了他们的审判。像耶稣那样，我们只点到为止。祂揭示了拥有一颗不宽恕的心的高昂代价。重点很简单：任何人都没有权利在他的心灵里带着苦毒。我们必须始终宽恕所有人，包括我们的伴侣。

只要我们对他人保留恩典，神的恩典就会从我们身上被收回。不宽容的灵就像收回生命，让死亡落入我们的身体。难怪苦毒的人拥有世上最悲惨的婚姻和生活。你现在可否想要在你的心中彻底定意，无论你感到多么痛苦和被拒绝，都要迅速宽恕别人？这就是耶稣的方式。

互相宽恕的重要性

马太福音18:23-35，耶稣的话

天国好像一个王要和他仆人算账。才算的时候，有人带了一个欠一千万银子的来。因为他没有什么偿还之物，主人吩咐把他和他妻子儿女并一切所有的都卖了偿还。那仆人就俯伏拜他，说：“主啊，宽容我！将来我都要还清。”那仆人的主人就动了慈心，把他释放了，并且免了他的债。

那仆人出来，遇见他的一个同伴欠他十两银子，便揪着他，掐住他的喉咙，说：“你把所欠的还我！”他的同伴就俯伏央求他，说：“宽容我吧！将来我必还清。”他不肯，竟去把他下在监里，等他还了所欠的债。众同伴看见他所做的事，就甚忧愁，去把这事都告诉了主人。于是主人叫了他来，对他说：“你这恶奴才！你央求我，我就把你所欠的都免了。你不应当怜恤你的同伴，像我怜恤你吗？”主人就大怒，把他交给掌刑的，等他还清了所欠的债。你们各人若不从心里饶恕你的弟兄，我天父也要这样待你们了。

(2) 苦毒的根源(苦毒的本质)

希伯来书12:15继续提到‘苦毒的根’。这个根有两方面。

首先，经文提到苦毒肯定能附在我们的心灵上。一棵植物的抵抗力来自它的根。若没有根，植物就很容易被拔起来。但因为根在那里，植物就会有明显的树枝、叶子和花朵，到了时候就会显现出来。若一个人是苦毒的或行为是苦毒的，他该知道在过去的某个时候，他的心灵里容让了一颗苦毒的种子生长⁵⁴。在他或她的过去曾发生一些事情，而这必须妥善处理，以消除苦毒。

第二，我们看到这根会涌现出各种邪恶的麻烦。我相信这些都是苦毒的表现及其后果(参考之前的树状图)。苦毒的表现越大，苦毒的根就长了越大。苦毒从未带来好的结果。公义从未得到伸张；恩典从未施予；婚姻遭到破坏。

第三，我们观察到，有些根可能比其他根更大更深。喂养苦毒的根会导致它生长。若我们想有一个更好的婚姻，苦毒不是我们要走的路！恩慈的灵与苦毒的灵正好相反(见图)。每次我们为自己怨恨某人辩解(认为还可以)时，我们就‘喂养’苦毒的根，它就会生长。相反的，我们必须开始承认我们的苦毒是错误的，因为耶稣说这是错误的，并寻求宽恕。这整个苦毒的根系可以被治死。

⁵⁴关于这颗种子来自外部并被植入他心里，或是邪恶的性情产生了它，这有些疑问，但结果和治疗方法是一样的。邪恶的性情滋养和鼓励了苦毒。我们可以通过耶稣基督找到完全的赦免和心灵的平安。



(3) 许多人被玷污(苦毒的结果)

上面的经文带着权威说，苦毒的人将被玷污，而且这种玷污在大多数情况下会蔓延到其他人的生活里。这很清楚。夫妻中的一方是苦毒的，另一方能不受影响吗？嚷闹说的是狂暴的言语。恶毒是最终实现的邪恶。愤怒是表达不悦的手段。恼恨是不稳定的愤怒，像火山一样喷发出来。苦毒涌现各种麻烦。而更糟糕的是，那些成为这种行为的受害者，往往自己也变得苦毒起来。

这个人没有成为神用来向他人扩展祂的恩典和怜悯的人，反而成为撒旦进行邪恶工作的工具。任何在泥泞中玩耍的人都会变得泥泞。与泥泞的人一起玩的人就会变得泥泞不堪。任何在仇恨和蔑视的场地中玩耍的人都会被玷污。离婚如此可怕的一个原因是苦毒，不仅玷污了配偶，而且玷污了他们的孩子和朋友。这么多尖酸刻薄的话说了出来。这种痛苦在研究中都有明确的记录。更重要的是，在那些容让苦毒驻留在心中者周围人们的生活里，这种痛苦也收录了下来。

小结

让我们从婚姻的角度来思考这些事情。人们结婚是为了拥有一种爱的关系，以及这种关系所带来的所有美好果子。当苦毒植入夫妻任何一方的心里时，他们最终会有可怕的困难。这些问题可能首先表现为一个人对不再拥有温暖和爱的关系感到失望。然而，这些困难会变得如此难以应对，以至于一起生活变得无法忍受。

种子(冒犯)必须首先播下，然后根会生长。若我们允许种子发芽和生根，苦毒的植物就会生长，并越来越多地诋毁我们生活的其他方面和我们周围的人。

另一方面，我们可以把这个根拔出来。我们若只是无视那些轻微的冒犯，最终会让种子继续存在。在这种情况下，我们会忘记曾经播下的种子，不知道它还埋在地里，根部在慢慢生长。靠着神的恩典，我们需要把根部的泥土挖开，让它露出来。这通过承认你如何反对主的爱和宽恕的方式来实现，具体到你所说的话，你所采取的行动，以及你所持的态度。一旦挖开泥土，根就很容易被拔出来。让我们继续看看如何做到这一点。同时，不要让苦毒的种子先被种下！要始终有意识地相互宽恕，避免被冒犯。“爱能遮掩许多的罪”。(彼得前书4:8)

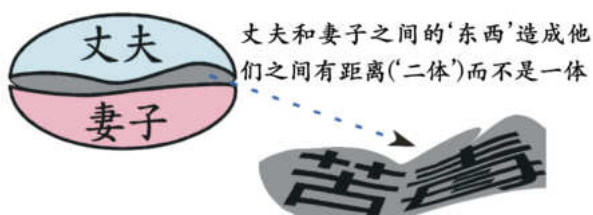
生活应用。你婚姻中是否有个总是迅速宽恕对方的政策？

B) 克服苦毒的原则

当我们开始讨论如何消除苦毒时，我们需要看到根是如何在土壤中扎根的。许多人曾试图拔出根部，但无济于事。作为

一个住家园丁，我知道拔掉被允许生长的杂草是多么困难。让我们来看看我们学到的一些主要原则。

苦毒的根是从种子生长出来的。这颗种子就是最初的冒犯。这个冒犯是一个事件、一句话、一句评论、一个面部表情或诸如此类的东西，被我认为是对我所犯的过错，而我从未宽恕它。在确定这个问题之前，它不能被完全拔除。植物可以通过撕开而使它变小。我甚至可能得到部分的根部，但它会继续生长，除非完全根除。识别这冒犯事件最难的部分之一是将我们的心暴露在当时的痛苦中。我们需要再次面对这种痛苦和失望，以便我们这次能够正确地回应它。



• 根的力量取决于苦毒受喂养的程度。喂养苦毒的方式是暗中以谋划报复为乐。苦毒的根受到错误的防御逻辑所保护，这种逻辑主张我有权利或义务伤害他人。只要这两者都成立，苦毒的根就无法被拔除。这些错误的论点必须被揭开，以找到根。通过揭开和摧毁这种思维方式，神可以通过内疚感再次开始对我的良心说话。这接着开始使我恢复正常。只要苦毒停留在心中，获得‘公义’审判的骄傲就会使内疚感无法在我的生活中发挥其应有的作用。

• 苦毒的人很难辅导，因为他们不断地经历一个思想循环，既为自己辩解又指责对方。一般情况下，在循环被打破之

前，突破不会出现。在开始深层拔根之前，我们需要分辨出撒旦如何混淆一个人的思想循环。这像个一成不变的状态。当我们在循环中打转时，要做出不同的反应会越来越难。即使能够脱身片刻，我也很容易再陷入进去。

· 神的话语必须穿透我的思想，使我能够看到耶稣真的谴责我所做的事。苦毒总是错误的。把神的报应掌握在我自己手中也是错误的。我必须认识到，我若不改变，便会给我的婚姻、家庭和人际关系带来可怕的后果。想一想，你现在是否有个陷入困境的婚姻。困境是神用来使人向真理敞开心扉，然后从欺骗中被解救出来的一种工具。祂让我们看到苦毒是多么糟糕的事。祂要我们把坏的后果与我们容忍苦毒的决定联系起来。

拔根的困难在于，它是如此交织成团，很难隔离和识别，更不用说拔出来。通常，神会用一场危机来充分地使我谦卑下来，使我愿意以神所想要的方式来处理苦毒。当我愿意宽恕时，那么整个苦毒的根就会暴露出来并开始枯萎。一旦我宽恕，神就会宽恕我。让我们来看看医治苦毒的心所需要的一些基本概念，以及它们与婚姻的关系。

(1) 耶稣说，我们要慷慨地宽恕。

“那时，彼得进前来，对耶稣说：“主啊，我弟兄得罪我，我当饶恕他几次呢？到七次可以吗？”耶稣说：“我对你说，不是到七次，乃是到七十个七次。”(马太福音18:21-22)

我们要一直宽恕每个人。就在上面那个关于一个人不宽恕别人的故事之前，耶稣说了这些话。

由于人们的弱点，人们常常试图找到一些情况，使他们有借口不必宽恕他人。这没有任何借口！神的命令是要宽恕每一个可能的冒犯，这就吞噬了每一个让苦毒潜入的机会。我奉行这个政策。我慷慨地以爱对待人们。若这种普遍的爱还不够，我就需要采取多一个步骤。我特意地在心里宽恕那个人。我们稍后将讨论如何做到这一点。作为神国度的使者，我们有权利将神的怜悯和爱分发给世上的人：

“这就是神在基督里叫世人与自己和好，不将他们的过犯归到他们身上，并且将这和解的道理托付了我们。所以，我们做基督的使者……”(哥林多后书5:19-20)

宽恕并不意味着某人没做错什么。这通常意味着他们做错了！不同的是，如耶稣所指示的，你不把道德上的债务记在他们账上。我们宽恕是因为神宽恕了我们。通过宽恕他人，你允许神的神圣恩典在你的生命中大大地运行，就像耶稣所做的那样。只有在这里，我们才能找到真正的希望，克服婚姻中严重的苦毒和怨恨问题。

婚姻：丈夫和妻子必须不断地宽恕对方所犯的或被认为所犯的每一个错误，绝不能有任何情况或环境是配偶不宽恕的。结婚时，要明智地认识到，无论你在那一刻多么感受到他们的爱，你的配偶有一天会说或做一些令人反感的事情。要有决心，无论你的配偶多么刻薄、苛刻或自私，你都会宽恕他或她，因为基督已经宽恕了你更糟糕的事。采取步骤清理过去未被宽恕的事。现在就宽恕任何需要被宽恕的事。为未来做准备，向神保证，每一次，每一件事，你会宽恕所有的人。

(2) 经文指出，报应是神独有的特权。

“亲爱的弟兄，不要自己申冤，宁可让步，听凭主怒；因为经上記着：“主说：申冤在我，我必报应。”(罗马书12:19)

当人试图分配公义时，这只会进一步产生冒犯。个人的报复与神的审判相去甚远。神告诉我们要释放那些冒犯我们的人。神自己会执行适当的公义。祂是公义的法官，会在祂认为合适的时候行使完全的审判。我没有权利为一个人对我所做的错事去‘回报’他。“不要以恶报恶”(罗马书12:17)。我们并不是说人不应该受到审判，只是说我们在今世不是来执行这项工作的。相反的，我们现在有义务去爱别人，向人们展示神的恩典。我们必须专注于手上的工作。的确，这要荣耀得多！

婚姻：我们在婚姻中是一体的。若我们审判我们的配偶，就会使我们的配偶成为我们的敌人。我们的配偶有时确实应该受到神的审判。这是事实。但审判意味着恩典的日子已经过了。相反的，我们要恳求神，让祂施恩予我们的伴侣。我，作为配偶，是最适合代表我的伴侣恳求神的恩典的人。宽容的灵会保护我们为他人祈祷的特权。报复不是办法。耶稣拒绝报复；我们也应该这样做(参见约翰福音3:17)。

(3) 神告诉我们要披戴仁慈、宽恕和爱，脱去所有形式的仇恨和毁谤。

“所以，你们既是神的选民、圣洁蒙爱的人，就要存怜悯、仁慈、谦虚、温柔、忍耐的心。倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此包容，彼此饶恕；主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。”(歌罗西书3:12-13)

“但现在你们要弃绝这一切的事，以及恼恨、愤怒、恶毒、毁谤并口中污秽的言语。”(歌罗西书3:8)

我们决不能拥抱仇恨，哪怕是片刻的仇恨。我们是神的子民，生于恩典。这些反应并不代表在我们里面的基督。基督通过我们工作。我们专注于扩展恩典。我们要宽恕，就像我们被宽恕一样。

婚姻: 婚姻给我们很多机会来展示神的慈爱恩典! 毫无疑问的，我们在家比其他地方受到更多冒犯。婚姻是我们被训练得像我们的天父一样的地方。每天清早，我们与我们的主见面，为我们当天将遇到的所有人提供所有的爱和仁慈而祈求，包括我们的配偶。然后，我们就可以在一天中分发祂的爱!

(4) 即使在受压迫的困难时期，我们也必须信靠神。

“为义受逼迫的人有福了! 因为天国是他们的。人若因我辱骂你们，逼迫你们，捏造各样坏话毁谤你们，你们就有福了。应当欢喜快乐，因为你们在天上的赏赐是大的。在你们以前的先知，人也是这样逼迫他们。”(马太福音5:10-12)

当别人虐待我们时，我们有时会受到试探，改变我们对别人的政策。事实是，神期望并命令我们在任何时候都要爱人。我们都互欠去爱对方。当我们通过刻薄和苦毒的心扣留爱时，神将以祂的时间进行审判。然而，基督给了我们一个与世界完全不同的方式来思考压迫的问题。祂告诉我们，这是个值得喜乐的情况。通过爱那些恨我们的人，我们可以扭转恶者的目的。

我们可以把苦毒的场合变成一个服事的机会。我们不是通过苦毒来扣留神的恩典，而是存心宽恕并领受神的恩典来爱那个人。这是我们打破配偶的刚硬的最有力武器。罗马书12:20-21说到，我们用爱而不是苦毒来回应时，便允许良心充分地工作：

“所以，‘你的仇敌若饿了，就给他吃；若渴了，就给他喝。因为你这样行，就是把炭火堆在他的头上。’你不可为恶所胜，反要以善胜恶。”(罗马书12:20-21)

婚姻：即使我们的配偶以刻薄、敌人般的心灵来背叛我们，神也给了我们一个明确的操作计划：

1) 首先，我要宽恕。只有通过宽恕，我才能走下一步。

2) 然后，我以一种他们真的不配得的爱来对待我的配偶。若一个丈夫对他的妻子发脾气，我们都知道这个丈夫并不‘配得’任何善意的回报。但是，正是通过赋予不配得的善意（也许是做一顿非常好的饭），我们才有机会扭转一个刻薄的配偶。

3) 我应该为我有机会在非常困难的情况下表达爱而感到喜乐。为什么？因为每个在这种情有可原的情况下见证爱的人都知道那是来自神。这是发生在我们客厅或卧室里的现代奇迹。

神的真理为我们提供了摧毁敌人最大伎俩所需的武器。苦毒也不例外。深深的苦毒之根被神的真理从人们的生活中拔出来。这些人不再是原来的他们了。撒旦曾用苦毒支配了他们的思想，但现在他们被神上述的强大真理所释放。

我们虽然知道这些真理，却需要通过摧毁苦毒之根的步骤。我们已经有了弹药，现在需要把它应用到我们的生活里。

C)消除苦毒之心的步骤

下面的思想有利于让苦毒远离我们的生活，也有利于为拆掉苦毒的堡垒打下基础。你看到我们如何摧毁苦毒之根吗？一步一步的，我们将神的话语应用于苦毒背后的错误思维。当我们小心翼翼地将神的真理注入良心，人们就会进一步被神的灵所说服。是的，他们可能仍然是骄傲的，但若我们祈祷，我们应该看到神正在打开一扇和解的门。

我们将以一对夫妻的心态来讨论这个问题。让我们考虑两种情况：1)轻度的苦毒情况；2)更极端的苦毒情况。

(1) 轻微的苦毒情况

首先，请记住，苦毒的种子已经种下，并且已经开始扎根。我们并不是说这对夫妻没有遇到巨大的危险。事实是，若他们不拔掉它的小根，它就很容易长成一棵强壮的树。这就是希伯来书12:15所警告我们的。我们还应该记住，只要我们接受苦毒，那么我们就在同样的程度上不能去爱。婚姻的感情和温暖将很快减少。

唯一的好处是，这个人的思想没有被某些谎言完全封锁，所以他仍然可以理论。换句话说，这对夫妻仍然可以进行正常的对话。谎言的循环只渗入了心思的一部分。

在这种情况下，我们需要找到苦毒的种子。指出那个引起反应的小冒犯。冒犯可以如此轻易地发生。即使我们认为自己没做错任何事，苦毒还是会在我们的伴侣心中滋生。苦毒有时会建立在一个假定的错误动机上。我假设他做某件事情是因

为……而事实上他的动机是没有瑕疵的。因此，我们必须一直像个下了班的警察那样行动。

我们注意到我们配偶的冷淡时，就要察验发生了什么事。我们需要在这颗种子扎下根之前彻底拔掉它。一旦扎下了根，就更难去除。我们若不尽快处理它，就会让我们的配偶感觉到冷淡或高度紧张的情绪。这些是让我们知道他们被冒犯的最好方式。要当心，苦毒的种子一植入，就开始发芽生根。

当我感觉到我的配偶对我‘冷肩以待’并孤立我时，我该怎么办？

检查你做错了什么

首先，祈祷并请求主提示你所做的任何错事。密切注意祂带给你的印象。然后你可以温和地问你的配偶，你做了什么事冒犯了他或她。我愿意认为后者是有效的，但更多的时候，我的骄傲太大，无法接受纠正。换句话说，我若一开始就对主敏感，我可能就不会造成冒犯。但是由于防止这个问题变成苦毒的紧迫，我仍然试图马上解决它。

决心在入睡前解决这个问题

“生气却不要犯罪，不可含怒到日落，也不可给魔鬼留地步。”(以弗所书4:26-27)

经文中说得很清楚。愤怒是一种正常和良好的情绪，但若迅速处理，就会变成苦毒。我不应该含怒到日落。我必须在当天就处理任何愤怒的情绪。愤怒的目的是促使我迅速处理一些事情。但是，若我通过与人对峙来拖延解决问题，苦毒就会扎根。那么，敦促我及时解决问题的愤怒实际上变成了反对我

的武器。我可能会利用这种愤怒和恼恨来投掷带着火气的话，进一步伤害我的伴侣。

我的妻子和我几乎是在同一时间上床睡觉。在入睡前，我们在床上进行了一些最好的交谈。我们可以很容易地发现正常、温柔的善意是否缺少。它可能是背对着冷淡处理或以粗暴的话语来回应对方的问题。有时，我们会感觉到有些事不大对劲。若丈夫和妻子都决心在我们入睡前解决事情，那么我们就有了一个良好、坚固的和解平台。我记得好几次在深夜里祷告神来治愈我们的关系。

神提议说，允许冒犯的情绪在一夜之间酝酿，苦毒的根便已开始生长。多么惊人的增长啊！我们犯罪时便给了魔鬼一个机会来玩弄我们的心思。罪抹煞了我们对神和祂的真理的敏感性。只要这个罪没有解决，那么我们就给了撒旦一个缺口。他可以狡猾地带着他的试探进入，建立一个基地，通过它来破坏我们的婚姻。

宽恕，不要等待对方请求

不要等待你的配偶请求宽恕。只要宽恕他或她。有不少人问我，他们是否应该宽恕那些没有请求宽恕的人。耶稣说我们需要这样做。若冒犯者请求，那就更好，过程也更完整，但即使他没有请求，我们仍然必须宽恕。

许多基督徒都允许一个冒犯在他们心里停留太久。每次这样做，我们与那个人的关系就会变坏。因此，若我们的配偶没有活出爱的律，那么我们应该简单地不理睬它。若我们不能，那么我们应该经历对峙、道歉和宽恕的过程。

即使我们的配偶不要求宽恕，我们还是应该在心里宽恕他们。我们不需要告诉他们：“我宽恕你”，因为这听起来可能相当傲慢。然而，我们应该告诉我们的主我们已经宽恕了他。当我们在心里这样做的时候，我们应该寻求一种方法来具体地表达我们对配偶的爱。我们总是可以用祈求祝福那个人的方式来封上我们的宽恕。

“我怎么能宽恕一个不要求宽恕的人呢？”

宽恕是一个技术词。也许我们可以从金钱债务的角度更好地理解它。若有人欠你十元，那么他在道德上有义务偿还你。然而，若你愿意，你可以宽恕这笔债务。那个人就不欠你什么了。那十元的账已经解决了。你做了什么来宽恕？你选择自己承担债务，解除债务人偿还你的义务。在大多数情况下，你会说明你不会要求付款。你宽恕了这笔债务。

当我宽恕属灵上的债务时，同样的事情也发生。一个丈夫在开车时不应该粗暴地说话，但他却对他的妻子大吼大叫。爱的属灵原则被违背了。他亏欠了她。（其实他欠她的是仁慈。）

神的灵可能需要在他的心里工作十小时。她该一直喂养这个冒犯吗？绝对不可！否则，她会有不良反应，自己也犯罪。她受了命令去宽恕。

相反的，她应该简单地心里对神说，她赦免了她丈夫所欠的属灵债务。她选择自己承担债务，解除他的义务。然后，属灵的债务就像那十元一样消失了。账目结清了。她的心可以自由地表达她对他的爱。

神可能决定责罚我们的配偶，但这是祂的责任。即使我们赦免了债务，他仍然在神面前为他的罪负责。这就是为什么当我们得罪了一个人时，我们需要做两个道歉，首先向神，然后向那个人。

随着基督徒的成熟，他将自然地（的确是超自然地）一直宽恕他周围的人。这将成为一种无意识的属灵操练。他不再关注别人欠他什么，而是会记住他欠基督多少，因为基督赦免了他这么大的债务。

温柔地对峙

在这对夫妻意识到问题的严重性之前，这很难实施。在大多数情况下，冒犯者已经犯了错，并且处于防卫状态。被冒犯的配偶认为其受到了冒犯是没错的。那么，谁应该展开对峙呢？谁首先注意到这个问题就提出来。就像癌症一样，这越早发现，越容易处理。

更有可能的是，被冒犯的配偶不会提出这个问题。我们在对峙时需要非常小心。祈祷和谦卑对这个过程有很大的帮助。不要一开始就说：“你做了……”若你是被冒犯的一方，就先提出来。

“当你今天下午说那些关于吃饭的话时，它真的让我受伤。我试着忘掉它，但它真的困扰我。”若你是冒犯者，并且注意到你的配偶在保持距离，就提出这个问题，比如说：“我知道我今天下午说话很粗暴，我们能不能谈一谈。让我先为我说话的方式道歉……”

我们不要拖太久才试图理顺关系。细节可能会被遗忘。其他事情可能让你分心。我们也不应该立即对这种情况作出反应，因为那样我们就会倾向于防卫。在这里，‘用爱心说诚实话’这句话非常重要。我们还应该记得以这样一种方式来对峙，即我们不是指责，而是鼓励对方就这种情况进行交谈。要准备好为我们做错的地方道歉。

若我看到我的妻子对我冷淡或沉默，更有可能的是，我在某种程度上冒犯了她。我可能知道冒犯的事件或态度是什么，也可能不知道。有时我认为我知道是什么，但发现她误解了我。这其实并不重要。我可能是错的。我不会辩解。若发现我错了，我就会道歉。关系是最重要的。我必须去掉自尊心。我可以接着问她：“有什么不妥吗？”也许我可以说：“我注意到你很安静。我做了什么伤你的事吗？”妻子可能会说：“你最近不怎么说话了。我有什么地方让你不高兴吗？”

无论如何，我们必须致力于照顾和维护我们关系的合一。

恳请讨论

我们需要促进积极的对话，谈论我们认为自己做了什么，并着手讨论我们真正做了什么。我们必须注意不要互相指责。一个人可能会想，问题是否值得谈论。“忘记这件事不是更好吗？”若我们的配偶被冒犯了，我们便需要处理它。

若一对夫妻经常争执，他们可能因其他未解决的问题，心里已经累积了很多怨恨。在这种情况下，冲突很容易产生。拒绝指责。做一个真正的朋友。你不是要让自己看起来是对的，而是要与对方和平相处。

给双方时间来充分陈述自己对问题的理解。记住，你要找的是造成冒犯的‘刺’。若发现了，你就可以走下一步。

给予时间

让我们不要把我们的配偶逼到墙角。神的灵使我们知罪。我们不需要接替祂的工作。我们只是把问题提出来，以免它发芽，慢慢地进一步发展。同样的，我们需要尽可能多交谈，然后祈祷。当一个人开始有所防卫时，要么改变你谈话的方向，要么以后再谈(希望是同一天!)。有时，在我们充分讨论了问题后，我便建议：“你不觉得你应该道歉吗？”她对这个及时的呼吁做出了积极的回应。

忏悔和宽恕

当一个人做错事或说错话时，他或她应该道歉，首先说明他做错了什么，然后请求宽恕。例如，“很抱歉在午餐时对你说话这么粗鲁。这是不恰当的。请你宽恕我，好吗？”当然，我们也需要请求主来宽恕我们。若夫妻双方都做错了，让丈夫先来。若夫妻中的一方很固执，那就让谦卑的一方开始。

若夫妻双方都做错了，只有一方道歉会怎样？我们有时固执，这是多么愚蠢。能走多远就走多远。让那个先道歉的人欢欣鼓舞，神已经清除了那部分。他或她的心是干净的。现在他可以开始为配偶祈祷了。但要注意的是，当你开始祷告时，你的配偶可能会指责你在操纵。

已经被宽恕的人需要小心，否则他可能会因为配偶不愿意道歉而被冒犯。他的结局可能比开始时更糟糕。若我们按我们

要宽恕的政策而行，即使对方不宽恕，撒旦也不能潜入并利用我们的进展。你要宽恕他们爱的债务，即使他不请求这样做。

现在，若顽固的配偶后来请求宽恕，请宽恕并肯定你们彼此的爱，并赞美神，你们在这种情况下没有长出苦毒的根。

(2) 处理极端的苦毒

我们刚才所说的处理轻微的苦毒，在处理极端的苦毒时也是如此。然而，其他事情也需要注意。当根系多年来长得很深时，苦毒就不那么容易消除。最好的方法是在冒犯的行为出现时就开始处理。

始终专注于我们的盼望，即神与我们同在

始终对神能做事抱着盼望。我们不应该说，任何情况都是不可能的。在神处理被苦毒捆绑的人的方式上，我见过两个绝对的神迹。一个人即将被送入长期的精神病院。另一个人，若别人知道他在想什么，也会到那里去。他们的骄傲高涨，但神通过许多人的祷告进行了干预。祂充沛的恩典在几分钟内就把那座骄傲的大山融化成了虚无。总是要有盼望。始终坚持向主祈祷，以获得拯救。今天是救赎的日子。

记住，恶者不希望有人为这些人代祷。这就是为什么恩典和怜悯是唯一能冲破这种障碍的东西。若你被他们冒犯了，那么你就不会为他们祷告。我们需要处于事奉的模式。把你自己看作是苦痛的配偶非常黑暗的世界中的一盏灯。有时你(作为一个局外人)可能是一个非常黑暗的洞穴中唯一的光。在这个洞穴中，夫妻都强烈地对彼此感到愤怒。

准备会有麻烦：根深而蒂固

我们已经解释过两种错误的认识。(1) 专注在冒犯的行为和冒犯者身上，以及(2) 为自己的错误反应辩解。它们是平行发展的。我们需要把上面提到的不同真理，尽可能地与我们的配偶分享。他们可能会像拒绝新类的食物的婴儿一样吐出来。我们需要寻求神的时机。

有时，若我们能确定真正的冒犯，这会有很大的帮助。他们可能笼统地对你生气，但不知道为什么。

在其他时候，说明神因他们的不顺服而给他们带来可怕的后果是有帮助的。我们还必须提醒他们，他们不顺服神而没宽恕某人。除此之外，还要提醒他们，由于心中的仇恨，他们已经错过了许多善意的行动。

这是正确的。提出真相，这样他们的一堆罪恶感就会淹没他们自我辩解的防卫系统。再次记住，我们不是以指责的方式，而是以温和而又解释的方式来做这件事。我们只是在揭开存在的东西。我们不需要指责。通过简单地揭开它，我们让神的灵做祂的工作。

寻求奇迹般的突破

我们需要像耶稣在以赛亚书第50章中那样行，在我们的生活里活出来：

“主耶和华赐我受教者的舌头，使我知道怎样用言语扶助疲乏的人。主每早晨提醒，提醒我的耳朵，使我能听，像受教者一样。主耶和华开通我的耳朵，我并没有违背，也没有退后。”(以赛亚书50:4-5)

恐吓人的敌人只能通过等候主来打破。辅导员或朋友必须把自己交托给主，以取得恩典和真理。他需要神的恩典来恩待一个刻薄和苦毒的人。这并不容易。

他需要神给他的真理。注意，在上面的段落中，祂是个聆听者。祂是个向天父学习的门徒。这就是耶稣在祂的执事中经常做的。最伟大的配偶莫过于像这样为他或她的配偶代祷的人。

确保他们知道并听到福音

那些不行使恩典的人也许从未得救过。他们可能自称是基督徒，但我们应该让他们再告诉我们他们是如何认识主的。若我们经历过神的恩典，我们就较不可能埋首地进行报复。要确保他们听到基督耶稣的福音，即神为罪人而死。我喜欢分享罗马书5:1-10的内容，那里以三种方式描述了我们在得救之前的光景：无助（6），不敬虔（6）和罪人（8）。全是恩典。我们应得更坏的，却得到最好的。

要有耐心

这个过程可能需要一段时间。他们甚至可能对你有怨言。要这样想：虽然这听起来可能并不令人鼓舞，但他们可能直到生命的最后一刻才承认自己的苦毒。我们已经看到有几个人在临终前来到主面前。但即使需要这么长时间，你难道没准备好这样爱你的配偶吗？我们希望如此。这是我们在主面前立的婚约。这也是新约的爱和宽恕的原则。

用真相转移注意力

我们知道，苦毒通过专注于对方的冒犯而滋生和维持。求主赐下智慧，让他们的心思离开这种话题。有时，痛苦会做到这点。在其他时候，让他们离开他们的环境。通常，他们不急于认识新的人。借着这些改变他们处境的机会，试着分享一些宽恕的力量的例子。从分享你的故事和神如何拯救你开始吧！

若你能引导他们远离同样的思维模式，那么你就能植入真理的种子，从而对抗苦毒的种子。例如，我们可以编入只有神才有权利审判他人的真理。哦，我们多么需要为这些陷入撒旦圈套的人祈祷啊！

提出问题

我们可以问他们一些关键的问题：你为什么看起来这么不愉快？你为什么哪里都不想去？你总是这样吗？是什么使你开始有了苦毒？若人们有这样的苦毒，他们有时会告诉你错在哪里，但非常有偏见。我们需要探求真相。问他们是否愿意采取一些措施来重新得到那段美好的婚姻。

D) 夫妻要采取的实际步骤

我们希望每对夫妻都能采取几个重要的步骤。正在阅读这篇文章的每一对配偶都应该明白，苦毒总是错误的，从来没有好处。它是一个产生麻烦的根。我们都不希望有这样的婚姻。你今天能做几个决定吗？

永远宽恕你的配偶。你将永远宽恕所有人。若你有让你必须对他或她刻薄的其他想法，只需注意这些是撒旦的诱惑。拒

绝它们。主的声音在呼唤我们要仁慈和有恩慈，就像祂总是对你有恩慈一样。

在下面这行承诺中用你的名字代替：

“我 _____ (你的名字) 将总是马上宽恕我的配偶对我做的任何错事。”记住，你的宽恕并不是说你的配偶配得宽恕，也不是说他或她的恶行不重要，而只是说你宽恕你的配偶欠你的道德债务。

弥补过去。你要把整个苦毒的根从你自己的心里除去。诚然，你不能为你的配偶做到这点，但你至少可以清除你自己心中的苦毒。若你们是一对夫妻在做这件事，那么你们每个人都应该拿一张纸，写下你的配偶所做的让你烦恼的一切。若你已经忘记了，那么它就被你笼统的爱所覆盖。只关注那些困扰你的事情，以及你有点怨恨的事情。若夫妻一起做，那么让丈夫开始。

他应该带头祷告，在祷告中他们作为夫妻为所有累积的苦毒寻求祂的宽恕。在这之后，妻子应该在祷告中确认这一点。然后，丈夫应该通过他的清单。他不应该攻击她或讨论任何问题。他的妻子可能想在以后讨论这些问题。现在是宽恕的时候。丈夫可能想从最令人讨厌的项目开始。他应该逐一指出它们来，然后告诉他的配偶，尽管他被这些事情冒犯了，他现在完全宽恕了每一件。

然后他需要请求她宽恕他积攒怨恨和保留他的爱和恩典。他可以说：“我犯了罪，因为我积攒了怨恨，保留了我对你全部的爱和感情。你会宽恕我这一切吗？”接着应该轮到妻子。

这样做之后，我建议回到主身边，请求祂的帮助，使你们成为一对充满祂的怜悯和恩典、随时准备宽恕的夫妻。

你的配偶今天可能不在这里。这不碍事。你仍有后续工作。这可能会有点尴尬，但仍然是需要的。若你的配偶是基督徒，那就分享你所学到的和你想做的。即使你的配偶对这些事情没有理解或在心里同意，你仍然可以继续。

首先，向主承认你的罪。

写下你的清单并承认它们。因为你的怨恨，你已经辜负了你的配偶。在你的心里(这是个很大的区别)宽恕他们。

为你的失败开口请求宽恕。

记住，你若能简单地宽恕他们，就没有必要告诉你的配偶你被冒犯了或被什么冒犯了。这是为你而不是为他或她。但至少要告诉主。若你的配偶是个非基督徒或容易被激怒，不要提这个过程。他们可能会认为这意味着你在攻击他们。这份清单是为了让你能完全清理你苦毒的记录。之后，烧掉或撕掉你的清单。丢弃它。它已经消失了。现在表达你的爱。希望你的配偶会注意到你的变化，并向你询问这事。这是分享神在你生命中工作的时候了。

讨论一下程序。你已经承诺不扣留宽恕。若你已经和你的配偶这样做了，你就可以制定一些明确的规则，帮助你们解决分歧：

- (1) 宽恕的紧迫性(在入睡前)。
- (2) 安排一个特定的信号，表明你需要谈话(例如在餐桌上放个空花瓶，在你配偶的枕头上放块蓝布，等等)。

- (3) 安排一定的讨论地点(例如餐桌)。
- (4) 平静地提及你的怨恨。
- (5) 在开始任何讨论之前，一起祷告。

总结

一块摆得合宜的石头就击倒了高大的歌利亚。在婚姻中，这块小石头是宽恕的灵。当一个人按照耶稣的命令确认他解除道德债务时，他就会打开神恩典的水流，洒向他和他与别人的关系。配偶不是落入魔鬼之手，而是成为神的爱的神圣代理人。宽恕的灵释放了一个人积存在他心里的所有敌意。宽恕的灵再次让神的爱用祂甜美的恩典之水流触摸你和你的配偶。没有什么冒犯是多么地大或持久，以至于不能或不该被宽恕。

宽恕中会有痛苦。这种痛苦有时是很剧烈的。但在我们忠实地顺从祂，总是宽恕每个人的同时，耶稣的话语和榜样仍然呼召我们信靠祂。让宽恕的灵治理我们的家庭和心灵，我们的婚姻和家庭便将永远不一样。

耶稣将住在那里！耶稣命令我们慷慨地宽恕，并不是要把我们限制在较弱小的生命中，而是要让我们自由地生活在祂灵的大能中。我们的服事是把恩典带入我们的婚姻，而不是造成恩典缺失。随着这种怨恨的消失，婚姻马上就会变得如此甜蜜和愉快。这不正是我们当初结婚的原因吗？

第7章练习题

1. 当苦毒在婚姻中沉淀时，什么事情会发生？
2. 什么是苦毒的‘兄弟和表亲’？参看以弗所书4:31。
3. 为什么仅仅停止对我们的配偶做坏事和说坏话还不足够？
4. 解释苦毒的生长方式(苦毒循环)。
5. 当一个人心里有苦毒时，他能接受神的恩典吗？请解释。
6. 请解释‘苦毒的根’这词汇中的一个真理。
7. 苦毒的种子是你心中的冒犯。它如何成长为根？
8. 耶稣关于宽恕的教导如何告诉我们怎样解决苦毒的问题？
9. 有关报复的教导与帮助人们摒弃苦毒有什么关系？
10. 罗马书12:20-21怎样向我们揭示了避免被冒犯的特殊关键？
11. 为什么‘不可含怒到日落’的教导能帮助我们避免苦毒？
12. 即使对方不请求我们宽恕，我们怎么能宽恕？
13. 反思你自己对冒犯你的人的反应。你倾向于如何回应？
14. 你是否已经按照耶稣基督的命令做出承诺，总是迅速宽恕每个人，包括你的配偶？选择成为神恩典的器皿。

第三部分：友谊

第8-10章

创造一个伟大的婚姻!



#8 培养婚姻的亲密关系

每个婚礼都是许多盼望和梦想的实现。也许你能回想起你为自己的婚姻做准备的时候。我记得我写过情诗，柯玲婷则制作了配套的服装。我们可能就像大多数夫妻一样，心神远远高于云霄。每对夫妻都相信他们自己的婚姻会与那些面临问题的婚姻不同。神如此安排每对夫妻都希望并梦想着最好的结果。为什么？

我们不确定这其中的所有原因，但似乎主确实通过短暂的订婚期向夫妻揭示了两件重要的事情：

1. 心中真正的渴望：真正诚实、可爱和忠诚的关系，带来更大的喜乐、爱和满足感。
2. 承诺的深度：无私和专一的奉献，唯独爱着对方。

神在他的恩典中让每对夫妻预尝到他们的婚姻真的

可以有多美满。祂给了他们一些向往的东西。已婚夫妇通常在



婚礼后不久就会措手不及。自私的现实出现了。若这对夫妻允许的话，苦毒会在夫妻的关系中沉淀下来，直到离世。若没有神通过耶稣基督在他们的生命中植入的计划和 大能，夫妻俩不能比容忍配偶的自私更进一步。

神在每对夫妻的婚礼上宣布他们为‘一体’。他们是一体的吗？是的。但这对夫妻仍然需要在婚姻生活的每一天都成长为一体。婚姻生活为配偶双方提供了一个不间断的机会，让他们活出内心深处知道他们应该做的事。当一对夫妻生活在一起时，他们将有 许多机会消除他们之间那些明显的裂痕，合而为一。总的来说，婚姻生活就是一个在亲密关系中成长的机会。在本章中，你将学习如何在你的婚姻中培养更深的亲密关系。

A) 了解亲密关系

通过你以前的阅读，你已经看到了得到美满婚姻的两个主要途径。首先，你已经了解圣经中的婚姻是什么样子。你已经得到了神的婚姻观。只要从人的角度看婚姻，扭曲的观点就会扼杀所有拥有美满婚姻的英勇尝试。婚姻不是一个人为的安排。它是神的设计。我们需要把祂的设计清楚地摆在焦点上。

第二，你已经看到如何从婚姻中的重大挫折中恢复过来。作为罪人，你已经在不同程度上对你的婚姻关系造成了伤害。庆幸的是，通过基督你可以辨别并解决这些问题。无论过去的情况有多糟糕，通过正确地对待问题，你可以做出重大改变，使它变得更好。危机是神设计的机会，可以加深你与配偶和祂的亲密关系。学习如何解决冲突使你们彼此更亲近。

在这第三部分，也是最后一部分，我们讨论最令人愉快的话题，即如何得到一段美满的婚姻。若我们需要用一个词来概括婚姻的目的，那就是‘亲密关系’。许多人正在寻找婚姻中更亲密的关系。婚姻的目的是要超越单纯的友谊。

什么是亲密关系？

婚姻的亲密关系的概念来自圣经的合一原则。尽管圣经没有使用‘亲密关系’这个字眼，里头却可以找到这个概念。



(1)首先，‘二人成为一体’被用来定义婚姻关系。亲密关系是指在完全看清对方的情况下生活，从而使两人作为一个整体而运作。神设计并任命丈夫为首，妻子则要顺服丈夫。若他们要像一个整体而不是两个人那样运作，他们就需要一种不会引起冲突、反而鼓励和谐的方式来彼此联系。

‘合一’的含义可以通过描述身体的亲密关系或性结合的词语来进一步理解。我们的文化试图说服我们，动物和人类的性体验是一样的。他们完全搞错了。这其中的利害关系要大得多。一对夫妻在内心深处知道亲密关系所包含的比行房来得更多，但不知道如何实现它。否则一对夫妻为何要结婚呢？

(2)其次，描述性关系的希伯来字眼给我们提供了一条线索，说明缺少了什么。这个字是‘认识’。希伯来语的yadah有很多用法，包括：认识，学会认识；察觉；发现和辨别；分

辨，区分；通过经验知道；识别，承认，确认，坦白；以及性结合。



“有一日，那人和他妻子夏娃同房（字面意思是‘认识’），夏娃就怀孕，生了该隐，便说：“耶和华使我得了个男子。”（创世记4:1）

例如，说到亚当认识夏娃时，经文是说他们在性的结合中走到一起。然而，除了满足个人的性欲之外，这还发生了很多事。这有心灵和人格的亲密分享。动物没有心灵或自我意识。人却有。

那么，已婚夫妇就不仅仅是向对方露他们的身体，而且还透露他们的心。若想要真正的亲密关系，一对夫妻就需要加深彼此之间的关系。他们需要在各自不同的生活领域‘认识’对方。虽然这可能听起来很老旧，但只要想想，结婚前的时光不就是这样吗？

我记得在寒冬腊月，冒着雨雪，骑着自行车横穿我们的城市三英里，以便有机会与我那出色的柯玲婷交谈并共度时光。我仍然会这样做。我仍然想更多地‘认识’她。

(3)第三，我们也可以看到亲密关系的描绘如何贯穿整本圣经。许多神学家对《雅歌》的真正含义有所争论。若你还没读过这本书，你应该读一读。这本书描述了一对夫妻如何浪漫地参与对方的生活。你还会发现一些非常有趣的浪漫诗句。

“我的佳偶，你甚美丽，你甚美丽！你的眼在帕子内好像鸽子眼。你的头发如同山羊群卧在基列山旁。你的牙齿如新剪毛的一群

母羊，洗净上来，个个都有双生，没有一只丧掉子的。你的唇好像一条朱红线，你的嘴也秀美。你的两太阳在帕子内，如同一块石榴。”(雅歌4:1-3)

《雅歌》继续记录他们的婚礼、蜜月和婚后生活。一些神学家不能接受如此生动的感性语言。他们没有让圣经有权力去塑造他们对婚姻关系的看法，而是试图用‘仅仅属灵’的解释来掩盖感性、亲密的语言。我们不需要回避这种生动的婚姻亲密关系的画面。

这本书帮助我们了解神希望与祂的子民建立的亲密关系，并肯定了亲密婚姻的健康图景。神和祂的子民之间的爱与丈夫和妻子之间的爱有许多相似之处。再者，我们必须超越那种认为亲密关系只与性的表达有关的肤浅想



法。亲密关系是指在盟约范围内拥有并发展深层的关系。

耶稣更多地分享了祂希望与祂的子民建立的这种属灵关系。祂不是在谈论行房。然而，祂说的是一种亲密关系：

“你们要常在我里面，我也常在你们里面。枝子若不常在葡萄树上，自己就不能结果子；你们若不常在我里面，也是这样。我是葡萄树，你们是枝子。常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能做什么。”(约翰福音15:4-5)

当我们沉浸在救主的身份和目的里时，祂将与我们融合在一起，这种关系将产生许多果子。所结的果子或工作是基督活在基督徒身上的美好见证。我们看到这两者如何相互平行吗？两者都很重要，都是真实的。这就是使徒所讲的奥秘：

“为这个缘故，人要离开父母，与妻子联合，二人成为一体。这是极大的奥秘，但我是指着基督和教会说的。”（以弗所书5:31-32）

(4) 第四，让我们注意圣经中与丈夫和妻子之间的亲密关系有关的一些明确命令。这四个角度有助于塑造一位配偶对另一方应有的理解。请注意。你可能会感到惊讶！

关于婚姻四个实用观点

1) 占有

“但要免淫乱的事，男子当各有自己的妻子，女子也当各有自己的丈夫。”（林前7:2）

丈夫有他的妻子，妻子也有她的丈夫。他们属于对方。他们互相占有。每一方都被对方拥有。（这是希腊语中的简单含义，即拥有或占有。）

2) 义务

“丈夫当用合宜之分待妻子，妻子待丈夫也要如此。”（林前7:3）

丈夫和妻子要彼此履行某些义务。在此处，他说的是性关系。他们都无权拒绝他们的配偶。他们的意志受他们婚姻的盟约关系所约束。他们已经放弃了做自己想做的事的权利。

3) 管制

“妻子没有权柄主张自己的身子，乃在丈夫；丈夫也没有权柄主张自己的身子，乃在妻子。”（林前7:4）

丈夫和妻子已经屈从于他们配偶的愿望。他们的意志和自我屈从于对方的偏爱，自己个人的意志在服侍对方中丧失了。

4) 奉献

“娶了妻的，是为世上的事挂虑，想怎样叫妻子喜悦。妇人和处女也有分别。没有出嫁的，是为主的事挂虑，要身体、灵魂都圣洁；已经出嫁的，是为世上的事挂虑，想怎样叫丈夫喜悦。”(林前7:33-34)

丈夫和妻子都积极地为对方争取上好。生活中的讨论会一直牢记‘取悦’配偶，无论是行房、搬迁、购买等。婚姻把男女摆在一起，使他们不再按照自己的喜好，而是为了对方生活。

困难的婚姻

糟糕的婚姻在管制问题上有所挣扎。配偶双方都专注于自己的‘权利’，以及让自己的要求或欲望得到满足。然而，在美满的婚姻中，每一方都自愿放弃自己的喜好，以追求更大的益处，也就是对对方最好的。这种委身同时也建立了婚姻本身。身为成长中的基督徒，这完全辅助了美满婚姻的需要。例如，一个基督徒已经死了，不再服侍自己，而是致力于服侍基督。他通过服侍他人，特别是他或她的伴侣来服侍基督。

一个很好的例子是两个磁铁之间的作用。对立的两极相互吸引，相同的两极则相互排斥。将两极排在同一方向，它们就会相互粘连。但若你使北极面向北极，磁铁就互相排斥。你可以强迫它们在一起，但它们仍然会互相排挤对方的存在。同样的，亲密关系利用了吸引力的优势。它通过屈从的力量发挥作用。亲密关系帮助你们‘粘住’对方。为了评估你的亲密关系，问问你自己：“我的决定和态度是否给我的配偶带来祝福？”

昨天晚上，我们一家很晚才回家。孩子们刚刚爬上了床。我妻子说她很累。她看起来很累。但我看到的不仅仅是这个。我看到她是如此疲惫，以至于她只想忘记清理厨房。她通常会鼓起额外的精力来打扫。我告诉她我会清理锅子的。我们吃了晚饭后就匆匆出门。这些平底锅是最难清理的平底锅。有些锅里装满了脂肪(炙烤锅)，有些锅的边缘有烧焦结了块的食物。这不是我的职责，但我知道我可以通过自愿承担这项工作，在很大程度上帮助她。她去睡了。我乐于为她清洗锅子和厨房柜台。我尊重她的愿望，即早上下楼看到一个干净的厨房。我帮助她完成了这个目标，而没有让她进一步疲惫。

真正的亲密关系和我们与配偶有多少地分享我们的内心有很大关系。这种分享取决于夫妻双方对彼此承诺的深度。对话和经历必须使夫妻双方在一起，使他们犹如一体般来思考和生活。让我们以一种有趣的方式进一步探讨这个问题。让我们做一个七道题的亲密关系测验，便结束这一段。看看你和你的配偶有多亲密。回答‘Y’代表是，‘N’代表不是。

亲密关系小测验

Y N 1. 在过去三天里，你在某个时候花了15分钟以上的时间与你的配偶进行愉快的交谈。

Y N 2. 你能说出你丈夫或妻子心中最重要的两件事吗？

Y N 3. 行房10分钟后，你是否感到充实和平静？

Y N 4. 在过去的三个月里，丈夫是否分享和讨论过他对未来的梦想？

Y N 5. 你喜欢和你的配偶单独在一起散步和谈话吗?

Y N 6. 你是否感觉到你们之间没有障碍?

Y N 7. 在过去的一周里, 你是否有意识地克制自己的言语, 以便对你的配偶好好地说话呢?

你的表现如何? 若你们的婚姻是亲密的, 你们的答案在一个典型的星期里应该是肯定的。若你们的心是合一的, 那么你们的意志也是合一的。你们是心灵伴侣。许多分享发生在你们之间。你们一起分享生活的愿望不应该在蜜月之后就停止! 亲密的夫妻战略性地腾出时间在一起。增进他们的感情是个优先事项。

B) 在亲密关系中成长

许多夫妻怀念婚前那些甜蜜、纯真的时光, 他们对对方如此感兴趣。他们会不顾一切地去见对方。一对夫妻如何回到那种状态呢? 从某种意义上来说, 你不能, 因为你的动机不一样了。然而, 在另一种意义上, 你可以。

正如亲密关系测验所揭示的那样, 你们需要优先安排时间来共同成长。你们实际上需要在你们的日程表中挤出时间来在一起。丈夫与妻子亲近或珍惜她, 是顺服的一种简单举动。他将花时间与她在一起, 以更多地‘认识’她。这段时间将需要从生活的其他部分, 如娱乐和工作中腾出来。父母可能需要减少一些用于接送孩子参加许多活动的时间。你们的关系将成为一个优先事项。

有些人可能会根据他们愿意与否而决定要不要花时间与他或她的配偶交谈。若他或她不想做, 那么他或她就干脆不跟

进。相反的，将你和配偶沟通的决定建立在你笼统的婚姻承诺上。感觉会跟随正确的决定，而不是反过来。

成长的婚姻的这三个组成部分将更多地发展这想法：个人分享、相互理解和深化委身⁵⁵。这是个循环，周而复始，每一轮都在加深。让我们来看看栽培亲密婚姻的这三个重要方面。



• 个人分享

若一对夫妻能多和对方交谈，他们的亲密关系就会成长。显然的，在我们现代的世界里，忙碌是亲密关系的一个主要挑战。只要男人和女人让他们在一起的时间成为忙碌世界的残羹剩饭，他们倒不如假定不会有多少的成长。

玲婷和我在婚前就迷上了每晚花一个小时一起聊天和祈祷。这已经成为最好的习惯。这个晚上的约会对我们来说是最好的事。

开始时，这是我唯一能见到她的时间。我上她父母家去探望她。我们在一起学习圣经、祷告和分享。婚后，这就一直持

⁵⁵这些想法来自于对属灵和婚姻关系的反思，以及对圣经的观察。

续下去。我们的婚姻年年越变越好。我们的婚姻是这么美妙，以至于很难想象它真的可以变得更好，但每一次的变化都证明它可以。

夫妻之间的对话必须是诚实，以他人为中心和真实的。让我们来解释。

诚实的对话消除伪装。我们不需要假装一切都很好，而事实并非如此。事实上，若我们允许我们的配偶这样想，我们就是不诚实的。我们的工作帮助配偶了解我们的真实身份。我们可能会分享我们在嫉妒、色情或愤怒方面的个人挣扎。当我们迈出这诚实的一步，秘密的面纱就会落下，我们就能在亲密关系中成长。我们不能与一个‘假装’的人亲近。这不是他的真我。大多数的谈话是肤浅的，因为它们不诚实。谈论建筑物、种族和学校是可以的，但最后，我们需要分享我们受的真正伤害、希望、欲望和挫折。此时此处，真正的成长开始发生。

对话必须以他人为中心。正如谈话可以是肤浅的，它也可以是自私的。若你总是谈论你自己，而不是询问你配偶的生活和关注的问题，那么你

就不再需要怀疑为什么你和你配偶的友谊没有成长。没有人喜欢只谈论自己的人。这在婚姻中也是如此。专注于自己的人只满足于了解自己。若需要从配偶那里得到什么，那也只是做一个倾听者。我们说的不是一个人说了多少话，而是他是否真的运用他的话来更多发现对方。这就是单纯的爱。亲密关系必然



要求我们去持续调查配偶的生活。我们想要探索我们配偶的生活，因为我们对他或她的为人感兴趣。就在前天晚上，我让我妻子告诉我一些我不知道的关于她的事。她想了很久，但最后还是想出了一些⁵⁶。

我们的谈话必须是真实的。诚然，诚实和真实是非常密切相关的。我们要把两者分开一些，以帮助我们找出许多婚姻中的一个问题。通常，当一个人想到诚实时，他只是在想他的话是否诚实。然而，真实则达到更深的层次。真实比言语更深入，以便使一个人可以认识(yadah)对方的感觉和想法。

有许多事情是配偶可能喜欢或不喜欢，却不提的。想一想你们可以一起做的事。出于礼貌，你可能不会提及你不喜欢的事。你只是忍受着。你可能认为你不提它是更有爱心，但由于这种关系的亲密性，你需要一个更好的方法，一个更真诚的方法。（若你愿意去但不想去，你可以提出来。“我知道你多么喜欢这个。我们为什么不一起去呢！”）

例如，男人和女人是非常不同的。我们在体验和察觉生活的方式上有所不同。我的妻子喜欢抓挠她的背部。若我在发痒的地方抓来抓去，但从未真正抓过，这没什么好处。我不想要她静静的礼貌，而是想要点指导，比如：“你能向左移动点吗？”我喜欢听到：“哦，对了！”然后，我就知道痒的地方已经被抓着了。

⁵⁶我们的一个女儿正在谈恋爱。她和她的朋友创造了一个游戏，可以让已婚夫妇轻松地玩。他们在游戏节目中称其为Jeopardy。一个人提出一个关于自己的问题，另一个人尝试回答。然后另一个人必须回答同样的问题。他们轮流发问。

静静的礼貌是不够真实的。我明白，我们不想冒犯，而是想取悦对方。为对方着想是好事；时机很重要。但若他或她为给你带来欢乐而做的事情并没有真正取悦你，请说出来。若这是一时的事，我们可以把它放在一边，但婚姻是一生的。让这段关系在真实中成长。“用爱心说诚实话。”(以弗所书4:15)

与配偶对话是最基本的步骤，使我们能够知道他或她对不同问题的想法或看法。我们开始知道我们的配偶是如何被激励的。我们对他的挣扎和试探有了深入的领悟。随着我们对他们有更多的了解，我们可以更好地服侍和照顾他们，并获得他们的支持⁵⁷。个人分享促进我们相互的理解。

• 相互理解

個人分享



个人交谈的深度使我们能够更深入地了解配偶的生活和经历。有时，当我的妻子觉得她无法告诉我整件事时，她会把它写在一两页纸上递给我。这是解决问题的一个方法。通过这种方式，她可以安静地专注于这个问题，而我不会打断她思考的过程。她也有机会在主面前澄清自己的想法。

随着丈夫和妻子开始更多地分享他们的生活，他们能够更好地察觉到他们的配偶到底是谁。若丈夫不知道妻子对某件事的真实想法，他就不能很好地去爱。若妻子不能很好地了解神在她丈夫的生活中所做的事情，她就不能成为一个

⁵⁷在我们与主的属灵关系中，重要的是通过祷告和默想主的话语，与主交谈和倾听。

好帮手。正是在这里，我们学会了作为一对夫妻，我们是合一的，可以在不动摇关系的情况下，让自己在彼此面前变得脆弱。

我相信正是在这里，正如使徒保罗所说，妻子的“斑点和皱纹”被消除了。通过丈夫经久不衰的爱，他的妻子能够越来越像美丽的玫瑰绽开一样。

“你们做丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己，要用水借着道把教会洗净，成为圣洁，可以献给自己，做个荣耀的教会，毫无玷污、皱纹等类的病，乃是圣洁没有瑕疵的。”(以弗所书5:25-27)

相互理解附带着一个很大的益处，是我们往往忽略的。它削弱了恶者利用误解和错误的假设来挑起不信任的策略。丈夫和妻子越是真正地了解(yadah)对方，他们就越不会误解对方的动机。当一个人的过去完全向对方透露时，他或她就知道他们被完全接纳，就像他们被主接纳一样。



相互理解

勒索的威胁被消除了(即，若他或她发现了.....他或她还会爱我吗?)没有任何事仍隐藏着。这很像放松了自己的肌肉。

当肌肉都处于紧绷状态时，放松是不可能发生的。为了达到放松的目的，人们必须在精神上命令肌肉放松。(试试告诉自己放松肩部肌肉。你会感觉到你的肩膀有点塌陷。)类似的，一对夫妻不能完全接受新的合一的形式，直到他们放弃一切的保留。

其中一些担忧和疑虑在他们心中徘徊了很多年。例如，妻子可能在所有方面都能顺服她的丈夫，只有一个方面除外。然而，她在那一个方面犹豫不决，因为她不愿能完全信任他。同样地，丈夫可能在所有方面都爱他的妻子，但在一个问题上犹豫不决，因为他觉得妻子可能会滥用他的爱。更有可能的是，还有更多的方面，但在他们越过这个障碍之前，他们不能正确地认识到彼此之间所有的需要。

有所保留而不充分信任，表明个人生命中的‘紧绷’部分仍然存在。这些是恐惧和忧虑⁵⁸。恐惧通过误解和无知削弱了相互的理解。另一方面，信心不拘束地鼓励夫妻向对方敞开他们的生命。

亲密的婚姻是通过无意识地加深对彼此的信任而形成的。亲密关系是正常的、是好的。随着信任加深，主使你们能够成长为祂在你们婚礼当天宣布的合一。“认识”这个词很重要。沟通说明的是启示。理解针对信任的问题，接受知识进入自己，调整自己的观点。

随着一个人更好地了解另一个人，他们可以开始更紧密地一起工作、分享和爱。他们喜欢身为‘一体’，分享他们的心灵和生活。

共享的知识使夫妻双方能够增加对彼此的信任，从而在相互理解中成长。相互理解还能保护你免受魔鬼的许多阴谋。撒

⁵⁸请记住，许多恐惧和担忧是从我们的父母那里学来的，而我们与我们的配偶也错误地意想了这些相同情况。随着我们更多地分享，我们的相互理解让我们成长。若我们不分享，恐惧就会躺在表面之下，不会被揭开。

旦利用误解来引起两人之间的冲突。有了相互理解，一对夫妻就能够采取步骤做更深的委身。

• 深化委身

就像一个孩子不可能在一夜之间成长为一个成年人一样，一对夫妻也不可能通过一两次像婚礼这样的特殊经历使他们的亲密关系成熟起来。它是一个终生的过程。一对夫妻必须进行数以万计特别的交谈和分享经验，以使相互信任得以增长。恐惧被克服，取而代之的是对彼此振奋的信心。由于这种相互理解的加深，一个更坚定的委身也随之产生。这种委身与大多数委身有点不同。它更微妙，是无意识，却是真实的。

这种委身表现在一心一意、愿意牺牲和对彼此深情的珍惜上。

一心一意。一对夫妻必须越来越多地达到彼此只有一个恋人的地步——他或她的配偶。他们向彼此委身，别无他选。这将通过抛开迷恋和幻想表现出来。即使夫妻中的一方有令人厌恶的习惯，另一方仍然决心致力于爱他或她的配偶。耶稣说，任何对配偶以外的性欲都是奸淫。一心一意消除那些没委身的方面，以便一位配偶能完全珍惜他或她的同伴。



深化委身

愿意牺牲。一旦委身，配偶就会进一步愿意牺牲自己来照顾对方。这就是配偶的人生。他们忠于成全配偶的心，比他们自己更重要。一对夫妻以这种方式，一步一步地建立起美满的

婚姻。丈夫的爱会更广，渗透得更深。妻子的顺服会更真实，并受自愿的心灵所推动。

更加深情。有了委身，我们得到更深受接纳和珍惜的感知。我们越是决心爱我们的配偶，就越能从这种关系中得到兴奋和喜悦。我们兴奋地看到我们的配偶成长并在某些方面得到帮助。配偶的幸福对我们来说变得最重要。所以，我为我的配偶祈祷。我妻子近来感觉不适，我刚刚给她发了一张电子卡。

这种更深的委身在本质上就是爱。爱是经久不衰、真正关心对方的表达。爱不仅仅是一种理论，而是实际、善良和宽恕的。爱是对对方根本的奉献，产生了一系列友善的话语、慷慨的行动和特别的恩惠。

这些委身并不经常被提起，甚至不受配偶个人所注意，但它们发生着。它使婚姻摇身一变，进入另一个成长的周期。丈夫和妻子在谈话中更加真实和诚实。整个循环不断重复。

结论

亲密婚姻的特点在于理解我的配偶对我来说至关重要。我们不仅仅是满足对方的基本需要。我们已经开始相信，根据神的话语，我们的结合比我们的分离更有福气。当我们确信我们的配偶对我们生活的价值时，我们愿意消除巨大的性别差距，以便我们能够真正地‘认识’我们的配偶。

我越是相信我的妻子对我的幸福很重要，我就越会努力了解她是谁，以及她如何在我的生活中帮助我。妻子以类似的方式，将能够以信任的方式进一步将自己委身与她的丈夫。对神的设计的信心塑造了我们的态度和行动。

婚姻中的亲密关系是在心灵层面的分享。这需要时间和有目的的真誠沟通才能达到，但这是当走的路。夫妻双方都相信对方的重要性，所以奇妙地对待自己的配偶。双方都意识到神特别将配偶赐予他们，为要与他或她一起合作。只有这种信心才会迫使他们改变习惯，以采取那些步骤，走向更深的亲密关系。每一步的委身都会带来另一方配偶更深的欣赏。这带来了他们分享生命的方式上的进一步改变。

发展亲密关系的习题

- 你是否在你的日程表中划出固定的时间，专门用来培养你与配偶的亲密关系？请解释。
- 你认为你与配偶的谈话是肤浅还是关于心事呢？
- 你是否怀疑你是否嫁娶对了人，或你是否全心全意地致力于成为你配偶的祝福？若是这样，你是如何表现的？

对亲密关系感到困扰？

当我们谈到让自己在配偶面前变得脆弱时，许多问题无疑涌上心头。一位妻子在任何事情上都不能信任她的丈夫，更不用说分享她的心事。另一个妻子有一个犯奸淫的丈夫。她要假装他是忠诚的吗？另一对夫妻充满了苦毒。他们都在问，亲密关系是否有可能。像以前一样，我们会回答说不可能，但有一种选择是大有盼望的。

你可以选择邀请或推开他。言语、态度和行动显示出对温暖与美好婚姻的渴望。你不能强迫配偶作出反应，但你可以创造一种气氛，使你的配偶想与你更亲近。另一方面，你可以通过冷淡、酸涩或谴责的态度赶走你的配偶。

百万个家庭主妇可以(也的确!)抱怨她们丈夫的缺陷。你可以加入她们的行列,把你的丈夫当作敌人而不是朋友。若他被当作敌人来对待,他就会像敌人一样行事。很多时候,我们就是没认识到我们自己的不良态度多么地毒害了我们的关系。

若你能吞下你的抱怨,原谅他,并开始以温柔和安静的心灵对待他,这就会多么的不同。只有这样,你丈夫才会意识到他喜欢呆在家里!只有当你确信你们双方都站在同一阵线时,你才会收起你批评的言论和想法,重新对合一作出承诺。只有到那时,你才能开始在你的配偶面前裸露你的心灵,真正地‘认识’他或她。

我也知道有同样多的丈夫希望他们娶了别人。并且,只要你这样希望,你希望的就是邪恶。你就会一直沉浸在从未得到满足的疯狂挫折中。你不是安下心来,努力工作,在你的余生中爱这个女人,而是在寻找她不值得你爱的所有理由。你可以保持这样的状态,或者你可以开始提高可信度。然后,她就可以慢慢地(似乎是永远)从不信任中解除武装。她感觉到自己不被需要,所以她不使自己被需要。渴望她,不仅因为她的身体,也因为她这个人,她就会开始回应。

如上所述,许多婚姻是残缺的,在肤浅层面上继续着。他们只是乐于和平地分享一栋房子。神想要的远不止这些。神希望我们在亲密关系的层面上越走越深。在那里,我们有更多的自由向我们的配偶揭示我们最深的自我。

C) 性的亲密

夫妻愿意用性来满足他们眼前的生理需要。丈夫有强烈的生理冲动；妻子则有强烈的需求，希望有被需要的感觉。身体上的关系给了他们一点想要的东西，但更多时候，同房只是提醒他们没有真正的东西。

若身体上的关系没建立在良好的社会关系和婚姻承诺之上，旧的苦毒和内疚感会在行房后重新出现。即使是同房也会带来自己的内疚，因为它是以自私的方式来满足自己的需要。



性关系应该是怎样的？身体上的亲密关系必须建立在良好的婚姻关系的基础上。在这种关系中，夫妻双方将自己的心灵向对方暴露。我们说的不仅仅是同意或愿意，而是在‘认识’对方中心心相印。那么，同房就不是一个要达到的目标。它是他们已经拥有的结合的更深、更美的表达。极其愉快的感觉和得到满足的冲动融合在一起，成为合一的杰作。

许多夫妻从未超越服务自己的需要。对他们来说，同房是为了获得他们所需要的，而不是为对方付出。被利用和被爱之间有着天壤之别。丈夫对妻子着迷并完全被她迷住的婚姻，与丈夫幻想着其他女人的婚姻之间有很大的区别。丈夫真的爱他的妻子吗？他真的专注于她吗？

一些最大的考验将与她在床上发生。让我们看几个例子。他有他晚上的计划，但她感到不舒服，很累，或者也许她的月经(每月的那个时间)刚刚开始。他将会耐心还是烦躁？他会通过他的语言和行动表明她的幸福比满足他的欲望更重要吗？或者在另一种情况下，若她就因为他早上对她说的话感到不满而背对着他呢？丈夫会如何回应？他的注意力会更多地放在满足自己性的渴望上，还是放在加深与她的关系上？每次他为她否定自己，她就加深了她对他的信任。她承认他爱她只是因为她这个人，而不是因为她能给予什么。(若她老了，不能再付出怎么办？)

妻子也有她自己的考验。当你的丈夫不敏感的时候，顺服的命令是不容易的！若她仍然心怀怨恨，她会传达她不愿意与他亲近。即使她使自己愿意，她也不会是什么好伴侣。

上床往往成为一个战场。每一方都在挣扎。妻子需要为她的苦毒找到宽恕，欢迎她的丈夫而不是回避他，即使在他自私的时刻。非基督徒的丈夫在进入卧室时不会想到基督。她需要温柔，即使在床上也要有安静的举止。若他在那里发现了一个最亲切和蔼的女人，他的心就会慢慢地被改变(见彼得前书3:1)。

只有忠于我们的呼召，我们才能把婚姻向前推进。床上的习惯也不排除在外。即使我们的配偶很顽固、愚蠢或懒惰，我们也需要爱那个我们已经委身的人。有些人可能会说这是不可能的。更正确的说法是，没有基督就不可能，但通过基督的圣灵像祂一样去爱是可能的。我们可以宽恕别人，并果断地把他们不配拥有的好处给他们。

不幸的是，并不是每个人都有基于对彼此深深委身的真正亲密关系。开始走这条路的唯一方法是，对神有反应的你开始对你的配偶完全忠诚。不要找借口。祈祷，并若需要的话，禁食。要下定决心，即使你的配偶从未作出正确的回应，你也会成为他或她忠实的伙伴。我相信在大多数情况下，配偶会做出回应。这就是你们结婚的原因。一个人的忠诚会给婚姻带来希望，因为它充当了神大能之爱的管道。

有些人认为同房是为了自我满足。这完全不符合事实。同房旨在满足你的配偶。我们要专注于对方的需要，而不是我们自己的。那你呢？在我们全心全意服侍他人的时候，神已经设计好照顾我们的需要。这是我们必须信任主的方式。

上床非常需要真诚的爱。耐心、仁慈和宽恕将创造一起度过的奇妙时光。只有凭神的爱，丈夫才能在必要时愿意不行房。只有神的恩典才能让妻子向丈夫敞开身体，即使他最近对她不友善。

丈夫不要为了自己的快感而急于求成，忽视她的需要。女人的反应比较慢。所以，丈夫需要慢一点，这样他们就可以专注于妻子的需要。妻子也必须积极地取悦她的丈夫。他们需要诚实和真实的交谈，结合爱的缓冲，以达到最愉悦的感受。

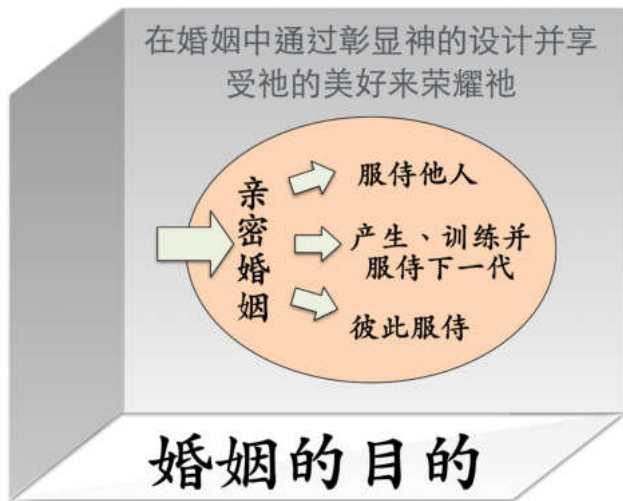
这些事情可能很容易建议或说出来，但我确实意识到，我们在许多时候需要呼求神帮助。只有祂能帮助我们。这很好。我们的主喜欢听我们的祷告。祂愿意被视为‘我们的避难所’。我们将需要帮助来做出正确的回应，尤其是在我们不想要的时候。我们将需要祂的帮助来改变我们配偶的心灵和选择。我们将需要帮助来等候祂的回复。

关于发展性的亲密的问题

1. 你认为你在行房时专注于满足配偶的需要还是你自己的需要?
2. 当你的妻子因为生病、不方便、疲倦或不高兴而推脱时, 作为丈夫, 你如何应对?
3. 若你对性不感兴趣, 你应该如何回应你的丈夫?
4. 为什么基督徒配偶仍应将自己奉献给她的配偶?

D) 亲密关系的目的

婚姻若不能在亲密和合一中成长, 就会陷入困境。然而, 亲密关系不是最终目标。它是完成神对你人生的旨意的手段。



婚姻有一个超越自身的目的。一个人的存在不仅仅是为了糊口而活着。他有一个人生的目的。工厂的目的不仅仅是为人们提供一个工作的地方。他们在制造物品。神以类似的方式设

计了婚姻。婚姻的目的总是超越为自身服务⁵⁹。让我们来讨论通过服侍他人来扩展我们的亲密关系的三种方式。

(1) 服侍你的配偶

正如已经提到的，婚姻是丈夫和妻子因着彼此服侍而服侍神的一个无尽的机会。由于这种关系如此紧密地结合在一起，他们接受考验和印证的方式通常不会在婚外发生。

丈夫必须认识到他服侍妻子的黄金机会。他必须专心致志地为着取悦她而活。别担心，她不会反对的！他不仅为她做事，而且还在心里珍惜她。他挺愿意把他的心完全集中在她身上。他很满足。这成为他在世上最大的特权、快乐和回报。

“丈夫也当照样爱妻子，如同爱自己的身子，爱妻子便是爱自己了。从来没有人恨恶自己的身子，总是保养顾惜，正像基督待教会一样，因我们是他身上的肢体。”(以弗所书5:28-30)

妻子也必须认识到，她向神表达爱的黄金机会将是在于抓住她作为帮助者的愿景。她是为这个关键的地位而设计的。许多出现的个别情况远远超出了她的感受。它们直接涉及到顺服的问题。从她忠诚的服事中，神优美的光辉将从她的生命中散发出来。

“并且男人不是为女人造的，女人乃是为男人造的。”(哥林多前书11:9)

“才德的妇人是丈夫的冠冕，贻羞的妇人如同朽烂，在他丈夫的骨中。”(箴言12:4)

⁵⁹神三位一体的神格拥有完美的亲密关系，但却将自己扩展到世界里。

神不愿意我们停留在服侍自己上。祂要求我们的服事超越这点。

(2) 服侍你的孩子

婚姻关系最明显的果子是孩子。每个孩子都是父母合一的完美果子。神愿意祂的子民有很多孩子。祂命令我们，身为已婚夫妇，要生祂要赐我们的孩子。受祝福的家庭有很多孩子，甚至约瑟和马利亚在有了耶稣之后，至少还有五个孩子。

亲密的婚姻自然会产生孩子⁶⁰。我们应该热烈欢迎神的手来创造孩子。只有祂开启和闭上子宫。这赋予生命的亲密关系不仅包括丈夫和妻子，还包括神。我们对神的要求持开放态度。我们不是为自己而活，而是为祂想通过我们的生命做些什么而活。由于这是个非常不可预测的过程，若不完全爱和信任神，我们往往会感到恐惧和焦虑，而不是带着信心和喜悦。

节育措施至少有五个明显的问题

- 1) 人想要婚姻的特权(同房)而不要婚姻的责任(孩子)。
- 2) 人认为没有孩子比有孩子的婚姻来得好。孩子越少越好。
- 3) 人不顺服神，不把许多孩子带到世来。
- 4) 人为了避免生孩子，常常杀了孩子。
- 5) 人认为他的计划生育方案比神的好。

⁶⁰有些特殊的例外情况，如撒拉、哈拿和其他由于特殊原因而无法拥有他们想要的孩子。这些夫妻必须明白，神对他们的人生有一些特殊的计划。

许多夫妻希望为自己留更多的钱和时间。他们决定不生孩子。婚姻对他们来说已经成为一种自私的制度。他们若不结婚更好。

父母花了他们生命中的大部分时间来照顾他们的孩子。这需要多年的投资。他们必须不断地牺牲自己的时间、精力、身体、金钱和财产，以便为神抚养他们。在真实的意义上，他们作为父母所拥有的一切都成为他们孩子的。我们喜欢这首赞美忠心妻子和母亲的歌：

“她开口就发智慧，她舌上有仁慈的法则。她观察家务，并不吃闲饭。她的儿女起来称她有福，她的丈夫也称赞她，说：“才德的女子很多，唯独你超过一切。”艳丽是虚假的，美容是虚浮的，唯敬畏耶和华的妇女必得称赞。”(箴言31:26-30)

节育是我们坚持自己自私的生活方式，没有将我们的生命完全交托给神的许多方式中的另一种。防止受孕意味着我们把神锁在我们人生的这个范围之外。当我们在这范围对神说‘不’时，我们实质上就是限制了我们与配偶亲密相处的能力。可以这么说，我的妻子和我一直在这个栅栏的两边。我们的老二和老三之间有七年的间隔，部分原因是我们使用了节育方法。我们可以作证，一旦我们当时能够在神的恩典下，扔掉我们的避孕用品，神就把我们的婚姻带到了一个更深、更亲密的层次。我们学会了一起信靠神。我们有了更多的自由，在祂面前完全敞开我们的生命。

(3) 服侍你的世界

婚姻是为了把神的爱传递给世界。神设计的婚姻是让世界看到真爱的地方。婚姻是为要服侍，而不是受服侍。婚姻的喜乐只在丈夫和妻子致力于服侍他们周围的人时才会临到。作为一个家庭，他们将通过服侍他人将神的良善和爱扩展到世界。

这可以有多种形式，但首先是爱你的邻居和你遇到的人。有时，丈夫和妻子太忙于赚钱或带孩子参加活动，以至于没使他们的房子成为一个家。家庭需要放慢脚步，使他们能够为服侍腾出空间。难道没有很多离家在外的人需要一个家吗？也许神想用你的家庭来服侍这些人。

我们还建议夫妻一起祷告，讨论神要如何在这个世上使用你们。我们往往会错过神的最佳选择，只因为我们没问过祂。想一想你的每一份恩赐和负担(担忧)。神想如何使用这些来给世界带来更大的祝福？但是，也许祂仍在开展你还未确定的恩赐。继续祈祷和寻求祂。祂经常会打开我们从未意识到已经在那儿的门！

对祂的专注

当我们向主敞开我们的生命时，我们就开始荣耀祂。我们处理的每个问题最终都会成为我们挣扎是否荣耀神的问题。顺服是一个信靠的问题。当我们信靠或相信祂时，我们会加深我们与祂和我们配偶的人生。婚姻是神想要彰显祂的荣耀的地方。祂希望我们拥有美丽的婚姻，以便其他人能够看到合一的惊异，并瞥见神的本身和祂想与祂的子民亲密相处的方式。婚姻是一个美好的制度。

关于服侍他人的问题

1. 你有否从服侍他人的角度想过你们作夫妻档(或家庭)?
2. 你有否寻求神所要赐你的孩子,来完成祂更大的目的?
3. 你是否在节育措施(计划生育)上妥协了?为什么?你可能会如何改变它?
4. 在接下来的一周里,赞美神因着你在婚姻里处理事情的方式的三件事上,祂得到荣耀。

一个关于亲密关系的问题

谈到服侍时,一个问题自然会产生。作为一对夫妻,我们是否应该为自己留下任何时间?因着要照顾年幼的孩子,爸爸又忙于教会和工作,一对夫妻有时似乎不可能聚在一起。紧急情况确实出现,需要夫妻分开,但那是紧急情况的时刻,而不是常态。妻子在遥远的另一个城市工作并不是紧急情况。妻子为丈夫而造。她应该在他身边。女性的职业已经破坏了神对婚姻亲密关系的计划。

定期和频繁地安排一些时间在一起是非常重要的。我们尽最大努力每周不带着孩子,出外一次。柯玲婷喜欢我计划这些时间,或者说好我们那周什么时候出去,这样至少说明这对我很重要。我现在明白了原因(花了很多年终于明白了这一点)。她不只是想和我在一起,还想知道我渴望和她在一起。我主动计划而添加了所需要的特殊感。

最近,她一直担心周五中午外出。她知道我周五晚上教书而可能会分心或忙于准备材料。我把事情安排好,以便我不会分心。否则,我们在一起的时间就不能起到建立关系的作用。

我们需要花很多钱吗？不需要。事实上，金钱往往会妨碍我们的关系。有时我们会一起野餐，然后散步。这些都是一些最甜蜜的时光(若不受活跃过敏症所干扰)。

总结

任何在镜子里望着自己太久的婚姻都会开始衰老和衰败。我们在此乃是为了服侍他人：我们的配偶、我们的孩子和其他人。通过服侍他人，我们正在荣耀神。

我个人可能会去某个地方教书，而她留在家里照顾孩子。事实上，我们在一起服侍。我们决不能认为一种服事不比另一种服事重要。我们将得到的奖赏建立于我们在神安排的环境中的心态和服事的行为。我们在一起服侍。我们使用我们在婚姻中的亲密关系成为真理的灯塔，爱所发光的火焰和建立信任的地方。

我们将需要凭信心生活，以达到那美满的婚姻。我们需要严格按照神的标准而不是我们的感觉来生活。但是，随着我们的心灵一步步展开，婚姻的美貌就会绽放而成为深刻、丰富和亲密的婚姻。

第8章练习题

1. ‘亲密关系’一词符合圣经吗？它从何而来？
2. 旧约用什么词来描述性关系？它还有什么其他意思？
3. 在基督徒与基督的关系中，亲密关系如何表现出来？
4. 你在亲密关系测验中表现如何？你最需要在哪个方面下功夫？
5. 哥林多前书7:33-34关于已婚夫妇的四个原则中，最让你吃惊的是什么？
6. 对已婚夫妇来说，成长中的亲密关系的三个部分是什么？
7. 满意的性关系的一个关键是什么？
8. 亲密关系的目的是什么？
9. 分享可以表达这一目的的三个方面。
10. 一对夫妻能如何发展他们的沟通技巧，以更好地了解他或她的配偶？
11. 计划生育阻碍了婚姻的亲密关系。计划生育与神的目的相违背的三个原因是什么？



#9 发展信任和亲密关系

没有一本书比雅歌更影响了我的生命。任何一本书能这么影响一个人的生活，一定是带来了重大的变化。就我而言，这的确如此。然而，没有人能够观察到在我内心深处慢慢发生的深刻而基础性的变化。

神的话语再次证明了它是如何提供一个无尽的丰矿，使我们能够挖掘我们心灵所需要的任何东西。雅歌含有解开爱情、亲密关系和信任之谜的金块。这些金块是婚姻成长的关键。

在圣经的其他书中，我们有命令和说明，指导我们如何拥有好的婚姻。若我们愿意遵守它们，我们会做得很好。但是，还有一些事情使我们对祂的命令没信心。我们并不真正相信它们行得通。我们不应该有这种观点，但许多人有这种观点。我们缺乏信心是我们不执行这些命令的一个主要原因，并由于不顺服，我们的婚姻受到影响。

有越来越多的婚姻问题在我们周边浮现。似乎每个星期，我都会意识到人们所面临的另一层重要的婚姻困难。你的经历可能是类似的。

若不是在默想雅歌的时候，神话语的大能显现，我的婚姻也会遭受同样的破坏。在1975年1月的时候，我本来不打算学习这本书，但在最后一刻，由于神的灵的感动，我学习了。我的生命发生了巨大的变化。

我必须承认，并非所有的改变和主要影响都立即出现，但下面要分享的是奠定所有改变的基础真理。也许你想知道是什么让我的生命发生了这样的变化。



我想最根本的原因是我对自己的看法发生了变化。每个人都希望被接纳，我也不例外。关系使一个人能够从不同的角度看待自己。爱的关系使一个人能够透过对方的双眼来看待自己的生命，并得到一个更准确的画面。

我在成长过程中，从未学过温暖和接纳。离婚、苦毒和批评使我家人和我的情感瘫痪。我无法轻易与他人交往。我个人面临许多问题，包括口吃和其他形式的不安全感。随着遭受这种创伤的婚姻数目增加，儿童在功能失调的家庭中成长所面临的问题也越来越明显。一项又一项的研究正在确认这些成长的问题。

雅歌像一股新鲜空气渗入我的生命。帮助我解开书中的思想是我当时的女朋友，她现在是我的妻子。我非常渴望她的微笑，尽管我们大部分亲密的友谊相隔千里。我明白为什么我在她温暖笑容的照耀下茁壮成长。她接纳我和渴望我陪伴她，这

对我来说意义重大。这也是神开始在经文中生动地教导我的真理——神的爱。



雅歌

问题在于神如何向我灌输这爱的认识。神的爱永远存在，但内心的声音劝我说，我是没人要的，是不够好的。撒旦干扰了我正确地理解来自神和他人的爱。当然，当一个人感到不被爱时，他因为害怕被拒绝，就不敢向别人暴露真实的自我。

通常会发生的，而且也会发生在我身上的是，我的反应会因为我如此陷入我对自己的看法，以至于我会破坏我所投入的任何关系。这就是发生在许多在不良婚姻中长大的孩子身上。他们最终与配偶的关系比他们的父母更糟糕。

只有神的恩典和智慧使我没有成为另一个统计数字。让我继续分享我们最仁慈的主如何做到这一点。我可能过分简化了这个过程，但有钥匙打开了我生命中的某些领悟之门，将我带入了我本来永远无法到达的地方。你也可以使用这些钥匙。让我们先来祈祷：

“亲爱的主，请祢突破我们顽固和盲目的心。我们不配得祢的爱。我们甚至不能理解它。它就像太阳一样如此明亮，以至于我们戴上了墨镜来遮挡它的光芒。我们已经学会生活在黑暗的阴影中，而不是生活在祢爱的光辉中。亲爱的主，让我们靠近祢，使我们更接近祢，以便我们进而可以拥有美满的婚姻。我们奉基督的荣耀之名祷告，阿门。”

雅歌在改变我的生命方面起到了关键作用。有一些经文是神用来告诉我，我是被爱和被接纳的。当一个孩子在批评和苦毒中长大时，他并不真正知道什么是爱。这个孩子的内心生活充满了苦涩的秘密和愤怒的孤独。事情可能在外边看起来挺好的，但内心却有问題。这些问題在与他人的关系中变得更加明显，特别是在婚姻里。

看法			
我们对自己的看法往往是不正确的。神的真理使我们得自由。祂对我们的看法才是正确和真实的。我们需要得到这些真理。			
	自我的看法		神对我们的看法
错	我们相信我们没那么坏。	对	我们因着我们的罪在神面前完全不可被接纳。
错	我们觉得笨拙，被拒绝与孤单。	对	身为宝贵的受造物，我们受设计是有目的的。

雅歌有两组的三节经文，描述了爱情和不断增长的信任。第一组的三节经文取自该书的第一段(1:1-3:5)。它讨论了这对夫妻谈恋爱或爱情的萌芽期。第二组的三节经文分布在整本雅歌中。有一节经文出现在这两段三合组里。

神强有力地向我灌输这些真理的部分方式在于，我们与祂的关系类似于男人和女人相遇、结婚并一起生活的关系。在我当时的生命中，我以一



以一

种自卑的爱来爱神。我也深深地抱着大学毕业后就结婚的希望。三合组的每一节经文都开启了某些关键的视角，是成长中的亲密关系所需要的，对主以及对我们的配偶都是如此。让我们来看看它们。

三合组#1：信任之路

我们将在1:5、2:1和2:16中找到这第一段三合组的经文。每句话都反映着准新娘。她根据她丈夫对她的爱来反思自己（尽管在1:5和2:16中，他似乎没有真正在她面前出现）。男士们可能会觉得向新娘学习有点尴尬。他们认为：“我不是新娘”，简直就没兴趣。且慢！

请记住，这本书是从灵里和肉身里的角度写的。在这种情况下，当新娘说话时，务把自己想成是基督的新妇。男人爱着女人，代表基督对教会表现出祂的爱。准新娘代表全体的基督徒。正如以弗所书5章所说，教会是基督的新妇。这将帮助我们跨越一些性别的鸿沟，否则这些真理将无法抓住我们的心。

被接纳 > 被珍重 > 归属感

(1) 被接纳 (雅歌1:5)

“耶路撒冷的众女子啊，我虽然黑，却是秀美，如同基达的帐篷，好像所罗门的幔子。不要因日头把我晒黑了就轻看我。我同母的弟兄向我发怒，他们使我看守葡萄园，我自己的葡萄园却没有看守。”(雅歌1:5-6)

关键词是：“我虽然黑，却是秀美。”通过这些话和以下的解释，我们观察到她最初对自己的看法。在下面的经文中，我们追踪她对自己的看法的发展。

我谨慎地使用‘看法’这个词，因为我们对自己的看法并不总是正确的。例如，我们是罪人，但许多人否认这点。另一方面，我们可能感到笨拙和孤独，但却是宝贵的受造之物，受设计是有目的的。我对自己的看法往往不正确，是神的真理使我们得自由。祂对我们的看法才是正确和真实的。我们需要获得的，正是这些真理，以得到对祂和我们自己的正确视角。问题是：这如何实现？

许多基督徒听过神的爱，但似乎没有被它触动。他们认为自己应该得到神的爱。他们对生活中的事件感到愤怒，这些事件似乎使人怀疑神对他们的爱。这些人与这位少女非常不同。他们不会说‘我虽然黑，却是秀美’，而是说‘我是白皙而秀美的’。在我人生中的那时候，这对我来说不是问题！

神拯救我时，已经揭示了我可怕的自私和罪孽。后来，祂在祂的话语中向我展示了祂对我罪恶生活的看法是多么准确。我确实充满了骄傲、自私和一长串不荣耀神的态度和行为。

自我认识的方式有两种。它们在一个人的生命起着关键性的作用。耶稣在他著名的《登山宝训》中，以同样的方式开始：“虚心的人有福了！”（马太福音5:3）

我们是否接受关于我们罪恶生活的事实，极大地影响着我们对待生活的方式。新娘公开承认她看起来有多‘污秽’。由于

在葡萄园里辛勤工作，她的皮肤被晒伤⁶¹。她在皇宫里长大，但作为下层阶级，她在户外努力工作，没有办法保护自己的皮肤。甚至更具体来说，她是家中最低等的人，因为她自己做苦工。在属灵意义上，‘黑’代表着她因罪而不配蒙基督所爱。

“不要因日头把我晒黑了就轻看我。我同母的弟兄向我发怒，他们使我看守葡萄园，我自己的葡萄园却没有看守。”

为了带出有关接纳的这两种观点的真正含义，让我们把两者并列来看一下它们的区别：

属神的观点	属世的观点
“我虽然黑，却是秀美。”	“我是白皙而秀美的。”
谦虚：认识到自己的缺点。	肤浅：注重自我；因为更独立而不那么亲密。
不应得的：领会别人的关注，因为这被认为是不配得的。关注的来源在自我之外。	应得的：关注和爱慕是应该的，因为来源在自我之内。
可靠的：与个人的美貌、年龄或恩赐无关；这是因为她是蒙拣选的。	脆弱的：依赖暂时、逐渐消失的东西。
稳妥的：不寻求肯定，但对任何领受的爱意感到喜爱和感激。	没安全感：寻求肯定；若没有得到肯定就会焦虑，因为关系取决于暂时的。

所有的关系开始时都很肤浅。男女双方在开始时只是相互了解。然而，随着这对夫妻越来越熟悉，这种关系应该变得更加深入和个人化。他们应该透露自己内心隐私的事情。当一个


⁶¹请不要得出错误的结论，认为她不秀美是因为她是来自非洲的黑人。上文清楚地告诉我们，她的黑皮肤是在田间工作时形成的。

人开始一段关系，并认为一个人对她的关注取决于她的身份或拥有的东西时，那么这种关系仍然非常肤浅。

这样做的结果是，这个人不能专注于服侍对方，而是必须不断想办法得到关注和肯定。由于这种关系没被视为是建立在坚定不移的接纳的基础上，它看起来便很不稳定。只要关系被视为不稳定，一个人会用所有的精力来保护它。小气的嫉妒、怀疑的态度、对时间和礼物的要求是这种情况的几个表现。

因此，缺乏安全感的关系造成了永续的危机，而恐惧、忧虑和肤浅的关系可以说是其特征。这些内心的挣扎使得身体和关系损耗不堪。他们没有培养出发展相互信任所需的脆弱性。友谊是尴尬的，永远无法穿透表面。这种处于戒备方式的基本潜在原因是为了要尽可能地保住关系。

在符合你的良好婚姻的关键因素旁边打上勾：

- 谦卑：接受我的过失并道歉。 
- 赏识：接受不配得的爱。
- 接纳：心平气和，不受威胁，平静而喜乐。
- 回应：以爱的举动回应爱。
- 信任：相信配偶真的关心自己。
- 有安全感：乐于接受配偶的爱与情意。

由于害怕被拒绝，这个人不敢完全暴露自己。这样的女人会把她们受的接纳建立在美貌上，把她们的恐惧建立在年龄和皱纹上。因此，信任永远不会成长。没了亲密的分享，美满的婚姻也不能由此形成。

然而，当一个人有正确的开始时，一套完全不同的原则就会运作。关系中的安全感产生了正常的信任关系的发展。这个人可以随着关系发展而成长。

我们的基督徒人生也需要一个坚实的基础。那些对自己的罪不太清楚的人，永远不会对自己的救赎很有把握。初阶门徒训练的教导应该一直包含我们的罪和基督耶稣为我们所成就的恩慈并有效的工。

她不仅说：“我虽然黑”。她说：“我虽然黑，却是秀美”。我们不应该专注于我们的弱点。我们受各种问题折磨。我们是罪人，但尽管我们出身卑微，还是有伟大的事情进入了我们的生命。在下面的经文中，我们看到所有的少女都因她蒙拣选而快乐地起舞。王已经倾心于她。

这就是为什么婚姻中正式的承诺是如此重要。新郎已经特地终生选择了她。他将把他所有的爱意赐给她。尽管她的背景较差，但她被分别出来了。她的快乐来自于她受的接纳，尽管她有明显的缺陷。

在属灵上和属世上来说，这都一样。平行的关系带来许多的清晰度。当我们对一个方面的理解弱时，我们可以向另一个方面学习。例如，我的家庭破碎了，但我可以从神的话语中了解到神在此处对我的大爱。

我们蒙拣选不是因为自己有什么优点。所罗门有很多人可以选择，但他选择去宠爱她(1:4b)。他选择以她为乐。以类似的方式，神在基督里为祂自己选择了我们。祂并没有选择所有人。我们是有罪的，但祂选择了我们。我们的救赎并不取决于我们的行为，因为我们的罪已经玷污了一切。祂选择了不敬虔

的人和邪恶的人成为祂特殊的产业。许多基督徒抗拒拣选的教导，因为他们不晓得自己的‘黑’。

当我们能够庆祝基督对我们的拣选时，我们基督徒人生中的喜乐就开始了，因为祂愿意我们与祂共度永世。

“愿颂赞归于我们主耶稣基督的父神！他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气，就如神从创立世界以前在基督里拣选了我们，使我们在祂面前成为圣洁，无有瑕疵；又因爱我们，就按着自己意旨所喜悦的，预定我们借着耶稣基督得儿子的名分，使他荣耀的恩典得著称赞。这恩典是祂在爱子里所赐给我们的。”（以弗所书1:3-6）

我们可能永远不明白祂为什么要选择我们，但让我们继续前进，并开始陶醉于这个意念！这是祂在基督里接纳了我们。这也揭示了为什么有一条命令，要求丈夫始终如一并全心全意地爱他们的妻子。这就是为什么当她的丈夫通过友善的言语和行为确认他对她的承诺时，妻子感觉如此之好。他这些爱的表现使她想起了更深层次的事，即他对她特殊和终生的选择。

每个人都在寻求接纳，但那些在成长过程中没有感觉到被接纳的人（无论是否正确感知到）拼命地渴望这种接纳。正是这种对接纳的深切渴望，推动了这些毫无准备的人进入关系和婚姻。但是，若没找到这种接纳，他们就会发现自己伤痕累累，却又被迫去寻找另一种承诺接纳的关系。我就是其中之一。庆幸的是，主很早就教导我，我真正寻求的接纳是在基督里，而不是在一些永远无法带来完全满足的人际关系里。

(2) 被珍重(雅歌2:1)

准新娘：我是沙仑的玫瑰花，是谷中的百合花。(雅歌2:1)

准新郎：我的佳偶在女子中，好像百合花在荆棘内。(2:2)

在她自我意识的这三次启示之间，夫妻之间有很多特别的言语和活动。在这个求爱的阶段，这对夫妻在‘谈恋爱’。随着他们交换言语，他们的亲密关系也在成长。若已婚夫妇能够继续这样善待彼此，那么很多问题都会得到解决！那么，我们从2:1这里新娘的反应中发现了什么呢？

我们不再看到她追忆自己的黝黑，尽管她的肤色无疑仍是黑的。她对遭受拒绝的恐惧和害怕已经过去。她不再考虑这些事情。我们可以从她的言语中看出她在想什么⁶²。她现在对自己说：“我是沙仑的玫瑰花，是谷中的百合花。”



她对自己的了解有了发展，现在她开始像他看待她一样看待自己。她宣称自己是他们在小路上看到的美丽花朵之一，充满了交融的色彩和香气，温暖中带着柔软的感觉。当一个人找到了接纳，他们就可以继续前进，开始为进一步的成长敞开自己的生命。我们开始看到自己是特别的、有价值的。

⁶²若我们真能从我们写的、说的和想的话中客观地看待自己，我们就会获得大量关于我们内心挣扎的洞察力。

这就是他所看到的：她宝贵的价值。我们可以通过下一节经文看到这点。她仅仅描述自己是美丽、令人向往的一朵花。重要的是，他并没有在此停留。他让她想到她“像百合花在荆棘内”。他肯定了他对她的喜悦。他说她是朵可爱的百合花。但他更进一步说，她就像荆棘中的百合花。他为自己对她的选择感到欢喜。

他不仅表明他对她的承诺，而且还表达了他对她的喜爱。这种不间断的感情一直持续到书的末了。这并不是说这个人被蒙蔽了。不，在周围有许多少女。现在，听到少女们如何为他选择她而高兴是一回事(1:4)，但听到这男人肯定她是他唯一的快乐，这就更是美妙。

你如何确定价值？你如何确定哪辆车是最好的？你不四处看看吗？你不进行比较，看看一个车型与另一个车型的对比情况吗？最后，他会满意，因为他已经购买了。这个人肯定他已经看了一圈。与她这朵‘百合花’相比，其他女人就像无吸引力的‘荆棘’。

当他透露出他坚定的选择并以她为喜悦时，她进一步敞开心扉，受所供给的温暖之爱所沐浴与感动。他珍惜她；她也回应他。她对自己的看法正从他对她的爱中慢慢地被塑造出来。他对她的选择提升了她的价值。那些爱或被爱的人都明白这点。这不是假的，而是真的。一件特别的事情正在发生。我相信这反映了神对我们伟大而令人敬畏的爱画面。我们很难把握祂的爱，需要这样的画面和经历来使我们醒觉到祂对我们极大的渴望。他对她的承诺和爱意正确地塑造了她对自己的看法。

从实际情况来说

丈夫需要肯定他们妻子的特殊品质。她们喜欢听到自己在不同领域的特别之处。箴言31章列举了让那位女子出众的特别事迹。无论是一顿饭、一句好话还是一个微笑，让她知道她具体是如何成为你的祝福。当丈夫表达他们对妻子的喜悦时，妻子就能以更多的信任来回应。丈夫的善意和赞赏的言语就像太阳，使妻子的心像花朵一样越来越多地绽开。

我发现，当我专注于我对妻子的承诺时，我对她的喜爱就会增长。她对我的价值不是建立在她所做的事情上，而是建立在我的接纳上。若我把它们换过来，把我的接纳放在她的价值上，那么她就会缺乏安全感，婚姻就会开始冻结。也许我们可以说，我们应该为了爱而去爱。只有在阳光照耀下，花才会绽开，我们才会看到里面的宝贵价值。

从属灵上来说

主真正珍惜我们。祂没出差错。祂已经永远拣选了我们。这并不是因为我们身上有什么优点。然而，我们不应该得出结论说祂不珍重我们。恰恰相反（这也是一些人只想到自己的罪而至终出错的地方）。祂的爱唤醒了我们对祂的反应，由于祂对我们的承诺，我们变得对祂有价值。祂喜悦把我们变成祂自己的，正是因为祂确实重视我们的陪伴。这里的关键点是，我们留在祂身边。我们保持对祂的忠诚。我们拒绝被世界的诱惑所吸引。在这第一段三合组中，我们还有一步要走。

(3) 归属感 (雅歌2:16)

“良人属我，我也属他。”(雅歌2:16a)

这个女人蒙了拣选。他肯定了他单单选择她。这些事情为她开辟了道路，让她看到她的身份是如何包藏在他身上。若我们阅读第二步和第三步之间的经文，我们就能明白她为什么会这样想！

“我良人对我说：“我的佳偶，我的美人，起来，与我同去！因为冬天已往，雨水止住过去了。地上百花开放，百鸟鸣叫的时候已经来到，斑鸠的声音在我们境内也听见了。”（雅歌2:10-12）

亲密关系不是单方面的事。事实上，我们将看到，这节经文也是第二个循环的第一步。一个男人和一个女人之间只能在婚后真正地迈出亲密关系的步伐。但是在这个恋爱的循环中，年轻的女性开始为婚姻做准备，我们很快就会在下一章讨论这个问题。她不再谈论美貌了。她的参考点变成了她对他的认同：占有和拥有权⁶³。

价值是一回事，但拥有权是承诺的语言。在婚礼之后，承诺密封之后，这没有回头路可走。她先前建立的信任现在已经笼罩了她的人生。他对她的接纳已经把她带到了合一的地步。

我们没看到她直接对他说这些话。她只是抓住了她婚前的一些想法，把它们放在瓶子里永久地保存起来。

从实际情况来说

有些人想知道婚姻为什么会消除浪漫。这不该如此。浪漫的目的是把人带到一个生命更高的承诺。婚姻使我们能够在一种特殊的终身守护的关系中步入亲密关系。在这种关系中，接纳不再需要受质疑。（愿我们永远不要威胁或考虑要离婚！）

⁶³这就是保罗在哥林多前书7:1-3中强烈暗示的内容。

恋爱使我们能够瞥见我们想要拥有的关系。婚礼将我们带入婚姻，我们在其中可以而且必须每天向我们的配偶付出我们的感情和关怀，并确实接受我们配偶的关怀。若我们发现我们不再重视和珍惜我们的配偶，我们需要回过头来问：“它是什么时候停止的？”，“为什么？”也许，我们允许一场争执使我们有些健忘（因为怨恨），或者妥协了我们对配偶爱的诺言。

从属灵上来说

主寻找我们自己对祂的承诺。祂用“重价买了我们”。祂对我们的承诺是毫无疑问的。耶稣不止一次，而是一次又一次地提到我们‘在他里面’。仅在以弗所书中，‘在他里面’或‘在基督里’的短语就使用了19次。我们信心的力量将取决于我们在多大程度上认为自己与祂（即基督）认同。

“你们既听见真理的道，就是那叫你们得救的福音，也信了基督，既然信他，就受了所应许的圣灵为印记。”（以弗所书1:13）

这段三合组经文的重点是爱和信任的发展。他们关系的发展突飞猛进。诚然，这只是浪漫的，没经过婚姻的考验（当他或她不像我认为的那样爱我时，我该如何回应？）另一方面，这种婚前发展使这对夫妻走到了对彼此渴望和愿意与对方共度终生的地步。

这段婚前浪漫的时期是为了加强良好婚姻中建立信任关系的要素。这对夫妻已经在信任对方方面取得了长足的进步，以便彼此向对方承诺终生。信任的要素包括：

- 彼此接纳对方的方式
- 川流不息的善言

- 亲切言语的交流
- 男人对女人的精挑细选
- 对她的珍重超过所有其他人
- 自我的降服，与对方合而为‘一’

在婚姻中，我们向自己的利益死，以便我们能忠于对方。与此相比，所有其他的利益必须放在一边。若这是婚礼前的承诺，我们就不应该怀疑这种信任将如何成长和发展。早期种下的信任的种子必须持续下去，经历春雨、夏日的风暴和凄凉的冬天。若你在婚前能如此对待和服侍你的配偶，婚后也能。

这个开端，尽管美妙而美丽，仍然无法与即将到来的亲密关系相比。婚姻是在合一的道路上旅行的起点，在那里亲密关系会增长和蓬勃发展。这就是我们将在第二段的三合组经文中看到的。

三合组#2：走向亲密的道路

让我们略略地看第二段三合组的要素，以帮助我们看到亲密关系的成长。请记住，只有信任发展到一定程度，亲密关系才能增长。在男子不变的爱情中，我们发现新娘通过男子对她的爱来反思自己，在生命中成长。反思性思维的成熟似乎在2:16达到了顶点，但显然不是这样。

雅歌的两段三合组

三合组#1: 信任之路 (雅歌1:5; 2:1; 2:16)	三合组#1发展信任，以便配偶一方可以向另一方展开他或她的心。
三合组#2: 亲密之路 (雅歌2:16; 6:3; 7:10)	三元组#2阐明了两个转变，使得一对夫妻达到这深层的亲密关系。

这进展变得更加细致。只有婚姻所提供的共同岁月和经验才能使关系更进一步。让我们注意一下这三节类似的经文。我们将需要做一些侦查工作。

“良人属我，我也属他。”(雅歌2:16)

“我属我的良人，我的良人也属我。”(雅歌6:3)

“我属我的良人，他也恋慕我。”(雅歌7:10)

为了看到亲密关系发展到应有的地步，我们首先要对对方作出真诚的承诺。新郎承诺自己经久不衰地爱她。新娘的回应是将自己托付给他。她继承了他的名字。她去和他一起生活。在我们将简要讨论的第一步之后，我们将注意到在配偶的思想和心里发生的另外两个转变。

承诺(雅歌2:16)

“良人属我，我也属他。”

在此，准新娘已经找到了拥有这样一个丈夫的喜悦。她专注于她所找到的。她承认她属于他，但这在她心里处于第二位。(注意她在这些句子中所说的第一和第二句话。) 她想到的不是她服侍他的能

力、特权或责任，而是他看顾、保护和供给她的能力。我们并不是说这是错的。它只是为进一步成长和成熟留下了很大的空间。一朵花的第一次开放还远远没有达到盛开的地步。

我们已经分享了所需的成长步骤。这些步骤带来彼此借着婚姻誓言的相互承诺。有些夫妻走到了这一步，但他们一开始就有错误的假设：亲密关系是基于吸引而不是承诺，是基于美貌而不是选择。他们似乎有个良好的关系，但却因为个人的怨恨、自私的行为和骄傲而瘫痪。很多时候，他们因为害怕失去一切而不想承认和处理这些不安的因素。

许多人惊讶于一些‘好姻缘’为何最终会如此糟糕。原因可能有很多，但神希望我们首先检讨自己能以变得亲密的能力。真正的亲密关系需要敞开自己的生命。这反过来又需要揭开自己的内心。除非个人是成熟的，一个人不可能有成熟的婚姻。只有在夫妻个人有所成长，亲密关系才能成长。

转变为奉献(雅歌6:3)

“我属我的良人，我的良人也属我。”

转变的是什么？

仔细看，注意这句话和前一句话的区别是什么。仔细看看。它标志着已婚夫妇要有更大的亲密关系所需的第一个转变。

不错，句子中的两个概念已经交换了位置。在第一句话中，她认为她从婚姻中得到的最重要。她专注于拥有他。当然，这仍然是事实，但它不再是她最重要的想法。有一段时

间，她专注于她通过与他的关系所拥有的。这已经得到释放。现在什么才是最重要的？

“我属我的良人”已经上升到第一位。她现在专注于她作为他妻子的美妙呼召。这种进展是自然的，也是好的。她结婚越久，对丈夫的爱了解越深，就能加深自己对神向着她的呼召的承诺。这造就了一种更忠诚的奉献形式。箴言31章提醒我们，女人忠于她作为妻子的呼召。她不关注自己得到什么，而是关注自己能付出什么。牺牲的灵对一段美满的婚姻至关重要。只有当我们能够理解我们自己的呼召，并激励自己根据这呼召来服侍时，它才会出现。

转变为降服(雅歌7:10)

“我属我的良人，他也恋慕我。”

最强烈和最成熟的那种亲密和信任，在这最后一句话中可以看出。这句话与上面两句的区别是什么？降服标志着第三个转变。

我们首先看到，“他也属我”已经消失。她不再关注她所得到的——她的男人(尽管她确实如此)。我们也不应该得出结论说她不再珍重他了。珍重配偶的程度减少虽然确实在许多婚姻中发生，但处于这种情况下的夫妻不会说这些话。我们必须小心区分这两者。他们之间的信任已经大大增长，所以他们可以达到这种降服的标记。

她没有改变“我属我的良人”这一处。这是它该处的位置。她生命的特征是她对他的奉献。她属于他。这就是‘合一’融入婚姻的实际方面的途径。妻子必须视自己主要为他的助手。她

为他而存在。正如保罗所说，“女人乃是为男人造的”。但我们确实看到这里有一个额外的变化，标志着这种最高的亲密关系。

她安息在她丈夫经久不衰的爱中。她说：“他也恋慕我”。这种表达是经过多年经常且不变的爱而来的。她并不是在陈述她所希望的是真的。这常常被说成是未成熟的爱。反之，他在地身边，不是因为

性爱 and 美貌。不，在美满的婚姻中，即使在她情绪低落时，丈夫也表现出坚定不移的忠诚。

一旦妻子有了这个想法，更大的变化就会临到她。她因为晓得他对她的爱而变得完全稳妥和充实。以弗所书5:27提到的正是这种爱，“毫无玷污，皱纹等类的病，乃是圣洁没有瑕疵的。”爱能筛出我们的罪，因为它就像一面镜子，在我们面前反照出这些罪。我们的忧虑、恐惧和其他罪成为美丽织锦上的巨大污点。我们渴望它们消失。

亲密关系的步骤是渐进的，但却是真实的。她会说，她一直都晓得他对她的爱。他已经用一千个方式表达了一万回，但最后有一个新的令人满意和满足的意识，即他真的爱她。他把自己奉献给她，没别的原因，只因为他喜欢和她同住。这给她带来了一种新的丰富和满足的无私奉献。



属灵上的

我们在基督徒的人生中也可以看到这些亲密关系的阶段。我们惊讶吗？我们不该这样。从这个意义上来说，两者的平行关系是完整的。神渴望我们。祂真的已经永远拣选了我们。我们以真正谦卑和感恩的灵呼喊，感谢宇宙的创造者选择了我们，为我们牺牲了自己，并在基督里让我们参与到神丰富的救赎计划中，直到永远。祂的爱唤起无尽的奉献和喜悦。

我们的基督徒人生必须经历承诺和献身的阶段，然后直达降服阶段。仅仅接受洗礼和陈述教义是不够的。这是宗教。神有更大的目的，而不单是合伙而已。神最终要的也不是作为一奉献。这都很好。但是，当我们把所有这些联系在一起，认识祂对我们的爱而降服于祂时，我们就会呼喊：“哦，仁慈的神，为何是我！”我们无法理解祂神圣的爱。这就像跨过高耸的悬崖边缘，进入神永恒之爱的浩瀚中。它用充实和喜悦覆没了我们。的确，这是使徒保罗在他的信中提到的：

“求他按着他丰盛的荣耀，借着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来，使基督因你们的信住在你们心里，叫你们的爱心有根有基，能以和众圣徒一同明白基督的爱是何等长阔高深，并知道这爱是过于人所能测度的，便叫神一切所充满的充满了你们。”（以弗所书3:16-19）

婚姻不仅仅是努力不打架。婚姻不只是容忍对方的存在。若这是你的婚姻所处的位置，那么要知道，神有很长的路要带你走，但每一步都是值得的。好消息是，祂与你同在。祂完全知道如何带你到那里。我们都在旅途中的某个地方。主要的一点是，我们所拥有的可以变得更好！我们不容忍低劣的婚姻，

因为我们都拥有更灿烂的一美满的婚姻，以及与主本身的美好关系。

总结

亲密的婚姻是很少见的。只要我们专注于我们所拥有或想要的，我们的旧人（自我）就会显出来。在婚姻中，我们必须舍弃对自我的专注。我们必须放弃‘属于我们’的生命。就如“他也属我”逐渐消失般，我们也不再谈论自己的权利和提出要求。婚姻不是关于我们自己应得的份，我们的权利。我们失去对自我的专注时，便一大步地迈向亲密关系。只有这样，我们才能专注于神呼召我们去做的事：服侍对方。

亲密的婚姻关乎奉献、喜乐和对‘最佳拍档’专注的关怀。有一种反应机制，超越了我们仅仅的责任—规则。以神呼召我们的身份服侍对方有着一种兴奋感。是的，我们在服侍我们的配偶，但其中有一个更深的委身，使我们的配偶成为更美好的人。这带着神呼召我们的意识，要通过我们奉献的行动使我们的伴侣变得更好。

美满的婚姻是亲密的婚姻，因为没有什么比着迷于对方的爱更重要。对男人或女人来说，这种爱的自我塑造将采取不同的形式。虽然他们的心都要受他们对神的爱和奉献所塑造，男人和女人却通过婚姻中不同的呼召来表达他们的奉献。男人以经久不衰地爱他的妻子为乐。妻子则在他对她惊人之爱的认识中获得极大的喜乐，并以更深的奉献作为回应。他们是不同的，但又是相同的。在这两种情况下，他们都专注于自己的责任，同时通过对方对自己的委身找到更大的满足感。

世上的婚姻观念遭受很大的影响，因为它与神的设计相去甚远。他们有应许，但他们不使用它们。雅歌中的这两段三合组提醒我们，什么是美满的婚姻。我们需要与神和对方有不断成长的关系，这样我们才能与我们的配偶步入亲密关系。没有信任，亲密关系就无法发展。

三合组#1说的是不断增长的信任，使我们能够在伴侣面前敞开我们的心。

三合组#2阐明了三个转变，这三个转变使一对夫妻能够达到神要带他们去的地方。

神把这个倔强、不知如何去爱的男人(我)带到了这里，让他认识了神的爱。通过这个过程，难以置信的，主祝福了我们的婚姻。通过默想神关于我和我人生的视角，我便得以开始更像神一样思考，摆脱我消极、不真实和破坏性的灵。我的人生成为耶稣另一个令人欢喜的奇迹。

靠着我自己，我永远无法供给我应该给予妻子的那种不变的爱。我与她的关系会被我批评的灵所毒害。相反的，通过精心设计的爱的步骤，神带领我达到不断加深的信任度，推动我前进，无论是在与神的关系中，还是在婚姻中，都让我感到快乐和心醉。

个人挣扎妨碍我们发展或保持信任。出于这个原因，我们最好把婚姻视为一个三角关系：主、丈夫和妻子。只有这样，信任才能增长，使关系进入并保持其命定的亲密关系。

第9章练习题

1. 透过雅歌，神如何在祂子民的生活中经常地工作？
2. 为何那些被剥夺了爱和接纳的人要在家庭之外寻求关系？
3. 那些在童年经历过苦毒、批评和缺乏肯定的已婚夫妇，往往会发生什么？
4. 写下第一段三合组的诗句：爱的道路。
5. “我虽然黑，却是秀美”指的是什么？
6. 这如何从身体的层面上解释（男女关系）？关于基督与祂子民的关系呢？
7. 世上的方式（我是白皙的）和基督徒的方式（我是黝黑的）之间有哪两个区别？
8. 雅歌2:1这节经文有什么意义？
9. 在初恋中，需要信任持续不断增长的四件事是什么？
10. 写下属于第二段三合组的三节经文：亲密关系的道路。
11. 雅歌2:16和6:3之间的区别是什么？这有什么意义？
12. 雅歌6:3和7:10之间的区别是什么？这有什么意义？
13. 在挑选了其中一个应用和总结点之后，写下神怎样对你自己的生活 and 婚姻说话



#10 爱是永不止息

神创造了他的每个儿女，让他们成为祂爱的管道。“彼此相爱”。没有比婚姻更重要的地方能体现这一点。神的爱降临到哪儿，触及到心灵，人们就会在哪儿生发好的变化。当耶稣经过人们的城镇时，我们可以看到这一点。他们被祂所爱，也爱着祂，并在这个过程中转变。当丈夫或妻子不顾其他倾向，刻意选择爱自己的配偶时，我们也会看到同样的事情发生。

A) 爱的通道

选择去爱就是回应神。当神的爱出现在我们的关系中时，特别的事情就会出现。作为配偶，我们需要致力于将神的爱带给我们的伴侣。我们需要有策略。虽然神特别吩咐丈夫要爱妻子，但我们会看到，丈夫和妻子都会通过刻意选择爱自己的配偶，极大地塑造婚姻的美貌。也许，你想知道如何才能做到这一点。

作为基督徒，我们需要与神紧密同行，以得到这种爱。只有祂的爱才能帮助我们巧妙通过困难关系上的问题。爱帮助我

们有适当的个人动机(爱不可爱的人), 所需的力量(执行爱的实际行动的能力)和设计(帮助我们有实际可行的想法)。在所有的福音书中, 耶稣经常花时间与天父独处。这使祂能够成为天父使用的器皿, 将祂的爱和医治带给人们。同样的, 我们也需要经常与神见面, 以知道如何才能最好地向我们的配偶表达神的爱。让我和你分享一个故事, 讲述一个表达神的爱的实际做法。

一个爱情故事

过去一周, 我做了一次大胆的冒险, 一次爱情的冒险。去年是我们结婚25周年。遗憾的是, 我们没能出去通宵旅行。但我们也没有干脆忘了这件事。几个月前, 我们还在讨论, 不知道今年能不能出去通宵旅行——当然, 不带孩子。我觉得这听起来不错。作为丈夫的我, 需要使三件事发生:

(1) 我需要相信在神的帮助下, 我们可以完成(信心)。

 FAITH 信

(2) 我还需要有结婚纪念日通宵旅行的想法或设想(盼望)。然而, 我还需要一件事。

 HOPE 望

 LOVE 愛

(3) 我需要实际去制定并执行爱的计划(爱)。

在这种情况下, 我们有几个挑战。很多人会认为我们最关心的是找人照顾我们的八个孩子。然而, 由于有两个大女儿, 这对我们现在的生活来说不是问题。虽然说实话, 对于一个母亲来说, 离开她的小伙伴们总是很吃力。对柯玲婷来说, 这

也是如此。我们最大的挑战是找出时间来。这是我们生活中最忙碌的时候之一。我正在教授四个系列的课程，并为网课准备许多材料。

猜猜我们的周年纪念日是什么时候？就在这极度忙碌的时候。我本来可以轻易说，我们会晚点去，但我相信这是个正确的时间。但更多的是，我相信神可以帮助我们完成所有的工作，让我们可以在某个浪漫的地点一起度过五十个小时。为什么呢？在过去的两个月里，神一直在刻意地训练我们，让我们知道祂如何帮助我们克服各种障碍，完成祂的工作。我定了主意，祂当时若能帮助我们，为什么不能在这种情况下也帮助我们呢？毕竟，不是我们的主告诉我们要彼此相爱吗？

当然，我们需要看看我们的时间表。庆幸的是，一个教学系列刚刚结束，所以我们有了一个空挡。然后，我们看到了价格合适的旅游优惠。我们对这次旅行抱有希望已经一年多了。主给了我们信心，使我们能够真正做到这一点。然而，我现在需要预订，并开始准备出游。我们真的去了，只有我们两人。

这次的旅行一切顺利。我们刚刚回来，度过了一段美好的时光。神安排了这次逍遥游，使我们能够彻底地享受它。柯玲婷不需要担心孩子们，我也不需要担心还没完成的工作。相反的，我们可以回顾我们过去26年共度的生活，并展望未来的日子。我们越是庆祝我们的合一，并以不同的方式肯定它，就越容易推掉与‘二体’生活相关的困难。

神更高的路

约翰一书4章向我们表明爱如何渗透到我们的世界来。我们需要不断提醒自己，爱的源头是神自己。祂首先爱了我们。

“我们爱，因为神先爱我们。”(约翰一书4:19)

作为祂的儿女，神不再允许我们说：“我爱不来”或“这太难了”。你有没有注意到，这节经文说的不仅是神通过基督对我们的爱？它还用清晰的文字说：“我们爱。”在审判日，神不会容忍那些关于忙碌、贫穷、无能、缺乏感情等的借口。神差遣祂的儿子耶稣基督来到这世上时，改变了我们对这个问题的整个定位。通过成为神的儿女，我们现在就可以开拓神强大的恩典源泉，来实行这爱。

若你曾经开始感觉到你对爱你的配偶失去兴趣，对你爱的有效力放弃希望，或者干脆认为你的爱不够好，你就要在神面前更新自己。在那里，在主面前，你可以获得那异象与恩典，来实施这爱。“我们爱，因为神先爱我们。”有人问：“若我们只是个倾注神的爱的器皿，那么就不再是我们在爱了，是吗？”当然是我们。

上面的经文指出，神的爱会融入我们的生命中。这如何发生呢？在我们每天与祂相遇，我们与祂交谈，阅读祂的话语的时候。我们越来越了解祂。祂的心态和奉献越来越成为我们自己的心态和奉献。虽然我们可能会寻找突破口，但更重要的是，我们要专注于到主面前相见的人生承诺，寻求祂的恩典来充满我们的生命。我们非常感谢神对我们的大爱(诗篇116:1)。

当神的爱流进我们个人的生活时，也能流进我们的生活和婚姻。只有经常与神亲密接触，才能使爱河不至于枯竭。

这就是为什么我们简单地指出，持续爱配偶所需要的最重要事项之一，就是经常亲自与神见面。你每天都与主见面吗？若你不经常亲自与祂见面，你怎么能体现祂的爱呢？⁶⁴

现在就让我们在祷告中亲近祂吧。

亲爱的天父，在我们的世界里，模仿的爱是不可能成功的。它不满足我们的婚姻。人类廉价的爱不包容、不耐、又不坚持。我们不耐烦，不善良，而且明显粗暴。我们所谓的爱不是爱。主，我们需要更深的。我们需要寻求祢的面，让祢神圣而荣耀的爱在我们的心中和婚姻中涌现。若我们满足于廉价的爱，请打碎我们，直到世上所有的污染都脱落。请启示属天之爱更大的荣耀。现在是时候，让我们所有的婚姻都被祢神圣的爱所感动，因为祢就是爱。

到了这个时候，你可能会想知道，神圣的爱在婚姻里是什么样子。庆幸的是，神已经给了我们有关这爱美好而实际的描述。哥林多前书13章是圣经中伟大的‘爱’的篇章。是什么让它如此？我相信这是因为爱的真实品格和能力被启示出来了。这很像望着太阳一样。我们被迫远离它，因为神的爱以强大的方式向我们启示出来。现在要记住，所有真正的爱都是这样。这就是爱的本质。真正的爱可以承受世俗的爱所不能承受的巨大压力。我们的教养在一定程度上是好的，但它从没真正持久。

⁶⁴若你不知道什么是个人灵修或是它们已经变得怪不新鲜，请研读‘圣经实用的真理’提供的“更新你的个人灵修”系列学习。

B) 爱的描述(哥林多前书13:4-8a)

虽然很多人都宣称自己有爱，但只有部分人受爱的巨大能力、洞察力和承诺所把握。当那些发下结婚誓言的人说“只要我们两人相爱”就维持婚姻时，我们看到了人们承诺的肤浅。真的，他们对什么是真正的爱没有任何概念。真正的婚姻誓言说：“只要我们两人活着”。爱的定义有很多成分，若没有这些成分，那所宣称的爱就不是神的爱。

爱是恒久忍耐，又有恩慈，爱是不嫉妒，

爱是不自夸，不张狂，

不做害羞的事，不求自己的益处，

不轻易发怒，不计算人的恶，

不喜欢不义，只喜欢真理；

凡事包容，凡事相信，

凡事盼望，凡事忍耐。

爱是永不止息。

让我们来看看这十四个组成部分中的每一个，以及它们在婚姻背景下的样子⁶⁵。以下在每一个‘爱的描述’后，我们将举出与爱的那方面相关的具体情况，协助我们参与实际的案例。之后，‘爱的道路’提出不同的方法来处理这些困难的情况。‘拒

⁶⁵有些组成部分比其他的更容易理解。我们应该记住，原文的背景是使徒保罗写给一个分裂的教会团体的信。他们没为全体的福利而努力，而是专注于自己属肉体的想法。夫妻也可以用这些经文来得到真爱的画面。

绝爱’标志着我们拒绝用爱心说话或对待配偶时，经常会发生的事情。

希望这能让我们更好地瞥见神的爱如何在我们的婚姻关系中体现出来。

#1 爱是恒久忍耐

我是否表达了忍耐的灵，使我能够倾听和关心我的配偶？

爱的描述

有爱心的配偶不坚持自己的时间表和时间限制。人们，特别是受伤的人，可以用上很多时间。他们往往在不方便的时候需要大量时间。耐心的配偶在他非常有限的时间、金钱、精力等上信靠神。耐心的配偶信靠神来得智慧善待他或她的伴侣。

情况

- 晚饭又迟到了
- 说话不礼貌
- 我不喜欢(性亲密)

爱的道路

- “我们能不能安排一个时间，谈谈我们做计划的时间？”
- “你这样说话很伤人。你可否用这方式提出那个建议……？”
- “哦，怎么了？若你愿意，我们可以等。”
- “你怎么又让我迟到了！”

拒绝爱

- “是啊，是这样么。其实，你自己也不是那么完美。”
- “嗯，你不是很自私么！”

#2 爱是不嫉妒

我是否会因为配偶得到关注而嫉妒或羡慕？

爱的描述

一个人追求自己的配偶所拥有的关注、地位与恩赐，可显露出这个人对自己的朋友、处境或自我的基本不满。嫉妒和羡慕在希腊语中是同一个词。专注于自己所没有的，会使到自己的思想敌对配偶。爱致力于为对方带来益处。

情况

- 得到的关注
- 朋友
- 附加福利
- 健康优势

爱的道路

- “你能对他这么说，真好。”
- “我真为他高兴！”
- “我专注于出色地完成神赋予我的责任。”

拒绝爱

- “你为什么对她说这些？”(疑惑)
- “为什么他受到了所有的关注？”
- “这对他来说很容易。我总是成天看着这些孩子。”(自怜)

#3 爱是不自夸

我讲述我的伟大成就的方式，让我的配偶感到‘渺小’吗？

爱的描述

这个人克制着，不向配偶炫耀。为了吹嘘或夸耀，一个配偶往往愿意说自己比另一方好得多，从而说明配偶的卑微。爱能使配偶一方看到其配偶的伟大之处，并说出这些。

情况

- 学位
- 奖项
- 职位
- 金钱
- 宣传

爱的道路

- “你有困难吗？要不要我帮你？”
- 对于神赐予的恩赐如何使你有某些作为，默不作声。

拒绝爱

- “你有没有听到我怎么……？”
- “你为什么不能……？”(让对方觉得自己很傻)。
- “哦，我从来没遇过这个问题。你为什么不能……？”

#4 爱是不张狂

我认为我的需要比我配偶的需要更重要吗？

爱的描述

有爱心的人对配偶的评价很高；他（她）对自己的幸福很重要。因为傲慢的人更重视他（她）自己，所以他对配偶的态度很差，认为自己是要受服侍的。爱喜欢他（她）的配偶过于自己的欲望。

情况

- 清理混乱
- 有仆人的心态
- 赏心的赞美

爱的道路

- “我可以帮你清理一下吗？”
- “有什么我可以帮你的吗？”
- “我很欣赏你的做法。它真的帮了我很多。”

拒绝爱

- “若是我做，我就不会……”
- “没有你，我也能过得很好！”
- “你这么做是为了什么？太傻了！”

#5 爱不求自己的益处

我是否追求自己喜欢的东西多于配偶的偏好？

爱的描述

有爱心的配偶，是为其配偶谋求幸福。若我们更喜欢自己，那么我们会优待自己。我们甚至会撒谎、欺骗、背后中伤、诽谤等，以满足自己的需要，而不是配偶。

情况

- 忽略责任，好取悦自己
- 违背道德，好达到自己的欲望

爱的道路

你说：“你怎么不睡一会儿。你感觉不太舒服。我帮你收拾厨房。”(动机是好的)

拒绝爱

你建议：“你怎么不休息一下。”假装关心她，其实他真正想的是不间断地看一场体育比赛(动机是自私的)。

#6 爱不轻易发怒

你的配偶在他或她易怒的时候，是否容易让你沮丧？你是否感到自卑、羞辱或就是“被贬低”？

爱的描述

有爱心的配偶不轻易对其配偶感到不快。他爱她/他。他可能会感到不便或自尊心受到攻击，但真爱不会轻易动摇。伪装的爱很快就会改变情绪，但真爱不会被激怒。

情况

- 配偶生气，大喊大叫
- 配偶因为外头很热而烦躁
- 你老婆每月关键的情绪化期间

爱的道路

- “我们能不能晚点再谈这问题？我们的声音越来越大了。”
- （什么都不说，继续享受你的一天。）
- 与其心情不快，你反而用这精力为她做些特别棒的事。

拒绝爱

- “你说是我的错！那你就错了！”
- “为什么你总要用你的评语来破坏美好的一天！”
- “若我什么都做不好，那我们为什么要结婚！”

#7 爱不计较人的恶

我是否很快就原谅了配偶，拒绝心生苦毒？

爱的描述

有爱心的配偶不会心生苦毒。她可能受了伤，受到了伤害和虐待，但爱总是会原谅。她不累积过犯的记忆或计划报复。爱每天擦干净过犯的帐户，使她能够继续关顾他配偶的需要。

情况

- 忘记做一些重要的事情
- 对你说了些难听的话
- 拒绝行房

爱的道路

- “我很受伤。很感谢你把事情弄清楚。现在好多了！”
- “请原谅我。”
- “我原谅你。”

拒绝爱

- “不，我记得上次你真的搞砸了。”
- “不要打扰我！”
- “我恨你。”
- “我永远无法原谅你。即使我可以，我也不会原谅你。”

#8 爱不喜欢不义

当我的配偶同意作恶时，我是否会感到愉悦？

爱的描述

有爱心的配偶对在其配偶身上发现的任何罪恶感到悲伤。他从不鼓励邪恶的行为，并拒绝从中取得的暂时利益。

情况

- 一起看一部感官或暴力的电影
- 一起去赌博
- 一同撒谎
- 交换伴侣

爱的道路

- “我真的想和你在一起，但我不能观看主不喜悦的事。”
- “但我们不等于所有人。我不能在那个表格上签名。”
- “神不要我们用这些钱。”

拒绝爱

- “你为什么不和我一起看这个？”(肮脏或暴力的电影)
- “别人都是骗税的。”
- “我就知道那个赌注会有回报！”

#9 爱只喜欢真理

我是否乐于通过观察神的真理来看见神如何多方地帮助我们的婚姻？

爱的描述

看到神通过其配偶顺服神的话而在他或她的生命中作工时，有爱心的配偶会有极大的喜悦。爱的伴侣是真理，光在那里照耀着，打破了谎言和不忠。

情况

- 忧虑
- 恐惧
- 财务上的信任
- 主权

爱的道路

- “虽然我们可能会因为这个决定而不去，但我很高兴我们做了正确的事。”
- “你有没有注意到神克服我们恐惧的伟大方式？”

拒绝爱

- “我不能，我太害怕了。”
- “我很担心我不能做我该做的事。”
- “不”(拒绝道歉)

#10 爱事包容

我是否承担起婚姻带来的负担和痛苦，好让我们可以获得更美好的婚姻？

爱的描述

有爱心的配偶愿意忍受各种痛苦，侮辱，甚至伤害，以便他能像基督一样用爱来掩盖事件。承担一切，爱就能经得起粗鲁、罪恶和完全堕落的巨大冲击。白百合花从泥水中长出来。

情况

- 身体上的疼痛
- 情绪上的痛苦
- 侮辱
- 隔离

爱的道路

- “我会原谅你。我已经决定我需要接受你给我带来的痛苦，就像耶稣一样。这没有办法偿还。”

拒绝爱

- “太痛苦了。我就是不能。”
- “我为什么要原谅你？”
- “你伤害了我。我永远不会原谅你。”

#11爱凡事相信

对于我所面临的每一个婚姻的困难，我是否信靠神的帮助、力量和更新？

爱的描述

有爱心的配偶相信神和祂对婚姻的完美设计。他拒绝对配偶作出反应，而是相信神会赐予他或她适当照顾配偶的力量和智慧。

情况

- 不忠的配偶
- 在病中
- 在极度忙碌中
- 配偶一方放弃婚姻的某一方面

爱的道路

- “神给了我特别的恩典，让我去爱那个不爱我的人。”
- “我用自己的力量做不到，但神是我的帮助。”
- “神会通过某种方式为更大的益处而工作。”

拒绝爱

- “我不能再信任你了。”
- “我不认为这段婚姻会有什么好结果。”
- “我想退出。”
- “这是离婚协议书。”

#12 爱凡事盼望

我是否以豁达大度的心态对待我婚姻中的每个挑战，即使在最绝望的情况下，也盼望神能以某种方式做一些特别的事？

爱的描述

爱的配偶有一种内在的愿望，要使自己的婚姻成功。他不是对问题视而不见。区别只在于神如何使每个案例成为服务和展示神的爱的特殊机会。神的恩典可以照耀到最黑暗的地方。

情况

- 非难的配偶
- 婚外情
- 酗酒
- 色情

爱的道路

- “神有办法解决的。”
- “神的方式总是更伟大。”
- “我们只需要依靠祂。”

拒绝爱

- “从那以后，我怎么能和他一起生活呢？”
- “我不能再继续下去了。”
- “我永远不会原谅他！”

- “我应该得到更好的。”

#13 爱凡事忍耐

我是否已经做出了爱和珍惜配偶的承诺？我最近是否更新了
了这个承诺？

爱的描述

有爱心的配偶选择了一生去爱。这个承诺是一次性的，但机会却遍布他们的婚姻生活。我们的爱是有限的，但当神的爱充满我们时，就没有什么能阻止它。神的爱能忍受羞耻、责备、邪恶和谦卑，正如神在基督里的爱追求这一切，使我们能领受这爱。

情况

- 时间
- 贫困
- 疾病
- 试炼

爱的道路

- “你说的和做的对我伤害很大，但我已经承诺服侍你一辈子。没有什么能改变这一切。这就是我的人生。它可能会更愉快或更困难，但我将用神的爱来爱你。”

拒绝爱

- “我放弃了。”
- “我不能再忍耐一分钟了。”
- “我一定是嫁错人了。”

#14爱是永不止息

我是否在婚姻的每个方面都对神爱的大能有信心？

神的神圣之爱是不受限制的。神的爱不会随日落而停止，也不会随新的一周而开始。神圣的爱将永远贯穿时间和永恒。在最黑暗的夜晚，总会有神爱的永恒之光。尽管它可能需要借着牺牲，爱会胜过仇恨，穿透最邪恶的行为。愿我们爱我们的配偶，就像祂在基督里爱我们一样。

爱是恒久忍耐，
又有恩慈；爱是不嫉妒；
爱是不自夸，不张狂，
不做害羞的事，不求自己的益处，
不轻易发怒，不计算人的恶，
不喜欢不义，只喜欢真理；
凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。
爱是永不止息。

爱永远不会止息。这个描述爱的顶点，不纯粹是一座纪念碑，而是世上最强大力量的明证。当我们选择了放弃，选择了爱以外的其他，我们只是在让世界的黑暗夺取我们的婚姻。这就像我的汽车引擎，在行驶了15万英里后，终于卡死。由于摩

擦太多，润滑太少，它愣住了。若没有神的爱，我们所有的婚姻都会发生这种情况。

然而，神的爱可以向任何破坏性、黑暗的情况，照明神的光。这是神在耶稣基督身上所做的。要明白，黑暗不能战胜黑暗。

“光仍然照在黑暗里，黑暗从未将光熄灭。”(约翰福音1:5)

神强大的爱的力量也是如此。请注意，信心与爱如何结合在一起。

“我们若爱神，又遵守他的诫命，从此就知道我们爱神的儿女。我们遵守神的诫命，这就是爱他了，并且他的诫命不是难守的。因为凡从神生的，就胜过世界。使我们胜了世界的，就是我们的信心。胜过世界的是谁呢？不是那信耶稣是神儿子的吗？”(约翰一书5:2-5)

问题不在于你是否能拥有一段美满的婚姻。问题是，你是否选择去拥有这样的婚姻。作为神的孩子，你拥有美满婚姻的关键。这就是神的神圣之爱。

很多人认为，这在于自己的情感之爱。这就是新婚夫妇的情况。他们在相爱中生活了一段时间，但这种情感逐渐消失，而他们不再有情感的力量来掩盖或忽视配偶的罪过。

爱是永不止息

也有人认为，这需要尽职尽责、不厌其烦地履行自己的婚姻责任。无论是割草、洗碗，还是行房，他们都致力去做。他们认为这就是婚姻的终极。神在约翰一书5:2-3中说，祂的命令不是难守的。祂的意思是，当我们开始抓住服侍的心灵时，每一堵墙或每一扇门都会成为一个机会。在这些机会中，我们会无止境地找到更多的恩典去服侍对方。

只要我们忠心服侍，神的爱就会活泼地流经我们个人的生活，流进我们的婚姻。在大多数情况下，这爱会开始触及你配偶的生命，虽然不能保证明天就会发生。这是我们一生对爱的承诺，永不改变。

爱的弯路

我们以我们最近庆祝婚姻周年的例子展开了这一章。请允许我再分享一个典型的场景来告诉你，爱是如何自行运作的。

我们的逍遥游已经迟了两个小时才出发。这不碍事；我们都很忙。我们还有四个小时的行程。我想早点离开，以避免高峰期的交通和漫长的移民长龙。随着这两小时的流失，我们肯定会遇到很多交通阻塞。这可不是我们想要的！大约两小时的车程后，我们便讨论接下来的行程。柯玲婷提到她很想在伊利湖的水里泡一泡脚。我满脑子想的都是长长而慢行的汽车队伍。你可以看见男



人在分析和女人在感觉之间的冲突。我们并没有争论。冲突是在我的脑海里。

她想做这一件事。我想最好还是往前推进，万一能越过交通的高峰时间。但是，此行的目的是为了享受彼此的陪伴。所以，我认真考虑了她的真实愿望，选择了沿海的风景线。这当然让我们的行程变得更长，但最后我们发现，这种方式其实更好。我们俩彻底享受了这次计划外的绕行。然而，唯一使我们俩享受的是，我想起了神是如何通过我妻子说话的。我需要重视她以及她的喜乐和情趣。通过走这条弯路并经常注意妻子的洞察力，我们的婚姻更是精彩和美好。

你猜得到吗？沿着那条路，我们发现了一个州立公园，当天可免费使用他们的设施（我们的钱不多）。我们下到岸边，而整个公园都属于我们了。我们在盛开的丁香花丛旁拍了一张漂亮的照片。柯玲婷在伊利湖的湖水中泡了脚。我们在那条湖岸公路上开得最愉快了。与其说是与交通奋斗，不如说是在庆祝我们25年的婚姻。

意志的角力永远存在，有时比其他时候更强烈。但我们需要记住神更大的目的。因着选择服侍彼此，我们就已经做出了最好的选择。当我们做出爱的最佳选择时，我们就获得回报。在这情况下，我征服了我的推理，才能够优先考虑她的理想和美好的情趣。对我来说，这是非一般的路。但这真的是走了爱的正路。爱总是把我们带到服侍的道路上。

我要补充的是，关于这次旅行，我们往哪条路走，她也很有爱心。她没有苛求。若我选择不走那条路，她似乎一点也不反感。她只是好意地与我分享她的一些想法和理想。她让我以

自己的心态去解决这个问题，并将结果交托给神。她和善与迷人的言语让我真的很想讨好她。最后，我发现自己要求她找一条可行的路线，好让我们可以开到岸边。有趣的是，我们发现那条‘弯路’很好走，甚至沿着它开回家去。

总结

有了爱我们不能输，但没有爱我们就会输。撒旦有时会欺骗我们，让我们以为配偶是美好生活的敌人。事实绝对不是这样。神已经宣告我们是一体的。爱是我们向配偶实行美好而良善的举动的基本方式，以维护和加深我们的关系。

从这段对神的爱的描述中，我们应该认识到，我们爱的能力与我们作为一个基督徒有多少的成长密切相关。我们需要不断成长，这样我们才能经常与神交通，祂也与我们交通。神设计了我们的婚姻，让我们置身其中而解决一些个人的挣扎，与神一起成长，并在婚姻中成长。

我们都可以拥有‘美满婚姻’。神正在工作，好给我们如此迫切需要的东西。现在，巴不得我们开始选择持续去爱。从过一天算一天来开始。每天清早呼喊：“神啊，帮助我今天来爱我的配偶。赐我力量。赐我创意。”花一个星期这样做。然后，每周再次向神承诺以这种方式爱你的配偶。继续努力。然后，承诺每个月爱你的配偶。最后，达到那个令人愉快的点，以这种方式将自己这一生委身于你的配偶。我的人生就是要全身心地投入到友善地关怀配偶中去。

神的解决方案，“爱是永不止息”似乎相当理想化，但祂知道这是有效的。祂爱世人，差遣祂的独生子为祂子民的罪死在

十字架上。祂知道爱会让祂付出惨重的代价，但也会提供所需的来完成祂对祂决定强烈去爱的顽固子民的伟大计划。爱永远不会止息。神总是得胜。爱总能得胜。今天，要有策略。选择祂爱的方式，你将建立一段美满的婚姻。

“求你将我放在你心上如印记，戴在你臂上如戳记。因为爱情如死之坚强，嫉恨如阴间之残忍；所发的电光是火焰的电光，是耶和华的烈焰。

爱情，众水不能熄灭，大水也不能淹没。若有人拿家中所有的财宝要换爱情，就全被藐视。”(雅歌8:6-7)

若爱不需要在实际意义上操练自己，神就会仅仅满足于拯救我们的意念。真爱不仅知道什么是最好的，而且还专心致志地实施它。我们应该只满足于上好的！这就是神的美好计划。

爱擅于完成我们认为最艰难的事；

等待而不强求；

给予顽固人温柔的照顾；

定意以自己的需要和渴望为代价来满足他人的需要；

承认我们的弱点，而不是巴望赞美。

爱的表现是每天显出神的荣耀。

神是爱。

A cluster of vibrant pink flowers with yellow centers, set against a white background. The flowers are the central visual element of the page.

神仍然
行神迹

婚姻之美

建立美满婚姻

神愿意与
我们同工来建
立美满婚姻

建立美满婚
姻是个需要
时间的过程

这需要时间
因为我们需
要被改变

第10章练习题

1. 我们如何将神的爱带入婚姻里？
2. 我们如何增加对神的爱认识？
3. 那位男士在周年纪念日的通宵旅行中，需要哪三件东西？
4. 神如何训练丈夫，使他对神的工作有信心去信靠神？
5. 我们能为没有爱心找任何借口吗？为何不能（见约翰一书4:19）？
6. 写下并与配偶一起背诵哥林多前书13:4-8a。
7. 哥林多前书13章的哪三句话在你婚姻中对你的挑战最大？为什么？
8. “爱_____止息”是本章的关键词。你真的认为神的爱可以帮助每一段婚姻吗？为什么或为什么不呢？
9. 你是否意识到一个人必须不辞辛劳地服侍自己的配偶？
10. 一个人的属灵成长如何影响一个人的婚姻幸福？



我们对你的祝愿

一段美满的婚姻需要我们通过一系列友善的小举动、小动作、几句话，采取慎重而有目的的行动。没有什么是一竿见影的。建立婚姻的机会通常在一些不被注意的小行动中找到。你的配偶可能不会注意到。然而，最重要的是你自己深切、潜在的委身。这将会受到观察，并多受赞赏。

美满的婚姻是我们对你的祝愿。千万不要只满足于好的婚姻。好的婚姻是可以忍受的，但其内在的缺陷以后可能会成为更大的问题。为什么不放弃多一层的自我，去争取更美满的婚姻呢？神的荣耀只有在美满的婚姻中才会完全显露出来。就是在此，祂的爱在那‘合一’的关系中被锻炼出来。

我们不是说我们有个完美的婚姻。‘完美’这个词不恰当，因为我们仍然是罪人。但是，即使在我们这个罪恶、堕落的世界里，我们也可以有段美满的婚姻，因为一段美满的婚姻并不取决于完美的生活（我们没有）或完美的伴侣（我们没有），而是取决于忍耐、耐心、信任和爱。爱在困难的环境中得胜。

珍惜你的配偶。无论在什么情况下，都要把心思放在关爱你的配偶上。一个又一个善意的举动，一个又一个微笑，一份又一份的恩典，在神的恩典下，你将建立一段美满的婚姻，体现神荣耀的爱和位格。

附录

附录1：更多关于作者的资料

我们（包恩富和包柯玲婷）都在美国马萨诸塞州波士顿北部的同一个城市长大，但只在高中毕业后才相互认识。我们已经结婚35年多了，除了一年之外，我们一直都在抚养我们的孩子！

充满挑战的岁月，经济上的困难时期，八个孩子（现有三个孙子）和繁忙的事工生活，都不允许我们有太多的浪漫。然而，实际地了解神的圣经原则对我们的婚姻有很大的帮助。

包恩富是‘圣经实用的真理’的主席和创始人。他在世界各地巡回，为牧者和基督徒领袖举办婚姻、育儿和其他主题的讲习班。单单关于婚姻的文章，他就写了六十篇。他还著有十多本关于基督徒生活许多不同方面的书籍。（更多关于恩富、柯玲婷和事工）⁶⁶



结婚超过44年的恩富和柯玲，庆祝他们的书《建立美满婚姻》的新中文译本出版。赞美神奇妙地设计婚姻来鼓励亲密与彼此肯定的关系。敬虔的婚姻有助于我们理解神与祂子民的关系。

⁶⁶www.foundationsforfreedom.net/Help/AboutBFF/Biography.html

附录2：关于本书

建立美满婚姻：寻觅信心、宽恕和友谊

你也可以拥有美满的婚姻！

恩富和铃婷已共度超过四十年的美好婚姻！充满挑战的环境、经济困难的时期、八个孩子和忙碌的事工生活可能会扼杀浪漫。发现和应用神的话帮助他们婚姻中不断成长，学习如何正确地处理一路上的试炼。

1) 信心：取得神的婚姻观

美满的婚姻充满希望。通过神对婚姻的设计，恢复你对婚姻的盼望！

2) 宽恕：从婚姻挫折中恢复过来

美满的婚姻具有处理冲突的能力。了解婚姻冲突的来源和如何解决它！

3) 友谊：发展亲密的关系

美满的婚姻是亲密的婚姻。发现什么是婚姻的亲密，以及如何建立牢固的关系！

